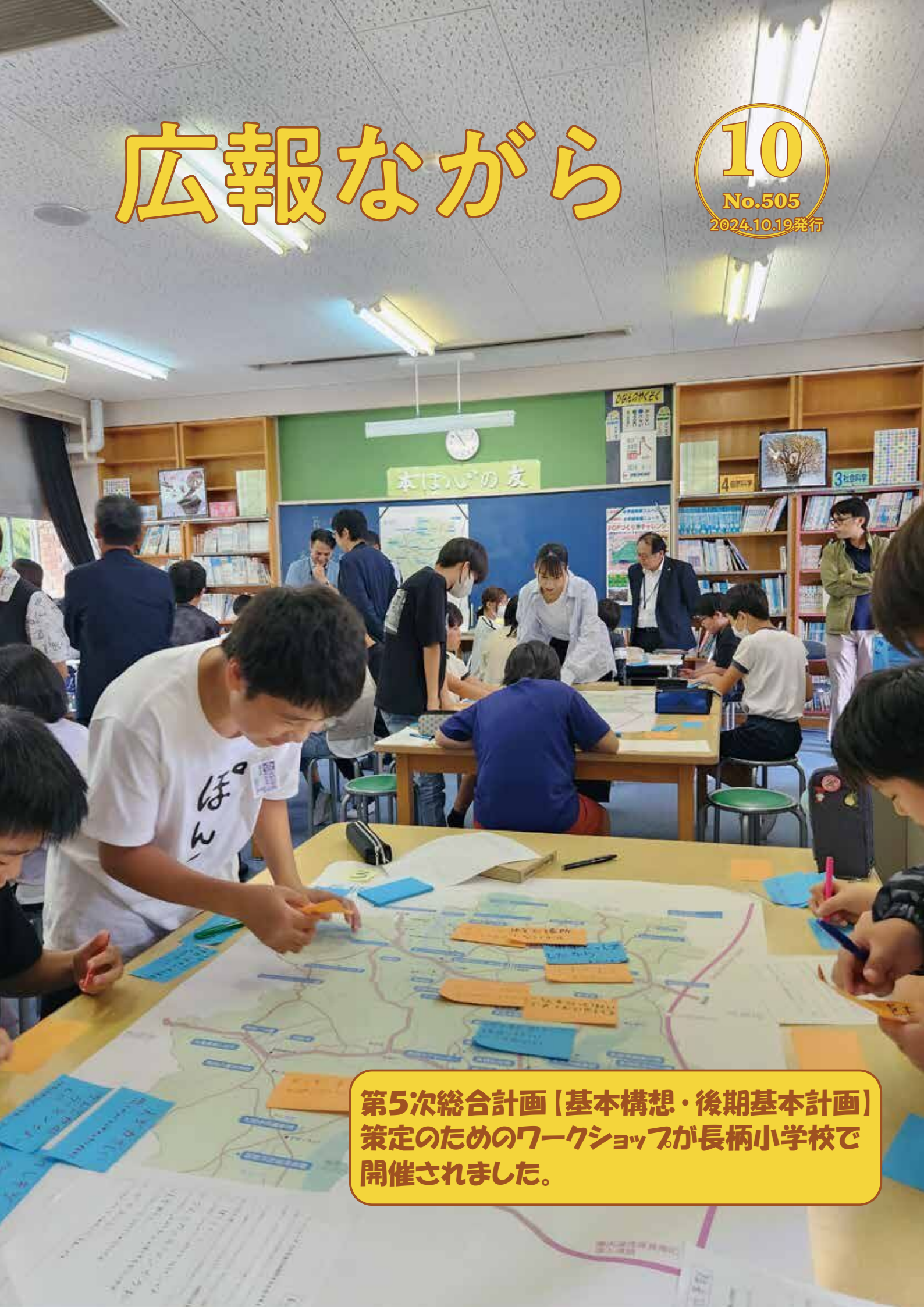
# 広報ながら

10
No.505
2024.10.19発行




**第5次総合計画【基本構想・後期基本計画】策定のためのワークショップが長柄小学校で開催されました。**

# 株式会社合同資源様より企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました

企業版ふるさと納税は、地方公共団体が実施する地方創生事業に対する企業の寄附を促すことを目的として創設された制度です。

この度、本町で初となる企業版ふるさと納税として100万円をご寄附いただき、目録贈呈式及び感謝状贈呈式を開催しました。

いただいたご寄附につきましては、安心・快適で魅力あるまちづくりに関する事業に活用させていただきます。

あたたかいご支援、誠にありがとうございました。

**問い合わせ先　企画財政課　企画広報統計係　☎ 35-2110**

# 固定資産評価審査委員会委員 佐川　和弘 氏 再任される

任期満了に伴い、固定資産評価審査委員会委員に佐川和弘氏が議会の同意を得て再任されました。

佐川氏は令和３年９月に選任されて以来、委員としてご活躍をいただいております。なお、任期は令和９年９月13日までの３年間です。

**問い合わせ先　税務住民課　収税係　☎ 35-2112**

# 敬老のお祝いが贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。

また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳（昭和11年４月２日～昭和12年４月１日生まれ）の方70名と、満98歳以上（昭和２年４月１日以前生まれ）の方21名を対象に、町から敬老祝品を贈呈しました。

**いつまでもお元気でお過ごしください。**

**問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎ 35-2414**

元長柄町教育委員会教育長
松﨑　勲氏（鴇谷）

## 令和６年度高齢者叙勲

平成 13 年より約５年半にわたり、教育長として町学校教育の振興にご尽力された、松﨑　勲様が長年にわたる教育功労に対し、瑞宝双光章を受章されました。

**問い合わせ先　学校教育課　学校教育係　☎35-2437**

## 日吉小学校及び長柄小学校児童合同稲刈り体験

９月 11 日、町農業委員会の遊休農地解消事業の一環として、鴇谷地先で稲刈り収穫体験を行いました。

当日は日吉小学校４、５年生及び長柄小学校５年生が参加し、農業委員や農地利用最適化推進委員の指導のもと、昔ながらの鎌を使った手刈りの収穫、モミを乾燥させるおだがけのやり方など、収穫したモミから食べられるお米になるまでの工程を一生懸命に学びました。

**問い合わせ先　農業委員会事務局　☎ 35-4447**

# 令和６年度中学生海外交流研修事業報告

８月１日～８月９日の９日間、長南町と合同で「中学生海外交流研修事業」が実施され、長柄中学校の生徒20名が参加しました。
５年ぶりの実施となった海外研修で、子ども達はホームステイ先やホスト校など各所で異文化体験をすることができました。

現地校ウィズダムカレッジでの修了証を手にする生徒たち

３年 青木耀平さん

オーストラリアに着くと、ブリスベンのビル群や広大な平野が一望できました。
国によって色々な考え方、生き方があることが分かり、新しい視野が広がったと思います。
私は英語力を鍛えてまた海外に行ってみたいです。

ホームステイではホストファミリーが温かく迎えてくれて、とても楽しかったです。
ランチや夕食では感謝を伝え、「美味しかった」と知っている単語をつなげて伝え、ホストマザーも喜んでくれて嬉しかったです。

２年 井川真宙さん

１年 五十嵐美咲さん

オーストラリアの学校ではパソコンを使うことが多く、みんな自分のパソコンを持ち歩いていました。
学校やホストファミリーと生活していく中で、オーストラリアの文化を知ることができてとてもいい経験になりました。

派遣団長からご挨拶

令和元年以来５年ぶりに海外交流研修事業が実施されました。本事業は、長柄町教育の「心身共に健康で思いやりのある生き生きとした人づくりの教育」を基調とした、教育内容の充実の中の、「国際感覚の豊かな人材を育成する」という、長柄町の熱い思いから実施されているものと考えます。

さて、今年度の派遣団は、３年生８名、２年生９名、１年生３名の生徒20名、引率者２名の22名で構成されており、８月１日から９日間、オーストラリアのブリスベンを研修地として、現地校での授業参加やホストファミリーとの触れ合いを通した交流等を行いました。

出発前の生徒たちは、知らない人と知らない場所で英語を使っての生活に、わくわく感とドキドキ感が入り交じった心境でしたが、「われ 常に 最善を尽くす」の校訓を心の支えに、積極的に授業に参加したり、ホストファミリーに話しかけたりしながら、個々のペースで研修の目的を達成しました。

日本から約7300km離れた南半球のオーストラリアで国際感覚を磨き、視野を広げた、そして、日本や長柄町の良さを再確認した生徒たちの今後の活躍が楽しみです。

中学生海外交流派遣団
団長　長柄中学校　吉田　晴一

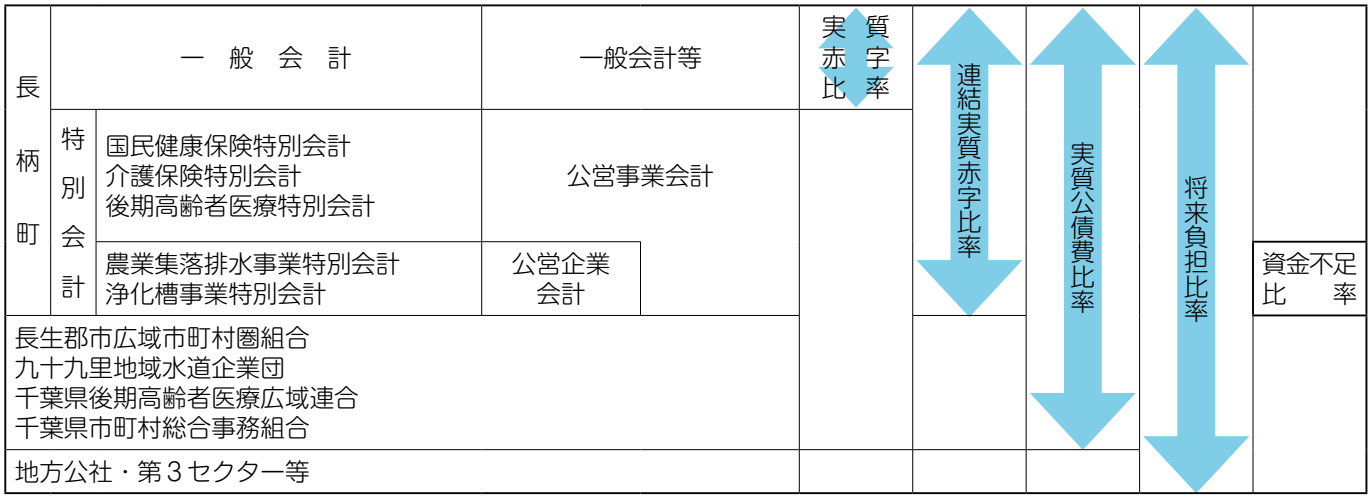
問い合わせ先　学校教育課　学校教育係　☎ 35-2437

# 令和５年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の２段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算から地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については４つの指標で表されますが、長柄町はいずれも国の定める基準以下でした。

## 長柄町における健全化判断比率等の対象について




### 【健全化判断比率】

| 区　分 | 令和５年度 | 令和４年度 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|---|---|---|---|---|
| 実質赤字比率 | －% | －% | 15.00% | 20.00% |
| 連結実質赤字比率 | －% | －% | 20.00% | 30.00% |
| 実質公債費比率 | 6.6% | 5.9% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率 | －% | －% | 350.0% | |

**(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率**

「－%」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

**(2) 実質公債費比率**

「標準税収入額等」の減少、「地方債元利償還金」の増加により、前年度と比較して0.7%増加しました。

**(3) 将来負担比率**

「－%」であるのは、将来負担額に充当可能な財源等の合計額が、将来負担額を上回ったことによります。

### 【資金不足比率】

| 区　分 | 令和５年度 | 令和４年度 | 早期健全化基準 |
|---|---|---|---|
| 農業集落排水事業特別会計 | －% | －% | 20.00% |
| 浄化槽事業特別会計 | 0.1% | －% | 20.00% |

## 用語の解説

**実質赤字比率**

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

**連結実質赤字比率**

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

**実質公債費比率**

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。数値が大きいものほど危険とされています。

**将来負担比率**

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したものです。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされています。

**資金不足比率**

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

問い合わせ先　企画財政課　財政係　☎ 35-2110

# 令和７年度ながらこども園の入園児募集について

ながらこども園の新年度入園児を、次のとおり募集します。
また、入園希望者を対象に園の様子を見学することもできますので、ぜひお越しください。

| | |
|---|---|
| ①申請書等配布期間 | 11月1日（金）～11月 8日（金） 9：00～16：00※土、日、祝日を除く |
| ②受付期間 | 11月5日（火）～11月15日（金） 9：00～16：00※土、日、祝日を除く |
| ③申請書配布・受付場所 | 長柄町鴇谷879番地3 ながらこども園職員室 |
| ④見学日 | 11月15日（金） 9：00～11：00<br>※廊下からの見学になります。スリッパをお持ちください。 |
| ⑤入園面接 | ながらこども園遊戯室 ※11月29日（金）午後を予定しています。<br>※見学・面接ともに、感染症等により変更又は中止をする場合があります。<br>※ご来園の際は、支援センター側駐車場のご利用をお願いします。 |

## ～ 支給認定について（保育の必要性） ～

子どもの年齢や保護者の保育の必要性等に応じて、1号認定から3号認定まで下記のような5つの区分に分かれ、施設の開園時間内で利用することができる時間の上限に違いがあります。

【認定区分】

・1号認定（教育標準時間認定）…… 3歳児以上の学校教育のみを受ける子ども
・2号認定（保育短時間認定）…… 3歳児以上の保育を必要とする方で8時間以内の利用
（保育標準時間認定）…… 3歳児以上の保育を必要とする方で11時間以内の利用
・3号認定（保育短時間認定）…… 3歳児未満の保育を必要とする方で8時間以内の利用
（保育標準時間認定）…… 3歳児未満の保育を必要とする方で11時間以内の利用

※保育短時間認定 …… 就労時間等が1か月60時間以上120時間未満の方で、8：00～16：00の間で、**8時間以内**の利用を原則とします。
※保育標準時間認定 … 就労時間等が1か月120時間以上の方で、7：15～19：00の間で、**11時間以内**の利用を原則とします。
※幼児教育・保育の無償化は、1号認定子ども・2号認定子どもが対象となります。

**問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102**

# 小中学校における留守番電話の導入について

町内小中学校において、10月1日から留守番電話を導入しました。放課後などの電話対応は次のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**留守番電話の運用開始日**
令和6年10月1日（火）

**留守番電話対応となる時間帯**
登校日 小学校：17:00から翌日7:30まで
中学校：完全下校時刻30分後から翌日7:30まで
※完全下校時刻は、時期や行事により異なります。
詳しくは「学校だより」をご確認ください。
長期休業中の平日：16:30から翌日8:00まで
土日祝日、振替休日、学校閉庁日、年末年始：終日
※留守番電話対応となる時間帯は、状況により前後する場合があります。

**問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437**

# 11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

| 日(sun) | 月 (mon) | 火 (tue) | 水 (wed) | 木 (thu) | 金 (fri) | 土 (sat) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 あそびの広場 9:00～16:00 | 2 |
| 3 文化の日 | 4 振替休日 | 5 | 6 おはなし広場 10:00 | 7 | 8 | 9 |
| | | あそびの広場 9:00～16:00 | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 誕生会10:00 身体測定9:00～16:00 | 14 わらべうた教室 10:00～11:00 | 15 | 16 |
| | あそびの広場 9:00～16:00 | | | | | |
| 17 | 18 | 19 つくって遊ぼう 10:00 | 20 おはなし広場 10:00 | 21 | 22 リトミック教室 10:00～11:00 | 23 勤労感謝の日 |
| | あそびの広場 9:00～16:00 | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 はじめて★あーと 10:00～11:00 | 28 | 29 | 30 |
| | あそびの広場 9:00～16:00 | | | | | |

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
※行事に参加のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。
※支援センターの各行事に参加される場合は、**開始時刻の１０分前にお越しください**。
※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

## 親子で遊ぼう！支援センター

### わらべうた教室

**11月14日(木)　10：00～11：00**

わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

### おはなし広場

**11月6・20日(水)　10：00**

読書の秋！たくさんのお話との出会いを親子で楽しんでください。

### リトミック教室

**11月22日(金)　10：00～11：00**

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。

### はじめて★あーと

**11月27日(水)　10：00～11：00**

親子で絵の具遊びを楽しんでみませんか。ぜひ、ご参加ください。

### つくって遊ぼう

**11月19日(火)　10：00**

月1回あそびの広場の中で制作あそびをしています。季節に合わせた制作や、後から遊ぶことのできるおもちゃを親子で楽しみながら、つくってみませんか？

### 誕生会・身体測定

**11月13日(水)　10：00**

11月生まれのお友達、お誕生会に参加してみませんか？

身体測定も行っています。お子さんの成長を測ってみませんか？

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

**問い合わせ先　ながらこども園　☎35-3102**

# 第61回長柄町一周駅伝大会参加チーム募集

期　日　12月15日（日）　10：00 スタート（雨天決行）
会　場　役場庁舎前（スタート・ゴール）
区　間　6区間
チーム　1チーム　6名

| 参加費 | | |
|---|---|---|
| | 町外一般 | 8,000円 |
| | 高校生、中・高校生混合 | 3,000円 |
| | 中学生、町内一般 | 無料 |

申込期限　11月9日（土）までに生涯学習課（公民館）へ申し込みください。
※申し込み後不参加の場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。
（150チームで締切となります。）

# ふれあいながら文化祭を開催します

## ◎ふれあいながら演芸発表会

開催日時　10月27日（日）9：30～15：30
内　容　演芸、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、ブラックシアターなど
プログラムの午前・午後にミニコンサートも予定しています♪
会　場　公民館（ながラホール）講堂

## ◎作品展示と実演

開催日時　11月1日（金）13：00～16：00
11月2日（土）9：00～16：00
11月3日（日・祝）9：00～15：00
内　容　自主サークルやこども園、小中学校、学童クラブによる作品
書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、かご、押し花、茶道など
会　場　公民館（ながラホール）・武道館

## ◎公演会　「歌と笑いのオンステージ」

開催日時　11月4日（月・休）
開場13：00　開演14:00～15:45
内　容　古賀シュウ「豊富なものまねのレパートリーを披露」
セニョール玉置「ものまねライブ「アーッ！」と驚く、すばやい変装！」
キムコ「ネタはすべて大爆笑！笑いすぎにご注意ください！」
ぺよん潤「総合司会」
以上の方々を予定しています。
会　場　公民館（ながラホール）講堂
※座席数に限りがあります。当日ご入場いただけない場合もございます。

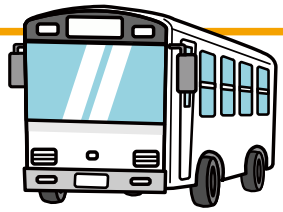
ながら号（バス）を運行します。
時刻表は9ページをご確認ください。

## ◎俳句大会

開催日時　11月9日（土）9：00～15：00
内　容　俳句の発表及び表彰式
会　場　公民館（ながラホール）講義室

問い合わせ先　生涯学習課（公民館）　☎35-3242

# ふれあいながら文化祭 ながら号 町内巡回時刻表



| ながら号　停留所 | 10月27日(日) 演芸発表会 | | 11月2日(土) 作品展示会 | | 11月4日(月・休) 公演会 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 公民館行(迎え) | 公民館発(送り) | 公民館行(迎え) | 公民館発(送り) | 公民館行(迎え) | 公民館発(送り) |
| | 1便 | 2便 | 1便 | 2便 | 1便 | 2便 |
| 長柄町公民館 | | 16:00 | | 12:45 | | 16:00 |
| 小榎本　大宮神社前 | 8:20 | 16:05 | 8:20 | 12:50 | 12:50 | 16:05 |
| 榎　本　沾通寺前 | 8:23 | 16:08 | 8:23 | 12:53 | 12:53 | 16:08 |
| 高　山　小中学校スクールバス停留所 | 8:30 | 16:15 | 8:30 | 13:00 | 13:00 | 16:15 |
| 大津倉　旧小湊バス停留所「水上小学校前」 | 8:33 | 16:18 | 8:33 | 13:03 | 13:03 | 16:18 |
| 刑　部　旧小湊バス停留所「田代入口」 | 8:35 | 16:20 | 8:35 | 13:05 | 13:05 | 16:20 |
| 金　谷　旧小湊バス停留所「初芝入口」 | 8:37 | 16:22 | 8:37 | 13:07 | 13:07 | 16:22 |
| 長柄山　県道長柄大多喜線　眼蔵寺前 | 8:40 | 16:25 | 8:40 | 13:10 | 13:10 | 16:25 |
| 追　分　ミサト薬局前 | 8:43 | 16:28 | 8:43 | 13:13 | 13:13 | 16:28 |
| 六地蔵　道の駅「コイン精米所前」 | 8:45 | 16:30 | 8:45 | 13:15 | 13:15 | 16:30 |
| 山之郷　消防機庫第8支団2－1前 | 8:50 | 16:35 | 8:50 | 13:20 | 13:20 | 16:35 |
| 山之郷　山之郷多目的広場前 | 8:53 | 16:38 | 8:53 | 13:23 | 13:23 | 16:38 |
| 中野台　中野台集会所下 | 8:55 | 16:40 | 8:55 | 13:25 | 13:25 | 16:40 |
| 国府里　旧長生農協長柄支所前 | 8:58 | 16:43 | 8:58 | 13:28 | 13:28 | 16:43 |
| 山　根　山根集会所前 | 9:01 | 16:46 | 9:01 | 13:31 | 13:31 | 16:46 |
| 長柄町公民館 | 9:05 | 16:50 | 9:05 | 13:35 | 13:35 | 16:50 |

※10月27日(日)、11月4日（月・休）公民館発の2便は、ステージの終了時刻により変更する場合があります。

# ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書のほか、楽しく読み聞かせができる大型絵本や、キッズ用の読書スペースがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時　間：９：００～１２：００
曜　日：毎週火曜日、水曜日
使用料：無料
10月の開放予定日　２２、２３
11月の開放予定日　１２、１３、１９、２０、２６、２７

図書スペースでDVDの貸出しを行っています。

１回につき、5枚までを2週間貸出しできます。
なお、上映会などは著作権上禁止となっておりますので、人数を集めた鑑賞等は、ご遠慮ください。

問い合わせ先　生涯学習課（公民館）　☎35-3242

# 第36回長柄農林商工まつり 開催のお知らせ

町内産の新米や新鮮な農林産物、地元の素材を使った加工品の販売をはじめ、お楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんのまつりです。

イベントエリアでは、ながらこども園の園児によるお遊戯披露や長柄中学校の吹奏楽演奏、エイサー護光琉による沖縄伝統芸能の迫力あるパフォーマンスが楽しめます。

さらに、鼓蝶会による華麗な演舞と刑部囃子保存会による刑部囃子も披露します。

ぜひご来場ください。

開催日　11月3日(日)
時　間　9:00～14:00
場　所　町役場駐車場

問い合わせ先　産業振興課　商工観光係　☎35-4447

# 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

**開催日**　11月4日(月・祝)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
午前の部(初級者向け)
10：00～12：00
午後の部(中級者向け)
13：00～15：00

**場所**　都市農村交流センターテニスコート
**参加費**　1人1回(2時間)500円
**募集対象**　どなたでも

## ○ダンススクール（ヒップホップダンス・ブレイクダンス）

初心者の方も安心してご参加ください。
当日参加OK。

**開催日時**　11月9日(土)、23日(土・祝)
14：00～15：00
**場所**　都市農村交流センター管理棟1階ホール
**参加費**　1人1回1,000円
**募集定員**　20名
**募集対象**　どなたでも

## ○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道を元気に楽しく10kmウォーキングします。

**開催日時**　11月9日(土)
9：30～12：00(集合9：20)
**場所**　都市農村交流センター管理棟1階ホール
**参加費**　300円
**募集定員**　20名(要予約)
**募集対象**　小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
タオル、飲料などは各自でご用意ください。

## ○昆虫飼育教室

カブトムシの幼虫が冬を越せるように準備をしよう！

**開催日時**　11月16日(土)
10：00～11：00
**場所**　都市農村交流センター管理棟
**参加費**　無料(資材費として1,500円)
**募集定員**　20名(要予約)

問い合わせ先　都市農村交流センター　☎35-0055

# 防災訓練の中止について

10月26日に予定していた防災訓練について、衆議院議員選挙の日程を考慮し中止することになりました。

直前のお知らせとなりますが、ご理解の程よろしくお願いします。

# 自転車用ヘルメット購入費補助について

長柄町では、自転車乗車中のヘルメット着用普及促進のため、ヘルメット購入費の一部を負担します。

**〇助成対象者**

・令和６年10月１日以降に自転車乗車用ヘルメットを購入した町内在住者

**〇助成対象ヘルメット**

・安全基準の認証を受けている「新品」のヘルメット

**〇補助金額等**

・ヘルメット購入費用の２分の１（ポイント利用額、値引額等を除く）

・上限2,000円（100円未満切り捨て）

※１人１回限り

**〇申請方法**

・以下の書類を、役場庁舎２階総務課へ提出してください。

①長柄町自転車乗車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書

②ヘルメット使用者の名前及び住所が確認できる書類

（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、住民票の写し等）

③ヘルメットの支払い手続きが完了したことが分かる書類

（下記の記載があるもの）

・申請者または使用者の名前

・領収日

・領収金額

・品名、品番

④口座情報が確認できるもの

⑤安全基準の認証が確認できるもの（カタログや、認証マークの写真等）

**問い合わせ先　総務課　行政管財係　☎35-2111**

# 児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

## 受給資格者

支給要件の①～⑨のいずれかに該当する児童を監護している母（父）、または父母にかわって児童を養育している方（祖父母など）が対象となります。

対象児童は、18歳に達する日以降の年度末までですが、児童の心身に基準以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日の属する月までとなります。

## 支給要件

①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度（国民年金の障害等級１級程度）の障害にある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母から引き続き１年以上遺棄されている児童
⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
⑦父または母が法令により引き続き１年以上拘禁されている児童
⑧未婚の母の児童
⑨その他、生まれたときの事情が不明である児童

**次のような場合、手当が支給されません**

児童が・・・
・日本国内に住所がないとき。
・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき。
・父または母の配偶者（事実上の婚姻関係も含む）に養育されているとき。

父、母または養育者が・・・
・日本国内に住所がないとき。

## 手当月額

（1ヶ月あたり）

| 児童数 | 区分 | 令和６年４月現在 |
|---|---|---|
| １人 | 全部支給 | 45,500円 |
| | 一部支給 | 45,490円～10,740円 |
| ２人 | | 10,750円～5,380円を加算 |
| ３人以上 | | １人増加するごとに6,450円～3,230円を加算 |

※全部支給、一部支給は所得に応じて適用されます。

認定を受けると、認定請求をした翌月分から手当が支給されます。
詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

**問い合わせ先　福祉課　子育て支援係　☎35-2414**

# 特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

○公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。

○児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。

○児童ではなく父母などに支給されます。

## 支給条件

○1級(重度)＝療育手帳Ⓐ、A・身体障害者手帳1、2級

○2級(中度)＝療育手帳Bの一部・身体障害者手帳3級

※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級がかわる場合があります。

○所得が一定未満であること。(所得制限あり)

## 支給開始

申請の翌月分から

## 支給期間

対象児童が20歳となるまで

## 手当月額

○1級(重度)＝該当児童1人につき55,350円

○2級(中度)＝該当児童1人につき36,860円

**問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎35-2414**

# 介護ミニコラム　第4回

## 「介護をする人・受ける人」

介護サービスを受ける平均年齢は75歳です。2025年には団塊の世代(昭和22年～24年生まれ)が全て75歳以上になる一方で、介護現場を支える介護スタッフが全国ベースで35万人不足すると推測されています。このような状況から、介護サービスを受けたいのに受けられない、施設は空いているのに職員不足で入所できないなどの状況が、すぐ目の前に迫っています。

本町では、「介護職員初任者研修」や「介護講演会」を実施することで、介護の仕組みを学んだり、技術を習得したりできるよう「介護の予備知識の普及」と「介護の受け方を知っている被介護者の育成」に力を入れ、急な家族介護に備えるためのサポートをしています。

介護をする人・受ける人、自身がどちらになっても慌てないで対応できる力を身につけることが必要ではないでしょうか。

**問い合わせ先　健康保険課　保険係　☎35-2115**

# 地域おこし協力隊　しこつーしん

## Vol.5　製材の現場・潜入レポ～後編～

みなさま、こんにちは！
地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。
今回は、友次製材所の宮田剛志さん取材レポート＜後編＞
前編で収まりきれなかった「製材や林業の課題とこれから」について、あふれるお話を伺ってきました！

前回の取材では、製材のお仕事とは、市場や現場から材料となる木を仕入れ、「誰でも使いやすく」加工し、家の建材などにして販売すること、と伺いました。

でも…実はそれだけじゃありません！
製材所の中には、「伐採」から携わるところもあるのだそう。
実際、宮田さんは、製材の仕入れとして伐採を行うこともあれば、2019年の豪雨災害の時には、被害木の撤去など、依頼を受けて伐ることも。

また、伐った木をどう活用するかも、これからの課題。
“家以外”の有効な使い道を考えていかないと、人口減少時代、需要はどんどん減っていく一方…。

実際、製材で出た”木くず”を、畜産の敷き藁に使うなど、SDGsも意識した「今できる活用」から始めているそうです。
これからは、今まで通りの「製材」の仕事だけにこだわらず、もっともっと幅広く新たな活用法を考えていきたい！と宮田さん。

その上で、今、宮田さんが困っていることが…。
「木の皮の処理」。
燃やすことができず、かさばるため、これまた何かに活用できること、ないですかねー？？
もし「良いアイデアあるよ！」という方がいらっしゃいましたら、ぜひご一報ください！！

最後に、宮田さんに「製材のお仕事をしていて、一番うれしいこと」を伺ってみました。
それは…、
**「お客さまに『今回の製品良かったよ』と喜んでいただけること」。**
シェフが「料理美味しかったです！」と言われるのと、同じ感覚でしょうか？

１本１本違う、木の質・かたさ・形・クセなどを知り尽くし、持てる知識と経験と技術の全てを使って、
お客さまが求める材に変身させる「プロの職人」。
だからこその、シンプルで強い回答が、心に響きました！

私も、林業担当の地域おこし協力隊として、「木の有効活用」を今後の大きな目標の１つにしたいと思います。

問い合わせ先　産業振興課　農林振興係　☎35-4447

公民館図書室

# おもな新着図書のお知らせ

## 一般書

| 書　名 | 著者名 |
|---|---|
| モノ | 小野寺　史宣 |
| 紺碧の海 | 梶　よう子 |
| 銀色のステイヤー | 河崎　秋子 |
| 法廷占拠　爆弾２ | 呉　勝浩 |
| 鷹の飛翔 | 堂場　瞬一 |
| バリ山行 | 松永　Ｋ三蔵 |
| 赤パンラプソディ | 桐衣　朝子 |
| 丕緒の鳥 | 小野　不由美 |
| 白銀の墟　玄の月　第一巻 | 小野　不由美 |
| 白銀の墟　玄の月　第二巻 | 小野　不由美 |
| 白銀の墟　玄の月　第三巻 | 小野　不由美 |
| 白銀の墟　玄の月　第四巻 | 小野　不由美 |
| 親子の旅路 | 岡本　さとる |
| もどき友成 | 佐伯　泰英 |
| ゆるし | あさの　あつこ他 |
| 仕立屋お竜 | 岡本　さとる |
| 悲愁の花 | 岡本　さとる |
| 名残の袖 | 岡本　さとる |
| 鉄のほころび | 香納　諒一 |
| 大きな玉ねぎの下で | 中村　航 |
| フェイク・マッスル | 日野　瑛太郎 |
| 一場の夢と消え | 松井　今朝子 |
| 房総で講はいかに継承されてきたか | 三木　一彦 |
| 掟　folk rule | 大月　隆寛　編 |

| 書　名 | 著者名 |
|---|---|
| 沖田総司は黒猫を見たか | 中村　彰彦 |
| 父子船 | 岡本　さとる |
| 恋風 | 岡本　さとる |
| 鹿鳴館の花は散らず | 植松　三十里 |
| 月花美人 | 滝沢　志郎 |
| まぼろしの女 | 織守　きょうや |
| 魔者 | 小林　由香 |
| 海風 | 今野　敏 |
| 名探偵の有害性 | 桜庭　一樹 |
| マザー | 乃南　アサ |
| 少女マクベス | 降田　天 |
| 岩に牡丹 | 諸田　玲子 |
| イラストでわかる高齢者のからだ図鑑 | kei　長島佳歩 |
| 愛するということは | 中江　有里 |
| ケストナーの戦争日記 | エーリヒ・ケストナー |
| ばらまき　選挙と裏金 | 中国新聞「決別金権政治」取材班 |
| 二人の誘拐者 | 翔田　寛 |
| 百年の孤独 | G. ガルシア＝マルケス |
| 左太夫伝 | 佐々木　譲 |
| リミックス －神奈川県警少年捜査課－ | 今野　敏 |
| 偽りの貌 | 伊兼　源太郎 |
| 開講！木彫り熊概論 | 北海道大学大学院文学院<br>文化多様性論講座博物館学研究室 |
| 実は、拙者は。 | 白蔵　盈太 |
| 介護格差 | 結城　康博 |

## 児童書

| 書　名 | 著者名 |
|---|---|
| 紫式部へタイムワープ | イセケヌ |
| 豊臣秀吉へタイムワープ | 一式　まさと |
| 伊達政宗へタイムワープ | 市川　智茂 |
| 徳川家康へタイムワープ | TAK　Bro's |
| 歴史人物バトル　フランス編織田信長vs.ナポレオン | 野間　与太郎 |
| 歴史人物バトル　アメリカ編坂本龍馬vs.エジソン | もとじろう |
| 最強の城へタイムワープ | フルカワ　マモる |
| 日本国憲法で鬼ヶ島を救え！ | 河村　万里 |
| 最強の剣豪へタイムワープ | イセケヌ |
| 歴史探偵Kのタイムワープ消えた邪馬台国の金印を追え！ | 一式　まさと |

| 書　名 | 著者名 |
|---|---|
| 歴史探偵Kのタイムワープ鎌倉時代からの挑戦状！ | 一式　まさと |
| いえができるよ | バイロン・バートン |
| いとしいいとしいいとしのパンどろぼうずかん | 柴田　ケイコ |
| 織田信長へタイムワープ | 甘夏　柑子 |
| ぼくがぼくに変身する方法 | やませ　たかゆき |
| シカしかいない | キューライス |
| ねえ、おぼえてる？ | シドニー・スミス |
| くまくまパンまつり | 西村　敏雄 |
| おかおあらうのみーせて | きくち　ちき |

問い合わせ先　生涯学習課（公民館）　☎35-3242

「コレクティブ・インパクト」とは、社会のさまざまな問題を解決するために、異なる立場の人々が力を合わせ、共通の目標に向かって取組む考え方です。アメリカのある地域では、子供の肥満という問題に対し、自治体、大学、地元の飲食店などが協力し、健康的な食事を提供したり、安全に歩ける歩道を整備したりして成果を挙げた事例があります。

私は、このコレクティブ・インパクトを長柄町の活性化にも活かしたいと考え、民間企業、NPO、 千葉市などといっしょにコレクティブ・インパクトの組織を立ち上げ、「学び」をテーマとしたさまざまなイベントを企画しています。9月7日には、長柄町で大規模な稲刈り体験が実現しました。この体験を通じて、参加者は農業の大切さを学び、長柄町への訪問者が増えることで地域の産業の活性化も期待されます。

# ウェルビーイング（地域幸福度）アンケート調査にご協力ください

千葉大学では、町のウェルビーイング（地域幸福度）を向上させるための研究をおこなっています。本アンケート調査は、町民のみなさんの地域における幸福度・生活満足度・生活環境・地域の人間関係・自分らしい生き方などについてお伺いするものです。

得られたデータは、町の施策の評価や個人および地域の幸福度を向上させる施策に活用されます。QRコードをスマートフォン等で読み取ると、アンケートページにアクセスできます。みなさんのご協力をお願いします。

**アンケート調査受付期限**
**令和6年11月30日（土）**

アンケートページ

**問い合わせ先　千葉大学予防医学センター　花里　☎043-290-3877**

# 狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日から2月15日までです。
狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
また、器具等の消毒、泥の洗い流し等、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力お願いします。
野外で活動する方は、目立つ服装を着用し、ラジオ等を携帯するなど、事故防止の対策をしましょう。

**問い合わせ先　県庁自然保護課　☎043-223-2972**
**長生地域振興事務所　☎26-6731**
**産業振興課　農林振興係　☎35-4447**

# 交通事故等にあったとき

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が交通事故など第三者（加害者）の行為によるケガで保険証を使って治療を受ける場合、町に届出が必要です。

必ず事前に健康保険課保険係に連絡をして保険証の使用許可を取り、速やかに「第三者の行為による傷病届」等の書類を提出してください。

第三者行為の例
- 交通事故（自動車事故・自転車事故）
- スキー中に衝突されてケガをした
- 他人の飼犬等に噛まれてケガをした
- 自宅以外の施設で設備の欠陥によりケガをした
- 他人から一方的に殴られてケガをした
- 飲食店での食事が原因で食中毒にかかった　など

※仕事中や通勤途中のケガ（労災適用）や故意によるケガなどは、健康保険が使用できない場合があります。
※許可なく治療費を受け取ったり、示談した場合には保険証が使用できなくなる場合がありますので
ご注意ください。

**問い合わせ先　健康保険課　保険係　☎ 35-2115**

# 統計調査にご協力ください
## （2025年農林業センサス）

農林水産省では、令和７年２月１日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆さまのお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

**調査期間**

令和６年12月中旬 ～ 令和７年２月末　農林業経営体調査
令和７年１月中旬 ～ 令和７年２月末　農山村地域調査（市区町村調査）
令和７年10月上旬 ～ 令和７年12月末　農山村地域調査（農業集落調査）
円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いします。
また、調査票はオンラインによる回答も可能です。

農林業センサス

**問い合わせ先　農林水産省　大臣官房統計部　☎ 03-3502-5648（農林業経営体調査について）**
**経営・構造統計課センサス統計室　☎ 03-6744-2256（農山村地域調査について）**
**農林業センサス統計第１、２班**
**企画財政課　企画広報統計係　☎ 35-2110**

## 交通安全出動式にて、月岡町長が代表挨拶を行いました

9月23日（月・祝）に、ショッピングプラザ・アスモにて、秋の交通安全出動式が行われ、月岡町長が長生郡市を代表してあいさつをしました。

秋の交通安全運動は、「反射材　光って気づいて事故防止」をスローガンに9月21日から30日までの10日間実施されました。

今後も正しい交通マナーを実践し、事故防止に努めましょう。

**問い合わせ先　総務課　行政管財係　☎35-2111**

## 第２回 長柄町職員採用試験を実施します

### ～長柄町はあなたの力を必要としています～

募集職種：一般行政職（事務及び学芸員有資格者【考古学】）、
　　土木職、保健師、保育教諭、精神保健福祉士
試 験 日：第１次試験　12月1日（日）
　　第２次試験　1月中旬
試験会場：長柄町役場　会議室

https://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/list1-1.html

詳しくは、町ホームページをご覧ください。試験申込書等はダウンロードできます。

**問い合わせ先　総務課　庶務秘書係　☎35-2111**

## 選挙管理委員会委員と補充員が決定しました

任期満了（9月27日）に伴う選挙管理委員会委員と補充員の選挙を、9月13日の議会定例会で行い、下記の方々が当選されました。任期は、令和6年9月28日から令和10年9月27日までです。

また、9月30日の選挙管理委員会において委員長に宮田榮子氏、委員長職務代理に平川雅司氏が選出されました。

| 投票区 | 選挙管理委員会委員 | 選挙管理委員会補充員 |
|---|---|---|
| 第１ | 平川　忠義 | 御園生 充子 |
| 第２ | 瀬尾　紀久弥 | 根本　照美 |
| 第３ | 平川　雅司 | 前橋　久男 |
| 第４ | 宮田　榮子 | 鶴岡　春美 |

**問い合わせ先　選挙管理委員会事務局　☎35-2111**

# 長柄町小学校のあり方検討委員会を開催

長柄町小学校のあり方検討委員会は、町立小学校の教育環境の整備や学校における教育の充実を目的として学校のあり方を検討するための機関で、令和３年12月に発足しました。

８月30日、第４回小学校のあり方検討委員会を開催し、町長から「長柄町立小学校のあり方に関する基本的な考え方について」諮問しました。

これまでに地域の保護者や子ども、自治会、教職員等を対象に行ったアンケート調査や、長生郡市内の状況を踏まえ、将来を担う子どもたちにふさわしい育ちの環境づくりについて審議、検討を重ね、委員会から答申をいただく予定です。

**問い合わせ先　学校教育課　学校教育係　☎35-2437**
**企画財政課　企画広報統計係　☎35-2110**

# マイナンバーカードを健康保険証としてお使いください

紙の健康保険証が廃止となり、マイナンバーカードと一体化する予定です。

令和６年12月２日までに発行した保険証については、令和７年７月31日まで使うことができます。

マイナンバーカードを保険証として利用すると、紙の保険証で受診した時と比べ、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が下がる等の様々な利点があります。

利用には初回登録が必要です。詳しくは厚生労働省ウェブページをご覧ください。

▲厚生労働省ウェブページ

**問い合わせ先　健康保険課　保険係　☎35-2115**

# 有害鳥獣９月分捕獲実績

| 有害鳥獣名 | 捕獲数 | 令和6年度累計 |
|---|---|---|
| ハクビシン | 6 | 46 |
| アライグマ | 53 | 383 |
| イノシシ | 133 | 420 |
| シカ | 0 | 7 |
| キョン | 3 | 10 |

**問い合わせ先**
**産業振興課　農林振興係　☎35-4447**

# 空き家バンクに登録しませんか

役場ロビーに相談ブースを開設しています。

町内に未活用の空き家・空き地をお持ちの方は、移住定住コーディネーターにご相談ください。

**開設日時：月・水・金（祝日を除く）**
**9:30～15:30**

**問い合わせ先**
**企画財政課　企画広報統計係　☎35-2110**

# 協働のまちづくりセミナー in 長生地域

地域の困りごとの解決や魅力ある地域づくりに向けては、多様な主体（地縁団体、市民活動団体、企業、学校、行政等）が**「連携・協働」**して事業を実施していく仕組みが効果的です。

本セミナーで協働の基礎を学び、地域の課題を連携・協働で解決する方法を一緒に考えませんか？

**日　時**　令和6年11月8日（金）　14:00～16:00
**会　場**　長柄町公民館（ながランホール）
**テーマ**　協働の基礎を学び、多様な主体との連携の可能性を探ろう
**講　師**　関東学園大学経済学部教授　中村　正明 氏
**対　象**　NPO、協働に関心を持つ県民、行政職員等
**定　員**　先着50名
**申　込**　次のいずれかの方法でお申し込みください。
①申込フォーム（千葉電子申請サービス）から申込
②Eメールに、氏名、団体名（あれば）、お住まいの市町村、電話番号を記載のうえ npo-vo@mz.pref.chiba.lg.jpへメール。

主催　千葉県（協力：茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町）
※車いすで参加される方、その他支援が必要な方は10月25日（金）までに問い合わせ先へご連絡ください。

**問い合わせ先　千葉県環境生活部県民生活課　県民活動推進班　☎043-223-4147**

# 令和6年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。
結婚相手を求める方は安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

| 開　設　日 | 場　　所 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 11月17日（日） | 公民館（ながランホール） | 10：00～12：00 |

※開設日、開設時間については変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

**問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎35-2414**

# 清掃スタッフ募集

○時　　給　　1,078円～　※交通費支給
※時給は変更する場合があります。詳細はお問合せください。
○勤務時間　　①9:00～15:00
（シフト制）　②9:00～12:00
○勤務場所　　千葉市少年自然の家
ご応募される方は下記までご連絡ください。
（株）市原美装　　TEL　0436-24-5857
担当：松岡　　FAX　0436-24-5275

ー信頼と巧みな技術をもってお応えしますー
藤美建装
信頼と実績
一般住宅塗装／リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508－2
いすみ市　藤美建装　検索

東千葉メディカルセンター
小児科　副部長　内川 英紀 医師

◆**演題**
落ち着けない子供たち
～発達障害への理解～

◆**参加方法**
事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問　東千葉メディカルセンター
事務部総務課
☎ (50)1199(代)

東千葉メディカルセンターHP▲

## 里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催いたします。里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、お気軽にご参加ください。各会場に定員を設けておりますので、必ず事前予約をお願いいたします。

定員に達し次第、締切とさせて頂きます。

＜東上総児童相談所管内説明会＞

◆**日時**
令和6年11月16日(土)
13：00～15：00※要予約

◆**場所**
茂原市総合市民センター

◆**申込**
右記の二次元コードを読み込み、Googleフォームから入力してください

問　子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)
☎0470-28-4288

## 茂原税務署からのお知らせ 令和6年度　年末調整説明会のご案内

時下、源泉徴収義務者の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、茂原税務署では年末調整説明会を下記により開催いたします。

興事務所、県庁高齢者福祉課で配布
※願書の郵送希望者は、180円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、下記へ郵送

問　〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局
☎ 043-266-4705
千葉県生涯大学校　検索

## 滞納は絶対に見逃さない！

県税・市町村税の収入未済額の圧縮及び滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、千葉県と県内全54市町村は10月から12月を「千葉県下一斉 滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策(文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化しています。
税金は納期限までに、必ず納めましょう。

問　(県税)県税務課
☎043-223-2127
茂原県税事務所　☎22-1721
(市町村税)長柄町税務住民課
☎35-2112

## 千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県最低賃金は、令和6年10月1日から時間額1,076円に改正されました。

最低賃金の詳しい内容につきましては
千葉労働局労働基準部賃金室
☎043-221-2328
または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

## 第27回(令和6年度第3回)東千葉メディカルセンター市民公開講座

◆**日時**
11月11日(月)
15:00～16:00(14:45受付開始)

◆**場所**
東千葉メディカルセンター2階講堂
(東金市丘山台三丁目6番地2)

◆**講師**

# 暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

## あなたの就職をサポートします！ ♪ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ♪

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

◆**募集科**
①CAD/機械加工科12月生
(6か月訓練)
②産業機械オペレーション科
1月生(4か月訓練)

◆**内容**
①金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

◆**受講料**　無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)

◆**募集期間**
①令和6年9月9日(月)
～令和6年10月22日(火)
②令和6年10月7日(月)
～令和6年11月19日(火)
※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆**対象**
離職中または転職を考えている方

◆**見学会日時**
毎週火曜日　13時～
※お申し込みはお電話で。

問　ポリテクセンター君津
☎0439-57-6313(訓練課)

## 令和7年度千葉県生涯大学校学生募集

◆**資格**
社会参加意欲のある、千葉県在住の55歳以上の方

◆**募集期間**
令和6年11月1日(金)
～12月20日(金)

◆**願書配布場所**
ホームページからダウンロードできるほか、生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振

ありません。

問　一般財団法人　柏戸記念財団
長洲柏戸クリニック集団健診課
☎　043-222-2873
FAX　043-222-8959

## 長生高校吹奏楽部 第25回　現役・OB合同演奏会

◆**日時**
令和6年11月24日(日)
13時30分開演

◆**場所**
長生村文化会館
入場無料

◆**曲目**
「蒼の躍動」「ルパン三世のテーマ Love pop mix」他

問　公立長生高校　担当　山浦
☎0475-22-3378

## 集団方式による特定健康診査実施のご案内

◆**対象者**
40～74歳の被保険者・被扶養者（国民健康保険を除く）

◆**実施日**
令和6年11月6日(水)

◆**受付時間**
9:30～11:30
（予約の必要はありません。）

◆**実施会場**
長柄町保健センター

＜ご注意＞
①対象者は「全国健康保険協会（協会けんぽ）、私学共済、地方共済、各健康保険組合」の被保険者・被扶養者様で受診券が発行されている方が対象となります。
②受診券、保険証を必ず持参ください。（※受診券のない方は受診できません。）
③町で実施している住民健診では

本年は例年とは異なり、定額減税を踏まえた年末調整を行う必要がありますので、是非ご出席いただき、円滑な年末調整事務の一助にしていただければ幸いです。

◆**日程**
令和6年11月26日(火)

◆**時間**
午前の部　10：00～11：30、
午後の部　14：00～15：30

◆**場所**
茂原税務署2階会議室

◆**定員数**
各回30名程度

※詳細はお問い合わせください。

問　茂原税務署源泉所得税担当
☎　0475-22-2166
（音声ガイダンスに従い2番を押してください）

## 無料で使える 健康チェックコーナーをご利用ください

役場1階に**「タニタ体組成計」**と**「血圧計」**を設置しました。
結果票をお持ち帰りいただき、ご自身の健康チェックに役立てませんか？
**（注意:計測は裸足で行い、ペースメーカー等、医用電気機器装着の方は利用できません。）**
ご自身で自由に測定できるよう、利用方法をご案内しています。ご不明な点はお気軽に健康保険課へお問い合わせください（ご利用は月に1回程度でお願いします）。

周りから手元が見えないようにしています

**体組成計の測定項目**

体脂肪率　脂肪量　筋肉量　体水分量　骨量（推定）
体内年齢　BMI基礎代謝量・基礎代謝レベル
内臓脂肪レベル　脚部筋肉量

このようにプリントされます

**問い合わせ先　健康保険課　健康推進係　☎35-2115**

# ながら俳句

九月の句会より

**今月のお題**
**・虫時雨・夜なべ**
**・一字折込み「詰」・当季雑詠**

・ふる里の創成長柄の虫時雨　**白鳥　紅星子**
・遥かなり土間の夜なべの藁仕事
・富士登山空気の缶詰手土産に　**渡辺　みのる**
・虫時雨野外ステージ客一人
・詰め込んだ知識ポロポロ敬老日
・夕月を遮る土蔵遺産級　**山口　光子**
・夜なべしてフツフツと餡を煮る
・秋夕焼詰碁の父の皺深し
・月見酒間合い程良き爺と婆　**山﨑　清風**
・今宵また川を隔てて虫時雨
・醤油業夜なべ作業の甦り
・イノコヅチ総身につけて畑仕事　**川嶋　幸子**
・草むらにガチャのコーラス虫すだく
・特売日詰め放題の秋野菜
・終活の寂しさ癒す萩の花　**松本　芳子**
・祖母と母夜なべ毎晩むしら織り
・詰めるだけ詰めて送ろう秋野菜
・百日紅鮮やかピンク身に纏う　**永田　文子**
・虫時雨過去は名士の屋敷跡
・ひたすらに夜なべのやうなジャム作り
・秋扇となりて錆びた匂いけり

・寝付かれぬ夜を励ます虫時雨　**山根　義弘**
・詰襟の褪せしアルバム秋の草
・手に負えぬ萩の乱れに座り込む　**森　しげる**
・虫時雨今夜ははたと静まれり
・切り上げる切りが掴めぬ夜なべかな
・一歩づつ景色広がる花野かな　**大野　史恵**
・いつも聞く夕餉の時は虫時雨
・針仕事いつものように母夜なべ
・空澄みて一人講話を詰めて聞く　**安藤　みさえ**
・満天の星ふるわすや虫時雨
・背中丸く裾かがる母夜なべする
・おすそ分け折りに詰めるや栗おこわ　**小出　美千代**
・救急の長き廊下よ虫時雨
・夜なべせる祖母の隣で糸通す
・クレーンの伸びる素秋の空の色　**武内　克二**
・夢うつつ耳をくすぐる虫時雨
・我縄を母夜なべして筵織る
・根を詰めてふと気づいたら秋の月　**清水　健治**
・梵鐘の音にかすむや虫時雨
・いとし子の寝顔見つめり日々夜業
・添ひし雲去りて名残の月となり　**奥津　真理**
・詰襟のボタン見つけて秋の風
・孫帰りお疲れさまと虫時雨
・秋の蝉昭和歌謡の響き似て　**花嶋　安美**
・被災地の能登に届くや虫時雨
・昭和の灯母は夜なべの針仕事
・秋晴れやクレーン上棟空聳ゆ

## 病気の豆知識

### 高齢者を寝たきりにしない

塩田記念病院
整形外科　部長
石井 薫

以前は「足の骨を折ると寝たきりになる。」と言われていましたが、近年は高齢化に伴い、足以外の背骨や肩・腕・手などの骨折でも寝たきりになる高齢者が増えています。

寝たきりになると、認知症が悪化したり、床ずれができたり、飲み込みがうまくできなくなり肺炎が悪化します。肺炎は高齢者の一番の死因となっています。

そこで、骨折で動けなくなり入院したらできるだけ早期に（可能であれば翌日の朝）骨折の手術を行い、午後にはリハビリを始め、座って食事ができるようにします。

背骨の骨折も従来の金属を使って固定する手術ではなく、2ヶ所の小さな傷から骨折した背骨の中にセメントや人工骨を注入して固める手術を採用することによって早期離床ができるようになりました。

「骨折した高齢者を寝たきりにしない」ことを目標に治療を行っています。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

## 編集後記

気が付いたら、一面に実っていた田んぼの稲穂がきれいに無くなり、朝晩が急に肌寒く感じるようになりましたね。

私自身、少しだけ趣味でしいたけの栽培をしています。しいたけは温度の変化に敏感な作物で、最低気温が17℃を下回ると生えてくるそうです。

我が家のしいたけの木に目をやると、かわいい芽がポコポコと生えていました。

植物ってとっても素直だなと感じました。

## 人口と世帯数

10月1日現在

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 6,247人 | －5 |
| 男 | 3,170人 | －1 |
| 女 | 3,077人 | －4 |
| 世帯数 | 2,962世帯 | ＋8 |

**9月中の動き**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 転入 | 14人 | 転出 | 9人 |
| 出生 | 0人 | 死亡 | 10人 |

## 今月の納税のお知らせ

| | |
|---|---|
| 個人町・県民税 | 第3期 |
| 国民健康保険税 | 第4期 |
| 介護保険料 | 第4期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第4期 |

納付期限は、**10月31日（木）**です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の**前日までに**口座の残高確認をお願いします。

広報ながら 10 No.505 2024.10.19発行
発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110
〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ https://www.town.nagara.chiba.jp/

# 各種相談日程

【 町 】

| | | | |
|---|---|---|---|
| **心配ごと相談** | 10月21日(月)・11月20日(水) | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |
| **人権相談** | 10月21日(月)、12月20日(金) | 10:00～15:00 | 〃 |
| | ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。 | | |
| **行政相談** | 11月20日(水)<br>●行政に関する苦情・相談です。 | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

| | | | |
|---|---|---|---|
| **子どもの虐待などの相談** | 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。 | | 福祉課 ☎35-2414 |

**【長生健康福祉センター ： 茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **精神保健福祉相談** | 偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日 | 14:00～16:00(予約制) | 地域保健福祉課 ☎22-5914 |
| | 奇数月第3火曜日 | 14:00～15:00(予約制) | |
| **エイズ・性感染症・肝炎検査(無料)** | [即日検査] 毎月 第1・3火曜日 | 13:00～13:30(予約制) | 健康生活支援課 ☎22-5166 |
| | [夜間検査] お問い合わせください。 | お問い合わせください | |
| **骨髄バンクドナー登録受付** | 毎月 第1火曜日 | 10:00(予約制) | 〃 |
| **腸内細菌検査(有料)** | 毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く) | 9:00～11:00 | 総務企画課 ☎22-5167 |
| **家庭児童相談** | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | 地域保健福祉課 ☎22-5914 |
| **母子父子自立支援** | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | 〃 |
| **DV相談** | **来所相談**：(予約制) **電話相談**：月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | 専用電話 ☎22-5565 |
| **障がいのある人への差別に関する相談** | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | 専用電話 ☎26-1510 |

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## 各公共施設の休館日

**町公民館** 10/21(月)、28(月)、11/5(火)、11(月)、18(月) ※利用制限あり。詳細については、電話でお問い合わせください。(☎35-3242)

**町福祉センター** 詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)

**都市農村交流センター** 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

## こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 **毎日夜間** 19:00～翌8:00まで

電話番号 **＃8000**(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939
(ダイヤル回線・＃8000をご利用いただけない場合)

## 救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時

○**月曜日～土曜日** 18:00～8:00(翌朝)

○**日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク** 9:00～8:00(翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7119
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

| 月/日 | 茂原地区 | |
|---|---|---|
| | 内科系 | 外科系 |
| 10/20 | 牧野医院(24)2222 | 宍倉病院(24)2171 |
| 10/27 | もといハッピークリニック(36)3537 | 公立長生病院(34)2121 |
| 11/3 | 鈴木医院(22)2630 | 宍倉病院(24)2171 |
| 11/4 | あまが台ファミリークリニック(36)7011 | 菅原病院(25)1171 |
| 11/10 | 吉田医院(34)3045 | 菅原病院(25)1171 |
| 11/17 | 安藤医院(33)2211 | 宍倉病院(24)2171 |
| 11/23 | むなかたクリニック(44)5155 | 南州会長生クリニック(32)1821 |
| 11/24 | 東部台医院(22)2455 | 公立長生病院(34)2121 |

### 長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011