

まだまだ暑い日が続いていますね。夏休みをご家庭で過ごされたお子さまたちは、いかがだったでしょうか。園ではできない体験をしたりし、また一段と成長できたのではないかと楽しみにしています。もし、夏休み中に大きな病気やケガをされたり体調に心配がある方は、担任または看護師までお知らせください。また夏休み明けは心も体も戸惑うことがあるかもしれませんが、無理せずゆっくり慣れていくようにしましょう。 看護師 萩原 あずさ

運動会の練習が始まります(2歳児以上)

熱中症やケガを予防するため、以下のことに気をつけましょう。慣れない練習が続き、疲れが溜まりやすいので、お家ではゆっくり休んでください。

- ○<u>睡眠、朝食</u>をしっかりとりましょう。
- 〇伸びた爪は切りましょう。
- ○動きやすくサイズの合った靴を履きましょう。
- ○こまめに水分を摂りましょう。 水筒の中身を多めにご用意ください。

このような時はお知らせください

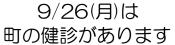
- 〇お子さんが**ケガや病気**をした場合
- 〇お子さんや同居するご家族が新型コロナウイルスに感染した 疑いがあり、症状がある、濃厚接触者になった等で <u>PCR 検</u> **査・抗原検査を受けた**場合
- ○新たに**食物アレルギーの症状**が出た場合
- ○熱性けいれんを起こした場合
- ○<u>緊急連絡先が変更</u>になった場合(<u>お仕事がお休みの時</u>は登園 時にお知らせください)

お子さまを園で安全にお預かりするために必要な情報となります。ご理解ご協力をお願いいたします。

身体測定日

O~3 歳児 9/12(月) 4~5 歳児 9/13(火)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は 頭の上には結ばないよう お願いします。



忘れずに受診しましょう。

- 1 歳 6 か月児健診 令和 3 年 1 月~令和 3 年 3 月生まれ
- 3 歳児健診 平成31年2月~平成31年4月生まれ
- 2 歳児歯科健診 <u>令和2年2月~令和2年4月生まれ</u>

9月9日は「救急の日」です

○「救急安心電話相談」について

具合が悪くなり医療機関を受診するか救急車を呼ぶか迷った時は 電話相談を活用しましょう。

【電話番号】<u>#7009 または 03 (6735) 8305</u>

【相談時間】平日・土曜:午後6時から翌朝6時まで

日曜・祝日・年末年始・GW:午前9時から翌朝6時まで

<u>こどもの場合は</u> 「#8000」へ

毎日午後7時から 翌朝6時まで相談 できます。

○園での応急手当について

すり傷・切り傷・かみ傷は傷口を流水で洗い流し、出血している場合は圧迫止血後、絆創膏等で保護します。また、ぶつける等して内出血を起こした場合は、しばらく安静にして氷のうや保冷剤で冷やすことで内出血や腫れの広がりを抑え、痛みを和らげます。アレルギー反応を起こす可能性があるため薬剤等は使用していませんが、冷却シートや湿布剤を貼ることでお子さんが安心する場合は、少しの間貼らせていただくことがありますのでご了承ください。