



6月のほけんだより

ながらこども園

令和4年5月31日

発行

梅雨の季節になりました。蒸し暑く感じる日もあれば、雨がひんやり冷たい日があったりと体調を崩しやすい時期です。梅雨の合間に突然気温が上がる日は、まだ体が暑さに慣れていないため熱中症にも注意が必要です。睡眠・食事をしっかりとって体調を整え、元気に過ごしていきましょう。

看護師 萩原あずさ

内科健診・歯科検診のお知らせ

6/22(水) 内科健診 全園児対象/聖光会病院 齋藤先生

6/29(水) 歯科検診 全園児対象/ながら歯科医院 阿多先生

○当日欠席された場合は、後日指定された日に聖光会病院または、ながら歯科医院で検診を行います。その場合は保護者の同伴が必要になりますので、あらかじめご了承ください。

○歯科検診 0・1・2歳児はバスタオルを使用します。

1人1枚名前を書いて忘れずにお持ちください。

○検診の結果、異常の疑いがあると判定された方は、必ず医療機関を受診しましょう。

身体測定日

3歳未満児 6/20(月)

3歳以上児 6/21(火)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いします。



マスクの着用について

2歳未満

マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスクの着用を一律には求めません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

厚生労働省、文部科学省より通達あり、こども園も準じます。

身体測定の結果について

毎月、連絡帳でお知らせしていますが、「前回よりも身長が縮んだ、体重が減ってしまった」と心配されている方もいらっしゃるかと思います。

日内変動や衣服の重さ、測る時の姿勢等に留意して正確に測るよう努めていますが、それらの理由で誤差が出てしまう場合もあります。

ずっと数値が増えない、変わらないといった場合を除いては、誤差の範囲内としてご理解いただけますようお願いいたします。

熱中症予防対策について

気温や湿度が上昇し、熱中症が心配な季節になりました。園では熱中症を予防するために以下の対策を行っています。

○こまめに水分補給や休息を促します。

○環境省が発表する熱中症警戒アラートや暑さ指数(WBGT)を確認し、それらに応じて外遊びや室内での激しい運動を制限します。

ご家庭では以下のことについてご協力をお願いします。

○水分を多めにお持ちください。

○睡眠を十分にとり、朝ごはんをしっかりと食べましょう。

※少しの時間でも、車の中に子どもだけ残して離れることは絶対にやめましょう。

お子さんの歯を大切に

6月4~10日は「歯と口の健康週間」です。これからも仕上げ磨きをしっかりと行い、お子さんの健康な歯を守りましょう。

※新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるお子さんも増えてきています。予防接種を受けた当日はお子さんをお預かりすることはできません。ご理解、ご協力お願いいたします。