

# 9月のほけんだより

ながらこども園  
令和6年9月2日  
発行

まだまだ暑い日が続いています。夏休みをご家庭で過ごされたお子さまたちは、いかがだったでしょうか。園ではできない体験をし、また一段と成長できたのではないかと楽しみにしています。もし、夏休み中に大きな病気やケガをされたり体調に心配がある方は、担任または看護師までお知らせください。また夏休み明けは心も体も戸惑うことがあるかもしれませんが、無理せずゆっくり慣れていくようにしましょう。

看護師 萩原 あずさ

## 運動会の練習が始まります（3歳以上児）

熱中症やケガを予防するため、以下のことに気をつけましょう。慣れない練習が続く、疲れが溜まりやすいので、お家ではゆっくり休んでください。

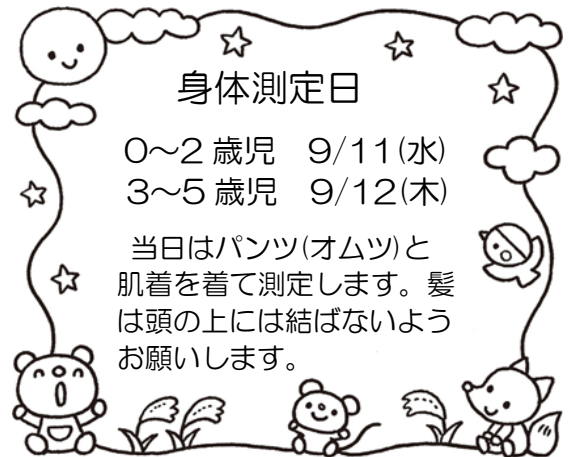
- 睡眠、朝食をしっかりととりましょう。
  - 伸びた爪は切りましょう。
  - 動きやすくサイズの合った靴を履きましょう。
  - こまめに水分を摂りましょう。
- 水筒の中身を多めにご用意ください。



## 身体測定日

0～2歳児 9/11(水)  
3～5歳児 9/12(木)

当日はパンツ(オムツ)と肌着を着て測定します。髪は頭の上には結ばないようお願いします。



## このような時はお知らせください

- お子さんがケガや病気をした場合
- お子さんや同居するご家族が新型コロナウイルスやその他の感染症に感染した場合
- 新たに食物アレルギーの症状が出た場合
- 熱性けいれんを起こした場合
- 緊急連絡先が変更になった場合  
(お仕事がお休みの時は登園時にお知らせください)



お子さまを園で安全にお預かりするために必要な情報となります。ご理解ご協力をお願いします。



## お願い

6月に実施した内科健診・歯科検診の結果、受診勧奨となったお子さんは、受診して園に結果をお知らせください。

## 9月9日は「救急の日」です

- 「救急安心電話相談」について  
具合が悪くなり医療機関を受診するか救急車を呼ぶか迷った時は電話相談を活用しましょう。  
【電話番号】#7119 または 03(6810)1636  
【相談時間】平日・土曜：午後6時から翌朝8時まで  
日曜・祝日・年末年始・GW：午前9時から翌朝8時まで

こどもの場合は  
「#8000」  
または  
043-242-9939

毎日午後7時から  
翌朝8時まで相談  
できます。

## ○園での応急手当について

すり傷・切り傷は傷口を流水で洗い流し、出血している場合は圧迫止血後、絆創膏等で保護します。また、ぶつける等で内出血を起こした場合は、しばらく安静にして氷のうや保冷剤で冷やすことで内出血や腫れの広がりを抑え、痛みを和らげます。アレルギー反応を起こす可能性があるため薬剤等は使用していません。園では応急手当になりますので、必要な場合はその後に受診をお願いします。