

子育て支援センターだより

1月号 令和5年1月4日発行

の予定



月	火	水	木	金
2 休園	3 休園	4	5	6
9 成人の日	10	11 おはなし広場 10:00	12 わらべうた教室 10:00~11:00	13
16	17	18 誕生会・身体測定 10:30	19	20
23	24 つくって遊ぼう 10:00	25 おはなし広場 10:00	26	27 リトミック教室 10:00~11:00
30	31			

★コロナウイルス感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★支援室の利用が予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ
お手数ですが支援センターまで予約をお願いいたします。 35-3102

2月の予定

- 1日 おはなし広場
- 3日 豆まきの集い
- 8日 誕生会・身体測定



- 9日 わらべうた教室
- 15日 おはなし広場
- 21日 つくって遊ぼう
- 24日 リトミック教室



支援センターはあなたの子育てを応援しています!

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会う場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。



お正月遊び

お正月遊びを楽しんでみませんか?

こまや風船つきなど、お正月ならではの遊びをしましょう。ぜひ遊びに来てください。



はじめて★あーとの様子 (11月30日)



3色の絵の具を使い、色の変化を楽しんだり、色々な形のスタンプ遊びを親子で楽しみました。次回は3月の予定です。ぜひ、ご参加ください。





R 4 年度活動内容

看板が新しく
なりました♪



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日
10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日
10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

クループ症候群

クループ症候群は、いわゆるのどのかぜ。冬に多い子どもの病気です。かぜの症状に似ていますが、ひどくなるとのどがはれて、呼吸困難を起こすことも。「ただのかぜかな」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

症状

- のどの痛み
- ケンケンという甲高く犬がほえるようなせき
- 声のかすれ
- 息を吸うとヒューヒューという音がする

ケア

早めに受診し、かぜと同じケアを。せき対策には、部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとること。

夜間にせきがひどくなることもあるので注意！ 苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

・ 激しい耳の痛み

症状

・ 一時的な難聴、閉てく感

予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

問い合わせ先 ながらこども園 35-3102