

# 日吉小学校5年生 稲刈り体験

実りの秋!秋空の下、黄金色の稲穂に囲まれ児童の笑顔も輝きました

9月10日、町農業委員会の「遊休農地解消事業」の一環として日吉小学校5年生の児童と農業委員が鴉谷圃場で稲刈り体験を行いました。

農業委員指導のもと、児童は昔ながらに鎌を持ち、最初はこわごわとした手つきでも、一列刈り終わるごとにみるみる上達していきました。



広報

# ながら



人口と世帯数 (平成25年9月1日現在)	
人	□ 7,679人(-17)
男	3,839人(-10)
女	3,840人(-7)
世帯数	2,934世帯(-8)
( ) 内は前月比	



**No.372** 平成25年9月19日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

## 長柄町空き家情報登録制度「空き家バンク」に登録しませんか

町では、定住促進による地域の活性化を図ることを主な目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を始めました。(イメージ図参照)

「空き家バンク」は、将来的に使用しない空き家の有効活用を図って頂くとともに長柄町に定住したい方からの住居の問い合わせにお応えするものです。

町内に空き家をお持ちの方で、売却、賃貸を希望の場合は、この「空き家バンク」に是非、登録ください。



※町では、情報の紹介や必要な連絡調整等を行いますが、物件の売買・賃貸に関する交渉・契約についての仲介行為は行いません。

町ホームページで「人口減少に関するアンケート」を行っています。こちらも是非ご協力ください。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

## イノシシ駆除実施のお知らせ

近年、イノシシ等による農作物への被害が多発しています。町では被害を最小限に食い止めるため、睦沢町・長南町・長柄町の猟友会の協力を得て、銃器によるイノシシの合同駆除を実施します。

当日は、安全に万全を期していますが、事故防止のため入山する際は、十分気をつけてください。

予 定 日 10月27日(日) 雨天中止

時 間 8:30から16:00まで

実施区域 高山・大庭・田代・大津倉

☆駆除員(猟友会員)は、次の装備を身に着け活動します。

- 有害鳥獣駆除の腕章
- オレンジ色のジャケット等目立つ格好

※駆除を実施するか否かは、10月27日(日)の8:00頃に防災行政無線で放送します。

また、駆除が終了した場合も同様に防災行政無線で放送します。



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 農地の管理(草刈り)してありますか?

作付けをしていない農地は、定期的な草刈りをしないと、有害となる虫や鳥獣の温床となるなど、周辺の農地に悪影響を及ぼします。

長柄町地域農業推進協議会では、耕作放棄地の解消を目的に、農地の除草作業を請け負います。

使用する機械(ハンマーナイフモア)は茎や枝葉を粉砕しますので集積や焼却の手間も省けます。



**1反歩(1,000㎡)あたり5,000円~で請け負います。**

問い合わせ先 長柄町地域農業推進協議会(事務局 事業課産業振興班) ☎35-4447

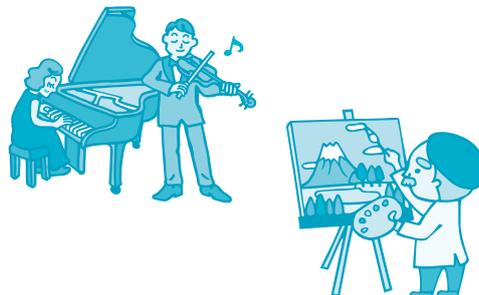
## ふれあいながら文化祭の一般参加者を募集します!!

第49回ふれあいながら文化祭を公民館・武道館を会場に開催します。主催教室及びサークル活動の作品展示及び実演や演芸発表の他、広く一般の参加者を募集します。申込みは10月18日（金）までをお願いします。

### ○演芸発表会

10月27日（日）

演芸募集・・・舞踊、ダンス、歌、楽器演奏などを舞台上で発表



### ○作品展示及び実演

11月3日（日）、4日（月）

作品募集・・・手芸、工芸、絵画、書、生花などの作品の展示

実演募集・・・カラオケ

問い合わせ先 教育課 生涯学習班（公民館） ☎35-3242

## わが家の耐震相談会開催のお知らせ

～地震に備え、わが家の耐震化を～



町では**新耐震基準（昭和56年）以前**に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携を図り、**木造一戸建住宅**を対象に、耐震相談会を次により開催します。

ここ関東地区においても、南関東地域直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用して皆様のわが家の耐震性について考えてみませんか。

- 1 日時 11月3日（日） 9：00 から 12：00 まで
- 2 場所 長柄町役場 農林商工まつり会場
- 3 内容 個別耐震相談 木造住宅を対象とした耐震について、相談員が、住まいの状況に応じた相談にお答えします。
- 4 参加費 無料

※ 耐震相談は、予約制で長柄町事業課地域整備班までお申し込みください。

（先着3組まで）申込み期間は9月20日（金）から10月25日（金）まで

※ 耐震相談を希望の方は、自宅の写真や図面等（建築確認書類が望ましい。）をお持ちください。

・主催 千葉県 ・共催 長柄町  
 ・協力 千葉県建築士事務所協会・千葉県建築士会・日本建築構造技術者協会・千葉  
 千葉県建築家協会・千葉県耐震判定協議会

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114 千葉県県土整備部建築指導課 ☎043-223-3183

## 違反建築防止週間

10月11日（金）から10月17日（木）までは、違反建築防止週間です。

この週間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してくださるよう、お願いいたします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 愛の血液

県内の血液が現在不足しています。千葉県赤十字血液センターから移動献血車がやってきますので、献血にご協力をお願いします。

- ♥日 時 10月23日(水)  
10:00から12:30まで
- ♥場 所 長柄町保健センター



問い合わせ先  
住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 10月は、廃乾電池の収集があります

日吉・水上地区 10月11日(金曜日)  
長柄地区 10月16日(水曜日)

使用済みのマンガン乾電池やアルカリ乾電池やニッケル乾電池を、透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示して、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」に午前8時30分までに、出してください。古紙類と同時に収集しますのでビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、ボタン電池やニカド電池、リチウムイオン電池等には、希少な資源が含まれています。電気機器販売店の回収ボックスへ返却し、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先  
事業課 地域整備班 ☎35-2114

平成25年度 長柄町体育大会

## ソフトボール大会 参加チーム募集

- 期 日 10月13日(日)(雨天中止)
- 会 場 長柄中学校野球場
- 対 象 町内在住者：18歳以上  
(男女問わず)
- 参加費 無料
- 申込期間 10月5日(土)まで



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

第54回

## 長柄町一周駅伝大会

### 参加チーム募集

- 期 日 12月15日(日)  
10:00スタート(小雨決行)
- 会 場 長柄町役場庁舎前(スタート・ゴール)
- 区 間 6区間(26.8km)
- チ ャーム 1チーム最低6名
- 参加費 町外一般…… 6,000円  
高等学校…… 2,000円  
中学校…… 無料  
町内一般…… 無料

※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。

申込期間 12月4日(水)まで

## 住民基本台帳ネットワーク稼働停止のお知らせ

住民基本台帳システムの都道府県ネットワークの更新作業等に伴い、下記の日程で住民基本台帳ネットワークシステムの稼働を停止します。

稼働停止中は、住民票の写しの広域交付、住民基本台帳カードの交付、公的個人認証の電子証明発行等の事務ができなくなりますのでご了承ください。

**稼働停止日時：9月24日（火）終日**

## 国保（健康保険）と年金の手続き忘れていませんか？

会社等へ就職又は、退職した場合は健康保険・年金の切り替え手続きが必要となります。

健康保険・年金の切り替え手続きは速やかに行ってください。

資格の取得喪失は「その事由が発生した日」で行われるので手続きが遅れると思わぬ不都合が発生する場合があります。

（例）平成25年3月に会社を退職して、国保の手続きをしていなかった方が、平成25年8月に国保の加入手続きをした場合には平成25年3月へさかのぼり資格加入を行い、国保税も平成25年3月分から課税されます。

※国保喪失日（事由が発生した日）以降に新しい保険証が届いていない等の事情で止むを得ず国保の保険証を使ってしまった場合、保険の給付に要した費用を返還していただきます。なお国保に返還した金額は新しく加入した社会保険に払い戻しを請求できます。

※保険証には氏名・生年月日・住所といった個人情報に記載されていますので紛失等取り扱いには十分ご注意ください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113



## 不妊治療の助成をしています

町では、不妊治療を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担軽減を図るために不妊治療費の助成を実施しています。概要は次のとおりです。

■対象者 次の要件をすべて満たしている方

- 申請する年の1月1日に長柄町に住所があり、法律上の婚姻をしていること。
- 千葉県特定不妊治療費助成事業の対象となっていること。（下記②③の場合）
- 指定の医療機関での治療であること。
- 夫婦の所得が一定以下であること。（概ね730万円以下）
- 町税・その他の町使用料等に滞納のないこと。



■助成額

1回の治療につき、次の区分ごとに1年目は年3回まで、2年目以降は年2回まで、保険外診療分（人工授精については文書料を含む。）について

次の金額を限度に助成します。ただし通算して5年間、10回までです。

- ①人工授精 3万円 ②体外受精、顕微授精 10万円
- ③以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施する治療 7万円  
（採卵したが卵が得られない、又は状態のよい卵が得られないため中止の場合を含む。）

※町ホームページから申請書等がダウンロードできます！

<http://www.town.nagara.chiba.jp/guide/health/funin.html>

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 10月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
大腸がん検診	1日(火) 2日(水) 10日(木) 11日(金)	9:00~11:00	40歳以上の町民の方 ※申込をされていない方は、事前にご連絡ください。	保健センター
食生活改善推進員研修会	4日(金)	10:00~13:00	食生活改善推進員	保健センター
ヘルスアップ教室(運動講座)	8日(火)	10:00~11:30	40~74歳までの町民の方 ※詳細は下記をご参照ください。	日本メディカルトレーニングセンター
乳児相談	24日(木)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00  生後7か月児、12か月児、 その他希望者 受付時間 10:30~10:45	<生後4か月児> 平成25年6月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成25年3月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成24年10月生まれの乳児 ※その他希望者 (生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	保健センター
ヘルスアップ教室(栄養講座)	25日(金)	10:00~13:00	40~74歳までの町民の方 ※事前に申し込みされた方 (定員になりましたので、受付終了)	保健センター

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### ヘルスアップ教室(運動講座)に参加しませんか?

10月のヘルスアップ教室は、8日(火)に運動講座を、25日(金)に栄養講座を実施します。  
(ヘルスアップ教室の詳細は、広報ながら7月号をご覧ください。)

栄養講座は定員となりましたが、運動講座はまだ定員に達しておりませんので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

教室の内容は、以下のとおりです。

**対象者** 長柄町在住の40~74歳の方(医師から運動を禁止されていない方)

**日時** 10月8日(火) 運動講座 10:00~11:30(受付は9:30~)

**場所** 日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)

※参加希望で交通手段のない方は事前にご相談ください。

**内容** ストレッチ・ウォーキング など

**費用** 1,000円(1回)

**定員** 30名

**申し込み方法** 電話で連絡ください。(定員になり次第締め切ります。)

※運動講座に参加していただいた方は、日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)の施設を1日ご利用いただけます。



昨年の教室風景

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

# 10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
		1	2 おはなし広場 10:00~	3 身体計測 9:00~16:00	4	5
あそびの広場 9:00~16:00						
6	7	8	9	10	11 リトミック教室 10:00~11:00	12
あそびの広場 9:00~16:00						
13	14 体育の日	15	16 おはなし広場 10:00~	17 誕生会 10:30~	18	19
あそびの広場 9:00~16:00						
20	21	22	23	24	25 リトミック教室 10:00~11:00	26
あそびの広場 9:00~16:00						
27	28	29	30	31		
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

## 心の健康相談を行います

### ★10月31日(木)

10:00~12:00

お子さんのぐずりやかんしゃく、夜泣きなど日々の子育てで悩んでいることはありませんか？

講師に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして乳幼児期の対応などお話を伺います。また、気になる事なども気軽に相談することができます。



## 育児相談

月~金曜日(祝日を除く)

9:00~15:00

★電話でもご相談をお受けしています。

## 一時保育

月~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

★利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

★緊急の場合はご相談ください。

## 乳幼児救急法指導の様子

8月2日に乳幼児救急法指導が開催されました。消防士の方から、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使い方を教えていただきました。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

# 観光・商工イベント情報

<エコフェスタin千葉 実行委員会>六地藏344-2 問合せ先 ☎35-5086

## ○第10回エコフェスタin千葉を開催!

**日時** 10月5・6日(土・日) 9:30~15:30まで  
**内容** 「自然と共にゆっくりと」を合言葉に全国各地から腕自慢のカーバー(彫刻家)が集結します。丸太を森の動物たちに変身させるチェーンソーカービングが楽しめ、オークション形式での販売も行います。

また、本年も作家たちによる「100人手作り村」を開催します。手作りの作品を通して、人と人、人と自然の「つながりを大切に…」を合言葉に昔ながらの伝統工芸をはじめとした「古くて新しい生活文化」を取り入れた様々な集落が展開されます。伝統工芸品の製作体験もあり、子供から大人まで楽しめます。

**会場** 長柄町都市農村交流センター 山之郷70-15  
 ロングウッドステーション 山之郷67-1  
**入場料** 無料



<長柄町都市農村交流センター>長柄町山之郷70-15 問合せ先 ☎35-0055

## ○健康づくり&仲間づくり「長柄ダム エンジョイウォーク」

**日時** 10月12日(土) 9:30~12:00まで  
**内容** 初秋の自然を感じながら、ストレッチ体操や長柄ダムの周遊道路をウォーキングします。健康づくりと仲間づくりを皆で楽しみましょう。  
**講師** 日本ウォーキング協会員 安島 健 氏  
 (NPO法人 日本ウォーキング協会認定講師)  
**対象** 大人15名程度(最少催行人員5名)  
**参加費** 1人300円  
**持ち物** 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装



交流センターワクワクながら  <http://wakuwaku-nagara.com/>

## ○収穫の秋来たる! 『秋の味覚収穫体験』

本町では、農山村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動『グリーンツーリズム事業』を推進しています。普段、当たり前のように食べている食材も自分で収穫すれば美味しさも倍増です。農家の皆さんの愛情がたくさん詰まった美味しい秋の味覚を家族や友達みなさんでご堪能ください。(全て事前予約が必要です。)



栗拾い	関農園	☎35-4741	料金 時価
ぶどう狩り	はぎわら農園	☎47-3953	料金 中学生以上1,500円・小学生1,000円・3歳以上500円
イチジク狩り	イチジク生産組合	☎35-2079	料金 450gあたり400円
サツマイモ掘り	観光農園組合	☎35-3920	料金 5株500円から 追加1株100円
落花生掘り	大和久農場	☎35-3920	料金 1株50円から

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

## 16種類 77,000本 白子チューリップ祭り チューリップのオーナーになりませんか？

花の咲く明るく住みよいまちづくりにご協力していただけるオーナーを募集します

遊休農地の活用、土に親しむ機会づくり、住民交流の場づくりを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、みなさんのご理解とご協力により、今回で21回目を迎えます。

今年は16種類の球根を用意しております。白子町役場東側の花の広場に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ77,000本を咲かせてみませんか？

- ◇募集期間 10月18日(金)まで
- ◇賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】  
オーナーは、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。  
祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。
- ◇植え付け日 11月9日(土)・10日(日)

10月18日(金)までに申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。  
なお、区画数(685口)がいっぱいになり次第、募集を終了させていただきますのでご了承ください。  
球根は、数に限りがありますので、ご希望に添えない場合はご容赦ください。

### 団体オーナー(模様植えコンテスト)もあります！

赤・白・黄・桃・紫の5色900球を使ってデザインをつくり、13㎡の区画に植え付けしていただきます。  
来年の春にデザインのとおり咲いてくれるかどうか楽しみます。  
祭りの最終日には、団体模様植えコンテストも行われます。

- ◇1口 10,000円(5色900球) 区画数(27口)
- ※ 申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。

申込先 花の広場実行委員会事務局 白子町役場産業課内 ☎33-2115



大多喜町お城まつり実行委員会と  
大多喜城手づくり甲冑会では、婚活!手づくり甲冑教室の  
参加者を募集しています。



- 開催期間 平成25年12月～平成26年5月(6か月間)  
月2回の講習(原則第2と第4日曜日 午後1時30分から)
- 募集人員 男性25名、女性25名(45歳までの独身者)
- 募集期間 10月18日(金)まで
- 参加費用 3万円程度(甲冑の材料代)
- 開催場所 三育学院(大多喜町久我原1500)

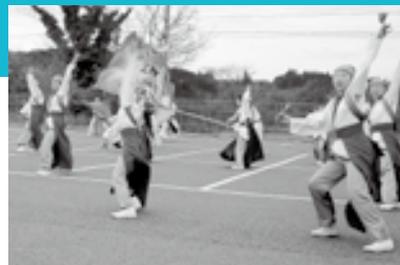


問い合わせ先 大多喜町お城まつり実行委員会事務局 大多喜町役場産業振興課内 ☎0470-82-2176

## YOSAKOI (長南町紅古蓮)

一緒におどりませんか！

長柄町に住んでいる方を募集しています。  
長柄町の桜まつり、新米まつり、農林商工まつりなど数々のイベントで踊っています。少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先 紅古蓮代表 小出 ☎090-8808-0970 西坪 ☎090-7171-9821



# ～特集②地震に備えて～

先月号から防災に関する情報を特集しております。  
これを機会に、災害に対する備えの重要性を再確認しましょう。

## 地震の震度と揺れ等の状況

<p><b>0</b></p> <p><b>【震度0】</b> 人は揺れを感じない。</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>【震度1】</b> 屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>【震度2】</b> 屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>【震度3】</b> 屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。</p>
<p><b>4</b></p> <p><b>【震度4】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ほとんどの人が驚く。</li> <li>●電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。</li> <li>●座りの悪い置物が、倒れることがある。</li> </ul>	<p><b>6弱</b></p> <p><b>【震度6弱】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●立っていることが困難になる。</li> <li>●固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。</li> <li>●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。</li> <li>●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。</li> </ul> <p>耐震性が高い      耐震性が低い</p>		
<p><b>5弱</b></p> <p><b>【震度5弱】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。</li> <li>●棚にある食器類や本が落ちることがある。</li> <li>●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。</li> </ul>	<p><b>6強</b></p> <p><b>【震度6強】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●はわないと動くことができない。飛ばされることもある。</li> <li>●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。</li> <li>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。</li> <li>●大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。</li> </ul> <p>耐震性が高い      耐震性が低い</p>		
<p><b>5強</b></p> <p><b>【震度5強】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●物につかまらなさと歩くことが難しい。</li> <li>●棚にある食器類や本で落ちるものが増える。</li> <li>●固定していない家具が倒れることがある。</li> <li>●補強されていないブロック塀が崩れることがある。</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <p><b>【震度7】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに増える。</li> <li>●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。</li> <li>●耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。</li> </ul> <p>耐震性が高い      耐震性が低い</p>		

※この資料では、ある震度が観測された際に発生する被害の中で、比較的多く見られるものを記述しており、これより大きな被害が発生したり、逆に小さな被害にとどまる場合もあります。またそれぞれの震度階級で示されている全ての現象が発生するわけではありません。

### 地震が起きたら

### あわてず、まず身の安全を!!

### 緊急地震速報を見聞きしたら

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- 運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速
- あわてて外に飛び出さない（落下物や車が危険）
- 塀や自動販売機などから離れる
- 揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- ラジオ等で正確な地震情報を聞く
- 窓や戸を開けて避難口の確保

家屋の耐震化や家具の固定など、日頃から地震に備えましょう!!

# 自主防災組織の設置を

## 自主防災組織の設置を自主防災組織とは？

町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そのようなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

## 自主防災組織のつくり方（原則自治会単位）

- 1 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- 2 役員会などでどのような組織にするか検討する。
- 3 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- 4 役員を決める。
- 5 組織の規約を作成する。

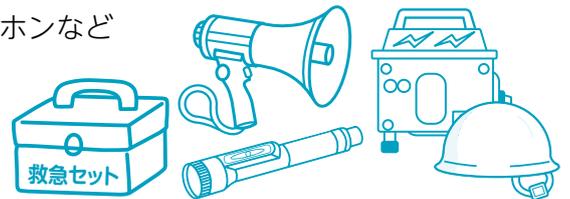


## 自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

### 【譲渡する資機材】

- 発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
- 救急セット（包帯、三角巾、ピンセットなど）
- 救助工具セット（大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど）



## 自主防災組織の役割

### 【平常時の活動】

地域内で自主的な防災活動を行う自主防災組織の役割としては、次のようなことが考えられます。

各家庭の安全確保	消火資機材等の点検整備、家具の固定など
地域内の防災環境の確認	災害時要援護者（高齢者、障害者、乳幼児など避難に介護を必要とする人の把握）、地域内の避難場所・避難路・危険箇所の把握
防災訓練の実施	消火訓練、避難訓練、救出救護訓練など
防災資機材の点検整備	防災資機材や備蓄品の管理

### 【災害時の活動】

情報収集伝達活動	地域内の被害情報などの収集や防災機関への伝達、町や消防署などからの救援情報などの住民への周知
初期消火活動	消火器、バケツリレーなどによる初期消火活動
避難誘導活動	地域住民等の安否確認、避難誘導、災害時要援護者への援助など
救出救護活動	簡単な工具を使用した救出、負傷者の救護など
給食給水活動	備蓄食糧等による給食、救援物資（食料、飲料、水など）の避難場所への運搬及び配分

## 日吉小学校児童による 稚魚放流

9月10日、日吉小学校5、6年生55名が一宮川（新天王橋下）でフナ・ドジョウの稚魚の放流を行いました。

児童たちは、放流した稚魚が元気に大きく育ってほしいという願いと、魚が元気に暮らせるよう川をきれいに保っていこうという思いを込めて実施しました。



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 青少年の野外活動のつどい

町青少年相談員連絡協議会主催による青少年の野外活動のつどいが小学校5・6年生を対象に8月10日～11日に町公民館で開催されました。

初日にレクリエーションコーディネーターの方を招いて相談員と小学生同士の簡単なゲームなどを行い、初めは緊張していた小学生もすぐに打ち解けることができました。野外炊飯では、カレーを作り、アルミの空き缶（350ml）を利用したご飯の炊きだしを行い、夕食後は、史跡長柄横穴群までナイトウォークを楽しみました。

2日目は、流しそうめんをして、初めての経験で大騒ぎしおいしく頂きました。

この2日間の研修を通して、大きな友達の輪を作り友情と親睦を深めることができました。

青少年相談員連絡協議会は、青少年の健全育成を目指して事業を計画していますので、今後とも皆様のご協力をお願いします。



## 公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの陶芸教室を紹介します。愛着のもてる作品作りをテーマに12名の会員が、毎月第1、2、3木曜日に活動しています。

現在講師はおりませんが、経験者が親切に指導してくれ、成形・素焼・装飾・本焼きの工程を行っています。興味のある方は気軽に見学に来てください。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班（公民館） ☎35-3242

## 役場1階ロビー「アートギャラリー」のご案内 「中野 純 作品展 —松灰釉シリーズ—」



〔中野 純（なかの じゅん）略歴〕  
1972年 千葉県生まれ  
1995年「立野窯」開窯  
2000年 東京・松屋銀座にて個展（以後毎年）  
2002年 名古屋・松坂屋にて個展  
（05年まで毎年、以後隔年）  
2006年 神戸・大丸にて個展（以後08,10年）  
2007年 千葉県長生郡長柄町に工房を移転  
2009年 岡山・天満屋にて個展（以後10,12年）  
2011年 広島・福屋にて個展  
（以後12年）金沢・大和にて個展  
2012年 熊本・島田美術館にて個展

役場1階ロビー「アートギャラリー」では、長柄町にゆかりのある作家の方の作品を定期的に展示しております。今回（25年9月9日～12月27日）は、長柄町鴛谷在住で新進気鋭の陶芸作家、中野 純氏の作品を展示しております。松の灰を用いた釉薬による緑と青の色合い美しい作品です。この機会に、ぜひ作家の世界に触れてみてください。

〔連絡先〕長柄文化懇話会 松崎 勲 ☎35-2175

祝

## 米寿 おめでとうございます



山崎 啓爾さん (下味庄)

大正15年 9月9日生

自転車どこへでも行くという元気な山崎さん。健康の秘訣は、毎朝コップ一杯の井戸水を飲むことと自家製の梅干しを食べること。晩酌をしながらお刺身と一緒にニンニクも良く食べるとのこと。長柄町役場を退職してからは教育委員としても、町行政に大変ご尽力いただきました。



安藤 和 さん (道脇寺)

大正15年9月12日生

4～5年前ではトラクターで畑を耕すなど活発的に農作業をしていたが、足を弱くしてからは家の周りを散歩したり、テレビを観ているとのこと。好きな食べ物は、麺類で特に蕎麦が好き。「毎日自由気ままに過ごしているよ。」という安藤さん。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

公民館  
図書室

おもしろ  
おまな  
新着図書  
のお知らせです。



## ■一般書

書名	著者名
たぶんねこ	畠中 恵
爪と目	藤野 可織
千両かんばん	山本 一力
死神の浮力	伊坂 幸太郎
ファミレス	重松 清
娘の結婚	小路 幸也
かげゑ歌麿	高橋 克彦
ホテルロイヤル	桜木 紫乃
月神	葉室 麟
再会 (あくじゃれ瓢六)	諸田 玲子

## ■児童書

書名	著者名
かいけつゾロリなぞのスパイと100本のバラ	原 ゆたか
パンダとしろくま	マシュー・J, ベク
むしとりにいこうよ	はた こうしろう
6わのからす	レオ・レオーニ
はまべにはいしがいっぱい	レオ・レオーニ
ぼくのふとんはうみでできている	ミロコ マチコ
おかあさんはなかないの?	森川 百合香
かぶと三十郎	宮西 達也
かぶと四十郎	宮西 達也
ペネロペちきゅうがだいすき	ゲオルグ・ハレンス レーベン

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

## あなたも商工会へ加入しませんか?

商工会は、商工業者の経営支援や地域活性化を図るための様々な活動をしています。

- メリッ  
トの
- ①経営相談・指導
  - ②金融相談・斡旋(低利なマル経融資など)
  - ③税務・経理相談(確定申告の記帳指導など)
  - ④講習会・研修会の実施…など

また、今年は町内の事業所を紹介する「くらしの便利帳」という冊子を作成し、町民の皆様へ配布します。是非、この機会にご検討ください。



問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

## 食中毒予防パレード

長生保健所と長生保健所管内食品衛生協会(会長 大和久俊雄氏)による食中毒予防パレードが「食中毒予防協調月間」に合わせ8月1日に実施されました。長生保健所管内を巡回広報するものでパレードの際役場を訪問されました。関係者の皆様、お疲れ様でした。



# おしらせ

## 歩こう・走ろう緑の長柄を！

**集合場所** 都市農村交流センター管理事務所前  
**日時** 10月20日(日) 小雨決行  
**受付** 9:00まで スタート:9:15  
**コース** 長柄ダム周辺  
 お昼バーベキューもあるよ！  
**参加費** 500円/一人  
 (中学生以下2名で500円但し父兄同伴)  
**参加人数** 30名まで(集まり次第締め切ります。)  
**申込み期限・方法** 10月14日までに下記まで御連絡  
 ください。  
 齊藤 ☎ 35-2066 及川 ☎ 35-2987  
**一緒に歩く・走る方会員募集中です！**  
**長柄走友会**

## 無料調停相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。  
 ・金銭、土地、建物、交通事故などの悩みごと。  
 ・離婚、扶養、相続などの家庭内の悩みごと。  
 等でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。

**相談日** 10月26日(土)  
**時間** 10:00～15:00まで  
 1件あたり30分程度  
**場所** 茂原市総合市民センター  
 茂原市町保13-20

◎秘密は守られます。  
 ◎直接会場にお越しください。

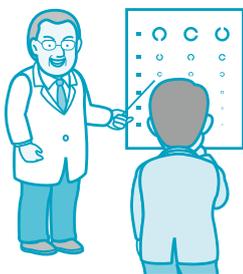


**問い合わせ先**  
 千葉地方・家庭裁判所一宮支部 ☎ 42-3531

## 第31回「目の愛護デー」電話無料相談

**日時** 10月14日(月・祝日)  
 9:00～16:00  
**相談電話** 043-242-4271(当日のみ)  
 千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。  
 事前申し込み不要

**問い合わせ先**  
 千葉県眼科医会事務局  
 ☎ 043-275-2354



## 「心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座開催のお知らせ」

一般住民を対象に専門医師による講演会を開催します。  
**日時** 10月4日(金) 14:00～16:00  
**場所** 千葉県長生合同庁舎  
 千葉県茂原市茂原1102-1  
**内容** 講演「気持ちが楽になるストレス対処法～認知行動療法入門～」  
 講師 茂原神経科病院診療部長 吉村 健佑  
 精神科医師  
**対象** 一般住民(無料・要予約)  
**締め切り** 9月27日(金) ※定員超過の場合、先着順

**申し込み先**  
 千葉県長生健康福祉センター(長生保健所)地域保健福祉課  
 ☎ 22-5167 ☎ 24-3419  
**担当** 地域保健福祉課 吉水

## 行政書士による無料相談会

**日時** 10月14日(月)  
 10:00～16:00  
**場所** 茂原会場 茂原市役所 市民室  
 いすみ会場 いすみ市岬公民館  
 大多喜会場 おおたきショッピングプラザ オリブ

**相談内容**  
 相続手続きと遺言書作成  
 農地法・宅地開発手続き  
 成年後見制度  
 各種契約書と内容明細郵便の作成  
 建設業、法人設立の許可申請  
 在留資格など国際業務に関すること  
 各種許認可申請に関すること  
**連絡先** 千葉県行政書士会長夷支部  
 支部長 豊田一郎 ☎ 33-3885  
 ※その他、気軽にご相談ください。  
 ※予約制ではございません。

## 県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」

**日時** 10月19日(土) 9:30～14:25  
**場所** 県立長生特別支援学校  
 長生郡一宮町東浪見6767-7  
**内容** 長養太鼓演奏(オープニング)  
 小学部 遊具で遊ぼう  
 中学部・高等部の作業製品の展示・販売  
 おもちゃ図書館・PTAバザー等  
 地元中学校との交流や外部団体の参加も予定しています

**問い合わせ先** ☎ 42-2470 担当 教頭 前橋

## おしらせ

## 茂原一日合同行政相談所開設について

**開催日時** 10月30日(水) 13:00～16:00  
(受付は15:30まで)

**場 所** 茂原ショッピングプラザアスモ  
1階センターコート

登記、年金、保険、税金など行政機関で行う手続きに関する御質問や御相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。相談は無料・予約不要です。

なお、法律相談は、相談者が多い場合、早期に受付を終了させていただきます。

## 問い合わせ先

総務省千葉行政評価事務所行政相談課  
☎ 043-244-1100

## ながいきファームフェスタ

**日時** 9月29日(日) 10:30～15:00(荒天中止)

**場所** 茂原樟陽高等学校(茂原市上林283)

**内容** 乳しぼり体験・バター作り体験・ふれあいミニ牧場など楽しい企画がいっぱい♪会場には地元酪農家の牛たちが大集合してコンテストを行います!

また、『まきばマーケット』には千葉県産牛乳を使ったチーズやアイスなどの加工品が出品されます。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ是非ご来場ください。

## 問い合わせ先

長生農業事務所企画振興課 ☎ 22-1751  
長柄町事業課産業振興班 ☎ 35-4447

## 創業支援セミナー開催のお知らせ

～最初の一步を踏み出そう～

## 会場・日時

- ①千葉会場 京葉銀行文化プラザ7階会議室  
10月5日(土) 13:00～16:30  
②柏会場 柏商工会議所4階会議室  
(共催 柏商工会議所)  
10月19日(土) 13:00～16:30

## プログラム

Part1. 創業の楽しさと進め方

Part2. お客様を呼ぶためのマーケティング戦略(アナログ編)

Part3. お客様を呼ぶためのマーケティング戦略(IT編)

Part4. 創業に関する保証協会の利用について

※Part1～Part3講師: 稲垣桃子氏: 中小企業診断士

Part4講師: 当協会職員

**参加費** 無料 各会場定員50名 ※先着順

**対象者** 創業予定者・創業1年未満の方



## 申し込み先

〒260-8501

千葉市中央区中央4-17-8 千葉県自治会館6階  
千葉県信用保証協会 企業サポート室 創業サポート  
チーム 平田・林

☎ 043-311-5001 (9:00～17:00)

☎ 043-221-8422

## 「長生農業フォーラム2013」の開催

多様な担い手育成に向けて「若手農業者の実践力・けん引力・底力」をテーマに講演、事例発表が行われます。併せて長生郡市農林業功労者表彰、地域農産物の展示・即売も実施します。どなたでも参加できます。

**日 時** 10月24日(木)  
13:00～16:15

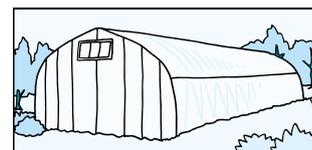
**場 所** ホテル「一宮シーサイドオーツカ」

**主 催** 長生農業フォーラム実行委員会

**参加申込** 10月15日(火)までに、事業課産業振興  
班へ☎ 35-4447

## 問い合わせ先

長生農業事務所 改良普及課  
☎ 22-1771



## 入札結果

先に行われた、  
入札の結果を  
お知らせします。

**業務名** 観光施設案内看板更新・新設工事  
**場 所** 町内9か所  
**入札日** 7月25日  
**契約金額** 4,200,000円  
**契約業者** (株)サンエイロテック

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

# ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



## 活動報告

『学童クラブ食育と料理教室を開催』 !!

町保健センター

8月8・9日、学童クラブに通う小学生33名と一緒に、規則正しい食習慣の大切さをクイズや調理実習を通して学びました。「ピーマンが嫌い」と話していた小学生は、大好物のピザの上にある「薄いピーマン」を見事克服！おいしいと話した姿が印象的でした。子ども達に正しい食習慣を身につけさせるためには、私たち親世代の小さな工夫と大きな愛情で、実践することが重要なのではないのでしょうか。

食生活改善推進員 蒔田 春三

## 《献立》

トマトソースのかりかりピザ、コーンと卵のスープ、簡単ツナポテトカップサラダ、しゅわしゅわフルーツゼリー



まずは、食育から♪



ピザ作りに「ドキドキ！」



包丁の使い方は慎重に。

「ちばのたべものなるほどクイズ！」



みんなで挑戦！うまいかな？



おいしそうに出来上がりました。



みんな一緒に頂きます！

◆写真については、学童クラブに展示してあります。ご覧ください！

## 栄養ワンポイント情報♪

### 9月は食生活改善運動・健康増進普及月間です

糖尿病や高血圧を始めとする生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月1日から30日までの1か月間を食生活改善普及運動・健康増進普及月間とし、種々の行事等が全国的に実施されます。統一標語は“1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり ～健康寿命の延伸～”です。

又、食生活改善運動の重点目標は「野菜不足の解消」です。

町では、「ヘルスアップ教室」や「男性の料理教室」を開催しておりますので、是非ご参加ください。

◆このコーナーでは、みなさまのご意見、ご要望、ご質問をお待ちしております。◆

# 健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

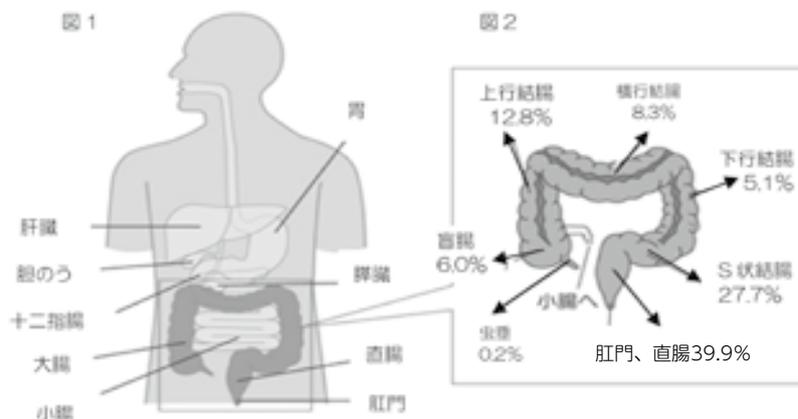
## 大腸がんを早期発見・早期治療するために ～大腸がん検診を受けましょう～

大腸がんは、食生活の欧米化に伴い、肉などの高カロリー食、高脂肪の食生活が原因でかかる病気とされています。そのため、【大腸がんのリスク】に当てはまる方は、特に生活習慣の見直しをして、大腸がんを予防しましょう。

### 【大腸がんのリスク】

- ☑ 50歳以上の方で、大腸がんの検査を受けていない
- ☑ 肉をたくさん食べる、野菜はあまり食べない
- ☑ 大腸にポリープがあったと言われた事がある
- ☑ 便が細くなった、残便感がある
- ☑ 家族や近親者にがんにかかった人がいる
- ☑ 運動不足
- ☑ お酒をたくさん飲む
- ☑ 肥満

【大腸の部位とがんの発生率】⇒大腸がんの一番多い発生部位は、肛門・直腸とされています。



(図：大腸癌全国登録抜粋)

【大腸がん検診を受けましょう】大腸がん【一次検診】には、一般的に次の検査があります。

検査の種類	内容
○便潜血反応検査 「1日法」、「2日法」 ※2日間採取が一般的	①化学法：食道から肛門までの消化管の出血で、「陽性」の反応がでます。ただ、人間以外の血液にも反応するため、食べた肉や魚のせいで「陽性」になることもあります。 ②免疫法：人間の血液の成分にだけ反応する検査です。「陽性」の場合は、大腸の出血が疑われます。胃などの出血は、多量でないと検出されません。
○直腸指診	医師が、肛門から直腸へ指を入れて、指の届く10cmほどの範囲の触診を行い、がんや、ポリープ、痔などの病変がないかを調べます。

町では、「大腸がん検診」を10月1日(火)、2日(水)、10日(木)、11日(金)の計4日間実施します。大腸がんの予防のため、また、自分の体の状態を知り、いつまでも健康を維持していくためにも検診を受けましょう。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

# 納税

には  
安心便利な

# 口座振替

を

## 今月の納税のお知らせ

- ・国民健康保険税 第3期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

# 「長柄っ子の思い（春から夏...）」

長柄中学校で、課外授業の一環として、長柄俳句会の指導により俳句を作る体験をしましたので、1年生の作品の一部を紹介します。

一年B組 三橋春花 一年A組 佐久間勝之 一年A組 中山智貴 一年B組 内藤雅暉 一年B組 大岩謙誠

月の下 こいのぼり 親子そろって 空泳ぐ 風に乗り 白いわたげが 旅をする 田や川に ほたるの光 まぶしいな 夏休み 外で子供の 声がする

アブラゼミ 春くれば うぐいすたちの カーニバル 赤いべべ おにあいですぬ 金魚さん 一年B組 長谷川果奈 田や畑に ホタルの光 キレイだな

後悔無いよう 声を出す 春祭り はかなく光る 蛭かな 一年B組 村上楓雅 一年A組 米倉拓未 大自然 若菜美和 一年B組 大田みづほ 先生走る 五月かな

わたげとび 春風そそぐ 長柄町 山の 冷たい川で 川あそび ウグイスが さえずる森の にぎやかさ 若葉みて 心和みて 語る友 泳いではねて おもしろい 夏祭り 共にゆらめく 部活動

一年B組 村上楓雅 一年A組 米倉拓未 一年B組 若菜美和 一年B組 大田みづほ 一年A組 丸山晏奈

入学し まなびやに吹く 春風や 蛭飛び 光のドラマ 川辺にて 夕風が ふくと風鈴 こたえるよ 風鈴の 音いろがいやす 恋心 ふうりんの 音がかなでる わらべ唄

一年B組 藤田 諒 一年A組 永嶋優衣 一年B組 吉原里菜 一年B組 鶴沢ひなた 一年B組 前橋海優

真夏日の ホタルさがしも なつかしく 蛭たち 夜のドラマを 一人占め 夕風が ふくと風鈴 こたえるよ 風鈴の 音いろがいやす 恋心 ふうりんの 音がかなでる わらべ唄

一年B組 藤田 諒 一年A組 永嶋優衣 一年B組 吉原里菜 一年B組 鶴沢ひなた 一年B組 前橋海優

入学し まなびやに吹く 春風や 蛭飛び 光のドラマ 川辺にて 夕風が ふくと風鈴 こたえるよ 風鈴の 音いろがいやす 恋心 ふうりんの 音がかなでる わらべ唄

一年B組 藤田 諒 一年A組 永嶋優衣 一年B組 吉原里菜 一年B組 鶴沢ひなた 一年B組 前橋海優

真夏日の ホタルさがしも なつかしく 蛭たち 夜のドラマを 一人占め 夕風が ふくと風鈴 こたえるよ 風鈴の 音いろがいやす 恋心 ふうりんの 音がかなでる わらべ唄

一年B組 藤田 諒 一年A組 永嶋優衣 一年B組 吉原里菜 一年B組 鶴沢ひなた 一年B組 前橋海優

## 秋の全国交通安全運動始まる

### — 光ります ルールとマナーと 反射材 —

9月21日（土）から30日（月）まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

この時期は、秋の行楽シーズンによる交通事故の多発が予想されるので、皆さんも日頃から正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3か所の交差点で17時～18時まで街頭指導を実施します。

運動の  
重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

ながら俳句

八月の句会より

前田やえ

仰ぎ見る富士の雄姿や夏深し  
身近にて夜のしじまの虫の声  
撫子の花一輪のなつかしき  
どこことなく香りただよう

みよつが汁

福田寿満子

やく草を軒端につるす晩夏光  
木もれ日の近道行くや桐の花  
撫子や姿やさしき君に似て  
凜として逝きし姿や秋立ちぬ

山崎清風

昼の卓グラスに映ゆる晩夏光  
明け近き里の静寂や時鳥  
濡れ縁のそばの撫子

群れ咲きぬ

秋天へはねかえる音テニス村

角田揚子

晩夏光乾いた心に雨よ降れ  
近付くと長茄子の紺  
撫子やはかなく変る里山も  
やまほごのさる事投げて

運動会

伊藤照子

夏深し人影のなき浜辺ゆく  
近々に母を迎えて茄子料理

高橋美代子

夏深し気だけで進まぬ畑仕事  
色白を近づき見れば天瓜粉  
畔に咲く撫子主役に

なりにけり

早畑バケツ両手に水運ぶ

大野史恵

海辺には人影まばら晩夏光  
早朝の雷鳴近き枕もと  
荻ながき雅撫子風にゆれ

虫時雨朝のしじまの大合唱

渡辺みゐる

若者も去りて晩夏の軽井沢  
近況を残暑見舞に長々と  
宿根の撫子強し色も濃く

球児には遠き祈りの終戦日

病気の豆知識

带状疱疹と带状疱疹後神経痛



塩田記念病院  
麻酔科 部長  
中村 京一

8月から、塩田記念病院に着任しました。麻酔科というと、手術麻酔をイメージすると思いますが、ペインクリニックも行っています。神経ブロックなどの麻酔技術を使って、効果的に痛みを緩和できる場合があるからです。ペインクリニックで、特に多い病気のひとつが、带状疱疹（たいじょうほうしん）に伴う神経痛です。原因は水疱瘡（みずぼうそう）を起こす水痘ウイルスです。水疱瘡を罹った後、ウイルスは長年に渡って神経内に静かに潜んでいます。免疫力低下などを契機に、活動を再開します。すると、体の左右どちらかに、神経分布に沿って、带状疱疹に水泡や皮疹ができます。顔、体幹、腕、脚、殿部など様々な部位に発症します。発症初期では、皮膚表面のヒリヒリする持続痛に、刺すような発作痛が混じります。1〜2カ月程度で、皮膚は自然治癒しますが、締め付ける、じりじり焼ける、内側から刺される様な痛みが残ることがあります。この慢性痛を带状疱疹後神経痛と呼んでいます。50歳を超えると慢性痛に移行する頻度が増加し、70歳で70%、80歳で80%の人に痛みが残ります。早期に治療すると、慢性痛に移行する頻度が低いといわれています。ピリピリ、ズキズキした急性痛がある皮疹や水泡が出た場合には、早めに最寄りの医療機関を受診して下さい。また、带状疱疹に伴う運動神経、中枢神経、眼などの合併症を防ぐ面からも、早期受診と早期治療が重要です。治療は抗ウイルス薬と痛みの緩和です。時に神経ブロックが有効です。

塩田記念病院の近郊では、ペインクリニックがありませんので、外来を開設しました。週に一日程度ですが、少しは皆さんのお役に立ちたいと思っています。

医療法人 SHIODA  
塩田記念病院  
TEL 35-0099

外来診療のご案内 毎週火曜日（午前中） 受付時間 8:30~11:30

役場・その他  
公共施設  
電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 9月24日(火)、30日(月)、10月7日(月)、15日(火)、21日(月)  
町福祉センター 9月24日(火)、30日(月)、10月7日(月)、15日(火)、21日(月)  
都市農村交流センター 9月26日(木)、10月3日(木)、10日(木)、17日(木)

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	9/20(金)・10/1(火)・10(木)・21(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	9/20(金)・10/10(木)・21(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	10/10(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班	☎35-2414
-------------	---	--------------	----------

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～22:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/23	鶴澤医院 (34) 2008	塩田記念病院 (35) 0099
9/29	鶴沢外科内科クリニック (34) 2496	穴倉病院 (24) 2171
10/6	わだ内科クリニック (20) 3150	穴倉病院 (24) 2171
10/13	豊栄元氣クリニック (40) 4884	鎗田整形外科医院 (24) 8686
10/14	山之内病院 (25) 1131	三枝医院 (25) 2203
10/20	すだ内科医院 (24) 7717	塩田記念病院 (35) 0099

### 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011