



# 支援センターだより

2月号 令和5年1月31日発行



## の行事予定



月	火	水	木	金
		1 おはなし広場 10:00	2	3 豆まきの集い 10:00
6	7	8 誕生会・身体測定 10:30	9 わらべうた教室 10:00~11:00	10
13	14	15 おはなし広場 10:00	16	17
20	21 つくって遊ぼう 10:00	22	23 天皇誕生日	24 リトミック教室 10:00~11:00
27	28			

★新型コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が予約制になりました。(毎日)

予約・問い合わせ

お手数ですが支援センターまで予約をお願いいたします。35-3102



## の行事予定



1日 おはなし広場

3日 ひな祭りの集い

8日 誕生会・身体測定

9日 わらべうた教室



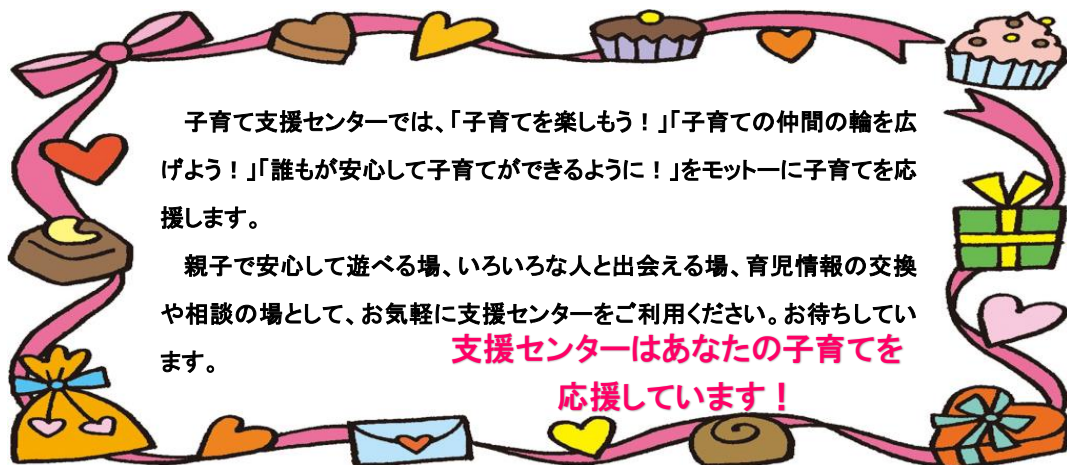
14日 つくって遊ぼう

15日 おはなし広場

22日 はじめて★あーと

24日 リトミック教室

31日 休業



子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

**支援センターはあなたの子育てを**

**応援しています!**



### 豆まきの集い

2月3日(金) 10:00

親子で豆まきに参加しませんか♪  
ぜひ、遊びに来てください。

### おはなし広場



### わらべうた教室



1月の行事の様子です。遊びに来てくれた親子の笑顔が、たくさん見られました♪





# R 4 年度活動内容



## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日  
9:00～16:00



※15:45からはお片付けタイムです。

## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30



☆楽しいお話がいっぱいです。

## <リトミック教室>

・毎月第4金曜日  
10:00～11:00



☆親子で楽しくリトミックしましょう♪

## <わらべうた教室>

・毎月第2木曜日  
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## <身体測定>

・毎月第2水曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <お誕生会>

・毎月第2水曜日  
10:30



☆みんなで楽しくお祝いしましょう！

## <育児相談>

・月曜日～金曜日  
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。

## <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・ひな祭りの集い

# 一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
- ★利用申し込み申請
  - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
  - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
  - ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

## かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱 症状 一時的な難聴、閉そく感



予防 ●鼻水はこまめにとる ●はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切