

様式第1号（第4条関係） 「ながら健康ポイント事業」 申込書

令和 年 月 日

長柄町長 あて

私は、健康ポイント事業へ参加するにあたり、別紙注意事項について同意の上、次のとおり申請します。なお、事業参加にあたり、本事業に関するアンケート調査等に協力し、事業の評価、分析に町が活用することに同意します。

《健康ポイント参加方法》 希望する方に○をつけてください。
 ① と②どちらを希望しますか？ ①活動量計 ②スマホ歩数計アプリ

対象者	フリガナ	
	氏名	
	生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 (歳)
	性別	男 ・ 女
	住所	長柄町
	電話番号	
	身長	cm (整数で記入)
	体重	kg (小数点第1位まで記入)
	ニックネーム	
	町公民館・武道館 教室の参加について	(1) 公民館主催教室 あり ・ なし (2) 公民館サークル あり ・ なし (3) 武道館サークル あり ・ なし
	町介護予防教室の 参加について	あり ・ なし * 「あり」の場合該当する教室全てに○をつける (元気はつらつ教室 ・ 介護予防出張教室) (いきいきながら体操 ・ 行ってんべ)

以下は職員が記入します。

ICコード	H K N O
介護保険被保険者番号 (65歳以上の方)	

氏名: _____

公民館・武道館主催教室サークルの参加について

*参加しているもの全てに○をつけてください

◆公民館サークル（38サークル）

	教室名
	編物教室
	生花教室
	囲碁クラブ
	歌って楽しい健康教室♪
	英会話サークルペアー
	押し花教室
	長柄詩吟同好会
	かご作り教室
	着付けサークルフレンド
	クッキングスクール1班
	クッキングスクール2班
	コーラス長柄
	茶道教室(裏千家)
	将棋クラブ
	書道教室
	スクエアステップながら
	太巻寿司愛好会
	鼓蝶会長柄
	手作り大好きクラブ

◆武道館サークル（10サークル）

	教室名
	格闘技体験教室 護身の会
	ピンポン同好会
	親子・一般空手道
	太極拳香風会
	卓球クラブ
	健康クラブ
	長柄剣友会（剣道教室）
	ヨガ教室
	長柄卓球愛好会
	B-fit（ビーフィット）

	教室名
	陶芸教室
	トールペイント
	長柄ウォーキングクラブ
	長柄歌謡サークル
	長柄琴サークル
	長柄蕎麦打ち倶楽部
	長柄ハーモニカクラブ
	長柄フォトクラブ
	長柄町俳句会
	歴史同好会
	ハイビスカス長柄
	パソコンクラブ（火）
	パソコンクラブ（水）
	パッチワーク教室
	ひまわりクラブ
	笛の会音澄
	レインボー健康体操（水）
	レインボー健康体操（土）
	3B健康体操教室

◆公民館主催教室

	教室名
	寄せ植えとリース教室
	太巻寿司教室
	木工教室
	手作りクッキング教室
	生涯学習講座
	文化財講座
	親子ふれあい教室
	おはなしの広場