



ながら

広報

ながらの元気まつり2012 開催される

11月24日に「ながら元気まつり2012」がロングウッドステーションで盛大に開催されました。当日は、中房総エリアの味覚が楽しめるグルメコーナー、長柄ダム周辺ウォーキング、各種無償配布、1万個の餅投げなど天候により1日順延しましたが多くの方が来場しました。

主な内容

- 年末年始の業務日程 2P
- 平成24年分の確定申告について 4P
- 各種予防接種について 6P
- 国民健康保険運営にご協力をお願いします...8～9P

人口と世帯数 (平成24年12月1日現在)

人口	7,801人(-15)
男	3,897人(-11)
女	3,904人(-4)
世帯数	2,930世帯(-4)
	()内は前月比

No.363 平成24年12月19日発行



発行・編集 / 長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



年末年始の業務日程



各業務の業務日程

施設名	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	問い合わせ先
役場		休	休	休	休	休	休		休	総務企画班 ☎35-2111
公民館	休	休	休	休	休	休	休			生涯学習班 ☎35-3242
福祉センター(お風呂)		休	休	休	休	休	休			福祉センター ☎30-7200
都市農村交流センター		※	※	休	休	※	※			産業振興班 ☎35-4447
レストラン 里の味		休	休	休	休	休	休			
ダム直売所		※	※	休	休	休	休			
道の駅ながら				※	休	休	休			
町民バス		休	休	休	休	休	休			財政管財班 ☎35-2110
長南聖苑	火葬	休			休	休	休			保険住民班 ☎35-2113
	通夜				休	休	休			
	葬儀・告別式	休			休	休	休			

※都市農村交流センターテニスコート・バーベキュー場のみ営業

※ダム直売所12月29日～30日15:00まで営業 道の駅ながら12月31日14:00まで営業

住民票などの各種証明書

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書などの年末の発行は、12月28日(金)の午後5時15分まで行います。窓口では本人確認を行いますので、必ず本人を確認する書類(以下、「本人確認書類」とします。※注)をお持ちになってください。なお、住民票、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月28日(金)の午後5時までに電話で予約しますと休み期間中でも受け取れます。その際も本人確認書類が必要です。

また、婚姻届、出生届、死亡届などの受付、埋火葬許可証の発行は休み期間中でも行います。

※婚姻届については事前審査が必要となりますので、12月28日(金)以前の開庁時間内に審査を受けてください。

※出生届を出された場合は、1月4日(金)以降に再度来庁していただき、母子手帳に出生届出済証明を受けたいので子ども手当等の手続きを行ってください。

※注 原則として本人の写真が貼付されたもの(例えば、運転免許証や写真付き住民基本台帳カード)は1点以上、写真の貼付のないもの(例えば、健康保険証、年金手帳、年金証書)は2点以上の提示をお願いします。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113
総務課 税務班 ☎35-2112

年末年始ごみ収集のお知らせ

燃えるごみ ● 年末収集最終日 平成24年12月29日(土)
● 年始収集開始日 平成25年1月5日(土)

資源ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

平成24年度収集予定表「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定どおりに収集します。

ごみは収集日の朝8時30分までに必ず出しましょう。

ごみ処理場へ直接搬入

年末のごみの直接搬入は、12月29日(土)16時までです。ただし、年末は大変混み合いますので、生ごみ以外はできるだけこの期間を避けるようにお願いします。

● 搬入時間

平日(月～金) 8時30分～11時45分 13時～16時

土曜祝日 8時30分～11時45分

12月29日(土)は16時まで搬入可能

※日曜日は休場です。

● 処理手数料 20kg当たり320円

し尿収集・浄化槽清掃を依頼する場合はお早めに

し尿の収集・浄化槽清掃は、年末にかけて混雑が予想されるため、許可業者に早めに依頼してください。

問い合わせ先

広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員の数の状況

(1) 職員数（各年4月1日現在）

部 局	職員数	
	平成 24 年	平成 23 年
町 長	89 人	91 人
教育委員会	14 人	16 人
議 会	2 人	2 人
農業委員会	1 人	1 人
合 計	106 人	110 人

(教育長含む。)

(2) 採用・退職者数（平成23年度）

採用者 5 人	退職者 12 人
---------	----------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 (平成24年4月1日現在)

勤 務 時 間	8時30分～17時15分
休 憩	12時～13時

4. 職員の分限及び懲戒処分状況（平成23年度）

職員の分限処分の状況*	降 任 0 人	免 職 0 人	休 職 1 人	降 給 0 人
職員の懲戒処分の状況	戒 告 0 人	減 給 0 人	停 職 1 人	免 職 0 人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(平成23年1月1日～平成23年12月31日)

平均使用日数	9.6日
消 化 率	24.4%

(2) 育児休業及び部分休業の状況（平成23年度）

	育 児 休 業 取 得 者	部 分 休 業 取 得 者
男 性 職 員	0 人	0 人
女 性 職 員	0 人	0 人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成24年度）

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況（平成24年度）

事業者責任として、職員の健康管理のため、結核健診、成人病予防検査を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金=H23年度190千円、H24年度149千円)

(2) 町職員互助会（晩会）

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

	H22 年度	H23 年度
(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数	1 件	0 件
(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数	0 件	0 件

人権擁護委員に尾高正男氏と青木博一氏が委嘱される

人権擁護委員に尾高正男氏(榎本・再任)と青木博一氏(高山・再任)が平成24年10月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないように見守り、もし侵害があった場合には、その相談相手になり、適切な措置を講ずることによって救済を図ります。また、人権思想の高揚にも努めています。

相談は無料で秘密は固く守られます。

人権問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。詳しくはP20をご覧ください。

平成24年分確定申告について 茂原税務署

●所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を、次のとおり設置します。

場 所 : 茂原税務署 2階

期 間 : 平成25年1月28日(月)から4月1日(月)まで(土、日及び祝日を除きます。)

相談時間 : 9:00~17:00まで【受付は、8:30から】

会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

上記期間以外は申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があることを御了承ください。

平成25年1月4日(金)から消費税の申告書・所得税の還付申告書の提出を受け付けています。(土、日及び祝日を除きます。)

●税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談を次の日程で行います。

月 日	会 場	時 間
1月29日(火)・30日(水)	茂原市市民体育館 第1及び第2会議室	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 【相談受付は 15:00 まで】
1月31日(木)	勝浦市役所	
2月1日(金)	御宿町役場	
2月4日(月)	いすみ市役所	
2月5日(火)	いすみ市役所(岬庁舎)	

※小規模納税者の方の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告(土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く。)を対象としております。

※青色申告の方、所得金額が高額な方や相談内容が複雑な方は、御遠慮ください。

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

※源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑を御持参ください。

●平成24年分各種申告書の確定申告書提出期限及び納税期限

所 得 税 : 平成25年3月15日(金)

贈 与 税 : 平成25年3月15日(金)

個人消費税 : 平成25年4月1日(月)

確定申告は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を御利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

所得税、消費税、贈与税の申告書などが作成できます。なお、プリントアウトした確定申告書等をそのまま税務署に提出することもできます。

また、「確定申告書等作成コーナー」を利用して直接電子申告(e-Tax)することもできます。(電子申告を御利用になるには、事前準備が必要です。)

問い合わせ先

茂原税務署

☎22-2167

総務課税務班

☎35-2112

1月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	月日	時間	対象者	場所
BCG予防接種	1月9日(水)	受付時間 13:00~13:15	対象者には個別通知します。	保健センター
よい食生活講座	1月18日(金)	9:30~13:00	詳細は下記をご覧ください。	
男性の料理教室 (第2回目)	1月24日(木)	9:30~13:00	町内在住の40歳以上の男性(事前に申し込みが必要です)	
講演会 (ヘルスアップ教室閉講式)	1月28日(月)	10:00~11:30	詳細は下記をご覧ください。	長柄町役場
乳児相談	1月31日(木)	生後4か月児 受付時間 10:00~10:15 生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30~10:45	生後4か月児(平成24年9月生まれ乳児) 生後7か月児(平成24年6月生まれ乳児) 生後12か月児(平成24年1月生まれ乳児) ※その他希望者(生後13か月以内乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	保健センター

よい食生活講座の参加者を募集します

町保健センターで骨粗しょう症予防を目的とした「よい食生活講座」を行います。

女性はホルモンの関係などから骨がもろくなりやすいため、骨に良い生活をするのが、元気で過ごしていくためにとても大切となります。今回の講座では、骨粗しょう症予防についての講話や、乳製品を使用した調理実習などを行います。ご家庭でも取り入れやすい内容となりますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時…平成25年1月18日(金) 9:30~13:00

場所…町保健センター 2階

対象者…町在住の女性の方

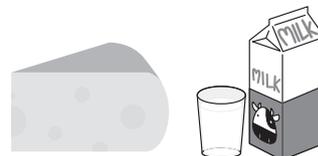
内容…骨粗しょう症予防についての講話・乳製品を使用した調理実習
調理実習の内容(予定)

豚しゃぶヨーグルト味噌ソースがけ(ヨーグルトを使用)
まろやか白和え(チーズを使用)
黒ごまの和風くずプリン(牛乳を使用)

参加費…無料

定員…15名

申込…平成25年1月11日(金)までに、下記までご連絡ください



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

講演会のお知らせ

1月のヘルスアップ教室は、長柄町役場で、下記のとおり講演会を開催します。

講演会では、エアロビクスクリニック院長の清水正比古先生を講師にお招きし、「未来の自分を考えてみる」のテーマでご講演をしていただきます。健康づくりに興味がある方、お話を聞いてみようかと思った方、ご近所の方とお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

記

日時…平成25年1月28日(月) 10:00~11:30 受付時間 9:45~9:55

場所…長柄町役場 庁舎2階 ミニホール

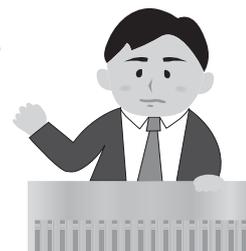
対象者…40歳以上の希望される方

内容…未来の自分を考えてみる

講師…エアロビクスクリニック 院長 清水正比古 先生

参加費…無料

申込…当日会場に直接お越しください



※ヘルスアップ教室の全コースに参加されている方は、講演会の前に閉講式を行います。詳細は別途通知しますので、ご確認ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414・保険住民班 ☎35-2113

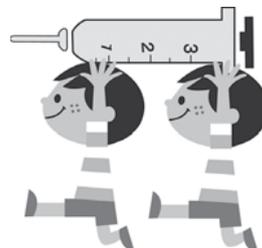
ポリオの予防接種が変わりました

平成24年9月1日から、ポリオの予防接種が生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンへ切り替わりました。そのため、接種方法が集団接種から個別接種へと変更になります。

なお、不活化ポリオの導入時点では、追加接種(4回目)は、定期外となっていたましたが、平成24年10月23日から定期接種となりました。ポリオの接種が完了されていない方は、予診票を発行いたしますので、母子健康手帳をお持ちの上、健康福祉班の窓口までお越しください。

■対象者:生後3か月～7歳6か月未満の者で①～③に該当する方

- ① ポリオワクチンをまだ1回も受けていない
- ② 生ポリオワクチンをすでに1回受けている
- ③ 不活化ポリオワクチンを1～3回受けている



■接種回数と接種間隔

今までの接種回数	残りの接種回数	第1期初回(3回)			第1期追加(1回)
		1回目	2回目	(3回目)	1回(4回目)
生ポリオ0回	4回	20～56日までの間隔で3回接種			初回接種(3回目)終了後、12か月～18か月未満の間隔で1回接種 ※ただ初回終了後6月以上の間隔で接種可能
生ポリオ1回	3回		20～56日までの間隔で2回接種		
不活化ポリオ1～3回	4回接種のうち不足分を接種	20～56日までの間隔で3回接種			

※生ポリオワクチンを2回接種した人は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)について

平成24年11月1日から、従来の3種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と単独のポリオワクチンに代わり、新たに4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)の定期接種を開始します。平成24年7月以前生まれのお子様で、次の条件を満たす方は、健康福祉班の窓口までお越しください。

対象者	生後3か月～7歳6か月未満の方で次の条件を両方満たす方 ・3種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日せき)をまだ1回も受けていない方 ・ポリオワクチンをまだ1回も受けていない方
接種方法	初回接種3回(標準として20日～56日の間隔をおいて接種) 追加接種1回(標準として初回接種終了後1年～1年半後に接種)
窓口へ持参する物	・母子健康手帳 ・3種混合ワクチン予診票(未使用分) ・不活化ポリオワクチン予診票(未使用分)
注意事項	過去にお渡ししている予診票(3種混合・不活化ポリオ)と差し替えになりますので、必ず忘れないようお願いいたします。

※3種混合ワクチン及びポリオワクチンをすでに1回以上受けている場合は、原則、接種を開始しているワクチンで完了してください。

1月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 休園	2 休園	3 休園	4 あそびの広場	5
6	7	8	9	10 身体計測 9:00～16:00	11 リトミック教室 10:00～11:00	12
あそびの広場 9:00～16:00						
13	14 成人の日	15	16	17	18	19
あそびの広場 9:00～16:00						
20	21	22	23 おはなし広場 10:00～11:00	24	25 リトミック教室 10:00～11:00	26
あそびの広場 9:00～16:00						
27	28	29	30	31		
あそびの広場 9:00～16:00						

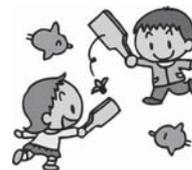
※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センター日より併せて、ご確認ください。

◆育児相談 月～金曜日（祝日を除く 9:00～15:00）

（随時受け付けます。）

◆一時保育 月～金曜日（祝日を除く 9:00～17:00）

（原則として予約は、利用日の2週間前までとなります。緊急の場合は、ご相談ください。）



にこにこ・すこやか子育て(心の健康相談より)

お子さんの愚図りやかんしゃく・夜泣きなど日々の子育てで、悩み疲れることはありませんか？ママも疲れてイライラすると子どもも緊張して欲求がたまり、ますます悪循環ということもよくあることです。そんな時は、お子さんとくすぐり遊びをして笑わせ気持ちを落ち着かせてゆったり楽しく過ごしてみましょう！

1月のあそび広場の活動

1月のあそびの広場では、日本の伝統的なお正月遊び(こま作り・福笑い・凧づくりなど)も取り入れて皆様に楽しんで頂きたいと思います。お子様やママ友と一緒に、ぜひ遊びに来てください。

わらべうた講習会の様子

11月20日、講師に北林くみ子先生をお招きしてわらべうたの講習会を開催しました。昔から子どもの遊びや生活の中で歌い継がれ、親子の絆や子ども同士の交流を育んできたわらべうたに触れ、参加された皆さんに楽しいひと時を過ごして頂きました。



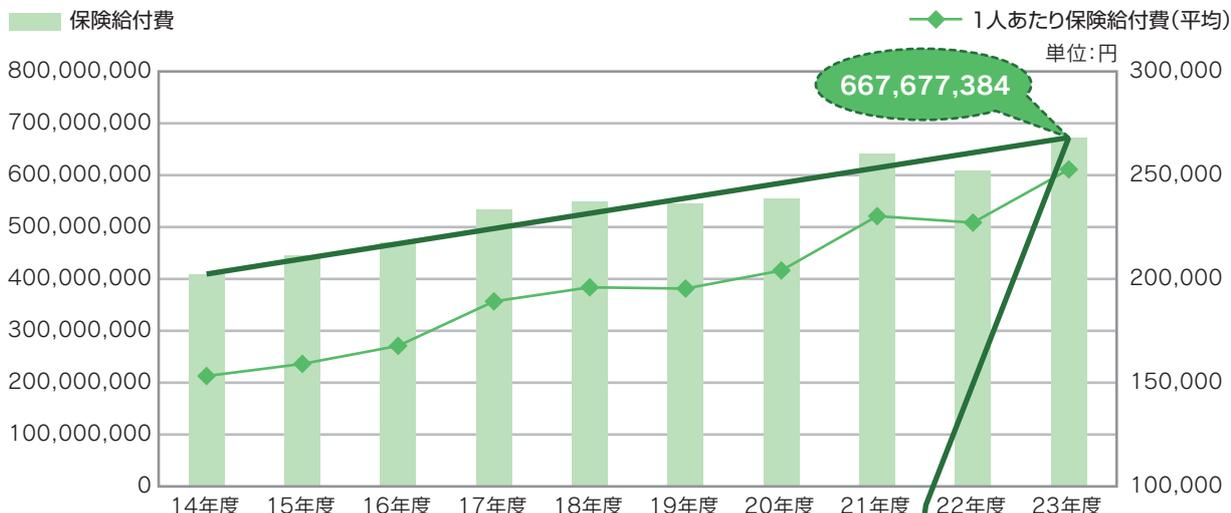
◆◆支援センターは、妊婦さん・子育て中の皆さんの応援団！ぜひ遊びに来てください◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

国民健康保険運営にご協力をお願いします!

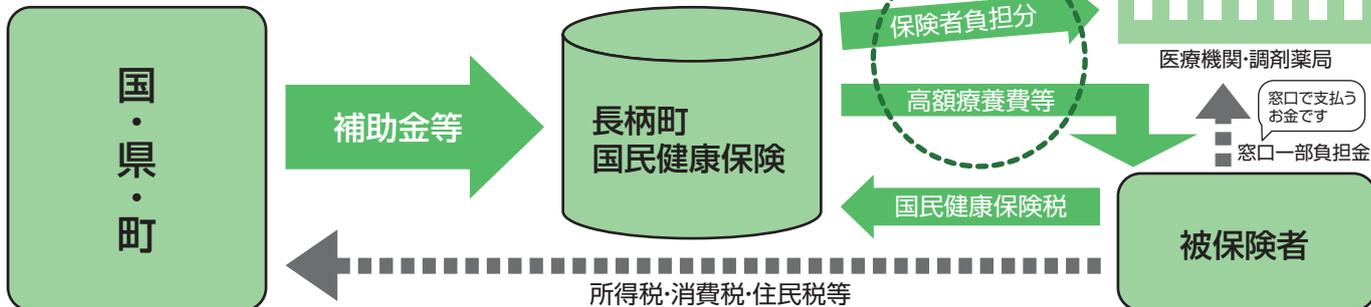
長柄町国民健康保険の払う医療費は増え続けています。(下図)平成23年度は6億6,767万円で平成22年度の6億767万円に比べて約10%の増加となり、平成14年度比では約65%も増加しています。



医療費は、国民健康保険税だけでなくみなさんが普段お支払いになっている所得税・住民税や消費税などの税金、医療機関で払う一部負担金で負担しています。

上記667,677,384円はこの部分です。

【国保のイメージ図】



そのため、医療費が増え続けることは「まわり回って」私たちの負担につながります。限られた医療費(お金)を有効に利用するためにも、みなさまには次のことにご協力いただけるようお願いいたします。

特定健康診査や各種がん等の検診を受診してください!

特定健康診査の長柄町の平成24年度受診率は**37.9%**でした。

自分の健康状態を把握することは疾病の最も有効な予防法となります。メタボリックシンドロームの状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳血管疾患等を引き起こす恐れがあります。これらの病気は、ご自身の医療費がかさむだけでなく、生活の質を低下させ生きがいのある人生の妨げとなります。特定健康診査・各種がん検診を受診し、普段から健康管理には気をつけましょう。

～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～

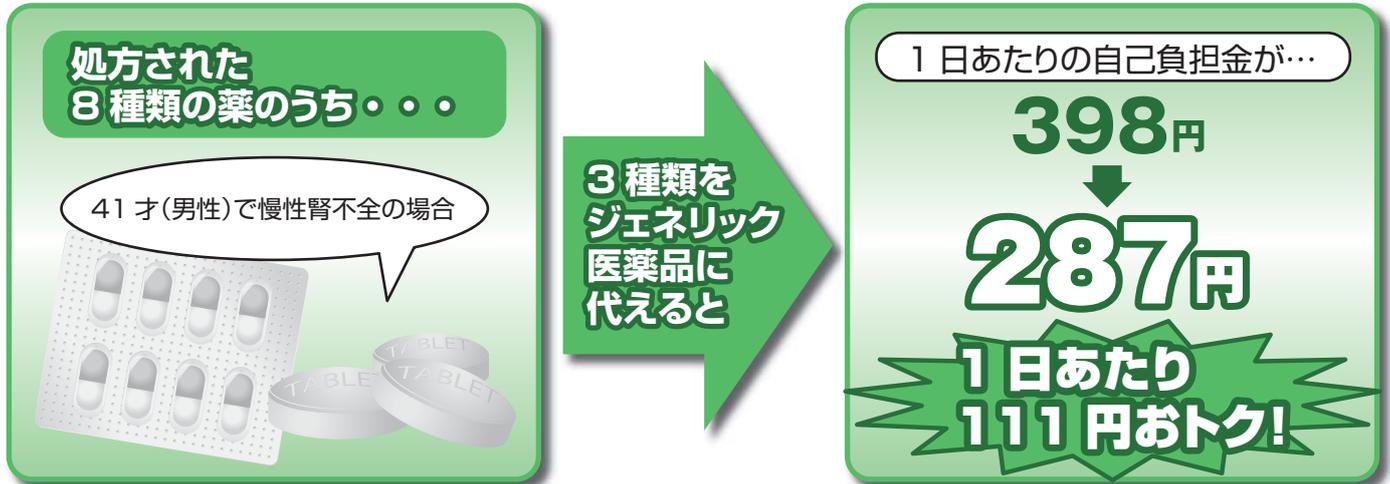


ジェネリック医薬品(後発品)の利用促進

後発(ジェネリック)医薬品は特許が切れた先発医薬品の有効成分で開発された医薬品です。一般に薬価が安く、**薬価が半額程度のももあるため**後発(ジェネリック)医薬品に代えると一部自己負担金や保険者負担分が安くなります。

慢性疾患などで**薬の種類が多い方や長期の服用が必要な方は負担減の効果が大きくなります。**

今年度から長柄町国民健康保険の方で後発(ジェネリック)医薬品に薬を変えるとお薬代が**1日当たり10円**(月額300円)以上安くなる方には、その安くなる金額を通知する「差額通知」を送付しておりますので参考にしてください。



ただし、後発(ジェネリック)医薬品には注意事項もあります。

- お使いの薬にかならず**後発(ジェネリック)医薬品**があるわけではありません。
- 治療の状況によっては、**後発(ジェネリック)医薬品**が使用できない場合もあります。
- **後発(ジェネリック)医薬品**は有効成分は先発医薬品と同じですが、その他の含有物は先発医薬品と異なります。そのため他の薬との飲み合わせ等が合わない場合も考えられます。

かかりつけの医師・薬剤師とよくご相談し、積極的に後発(ジェネリック)医薬品を利用していただけるようお願いいたします。(被保険者証交付時および差額通知の際に希望カードを同封してありますのでジェネリック医薬品の推進にご協力いただける方は診察の際、医師や薬剤師に提示してください。)

柔道整復療養費の施術内容調査にご協力ください

国民健康保険を柔道整復療養については一般の保険診療同様に使うことが可能となっておりますが、保険証を使える施術範囲は限られております。今般厚生労働省通知に基づき柔道整復療養の施術について施術を受けた被保険者の方に施術の内容や原因について民間委託により確認させていただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

【柔道整復師の施術】

- 外傷性による打撲・ねんざ・肉離れ・骨折または脱臼等に対する施術
- × 慢性的な肩こり・筋肉疲労、疾患による痛みやこり、それに伴う長期な施術など

※保険適用対象外の施術については全額自己負担となります。

■調査対象となる施術…平成24年10月施術分より

■調査方法…委託事業者から被保険者の方への文書発送による

■委託事業者…株式会社大正オーディット 東京都世田谷区玉川2-21-1 二子玉川ライズ・オフィス 7F TEL03-6805-6251

問い合わせ先

住民課

保険住民班

☎35-2113

健康福祉班

☎35-2414



国民健康保険・国民年金の 手続きはお早めに！

国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは会社等で代行しません。

会社等を退職して国民健康保険に加入する場合、就職して（または扶養になり）社会保険に加入し国民健康保険を喪失した時は、速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金手続きも必要です。

このような手続きは会社等は行ってくれないのでご自身（又は家族等の代理の方）で行う必要があります。手続きが必要な方は次のものをご用意し早めの手続きをお願いします。

退職（または任意継続資格喪失）・ 扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・ 共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎退職証明書・社保資格喪失証明書 ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑 <hr/> <p>※厚生・共済年金証書</p> <p>（厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している60歳以上64歳の方）</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与しますのでご協力をお願いします。</p> </div>	<p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎社会保険証・共済組合員証 （新しい会社・事業所のもの、コピーもまたは資格を取得したことを証する書類） ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑

※加入や喪失は該当する日で行われます。手続きが遅れた場合でも資格取得は社会保険等資格喪失時点までさかのぼるため保険税もさかのぼって課税されます。

（例）9月に会社を退職し、国保の手続きをしていなかった方が、12月に国保の加入手続きをした場合には9月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。

※75歳になり社会保険・共済組合等の被扶養者資格を喪失する場合には、特段の手続きは必要ありません。誕生日到来前に新しい保険証がお手元に届きます。

～ おねがい ～

保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず**警察に届け出た上**、役場で再交付を受けてください。また、けがや病気で医療機関に行く際は保険証を携行し窓口で提示しましょう。保険証には皆様の個人情報に記載されていますので取扱いには十分ご注意ください。

農林産物の放射性物質検査の結果について

東京電力（株）福島第一原子力発電所の事故に伴い、安全確認を行うため放射性物質検査を実施しました。その結果は、次のとおりです。 単位
ベクレル/kg

NO	採取地	採取日	品目	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム134・137の合計
1	山之郷	12月5日(水)	ゆず	検出せず(4.4未満)	6.12	6
2	六地蔵	12月5日(水)	ゆず	5.25	14.3	20
3	六地蔵	12月5日(水)	ゆず	検出せず(4.7未満)	6.44	6

検査方法：厚生労働省医薬食品安全部長 食安発0315第4号（平成24年3月15日）食品中の放射性物質の試験法及びゲルマニウム半導体検出器を用いたガンマ線スペクトロメトリーによる核種分析法(食安発0317第3号(平成23年3月17日)に伴う「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」(平成14年3月)に準拠)による。

【参考】 ■基準値（一般食品）放射性セシウム：100ベクレル/kg ■基準値（飲料水※緑茶の飲用茶を含む）放射性セシウム：10ベクレル/kg

注1：放射性セシウムの合計は、セシウム134とセシウム137を合算して有効数字2桁に四捨五入したものと

注2：「検出せず」とは、検出限界値未満であることを示す。括弧内の数字は検出限界値

平成24年度農業用廃プラスチック回収のお知らせ

■回収日時…平成25年 2月 9日(土) 9:00～11:00

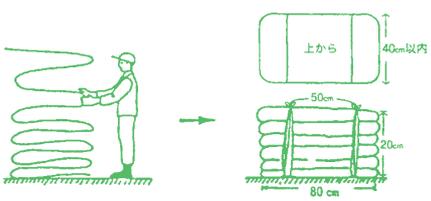
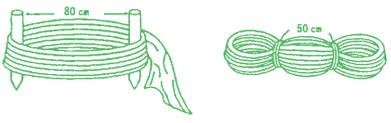
■集積場所…長生農協日吉支所

■処理料金…1kgあたり10円(現金)

今年度から農業用廃プラスチックの回収方法が以下のとおり変更となりました。
次の注意事項をよくお読みになり分別をお願いします。

- ①受入時に放射線検査を実施します。(受入基準 0.23マイクロシーベルト/時以下)
洗浄を丁寧に行い、土を充分除去してください。
- ②できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗います。
- ③すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗います。
- ④平成23年3月に展張していたビニールは特に丁寧に洗ってください。
- ⑤梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行います。つづら折りにしてください。
- ⑥梱包が済んだら、廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「A(ⓐ)」と油性ペンではっきりと記入します。

★搬入対象品目規格

分類	廃ビニール A	廃ビニール B	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	<ul style="list-style-type: none"> ●できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ●すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ●できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ●すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)	つづら折り 		同左又は杭を利用したグルグル巻き 
結 束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する。
そ の 他	登録番号と、「廃ビニールA(B)」または「A(ⓐ)」を記載		登録番号記載不要

その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。

観光・商イベント情報

＜長柄町都市農村交流センター＞ 山之郷70-15 参加申し込み&問い合わせ先 ☎35-0055

○健康づくりと仲間づくり・シェイプアップウォーク

日 時 1月9日(水) 9:30～正午まで
 内 容 ストレッチ体操や長柄ダム湖周遊ウォーキング。
 新春の自然を楽しみながら、健康づくりと仲間づくりをしましょう。
 講 師 スポーツトレーナー 森川礼子氏
 対 象 大人15名程度
 参加費 500円
 持ち物等 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装

○どんど焼きとお餅つき

日 時 1月13日(日) 10:30～13:00まで
 内 容 正月の松飾り・しめ縄・書き初めなどを持ち寄って燃やし、新年1年の健康と幸福をみんな
 なで祈りましょう。
 参加費 〔お餅つき〕大人400円、小学生以下300円
 持ち物 松飾り・しめ縄・書き初めなど

○みんなで桜を育てる会会員募集！「長柄ダム桜ボランティア講座」

日 時 1月13日(日)9:30～13:00まで
 内 容 長柄ダムの桜をみんなで守り育てましょう。桜の保全作業についてのデモンストレーション。
 服装等 手袋、作業のしやすい服装でどうぞ。

○自然に親しむ会「木の実のアクセサリー作り」

日 時 1月23日(水) 10:00～正午まで
 内 容 木の实にはおもしろい形がいっぱいあります。木の实を使って、素敵なアクセサリーを作
 りましょう。
 講 師 森林インストラクター 吉田明子氏
 対 象 大人15名程度
 参加費 500円

●テニスコートの運用について

- ①平日の料金を1面1時間：町内の方400円、町外の方500円。
- ②1月の毎週月曜日（7日、14日、21日、28日）2時間まで無料開放します。
- ③「初心者のためのテニス教室」を②の4日間各日10:00と13:00から各2時間程度行います。
 料金は、1回2時間程度で1人500円（10名程度）
 ラケットは持参願います。（有料レンタルもあります。）

●本館ロビーで、お鍋パーティーが楽しめます。（要予約）

材料は持ち込みで、コンロ・お鍋（5名様用）、調理器具、食器等は有料（レンタル・販売）です。

交流センターワクワクながら

検索

<http://wakuwaku-nagara.com/>

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

「ぐるっと長生フェスタ2013」参加者募集(要予約)

長生地域観光連盟では、「上総の国“一ノ宮”潮風ウォークとパワースポット巡り」と称して、ノルディックウォークをメインとした、地域のパワースポットや観光名所を見て歩くイベントを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 時 … 平成25年2月10日(日) 10:00～16:00(解散予定)
場 所 … 一宮海岸広場(一宮町船頭給2512-81)
参加費 … 2,500円(当日徴収)
*和スイーツ巡りで使用できるクーポン500円分付
ストックレンタル料 500円(希望者のみ)
定 員 … 120名(先着順)



問い合わせ先・申し込み

長生地域観光連盟事務局 睦沢町役場地域振興課 ☎0475-44-2505

平成25年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日 時 … 平成25年1月13日(日)
受付9:30 開始10:00

会 場 … 町公民館 講堂

対象者 … 平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合や対象者で通知が届いていない方は、お問い合わせください。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班 ☎35-3242

ふれあいながら文化祭開催される

第48回長柄町文化祭が公民館及び武道館を会場で盛大に開催されました。

演芸発表会・作品展示会・亀ひろしショー・歌謡サークル発表会・俳句大会などを催し、多くの方が来場しました。



求職者支援制度のご案内

雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練による知識・技術のスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。

ハローワークが、訓練期間中から訓練終了後も積極的に就職活動をサポートします。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 ハロワーク茂原 職業相談部門 ☎0475-25-8609

歯科衛生士の復職支援研修会のお知らせ。(無料)

【日時場所】平成25年1月20日(日) 1月27日(日) 計2日間両日共に千葉県歯科医師会館

【定員】100名(申込先着順)

お申し込み先 千葉県歯科医師会 ☎043-241-6471

公民館
図書館

主な
新着図書
のお知らせです。



▼一般書

書名	著者
ソロモンの偽証 第3部 法廷	宮部 みゆき
魔法使いは完全犯罪の夢を見るか?	東川 篤哉
汚れちまった道	内田 康夫
北斗	石田 衣良
獣眼	大沢 在昌
禁断の魔術 (ガリレオ 8)	東野 圭吾
64 ロクヨン	横山 秀夫
スリジエセンター1991	海堂 尊
無花果とムーン	桜庭 一樹
老いかたレッスン	渡辺 淳一

▼児童書

書名	著者
しずくちゃん 19 クリスマスはおおいそがし	ぎぼりつこ
チャレンジミッケ! 9 タイムトラベル	ウォルター・ウィック
ペネロペおねえさんになる	ゲオルグ・ハレンスレーベン
魔女のステキな冬じたく	あんびる やすこ
モリス・レスモアとふしぎな空とぶ本	ウィリアム・ジョイス
ケーブドリとモンドリアンドリ	ワウター・ヴァン・レーク
かあさんのこもりうた	こんの ひとみ
サッカーがだいすき!	マリベス・ボルツ
ぱく、仮面ライダーになる!ウィザード編	のぶみ
アンパンマンとザジズゼゾウ	やなせ たかし

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

■千葉県最低賃金が改正されました。

最低賃金件名	改正時間額	発効日
千葉県最低賃金	756 円	H24.10.1
千葉県特定最低賃金		
調味料製造業	817 円	H24.12.25
鉄鋼業	857 円	H24.12.25
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	833 円	H24.12.25
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	836 円	H24.12.25
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	819 円	H24.12.25
各種商品小売業	795 円	H24.12.25
自動車(新車)小売業	827 円	H24.12.25

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

地域安全ニュース

「年末年始特別警戒取締り」を実施します ~ひったくりや空き巣に注意しましょう~

警察では12月10日(月)から翌年1月3日(木)までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。この間、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

〈ひったくりに遭わないための4つのポイントを実践しましょう!〉

被害者の約9割は女性です。また、被害は夕方6時から夜11時台までの時間帯が約6割を占めています。茂原警察署管内では10月末現在6件の発生があります。年末年始はいつもより多額の現金を持ち歩く機会が多いので、一層の注意が必要です。

ひったくり被害に遭わないよう
次のことを心掛けましょう。

- バッグは、持つよりたすきがけ
- 手荷物持つなら歩道側
- バイクの音には振り返る
- 自転車のカゴには防犯カバー

〈空き巣被害を防止しましょう〉

茂原警察署管内では昨年に比べ、空き巣の被害は減少していますが、年末年始は、帰省や初詣あどで家を空けがちになります。空き巣の被害に遭わないため次の点に注意しましょう。

- 「光」の対策
犯罪者の侵入を防止するため、センサーライトや、防犯カメラを取り付けましょう。
- 「時間」の対策
窓に補助錠、防犯フィルム、強固な面格子等を設置し、犯罪者に「時間をかけさせ」容易に侵入させないようにしましょう。就寝する際もカギと補助錠をかけましょう。
- 「音」の対策
窓の下に、玉砂利や貝殻など音が出るものを敷きましょう。

※空き巣防犯対策や防犯性能の高い建築部品については、県警のホームページをご覧ください。

【県警ホームページ(ポリスネット・千葉)へのアクセスはこちらへ!】 <http://www.police.pref.chiba.jp>
(安全な暮らし→犯罪抑止推進室→空き巣に注意→空き巣→4.防犯性能の高い建物部品について)

~ゆく年来る年 みんなで防犯 犯罪のない 明るく楽しい 年末年始を 過ごしましょう!!~

町内自治会の皆さん多数参加!長柄町防災訓練を開催

11月24日、ロングウッドステーション北側駐車場で中央消防署、味庄分署、自衛隊高射学校協力のもと町主催の防災訓練が開催され、災害時地域住民の行動力の向上及び防災意識の高揚、知識普及を図るため、炊出配給訓練、応急救護訓練、初期消火訓練などを実施しました。また、中央消防署、味庄分署、自衛隊高射教導隊災害派遣部隊による救出救助訓練なども実施され、寒い中にもかかわらず、自治会の皆さんの訓練に取り組む真剣な姿が非常に印象的でした。



消防署による救出救助訓練



自衛隊による救出救助訓練



炊出訓練

自主防災組織の設置を

■自主防災組織とは?

町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そんなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

■自主防災組織の作り方(原則自治会単位)

- ① 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- ② 役員会などでどのような組織になるか検討する。
- ③ 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- ④ 役員を決める。
- ⑤ 組織の規約を作成する。

■自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

- 【譲渡する資機材】 ●発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
●救急セット(包帯、三角巾、ピンセットなど)
●救助工具セット(大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど)

防災行政無線 (戸別受信機) 電池交換及び 接続コードの確認を!

防災行政無線(戸別受信機)は、停電になると、受信機内の乾電池に電源が自動的に切り替わるように作られています。非常時の受信に支障がないようにするため、戸別受信機内の4本の単2乾電池は、1年に1回必ず交換してください。電池の液漏れは故障の原因となります。各型式における電池ボックスの位置は写真のとおりです。

(型式1) 前面

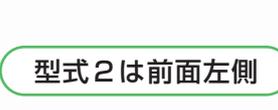


背面



型式1は背面下部

(型式2) 前面

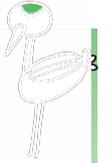


型式2は前面左側

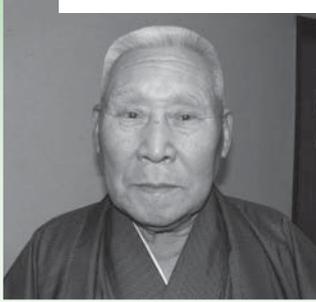




祝 米寿 おめでとらうございます



三橋 進吉さん 大正14年12月8日生(鶺谷)



S43年に奥様を亡くされて以降、ずっとお1人で生活されているが、食事は3食全てご自分で作られるとのこと。「健康の秘訣は、午前中に畑仕事でひと汗流した後、福祉センターの温泉に浸かること。あとこれっ!」とプロポリスを差し出した三橋さん。

風戸 くに子さん 大正14年12月4日生(山根)



ご近所のご友人と月1度お茶を飲みながらお話しするのが楽しみという風戸さん。取材させていただいた日と誕生日が重なり「孫からプレゼント、ひ孫から手紙をもらった」と照れながらも嬉しそうに話して下さいました。(写真はご本人とひ孫の蠅汰(そうた)君)

鶴岡 みちさん 大正14年12月28日生(田代)



天候の悪い日を除き、愛犬との2km程の散歩は欠かさないとのこと。ご本人は視力の衰えを懸念されている様子でしたが、散歩はコースを熟知している愛犬がフォロー。日々の畑仕事も楽しんでいる日本舞踊歴20年の鶴岡さん。

蘆原 トクさん 大正14年12月15日生(山之郷)



80歳で故郷の北海道新ひだか町(旧静内町)を離れ、娘さんが住む長柄町へ。自宅周辺の杉の木の大きさと蚊の多さに驚いたという蘆原さん。10月半ばから週に3日程通っているケアセンターのイベントに参加するのが楽しみとのこと。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

冬の交通安全運動

～醒めたはず その思い込みに 魔が潜む～

12月10日(月)から12月31日(月)まで冬の交通安全運動が実施されます。年末は忘年会等、飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。皆さんも日頃から交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3ヶ所の交差点で午後4時から5時まで街頭指導を実施します。

■重点目標

- ①…飲酒運転の根絶
- ②…子どもと高齢者の交通事故防止
- ③…夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④…全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



推進員活動報告

『運動講習会に参加しました!』

10月19日健康運動指導士の田邊真紀氏による運動講義と実技が行われました。葛飾区出身の江戸っ子のきびきびとした指導のもと、日常生活の中で簡単にできるストレッチを教えてくださいました。メタボリックシンドローム(内臓型脂肪型肥満)やロコモティブシンドローム(運動器症候群)などを予防するためにも、運動することが大切だということをお話していただきました。内容の一部を紹介します。

～健康スローガン～

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ



■運動強度を高めましょう!

目安として、自分の脈を測りましょう。(脈を測り運動の目安とする)

<目標心拍数の出し方>

$(220 - \text{年齢}) \times 0.6 \sim 0.7$ ※運動強度(健康増進に丁度良い強度)

食生活改善推進員 程塚厚子

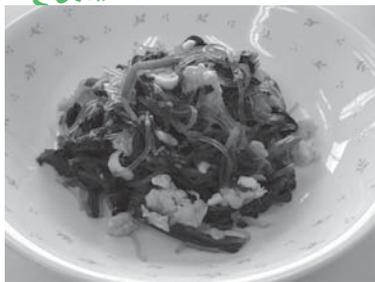
ヘルスメイト
おすすめ料理!

旬の食材を使ったレシピ

～ほうれん草の中華風炒め～

12月は冬到来のスタート月です。冷たい乾燥した空気が、鼻や喉の粘膜を弱めるため免疫力が低下している
と風邪をひきやすいので、ビタミンやミネラルが豊富な緑黄色野菜をたっぷり摂って冬を乗りきりましょう。

ほうれん草のカロテンは、
油と合わせてとると体内
での吸収率がアップ。



★材 料 4人分★

ほうれん草……………320g
卵……………大1個
はるさめ(乾)……………20g
長ねぎ……………20g
生姜……………少々
油……………大さじ1
a(塩・しょうゆ…各小さじ1)
中華だし……………少々

<作り方>

①ほうれん草は硬めにゆで、4cm長さに切る。はるさめは熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。
②ねぎ、生姜はみじん切りにする。
③フライパンに油1/2量を熱し、炒り卵を作りとりだす。残りの油を入れ②を炒め、①を加え a と中華だしで調味し卵を加えて混ぜる。

1人分の栄養価 エネルギー96Kcal



「食」のワンポイント情報

～ほうれん草～



年間を通して手に入りますが、栄養価が高まり、おいしさが増す季節は冬。霜にあたって甘みが増すと言われています。ほうれん草はとても栄養価が高く緑黄色野菜の代表です。とくにカロテンやビタミンC、鉄分を多く含んでいます。またカロテンとビタミンCの相乗的な効果で、肌荒れや風邪予防にも有効です。

健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

インフルエンザの予防法を知り、健康を守ろう

冬の寒さもピークとなり、インフルエンザのシーズンとなりました。インフルエンザの予防策と、万が一インフルエンザにかかった場合の対処法をご紹介します。

【インフルエンザと風邪の違い】

	インフルエンザ	風 邪
原 因	インフルエンザウイルス	RSウイルス、アデノウイルスなど
感 染 力	強い。症状が急激に進み、重症化することもある。	比較的弱い。緩やかに症状が進む。
症 状	鼻やのどの症状以外に、38度以上の急な発熱、悪寒、倦怠感、関節の痛みなど全身に症状が出る。	鼻やのどなど限られた部位に症状が出る。発熱することもある。
流行時期	主に冬季(1~2月)	季節の変わり目など一年中
重 症 化	重症化により、65歳以上で死者が多い。	重症化することはほとんどない。

【ウイルスの感染経路と予防法】

■感染経路

【ウイルスを吸い込む(飛沫感染)】

感染者のせき・くしゃみのしぶきを吸い込み感染。

【ウイルスに触れて取り込む(接触感染)】

バスのつり革やドアノブ等、ウイルスが付着した物に触った手で、目や鼻、口などに触れ体内に入り感染。

■予防法

【せきをしている人に近付かず、マスクの着用】

せきをしている人から2メートル以上離れる。

【手洗い、うがいをする】

手にウイルスが付着していることがあるので、帰宅後は石鹸で洗い、アルコール消毒しましょう。

●インフルエンザの予防接種

インフルエンザの予防接種は毎年接種しましょう。接種してから免疫が出来るまで2週間以上かかるため、流行シーズン前の接種がおすすめです。

●発症から2日以内の受診が重要

2日以内なら、ウイルスの増殖を抑える抗インフルエンザ薬が効き、症状を抑えることが出来ます。インフルエンザの恐れがある時は直ちに受診しましょう。また、水分補給・消化の良い食事を摂り、ゆっくり休養をしましょう。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数料が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行(郵便局)に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。(ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。)

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第3期 国民健康保険税 第6期 後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、固定資産税・国民健康保険税は12月25日(火)、後期高齢者医療保険料は1月4日(金)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の12月21日(金)までに口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



#65

『リスク覚悟で決断を』

ある方が良く電話をくれました。電話へ出ると、「ここにこんな良いことが書いてあるよ!」と雑誌や新聞を紹介してくれました。

その中の一齣に、『リスク覚悟で決断を』とありました。例えとして、出光興産の会長(故人)が上げられています。出光佐三氏は、社員は家族だと言って、絶対に首切りは許さなかつたそうです。

今の社会では社員はコストだと考えています。経営が厳しくなれば、希望退職を募り何千人もリストラし、会社の立て直しをします。

長柄町にも、会社の煽りを受けている方が沢山いるのではないかと思います。出光佐三氏の現役時代と、時代が違っても知れませんが、今の経営者に、出光佐三氏の爪の垢を煎じて飲ませたいと思う方も多いことでしょう。

リーダーは組織を一步でも前進させるために、言わなければならぬ時があります。少し古い話ですが、十月二日に三地区の小学校球技大会がありました。開会式に出席

した時のことでした。山田長柄小学校長(三地区地区長)が挨拶に立った時、正面を向いていた児童が、右へ半歩向きを変えて、校長の方を向くではありませんか。私は感動しました。

話しが終わると、きびきびした動作で元の位置に戻りました。続いて私の挨拶も同様の動作をしてくれました。

更にびっくりしたことは、隊列が身長の大きい順に並んでいる関係で、後ろの子は、話している私が見えにくいために、身を乗り出して私の目を見ていたではありませんか!

『人の話を聴く態度が立派です』。予定になかった一言を言わざるを得なくなりました。挨拶を始め、当たり前のことが出来ない人が多い世の中です。こういう行動を各学校の校長が職員に指示し、普段から実践している成果だと感心させられました。

言わなくて済めば、言いたくないのが人情ですが、リーダーたる者、『リスクを覚悟で』発信しなければ、組織の意識改革は望めません。

ながら俳句

十一月の句会から

高橋美代子

農耕の邪魔をするのか秋の蜂
漸寒に外孫預かり気くばりて
畦道のうつつすら白き今朝の冬
人生は努力と辛抱帰りに花

大野史恵

おとろえて花壇飛び交う
秋の蜂
漸寒に夕餉の支度急ぐ母
柿熟れて夕日に映ゆる
背戸の山
つり橋を渡り紅葉絵の如し

前田やえ

秋の蜂見つけし子等の
しのび足
漸寒にそとと寄り添う影二つ
年寄りに孫が手を添え秋祭り
山裾をうす茶に染めて草紅葉

福田寿満子

飛び込んでひとりじめなり
秋の蜂
漸寒や窓をよこぎる黒き鳥
残照に輝く雲や秋惜しむ
軍神のねむる多摩の地秋深む

山崎清風

いくばくの命残るや秋の蜂
やや寒やつす着誇れぬ齢となり
忘れ得ぬ汝も老いしか冬銀河
文化の日何引くとなく広辞苑

角田揚子

佐渡の旅ロマン街道秋の蜂
漸寒や眠り袋を枕元
筆太の愛の一字に山眠る
木の実降る森にも言葉
あるような

伊藤照子

木犀の姿なけれど香りたつ
百歳の母との会話菊日和
高枝にとり残されし木森柿
炬燵だす母の背中の丸さかな

白木三枝子

子を守り激しき羽音や秋の蜂
漸寒に身支度終えて友の会

渡辺みのる

牛小屋を一巡して去る秋の蜂
漸寒もわからぬ人の看とりかな
文化祭名を度忘れの人と逢う
枯菊をくれば小花いとおしく



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

公民館	12月25日(火)、1月7日(月)、15日(火)、21日(月)
福祉センター	12月25日(火)、1月7日(月)、15日(火)、21日(月)
都市農村交流センター	12月20日(木)、27日(木)、1月10日(木)、17日(木)、24日(木)

年末年始の業務日程は2ページをご覧ください。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	12/20(木)・1/10(木)・21(月)	10:00~15:00	福祉センター 35-0260
人権相談	12/20(木)・1/10(木)・21(月)	10:00~15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1/10(木)	10:00~15:00	//
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話での相談も受付しています。

移動交番	さくらの郷 1/12(土) 10:00~11:30 長柄町役場 1/24(木) 14:00~15:30	12/30(日)・1/20(日) 14:00~15:30	茂原警察署地域課 22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		住民課 健康福祉班 35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00~13:30(予約制)	地域保健福祉課 22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)	13:00~17:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00~16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00~15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00~12:00 13:00~14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能)	13:00~14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30~19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日(3/19除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 22-5565

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病
電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00~22:00まで

電話番号 #8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00~17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/23	鈴木医院(22)2630	公立長生病院(34)2121
12/24	吉田医院(34)3045	三枝医院(25)2203
12/30	長生内科神経内科医院(24)7752	鎗田整形外科医院(24)8686
12/31	清水三郎医院(25)0776	菅原病院(25)1171
1/1	茂原中央病院(24)1191	聖光会病院(35)5151
1/2	鶴澤医院(34)2008	本納整形外科(34)5091
1/3	山之内病院(25)1131	塩田記念病院(35)0099
1/6	大塚内科(23)6121	穴倉病院(24)2171
1/13	宮本内科医院(22)3770	君塚病院(25)1811
1/14	ポブラクリニック(23)3111	菅原病院(25)1171
1/20	鷗沢外科内科クリニック(34)2496	鎗田整形外科医院(24)8686

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00~23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) 24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 24-1011