

たのみたい方へ

長柄町生活支援 おたすけ隊



高齢者等が抱える「ちょっとした困りごと」を地域住民の皆さんがお手伝いして、困りごとを解決する取り組みが「おたすけ隊」です。

「ゴミ出しの場所まで運ぶのが大変」「家具を移動したいけれど重くて難しい」など困ったことがあったらご相談ください。

月2回・1回20分程度を目安に、軽作業のお手伝い
ご利用できる時間 【平日の8時から17時までの間】

ご利用ができる方

次のいずれかに当てはまる方を対象としています。

- ① 75歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯
- ② 介護保険の要介護・要支援認定者、基本チェックリスト該当者
- ③ その他高齢者、障がい者（必要と認められた方）

【お手伝いできる作業内容】

- ・換気扇、照明器具、エアコンの掃除
- ・蛍光灯の交換
- ・玄関周りの草取り
- ・ごみ出し
- ・季節家電の入れ替え
- ・重い物の移動



依頼から作業までは数日かかることがあります。

注意！できないこと

- ・おたすけ隊が運転する車に乗って、買い物や病院に行くこと
- ・買い物の代行
- ・急な依頼または取り決めたサービス以外の依頼

*上記の他、場合によってはお受けできないサービスがあります。

問合せ先：長柄町社会福祉協議会

電話：0475-30-7200

やってみたい方へ

長柄町生活支援 おたすけ隊募集



長柄町にお住まいの方が、高齢になっても、障がいを持っても、いつまでも住み慣れた地域で生活するためにお手伝いをしてくれる方を募集中しています。

住みよい町づくりにあなたの力を発揮していただけませんか？

おたすけ隊とは？

地域住民の皆さんが 20 分程度お手伝いして、高齢者等が抱える「ちょっとした困りごと」を解決する取り組みです。

おたすけ隊は、介護保険では解決することが難しい、知り合いには頼みづらいなどといった状況に対応できるようなサービスを目指しています。

【お手伝いいただきたい作業内容】

- ・換気扇、照明器具、エアコンの掃除
- ・蛍光灯の交換
- ・玄関周りの草取り
- ・ごみ出し
- ・季節家電の入れ替え
- ・重い物の移動

*利用者が希望する 20 分程度の軽作業



お手伝いできないこと

- ・おたすけ隊が運転する車で、利用者と買い物や病院に行くこと
- ・買い物の代行
- ・急な依頼または取り決めたサービス以外の依頼

*上記の他、場合によっては実施できないサービスがあります。

問合せ先：長柄町社会福祉協議会

電話：0475-30-7200