



子育て支援センターだより

10月号 令和4年9月30日発行

★コロナウィルス感染症予防の為、しばらくの間休業となります。

一時預かり事業は行っていますが、「育児負担の軽減」でのご利用はできません。



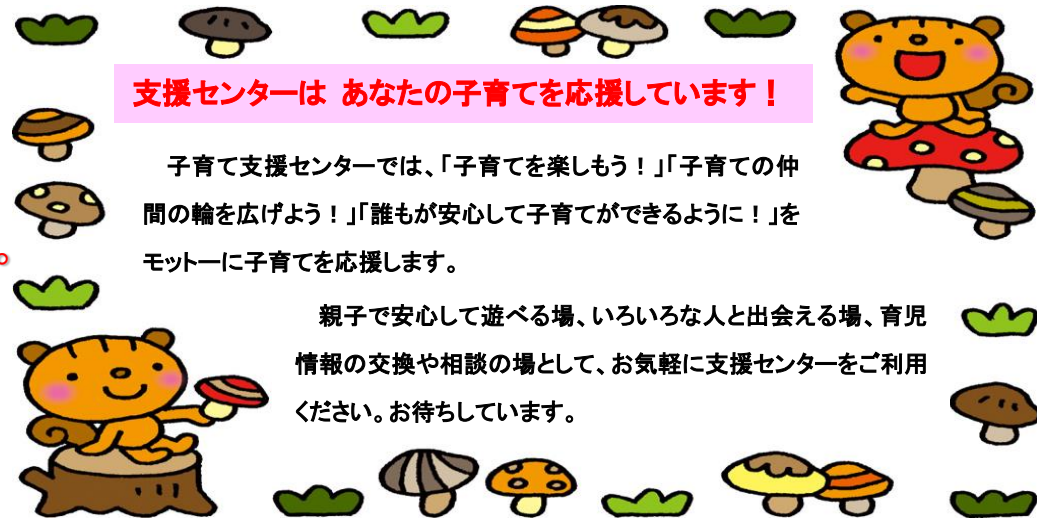
月	火	水	木	金
3 休業	4	5	6	7
10 スポーツの日	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

トマトの甘酢和え

ながらこども園給食のレシピをご紹介します☺

材料	4人前 (大人2人こども2人)
トマト	中1個
玉ねぎ	1/8 個
サラダ油	小さじ1
A 酢	大さじ1
A 砂糖	大さじ1

- ① 玉ねぎは、うすくスライスする
- ② フライパンにサラダ油を入れ①の玉ねぎをしんなりするまで炒める
- ③ A を合わせた中に②を入れ冷やしておく
- ④ トマトを半月切りにし、③に入れてできあがり



支援センターは あなたの子育てを応援しています！

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間の輪を広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

10月の予定

- 2日 おはなし広場
- 9日 誕生会・身体測定
- 10日 わらべうた教室



- 16日 おはなし広場
- 22日 つくって遊ぼう
- 25日 リトミック教室
- 30日 はじめて★あーと



トマトとたまごのスープ

ぜひ、ご自宅で作ってみてください♪

材料	4人前 (大人2人こども2人)
トマト	80g
玉ねぎ	80g
ベーコン	20g
たまご	50g
水	0.8~1ℓ
コンソメ	小さじ1強
酒	小さじ1
塩	小さじ1弱
片栗粉	小さじ1弱

- ① トマトは、湯むきして角切り
玉ねぎも1cm角切り
ベーコンは、千切りに湯通しをする
- ② なべに水を入れ玉ねぎを入れ煮る
酒、コンソメ、塩適宜加える
- ③ ②にベーコン、トマトも加える
水溶き片栗粉でとろみをつけて
たまごを割りほぐして流しいれる
残りの塩で味を調える





R 4 年度活動内容

看板が新しく
なりました♪



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日
10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日
10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
・給食費…1食240円
- ★利用申し込み申請
 - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
 - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
- ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

