

# こども園親子運動会

こども園親子運動会が9月28日、こども園で行われました。園児たちは日頃の練習の成果を発揮し、元気に会場を駆け回りました。愛おしいこども達の姿をビデオに収めようとカメラ片手の保護者も多く、観客席からは大きな声援と拍手が送られていました。



広報

# ながら



人口と世帯数 (平成25年10月1日現在)	
人口	7,661人(-18)
男	3,829人(-10)
女	3,832人(-8)
世帯数	2,933世帯(-1)
	( ) 内は前月比



**No.373** 平成25年10月18日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

# ☆☆☆ ふれあいながら文化祭 ☆☆☆

第49回長柄町文化祭を公民館及び武道館で開催します。

内容は、公民館教室・サークル・こども園園児・小中学校児童生徒による作品展示会や演芸発表会、公演会、歌謡サークル発表会、俳句大会を予定しています。

公演会は、マジックやものまねでお楽しみいただける「君小路あやまる こと 亀ひろしショー」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

なお、10月27日(日)には、通常の『町民バス』と臨時で『ながら号』も運行します。11月3日(日)・4日(月)には、『町民バス』をご利用ください。

## 演芸発表会

開催日時 10月27日(日) 9:30~15:00

内容 舞踊、演芸、民謡、コーラス、フラダンス、空手、ブラックシアター、太極拳、ハーモニカ演奏、着物の着付け披露など

会場 公民館 講堂

## 作品展示会

開催日時 11月3日(日)~11月4日(月) 9:00~17:00 (ただし4日は15:00まで)

内容 書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、盆栽、菊花展、編物、絵手紙、ちぎり絵、折り紙、トールペイント、工作、寄せ植えなど

会場 公民館・武道館

## 歌謡サークル発表会

開催日時 11月3日(日) 13:30~16:00

内容 カラオケによるのど自慢

会場 公民館 講堂

## 公演会「君小路あやまる こと 亀ひろしショー」

開催日時 11月4日(月) 13:00開演

内容 マジック・ものまね(漫談・歌謡曲)

会場 公民館 講堂

## 俳句大会

開催日時 11月9日(土) 9:00~15:00

内容 大会投句(一般・中学生)の発表及び表彰式

会場 公民館 青年学級室

※文化祭開催時、町民バス停留所の『役場・福祉センター』は、『公民館』に変更し、『こども園』停留所は停まりませんのでご注意ください。



## 10月27日(日) ながら号町内巡回時刻表

ながら号 停留所名	1便	2便
旧長柄保育所(公民館隣)		15:00
山根町民バス停留所『山根集会所』	8:20	15:04
国府里町民バス停留所『長柄農協支所』	8:23	15:07
中野台中野台集会所下	8:25	15:10
山之郷町民バス停留所『五軒新開』	8:27	15:12
山之郷町民バス停留所『山之郷』	8:30	15:15
道脇寺町民バス停留所『二軒家』	8:32	15:17
六地藏町民バス停留所『六地藏』	8:35	15:20
追分ミサト薬局前	8:37	15:22
長柄山町民バス停留所『眼蔵寺』	8:40	15:25
針ヶ谷町民バス停留所『神崎商店』	8:43	15:28
刑部町民バス停留所『梅乃木荘』	8:45	15:40
大津倉町民バス停留所『旧水上小前』	8:47	15:42
高山小中学校スクールバス停留所	8:50	15:45
小榎本 大宮神社前	8:57	15:52
榎本 沾通寺前	9:00	15:55
旧長柄保育所(公民館隣)	9:05	

## 公民館教室紹介

今月は、公民館主催の鯛ちょうちん作り教室を紹介します。こちらは江戸時代から茂原に伝わる郷土民芸品のことで、講師の杉田さんは20年鯛ちょうちん作りに携わっているそうです。参加者は熱心にいくつかの行程を積み、完成した鯛ちょうちんをみて喜んでいました。11月3日~4日に開催する文化祭に作品を飾りますので、どうぞご覧ください。



## 長生郡市消防本部からのお願い

平成25年度秋季全国火災予防運動が、11月9日(土)から11月15日(金)まで全国一斉に実施されます。皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめる。
  - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
  - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

統一標語

「消すまでは  
心の警報  
ONのまま」

## 狩猟期間が 始まります

平成25年11月15日から平成26年2月15日は、狩猟期間となります。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装やラジオ等を携帯するなど安全に万全を期していますが、事故防止のため山の周辺などでは、十分気をつけてください。

問い合わせ先 千葉県庁自然保護課 ☎043-223-2972 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。動物を飼う方は、次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう。

- ▶平成25年9月1日から改正動物愛護法が施行されました。動物を飼っている方は、動物の適正飼養・管理に努めましょう。
- ▶犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ▶ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険からねこを守ることができます。
- ▶飼い主がわからない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。
- ▶サル・ヘビ・ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、直ちに保健所、警察へ通報してください。
- ▶動物は責任をもって最後まで面倒をみましましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、動物愛護センター等に相談してください。
- ▶犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。なお、犬には首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済表をつけなければなりません。

問い合わせ先

長生健康福祉センター（保健所）☎22-5167  
動物愛護センター ☎0476-93-5711  
事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続きをしなければならないことになっています。

未手続き事業の事業主は、労働者が安心して働くことができるよう加入手続きをしてください。

詳しくは、千葉労働局労働保険徴収課（☎043-221-4317）又は、最寄りの労働基準監督署、ハローワーク（公共職業安定所）にお尋ねください。



## ～特集③災害に備えて～

### 地域ぐるみで防災訓練の実施を！

#### ○訓練の方針

災害・防災の正しい知識を習得することから始まり、地域の危険箇所等、町民の皆様が住んでいる場所について把握し、災害時に対応・行動できるように、各種訓練を行います。訓練を行う上で、こういった方針で訓練を進めるのかを役員会等でよく話し合い、明確にする必要があります。いきなり訓練を実施するのではなく、事前に以下のような項目について準備をしておく、より効果的な訓練が実施できます。

#### ①地域を知る

自分たちの暮らしている地域を知っておくことは、防災活動上大切なことです。

防災の視点で地域を見たり、地域防災地図の作成や見直しを行い、皆さんの住んでいる生活空間を防災の視点から点検を行い、がけ地や看板、ガラスの落下など危険と思われる場所、集会所、コンビニエンスストア、病院など災害発生時に役立つ施設、公園や避難場所がどこにあるか、といったことなどを把握します。災害時にはあらかじめ決めておいた避難経路に問題が生じることもあります。避難経路や避難場所は複数用意しておき、その状況を適切に判断して、もっとも安全な選択をしましょう。

#### ②災害を知る

地震・風水害その他の災害に関して、発生のメカニズム等についての知識を習得し、災害と被害の関係について知り、さらには、過去の災害事例についても知り、問題点を検討するきっかけをつくりましょう。

#### ③人を知る

普段から地域でどの程度の活動が可能かを知っておくことが重要です。また、お年寄りや身体の不自由な方など災害時に支援が必要な人、救援活動ができる人もチェックしておきましょう。

#### ④技術の習得

防災に関するパンフレットの作成による意識啓発や、訓練や講習会等がある場合は、積極的に参加しひとりひとりが防災について正しい知識と技能を身につけましょう。

## ～刑部区の自主防災組織が防災訓練を実施～

9月29日、梅乃木荘において、刑部区の自主防災組織（月川、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷）が西消防署員の指導のもと、防災訓練を実施しました。

簡易タンカの作成やAEDを使用した救命実技、炊飯袋を使用した炊出し、消火器の正しい使い方等防災意識の高揚、知識普及を図るため様々な訓練を実施しました。

9月末現在町内では24の自主防災組織が設置されています。

皆さんの地域でも一度防災について考えてみてください。

未設置の自治会は、設置について検討してみてもはいかがでしょうか。



## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

- 国民年金保険料は所得税・住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。）
- 社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。  
年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）と10月1日から12月31日までに納められた国民年金保険料の領収書を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年のはじめて国民年金保険料を納付された方には、26年の2月上旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。  
※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所か控除証明書専用ダイヤルへお問い合わせください。

問い合わせ先 控除証明書専用ダイヤル（11月1日～26年3月14日） ☎0570-070-117  
住民課 保険住民班 ☎35-2113

## 特例水準解消による年金額改定のお知らせ

10月・11月分の年金  
→12月支給分から!!

現在の年金額は、平成12年度から平成14年度にかけて物価が下落したにもかかわらず、年金額を引き下げずに据え置いたことで、本来の水準より2.5%高い水準（特例水準）となっています。年金財政の改善、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。10月分以降として支払する年金額は4月から9月までの額から1.0%減、さらに平成26年4月1.0%減、平成27年4月0.5%減を予定しています。（物価・賃金が上昇した場合、引き下げ幅は縮小）

（ ）内は月額換算した額	平成24年4月	平成25年10月～（1.0%減後）
国民年金 老齢基礎年金の場合	786,500円（65,541円）	778,500円（64,875円）

問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320 住民課 保険住民班 ☎0473-35-2113

## 国民健康保険加入者以外の被扶養者の特定健康診査実施のお知らせ

実施日 11月11日（月）

対象者 40～74歳以下の被扶養者 ※下記①参照

受付時間 9:00～11:30

実施会場 長柄町保健センター

### 〈ご注意〉

- ①対象者は「協会けんぽ、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。
- ②各保険者の発行する受診券と保険証の両方を必ずお持ちください。（無い方は受診できません。）また昨年受診済みの方は、昨年の結果票もお持ちください。



問い合わせ先 健診の内容について 一般財団法人柏戸記念財団  
長洲柏戸クリニック（集団検診課） ☎043-222-2873 FAX 043-222-8959  
受診券について 協会けんぽ各支部・各健康保険組合・各共済組合（保険証の発行元）

# 11月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
ヘルスアップ教室 (講演会)	11日(月)	10:00~11:30	町民の方 ※詳細は下記をご参照ください。	長柄町役場
食生活改善推進員 研修会	14日(木)	9:30~13:00	食生活改善推進員	保健センター
ヘルスアップ教室 (運動講座)	16日(土)	10:00~11:30	40~74歳までの町民の方 ※詳細は下記をご参照ください。	日本メディカルトレーニングセンター
乳児相談	25日(月)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00	<b>&lt;生後4か月児&gt;</b> 平成25年7月生まれの乳児 <b>&lt;生後7か月児&gt;</b> 平成25年4月生まれの乳児 <b>&lt;生後12か月児&gt;</b> 平成24年11月生まれの乳児 ※その他希望者 (生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	保健センター
		生後7か月児、12か月児、 その他希望者 受付時間 10:30~10:45		
乳がん検診	超音波検査 27日(水)	受付時間(午前) 9:00~10:30  受付時間(午後) 13:00~14:30	30~39歳、41歳、43歳 45歳、47歳、49歳の女性 ※事前に申し込みされた方。	福祉センター
	マンモグラフィ検査 27日(水) 29日(金)		40歳、42歳、44歳、 46歳、48歳、50歳以上の女性 ※事前に申し込みされた方。	
子宮がん検診	27日(水)	20歳以上の女性 ※事前に申し込みされた方。		

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## ヘルスアップ教室に参加しませんか？

11月のヘルスアップ教室は、11日(月)に講演会を、16日(土)に運動講座を実施します。  
(ヘルスアップ教室の詳細は、広報ながら7月号をご覧ください。)  
今回の運動講座は土曜日に実施しますので、平日仕事で参加できなかった方も、ご興味のある方はぜひご参加ください。  
教室の内容は、以下のとおりです。

### 講演会

- 対象者 長柄町在住の方(町外の方で参加ご希望の方は、ご相談ください。)
- 日時 11月11日(月) 10:00~11:30 (受付は9:45~9:55)
- 場所 長柄町役場 2階 ミニホール
- 講演者 エアロビクスクリニック 院長 しみず まさひこ 医学博士
- 内容 「未来の自分を考えてみる」
- 費用 無料
- 定員 50名
- 申し込み方法 事前のご連絡は不要です。当日直接会場へお越しください。



### 運動講座

- 対象者 長柄町在住の40~74歳の方(医師から運動を禁止されていない方)
- 日時 11月16日(土) 10:00~11:30 (受付は9:30~)
- 場所 日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)  
※参加希望で交通手段のない方は事前にご相談ください。
- 内容 ストレッチ・ウォーキング など
- 費用 1,000円(1回)
- 定員 30名
- 申し込み方法 電話で連絡ください。(定員になり次第締め切ります。)  
※運動講座に参加していただいた方は、日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)の施設を1日ご利用いただけます。



前回の教室風景

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

# 平成25年度長柄町インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、予防接種法により、住民の方に『インフルエンザ予防接種』の費用の一部を助成しています。この予防接種は、ご本人が『インフルエンザ』にかかったり、重症になったりするのを予防する目的で行います

## 1. 対象者

- ①住民登録のある満65歳以上の方
- ②60歳から64歳までの心臓、腎臓又は呼吸機能で日常生活に極度の制限のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

## 2. 助成額

2,500円（窓口では2,500円差し引いた金額を支払います。）

生活保護の方の接種料金は全額無料になります。

※接種を見合わせた時の費用（予診料）はご本人の負担となりますのでご注意ください。



## 3. 接種期間

平成25年10月1日～平成25年12月31日

※接種期間以外での接種の場合は、助成致しかねますので予めご了承ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 元気はっらっ♪介護予防 ～出張教室のお知らせ～

今年度、介護予防推進員及び介護予防ボランティア等による出張教室のモデル事業として3つの集会所等で開催します。

具体的には、介護予防に関するお話や脳のトレーニング、転倒予防体操、口腔体操等をみんなで楽しく行っていく教室です。長柄町に住む方がいつまでも、元気に過ごせるように一緒にお話しや体操、レクリエーションなどをしてみませんか？

各集会所等で定期的に集まっている少人数から、スタッフが向きます。多くの年齢層の方と一緒に楽しい時間を過ごし、また、参加したいと思って頂ける場を目指しておりますので、ふるってご応募ください。

なお、応募、詳細等については、下記の問い合わせ先へお気軽にご連絡ください。

### 【介護予防出張教室】

職 種	介護予防推進員、介護予防ボランティア
出張人数	推進員1名～2名、ボランティア数名
内 容	介護予防のお話、体操、脳トレーニング、レクリエーション
場 所	各集会所等（応相談）
参加者人数	少人数～
日 時	応相談
費 用	無料
応募期日	11月15日（金）



問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター ☎30-6000

# 11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
					1 あそびの広場 9:00~16:00	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 おはなし広場 10:00~	7 身体計測 9:00~16:00	8 リトミック教室 10:00~11:00	9
あそびの広場 9:00~16:00						
10	11	12	13	14 ベビーマッサージ教室	15	16
あそびの広場 9:00~16:00						
17	18	19	20 おはなし広場 10:00~	21 誕生会 10:30~	22 リトミック教室 10:00~11:00	23 勤労感謝の日
あそびの広場 9:00~16:00						
24	25	26	27	28	29	30
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

## 講習会を開催します！

### ★ベビーマッサージ教室

11月14日(木)

10:00~



講師をお呼びしてベビーマッサージ教室を行います！赤ちゃんと一緒に参加しませんか？

- ◆対象年齢：2か月～1歳頃
- ◆持ち物：大きめのバスタオル・飲み物
- ※先着5名程度
- 要予約（下記連絡先へお願いします。）

## おはなし広場

### ★毎月第1・第3水曜日に開催しています。

10:00~

お子様の心、創造力を育み、人間関係を豊かにする読み聞かせ。おはなし広場では、絵本・紙芝居・エプロンシアターなど、たくさんのお話との出会いがあります。

読書の秋！

おはなし広場に遊びに来ませんか？



## リトミック教室

### ★毎月第2・第4金曜日に開催しています。

10:00~11:00

親子でリズム遊びを楽しみましょう！



## 育児相談

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00~15:00

★電話でもご相談をお受けしています。

## 一時保育

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00~17:00

- ★利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- ★緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

# ☆ ながらこども園の入園申込みについて ☆

ながらこども園では、平成 26 年度の新入園児を受け付けします。

保育の区分	短時間保育（幼稚園児）	長時間保育（保育所児）
入園の基準	長柄町に住所を有する満 3 歳児・4 歳児及び 5 歳児 平成 20 年 4 月 2 日生～平成 23 年 4 月 1 日生	保護者及び同居の家族などが居宅内外の仕事に 1 日 4 時間以上かつ 1 か月 15 日以上従事している場合や、出産や病気、病人の介護等で保育できないと認められる 0 歳児（生後 6 か月）～ 5 歳児
定員数	50 名 (3 歳児 10 名、4・5 歳児各 20 名)	135 名
通常保育	[月～金] 8:30～14:00	[月～土] 8:00～16:00
延長保育	—	7:30～8:00（無料） 16:00～19:00（無料）
預かり保育	[月～金] 14:30～16:00 1 回 450 円 [長期休業中] 8:00～16:00 1 日 1,000 円 (その他、給食費として 1 食 240 円)	—
給食	完全給食（離乳食・アレルギー児の給食に対応）	
保育料	年額 72,000 円 別途給食費として 1 食 240 円が必要です。	乳幼児の年齢や、保護者が納めている所得税額によります。
受付期間	[平成 26 年 4 月入園希望者] <b>11 月 1 日（金）～ 11 月 15 日（金） 8:30～17:00</b> ※ ただし土・日・祝日を除く。 [途中入園] 入園希望月の前月 15 日までに申込み。 ※ なお、途中入園等の相談は随時行っています。	
申込書	こども園及び住民課健康福祉班の窓口にて用意してあります。	
申込みに必要なもの	①入園申込書	①入園申込書 ②父母及び同世帯の労働等を証明する書類（書類はこども園に用意してあります。）  以下は、 <b>後日提出</b> となります。 ③所得税額を証明する書類（A・B いずれか） A. 平成 25 年分給与所得の源泉徴収票コピー B. 平成 25 年分所得税の確定申告書控えのコピー  ※その他必要に応じて書類をご提出いただく場合があります。各種様式については、長柄町ホームページからダウンロードができます。

# 平成24年度 決算に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率について

## 長柄町における健全化判断比率等の対象について

長柄町	一般会計		一般会計等	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
	特別会計	国民健康保険特別会計	公営事業会計					
		老人保健特別会計						
		介護保険特別会計						
		後期高齢者医療特別会計						
		農業集落排水事業特別会計						
浄化槽事業特別会計	公営企業会計							
長生都市広域市町村圏組合								
九十九里地域水道企業団								
千葉県後期高齢者医療広域連合								
千葉県市町村総合事務組合								
地方公社・第3セクター等								

平成19年度決算から「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の施行により、地方公共団体は、決算時に「健全化判断比率及び資金不足比率」を算出することが義務付けられました。従来の再建法制では、地方公共団体の普通会計において赤字額が標準財政規模の20%を超えると即、財政再建団体となり、注意喚起の段階がありませんでした。また、特別会計や企業会計にいくら累積赤字があっても財政再建団体とならず、地方公共団体全体の真の姿を反映したものではありませんでした。

財政健全化法では、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については4つの指標で表されますが、長柄町は、いずれも国の定める基準以下でした。その内容は地方債の元利償還金の減少などにより平成23年度より改善したも  
 のなっています。

また、資金不足比率についても公営企業の各会計の資金不足はありませんでした。

### 【健全化判断比率】

(単位：%)

区分	平成24年度	平成23年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	15.0	20.0
連結実質赤字比率	-	-	20.0	30.0
実質公債費比率	9.3	10.3	25.0	35.0
将来負担比率	53.1	74.4	350.0	

### 【資金不足比率】

(単位：%)

区分	平成24年度	平成23年度	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0
浄化槽事業特別会計	-	-	20.0

資金不足比率が「-」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによります。

#### (1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「-」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

#### (2) 実質公債費比率

「地方債の元利償還金」等が減少したため、前年度と比較し改善（△1.0%）しました。

#### (3) 将来負担比率

昨年度に引き続き「地方債の現在高」などの将来負担額が減少する一方で、「将来負担額への充  
 当可能財源」が増加したことから前年度と比較し改善（△21.3%）しました。

# 入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

**業務名** 町道 3033 号線 地元説明協議資料作成業務  
**場所** 高山、大庭地先  
**入札日** 9月3日  
**契約金額** 2,835,000円  
**契約業者** 和合建設コンサルタント(株)

**業務名** 町道 1078 号線 測量業務(その3)  
**場所** 船木地先  
**入札日** 9月13日  
**契約金額** 1,680,000円  
**契約業者** (株)ミヤモ設計

**業務名** 町道 3033 号線 測量業務(その2)  
**場所** 高山、大庭地先  
**入札日** 9月3日  
**契約金額** 17,850,000円  
**契約業者** (株)ミヤモ設計

**業務名** 町道 2208 号線 測量業務(その3)  
**場所** 針ヶ谷地先  
**入札日** 9月13日  
**契約金額** 661,500円  
**契約業者** (株)三陽測量設計

**業務名** 町道 1002 号線・市原市道 118 号線 道路改良工事  
**場所** 山之郷、市原市古都辺地先  
**入札日** 9月3日  
**契約金額** 62,160,000円  
**契約業者** (株)三枝組

**業務名** 町道 3033 号線 地質調査業務(その1)  
**場所** 高山、大庭地先  
**入札日** 9月13日  
**契約金額** 4,410,000円  
**契約業者** 正和技術(株)

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

## 商工会からのお知らせ

次の商品券は平成 25 年 12 月 31 日をもって使用できなくなります。

お使い忘れの商品券(500円券・1,000円券)はありませんか？



新しい商品券(期限付き)を発行していますので、お中元お歳暮、冠婚葬祭の引き出物にご利用ください。

問い合わせ先 長柄町商工会 長柄町桜谷687 ☎35-3450

# 農業者年金に加入しましょう！

農業者年金は国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者は除かれます。）である農業者に対し、年金の給付を行うことにより、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図るとともに、保険料助成を通じて農業の担い手を確保するという目的をあわせ持つ政策年金です。

将来受給する年金は、自らが納めた保険料を原資として農業者年金基金が運用し積み立てる方式です。加入者・受給者数に左右されず少子高齢化の進展にも対応できることから**保険料が引き上げられないこともありません。**

保険料の額は2万円から6万7千円までの間で自由に選択でき、今後の老後設計や農業経営の状況に応じていつでも見直すことができます。支払った保険料は全額（年額最高80万4千円）が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。また、将来受け取る農業者年金は、公的年金控除の対象となり税制面でも優遇措置があります。

さらに、認定農業者等の**一定の要件（必須）及び区分①から⑤の要件のいずれかを満たす方は国から月額最高1万円の保険料補助（最長20年間）が受けられます。**

区分	一定の要件（60歳までに20年以上の保険料納付期間があり農業所得が900万以下であること。）	基本月額2万円－国庫助成＝保険料	
		35歳未満	35歳以上
①	認定農業者で青色申告者	10,000円	14,000円
②	認定就農者で青色申告者		
③	区分①又は②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者又は後継者		
④	認定農業者又は青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	14,000円	16,000円
⑤	35歳未満の農業後継者で35歳まで（25歳未満の者は10年以内）に認定農業者で青色申告者になることを約束した者		

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

## 農地の管理（草刈り）してありますか？

作付けをしていない農地は、定期的な草刈りをしないと、有害となる虫や鳥獣の温床となるなど、周辺の農地に悪影響を及ぼします。

長柄町地域農業推進協議会では、耕作放棄地の解消を目的に、農地の除草作業を請け負います。

使用する機械（ハンマーナイフモア）は茎や枝葉を粉碎しますので集積や焼却の手間も省けます。



**1反歩（1,000㎡）あたり5,000円～で請け負います。**

問い合わせ先 長柄町地域農業推進協議会（事務局 事業課産業振興班）☎35-4447

# 観光・商工イベント情報

## ○第28回農林商工まつりを開催します！

**日時** 11月3日(日・祝) 9:00~14:00  
**場所** 長柄町役場 駐車場 小雨決行  
**内容** 町における行政・農業・商工・観光すべての分野が集まる総力祭です！  
 恒例のおにぎりや豚汁の無償配布や子供達の演奏や遊戯、よさこい、銭太鼓などイベントが盛り沢山です。  
 また、今年は震災復興へ歩み出した岩手県から短角和牛の牛串販売が特別に出店します。食べないと損すること必至です！！  
 ぜひ、ご家族お友達など皆様お揃いでご来場ください。  
**入場料** 無料 ※まつり開催に伴い、福祉センターは休館とさせていただきます。

問い合わせ先：長柄農林商工まつり実行委員会 ☎35-4447

## ○第5回千葉和太鼓まつりを開催します！

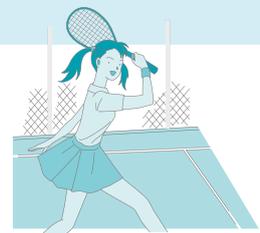
**日時** 11月10日(日) 10:00スタート  
**場所** ロングウッドステーション 雨天中止  
**内容** 「和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏を直接、肌で感じてもらいたい！」との思いから始まったこのおまつりも今回で5回目を迎えます。県内各地から集結する和太鼓10チームが5時間ノンストップのランニング演奏をします！  
**入場料** 無料



問い合わせ先：ロングウッドステーション ☎30-7788

## ○月曜テニス教室

**日時** 月曜日(10月21日・28日・11月4日・11日・18日・25日)  
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00  
**講師** テニスインストラクター 鐵 和子氏  
**定員** 各回10名程度  
**参加費** 1人1回(2時間) 500円  
**持ち物等** テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参(有料レンタルあり)



## ○ワクワクながらの星空観察会

**日時** 11月2日(土) 18:00~20:30  
**内容** ペガサス座、アンドロメダ座、ペルセウス座、カシオペア座など、秋の代表的な星座や惑星を観察します。  
**講師** 星空観察インストラクター 花嶋 洋生 氏ほか  
**定員** 30名(先着順) ※最少催行人員10名  
**参加費** 大人1, 200円 小・中学生800円(お弁当・飲み物付き) ※小学生以下は、保護者同伴  
**備考** 雨天・曇天は、室内プログラムで実施します

## ○健康づくり&仲間づくり「長柄ダム エンジョイウォーク」

**日時** 11月9日(土) 9:30~12:30  
**内容** 秋の自然を感じながら、ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を楽しくウォーキングします。  
**講師** 日本ウォーキング協会 安島 健 氏  
 (NPO法人 日本ウォーキング協会認定講師・千葉県ウォーキング協会所属)  
**定員** 15名(先着順) ※最少催行人員5名  
**参加費** 1人500円(軽食付き)  
**持ち物** 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装・靴



参加申し込み&問い合わせ：長柄町都市農村交流センター ☎35-0055

交流センターワクワクながら  <http://wakuwaku-nagara.com/>

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

## おめでとう卓球部女子団体優勝！！

9月21日・22日に茂原市市民体育館で、長生郡市中学校新人体育大会卓球の部が行われました。そこで、長柄中学校卓球部女子が団体優勝を果たし、個人戦でも健闘し、県大会に4名の出場が決まりました。おめでとうございます。

以下が県大会の日程と出場選手です。

**個人戦** 12月 7日(土) 於：東金アリーナ  
大浦有珠・奥山雅月・清田桃花・岩井祐奈  
(すべて2年生)

**団体戦** 12月14日(土) 於：成田市体育館



応援よろしく  
お願いします

## 長柄中学校ミニ集会高田 晃一氏の講演会を開催します

講演の内容『メダルよりも大切なこと』

- 感謝の心
- チャレンジの精神
- 強くなればなるほど優しくなれる

視覚障害のパラリンピックメダリスト高田晃一選手による講演会が長柄中学校で開催されます。新聞やテレビ等にも取り上げられ、たいへん注目を集めている高田選手が、障害者スポーツを通じて得たことや貴重な経験などをお話しされます。

町民の皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

**日 時** 11月21日(木)  
13時30分～14時30分  
**受付会場** 13時15分～  
長柄中学校体育館



問い合わせ先 長柄中学校 ☎35-3104

## 平成26年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

**日 時** 平成26年1月12日(日)  
午前10時から

**会 場** 公民館 講堂

**対象者** 平成5年4月2日～平成6年4月1日

までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



## 第54回

## 長柄町一周駅伝大会

### 参加チーム募集

**期 日** 12月15日(日) 10:00 スタート (小雨決行)  
**会 場** 長柄町役場庁舎前 (スタート・ゴール)  
**区 間** 6区間 (26.8km)  
**チ ャーム** 1チーム最低6名  
**参 加 費** 町外一般……6,000円 高等学校……2,000円  
中学校……無料 町内一般……無料

※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。

**申込期間** 12月4日(水)まで

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

祝

# 長寿 おめでとうございます



鈴木 たづ子さん (篠網)

大正15年10月3日生

福祉センターで行われる元気ハツラツ教室とミニデイサービスに行くことと、近所に住む曾孫が遊びに来てくれることが楽しみ。テレビは演歌番組を好んで良く観るが、今は「おしん」の再放送を毎週観ているとのこと。健康の秘訣は、「好き嫌いなく何でも食べること。」という鈴木さん。



平野 信子さん (金谷)

大正15年10月9日生

天気の良い日は、畑に行くことが日課。週末に梅乃木荘で行われる仲良し会で友人と「ポケない小唄」などの歌を歌ったりお茶を飲みながらお話をすることが楽しみで心の栄養になっているとのこと。「家族も良くしてくれるため幸せな日々を過ごしている。」という平野さん。



「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳(大正14年4月2日～15年4月1日生まれ)の方58名と、満98歳以上(大正5年4月1日以前生まれ)の方11名を対象に町から敬老祝品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。

今年度百歳を迎える方(敬称略)

氏名	年齢	住所
蒔田 とき	100	山之郷
佐久間 恵喜	100	長柄山
安藤 せき	100	大庭

(年齢は平成25年度誕生日到達時です。)

問い合わせ先

住民課 健康福祉班 ☎35-2414

公民館  
図書室

おもしろ  
おまな  
新着図書  
のお知らせ



## 一般書

書名	著者名
もう一枝あれかし	あさの あつこ
水を抱く	石田 衣良
光秀の定理(レンマ)	垣根 涼介
代官山コールドケース	佐々木 譲
レイク・クローバー	榆 周平
たったひとつの花だから	新堂 冬樹
恋歌	朝井 まかて
北の街物語	内田 康夫
ライオンの棲む街	東川 篤哉
無垢の領域	桜木 紫乃

## 児童書

書名	著者名
風立ちぬ	宮崎 駿
よるのきかんしゃ、ゆめのきしゃ	トム・リヒテンヘルド
やまねこせんせいのこんやはおつきみ	末崎 茂樹
パパとママへのおねがい	たなか しんすけ
しょうぶだしょうぶ!先生VSぼく	野村 一秋
とびぼこのひるやすみ	村上 しいこ
都会(まち)のトム&ソーヤ 11	はやみね かおる
ポケモンをさがせ!ベストウィッシュ	相原 和典
チャーメインと魔法の家	ダイアナ・ウィン
ハウルの動く城3	ン・ジョーンズ
ぼくは	高畠 純

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

## 房総どまんなかおへそ祭り in ながり

9月22日におへそ祭りやらん会主催による「房総どまんなかおへそ祭り in ながり」が旧水上小学校で盛大に開催されました。町内外から無農薬野菜、天然酵母パン、手作り石鹸ワークショップなどの出店やお囃子、銭太鼓、コーラス、フラダンスなどのショーを催し、好天にも恵まれ多くの方が来場しました。



# おしらせ

## 第2部「高齢者の終末期医療を考える」

～在宅看護の立場から～

講師 在宅看護研究センター  
LLP代表 村松静子 氏  
(日本赤十字九州国際看護大学客員教授：  
「2011年フローレンス・ナイチンゲール記章」授与)

### 問い合わせ先

主催：長生郡市広域市町村圏組合共催：千葉県  
後援：茂原市長生郡医師会、千葉県看護協会長夷地区  
部会

## 平成26年度千葉県生涯大学校入学生募集

資格 県内に住所を有する55歳以上  
(昭和34年4月1日以前生まれ)の方  
募集期間 11月8日(金)～12月27日(金)  
願書配布 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担  
当課、各地域振興事務所、各健康福祉セン  
ター(各保健所)、県高齢者福祉課  
\*郵送希望者は、140円切手を貼付した返信用封筒(角  
2)を同封し下記へ郵送。なお、県ホームページから  
も入手できます。

[http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/shougaidaigaku/gansho\\_nyuusyu.html](http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/shougaidaigaku/gansho_nyuusyu.html)

### 願書提出の問い合わせ

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2  
千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

### 問い合わせ先

住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 山武長生夷隅地域リハビリテーション

### 広域支援センター 講演会

日時 11月17日(日) 10:00～11:30  
会場 茂原市民会館  
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください  
テーマ 高齢者の転倒と頸髄損傷  
講師 吉永勝訓先生(千葉県千葉リハビリテーショ  
ンセンター長)  
座長 野本和宏(地域リハビリテーション広域支  
援センター長、公立長生病院脳神経外科主  
任部長)  
対象 どなたでも参加できます  
参加費 無料 ※事前申込不要

## 最近長生郡市内においてユニック車の盗難が 発生しています

事業所でキー抜き施錠状態で管理している車も盗難  
被害に遭い多発化傾向にあります。

ユニック車等をお持ちの事業所等の方は、管理に十  
分注意して頂くと共に、二重三重のセキュリティ対策  
を検討願います。

また不審者等の情報がありましたら茂原警察署又は  
最寄りの交番・駐在所に連絡をお願いします。

### 問い合わせ先

茂原警察署 ☎22-0110

## 千葉県最低賃金改正のお知らせ

平成25年10月18日から時間額 **777円**(従来の  
756円から21円引き上げ)に改正されました。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-  
221-2328)又は最寄りの労働基準監督署へお問い合  
わせください。

## 平成25年度長生郡市地域医療フォーラム

### テーマ

「元気な老後」と「その人らしい最期」を考えよう!

日時 12月7日(土)  
開場 13:00  
講演時間 13:30～15:50  
場所 茂原市民会館 茂原市茂原101番地  
参加費 無料  
手話通訳 あり  
申込み方法 電話・ファックス・Eメールのいずれか  
の方法でお申込みください。

☎20-2899又は☎23-0107

電話受付時間⇒平日8:30～17:15

☎24-1144

E-mail [chiikiiryouto@choseikouiki.jp](mailto:chiikiiryouto@choseikouiki.jp)

申込み事項 氏名・居住市町村名・紹介団体があれば  
団体名

その他 空席があれば当日受付も可能ですが、で  
きるだけ事前にお申込みください。

## 第1部「救急搬送の実情から考える高齢者の健康」

講師 茂原市長生郡医師会  
救急・災害担当理事 宍倉朋胤 先生

# おしらせ

## 千葉県生涯大学校外房学園 作品展示会

千葉県生涯大学校外房学園では、学生が習得した工芸や手芸を生かした作品を一堂に展示し、各科（園芸、陶芸、生活、福祉）の学習成果を公開する展示会を開催します。

花卉園芸品、盆栽、陶芸作品、書道、切り絵、手芸、スポーツ吹き矢、グランドゴルフなど、体験企画とプレゼントも用意しています。

入場無料です。

**日時** 11月23日(土)：10：00～16：00  
11月24日(日)：10：00～15：00  
**場所** 外房学園茂原校舎 茂原市本小轡 319-1

**問い合わせ先** 外房学園 ☎ 25-8228

## 高等工科学校生徒募集

防衛省陸上自衛隊では、「中学校等卒業者及び中学校等卒業予定者」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」を募集いたします。

<b>募集種目</b>	陸上自衛隊 高等工科学校生徒
<b>受験資格</b>	平成26年4月1日現在 「15歳以上17歳未満の男子」 中学校等卒業及び卒業予定者
<b>受付期間</b>	<b>推薦試験</b> 平成25年11月1日(金)～25年12月6日(金)まで。(締切日必着) <b>一般試験</b> 平成25年11月1日(金)～26年1月10日(金)まで。(締切日必着)
<b>試験期間</b>	<b>推薦試験</b> 平成26年1月11日(土)～1月13日(月)の間の指定する1日 <b>一般試験</b> 平成26年1月18日(土)(第1次試験)
<b>教育及び卒業資格</b>	・高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。 ・提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得。
<b>生徒の待遇</b>	・身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません) ・生徒手当：月額「94,900円」を支給(期末手当：年2回(6月、12月)) ・生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます。
<b>その他</b>	詳しい内容は、お問い合わせ下さい。

### 問い合わせ先

自衛隊 茂原地域事務所(茂原市町保3-217 シティビル2階)  
☎ 25-0452

### 問い合わせ先

山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター  
公立長生病院 リハビリテーション科  
☎ 34-2121 (代表) ☎ 34-3945

## 県立長生特別支援学校 後期学校公開

**日時** 10月31日(木)  
10：00～14：00まで参観できます。  
**場所** 県立長生特別支援学校  
(一宮町東浪見6767-7)  
**内容** 本校の概要説明  
授業及び校内施設の参観

### 問い合わせ先

☎ 42-2470 (担当 細井・永野)

## 九十九祭つくもさい (社会福祉法人 九十九会 主催)

**日時** 11月9日(土)・10日(日)の二日間  
雨天決行

### 内容

〈1日目〉9日(土)

**ときわぎ工舎会場 10：00～14：00**

自主製品の販売(パン、クッキー、焼き菓子、味噌、ジャム、木工品など)や、パンづくり、木工など各種体験できる企画、喫茶・食堂を用意しております。

### ◎第二回

「こんなパンあったらいいな」コンテスト作品募集！！

(1日目の問い合わせ：ときわぎ工舎 長生郡睦沢町長楽寺496)

☎ 44-2299

〈2日目〉10日(日)

**まきのき会場 10：00～14：00**

つきたてお餅のおしるこ・コーヒーの無料配布、大道芸、抽選会、勝見和太鼓、睦沢鳴子会、遊びの企画(工作遊び、ゲーム等)、食べるコーナー(ホットドック、唐揚げ、カレー等)など、企画満載でお待ちしております。尚、駐車場は榎の木学園の向かい側になります。  
※今年には駐車場が拡大され、便利になりました！

(2日目の問い合わせ：榎の木学園、つくも幼児教室  
長生郡睦沢町上市場693)

☎ 44-1214

# 健康アラカルト

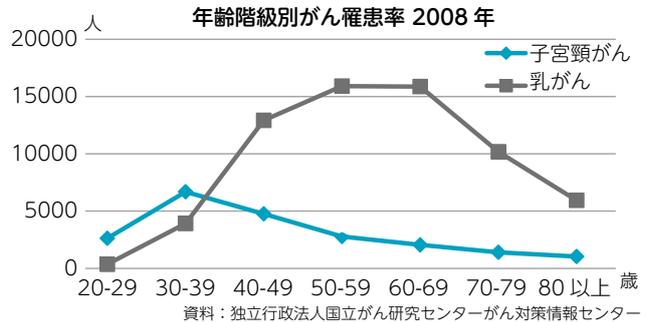
保健師 角田ちとせ

## 若い女性の子宮頸がん・乳がんが増えています

～女性のがん検診を受診しましょう～

女性のがんである子宮頸がん・乳がんは若い世代に多いがんです。

右のグラフは、各年代で女性のがんと診断された方の人数を示しています。このグラフが示しているとおり、患者数が多い年代は、子宮頸がんは20歳代から30歳代にかけて、乳がんは40歳代から50歳代にかけてとなっています。



### なぜ女性のがんは若い世代に多いの？

それぞれのがんの危険因子と、若い世代に増えた理由は、表のとおりです。

	危険因子	若い世代に増えた理由
子宮頸がん	○ヒトパピローマウイルスの持続感染（性感染症）	○初回性交年齢が若くなったこと
乳がん	○初潮が早く、閉経が遅い人	○出産年齢の高齢化により、女性ホルモンの影響を受ける期間が増えたこと ○動物性脂肪を多く摂るようになったこと（食生活の欧米化）
	○肥満の人（閉経後）	
	○血縁者に乳がんになった人がいる	
	○良性の乳腺疾患になったことがある	

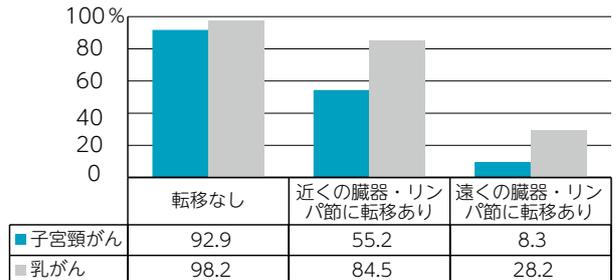
### 女性のがんは早期発見すれば治る確率が高くなります

子宮頸がん・乳がんともに、早期の段階で治療が開始されれば5年生存率は100%に近くなります。

「がんが見つかるのが怖い」と検診を恐れるのではなく、早期発見・早期治療のために、検診を受診しましょう。

町で行う集団検診では、子宮頸がん検診は20歳から、乳がん検診は30歳から受診が可能です。

2003年から2005年までにがんと診断された方の5年生存率



出典：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

### ※平成25年度女性のがん検診日程

子宮頸がん検診：平成25年11月27日（水）、12月5日（木）、12月6日（金）  
乳がん検診：平成25年11月27日（水）、11月29日（金）、12月5日（木）、12月6日（金）

検診の受診を希望される方で、町に申し込みをされていない方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

## 納税には

安心便利な



を

## 今月の納税のお知らせ

- ・町県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第4期
- ・後期高齢者医療保険料 第4期

納付期限は、10月31日（木）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

九月の句会より

福田寿満子

仲秋や単身の子に想い馳せ  
賑やかに祝つ鎮守の空高し  
闇深し眞昼の如く稲光  
静かなる闇の深さや秋螢

山崎清風

仲の秋稚魚放つ児の声弾む  
秋高し雄渾のしづき真向いに  
稲妻に畑仕事やめ急く家路  
安らぎの長寿枕や敬老日

角田揚子

仲秋やすわり仕事に立仕事  
陽の高く秋茄子残れ紺濃くて  
稲妻や嘆きの壁をつきやぶる  
稲を干すほのかな匂い漂えり

伊藤照子

仲秋や疲れも半ば仰ぐ空  
運動会スプーンレースの  
稲光驚きにげる猫親子  
秋の風何を思つて木をゆらす

高橋美代子

稲光強気の犬も小屋の奥  
稲刈りのハンドル捌ぎ  
鎌持たず  
仲秋と言えども気温三十度  
運動会歓声上る高得点

大野史恵

仲秋や絆べきの空仰ぎ見る  
秋天の高速道路ひた走り  
稲妻やいよつな光まどわさる  
赤とんぼ農婦休める鋤の柄に

前田やえ

仲秋にそぞろ歩くも風情あり  
赤とんぼ青空高く群なして  
稲妻に犬も負けじと大声で  
里手のめずらしきかな

渡辺みのる

旧暦も新暦もよし秋半は  
今日からは後期高令曼珠沙華  
爽やかやこの地より見る  
稲光こわさ半分のぞき見て

病気の豆知識



塩田記念病院  
総合診療部  
外松 哲彦

昨年7月より塩田記念病院に着任いたしました総合診療科の外松哲彦と申します。日頃は救急車や外来を受診された救急患者様の対応や入院され

た患者様の管理を行い、週2度（水・木曜日）総合診療科の外来診療を担当しております。内科全般に関しまして御心配をお持ちの方はいつでも受診をお待ちしております。今回は23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン（ニューモバックス<sup>®</sup>NP、以下、肺炎球菌ワクチンと略す）についてお話し致します。全年齢層で、肺炎は日本人の死亡率の第4位をしめており、75歳を超えてから肺炎による死亡率は男女ともに急激な増加が見られ、特に男性の死亡率では、80-84歳の第3位、85-89歳の第2位、90歳以上の第1位を占めております。また高齢者の方にとっては致命的とならずとも、肺炎により体力が奪われ、その結果廃用が進行してしまう事も少なくありません。そのため肺炎は命を脅かすだけでなく、生活の質にまで影響を及ぼす可能性があります。肺炎球菌による肺炎は、肺炎全体の約1/3を占めると考えられており頻度が高く、しかも重症化しやすい感染症です。さらに近年では、ペニシリンをはじめとする多くの薬剤に耐性を示す多剤耐性肺炎球菌が急増しており、治療困難例も増加しております。高齢化社会の到来した今日、その治療だけでなく予防は極めて重要と考えられ、厚生労働省は肺炎予防として、肺炎球菌ワクチンの接種を推奨しております。肺炎球菌ワクチンによる予防効果は薬剤感受性に影響されないため多剤耐性肺炎球菌に対しても有効であることが大きな利点とされております。肺炎球菌ワクチンは65歳以上の方、65歳以下でも肺炎球菌感染症により重篤な状態となりうる方（脾臓を摘出された方や免疫力が低下した方）が対象となり、一度接種しておく約5年は有効とされております。健康維持のため、是非積極的に考えていただければと思います。

肺炎球菌ワクチンをご希望の方は、事前にご予約をお願い致します。

医療法人 SHIODA  
塩田記念病院  
TEL 35-0099

役場・その他  
公共施設  
電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 10月21日(月)、28日(月)、11月5日(火)、11日(月)、18日(月)  
町福祉センター 10月21日(月)、28日(月)、11月3日(日)、5日(火)、11日(月)、18日(月)  
都市農村交流センター 10月24日(木)、31日(木)、11月7日(木)、14日(木)、21日(木)

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	10/21(月)・11/1(金)・11(月)・20(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10/21(月)・11/11(月)・20(水)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11/11(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～22:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/20	すだ内科医院 (24) 7717	塩田記念病院 (35) 0099
10/27	上茂原診療所 (25) 2510	公立長生病院 (34) 2121
11/3	長生内科神経内科医院 (24) 7752	穴倉病院 (24) 2171
11/4	茂原中央病院 (24) 1191	本納整形外科 (34) 5091
11/10	宮山医院 (22) 4873	君塚病院 (25) 1811
11/17	鈴木医院 (22) 2630	鎗田整形外科医院 (24) 8686
11/23	吉田医院 (34) 3045	菅原病院 (25) 1171
11/24	東部台医院 (22) 2455	公立長生病院 (34) 2121

### 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011