



ご入園、ご進級おめでとうございます。お子さんが心も体も元気いっぱい園生活を送れるように、ご家庭と協力しお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお祈いします。ほけんだよりでは、健康に関する情報や園からのお願いをお知らせしていきます。園のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

看護師 萩原 あずさ

園医のご紹介

内科 聖光会病院 院長 齋藤 光徳 先生
歯科 ながら歯科医院 院長 阿多 章二 先生

令和4年度 保健行事予定

4/19(火) 尿検査	4、5歳児	○その他、毎月身体測定を全園児に行います。日程はほけんだよりでお知らせします。
6/22(水) 内科検診	全園児	
6/29(水) 歯科検診	全園児	
10/4(火) 運動器検診	5歳児	○各種検診・検査の詳細については、お手紙を配布しますので、確認をお願いします。
10/5(水) 視力検査	4歳児	
10/12(水) 内科検診	全園児	

4/25(月)講演会を行います

園では保護者参観日に合わせて年2回講演会を行っています。第1回目のテーマは「子どもの叱り方」です。長生地域で子育て相談や支援を行っている療育支援コーディネーターである杉田先生から、効果的な叱り方・褒め方、コミュニケーションのポイントについてお話をいただきます。叱り方がわからない、毎日怒ってばかりで疲れてしまったという方はぜひ参加してみてください。

新年度がスタートします

お子さんの気持ちや体調の変化に気をつけましょう

初めての集団生活やクラスが替わるなどの環境変化によって、お子さんたちは普段よりも興奮したり、不安を感じやすくなっています。気持ちが落ち着かないと思わぬケガや事故を起こしたり、疲れが溜まり体調を崩しやすくなります。新年度を元気にスタートできるよう、以下のことに気をつけましょう。

○朝の健康チェックをお願いします

毎朝体温を測定し、お子さんの様子を目で見て、体に触れて、元気かどうか確認しましょう。体調が悪い時は、無理せずお休みすることが大切です。家庭保育が難しい場合は、病児・病後児保育の利用を検討する等、無理に登園させることがないようお願いします。



○登園時にお子さんの様子をお知らせください

前日帰宅してから朝までにお子さんの様子に変わったことがないかお知らせください。いつもより元気がない、食欲がない、機嫌が悪いといったことも、お子さんの体調を知る上で大切な情報となります。**気になることがありましたら、些細なことでも構いませんのでお知らせください。**

○お子さんの生活リズムを大切に

生活リズムが整わないと、朝から「眠たい」「疲れた」「イライラする」など、病気ではないのに元気がない症状が出てきます。朝食をしっかりと食べることで、日中はよく遊べ、昼食もよく食べられ、よく眠れるという生活リズムができてきます。一日を元気に過ごすために、朝食をしっかりと食べて登園しましょう。

身体測定日

- 3歳未満児 4/18(月)
- 3歳以上児 4/19(火)

○当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いします。

○測定結果は連絡帳でお知らせしますのでご確認ください。

欠席の連絡は朝8時までをお願いします

体調不良で欠席される場合は、以下のことをお知らせください。

- いつから症状が出ているか
- どのような症状が出ているか
熱、咳、鼻水、腹痛、下痢、嘔吐など
- 病院に受診しているかどうか
受診した場合・・・
受診日、病院名、診断結果など
これから受診する場合・・・
受診後に結果をお知らせください

集団感染の早期探知や早期対応につなげるため、早めの受診や結果の連絡にご協力をお願いします。



4/25(月)は町の健診があります

対象のお子さんは受診しましょう。

- 1歳6か月児健診**
令和2年7月18日から9月30日生まれ
- 2歳児歯科健診**
令和元年7月から10月生まれ
- 3歳児健診**
平成30年8月から10月生まれ



新型コロナウイルス感染症対策について

園内の消毒や職員の健康管理、手洗い・手指消毒、3密の回避、子どもたちの健康観察等、引き続き感染対策を行っていきます。保護者の皆さんへのお願いは、別途お手紙を配布していますのでご確認ください。お子さんやご家族の健康や生活を守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。

