



子育て支援センターだより

7月号 令和4年6月30日発行



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 おはなし広場 10:00 | 7 七夕の集い 10:00 | 8 |
| 11 | 12 | 13 誕生会・身体測定 10:30 | 14 わらべうた教室 10:00~11:00 | 15 |
| 18 海の日 | 19 | 20 おはなし広場 10:00 | 21 | 22 リトミック教室 10:00~11:00 |
| 25 歯科指導 10:00~11:00 | 26 つくって遊ぼう 10:00 | 27 はじめて★あーと 10:00~11:00 | 28 | 29 |

★コロナウイルス状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が8名の予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ
お手数ですが支援センターまで予約をお願いいたします。 35-3102

歯科指導



歯科衛生士の松崎先生をお招きして乳幼児の為の歯科指導講習会を開催します。乳幼児の正しい歯の磨き方を知り、お子さまの大切な歯を虫歯から守りましょう。

☆日時 7月25日(月)10:00~11:00 5組10名予定

★持ち物 お子様が使っている歯ブラシ・仕上げ磨き用歯ブラシ・タオル



支援センターは あなたの子育てを
応援しています!



子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

水遊び

支援センター庭で水遊びを楽しみましょう。支援室で行事のある時に
行います。(7月6・7・13・14・
20・22・25・26・27日)

☆着替え・タオル・飲み物を
持ってきてください。

7月の予定

- 3日 おはなし広場
- 4日 わらべうた教室
- 8日 乳幼児救急法
- 10日 誕生会・身体測定
- 17日 おはなし広場
- 24日 ベビーマッサージ
- 26日 リトミック教室
- 30日 つくって遊ぼう

はじめて★あーと

講師の渡邊先生をお招きして年3回の予定で行います。親子で『花びらはりえ』に参加してみませんか。お子さんの作品をつくってみましょう。ぜひ、ご参加ください。

☆日時 7月27日(水)10:00~11:00

★材料費 お子様1人700円(当日講師の先生にお支払いください。)

☆汚れてもよい服装(親子)でお越しください。





R 4 年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00
※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30
☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日
10:00～11:00
☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日 10:00～11:00
☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることが出来ます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日
10:30
☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00
☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く)※定員:5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間)1,000円
・給食費…1食240円
- ★利用申し込み申請
 - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
 - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
- ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。



飛んでけ!夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないも
のがお勧め

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

クイズ 正しい水分補給はどっち?

1 飲み方は?

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

2 飲むなら?

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

3 いつ飲む?

- Ⓐ のどが渇いたら飲む
- Ⓑ のどが渇く前から飲んでおく



※このクイズはあくまで目安です。子どもの体調や活動量によって適切な水分補給量は異なります。必ずしもこの答えが正解とは限りません。