

子育て支援センターだより

10月号

令和3年9月30日発行

10月の行事予定

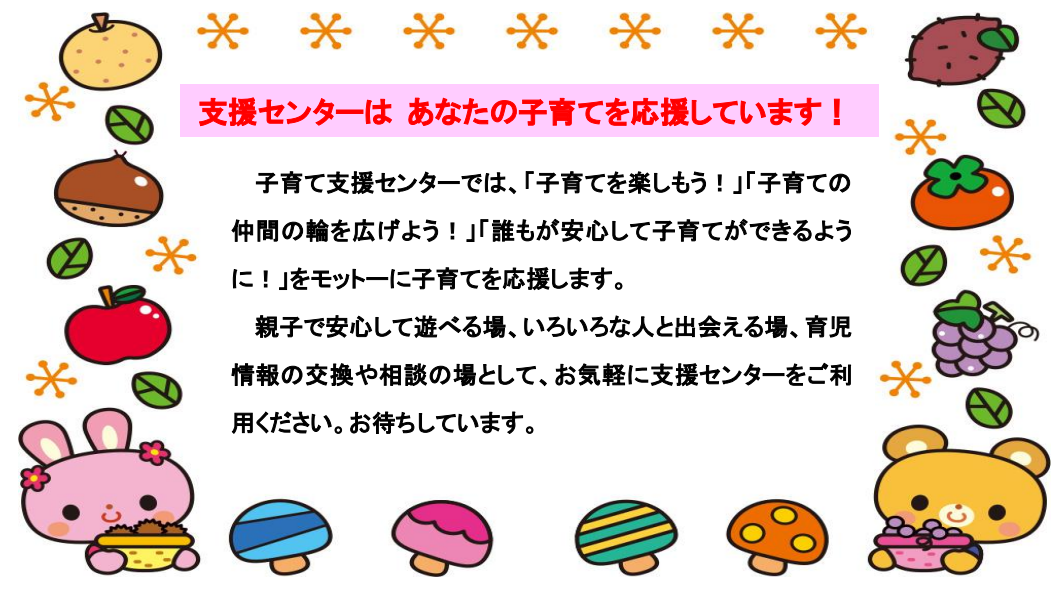
月	火	水	木	金
				1
4	5	6 おはなし広場 10:00~10:30	7	8 リトミック教室 10:00~11:00
11	12	13	14 わらべうた教室 10:00~11:00	15
18	19	20 おはなし広場 10:00~10:30	21 誕生会・身体測定 10:30	22 リトミック教室 10:00~11:00
25	26 つくって遊ぼう 10:00~10:30	27	28	29

★コロナウイルス状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ
お手数ですが支援センターでの予約をお願いいたします。 35-3102

10月の予定

4日 わらべうた教室	18日 誕生会・身体測定
10日 おはなし広場	24日 おはなし広場
12日 リトミック教室	26日 リトミック教室
16日 つくって遊ぼう	



支援センターは あなたの子育てを応援しています!

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての
仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるよう
に!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児
情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利
用ください。お待ちしております。

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

はしかと風しんは 予防接種が効果的!

はしかと風しんは、乳幼児がかかりやすい感染症。集団感染することも多く、抵抗力が弱い0、1、2歳児は、体力が奪われるのでとてもつらい病気です。予防接種で防ぐことができるので、1歳を過ぎたらすぐ、はしかと風しんの混合ワクチン(MR)の接種をお勧めします。接種当日に体調が悪いと受けられないので、接種日前は疲れないようにするなど、体調管理を心がけましょう。





R 3 年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第2・第4金曜日

10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第1又は第2木曜日

10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第3木曜日

☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第3木曜日

10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児

(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円

・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。

・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。

金融機関でお支払ください。

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙くんでいる
- まぶたが下がっている

