



# 子育て支援センターだより

8月号 令和4年7月29日発行

★コロナウィルス感染症予防の為、しばらくの間休業となります。



一時預かり事業は行っていますが、  
「育児負担の軽減」でのご利用はできません

月	火	水	木	金
1 休業	2	3	4	5
8	9	10	11 山の日	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

## はじめて★あーとの様子 7月27日



『はなびらはりえ』を  
親子で楽しみました。  
いろいろな色と素材に  
触れられました。



支援センターは あなたの子育てを  
応援しています！



子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間の輪を広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。



## 9月の予定

- 2日 防災訓練(体験)
- 7日 おはなし広場
- 8日 わらべうた教室



- 14日 誕生会・身体測定
- 16日 リトミック教室
- 20日 つくって遊ぼう
- 21日 おはなし広場



## 歯科指導の様子 7月25日

歯の健康についていろいろなおはなしを  
聞いたり、歯ブラシの選び方や仕上げ磨きの  
仕方を丁寧に教えて頂きました。





# R 4 年度活動内容



## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日  
9:00～16:00



※15:45からはお片付けタイムです。

## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30



☆楽しいお話がいっぱいです。

## <リトミック教室>

・毎月第4金曜日  
10:00～11:00



☆親子で楽しくリトミックしましょう♪

## <わらべうた教室>

・毎月第2木曜日  
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## <身体測定>

・毎月第2水曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <お誕生会>

・毎月第2水曜日  
10:30



☆みんなで楽しくお祝いしましょう！

## <育児相談>

・月曜日～金曜日  
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。

## <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・防災訓練



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

## 一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円  
・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

### 快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える

●お風呂に入ってさっぱりする

●汗を吸いやすいパジャマを着る



●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく  
●おなかを冷やさない



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうがが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね