



# 子育て支援センターだより

11月号

令和4年10月31日発行



## の行事予定



月	火	水	木	金
	1	2 おはなし広場 10:00	3 文化の日	4
7	8	9 誕生会・身体測定 10:30	10 わらべうた教室 10:00~11:00	11
14	15	16 おはなし広場 10:00	17	18
21	22 つくって遊ぼう 10:00	23 勤労感謝の日	24	25 リトミック教室 10:00~11:00
28	29	30 はじめて★あーと 10:00~11:00		

★コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が予約制になりました。(毎日)

予約・問い合わせ

お手数ですが支援センターでの予約をお願いいたします。

35-3102



## の行事予定

7日 おはなし広場	20日 つくって遊ぼう
8日 わらべうた教室	21日 おはなし広場
14日 誕生会・身体測定	23日 クリスマス会
16日 リトミック教室	



支援センターは あなたの子育てを応援しています!

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

### はじめて★あーと

親子で『絵具遊び』に参加してみませんか。お子さんの作品をつくってみましょう。ぜひ、遊びにきてください。

☆日 時 11月30日(水)10:00~11:00

★材料費 お子様1人700円(当日講師の先生にお支払いください。)

☆汚れてもよい服装(親子)でお越しください。



### マーボートマト豆腐

### こども園給食のレシピをご紹介します♪

材料	4~5人前
豆腐	1丁(300g)
豚挽き肉	120g
玉ねぎ	120g(1/2個)
えのきたけ	1パック
にんにく	1かけ
サラダ油	小さじ2
トマトホール缶詰	大さじ3
ケチャップ	大さじ4
砂糖	小さじ1
しょう油	大さじ1
米粉	大さじ2

- 豆腐は、サイノメ切りにし茹でておく  
玉ねぎはみじん切り  
えのきたけは、2cm幅に切る  
にんにくはみじん切り
- 鍋にサラダ油を入れにんにくを加え弱火で炒め、豚挽き肉を加えほぐしながら炒める  
玉ねぎ、えのきたけを加えさらに炒める
- 2に豆腐の湯切りをし加え、砂糖、しょう油、トマトホール缶詰、ケチャップを入れ煮込む
- 仕上げに米粉を振り入れとろみをつける





# R 4 年度活動内容

看板が新しく  
なりました♪



## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日  
9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



## <リトミック教室>

・毎月第4金曜日  
10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



## <わらべうた教室>

・毎月第2木曜日  
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## <身体測定>

・毎月第2水曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <お誕生会>

・毎月第2水曜日  
10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



## <育児相談>

・月曜日～金曜日  
9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



## <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

# 一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円  
・給食費…1食240円
- ★利用申し込み申請
  - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
  - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
- ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## 秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「ごまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

### ① たっぷり保湿

保湿剤は、おふる上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふるではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



## 0.1.2歳の肌は……

### 汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

### しっとりからかさかさに

### 刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

