

# 広報ながら

7  
No.502  
2024.7.19発行

こども園

七夕の集い



## 野球場整備用レーキを寄贈いただきました



公益財団法人 日本少年野球連盟 千葉県支部様から  
野球場整備用のレーキ 10本を寄贈いただきました。

いただいたレーキは町営球場のグラウンド整備に  
活用します。

◀左から  
月岡町長、公益財団法人日本少年野球連盟  
千葉県支部副支部長 木村様

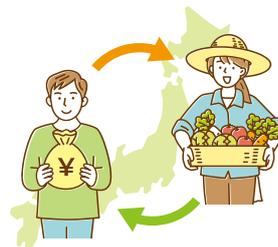
問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

## ふるさと納税を活用した事業紹介

町の令和5年度ふるさと納税額は、返礼品を提供する事業者の協力などによって、  
全国の皆さまから1億円を超える寄附をいただきました。

寄附金は「長柄町ふるさと応援基金」に積み立てし、基金の一部につきましては、  
町の振興・発展に寄与することを目的として、次のとおり活用しました。

| 令和5年度ふるさと納税充当額一覧   | 計 18,800千円 |
|--------------------|------------|
| 給食費無償化事業(小・中学生分)   | 9,000千円    |
| 給食費無償化事業(幼保分)      | 5,000千円    |
| 高齢者等外出支援タクシー利用助成事業 | 2,800千円    |
| 路線バス利用者支援事業        | 2,000千円    |



問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

## 熱中症予防行動をとりましょう

熱中症患者の **およそ半数は65歳以上の高齢者** です。加齢により、暑さや  
のどの渇きなどの感覚が鈍くなり、からだの調節機能も低下しています。

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意して **見守り・声かけ** をしましょう。



|                |              |
|----------------|--------------|
| 熱中症警戒アラートをチェック | 適切にエアコンを使用   |
| 見守り・声かけ        | こまめに塩分・水分を補給 |

◎熱中症特別警戒アラートの発表期間中、クーリングシェルター（冷房設備を有し、極端な高温の  
発生時に誰でも休息できる施設）として福祉センターを解放します。

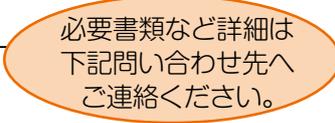
◎熱中症が疑われる人を見かけたら・・・

「涼しい場所へ避難」「衣服をゆるめ、からだを冷やす」「水分・塩分、経口補水液などを補給」しま  
しょう。**自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。**

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

## 住宅リフォーム補助金は セルフリノベーションも対象になります

住宅リフォーム補助金は8月1日からセルフ(ご自身)でのリフォームも対象となります。  
リフォーム工事の契約・着工する14日前までに申請が必要です。

|                            |   |   |
|----------------------------|---|---|
| 対象者                        | ①町内に住所を有していること。<br>②町税を完納していること。(課税されている全世帯員)<br>③年度内に工事を完了すること。<br>④町が実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。  |  |
| 対象工事①<br>【セルフリノ<br>ベーション型】 | ・材料費が3万円以上であること。<br>・個人住宅(町内にある建築後1年以上経過した住宅)の改修・増築・設備改善等<br>・ブロック塀、門柱、擁壁の改修、更新(ブロック塀の撤去のみは補助対象外)   |   |
| 対象工事②<br>【業者請負型】           | ・個人住宅(町内にある建築後1年以上経過した住宅)の改修・増築・設備改善等で、<br>工事金額が30万円以上であること。<br>・ブロック塀、門柱、擁壁の改修、更新(ブロック塀の撤去のみは補助対象外)で、<br>工事金額が10万円以上であること。<br>・町内の施工業者によるリフォーム工事に限る。       |  |
| 補助金の額                      | 【セルフリノベーション型】<br>・補助率：工事費の3分の2、限度額：10万円<br>【業者請負型】<br>・個人住宅の改修・増築・設備改善等の場合は、補助率：工事費の10分の1、<br>限度額：20万円<br>・ブロック塀、門柱、擁壁の改修、更新の場合は、補助率：工事費の10分の3、<br>限度額：20万円 |   |
| その他                        | 補助金の適用は、1住宅につき1回限りとする。<br>※倒壊等の危険性があるとされたブロック塀等の改修、更新については、1回限りでない。   |   |

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

## 交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。  
ご家族そろっての加入をお勧めします。

**年会費** 700円

**共済期間** 9月1日から令和7年8月31日までの1年間

**見舞金の対象となる事故**

自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

**見舞金の額**

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円(入院・通院実日数に応じて)
- ・身障見舞金 50万円(身体障害等級1級又は2級)
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

**申込期限**

8月16日(金)まで

**注意事項**

- ①長柄中学校生徒の一部(希望者)と、ながらこども園の園児(一部除く)・小学校の児童(全員)は、既に6月1日から団体会員として加入しています。(重複しての加入はできません。)
- ②パンフレット・申込書は、自治会に加入している方は自治会長から配布されます。自治会に加入していない方は、総務課(2階)までお願いします。



問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111



## 夏季休業中の学校閉庁日

町内の小・中学校は、下記の期日を学校閉庁日とします。

学校閉庁日には学校に職員が不在となりますので、緊急に連絡する必要がある場合は、学校教育課へご連絡ください。

**学校閉庁日 8月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)**

※学校閉庁日における学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます。

## 長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業



町では、受検機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受検する英語検定、漢字検定、数学検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場(長柄中学校)での開催日程は下記のとおりです。

検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受検日の前日までに補助金の申請をお願いします。

### 準会場(長柄中学校)の日程

#### ○小学校・中学校 合同開催

【英語検定】 令和7年1月18日(土)

【漢字検定】 8月21日(水)、  
令和7年1月25日(土)

#### ○中学校 単独開催

【英語検定】 9月28日(土)

【漢字検定】 10月12日(土)

【数学検定】 11月9日(土)



- ・準会場の定義として、受検者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。(領収書をお持ちください。)
- ・受検日を過ぎた検定については受付できません。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

## 祝 米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎えられる方  
関 みち子様(六地藏)

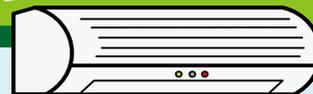
ほか4名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。  
今後、米寿を迎えられる方に取材のお願いに伺いますので、  
ご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

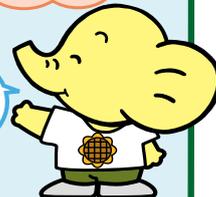
企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

8月は経済産業省主唱の  
電気使用安全月間です!



アース線  
漏電した電気を大地に  
逃がし、感電等の危険  
を防いでくれます

感電事故は  
アース線と漏電遮断器  
で防ぎましょう!



関東電気保安協会

ほくほ  
安全エシちゃん

KDH 検業

# 町税の納期内納付にご協力ください

町では、すべての町民が健康で豊かな生活を営み、安心して暮らせる町づくりを目指し、医療・福祉・教育・道路・産業・環境などの公共サービスを行っています。

皆さまから納めていただいた町税は、こうした事業を進めていくために欠かすことのできない重要な財源になっています。

町税の納税についてご理解いただき、納期内の納付にご協力ください。

## 滞納

町税を納期限までに納めないことを滞納といいます。

滞納者には、督促状等で納税を促すこととなりますが、それでも納めていただけない場合には、滞納者の所有する財産の調査を行い、差押を行うこととなります。

## 差押

差押とは、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない場合に、滞納者の財産を換価のために強制的に取得することです。

財産調査や差押は、「納税を怠っている者」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者として不利益を被る場合があります。

## 延滞金

延滞金は、債務の履行遅滞に対する遅延利息の性格を持ち、期限内に納付した納税者との公平性を保つため、納期限を過ぎて町税を納付した方に対して請求するものです。

延滞金は、法律に基づき必ず納付しなければなりません。

## 納付相談について

特別な事情により、町税を納めることが困難な方は、早めにご相談ください。

## 令和5年度実績

|        |      |
|--------|------|
| 実態調査   | 25件  |
| 預金調査   | 921件 |
| 生命保険調査 | 1件   |
| 給与調査   | 11件  |
| 差押決裁件数 | 15件  |

※この調査は、いずれも差押に着手するための事前作業で、取引銀行や勤務先等に対して行うものです。



スマホからも納付できます！

問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎ 35-2112

## 令和6年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。結婚相手を求める方は安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

| 開設日      | 場所           | 受付時間        |
|----------|--------------|-------------|
| 8月18日(日) | 公民館(ながランホール) | 10:00～12:00 |

※開設日、開設時間については変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

## 大谷 翔平選手から寄贈されたグローブを展示します

メジャーリーグ ロサンゼルス・ドジャースで活躍する大谷 翔平選手から、町内小学校にグローブを寄贈いただきました。

小学校では様々な時間で活用しているところですが、夏休み期間を利用し、町民の皆さまにもご覧いただくため、学校のご理解・ご協力のもと公民館で展示することといたしました。

- ・期 間 : 7月23日(火)～8月6日(火)
- ・場 所 : 公民館(ながランホール)
- ・時 間 : 9:00～17:00

※毎週月曜日は公民館の休館日となりますのでご覧いただけません。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

## 観光・商工イベント情報

### ○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開 催 日 8月5日(月)、12日(月・祝)、  
19日(月)、26日(月)

午前の部(初級者向け) 10:00～12:00

午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参 加 費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも

### ○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。  
当日参加OK。

開 催 日 時 8月10日(土)、24日(土)  
14:00～15:00

場 所 都市農村交流センター  
管理棟1階ホール

参 加 費 1人1回1,000円

募集対象 どなたでも(20名まで)

### ○星空講座

夏の天の川を見よう！夏休み期間は講座を増やして開催します♪

開 催 日 時 8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)、13日(火)、  
14日(水)、15日(木)、16日(金)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)  
19:00～21:00

場 所 都市農村交流センター 駐車場

参 加 費 大人(中学生以上)500円 小学生300円 未就学児100円

募集定員 20名(要予約)

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

# 奨学金返還支援事業

補助額 最大15年間で180万円

年間返還額の2/3以内(上限12万円/年)



**対象奨学金** 日本学生支援機構が貸与する奨学金

※その他奨学金も対象となる場合がありますのでご相談ください。

**対象者** 次のすべてに該当し、就業または起業している方

(1)大学等在学中に対象奨学金の貸与を受け、自ら奨学金を返還する方

(2)町内に住民票がある方

(3)補助金を受けようとする年度の末日時点で40歳未満の方

**(4)令和5年4月1日以降に奨学金の返還を始める方**

(5)町税を滞納していない方

(6)奨学金の返還に関し他制度による助成を受けていない方



**対象期間**

就職した月と奨学金の返還開始月を比較し、いずれか遅いほうから起算して15年(180月)を上限に、補助金の返還が完了するまでの間。(毎年度申請が必要です。)

**※申請日より前に奨学金の返還を開始している場合、遡って補助金を交付することはできません。**

詳細については、下記問い合わせ先へお電話いただくか、ホームページをご覧ください。



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

## 『いのちの輝き展』開催のお知らせ

白血病などの病と闘う中で「生きたい」という強い意志を込めた絵画やメッセージ等の作品を展示します。併せて骨髄移植により回復された患者さんや、ドナー(骨髄提供者)の体験談、関連資料等を通して、いのちの大切さを感じてもらえたら幸いです。

日時 8月18日(日)～9月8日(日)(月曜日は除く)

9:00～17:00

※初日は12:00から、最終日は15:00までとなります。

場所 公民館(ながランホール)



問い合わせ先 千葉骨髄バンク推進連絡会事務局 ☎ 043-497-5083  
健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

町では子どもを産み、育てたくなるような子育て世帯に寄り添った支援を進めています。



| 乳幼児 (~6歳)  | 小学生・中学生 (~15歳)  | 高校生 (~18歳)   |
|--|---|--|
| 予防接種事業 (定期接種・インフルエンザ)  |   |  |
| 乳児健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査<br>乳児相談(4.5か月) (7.8か月)(12.13か月)  | 予防接種事業 (子宮頸がんワクチン(HPV) 接種公費助成事業 (小6~高校1年生相当の女性))  |  |
| 4.5か月児、1歳6か月児、3歳児アンケート   | 放課後等デイサービス※   |  |
| 幼児集団健診 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児・フッ素塗布・フッ化物洗口   | 小児生活習慣病予防検診   |  |
| ブックスタート・絵本の読み聞かせ   |   |  |
| 一時預かり保育 (ながらこども園) 6か月~   |   |  |
| 公民館 (ながランホール) 図書スペース・広場  | ふれあいながらこどもまつり(小学生まで)  |  |
| キッズルーム(和室)・授乳室   | こども書道教室・ミシンソーイング教室<br>こども絵画教室(小学生) こども英語教室(小学生)   |  |
| 子育て支援センター (ながらこども園)<br>あそびの広場 (施設開放)<br>おはなし広場・わらべうた教室・リトミック教室・<br>ベビーマッサージ・はじめて★あーと・<br>つくって遊ぼう・身体測定・誕生会・歯科指導・<br>乳幼児救急法・季節の行事・体験入園 | (小学生) 放課後学童クラブ ※<br>第1学童(長柄小) 第2学童(日吉小)<br>夏休み料理教室<br>ながら学習教室 (7月~2月) 日曜開催※<br>小学生4~6年・中学生<br>認知症サポーター養成講座<br>小児生活習慣病予防教室 |      |
| 夏季町営プール<br>3歳~小学校6年生まで 無料入場証配布   | 夏季休業中 小学校プール開放  |  |
| 給食費の無償化・保育料多子軽減 (こども園)   | 給食費の無償化 (小中学校)  | 路線バス運賃助成※<br>茂原駅~ロングウッド<br>茂原駅~労災病院<br>(定期券・回数券ともに<br>購入額の1/2を助成)<br>(回数券は年間2万8千<br>円上限) |
| 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成制度※  | 子育て支援金 (新入学の場合のみ)<br>小学校入学 5万円・中学校入学 8万円  |  |
| 病児・病後児保育施設利用料助成<br>(事前登録が必要 1日2千円上限) ※   | 就学援助制度※<br>就学奨励費制度※   |  |
| 乳児健康診査3回分助成<br>(3~6か月) (7~8か月) (9~11か月)  | 長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助<br>(英語・漢字・数学検定料) ※   |  |
| 新生児聴覚スクリーニング検査助成<br>(生後50日以内の検査について3千円上限)  | 中学生国際交流事業※<br>(宿泊) 校外学習費補助金   |  |
| (定期予防接種)<br>口タウイルス・BCG・B型肝炎・小児肺炎球菌・<br>5種混合 (または4種混合+ヒブ)・MR・<br>水ぼうそう・日本脳炎 (無料)  | スクールバス (日吉小・長柄中) 補助金※<br>遠距離通学費補助金※<br>(定期予防接種) 日本脳炎・二種混合・HPV(無料)   |  |
| (任意予防接種) こどものインフルエンザ費用助成 (1回につき3千円上限) ※  |   |  |
| (高校3年生相当まで、令和6年10月~予定)   |   |  |
| (高校3年生相当まで)  |   |  |

各担当課・係 (色ごとになっています)

- |     |  |   |  |
|-----|--|---|--|
| 福祉課 |  子育て支援係 35-2414 |  福祉係 35-2414   |  こども園係 35-3102 |
|     |  生涯学習課 35-3242  |  学校教育課 35-2437 |  企画財政課 35-2110 |
|     |  産業振興課 35-4447  |  税務住民課 35-2113 |  健康保険課 35-2115 |

# 長柄町の子育て支援 年代別カレンダー

|                            | 妊 娠 中   | 誕 生                                     |
|----------------------------|---|---|
| 手続き                        | 妊娠届   | 出生届 (ながラン出生届・命名書)                       |
|                            | 母子健康手帳の交付   | 児童手当申請                                  |
|                            | 出産応援ギフト申請   | 子育て応援ギフト・子育て支援金申請                       |
|                            | タクシー利用の助成申請※  | 子ども医療費助成受給券申請                           |
| 母と子の健康のために                 | 妊婦健康診査  | 乳幼児全戸訪問こんにちは赤ちゃん事業                      |
|                            | 妊婦歯科健康診査※   | リトルベビーハンドブック配布※                         |
|                            | 妊婦訪問 (8か月頃) ※   | ライフサポートファイル配布                           |
|                            | 妊婦さんへのアンケート   | 新生児訪問アンケート                              |
|                            | 妊娠中の栄養相談※   | 乳幼児家庭支援事業<br>(紙おむつ用ごみ袋20L 年間50枚配布)      |
|                            | 電話相談・来所相談   | 産後ケア事業(宿泊・日帰り・訪問)<br>※サポートが必要なお母さんとお子さん |
|                            |   |   |
| 広場・教室・仲間づくり                |   |   |
|                            | <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>詳しい内容は、町のホームページや福祉課窓口においてある『子育て支援ガイドブック』で確認できます。</p> </div> |   |
| 費用助成                       | 妊婦健康診査費用14回分  | 出産育児一時金<br>(加入している健康保険から)               |
|                            | 妊婦健康診査自己負担分助成<br>(1回につき2千円上限)   | 子育て支援金 5万円                              |
|                            | 出産応援ギフト5万円  | 子育て応援ギフト 5万円                            |
|                            | 妊婦歯科健康診査助成※<br>(1回のみ5千円上限)  | 未熟児養育医療費助成※                             |
|                            | 風しん抗体検査・予防接種費用助成  |   |
|                            | タクシー利用助成※(1か月4千円上限)   |   |
|                            | 不妊治療費助成※<br>(令和4年4月1日より一般的な検査・治療に係る費用は保険適用)<br>自己負担分について、1組につき年間10万円を上限に助成  | 児童手当                                    |
|                            |   | 児童扶養手当(ひとり親家庭)・ひとり親家庭医療費助成※             |
| 子ども医療費助成 (受給券による受診) 自己負担無料 |   |   |

※印 利用を希望される方  
サポートが必要な方

# 乳児相談のお知らせ

乳児相談は、お子さんの成長発達を確認し、これからも元気に育っていくことを願い、必要に応じて適切に支援するために実施しています。

子育てに関する悩みや不安などお気軽にご相談ください。

(対象となるご家庭には個別に通知しています。)

|      |                            |                       |             |
|------|----------------------------|-----------------------|-------------|
| 日にち  | 8月28日(水)                   |                       |             |
| 場所   | 保健センター                     |                       |             |
| 対象者  | 4・5か月児                     | 7・8か月児                | 12・13か月児    |
|      | 令和6年3・4月生まれ                | 令和5年12月・<br>令和6年1月生まれ | 令和5年7・8月生まれ |
| 受付時間 | 10:00～10:20                | 9:30～9:50             | 10:30～10:50 |
| 内容   | 身長・体重・頭囲・胸囲測定・育児・栄養・歯科相談など |                       |             |

問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

## マイナンバーカードを 健康保険証としてお使いください

令和6年12月2日から紙の健康保険証が廃止となり、マイナンバーカードと一体化する予定です。

それまでに発行した保険証については、令和7年7月31日まで使うことができます。

マイナンバーカードを保険証として利用すると、紙の保険証で受診した時と比べ、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が下がる等の様々な利点があります。

利用には初回登録が必要です。詳しくは厚生労働省ウェブページをご覧ください。



▲厚生労働省ウェブページ

問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

## わが家の耐震相談会について

### ～地震に備え、わが家の耐震化を～

木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携し、木造一戸建住宅を対象に耐震相談会を開催します。首都直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用して皆さまわが家の耐震性について考えてみませんか。

**日時** 8月31日(土) 9:00～12:00

**場所** 公民館(ながランホール) 講堂

**対象者** 木造一戸建住宅にお住まいの方で町内に住所を有する方

**内容** 参加費は無料となります。

相談員が住まいの耐震性の状況に応じたご相談にお答えします。

1組あたり30分間の個別相談で、事前予約制になります。

下記問い合わせ先へお電話にてご予約ください。

**持ち物** 自宅写真・図面等

**主催** 千葉県 共催：長柄町 協力：千葉県建築士協会



問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

## 第4回 まち美化活動を実施しました



6月8日にまち美化活動を行い、皆さまのご協力により、240kgのゴミを集めることができました。これからも町の環境行政へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



(活動の様子：榎本)



(活動の様子：国府里)



(集合写真：進栄団地)



(活動の様子：味庄団地)



(集合写真：針ヶ谷東)



(集合写真：入地宮前)



(活動の様子：徳増)



(活動の様子：長柄中)



(集合写真：辺田)



(活動の様子：針ヶ谷西)



(活動の様子：別所)



(活動の様子：長柄山)

### まち美化活動とは…

平成29年度から取り組んでいる活動で、従前はゴミゼロ運動として行っていたものです。町を主体として、PTA、小中学生、生涯クラブに協力を仰ぎ、自治会の皆さまにもご参加いただいています。この活動は町内美化と不法投棄抑止のほか、小中学生が地域の皆さまと協働することにより、子どもたちの見守り活動の一助とする目的もあります。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

## 道路愛護一斉作業を実施します

道路愛護一斉作業は2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会にて実施するものです。道路愛護会員の皆さまにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年は、夏期の一斉作業を8月4日(日)に予定しています。道路愛護会に加入されていない町民の皆さまも、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。

また、作業に伴う重機の借上げ費等をお支払いすることも出来ますので、事前に担当課へご相談ください。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎ 35-2114



役場の若手職員研修の途中経過を報告します。研修の目的は、長柄町の将来像を考える過程で、職員自らが課題意識を持ち、担当課を超えて課題解決に取り組める人材を育成することです。

研修では、観光、コンパクトシティ、産業振興のテーマごとに職員をグループに分け、町の現状について分析しています。交流施設、公共交通、スマートIC活用、道の駅などについて考えるなかで、観光需要の取込み、子育て支援、情報発信など、課題となるポイントが見えてきました。

7月は、現状と理想のギャップ(=課題)から、課題の解決策について考えます。議論や発表の仕方についても徐々にスキルが身につけてきていると実感しています。



## お知らせ 今年も『オヒサマコーヒー』を出店します



昨夏に続き、オフグリッド可搬空間「エコキャビン」を用いた移動カフェ『オヒサマコーヒー』を開きます。太陽光で淹れたコーヒーを愉しむ無料イベントです。ぜひご参加ください。

日時：7月25日(木)、  
8月20日(火)、9月5日(木)、  
9月19日(木)、9月25日(水)  
場所：公民館(ながランホール)前広場  
時間：11:00～13:00



▲エコキャビン



▲エコキャビン  
インスタグラム

天候等により中止となる場合があります。詳しくはインスタグラムでご案内します。

## 介護ミニコラム 第1回



### 「在宅介護」

町がおこなっているアンケート調査(在宅介護実態調査)では、多くの方が「施設への入所」ではなく、「在宅で介護サービスを受けながら生活したい」と考えています。その割合は約7割を超えています。

在宅介護を実現するためには、

- ①心身の健康寿命をできるだけ延ばすこと
- ②在宅でも安心して介護生活を送れる体制を作ること
- ③地域の持つ力を活用しながら、住民同士が支え合っていくことが大切です。

町では、高齢者が生きがいを持って生活できる地域づくりとして「地域共生社会」の実現と、その基盤となる「地域包括ケアシステム」の整備・充実を図っていきます。

この介護ミニコラムでは、今後どなたにとっても身近になる「介護」について、ご紹介していきます。

# 入札結果

|   |   |
|---|---|
| <b>事業名</b> 道路交通安全施設等整備事業費補助<br>町道3033号線道路改良工事<br><b>対象箇所</b> 大庭地先<br><b>入札日</b> 6月24日<br><b>契約金額</b> 27,280,000円<br><b>契約業者</b> (株)三橋土木 | <b>事業名</b> 普通河川刑部川護岸工事<br><b>対象箇所</b> 刑部地先<br><b>入札日</b> 6月24日<br><b>契約金額</b> 41,250,000円<br><b>契約業者</b> (株)三枝組               |
| <b>事業名</b> 令和6年度会議録調製業務<br><b>対象箇所</b> 長柄町役場<br><b>入札日</b> 6月24日<br><b>契約金額</b> 8,360円(30分あたり)<br><b>契約業者</b> (株)ぎじろくセンター               | <b>事業名</b> 令和6年度特定保健指導業務<br><b>対象箇所</b> 長柄町役場<br><b>入札日</b> 6月24日<br><b>契約金額</b> 1,462,340円<br><b>契約業者</b> (株)パーソンアンドパーソンスタッフ |

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111



## 長柄ウィザーズが県大会出場！

小学生の野球チーム、長柄ウィザーズは野球を楽しむ「すべては子どもたちのために」を基本理念として、おもに長柄小学校・中学校のグラウンドを拠点にして活動しています。

2021年にチームを立ち上げて4年目を迎え、町の子どもたちだけでなく、近隣の市町の子どもたちも含めて、土日を中心に野球を楽しんでいます。

5月3日に「一宮町スポーツ協会長旗争奪戦兼千葉日報旗南総予選決勝戦」が行われ、見事勝利し、県大会出場が決まりました。

そのうれしい知らせを選手22名と宮澤代表、半田コーチが優勝旗、優勝杯とともに、教育長に報告をしてくれました。県大会で元気いっぱいのプレーを期待しています。



▲酒井教育長と長柄ウィザーズの皆さん

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

### 空き家バンクに登録しませんか

役場ロビーに相談ブースを開設しています。  
町内に未活用の空き家・空き地をお持ちの方は、  
移住定住コーディネーターにご相談ください。

開設日時：月・水・金(祝日を除く)  
9:30～15:30

問い合わせ先  
企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

### 有害鳥6月分捕獲実績

| 有害鳥獣名 | 捕獲数 | 令和6年度累計 |
|-------|-----|---------|
| ハクビシン | 9   | 31      |
| アライグマ | 53  | 220     |
| イノシシ  | 21  | 101     |
| シカ    | 1   | 6       |
| キョン   | 1   | 5       |

問い合わせ先  
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



受講生  
募集!

千葉大学公開講座のお知らせ

千葉大学普遍教育科目『カレッジリンク@ローカル』in長柄町・千葉大学

CHIBA  
UNIVERSITY

# ウェルビーイングから考える 人口減少時代の地域デザイン

大学生と一緒に、地域の課題発見・提案力、コミュニケーション力を高める2日間



日時

2024年

8月8日(木)・9日(金)

場所

8/8 長柄町役場 ミニホール

8/9 千葉大学西千葉キャンパス

総合校舎 G1-101 教室

対象

社会人・大学生以上。定員 10 名《先着順》  
まちづくりに関する特別な知識は必要ありません。

受講料

税込 7,500 円

長柄町民の方は、町から 5,000 円の補助があります。  
詳しくはお問い合わせください。

## スケジュール

1 日目 場所：長柄町役場

### 9:00-12:00 地方創生とウェルビーイング

人口減少問題や、近年地方創生に取り入れられているウェルビーイング指標について学びます。

### 13:00-17:00 長柄町の地域資源の発掘

町内のスポットを回り、地域資源・地域の魅力を発掘します。グループで気づきを共有します。

2 日目 場所：千葉大学西千葉キャンパス (千葉市稲毛区)

### 9:00-12:00 まちを分析する

地域資源を整理し、ウェルビーイングの視点から、まちの魅力や課題を分析します。

### 13:00-17:00 長柄町の新たなサービスデザイン

これまでの調査・分析をもとに、これからの長柄町で求められるサービスを提案します。グループで提案書を作成し、発表します。

## 講師

田島 翔太

千葉大学大学院国際学術研究院助教  
長柄町タウンアドバイザー

カレッジリンクは、市民と学生が地域課題について一緒に考え、解決策を提案する学修プログラムです。一般の皆様には修了証が授与されません。知識・経験は不要です。どなたでもご参加できます。ご参加お待ちしております。

## 申し込み方法・問い合わせ

①氏名、②年齢、③住所、④職業、⑤電話番号、  
⑥メールアドレスを明記の上、メールでお申し込み  
ください。問い合わせも下記までお願いします。千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス  
田島宛(メール) [shota.tajima@chiba-u.jp](mailto:shota.tajima@chiba-u.jp)

申込期限 7月24日(水) 17時



# 地域おこし協力隊 しこっーしん

## Vol.2 セルフビルドでログハウス建てた件!

みなさま、こんにちは！5月から地域おこし協力隊に着任した武田史子（たけだ しこ）です。林業に関わりながら、町を元気に、ちょっとでも役立つ情報を発信していきます。連載2回目は、林業に関心を持ち、地域おこし協力隊に参加するきっかけとなった、「セルフビルド」活動についてご紹介させていただきます！

「セルフビルド」とは、すごく簡単に言うと「自分の家を自分で建てる」こと。私が携わったのは、家をつくるための「木」から自分で伐って、柱や梁などに加工し、組み上げて、外装や内装までつくる「丸4年」に渡る大大大プロジェクト。

2023年10月、徳増に完成したログハウスがこちら！なかなか、おしゃれでしょ！？

今後は、移住に興味がある方に向けた、お試し居住の滞在先として活用していく方針です。



なぜ長柄町で、セルフビルドでログハウスを作ることになったのか？をお話ししますね。

2019年10月、長柄町では台風などによる記録的大雨で、杉の木が倒れて電線を寸断し、大規模な停電を起こすなど、大きな被害を受けていました。荒廃した杉林を放置することで、暮らしにも悪影響を及ぼすんだ…と実感。

そこで、荒廃した杉林を有効活用し、家を建てることで、林業や地域の活性化に繋がりたい！という想いから、NPO法人ふるさとネッツと生活情報メディア「ヨムーノ」がタッグを組み、「女子がゼロから家づくり@千葉県長柄町」プロジェクトを発足！

DIY初心者女性インフルエンサー4名を中心にチームを結成しました。



私自身も、学生時代の技術の成績は「2」。不器用で、工具など触れたこともない私が、初回からいきなりチェーンソーで玉切り！？

日常で味わえない緊張感の中で全集中する体験が、いつしか心地よい爽快感に！最初は、重さに振り回され、キックバックして冷や汗をかき（泣）。…でしたが、生来の負けず嫌いも発動！3年間は毎週末欠かさず、東京から長柄町に通うほどのめり込みました。

どんどん形になっていく家、上達していくメンバーの勇姿、周囲の応援や注目などをモチベーションに、チームで完走！4年に及んだセルフビルドの感想は…「あー、楽しかった（笑）！」。

初心者でも本気でやればできるし、楽しければ仲間も増える。この伝説がこれで終わるのはもったいない！というわけで、これから伝説の続き＝長柄町や林業が抱える課題を「楽しく」解消できる方法を見つけていきたい！と思っています。



# ながらホール からお知らせ

公民館(ながらホール)からキッズルームについてお知らせします。

和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話のできる場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸7月の開放予定日 7/23、24、30、31

🌸8月の開放予定日 8/6、7、14、20、21、27、28



図書スペースでDVDの貸出しを始めました。

1回につき、5枚までを2週間貸出しできます。

なお、上映会などは著作権上禁止となっておりますので、人数を集めた鑑賞等は、ご遠慮ください。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242



## 千葉県動物愛護センター動物愛護事業

### 1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要(先着10名)・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会場 動物愛護センター本所(富里市御料709-1)  
講習時間 10:00～12:00(受付時間9:30～10:00)  
日程 7/25(木)、8/22(木)、9/26(木)  
連絡先 0476-93-5711

会場 動物愛護センター支所(柏市高柳1018-6)  
講習時間 13:30～15:30(受付時間13:00～13:30)  
日程 8/13(火)、9/10(火)  
連絡先 04-7191-0050

### 2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要(先着5名)・犬同伴可

会場 動物愛護センター本所(富里市御料709-1)  
受付時間及び講習時間 予約時に決定  
日程 8/1(木)、9/5(木)  
連絡先 043-214-7814(千葉県動物保護管理協会)

会場 動物愛護センター支所(柏市高柳1018-6)  
受付時間及び講習時間 予約時に決定  
日程 7/24(水)、8/28(水)、9/25(水)  
連絡先 043-214-7814(千葉県動物保護管理協会)

### 3 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



問い合わせ先 (公財) 千葉県動物保護管理協会 ☎ 043-214-7814

## おもな新着図書のお知らせ



## ■ ■ ■ 一般書

| 書名                       | 著者名                 | 書名                            | 著者名     |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|
| 娘が巣立つ朝                   | 伊吹 有喜               | 野犬の仔犬チトー                      | 伊藤 比呂美  |
| 春のとなり                    | 高瀬 乃一               | あじろ                           | 赤松 利市   |
| DJヒロヒト                   | 高橋 源一郎              | 旅立ちの空 お江戸縁切り帖5                | 泉 ゆたか   |
| 哄う合戦屋                    | 北沢 秋                | 味ごよみ、花だより 1・2                 | 高田 在子   |
| セントエルモの光                 | 天川 栄人               | パソコンで困ったときに開く本 2024(アサヒオリジナル) | Paso編集部 |
| アンドロメダの涙                 | 天川 栄人               | 突きの鬼一 ①～⑨                     | 鈴木 英治   |
| 碁盤斬り 柳田格之進異聞             | 加藤 正人               | 楽園の鳥 八咫鳥シリーズ2-1               | 阿部 智里   |
| きらん風月                    | 永井 紗那子              | 望月の鳥 八咫鳥シリーズ2-4               | 阿部 智里   |
| 闇の傀儡師 下                  | 藤沢 周平               | 月まで三キロ                        | 伊予原 新   |
| 土下座奉行                    | 伊藤 尋也               | 力道山未亡人                        | 細田 昌志   |
| やさしく教わるWord&Excel        | 国本 温子               | 町なか番外地                        | 小野寺 史宣  |
| 死んだ山田と教室                 | 金子 玲介               | 愚か者の石                         | 河崎 秋子   |
| 女の子たち風船爆弾をつくる            | 小林 エリカ              | 天に挑む 大谷刑部伝                    | 佐々木 功   |
| ナイチンゲール7世                | 小林 光恵               | 控えよ小十郎                        | 佐藤 巖太郎  |
| 取り急ぎ、パソコン仕事の基本だけ教えてください! | 大林 ひろこ              | ルーマーズ俗                        | 堂場 瞬一   |
| オオルリ流星群                  | 伊予原 新               | 最後の甲賀忍者 THE LAST NINJA        | 土橋 章宏   |
| 貨物列車で行こう!                | 長田 昭二               | ドクター・デスの再降臨                   | 中山 七里   |
| クスノキの女神                  | 東野 圭吾               | 復活                            | 久間 十義   |
| 御庭番耳目抄 まいまいつぶろ           | 村木 嵐                | 六十路通過道中                       | 群 ようこ   |
| 私の身体を生きる                 | 西 加奈子 <sup>ほか</sup> |                               |         |

## ■ ■ ■ 児童書

| 書名               | 著者名     | 書名              | 著者名       |
|------------------|---------|-----------------|-----------|
| あかいとり            | いもと ようこ | やっぱりざんねんないきもの辞典 | 今泉 忠明     |
| きょうりゅうレントゲンびょういん | キョンハウォン | とことんざんねんないきもの辞典 | 今泉 忠明     |
| なつのおそろいをつくり      | 布川 愛子   | まだまだざんねんないきもの辞典 | 今泉 忠明     |
| クリスマスマーケット       | 降矢 なな   | ちょっぴりながもちするそうです | ヨシタケ シンスケ |
| 続々ざんねんないきもの辞典    | 今泉 忠明   | ぼうけんしよう!        | スギヤマ カナヨ  |
| ますますざんねんないきもの辞典  | 今泉 忠明   | 空からながめる世界の七ふしぎ  | コマヤスカン    |

# 8月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

| 日(sun)              | 月(mon)         | 火(tue)              | 水(wed)             | 木(thu)                     | 金(fri)                           | 土(sat) |
|---------------------|----------------|---------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------------|--------|
|                     |                |                     |                    | 1                          | 2                                | 3      |
|                     |                |                     |                    | あそびの広場 9:00 ~ 16:00        |                                  |        |
| 4                   | 5              | 6                   | 7 おはなし広場<br>10:00  | 8 わらべうた教室<br>10:00 ~ 11:00 | 9 誕生会 10:00<br>身体測定 9:00 ~ 16:00 | 10     |
| あそびの広場 9:00 ~ 16:00 |                |                     |                    |                            |                                  |        |
| 11                  | 12 山の日<br>振替休日 | 13                  | 14                 | 15                         | 16 夏祭り会(体験)<br>16:00 ~ 18:00     | 17     |
| あそびの広場 9:00 ~ 16:00 |                |                     |                    |                            |                                  |        |
| 18                  | 19             | 20                  | 21 おはなし広場<br>10:00 | 22                         | 23 リトミック教室<br>10:00 ~ 11:00      | 24     |
| あそびの広場 9:00 ~ 16:00 |                |                     |                    |                            |                                  |        |
| 25                  | 26             | 27 つくって遊ぼう<br>10:00 | 28                 | 29                         | 30                               | 31     |
| あそびの広場 9:00 ~ 16:00 |                |                     |                    |                            |                                  |        |

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。  
 ※行事に参加のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。  
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。  
 ※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

## 親子で遊ぼう！支援センター

### 体験入園を行います！

#### 夏祭り会

8月16日(金) 16:00 ~ 18:00

夏の風物詩でもある夏祭りをこども園と一緒に楽しみませんか？

駄菓子屋さん、水ヨーヨー、ゲームなどのお楽しみがたくさんあります。

かき氷、焼きそば、おにぎりもありますよ。

ぜひご家族そろってご参加ください。

※詳細は、支援センターだよりをご覧ください。



### 誕生会・身体測定

8月9日(金) 10:00

8月生まれのお友達、お誕生会に参加してみませんか？また、身体測定も行っています。お子さんの成長を測れます。ぜひお越しください。

### おはなし広場

8月7・21日(水) 10:00

絵本・紙芝居・パネルシアターなどお話がいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。

### わらべうた教室

8月8日(木) 10:00 ~ 11:00

わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

### リトミック教室

8月23日(金) 10:00 ~ 11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。

### 水遊び

支援センター庭で、水遊びを楽しみ暑い夏を乗り切ろう！



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

## ◆内容

授業の様子や施設設備の参観

または体験学習

※少人数での見学・案内を予定しています。

※希望日については御相談の上、調整させていただきます。

※感染症の流行状況または、学校事情等により中止または予定が変更される場合があります。

中止・変更の場合は学校ホームページに掲載します。

事前に学校ホームページ、電話などで確認をお願いします。

☎ 特別支援教育コーディネーター  
☎ 0475-42-2470

### 南房総広域水道企業団職員 採用試験案内

◆募集職種 電気技術職(初級)

◆予定人数 2名

◆1次試験 9月22日(日)

◆試験会場 いすみ市大原文化センター  
(いすみ市大原7838)

## ◆申込期間

7月22日(月)から8月13日(火)まで  
(郵送の場合は、8月13日(火)消印有効)

詳細は受験案内又は南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。

受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

☎ 南房総広域水道企業団業務課  
総務班  
〒298-0228  
大多喜町小谷松500番地  
☎ 0470-82-5651  
<http://www.m-sui.jp/>

○技術職(電気)経験者

・昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の「電気設備に係る民間企業等での職務経験」を有する方

○技術職(土木・電気)初級

・平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

## ◆受付期間

7月22日(月)～8月13日(火)

※郵送の場合は、8月13日(火)消印有効

## ◆試験実施日

9月22日(日)

## ◆試験会場

千葉県立東金高等学校

☎ 九十九里地域水道企業団  
総務課庶務班  
〒283-0802

東金市東金769番地2

☎ 0475-54-0631

E-mail: syomu@kyusuiki.jp

※詳細については以下のホームページでご確認ください。

九十九里地域水道企業団HP

<http://www.kyusuiki.jp>

### 千葉県立長生特別支援学校後期 学校公開週間

## ◆日時

9月30日(月)～10月11日(金)

※土日は除く 9:30～11:20

## ◆場所

千葉県立長生特別支援学校  
(一宮町東浪見6767-7)

## ◆対象

令和7年度に本校への転入学を考  
えている方、本校高等部3年生の  
実習関係先

# 暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

## 九十九里地域水道企業団職員 採用試験案内

令和6年度山武郡市職員合同採用  
試験により職員採用試験を行います。

## ◆募集人員

以下の各職種について若干名

①技術職(土木 上級および経験者)

②技術職(機械 上級および経験者)

③技術職(電気 上級および経験者)

④技術職(土木・初級)

⑤技術職(電気・初級)

## ◆受験資格

○技術職(土木・機械・電気)上級

・平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

・平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む。)

○技術職(土木)経験者

・昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の「土木に係る民間企業等での職務経験」を有する方

○技術職(機械)経験者

・昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の「機械設備に係る民間企業等での職務経験」を有する方

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

# 藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

## 清掃スタッフ募集

○時給 1,028円～ ※交通費支給

○勤務時間 ① 9:00～15:00

(シフト制) ② 9:00～12:00

○勤務場所 千葉市少年自然の家

ご応募される方は下記までご連絡ください。

(株)市原美装 TEL 0436-24-5857

担当:松岡 FAX 0436-24-5275

ながら俳句

長柄・翠俳句会  
合同吟行会より(六月)

場所 笠森観音堂

今月のお題  
・吟行句 二句  
・当季雑詠 一句

- 白鳥 紅星子
- ① 若葉風仁王も芭蕉七句の席に
  - ② 夏鶯の声磨き合ふ樹海かな
  - ③ 晴れ男です笠森観音夏季吟行

小出 美千代

- ① 八方の青葉若葉や堂の上
- ② 暮はしや弳員上人梅熟す
- ③ 芭蕉翁支考雲裡と梅雨入りかな

清水 健治

- ① 老鶯の啼きてつき来る古寺めぐり
- ② 古利の句詠みて新茶の甘きかな
- ③ わが齡転びて悟る五月闇

渡辺 みのる

- ① 樟若葉四方懸造り隠す如
- ② 紫陽花に案内されての永遠の旅
- ③ 夏至の日に梵鐘をきく撞くは誰

山口 光子

- ① 白南風の観音堂に有るが儘
- ② 時消ゆる二本杉に五月雨
- ③ 紫陽花の行き交う傘を藍に染め

山崎 清風

- ① 仏樓む笠森浄土も梅雨に入る
- ② 新緑の森羅万象満喫す
- ③ 野仏をおりおり撫でる若葉風

川嶋 幸子

- ① 新緑の葉かげに遊ぶ鳥の声
- ② 老鶯の声する社で吟行す
- ③ 夕やみにほんのりやさしき立葵

松本 芳子

- ① 紫陽花の色とりどりが寺包む
- ② 紫陽花に秘めたる思い君いつこ
- ③ 新緑に浮かぶ笠森絵のごとく

森 しげる

- ① 炎暑かな観音堂の柱石
- ② 夏木立老ひの身同土手をつなぎ
- ③ 涼しさは疎む脚より翠巖梯

安藤 みさ江

- ① 笠森の鐘慈しむ木下闇
- ② 女人坂下り涼風ほほなでる
- ③ 梅雨入りて満月潤み真砂女読む

花嶋 安美

- ① 友の愚痴励まし合ひつ慈悲心鳥
- ② 御仏の眼差し優し夏吟行
- ③ 老鶯や試練の階段笠森寺

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します(令和7年度採用)

| 職種       | 採用予定人員 | 受験資格   |
|----------|--------|--|
| 一般行政職    | 3名程度   | ※受験資格については、長生郡市広域市町村圏組合のウェブサイトから、試験案内をご確認ください。<br>(https://choseikouiki.jp/recruit/) |
| 消防職Ⅰ・Ⅱ   | 6名程度   |  |
| 土木技術職    | 若干名    |  |
| 電気技術職Ⅰ・Ⅱ | 若干名    |  |
| 機械技術職Ⅰ・Ⅱ | 若干名    |  |
| 化学技術職Ⅰ・Ⅱ | 若干名    |  |



【試験日】

第1次試験(筆記)  
9月22日(日)10:00(受付時間 9:00~9:30)

【会場】

長生郡市広域市町村圏組合管理棟(茂原市下永吉2101)

【申込書配布】

- ① 窓口での配布
  - ・ 配布場所  
事務局総務課 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎0475(23)0107  
消防本部総務課 茂原市茂原598 ☎0475(22)0119
  - ・ 配布期間: 8月13日(火)まで 平日8:30~17:00

② 郵送による配布

- ・ 封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号の封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、120円分の切手を貼ったもの)を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求してください。

③ ダウンロード

- ・ 長生郡市広域市町村圏組合のウェブサイトよりダウンロードできます。

【申込手続】

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ簡易書留で郵送提出してください。

【受付期間】

7月22日(月)から8月13日(火)  
※8月13日消印有効

## 各種相談日程

【 町 】

|        |  |             |                 |
|--------|--|-------------|-----------------|
| 心配ごと相談 | 7月22日(月)・8月20日(火)                      | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |
| 人権相談   | 8月20日(火)                               | 10:00～15:00 | //              |
|        | ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。 |             |                 |
| 行政相談   | 7月22日(月)・9月20日(金)<br>●行政に関する苦情・相談です。   | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

|             |  |     |          |
|-------------|--|-----|----------|
| 子どもの虐待などの相談 | 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。 | 福祉課 | ☎35-2414 |
|-------------|--|-----|----------|

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

|                       |                           |                  |                  |
|-----------------------|---------------------------|------------------|------------------|
| 精神保健福祉相談              | 偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日          | 14:00～16:00(予約制) | 地域保健福祉課 ☎22-5914 |
|                       | 奇数月第3火曜日                  | 14:00～15:00(予約制) |                  |
| エイズ・性感染症・<br>肝炎検査(無料) | [即日検査] 毎月 第1・3火曜日         | 13:00～13:30(予約制) | 健康生活支援課 ☎22-5166 |
|                       | [夜間検査] お問い合わせください。        | お問い合わせください       |                  |
| 骨髄バンクドナー登録受付          | 毎月 第1火曜日                  | 10:00(予約制)       | //               |
| 腸内細菌検査(有料)            | 毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く) | 9:00～11:00       | 総務企画課 ☎22-5167   |
| 家庭児童相談                | 月曜日～金曜日                   | 9:00～17:00       | 地域保健福祉課 ☎22-5914 |
| 母子父子自立支援              | 月曜日～金曜日                   | 9:00～17:00       | //               |
| DV相談                  | 来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日   | 9:00～17:00       | 専用電話 ☎22-5565    |
| 障がいのある人への差別に関する相談     | 月曜日～金曜日                   | 9:00～17:00       | 専用電話 ☎26-1510    |

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## 病気の豆知識

### 変形性膝関節症



塩田記念病院  
院長 整形外科  
塩田 匡宣

変形性膝関節症は膝の軟骨がすり減ることが主な原因です。日本人ではO脚の人に多い病気です。O脚の人は体重が膝関節全体に均等にかからず、内側に多くかかります。このような生活が長く続くと、負荷に耐え兼ね軟骨が少しずつすり減り、ついには膝関節の中で骨がむき出しになってしまいます。体重がかかるたびに骨と骨がぶつかり合い、強い痛みが出ます。これが変形性膝関節症の末期の状態です。

の状態で。

そうなる前に、初期の段階で進行を遅らせる治療や工夫が必要です。正座や草取りなどのしゃがみ仕事、重量物の運搬、不用意な

動作などを避けることです。他に膝関節を安定させる大腿四頭筋の筋力強化も変形性膝関節症の進行防止に有用とされています。また足に履いたり、靴の底に敷いたりする足底装具も膝の内側にかかる負担の軽減に役立ちます。痛み止めの湿布や内服、ヒアルロン酸の関節内注射などを行う場合もあります。

以上のような方法でもつらい痛みが取れず日常生活に支障をきたす場合は手術療法を検討します。手術の主流は人工関節置換術です。内側の関節だけを置換する方法と内側も外側も両方置換する方法があります。しっかりとした診断の下に行えば、どちらも非常に成績のよい手術です。当院では、金城医師と石井医師が担当しています。つらい膝関節痛でお悩みの方は受診をお勧めします。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

## 編集後記

夏が始まりました。犬の散歩は高温のアスファルトに注意しなければなりません。先月号で、梅干しが作れなかったと書きましたが、無事に仕込みました。暑い夏は水分と塩分を適量とって乗り切りたいですね。ところで、山椒の醤油漬が家にあるのですが、活用方法が分かりません…。(稲村)

## 人口と世帯数

7月1日現在

人口 6,266人 - 4  
男 3,167人 - 3  
女 3,099人 - 1  
世帯数 2,949世帯 + 1

### 6月中の動き

転入 13人 転出 9人  
出生 2人 死亡 10人

## 今月の納税のお知らせ

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期  
後期高齢者医療保険料 第1期

納付期限は、7月31日(水)です。  
納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

# かんたん健康レシピ

旬の野菜で手軽に

## 「きゅうりと卵の中華炒め」



ここがポイント♪

夏バテ予防の手軽なメニューです。きゅうりをしっかり炒めるのがポイントです。暑い夏はそうめんなど、食べやすいものの登場回数が増えやすくなります。食事が炭水化物の多いものに偏ると、疲れが出やすいなど夏バテになる可能性が上がります。栄養価の高い卵と、きゅうりで手軽に栄養補給しましょう。きゅうりは水分が多いですが、ビタミンA、B群、Cなどもとれる、暑い夏におすすめの野菜です。

＜材料／大人2人分＞

- きゅうり……………1本
- 卵……………2個
- 酒……………大さじ1
- ★しょうゆ……………小さじ1/2
- 鶏ガラスープの素・小さじ 1/3
- 塩こしょう……………ひとつまみ
- ごま油……………大さじ 1/2

◆作り方◆

- ①きゅうりはよく洗ってヘタをとり、縦半分に切り、5mm厚さの斜め切りにする。
- ②ボウルに卵を割り入れてよく溶きほぐす。
- ③別のボウルに★の材料を入れ、混ぜておく。
- ④中火に熱したフライパンにごま油をひき、②を入れて大きくかき混ぜ、火が通ったら一度皿に出す。
- ⑤同じフライパンに①を入れ、中に火が通るまで2分程度炒める。④を入れ、③を回し入れて全体に味がなじむまで炒める。

◆栄養価 / 1人分

エネルギー 55kcal 炭水化物 2.3g たんぱく質 6.9g  
脂質 9.0g 食物繊維 1.8g 食塩相当量 0.9g

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2115

各公共施設の  
休館日

町公民館 7/22(月)・29(月)・8/5(月)・13(火)・19(月)  
町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)  
都市農村交流センター 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日～翌年1月3日(☎30-7200)  
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00まで  
電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時  
○月曜日～土曜日 18:00～8:00(翌朝)  
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～8:00(翌朝)  
電話番号  
プッシュ回線・携帯電話 #7119  
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は  
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

| 月/日  | 茂原地区                  |   |
|------|-----------------------|---|
|      | 内科系                   | 外科系   |
| 7/21 | もといハッピークリニック (36)3537 | 穴倉病院 (24)2171                                     |
| 7/28 | 渡辺医院 (27)7733         | 公立長生病院 (34)2121                                   |
| 8/4  | 大塚内科 (23)6121         | 穴倉病院 (24)2171                                     |
| 8/11 | 清水医院 (42)2950         | 菅原病院 (25)1171                                     |
| 8/12 | 山之内病院 (25)1131        | 須田外科・歯科医院 (23)7748<br><small>*歯科は対応していません</small> |
| 8/18 | 清水三郎医院 (25)0776       | 穴倉病院 (24)2171                                     |
| 8/25 | 長生八積医院 (32)3282       | 公立長生病院 (34)2121                                   |

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011