

長柄町防災訓練

11月30日に長柄中学校で味庄分署、消防団、町社会福祉協議会ボランティアの協力により「長柄町防災訓練」が実施されました。

参加した自主防災組織・自治会のみなさんは、消火器を使用した実践訓練による操作要領の習得やAEDを活用した心肺蘇生法について体験しました。



広報

ながら



人口と世帯数
(平成25年12月1日現在)

人口	7,645人(-10)
男	3,825人(-5)
女	3,820人(-5)
世帯数	2,935世帯(-4)
	()内は前月比



No.375 平成25年12月19日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



年末年始の業務日程



各業務の業務日程

施設名	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	問い合わせ先
役場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	総務企画班 ☎35-2111
公民館	休	休	休	休	休	休	休			生涯学習班 ☎35-3242
福祉センター（お風呂）		休	休	休	休	休	休			福祉センター ☎30-7200
都市農村交流センター		※	休	休	休	休	休			産業振興班 ☎35-4447
レストラン 里の味		休	休	休	休	休	休			
ダム直売所		※	※	休	休	休	休			
道の駅ながら				※	休	休	休			
町民バス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	財政管財班 ☎35-2110
長南聖苑	火葬		休		休	休	休			保険住民班 ☎35-2113
	通夜		休		休	休	休			
	葬儀・告別式		休		休	休	休			

※都市農村交流センターテニスコート・バーベキュー場のみ営業

※ダム直売所12月29日～30日15:00まで営業 道の駅ながら12月31日14:00まで営業

住民票などの各種証明書

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書などの年末の発行は、12月27日（金）の午後5時15分まで行います。窓口では本人確認を行いますので、必ず本人を確認する書類（以下、「本人確認書類」とします。※注）をお持ちになってください。なお、住民票、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月27日（金）の午後5時まで電話で予約しますと休み期間中でも受け取れます。その際も本人確認書類が必要です。

また、婚姻届、出生届、死亡届などの受付、埋火葬許可証の発行は休み期間中でも行います。

※婚姻届については事前審査が必要となりますので、12月27日（金）以前の開庁時間内に審査を受けてください。

※出生届を出された場合は、1月6日（月）以降に再度来庁していただき、母子手帳に出生届出済証明を受けたうえで子ども手当等の手続きを行ってください。

※注 原則として本人の写真が貼付されたもの（例えば、運転免許証や写真付き住民基本台帳カード）は1点以上、写真の貼付のないもの（例えば、健康保険証、年金手帳、年金証書）は2点以上の提示をお願いします。

年末年始ごみ収集のお知らせ

燃えるごみ

- 年末収集最終日 平成25年12月28日（土）
- 年始収集開始日 平成26年1月4日（土）

資源ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

平成25年度収集予定表「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定どおりに収集します。

ごみは収集日の朝8時30分までに必ず出しましょう。

ごみ処理場へ直接搬入

年末のごみの直接搬入は、12月30日（月）午後4時までです。

ただし、年末は大変込み合いますので、生ごみ以外はできるだけこの期間を避けるようにお願いします。

搬入時間

- 平日（月～金） 8時30分～11時45分 13時～16時
- 土曜祝日 8時30分～11時45分
- ※日曜日は休場です。

- 処理手数料 20kg当たり320円

し尿収集・浄化槽清掃を

依頼する場合はお早めに

し尿の収集・浄化槽清掃は、年末にかけて混雑が予想されるため、許可業者に早めに依頼してください。

問い合わせ先

住民課 保険住民班 ☎35-2113
総務課 税務班 ☎35-2112

問い合わせ先

広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

教育委員長に 大野 正巳 氏 委員長職務代理者に 山田 禮 氏 就任

町教育委員長として1年間活躍されました高橋 智恵子氏が11月11日の任期に伴い退任されました。教育充実のためにご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。今後も長柄町発展のため、教育委員としてご指導、ご支援をお願いします。

後任者として11月11日開催の教育委員会第3回臨時会で、教育委員長に大野 正巳氏、委員長職務代理者に山田 禮氏がそれぞれ就任しました。

(敬称略)

職 名	氏 名
教育委員長	大野 正巳
委員長職務代理	山田 禮
委 員	本間 葉子
委 員	高橋 智恵子
教 育 長	佐川 和弘



大野 正巳 氏



山田 禮 氏

長柄町立長柄小学校PTA

優良PTA文部科学大臣表彰受賞 日本PTA全国協議会会長表彰受賞

11月19日、東京のホテルニューオータニ「鶴の間」において、長柄町立長柄小学校PTAが優良PTA文部科学大臣表彰及び日本PTA全国協議会会長表彰を受賞しました。同校PTAは、昭和23年小中合同のPTA発足から、昭和37年の小中PTA分離を経て、現在に至っています。

その間、地区理事は廃品回収やバザー、草刈等を地区全体に呼びかけ地区の活動として定着してきました。また、ベルマーク収集活動による楽器等の援助、各種親子活動を活発に行ってきました。さらに、PTA広報紙「ひびき」は、広報紙コンクールにおいて千葉県で上位に入賞し、全国にも毎年出品しています。特に平成22年には、日本PTA全国協議会会長賞を受賞しました。これらの活動が評価され、今回のダブル受賞となりました。



左から
窪木尚副会長 細野朝士副会長 齋藤弘之会長

工業統計へのご回答をお願いします！

経済産業省では、平成25年12月31日現在で「工業統計調査」を県、市区町村を通じて実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事務所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中等高等学校の教材など、広く利用されているところです。

12月上旬から1月にかけて調査員が「調査員証」を携行して伺いますので、回答をよろしくお願ひします。

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員の数の状況

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職 員 数	
	平成25年	平成24年
町 長	89人	89人
教育委員会	11人	14人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	103人	106人

(2) 採用・退職者数 (平成24年度)

採用者 6人	退職者 7人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 (平成25年4月1日現在)

勤務時間	8時30分～17時15分
休 憩	12時～13時

2. 職員の給与の状況

・一般職

区 分	職 員 数	
	平成25年	平成24年
平均年齢	38.6歳	39.7歳
平均給料月額	292,700円	299,600円
平均給与月額	323,200円	331,800円

・技能労務職

区 分	職 員 数	
	平成25年	平成24年
平均年齢	51.6歳	52.4歳
平均給料月額	260,100円	255,000円
平均給与月額	260,100円	255,000円

※「平均給与月額」とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外手当などの諸手当の額を合計したものの。

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成24年度)

職員の分限処分の状況※	降任0人	免職0人	休職0人	降給0人
職員の懲戒処分の状況	戒告1人	減給0人	停職0人	免職0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(平成24年1月1日～平成24年12月31日)

平均使用日数	10.9日
消 化 率	27.7%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (平成24年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	4人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成25年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (平成25年度)

事業者責任として、職員の健康管理のため、結核健診、成人病予防検査を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金：H24年度149千円、H25年度145千円)

(2) 町職員互助会 (暁会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数
- (2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数

	H23年度	H24年度
(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数	0件	0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数	0件	0件

平成 25 年分確定申告について 茂原税務署

○**所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を、次のとおり設置します。**

【場 所】茂原税務署 2階会議室

【期 間】平成26年2月3日（月）から3月17日（月）まで（土、日及び祝日を除きます。）

【相談時間】午前9時から午後5時まで【午前8時30分から受付開始】

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

◇平成26年1月31日以前は申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があることをご了承ください。

◇平成26年1月6日（月）から消費税の申告書・所得税（復興特別所得税を含みます、以下同じ。）の還付申告書の提出を受け付けています。（土、日及び祝日を除きます。）

○**税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談を次の日程で行います。**

月 日	会 場	時 間
1月29日（水）～31日（金）	茂原税務署（2階会議室）	9：30～12：00 13：00～16：00 【相談受付は15：00まで】
2月3日（月）	勝浦市役所	
2月4日（火）	いすみ市役所（大原庁舎）	
2月5日（水）	いすみ市役所（岬庁舎）	

※小規模納税者の方の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告（土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く。）を対象としています。

※「譲渡所得（土地、建物及び株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方又は収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用1年目を含む）は、ご遠慮ください。

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

※源泉徴収票など確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

○**平成25年分各種申告書の確定申告書提出期限及び納税期限**

【所 得 税】平成26年3月17日（月）

【贈 与 税】平成26年3月17日（月）

【個人消費税】平成26年3月31日（月）

確定申告は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

所得税、消費税、贈与税の申告書などが作成できます。なお、プリントアウトした確定申告書等をそのまま税務署に提出することもできます。

また、「確定申告書等作成コーナー」を利用して直接電子申告（e-Tax）することもできます。（電子申告をご利用になるには、事前準備が必要です。）

【茂原税務署からのお知らせ】

平成26年4月1日から消費税（地方消費税を含む。）の税率が8%に引き上げられます。

また、価格の表示について、誤認防止措置を講じているときに限り、税込価格を表示（総額表示）することを要しないとする特例が設けられました。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄の税務署までお問い合わせください。

国税庁ホームページ：<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

1月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
骨粗しょう症 予防教室 (生涯骨太クッキング)	17日(金)	9:30~13:00	町在住の女性の方 ※詳細は下記をご参照ください。	保健 センター
ヘルスアップ教室 (運動講座)	23日(木)	10:00~11:30	40~74歳までの町民の方 ※詳細は下記をご参照ください。	日本メ ディカル トレー ニング セン ター
食生活改善 推進員研修会	30日(木)	9:30~13:00	食生活改善推進員	保 健 セ ン タ ー
乳児相談	31日(金)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00 生後7か月児、12か月児 その他希望者 受付時間 10:30~10:45	平成25年9月生まれの乳児(生後4か月児) 平成25年6月生まれの乳児(生後7か月児) 平成25年1月生まれの乳児(生後12か月児) ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	

骨粗しょう症予防教室(生涯骨太クッキング)の参加者を募集します



保健センターで骨粗しょう症予防を目的とした「生涯骨太クッキング」を行います。女性はホルモンの関係などから骨がもろくなりやすいため、骨に良い生活をするのが、元気で過ごしていくためにとても大切となります。今回の講座では、骨粗しょう症予防についての講話や、乳製品を使用した調理実習などを行います。ご家庭でも取り入れやすい内容となりますので、興味のある方は、是非ご参加ください。

日時 平成26年1月17日(金) 9:30~13:00

場所 保健センター 2階

対象者 町在住の女性の方

内容 骨粗しょう症予防についての講話・乳製品を使用した調理実習
調理実習の内容(予定)

- ・変わりいなり2種(チーズを使用) ・油揚げと青梗菜の煮びたし(牛乳を使用)
- ・デザート(おたのしみゼリー)

参加費 無料

定員 15名(定員になり次第、締め切ります。)

申込 平成26年1月10日(金)までに、下記までご連絡ください

今回のみ無料です



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

ヘルスアップ教室(運動講座)に参加しませんか?

1月のヘルスアップ教室は、23日(木)に運動講座を実施します。(ヘルスアップ教室の詳細は、広報ながら7月号をご覧ください。)興味のある方は是非ご参加ください。

教室の内容は、以下のとおりです。

対象者 長柄町在住の40~74歳の方(医師から運動を禁止されていない方)

日時 1月23日(木) 運動講座 10:00~11:30(受付は9:30~)

場所 日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)

※参加希望で交通手段のない方は事前にご相談ください。

内容 ストレッチ・ウォーキング など

費用 1,000円

定員 30名

申し込み方法 電話で連絡ください。(定員になり次第締め切ります。)

※運動講座に参加した方は、日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)の施設を1日利用できます。

前回の教室風景



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 休園	2 休園	3 休園	4
5	6	7	8 おはなし広場 10:00~	9 身体計測 9:00~16:00	10 リトミック教室 10:00~11:00	11
あそびの広場 9:00~16:00						
12	13 成人の日	14	15	16 誕生会 10:30~	17	18
あそびの広場 9:00~16:00						
19	20	21	22 おはなし広場 10:00~	23	24 リトミック教室 10:00~11:00	25
あそびの広場 9:00~16:00						
26	27	28	29	30	31	
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

1月のあそびの広場

1月のあそびの広場では、伝統的なお正月遊び（こま作り・福笑い・凧作りなど）を行います。

お子さんと一緒にお正月遊びを楽しみ新年、笑顔のスタートにしましょう！



ベビーマッサージ教室の様子

11月14日にベビーマッサージ教室を開催しました。オイルの相性チェックから始まり、歌をうたいながらマッサージをしていくと最後にはスヤスヤと眠ってしまう姿もみられました。

ゆったりした雰囲気のおかげ、ママも赤ちゃんもリラックスして楽しい時間を過ごしていました。



すこやか子育て（心の健康相談から）

10月31日に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして心の健康相談を開催しました。「成長していくうえで大切なこと」をテーマにお話を伺いました。

反抗期の問題や言う事を聞かない子への働きかけとして

- ・日頃から楽しく遊び（つきあい）リラックスできるようにする。
- ・何か頑固になったら、くすぐって笑わせてホッとさせる。
- ・落ち着かせて楽しい気分にしたたり、ゆったりした気分にしてから話をするようにする。

一時保育

- 月～金曜日（祝日を除く）9:00～17:00
- 利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- 緊急の場合はご相談ください。

育児相談

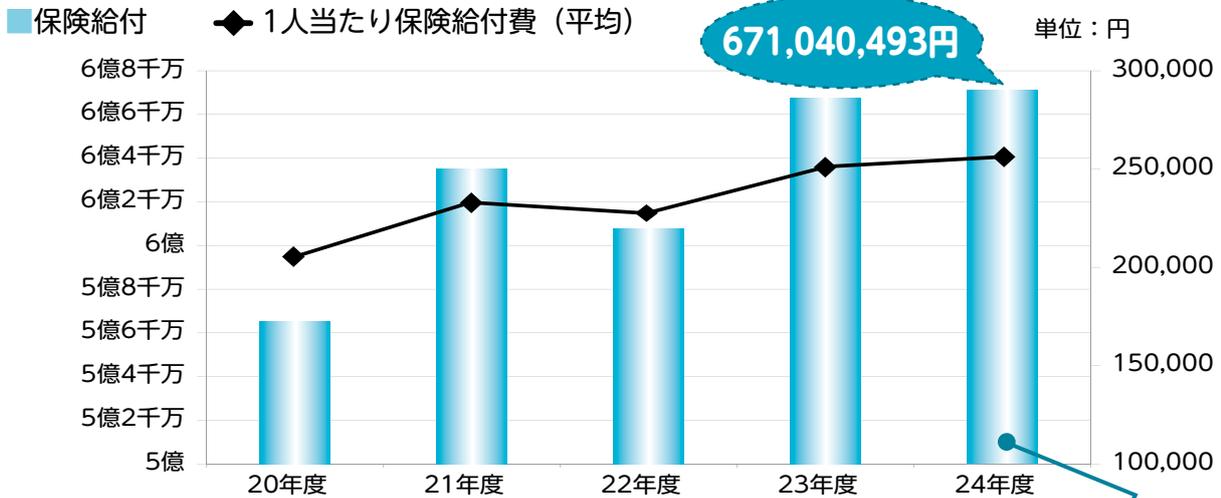
- 月～金曜日（祝日を除く）9:00～15:00
- 電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

国民健康保険運営にご協力をお願いします！

長柄町国民健康保険の支払う医療費について平成24年度は6億7,104万円で前年度と比較すると横ばいですが、今後は加入者の平均年齢の上昇、医療技術の進歩等により医療費の増加は避けられない状況です。

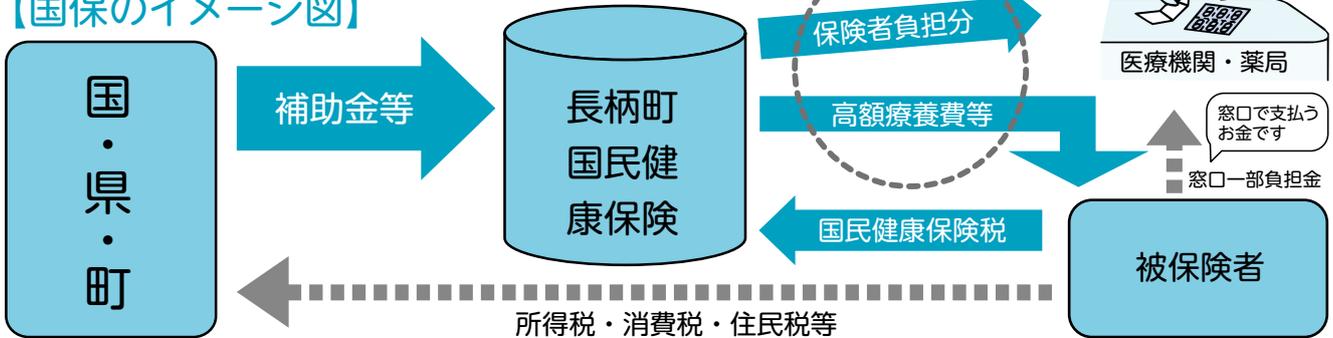


医療費は保険税だけでなく、みなさんが普段お支払いになっている所得税・住民税や消費税などの税金、医療機関で払う一部負担金で負担しています。

医療費が増え続けると、結果的に保険税などみなさんの負担に跳ね返ります。医療費の低減につながる「**ジェネリック医薬品(後発品)の利用促進**」及び「**特定健康診査や各種がん等の検診を受診してください!**」にご協力ください!



【国保のイメージ図】

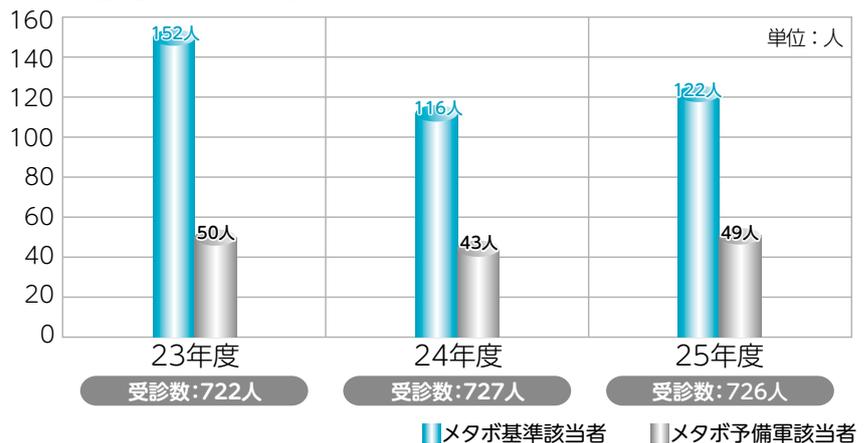


特定健康診査や各種がん等の検診を受診してください！

特定健康診査の長柄町の平成25年度受診率は37.1%でした。

自分の健康状態を把握することは疾病の最も有効な予防法となります。メタボリックシンドロームの状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳血管疾患等を引き起こすおそれがあります。これらの病気は、ご自身の医療費がかさむだけでなく、生活の質を低下させ生きがいのある人生の妨げとなります。特定健康診査・各種がん検診を受診し、普段から健康管理には気をつけましょう。

～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



ジェネリック医薬品（後発品）の利用促進

ジェネリック医薬品は特許が切れた先発医薬品の有効成分で開発された医薬品です。一般に薬価が安く、半額程度のももあるためジェネリック医薬品に代えると一部自己負担金や保険者負担金が安くなります。

慢性疾患などで薬の種類が多い方や長期の服用が必要な方は負担減の効果が大きくなります。

長柄町国民健康保険の方でジェネリック医薬品に薬を変えるとお薬代が月額200円以上安くなる方には、その安くなる金額を通知する「差額通知」を送付していますので参考にしてください。

かかりつけの医師・薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品の利用について検討をお願いします。



ただし、後発（ジェネリック）医薬品には注意事項もあります。

- お使いの薬にかならず**ジェネリック医薬品**があるわけではありません。
- 治療の状況によっては、**ジェネリック医薬品**が使用できない場合もあります。
- ジェネリック医薬品**の有効成分は先発医薬品と同じですが、その他の含有物は先発医薬品と異なります。そのため、他の薬との飲み合わせ等が合わない場合も考えられます。

国保（健康保険）と年金の手続き忘れていませんか？

会社等へ就職又は、退職した場合は健康保険・年金の切り替え手続きが必要となります。

健康保険・年金の切り替え手続きは速やかに行ってください。

資格の取得喪失は「その事由が発生した日」で行われるので手続きが遅れると思わぬ不都合が発生する場合があります。

（例）平成25年12月に会社を退職して、国保の手続きをしていなかった方が、平成26年1月に国保の加入手続きをした場合には平成25年12月へさかのぼり資格加入を行い、国保税も平成25年12月分から課税されます。

※国保喪失日（事由が発生した日）以降に新しい保険証が届いていない等の事情で止むを得ず国保の保険証を使ってしまった場合、保険の給付に要した費用を返還していただきます。なお、国保に返還した金額は新しく加入した社会保険に払い戻しを請求できます。

※保険証には氏名・生年月日・住所といった個人情報が記載されていますので紛失等取り扱いには十分ご注意ください。

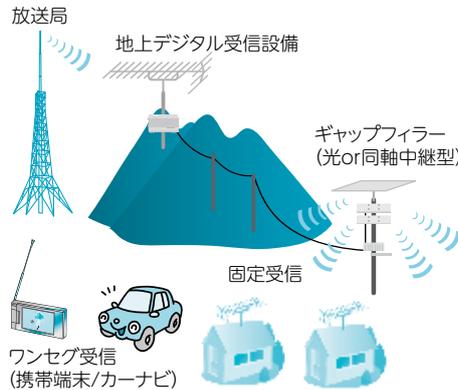
◆地デジ難視対策について◆

長柄町には19地区、町の世帯数の約2割にあたる660世帯が、地理的な条件等により地上デジタルテレビ放送が個別受信アンテナで受信できない地区（新たな難視地区）に指定されています。この内多くの世帯で暫定的に「衛星セーフティネット」といわれる地デジ難視対策衛星放送を利用しています。

しかし、この地デジ難視対策衛星放送は平成27年3月に終了する予定であること、また昨年5月から運用を開始したスカイツリーからの電波でもあまり改善されなかったことから、町が地デジ難視地域を解消するため無線共聴（ギャップファイラー方式）施設設置事業を実施することとしました。

今後のスケジュールは、1月から工事を開始し10月ごろからの稼働を予定しています。

無線共聴（ギャップファイラー方式）施設のイメージ



放送局からの放送電波を受信設備で受信し、光ケーブルで個々の中継局（ギャップファイラー）に送信します。

各家庭では、近くの中継局にアンテナを向けることで地上デジタル放送が受信できます。

また、電波が届く範囲では、ワンセグ機能のある携帯電話、カーナビなどでワンセグ放送も受信できるようになります。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

◆町内自治会の皆さん多数参加！長柄町防災訓練を開催◆

町主催の防災訓練が11月30日、町指定避難所である長柄中学校を会場に、町職員をはじめ、味庄分署、町社会福祉協議会、ボランティア、第8支団消防団、各自治会など関係団体約180名が参加し行われました。

災害時地域住民の行動力の向上及び防災意識の高揚、知識普及を図るため、AEDを使用した心肺蘇生法による救護実技訓練、消火器を使用した初期消火訓練、また町職員等による避難所の設営を想定した災害用トイレ、投光器の組立や間仕切りの設置訓練、非常食等の炊出訓練を実施し、非常に充実した訓練となりました。

寒い中にもかかわらず、各自治会の皆さんの訓練に取り組む真剣な姿が非常に印象的でした。



青少年のつどい大会

10月20日町青少年相談員連絡協議会により、「青少年のつどい大会」を日吉小学校体育館で開催し、町内の小学校4～6年生の14名が参加しました。

大会は、ファミリーバドミントンを実施し、青少年相談員が丁寧に実技指導を行いました。結果は山岡 駿太くん、鶴岡 海音くん、村松 裕くん、大岩 聖夜くん、山田 遥菜さんの混成チームが優勝しました。

ファミリーバドミントンは、手軽にできるスポーツで参加した児童たちは、元気いっぱい楽しく競技していました。

なお、11月17日には「長生地区のつどい大会」に出場しました。



ふれあいながら文化祭開催される

第49回長柄町文化祭が公民館及び武道館を会場に盛大に開催されました。

10月27日に行われた演芸発表会は21団体の発表がありコーラス、演武、演奏など日頃の練習の成果を発揮されました。11月3日～4日の作品展示会は33団体と多くの展示がされ、歌謡サークル発表会、亀ひろしショーなども行われました。11月9日には俳句大会が催され、それぞれに多くの方が来場しました。



平成26年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日 時 平成26年1月12日(日)

午前10時から

会 場 公民館 講堂

対象者 平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた町在住の方
※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



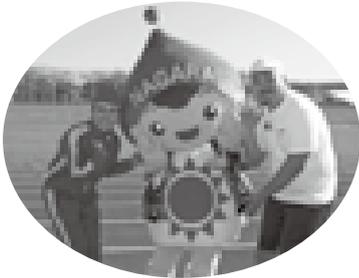
観光・商工イベント情報

『ながラン』の活躍が千葉テレビで放送されます！！

番組名 熱血BO-SOTV ちばキャラ運動会

放送日 12月21日(土) 18:05

内容 県内のゆるキャラが一堂に会した『第3回ちばキャラ運動会』に『ながラン』が出場しました。赤組と白組に分かれて、チーム対抗リレーや、むかで競争、相撲など熱い戦いが繰り広げられました。『ながラン』のいる赤組は優勝したのでしょうか？MVPは誰の手に？普段、見られない『ながラン』のアツい姿を是非ともご覧ください。



問い合わせ〈長柄町役場 事業課 産業振興班〉 桜谷712 ☎35-4447

年末感謝祭を開催します！

日時 12月22日(日) 9:30~14:00 (小雨決行)

内容 『最近、野菜や果物の値段が高くて…。』なんて、

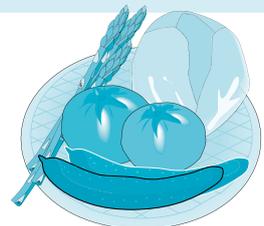
お嘆きの奥様に朗報です！

採れたて新鮮野菜や味噌などの加工品をご愛顧感謝の特別価格で提供します。

当日は、体の芯まで温まる『季節の味噌汁』と『ホットミルク』の無償配布や、長南紅古蓮による華麗な『よさこい』の演舞などのイベントも予定しています。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

※当日は混雑が予測されます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせで、ご来場ください。



問い合わせ〈長柄ダム直売所〉 山之郷337-11 ☎35-0066

お正月飾りを自分で作ってみませんか？

日時 12月23日(月・祝) 9:30~12:00

内容 手作りのお正月飾りで、明るい新年を迎えましょう！

わかりやすい指導で、誰でも簡単に作れます。

講師 わら細工研究家 山崎 栄吉 氏

定員 15名

参加費 1,500円(材料費込み)



交流センターワクワクながら <http://wakuwaku-nagara.com/>

参加申し込み&問い合わせ〈長柄町都市農村交流センター〉 山之郷70-15 ☎35-0055

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

観光・商工イベント情報

月曜テニス教室

- 日 時 1月6日・13日・20日・27日
 午前の部 10:00~12:00
 午後の部 13:00~15:00
- 場 所 長柄町都市農村交流センター（ロビー集合）
- 講 師 テニスインストラクター 鐵 和子 氏
- 定 員 各回10名程度
- 参加費 1人1回（2時間）500円
- 持ち物等 テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参（有料レンタルあり）



長柄ダム エンジョイウォーク

- 日 時 1月11日(水) 9:30~12:30
- 内 容 ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路をウォーキングします。
 新春の自然を感じながら、健康づくりと仲間づくりを楽しみましょう。
- 講 師 日本ウォーキング協会 会員 安嶋 健 氏
 NPO法人 日本ウォーキング協会認定講師
- 対 象 大人15名程度
- 参加費 500円（軽食付き）
- 持ち物等 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装



交流センターワクワクながら <http://wakuwaku-nagara.com/>

参加申し込み&問い合わせ<長柄町都市農村交流センター> 山之郷70-15 ☎35-0055

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局（事業課産業振興班） ☎35-4447

商工会からのお知らせ

次の商品券は平成25年12月31日をもって使用できなくなります。

お使い忘れの商品券（500円券・1,000円券）はありませんか？

旧商品券 取扱店

No.	店 舗 名
1	デリカショップうおとも
2	川上分店
3	川上本店
4	魚安
5	神崎商店
6	山田商店
7	冨ふしみや
8	ふなばしや
9	J A長柄給油所
10	三叉商店
11	齊藤商店
12	御園生商店
13	平川商店



新しい商品券（期限付き）を発行していますので、お中元お歳暮、冠婚葬祭の引き出物にご利用ください。

問い合わせ先 長柄町商工会 長柄町桜谷687 ☎35-3450

微小粒子状物質 (PM 2.5) について

微小粒子状物質 (PM2.5) とは

大気中に浮遊する粒子で、粒径2.5マイクロメートル以下の非常に小さな粒子状物質のことです。
PM 2.5は非常に小さい物質であることから、肺の奥底まで入りやすく、人の健康に影響を及ぼすことが懸念されています。

注意喚起について

千葉県内では30か所の測定個所を設け、濃度の監視を行っています。
PM 2.5の濃度が日平均70マイクログラム/立法メートルを超えると予想される場合、注意喚起を行います。
町ではこの注意喚起が千葉県から通知された際、防災行政無線を使用して住民への周知を行います。

注意喚起が実施されたら

- ・屋外での長時間にわたる運動は控える
- ・不要不急の外出は控える
- ・マスクを着用するなどの行動をとることをお勧めします。

その他PM 2.5に関する詳細情報や、各測定局の測定値は千葉県のHPをご覧ください。
県庁ホームページ (<http://www.pref.chiba.lg.jp/taiki/joukyou/pm25.html>)



～犬の飼い主の皆様へ～

町では平成25年10月末現在、犬の登録数は1,170頭となっていますが、本年度狂犬病予防注射をした犬は、767頭で実施率は約65%となっています。

犬を飼う際には登録手続きを行わなければなりません。また、狂犬病の予防注射を実施することも飼い主の義務となっています。 (狂犬病予防法第4条、第5条)

犬の登録、狂犬病予防注射を実施しなかった場合、20万円以下の罰金となります。 (狂犬病予防法第27条参照)

登録の手続き等は役場地域整備班窓口で行っています。窓口で申請手続きを行い、登録票、注射済票の交付を受けてください。

各票発行手数料は以下のとおりです。



手数料

・新規登録手数料 (鑑札交付)	3,000円	・鑑札再交付手数料	1,600円
・狂犬病予防注射済票交付手数料	550円	・狂犬病予防注射済票再交付手数料	340円

鑑札及び注射済票は、首輪につける等、なくさないよう大切に保管してください。

もし、紛失してしまった場合には、再交付を受けてください。

登録をしたまま、既に犬が死亡している、または行方不明等により犬がいない場合は、登録抹消の手続きが必要となりますので、役場事業課地域整備班までご連絡ください。

なお、狂犬病の予防注射を済ませていない方は、早急に注射を実施し必要な手続きを済ませてください。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114



有害鳥獣 11 月分捕獲実績



ハクビシン 12頭
(今年度捕獲実績：126頭)

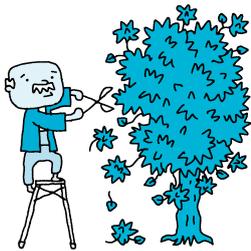
アライグマ 5頭
(今年度捕獲実績：103頭)

イノシシ 5頭
(今年度捕獲実績：48頭)

※ 今後も、御理解・御協力の方よろしくお願ひします。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

路上に張り出した樹木、竹等の適切な管理のお願い



路上に張り出した樹木、竹等は、標識等が見えにくくなるばかりでなく、道路が狭まり、車両や歩行者の通行の支障になります。

また、台風や降雪により折れた幹や枝が通行中の車両や歩行者に当たるなど、大変危険な事態も予想されます。

樹木、竹等の所有者は、伐採や剪定・刈り込みなど適切な管理をお願いします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

気をつけて！！悪質商法があなたを狙っています！！

昨今の新聞やラジオ、テレビの報道にもあるとおり、高齢者を狙った悪質な『訪問販売』や『キャッチセールス』、『マルチ商法』などの被害が増加しています。この他にも『振り込め詐欺』や『多重債務』など、もしかして??と思ったら、一人で抱え込まずにご相談ください。



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447
千葉県消費者センター ☎047-434-0999

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

工事名 社会資本整備総合交付金
町道 1333 号線舗装修繕工事 1 工区
場所 六地藏地先
入札日 11 月 13 日
契約金額 26,040,000 円
契約業者 (有)丸嶋建設

工事名 石油貯蔵施設立地対策事業交付金工事
(防災備蓄倉庫設置)
場所 桜谷・刑部 地先
入札日 11 月 13 日
契約金額 4,294,500 円
契約業者 ㈱三橋土木

工事名 社会資本整備総合交付金
町道 1333 号線舗装修繕工事 2 工区
場所 針ヶ谷地先
入札日 11 月 13 日
契約金額 28,024,500 円
契約業者 ㈱三橋土木

随意契約

先に行われた公募型プロポーザル審査の結果をお知らせします。

事業名 長柄町地上デジタル放送無線共聴施設設置事業
場所 町内難視地区
契約日 12 月 12 日
契約金額 306,137,600 円
契約業者 ㈱NHK アイテック東関東支店

工事名 社会資本整備総合交付金
町道 1066 号線舗装修繕工事
場所 船木地先
入札日 11 月 13 日
契約金額 7,896,000 円
契約業者 (有)黒須商会

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

祝

米寿 おめでとうございます



野中 りよ子さん (辺田)

大正15年12月17日生

天気の良い日は、多目的広場でのゲートボールと畑での野菜作りが楽しみ。雨の日は、家でテレビを見たり、近所の友達とおしゃべりして過ごしているとのこと。健康の秘訣は、「好き嫌いなく何でも食べること。」という野中さん。



伊藤 志満さん (立鳥)

大正15年12月4日生

毎日の日課は、ひなたぼっこ。「ありがとうございます」とお礼をいうことを大事にしているという伊藤さん。健康の秘訣は、畑で採れた野菜を食べること、「くよくよしないで、あまり考えすぎないこと」とのこと。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

公民館教室紹介

今月は、公民館サークルのレインボー健康体操教室を紹介します。この体操は膝や腰が痛い方でも安全で効果的にできる運動です。いすとタオルで筋力をつけ足腰の衰えを防止します。会員一同元気に楽しく体操を継続しています。ただいま、会員を募集しています！初心者の方でも大歓迎です。毎月第1、3水曜日と第2、4土曜日に開催していますので、是非参加してみてください。



公民館図書室

おもしろな
新着図書のお知らせです。

■一般書

書名	著者名
黒書院の六兵衛 上・下	浅田 次郎
雪まろげ	宇江佐 真理
新検察捜査	中嶋 博行
村上海賊の娘 上・下	和田 竜
さわらびの譜	葉室 麟
遺産	笹本 稔平
黄昏の旗 箱庭旅団	朱川 湊人
土道残照	藤本 ひとみ
気骨稜々なり	火坂 雅志
潜入調査 探偵・竹花	藤田 宜永

■児童書

書名	著者名
この世でいちばんすばらしい馬	チェン・ジャンホン
ことばの冒険	山田 和明
ござる10ぴきがんばる！	マイケル・グレイニエツ
ゆきがふる	牧野 千穂
おによりつよいおよめさん	吉田 尚令
わたしのすてきな クリスマスツリー	ダーロフ・イプカー
うずらちゃんのたからもの	きもと ももこ
ふゆやさいのふゆやすみ	柿田 ゆかり
さといもゆさゆさ (紙芝居)	土田 義晴
なきむしあんちゃ (紙芝居)	伊藤 秀男



健康アラカルト

保健師 月崎 利香

住民検診を受けましょう

今年もいよいよ残りわずかとなりました。5月から始まった平成25年住民検診は全て終了し、間もなく平成26年住民検診の申し込みがスタートします。

がんにかかる方は年々増加しています。がんを早期発見・早期治療することで、5年後の生存率を高めることができますので検診を受けましょう。

住民検診を受診するには住民検診希望調査書の返信が必要です

平成26年の住民検診希望調査書を1月に送付します。毎年検診を受けている方でも、調査書の返信がない場合は各種検診のご案内・問診票が送付されません。期日までに必ず提出をお願いします。

対象の年齢になったら検診を受けましょう

住民検診は、町民で対象年齢に該当する全ての方が対象です。会社に勤めている方も住民検診を受けることができます。(※ 特定健康診査を除く)

住民検診の種類	対象者
骨粗しょう症検診	18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳 60歳、65歳、70歳の女性
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	30歳以上の女性
前立腺がん検診	40歳以上の男性
歯科検診	40歳～70歳の男女
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女
結核・肺がん検診	
胃がん検診	
大腸がん検診	

女性は18歳から

男性は40歳から

検診の対象になります!



自覚症状がある方は早めに医療機関を受診しましょう

住民検診では病気の診断はできません。他の病気による症状の可能性もあるため、早めに医療機関を受診して総合的に診てもらうことが大切です。また、今年検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、すみやかに医療機関を受診しましょう。

申し込み・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行(郵便局)に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。(ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。)

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座
振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・ 固定資産税 第3期
- ・ 国民健康保険税 第6期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月25日(水)、後期高齢者医療保険料は、1月6日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

『長柄っ子の思い』五・七・五

長柄中学校で、課外授業の一環として、長柄俳句会の指導により俳句を作る体験をしましたので、2〜3年生の作品の一部を紹介します。

三年 東海林玲雄 二年 安田悠一 三年 村上彪真 三年 渡邊大智 三年 近藤秀弥

花見行き わがさいふ 冬の間に 受験がくるよ はやすぎる 寒い冬 こたつに入って ポッカポカ 元日は 年の初めを かざります

さんねんながら 中身は常に 冬景色 はどうだろう？ 良い点だったら うれしいな 冬の家 いつもこたつに あるみかん おおみそか 年の終わりを しめくくる

またつぼみ 散歩して 帰りはいつも 迷いけり 気分は上がる テストの日 気温は上がり 気分は下がる ゴール 感動だ 真ん丸だ 紅葉で 秋の季節を 感じます

利用しよう もばらのげんかん もばらえき 桜ちり とうとうはげに なりました 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ 二つだよ

東京は いつでもどこでも にぎやかだ マフラーが 首に身を寄せ とくろ巻く 長柄の夜や 虫飛びかう 自然の家 大好きだ なんてこんなに かわいいの？ 木々達も 冬を越すため 秋色に

ひかりかがやく 空の道 瀬尾ありて 学級まとまる 立て役者 長柄の夜や きれいに光る 星座たち 夜なべして 母さん編み物 編んでいる 届きそうで 届かない 青い空 白い雲

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ 三つだよ

冬の交通安全運動実施中

— 許しません 飲酒運転 許す人 —

12月10日(火)から31日(火)まで冬の交通安全運動が実施されます。

年末は忘年会等、飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。皆さんも日頃から交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3箇所の交差点で午後4時～5時まで街頭指導を実施します。

運動の
重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 子どもと高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

ながら俳句

十一月の句会より

角田揚子

茶の花に誓いを果たし前向きで
神の旅奇跡の地球を飛びいだす
初紅葉心の壁を塗り替えて
真白なる山茶花母に意地もあり

伊藤照子

茶の花の垣根の奥で笑い声
神の留守誘われるまま食へ歩き
秋風にのせて便りをふるさとへ
初紅葉谷の向うに二人づれ

高橋美代子

健康が第一の財産お茶の花
家中を大掃除する神の留守
初紅葉自然の力に魅了され
はなやぐや匂いほんのり

菊日和

茶の花の日にしを浴びて
咲き誇り

大野史恵

やおよろず夜更けの風に
神の旅

神の旅

散策や見渡す朝の初紅葉
朝夕の交わす挨拶冬となり

前田やえ

茶の花の薫香わし白き花
神の旅留守後の守りかな
初紅葉窓辺すれすれ日に映えて
張り替えし障子背にして

日なたぼこ

福田寿満子

流木に茶の花活けて蘇る
神の留守社殿の奥の神祕さよ
清々し仰ぎし空に秋の虹
稜線を染めて夕日や初紅葉

山崎清風

段畑を下り一息お茶の花
神の留守神域の松音もなし
行き摺りの人に誘われ初紅葉
菊日和足確かむる万歩計

白木三枝子

朝仕度窓ごし遠く茶の木咲く
巡る縁はやる気持ちや神の旅

渡辺みのる

茶の花や世界の富士の裾飾る
失せしもの憂いながらも神の旅
初紅葉眠れる沼に紅さして
猫パンチ力も弱く冬に入る

病気の豆知識

脳血管内治療について



塩田記念病院
脳神経外科
小幡 佳輝

脳血管内治療とは脳の病気に対して、皮膚を切ったり頭蓋骨を割ったりすることなく、血管の中からアプローチする新しい手術法です。もともと脳血管撮影という、脳の血管をカテーテルと造影剤を使って撮影する検査から発展した手術法です。全身の血管は大動脈を介してすべて繋がっているため、足の付け根や肘の内側の血管など、体の表面近くを通る太い血管からカテーテルを挿入し、大動脈を通じて脳の血管まで進める事が出来ます（心臓のカテーテル検査も同様に心臓に進めます）。手術の際は検査用のカテーテルの中に、さらに細かいカテーテルを入れ、病気のある部位（首や頭の中の血管）まで進めていき、様々な道具や薬品を用いて病気を治療します。

脳血管内治療が登場する以前、脳神経疾患の治療法としては、開頭手術などの外科的治療、薬物投与などの内科的治療、病変部位を放射線治療する放射線治療といった選択肢がありました。開頭手術などの外科的治療は治療効果が大きい反面、頭蓋骨に穴を開けるなどの侵襲も大きく、患者さんの身体には大きな負担がかかっていました。しかし、脳血管内治療が登場したことで、身体にメスを入れないで開頭手術にも負けない治療効果を期待できるようになってきました。

様々な疾患が血管内治療の対象となりますが、主に金属コイルを使って病変部（脳動脈瘤）を閉塞し出血を予防する手術（脳動脈瘤コイル塞栓術）や、狭くなった血管を拡げて血液の流れを改善させ脳梗塞を防ぐ手術（頸動脈ステント留置術）があります。

当院では手術室内に血管撮影装置を備え、脳血管内治療専門医が治療を担当し、看護師、放射線技師も精鋭ぞろいです。脳神経外科手術に加え、脳血管内治療でも当地域の医療のお役に立てるようにしていきます。

外来診療のご案内 月・火・水・金・土(午前) 受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

役場・その他
公共施設
電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
なからこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 12月24日(火)、1月6日(月)、14日(火)、20日(月)
町福祉センター 12月24日(火)、1月6日(月)、14日(火)、20日(月)
都市農村交流センター 12月19日(木)、26日(木)、1月10日(金)、17日(金)

年末年始の業務
日程は2ページ
をご覧ください

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	12/20(金)・1/10(金)・20(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12/20(金)・1/10(金)・20(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1/10(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/22	宮本内科医院 (22) 3770	公立長生病院 (34) 2121
12/23	鵜沢外科内科クリニック (34) 2496	三枝医院 (25) 2203
12/29	山之内病院 (25) 1131	鎗田整形外科医院 (24) 8686
12/31	ポプラクリニック (23) 3111	塩田記念病院 (35) 0099
1/1	すだ内科医院 (24) 7717	聖光会病院 (35) 5151
1/2	聖光会病院 (35) 5151	菅原病院 (25) 1171
1/3	わだ内科クリニック (20) 3150	三枝医院 (25) 2203
1/5	金坂医院 (22) 4885	穴倉病院 (24) 2171
1/12	渡辺医院 (27) 7733	君塚病院 (25) 1811
1/13	鵜澤医院 (34) 2008	菅原病院 (25) 1171
1/19	清水三郎医院 (25) 0776	本納整形外科 (34) 5091
1/26	上茂原診療所 (25) 2510	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011