



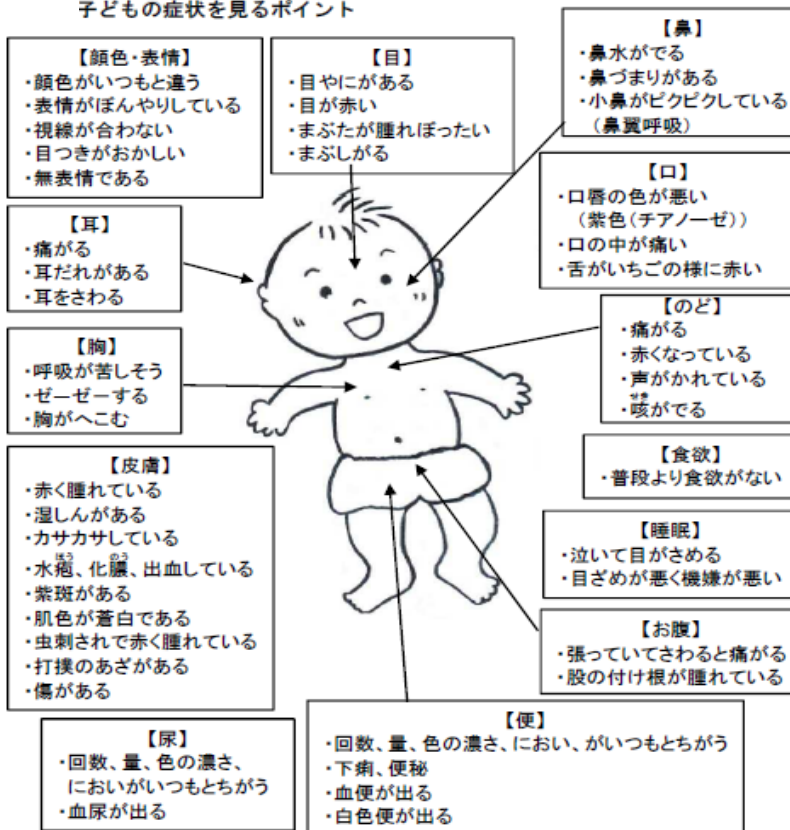
あけましておめでとうございます。今年も子どもたちやご家族の皆さんが健康に過ごせるよう、ほけんだよりを通して健康に関する情報をお伝えしていきます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

保健師 牧野 利香

お子さんの健康状態をお知らせください

集団生活を元気に過ごすためには、お子さんの健康状態の把握が欠かせません。以下のポイントを参考に健康観察を行い、登園時にお子さんの様子をお知らせください。症状によっては、ご家庭で様子を見たり、病院に受診してから登園するようにしましょう。

子どもの症状を見るポイント



参考: 保育所における感染症対策ガイドライン(2018年改訂版)

乾燥から肌を守りましょう

かさかさ肌の季節です。子どもの肌は大人よりも潤って見えますが、大人よりも皮膚が薄く、水分が逃げやすいため保湿ケアが必要です。保湿剤を使用しても乾燥肌や発疹がなかなか改善しないという場合は、**保湿剤を塗るタイミングや塗り方を見直してみましよう。**

- 入浴して皮膚の汚れをきれいに落としてから塗る。
- お風呂上がり、皮膚がしっかりと水分を含んでいる間に塗る。
- 皮膚に擦り込まず、手のひら全体で皮膚にのせるようにたっぷり塗る。

たっぷりとは・・・

皮膚がてかてか光る
ティッシュがくっついて落ちないぐらいが目安です。



- しわを伸ばして塗る。
- 1日2回、お風呂上がりだけでなく、朝もタオルで拭いてから保湿剤を塗る。

スキンケアは皮膚をきれいにすることと、しっかり保湿することが基本です。また、冬場は寒風に地肌をさらさないように、長袖・長ズボンを着用しましょう。

身体測定日

3歳以上児 1/14(金)
3歳未満児 1/12(水)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いいたします。

感染症発生・流行状況

12月は胃腸炎が8名発生しました。集団感染を防ぐため、症状がある場合は登園を控え、早めに受診をお願いします。

1日ごとの感染症発生状況や症状別の欠席者数を毎日昇降口に掲示していますので、感染症の疑いがあり受診する際は園内の感染症発生状況を医師にお伝えください。

また、**感染症と診断された場合は登園のめやすを医師に相談し、病状が回復して集団生活に支障がない状態になってから登園するようお願いします。**入園・進級のしおり P.12にある感染症と診断された場合は、登園許可書が必要です。受診時に医療機関へ発行を依頼してください。費用は保護者負担となりますのでご了承ください。

やけどに注意

冬はやけどを起こしやすい状況が多くなります。暖房器具の他、熱い食べ物や調理器具に触れてのやけどに気をつけましょう。



誤ってやけどをしてしまったら・・・

- 流水で15～30分は冷やす
- 水疱はつぶさない
- 軽症と思っても病院を受診

体の広範囲におよぶやけどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

1/17(月)は町の健診があります

対象の方は忘れずに受診しましょう。

1歳6か月児健診

令和2年3月28日から令和7年7月17日生

3歳児健診

平成30年5月1日から平成30年7月31日生

2歳児歯科健診

令和元年7月1日から令和元年9月30日生