



新年度がはじまって約1か月が経ちました。新しい環境に戸惑いもあったかと思いますが、少しずつ自分のペースでこども園での生活を楽しめるようになってきたころかと思います。連休を楽しく過ごし、心も体もゆっくりと休ませて、また元気な笑顔に会えるのを待っていますね。

看護師 萩原 あずさ

大型連休中の注意点

○連休中の病気やケガについて

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、こども急病電話相談（19時～翌6時 #8000）を活用しましょう。連休中に病気や大きなケガをした場合は、登園時にお知らせください。

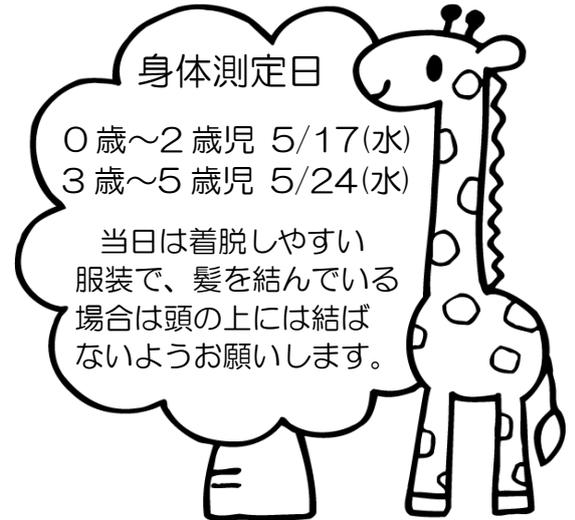
○新型コロナウイルス感染症について

連休中も引き続き、基本的な感染対策を心がけて過ごしましょう。

身体測定日

0歳～2歳児 5/17(水)
3歳～5歳児 5/24(水)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いいたします。



健康連絡カード記入のお願い

最近、咳や鼻水の症状が強い状態で登園するお子さまが増えています。お子さまの健康を第一に、無理に登園することのないようお願いいたします。

受診し内服中の場合は、健康連絡カードの【9その他】に記入をお願いします。受診せず様子をみる場合は、ご家庭でお子さんの様子をみてください。症状の原因や病気の程度が分からない状態で登園することがないようお願いいたします。

また、きょうだい・ご家族の体調が悪い場合も、登園を控えてくださいますようお願いいたします。（たんぽぽ組は連絡ファイルに記載をお願いいたします。）

5月は園外保育があります

5歳児：5/12(金)
4歳児：5/26(金)

○前日は夜更かしせず、早めに寝ましょう。

○当日は朝ごはんをしっかり食べ、トイレを済ませましょう。

○バス酔いしやすい場合は酔い止めを内服しましょう。

○履きなれた靴を履きましょう。

つめを清潔に

つめが伸びていると、つめの間に汚れがたまり、手を洗っただけではなかなか落ちず不衛生になりがちです。

また、手が当たっただけでお友だちをひっかいてしまったり、つめが欠けたりして危険です。

つめは、こまめに切りましょう。ただし、深づめには要注意。切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



みんなで楽しく
すごしましょうね♪

