

# 支援センターだより

6月号 令和6年5月31日発行



月	火	水	木	金
3	4	5 おはなし広場 10:00	6 わらべうた教室 10:00~11:00	7
10	11	12 誕生会・10:00 身体測定	13	14
17	18	19 おはなし広場 10:00	20 歯科指導 10:00	21
24	25 つくって遊ぼう 10:00	26	27	28 リトミック教室 10:00~11:00

★感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★各行事のみ予約制となります。

行事内容により人数制限をさせていただきます。

予約・問い合わせ  
35-3102

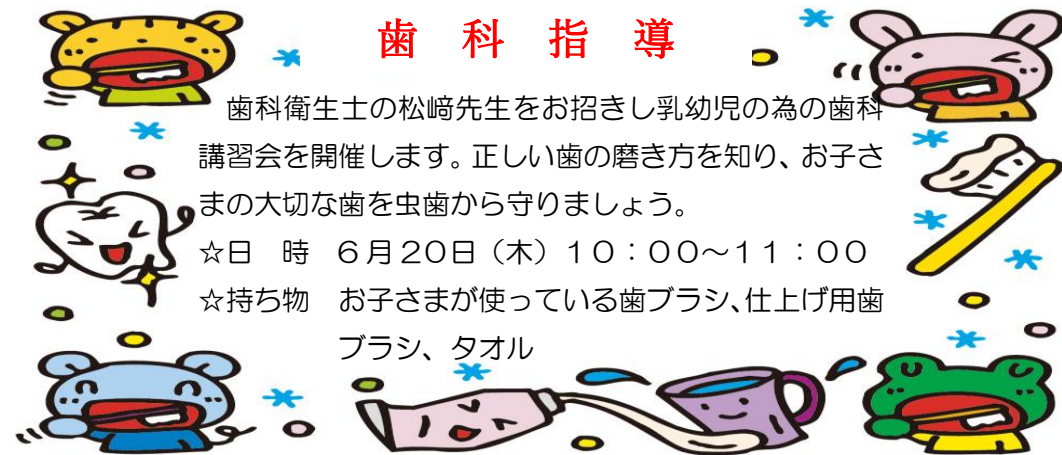


3日 おはなし広場  
5日 七夕の集い  
(体験)

10日 誕生会・身体測定  
11日 わらべうた教室  
17日 おはなし広場  
18日 乳幼児救急法  
23日 つくって遊ぼう

24日 はじめて★あーと  
☆講師の先生をお迎えして、年3回の予定で開催  
します。詳しくは7月号でお知らせします。

26日 リトミック教室



## 歯科指導

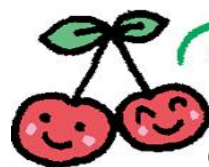
歯科衛生士の松崎先生をお招きし乳幼児の為の歯科講習会を開催します。正しい歯の磨き方を知り、お子さまの大切な歯を虫歯から守りましょう。

☆日 時 6月20日(木) 10:00~11:00

☆持ち物 お子さまが使っている歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、タオル

## 5月16日 ベビーマッサージ教室の様子

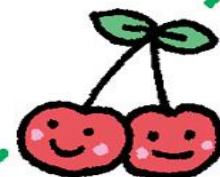
なでなでされてみんなニコニコでした。終わると気持ちよさそうにウトウトとしていました。



## チーバくんと遊ぼう

6月13日(木) 11時

チーバくんが支援センターに遊びにきてくれます。  
ぜひ、会いに来てください♪





R 6 年度活動内容



### <あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



### <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

★楽しいお話がいっぱいです。



### <リトミック教室>

・毎月第4金曜日

10:00～11:00

★親子で楽しくリトミックしましょう♪



### <身体測定>

・毎月第2水曜日

★乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。

★月1回成長を確かめてみませんか？



### <育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

★子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



### <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・七夕の集い

・防災訓練

・運動会



・クリスマス会

・豆まきの集い

・ひな祭りの集い

## 一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児

(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円

・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

★利用申し込み申請

・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。

・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。

金融機関でお支払ください。

### 朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

#### 脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

#### うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

#### 肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

#### 活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



### 心配なうんちは色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち ココロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色でするっと出ます

野菜や水分が足りないとみえたい

おなかの調子がよくないみえたい

#### 白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を！

問い合わせ先 ながらこども園 35-3102