



子育て支援センターだより



の行事予定

令和5年10月31日発行

月	火	水	木	金
		1 おはなし広場 10:00	2	3 文化の日
6	7	8 誕生会・身体測定 10:00	9 わらべうた教室 10:00~11:00	10
13	14	15 おはなし広場 なりきりフット	16	17 リトミック教室 10:00~11:00
20	21 つくって遊ぼう 10:00	22	23 勤労感謝の日	24
27	28 給食試食会 11:30	29 はじめて★あーと 10:00~11:00	30	

★感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★各行事のみ予約制となります。行事の内容により人数 予約・問い合わせ
制限をさせていただきます。 35-3102



の行事予定

6日 おはなし広場
13日 誕生会・身体測定

14日 わらべうた教室
20日 おはなし広場
21日 クリスマス会
22日 リトミック教室
26日 つくって遊ぼう



給食試食会



11月28日(火) 11:00~12:00



★来年4月からこども園に入園される親子が対象です。

★予約制5組(支援センターの予約表に記入してください。お電話でも大丈夫です。)



★代金240円がかかります。後日納付書を郵送します。金融機関でお支払いください。



★3歳以上児一人分をお出しします。(離乳食は出来ません。ご了承ください。)



★栄養士の先生から給食についての

お話もあります。食事に対する心配なことなど質問することができます。



はじめて★あーと

親子で『絵具遊び』に参加してみませんか。お子さんと一緒に作品をつくってみましょう。ぜひ、遊びにきてください。

☆日 時 11月30日(水)10:00~11:00

★材料費 お子様1人700円(当日講師の先生にお支払いください。)

☆汚れてもよい服装(親子)でお越しください。





R 5年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00



※15:45からはお片付けタイムです。

<リトミック教室>

・毎月第4金曜日
10:00～11:00



☆親子で楽しくリトミックしましょう♪

<身体測定>

・毎月第2水曜日
☆乳児も幼児も身長・
体重を測ることができます。
月1回成長を確かめてみませんか？



<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。

<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30



☆楽しいお話がいっぱいです。

<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<お誕生会>

・毎月第2水曜日
10:30



☆みんなで楽しくお祝いしましょう！

<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「ごまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、おふる上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふるではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

問い合わせ先 ながらこども園 35-3102