



早くも梅雨明けし、本格的な夏の訪れを感じるようになりました。暑さに慣れていないうちは特に熱中症に注意が必要です。今年も猛暑が予想されますので食事や睡眠を充分にとり、暑さに負けない体をつくりましょう。また夏休みには事故やケガのないよう楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

看護師 萩原あずさ

### 内科健診・歯科検診で「異常の疑いがある」と判定された方へ

- 必ず医療機関を受診してください。
- 受診結果報告書は、提出期限までに保護者が記入して園に提出してください。(医師に記入していただくことがないようご注意ください。)

提出期限 8月26日(金)

### ☆☆身体測定日☆☆

4～5歳児 7/12(火) 8/23(火)  
0～3歳児 7/19(火) 8/22(月)  
日にちを変更させていただきました。

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いします。

### 夏に気をつけたい皮膚疾患

#### ○虫刺され

虫刺されが気になる季節です。小さい子どもは刺された跡が大きく腫れあがったり、翌日になって水ぶくれになったり何日もかゆみが続く場合もあります。皮膚のトラブルから感染症になる場合もあります。症状が強い場合は受診しましょう。また、あらかじめ、虫よけ対策をして出かけましょう。

#### ○とびひ(伝染性膿痂疹)

湿疹、虫さされ、湿疹などのひっかき傷に、細菌感染を起こして発症するものがほとんどです。とびひは滲出液が付着してあちこちに飛んでいく(飛火)ので、早めの受診が必要です。登園については、主治医に相談をお願いします。水遊びは参加できません。掻き壊したり、皮膚を傷つけないように、爪を短く切りましょう。手洗いも大切です。

#### ○水いぼ(伝染性軟属腫)

水いぼは、半年から1年経過すると95%近くが自然治癒します。治療方針については主治医とご相談ください。園では水遊びは原則参加できません。タオルの共用は避けます。

### 7/11(月)は 町の健診があります

園でも6月に健診を行いました。町の健診は保護者とお子さんと一緒に受診し、食事や歯に関することも含め、育児について相談できるよい機会となります。対象の方は受診しましょう。

1歳6か月児健診  
令和2年10月～令和2年12月生まれ

3歳児健診  
平成30年11月～平成31年1月生まれ

2歳児歯科健診  
令和元年11月～令和2年1月生まれ

最近、咳や鼻水の症状が強い状態で登園するお子さまが増えています。お子さまの健康を第一に、無理に登園することのないようお願いいたします。受診し内服中の場合は、健康連絡カードの【9その他】に記入をお願いします。受診せず様子を見る場合は、ご家庭でお子さんの様子を見てください。症状の原因や病気の程度が分からない状態で登園することがないようお願いいたします。また、きょうだい・ご家族の体調が悪い場合も、登園を控えてくださいますようお願いいたします。