



# 調理ボランティア 募集しています！



一緒に活動してみませんか？  
料理が好きな方、お話が好きな方、“やりがい”“楽しさ”を体験できますよ！



## 初めての方でも、大歓迎！！

高齢者宅などへの安否確認を兼ねて、手作りしたお弁当をお届けしています。  
毎回、数名のボランティアで“わきあいあい”とした活動です！！



地域の方との交流ができるし、料理のレシピも増えました。



「手作りは美味しい」「ボランティアさんに会えるのが嬉しい！」と言われるとやっぱりこちら嬉しい！  
やってよかった！と思う。



- 【 ボランティア活動日 】 毎週火曜日 9：00～13：00 頃まで ※シフト制
- 【 活動場所および配達地域 】 長柄町福祉センター ～ 町内
- 【 活 動 内 容 】 お弁当の調理、配達、見守り

見学、体験もできますのでお気軽にお問い合わせください。



長柄町社会福祉協議会 TEL：30-7200 FAX：30-7201（月～金 8：30～17：00）