

こども園で七夕の集い

7月7日にこども園で七夕の集いが行われ、園児たちは、紙芝居やお遊戯を楽しみました。
当日は体験入園も行われ体験者の皆さんも、一緒に楽しみました。



広報

ながら

No.394 平成27年7月17日発行

国勢調査が行われます。

皆様のご協力をお願いします。
詳しくは、2ページをご覧ください。



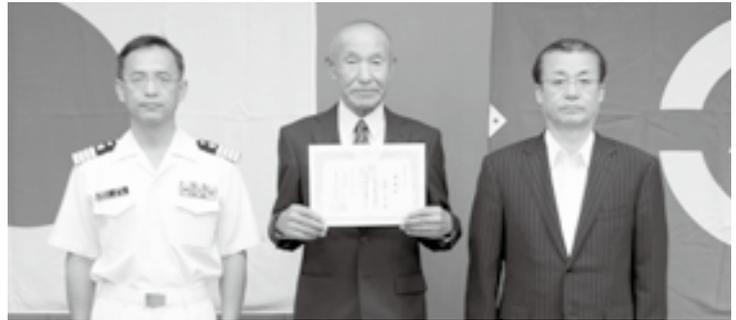
人口と世帯数
(平成27年7月1日現在)

人口	7,398人(+ 2)
男	3,716人(+ 3)
女	3,682人(- 1)
世帯数	2,929世帯(+ 1)
	() 内は前月比

自衛官募集相談員に^{しきだみつみ}式田三公氏が委嘱される

式田三公氏（上野）が6月1日付けで自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報の提供や、地方協力本部の行う広報活動を援助しています。



自衛隊千葉地方 式田 三公氏 鈴木副町長
協力本部長
前田 文典氏

国勢調査を実施します

●日本の実態を明らかにする調査です。オンライン調査もスタートします！

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づき5年ごと（10月1日現在）で実施する、我が国における最も基本的で、重要な統計調査です。

平成27年調査は、紙調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになり、より便利で簡単になります。

※ インターネットによる回答は、個別に用意されたIDを使って行います。

統計調査員が9月中旬頃配布しますので、ご確認ください。

●結果は、法定人口や社会福祉、防災対策などいろいろな行政資料として利用されます。

調査の結果から得られる人口は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。

また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成（高齢者のいる世帯など）、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、防災対策などを始めとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間においても、様々な分野で幅広く活用されています。



インターネット回答は
9月10日～20日

調査票での回答は
10月1日～7日



国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。
皆様のご協力をお願いします。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
不審に思ったこと等ありましたら、連絡をお願いします。

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110
国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015

町制60周年記念事業 ご当地ナンバープレートの交付を行います!!



町マスコットキャラクター「ながラン」をデザインした原動機付自転車のご当地ナンバープレートを交付します。現在登録中のナンバープレートからの交換も受け付けます。

- 交付開始日時** 8月3日(月) 8:30～
- 交付場所** 役場1階 総務課税務班窓口
- 対象車種** 第1種原動機付自転車50cc以下(白色)
- 交付方法** 受付順、標識番号順に交付

※希望ナンバーの選択はできません。

※新規登録については、通常のナンバープレートまたはご当地ナンバープレートのどちらかを選択できます。

●手続きに必要なもの

- ・**新規の場合** ①販売証明書または譲渡証明書 ②印鑑 ③廃車証明書(譲渡、転入の場合)
- ・**交換の場合** ①現在登録中のナンバープレート ②印鑑 ③標識交付証明書

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

平成28年4月1日付け採用の職員を募集します

【採用予定人員】

- 一般行政職(若干名)
- 保育士・幼稚園教諭(1名)

【受験資格】

- 一般行政職
平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
- 保育士・幼稚園教諭
昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、保育士、幼稚園教諭両方の資格を有する方又は平成28年春季までに資格取得の見込みの方

【試験日及び試験会場】

1. 期 日 平成27年9月20日(日)
2. 会 場 長柄町役場

【受付等】

1. 申込書の配布

7月中旬から長柄町役場2階 総務課 総務企画班で配布します。

※郵送を希望する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、A4サイズの返信用封筒に郵便番号、住所、氏名を記入の上、120円切手を貼り付け同封してください。

2. 受付期間及び時間

受付期間: 平成27年7月28日(火)から8月14日(金)まで

受付時間: 月曜日から金曜日の9:00～17:00まで

【お問合せ】

〒297-0298

長柄町桜谷712

長柄町役場 総務課 総務企画班

TEL 35-2111 FAX 35-4732

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

国民健康保険（後期高齢者医療）人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の皆様の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おおむね総検査費用額の7割相当額（上限5万円）を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※ 短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの利用資格	次の条件を全て満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●（国民健康保険の場合）1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの場合は右の条件も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査（75歳以上の方の健康診査を含む）を受診された方が、それに同等と認められる健診の結果（例・パート先等での事業主健診）を提出された方
契約医療機関	（人間ドックのみ） 君塚病院・宍倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所 （人間ドック・脳ドック） ちば県民保健予防財団総合健診センター・山之内病院・公立長生病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・浅井病院・帝京大学ちば総合医療センター ※ 検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へお問い合わせください。
自己負担額（税込）	11,988円から（日帰り人間ドック・基本項目のみ） ※ 自己負担額はドックの種類、オプション検査によって異なります。
利用方法	（1）医療機関でドックの受診予約をしてください。 （2）住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。申請書は役場窓口にあります。町ホームページからも取得できます。 （3）交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また、最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先・申込み先 住民課 保険住民班 ☎35-2113



特定健康診査のお知らせ

忘れていませんか？ 今年の健康チェック！！

長生郡市内の契約医療機関で、12月25日（金）まで受診することができます！

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

費用 2,000円

用意する物 保険証、受診券及び問診票（白色）

※結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウィルス検診も特定健診に併せて受診できます。

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約の上、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。



問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

国民年金には、障害への保障があります ご存知ですか？【障害基礎年金】

国民年金に加入している間に初診日（障害の原因となった病気やケガについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やケガで、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にある間は障害基礎年金が支給されます。

●受給するための要件

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間（免除・猶予・若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）の合計が全被保険者期間の3分の2以上あれば受給できます。

※20歳前に障害になった方は、20歳から支給されます。しかし、保険料を納付した期間がないため、本人の所得制限があります。保険料の納付要件は問われません。

●障害基礎年金の年金額

1級…975,100円 2級…780,100円

生計を同じくする、年度末日までに18歳未満（障害者は20歳未満）の子がいる場合は、子の人数によって加算が行われます。

1、2人目の子…1人につき224,500円

3人目以降の子…1人につき74,800円

●裁定請求の手続き・問い合わせ先

手続き先・相談窓口は、初診日に加入していた年金の種類によって異なります。

- ①初診日に国民年金に加入していた場合…役場住民課保険住民班
- ②初診日に厚生年金に加入していた場合…千葉年金事務所又は茂原分室（茂原市役所1階）
- ③初診日に共済年金に加入していた場合…共済組合
- ④初診日に会社員・公務員に扶養されていた場合…千葉年金事務所又は茂原分室（茂原市役所1階）

●持ち物

- ・年金手帳
- ・障害手帳、療育手帳等（所持している方）

※初診日を事前に確認してからお越しください。

※申請するにあたり、過去の年金保険料納付記録、病歴（通院歴）等を確認させていただきます。

問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320 住民課 保険住民班 ☎35-2113

障害基礎年金を受給されている方へ ～現況届等の提出を忘れずに～

障害基礎年金を受給されている方（旧障害福祉年金から移行した方、20歳前からの障害により受給している方）には、日本年金機構から7月上旬に現況届・受給権者所得情報が郵送されています。

障害状態の確認が必要な方には、届出に診断書用紙が付いていますので、医師に診断書の記入及び証明を受けてください。

※届出をしないとき、所得が未申告であるとみなされ、**10月以降の年金の支給が止まってしまうことがあります**ので、必ずご提出ください。

提出期限…届出用紙に必要事項をご記入の上、7月31日（金）までをお願いします。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

8月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	31日(月)	3歳児 受付時間 12:50~13:00 1歳6か月児 受付時間 13:00~13:10	<3歳児> 平成24年4月、5月生まれ <1歳6か月児> 平成25年12月、 平成26年1月生まれ	保健センター

重度心身障害者(児)医療費給付制度が変わります

現在の制度では、医療機関の窓口で一度医療費を支払った後、領収書を町の窓口へ提出する必要がありました。平成27年8月から、医療機関の窓口で健康保険証と町で新たに発行する受給券を提示することで、保険診療分は無料になります。

●対象者

- 身体障害者手帳1級、2級・療育手帳①の1、①の2、②、Aの1、Aの2のいずれかの手帳所持者（所得制限あり）
- ※保険外診療分は自己負担になります。
- ※受給券の提示がない場合や県外で受診した場合は、住民課健康福祉班窓口へ申請が必要です。
- ※新しい受給券は7月下旬頃発送予定です。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろっての加入をお勧めします。

年会費 700円

共済期間 平成27年9月1日から平成28年8月31日までの1年間

見舞金の対象となる事故 自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円（入院・通院実日数に応じて）
- ・身障見舞金 50万円（身体障害等級1級又は2級）
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

申込期日 8月20日(木)まで

- 注意事項
- ①長柄中学校生徒の一部（希望者）と、ながらこども園の園児・小学校の児童（全員）は、既に6月1日から団体会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。（重複しての加入はできません。）
 - ②パンフレット・申込書は、自治会に加入されている方は自治会長から配布されます。自治会に加入されていない方は、役場総務課総務企画班（2階）までお願いします。

問い合わせ先・申込み先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

8月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
2	3	4 乳児救急法 10:00～11:00	5 おはなし広場 10:00	6 身体測定 9:00～16:00	7 リトミック教室 10:00～11:00	8
あそびの広場 9:00～16:00						
9	10	11	12	13	14	15
あそびの広場 9:00～16:00						
16	17 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00	18	19 おはなし広場 10:00～	20 誕生会 10:30～	21	22 夏祭り会
あそびの広場 9:00～16:00						
23	24	25	26	27	28 リトミック教室 10:00～11:00	29
あそびの広場 9:00～16:00						
30	31 あそびの広場 9:00～16:00	9/1	9/2	9/3 体験入園 9:45～10:45	9/4	9/5

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

歯科指導教室の様子

6月16日に歯科指導教室が開催されました。
むし歯予防のポイントを教えてくださいました。

- ・食べた後、磨く習慣をつけることが、むし歯予防の第一歩。
毎食後、食べた後、磨くことが大切です。
- ・しっかり噛んで食べることで、あごの発達を促します。
- ・おやつのだらだら食べは、むし歯になりやすいので、時間と量を決めて食べるようにしましょう。



講習会

○乳幼児救急法指導

8月4日(火) 10:00～11:00

心肺蘇生法やAEDの使い方を消防士の方に教えていただきます。いざという時に、慌てず対処できるように受講しましょう!

お知らせ

8月は、リトミック教室とベビーマッサージ教室の開催日が変更になっています。

上記のカレンダーを確認してご参加ください。

体験入園

○防災訓練

9月3日(木) 9:45～10:45

こども園のお友達と一緒に防災訓練に参加しませんか?



長柄町60周年記念イベント夏祭り会

8月22日(土) 17:00～19:00予定
ながらこども園(園庭)

※雨天の場合、23日(日)になります。

長柄町在住の小学校入学前のお子さまと家族が対象となります。こども園のお友達と一緒に夏祭りを楽しみましょう。

お申し込みは、支援センターまでお越しください。(7月31日締切り)



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

観光・商工イベント情報

<生命の森リゾート>

○生命の森リゾート ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をかたどった、全長130mの大型リゾートプール。
遊泳ゾーン、こども用、ダイビングスポットの3種類がある。

日 時 8月31日(月) まで
【無休】9:00~17:00

場 所 生命の森リゾート 長柄町上野521-4

料 金 中学生以上1,600円、子ども(4歳~小学生)800円、3歳まで無料

駐 車 場 無料(200台)

最 寄 駅 JR外房線 誉田駅

問い合わせ先 生命の森リゾート ☎35-3333



<都市農村交流センター>

○春・夏テニスコート利用時間延長

8月31日まで、8:00~18:00までテニスコートをご利用いただけます。(要予約)

○月曜テニス教室

日 時 月曜日(8月3日、10日、17日、24日、31日)
午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00

場 所 都市農村交流センター

講 師 テニスインストラクター 鐵 和子 氏

対 象 各回10名程度

参 加 費 1人1回(2時間)500円

持 ち 物 等 テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり)



○ヨガ教室

日 時 第1、3土曜日(8月1日、15日) 11:00~12:30

場 所 都市農村交流センター新館2階

講 師 ヨガインストラクター 木幡 碧 氏

対 象 各回 15名程度

参 加 費 1,200円

持 ち 物 等 ヨガマット



○昆虫ドーム リニューアルオープン

日 時 8月中旬まで予定 9:00~16:00

内 容 ドームで放し飼いにされたカブトムシを見て、触って、育てて大感動!!お子様の夏の思い出作りや自由研究の題材に大好評の自然の教科書です。

料 金 3歳以上 200円 ※カブトムシの買取は別料金

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

観光・商工イベント情報

<都市農村交流センター>

○流水プール&子供プール

日 時	8月31日(月)まで 無休 9:00~16:00
内 容	『夏の屋外プールは人が多くて…。』と感じる方は、一度このプールをお試しください。ここは町営プールで流水プールと子供プールを完備しております。バーベキュー施設もありますので、家族みんなでお楽しみいただけます。
料 金	大人620円、中学生400円、小学生以下300円

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

<LONGWOOD STATION>

○みんなの気持ちは光と共に・・・「ランタンパレード」を行います！

明かりを灯し、ご家族で素敵な時間を一緒にすごしませんか？
当日は、ペットボトルで作成したランタンを持ち、長柄ダム湖畔でパレードをします。
参加したお子様には、ドリンク&すいとんを無償配布します。

日 時	8月16日(日) 16:00からランタン制作 18:00からパレードスタート
料 金	料金は無料です。

問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

問い合わせ先 町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

農産物を栽培し、直売所等へ販売して

いきたいと考えている方！栽培講習会の参加者を募集しています！

- 【主催】** 道の駅ながら・ダム直売所
【後援】 長柄町・長生農業事務所
【期間】 平成27年8月6日(木)～平成27年12月(全4回)
【内容】 月1回程度の講習会・圃場での実習(平日)
 実習圃場は主催者側で用意します。
 参加費 500円(4回)
 基本栽培技術、荷造り、食べ方
 肥料や農薬の取扱い方、農業機械の安全使用など基礎技術の習得
 ○野菜(ブロッコリーとカリフラワー・ソラマメ)



主な品目	主な講習内容
秋まき野菜 ブロッコリー カリフラワー	種まき、育苗、定植、管理作業、病虫害対策、収穫
ソラマメ	種まき、育苗、定植、管理作業、病虫害対策

※品目は、変更になる場合がありますのでご了承ください。
講習会の日程等の詳細は、参加希望者にお知らせします。



問い合わせ・申込み先 (実施期間内は途中参加も可能です。)

道の駅ながら ☎35-4741 ダム直売所 ☎35-0066 事業課産業振興班 ☎35-4447

「エコ・フェスタ in 千葉」終了のお知らせ

毎年、長柄町都市農村交流センター及びロングウッドステーションを会場として大変ご好評いただいております「エコ・フェスタ in 千葉」は、昨年度をもちまして終了することが決定しました。

楽しみにされていた方、参加の準備を進められていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

ため池での水難事故防止について

子どもたちにとって「ため池・水路」などは魚釣りや夏の水遊び場と考えられがちです。

これらの施設は主に農業用であり、これらの場所で遊ぶことは大変危険であるため立ち入ることを禁止しています。

特に、5月から9月頃までは、水田のかんがい期に入り普段は水が少ない所でも増水して非常に危険な状態になることがありますので、事故防止にご協力くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

猟友会へ入りませんか!!

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



有害鳥獣6月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	6	43
アライグマ	10	46
イノシシ	29	121

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。



問い合わせ先
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

問い合わせ先
事業課 産業振興班 ☎35-4447

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日 ～9月8日	1次試験 9月23日	1次試験 10月9日	平成28年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉 (幹部)
			2次試験 10月17日～22日	2次試験 (海)11月11日 (空)11月6日		
			3次試験 11月14日～12月17日	最終合格 平成28年1月25日		
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満		1次試験 9月18日、19日の内の1日	1次試験 10月2日		入隊後2年9か 月経過以降、選 考によって 3等陸・海・空曹
			2次試験 10月8日～14日の内の1日	最終合格 11月13日		
自衛官 候補生	男子 平成28年3月 高等学校等 卒業予定者	8月1日 ～9月8日	受付時にお知らせします。	試験後 お知らせします。	平成28年 3月下旬～ 4月上旬	約3か月後の 教育終了後2 等陸・海・空士 に任用
	女子 18歳以上			11月6日		
	男子 27歳未満			年間を通じて 行っています。		

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

税金の納期内納付のお願い

長柄町では、全ての町民が健康で豊かな生活を営み、安心して暮らせる町づくりを目指し、医療・福祉・教育・道路・産業・環境など、いろいろな分野にわたり公共サービスを行っています。

皆様から納めていただいた税金は、こうした事業を進めていくために欠かすことのできない重要な財源になっています。

住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の納税についてご理解いただき、納期内の納付をお願いします。

税金を滞納すると・・・

税金を納期限までに納めないことを滞納といいます。

滞納者には、督促状等で納税を促すこととなりますが、それでも納めていただけない場合には、滞納者の所有する財産の調査を行い、差押を行うこととなります。

差押

差押とは、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない場合に、滞納者の財産を換価のために強制的に取得することです。

財産調査や差押は、「納税を怠っている者」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者と無関係な方も不利益を被る場合があります。

延滞金

延滞金は、債務の履行遅滞に対する遅延利息の性格を持ち、併せて期限内に納付した納税者とのバランスを図るため、納期限を過ぎて税金を納付した方に対して請求するものです。

延滞金は、法律に基づき必ず納付していただきます。

納付相談について

特別な事情で、町税を納めることが困難な方は、早めにご相談ください。

平成26年度実績	実態調査	預金調査	生命保険調査	給与調査	その他調査
	60件	1655件	160件	28件	2件

※この調査は、いずれも差押に着手するための事前作業で、取引銀行や勤務先等に対して行うものです。

差押決裁件数	73件
--------	-----

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

夏の交通安全運動実施

— 思いやり ゆとりは無事故へ つづく道 —

7月20日（月）から31日（金）まで夏の交通安全運動が実施されます。

この時期は、夏休みに入った子どもたちが解放感から誘発される事故や、夏の行楽シーズンによる交通量の増加など、交通事故が多発すると予想されます。皆さんも日頃から、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に心がけましょう。

運動期間中は町内3箇所の交差点で町交通安全協会の協力による街頭指導を実施します。



1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

お し ら せ

長生都市広域市町村圏組合職員を募集します(28年度採用)

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般行政	3名程度	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。
消 防	7名程度	(1) 隔日勤務及び交替勤務に従事できる人 (2) 年齢等 ・平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。 ・救急救命士の資格を有する人は、平成元年4月2日以降に生まれた人で、学歴を問いません。 (3) 身体的条件 ①身体：職務遂行上支障がないこと。 ②視力：矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること。 赤色、青色および黄色の色彩の判別ができること。 ③聴力：左右とも正常であること。
土木技術 ※1	若干名	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。
電気技術 ※2	3名程度	・昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。 ・電気事業法に規定する電気主任技術者(第1種、第2種または第3種)の資格を有する人は、昭和50年4月2日以降に生まれた人で、学歴を問いません。

※1 土木技術職は、主に水道等の工事設計、監督、施設維持管理に係る業務等を担当します。

※2 電気技術職は、主に各種施設等の電気設備の保安管理に係る業務等を担当します。

- ◆受付期間 7月28日(火)から8月14日(金) 平日の9:00~16:30
- ◆申 込 書 ・配布場所：事務局総務課及び消防本部総務課窓口 ☎22-0119
※ 郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、切手(120円)を貼った返信用封筒(定型外240×332)を同封し請求してください。
・配布期間：7月6日(月)から8月14日(金) 平日の9:00~16:30
- ◆申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、事務局総務課へ直接お持ちください。
郵送での受付はできません。
- ◆試 験 日 第1次試験(筆記)9月20日(日)10:00(受付時間9:00~9:30)
- ◆会 場 長生都市広域市町村圏組合管理棟

問い合わせ先 事務局総務課 ☎23-0107 〒297-0035 茂原市下永吉2101

長柄町社会福祉協議会 訪問介護員(ホームヘルパー)募集

長柄町社会福祉協議会では、ホームヘルパーのスタッフを募集します。

高齢者の方や障がいのある方のお宅に伺い、ケアをします。

時 給 1,100円~ 交通費、活動着支給

募集要項 ・長柄町在住で、自家用車で移動可能な方
・介護職員初任者研修終了者又は、ヘルパー2級以上お持ちの方

勤務日時 相談によって決定、平日や土日祝日又は、半日でも受け付けます。

問い合わせ先

社会福祉法人長柄町社会福祉協議会
(長柄町福祉センター内) ☎30-7200

普通救命講習Ⅰ開催について

対 象 茂原市・長生郡在住者、又は勤務者

日 時 9月6日 日曜日

9:00~12:00(受付8:45)

場 所 長柄町公民館 長柄町桜谷690番地

定 員 定員30名

応急手当指導員 3名(指導員の資格をお持ちの方)

申込方法：電話か窓口でお申し込みください。

申込み締切り8月31日(月)

※注意 参加の申し込みは定員になり次第終了させていただきます。

問い合わせ先

長生都市消防本部 ☎20-0119(平日9時~17時まで)
消防署 味庄分署 ☎35-2441(全日 24時間対応)

お し ら せ

九十九里地域水道企業団職員採用試験

平成27年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

1 募集人員

・一般行政職 上級 1名 ・技術職(電気) 上級 1名 ・技術職(土木) 初級 1名

2 受験資格

①一般行政職上級および技術職(電気)上級

- ・昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
- ・平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成28年3月までに卒業見込みの方を含む)。

②技術職(土木)初級

- ・昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

3 受付期間 7月28日(火)～8月14日(金)

4 試験実施日 9月20日(日)

5 試験会場 千葉県立東金高等学校

※ 詳細についてはホームページでご確認ください。

問い合わせ(申込み先) 九十九里地域水道企業団 総務課庶務班

〒283-0802 千葉県東金市東金769番地2 ☎0475-54-0631

E-mail: syomu@kyusuiki.jp <http://www.kyusuiki.jp>

訪長日本遺族会から、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集のお知らせ

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成21年度以前参加者)は2回目の応募をすることができます。(海で亡くなられた方で洋上慰霊参加希望者は5年を経過してなくても応募可能。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募できません。)

お申込は、お住まいの各都道府県遺族会へ。

<実施地域>

- (広域地域) ①旧満州 ②旧ソ連 ③西部ニューギニア
④ボルネオ・マレー半島 ⑤マリアナ諸島
⑥東部ニューギニア ⑦中国 ⑧トラック・パラオ諸島
⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー ⑪フィリピン
⑫終戦70周年記念洋上慰霊

(特定地域)

- ①マーシャル・ギルバート諸島

問い合わせ先

日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

未就業歯科衛生士、復職支援研修会のお知らせ(無料)

日時場所 8月30日(日)、9月6日(日)計2日間
両日共に千葉県歯科医師会館で行います。

定員 40名(申込先着順)

問い合わせ先・申込み先

千葉県歯科医師会 ☎043-241-6471

清掃スタッフ募集

時給 800円 ※交通費支給

勤務時間 ①9:00～15:00(勤務日数)

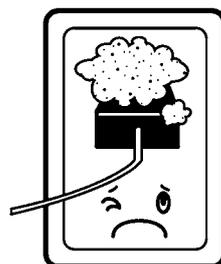
②9:00～12:00(応相談)

勤務場所 千葉市少年自然の家

問い合わせ先 榊市原美装 ☎24-5857(松岡)

8月は経済産業省主唱の

電気使用安全月間です



プラグはときどきコンセントから抜いて、乾いた布などで拭きましょう



ホコリが溜まらないように掃除しましょう!

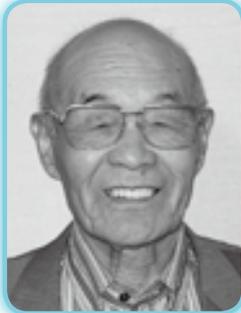
ぼくは安全エレちゃん



関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

祝 米寿 おめでとうございます



高吉 龍介さん (国府里)
昭和3年7月11日生

以前は、長柄中学校などで社会の教師として活躍していた高吉さん。趣味は、本を買ったり読んだりすることで、歴史に興味があるとのこと。日課は、畑仕事で収穫した作物を孫たちに食べてもらうことが一番と楽しみと話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

ママさんバレーボール会員募集

一緒に楽しくバレーボールをしませんか？会員を募集しています！

- ・長柄（若葉クラブ）（みのりクラブ）・日吉（日吉クラブ）
- ・水上（水上クラブ）地区の各クラブで実施しています。

練習場所（長柄中学校体育館、町民体育館1号館、水上児童体育館）

- ・夏、秋に合同バレーボール大会の実施もしています。



公民館教室紹介



今月は、公民館主催の手作りクッキング教室を紹介します。5月から毎月第3水曜日（8月は除く。）の9：30～12：30に開催しています。5月はうどん作り教室を6月は和風ピザ作り教室を開催しました。うどん作りは生地を足で踏み、こしを出す作業に皆さん苦戦していました。和風ピザ作りは生地にご飯を、ソースに味噌を使用し日本人好みの美味しいピザが出来上がりました。7月には豆腐作り教室を予定しています。



公民館図書室

おもしろな
おまな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
破落戸（ごろつき）	諸田 玲子
ウツボカズラの甘い息	柚月 裕子
決戦！大坂城	葉室 麟
闇に咲く おいち不思議がたり	あさの あつこ
マインド	今野 敏
ダークシティ	永瀬 隼介
ラプラスの魔女	東野 圭吾
夏の雷音	堂場 瞬一
天下上・下 一家康伝	火坂 雅志
-〇三歳になってわかったこと -人生は一人でも面白い-	篠田 桃紅

本の寄付をお待ちしています。

第61回青少年読書感想文の課題図書の本を購入してあります。

好きな本を読んで、感想文を書いてみてください。

児童書

書名	著者名
教室の日曜日	村上 しいこ
そらめくんのあたらしいベット	なかや みわ
まほうのかさ	はた こうしろう
山賊の娘ローニャ 上・下	アストリッド・リン ドグレン
ちっちゃんねずみくん	上野 紀子
ふりかえれば名探偵	杉山 亮
たなからぼたち	澤野 秋文
ゆうれいとどろぼう	せな けいこ
くらいところからやってくる	小林 系
地球と自然がわかるうみのえほん	ぼここうぼう

ながら俳句

六月の句会より

山根義弘
 老いて尚父の残せし桐咲きぬ
 心して励む発句は梅雨模様
 雨の夜に冷したる酒古つつみ
 沙羅の花一夜の宴雨に散る

大野史恵
 嫁ぎし娘想い起すや桐の花
 一心に庭の草取余念なき
 仕事終えほつと一息冷し酒
 瑞々し紫陽花映ゆる夜半の雨

山崎清風
 桐の花重たき空の続く下
 わが心支えし一書翰をふ
 健やかに老いて冷酒の
 軽き酔い
 冷や麦や話の尽きぬ里帰り

角田揚子
 病む事も余生のひとつ桐の花
 はかりえぬ君の心に四葩咲く
 言ひ負けし夕べありけり
 飲む冷酒
 逆転に沸く歓声や雲の峰

伊藤照子
 雨あがり香り放ちて桐の花
 夏の夜心酔わせるコンサート
 冷酒をぐつと飲みみす老二人
 あじさいが雨にうたれて
 淋しそう

渡辺洋子
 ゆつくりと日は山に入る桐の花
 逢い見ての後の心や冷し酒
 肩抱けば崩るる風情冷し酒
 大鴉頭上に三羽苧摘む

上田ただし
 駆け抜けて浪速の夢の桐の花
 浮き沈み心潜みて百合の花
 湯上りは冷した酒が待ち兼ねて
 待ちかねてあじさいの
 花咲きにけり

渡辺みのる
 楚々とした女人にも似て桐の花
 心臓にまで届きおり雷の音
 もやもやを吹っ飛ばしたく
 冷し酒
 脚の筋つるこの頃や梅雨に入る

長柄小学校3年生 役場庁舎を見学しました

6月23日に長柄小学校3年生が社会科見学の一環として、役場庁舎の見学に訪れ、各課の仕事と施設について説明を受けました。生徒の皆さんは、真剣な表情で説明を聞き、学んだことをノートにたくさん書き込んでいました。



ゆるキャラグランプリ2015 ながランがエントリーしました!



わが町のマスコットキャラクター『ながラン』が今年もエントリーしました。昨年は1257/1699位という結果でしたが、今年こそは皆さんの1票で『ながラン』をランキングの上位へ・・・。
 投票は8月17日(月) 10:00から11月16日(月) 18:00までです。
 詳しくは、ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/> をご覧ください。

入札結果

入札の結果をお知らせします。

事業名	耐震改修促進計画改定業務
納入場所	役場
入札日	5月25日
入札額	3,348,000円
契約業者	アジア航測(株)

事業名	公民館基本設計業務
納入場所	役場
入札日	5月25日
契約金額	5,184,000円
契約業者	(株)榎本建築設計事務所

事業名	平成27年度長柄町地籍調査業務
納入場所	山之郷Ⅱ、中野台、船木、国府里地区
入札日	6月11日
契約金額	120,960,000円
契約業者	(一社)長生郡市地籍調査協会

健康アラカルト

保健師 地引 淳子

～食中毒を予防しましょう～

細菌が原因となる食中毒は、夏場の6月から8月に多く発生していますので注意が必要です。

食中毒は、その原因となるウイルスや細菌が食べ物に付着し、体の中に侵入することによって発生します。食中毒を予防するためには、「細菌をつけない」「細菌を増やさない」「細菌をやっつける」ことが大切です。

食中毒予防の6つのポイント

①買物	・消費期限等の表示を確認する
②保存	・買物から帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れる ・冷蔵庫の詰めすぎに注意する
③下準備	・手を洗う ・タオルやふきんは清潔なものに交換する
④調理	・調理の前に手を洗う ・加熱は十分に行う（目安：中心温度が75度で1分以上）
⑤食事	・食事の前に手を洗う ・食品を長時間室温に放置しない
⑥残った食品	・残った食品を温め直す時は十分に加熱する ・少しでも怪しいと感じたら思い切って捨てる



食中毒の主な症状は、腹痛、下痢、吐き気、おう吐、発熱、頭痛などです。「食中毒かな?」と思ったら自己判断で薬を飲むのはやめて、早めに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には
安心便利な

口座
振替

今月の納税のお知らせ

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・介護保険料 第2期
- ・後期高齢者医療保険料 第1期

納付期限は、7月31日(金)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	8/3(月)・8/20(木)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8/3(月)・8/20(木)	10:00~15:00	〃
行政相談	8/20(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	〃

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	長柄駐在所 8/3(月) 10:00~11:30 8/19(火) 13:30~15:00 長柄町役場 8/11(火) 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	14:30~16:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167	
こころの健康相談	偶数月 第3月曜日	14:00~16:00(予約制)		
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)		
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日 (HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く) 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)		
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)		
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)		
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)		
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00~11:00		
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		
母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00		
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00		専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。



塩田記念病院
救急科
二宮宣文部長

病気の豆知識

高齢者の救急

高齢者の救急の問題は、その訴えに特徴がないことです。成人では痛みの部位や強さが診断の手掛かりとなりますが、高齢者は「調子が悪い・力が入らない・元気がない」など、漠然とした訴えが多く、診断が難しいことが多いです。これらの症状が時として脳血管障害や心疾患の恐れがあるので注意を要します。

85歳以上では胸痛を伴う心筋梗塞の発生率は約50%しかなく、呼吸困難や失神・脱力・めまいなどを訴えることが多いです。

腹膜炎などは、吐き気を症状とし腹膜刺激症状のないこともあり、血液検査でも白血球数の典型的な増加を示さないこともあり、診断が遅れ敗血症になることもあります。

高齢者の半数以上が「動脈硬化・高血圧・糖尿病・骨粗鬆症・癌」など、3疾患以上の慢性疾患を合併しています。また、平均4種類以上の薬物を服用しており、内蔵の薬物代謝機能が低下するため副作用の発症率は30%以上になります。認知症のために退院が遅延することが多く判断が難しい場合もあります。

高齢者に多い一般的な疾患としては、【中枢神経系】慢性硬膜下血腫などの脳血管疾患・老人性認知症【脊椎・脊髄疾患】変形性脊椎症【呼吸器系】誤嚥性肺炎・窒息・慢性呼吸不全の急性増悪【循環器系】狭心症・急性心筋梗塞・不安定狭心症・脱水性【消化器系】大腿ヘルニア・閉鎖孔ヘルニア【泌尿器系】前立腺肥大【筋骨格系】褥瘡【外傷】大腿骨頸部骨折【全般】悪性腫瘍があり、当院では脳血管疾患、脊椎・脊髄疾患、循環器疾患、泌尿器疾患、外傷などが対応可能です。

症状にお悩みの方や、ご不安のある方は、当院にご相談ください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

総合診療部のご案内 ※二宮部長の外来診療は、総合診療部で行っています。

【診療日】月~土(月・木・土は午前のみ)

【受付時間】8:30~11:30 13:30~16:30

役場・その他公共施設電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班(選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班(議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班(農業委員会)	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
会計室		35-2435
福祉センター		30-7200
都市農村交流センター		35-0055

各公共施設の休館日

町公民館	7月27日(月)、8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
町福祉センター	7月27日(月)、8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
都市農村交流センター	7月・8月無休

旬 健康レシピ

《鶏肉と夏野菜の和風マリネ》



材料＜4人分＞

- 〔鶏もも肉・・・320g (すりおろしにんにく少々・酒大さじ2)
 - 〔小麦粉・・・適宜
 - なす・・・3ケ
 - ピーマン・・・2ケ
 - トマト・・・1ケ
 - 玉ねぎ・・・1ケ
 - 揚げ油・・・適宜
- A
- 〔すし酢・・・大さじ6
 - 〔麵つゆ(3倍濃縮)大さじ2
 - 〔砂糖・・・大さじ3
 - 〔赤唐辛子・・・お好みで

◆作り方◆

- ①鶏肉は一口大に切り、酒を回しかけ、にんにくをよくもみこみ10分置いてから、小麦粉をまぶして揚げておく。
- ②なすは輪切り、ピーマンは乱切り、玉ねぎはくし型に切り素揚げしておく。トマトは食べやすい大きさに切る。
- ③大きめのボウルにAを混ぜ合わせておき、①と②が熱いうちにAの液に漬ける。
- ④十分に味がなじんだら器に盛り、トマトを飾る。

＜料理を作ってくれた推進員＞
程塚さん、小倉さん、山根さん



栄養ワンポイント

なすの皮に含まれるナスニン、ピーマンのカロテン、トマトのリコピンと夏の野菜は抗酸化力に優れています。良質なたんぱく質を含む鶏肉はビタミンAも豊富で、夏野菜と組み合わせる一品は、夏の陽射しから身体を守りがん予防にも有効です。

～推進員より ひとこと～

残った漬け汁に小口切りにしたきゅうりを漬けておくと、魚や肉の付け合わせによいです♪

問い合わせ先 住民課 健康福祉班(長柄町食生活改善健康づくり推進員会 事務局) ☎35-2414

📖 各種相談日程は、17ページをご覧ください。📖

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
8/2	茂原中央病院 (24) 1191	穴倉病院 (24) 2171
8/9	すだ内科医院 (24) 7717	鎗田整形外科医院 (24) 8686
8/16	上茂原診療所 (25) 2510	三枝医院 (25) 2203
8/23	宮山医院 (22) 4873	公立長生病院 (34) 2121
8/30	山之内病院 (25) 1131	塩田記念病院 (35) 0099

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011