

新たな道へ

3月10日、長柄中学校で平成28年度卒業証書授与式が行われました。
卒業生74名は、3年間の経験を胸に、それぞれの新しい道へと歩み始めました。

なががら

広報



No.414

平成29年3月17日発行

発行・編集／長柄町役場企画財政課

☎0475-35-2111

〒297-0298

千葉県長生郡長柄町桜谷712番地

長柄町ホムペ

<http://www.town.nagara.chiba.jp/>



人口と世帯数
(平成29年3月1日現在)

人 □ 7,223人(-18)

男 3,633人(-8)

女 3,590人(-10)

世帯数 2,939世帯(-4)

() 内は前月比

千葉大学カレッジリンクを開催しました

※カレッジリンクとは大学と地域住民が共に学ぶ新しい教育プログラム



2月10日～11日、千葉大学初の試みである校外でのカレッジリンクがリソル生命の森で開催されました。

これは、千葉大学とリソル生命の森と町とで現在進めている「長柄町版生涯活躍のまち」構想の実現に向けた取り組みの1つです。今回はカレッジリンクで実際に行った授業の概要を紹介します。

今回のテーマは「生涯学習が受けられるまちづくり」でした。学生は単位が取得でき、一般参加者は一時的に千葉大学の学生となり、一定の条件をクリアすると学長名が付記された修了証を授与されます。

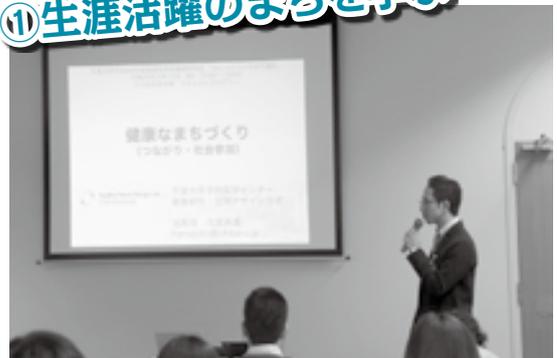
1日目 (2月10日)

②スクウェアステップを体験



スクウェアステップはスポーツ医学や健康体力学、老年体力学などの科学的根拠に基づいて開発されたエクササイズであり、介護予防のみならず、あらゆる年齢層の体力づくりに用いられます。町は、スクウェアステップを町内全体に浸透させるため指導員養成に要する予算を来年度計上しています。

①生涯活躍のまちを学ぶ



CCRC（生涯活躍のまち）の本場であるアメリカの事例や長柄町が目指す生涯活躍のまち構想について紹介されました。
※「長柄町版生涯活躍のまち」構想は国内初の大学連携型CCRCです。

2日目 (2月11日)

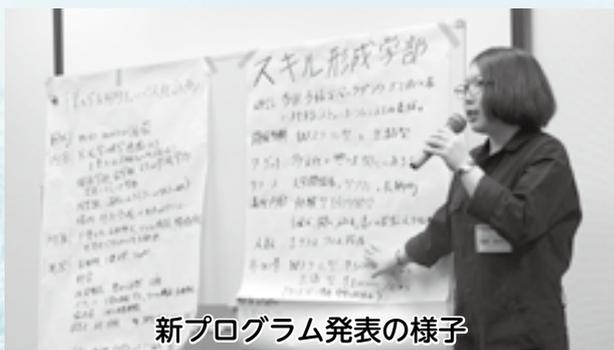
③ インフォーマルな学びと創造

生涯学習は高齢者が学ぶものと思われがちですが、高齢者のみならず多世代・多文化といった様々な人が和やかな雰囲気では交流する場を創出することで、新たなアイデアや気づき生まれ更なる進化・発展につながっていくことを学びました。

ここでいうフォーマルとは学校の学び、インフォーマルとは学校外での学び(家庭、博物館、テレビ、インターネット等)を指します。



講義を基にグループワークを行う



新プログラム発表の様子



先生からの鋭い指摘

④ 日本一の生涯学習プログラムを備えた事業を提案

①、②、③で学んだことを活かし、学生、地域住民が交わるグループに分かれ、「日本一受講者が集まる生涯学習プログラムを備えた事業」を企画しました。リソル生命の森や地理的条件、自然環境、農業、これまでの町の取り組みといった本町の強みとなる資源が情報発信の欠如により活かされていないことから、これらを活用した各プログラムが提案されました。

また、情報発信の1つのツールとして、リソル生命の森区域内に学生寮を設置し、学生のSNSによる情報発信や学園祭での長柄町特産品を用意したマルシェ・紹介ブースを設置するなどの、斬新なアイデアが提案されました。

お知らせ

長柄町内で行う千葉大学カレッジリンクは、今後も継続して開催される予定です。次回以降のご参加お待ちしております。



⑤ 修了証書の授与

授業の最後には、一般参加者に対し学長名が記された修了証書の授与式を行いました。

学生に対しては単位が与えられます。

『長柄町版生涯活躍のまち(日本版 CCRC)の実現に向けて』

千葉大学 × リソル生命の森 × 長柄町

65歳
からの

健康寿命延伸のための

『ウェルネスエイジクラブ』誕生

ウェルネスエイジ会員 7つの特徴

- 1 千葉大学予防医学センター近藤教授監修の「リソルウェルネスプログラム」
フィジカル面(健康増進)はもちろん、絆やいきがい、くつろぎの4つのテーマの100を超えるプログラムを受けることができます。
- 2 千葉大学による「いきがい(学ぶ)」プログラムをご提供。
学ぶことや知識を深めることも健康寿命延伸の重要な要素の1つです。千葉大学によるカレッジリンクや、公開講座、科目等履習の提供をします。
- 3 あなただけの「メディカルフィットネスプラン」
◎メディカルチェック
(施設内のクリニックで採血・採尿・血圧・身体測定・運動負荷試験)
◎フィットネスチェック
(体力年齢がわかる体力測定を年2回実施)
※上記のチェックをもとに、医師や管理栄養士、健康運動指導士が、あなただけの「メディカルフィットネスプランを作成」このプランをベースに、一人ひとりの健康度や体力に合った健康活動に、取り組んでいただきます。また、その結果をもとに適宜プランの更新を行います。
- 4 24時間健康相談サービス(電話健康相談)
※外部のサービスを活用しているものであり、リソル生命の森のクリニックが行っているものではありません。
- 5 リソル健康食堂
管理栄養士監修の健康に配慮したメニューを1食600円でご提供。
(昼食・平日限定)
- 6 会員特別料金で人間ドックの受診が可能
一般料金より最大70%OFF
- 7 リソル生命の森内 各施設利用が可能
スポーツジム、大浴場、室内プール、テニスコート等(一部有料)

医学の治験を活かして、心身の健康づくりを。

千葉大学予防医学センター 教授 近藤克則

コメント

社会疫学における研究成果から、「人とのつながり」や「社会参加」が、心身両面にわたって健康効果をもたらすことが明らかになってきました。

「健康」だけではなく、「絆」や「いきがい」「くつろぎ」まで重視した「リソルウェルネスプログラム」が、みなさまのwell-being(健康で幸福な生活)の増進や、健康格差の縮小に寄与することを期待しています。

プロフィール

千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門教授
国立長寿医療研究センター老年学評価研究部長
日本福祉大学健康社会研究センター長・
客員教授
博士(医学)/博士(社会福祉学)
リハビリテーション科専門医



第一次新規会員、募集開始!

入会金無料

4月1日 発足

1か月あたり約 **5,800**円

左記の特典が受けられます!

年会費 **69,800**円(税込み)※年間契約のみ

対象: 65歳以上の健康な方

ご入会手続きに必要なもの

①年会費②本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)

③金融機関へのお届け印



『長柄町版生涯活躍のまち(日本版 CCRC)構想』

知的資源を有する『国立大学法人千葉大学』と、長柄町上野地区を中心として豊かな自然環境や本格的なスポーツ・レクリエーション施設が整備されたリソル生命の森を運営する『リソルホールディングス株式会社』と、アクティブシニアの住み替え支援や地域住民との交流、地域医療機関の連携支援などを行う『長柄町』の3者が、連携・協力して『大学連携型 CCRC』を推進しています。こちらのプログラムも長柄町版 CCRC の一環として、町民の皆様がいつまでも健康でいきいきと活躍できるようお手伝いさせていただきます。ご参加お待ちしております。

申込み・問い合わせ先 リソル生命の森 ☎35-5981

無料見学会 & 体験会開催!!
【受付時間/10:00~17:30】

頑張る長柄の人たち No.2

町内で頑張る企業、団体を紹介します。



野菜を介した地元密着企業

有限会社 直売ながら

住所：長柄町六地蔵一三八一
電話：〇四七五―三五―四七四

有限会社直売ながらは、昭和63年に創業を開始し、平成17年の道の駅オープンに合わせてリニューアルしました。現在は女性従業員12名で頑張っています。

今回はリニューアルオープンと同時に入社した、店長の蒔田さん（上の写真左から2人目）が取材に応じてくれました。

野菜の品揃えが豊富

一直売ながらの特徴は？

通常の道の駅は、先に道の駅を作ることから始めて、それからテナントが入ると思うのですが、直売ながらは、道の駅になる前からここで直売所を始めていたので、豊富な野菜が特徴です。今の時期は山菜、タケノコ、イチゴが旬ですよ。

宅配サービスを開始

一宅配サービスがあると聞きました。

約5年前に始めました。いつもたくさんお買い物をしてくださるおばあちゃんがいるのですが、徒歩で来店されるため帰りが心配で、車でご自宅まで送ったことが何度ありました。少しでも便利になるようにとの思いから、「宅配サービス」を始めました。

最近ではふるさと納税の返礼品として「季節の野菜詰め合わせ」も送っています。一般的な野菜と合わせて珍しい野菜とレシピも入れるようにしています。



売上1位はトマト。新鮮さが好評です。

野菜で大きくなったお店

一今後の目標を教えてください。

野菜で大きくなったお店なので、もっと野菜を豊富に揃えたいです。ただ、現状ではお店が狭くて軒下に商品を置いたりしている状態なので、お店を大きくできたらと思っています。

長柄町職員の給与等を公表します

職員の給与は、地方公務員法に基づき、町議会の審議を経て町の条例で定められています。
皆さんに広く内容を知っていただくため、職員に支給される給与や人事について公表します。

◆総括

資料：平成28年地方公務員給与実態調査
定員管理調査

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 (H28.1.1)	歳出額 A	実質 収支	人件費 B	人件 費率 B/A	(参考) 26年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
平成 27年度	7,378	3,503,997	126,173	831,526	23.7	21.3

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当 り給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤 勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
平成 27年度	99	331,946	38,937	125,847	496,730	5,017

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成28年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	38.4歳	289,623円	333,936円
千葉県	41.9歳	320,939円	413,111円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	53.5歳	263,833円	269,110円
千葉県	52.9歳	322,693円	384,075円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

◆一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（平成28年4月1日現在）

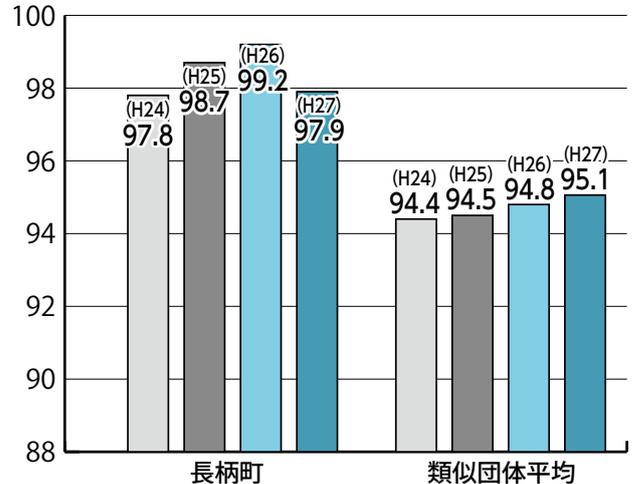
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、主幹	6人	8.3%
6級	課長、局長、課長補佐、副主幹	6人	8.3%
5級	主査	15人	20.8%
4級	係長、主査補	7人	9.7%
3級	副主査	10人	13.9%
2級	主事	9人	12.5%
1級	主事補	19人	26.5%

(注) 1 長柄町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。

(3) ラスパイレス指数の状況



(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2 平成24年及び平成25年は、国家公務員の時限的な（2年間）給与改定・臨時特例法による給与減額措置がないとした場合の値です。

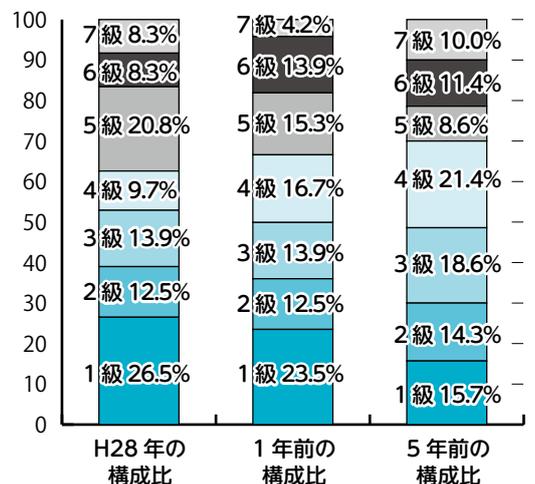
(2) 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分	長柄町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	176,700円	183,300円	176,700円
	高校卒	149,000円	149,000円	144,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	経験年数			
	10年～14年	15年～19年	20年～24年	
一般行政職	大学卒	255,800円	296,300円	349,400円
	高校卒	該当者なし	289,000円	343,300円



◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町		国	
1人当たり平均支給額 (平成27年度) 1,359千円		-	
(平成27年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.60月分		(平成27年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.60月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			

(2) 退職手当 (平成28年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特別措置 (2~45%加算)	

(3) 地域手当 (平成27年度決算)

支給実績 (支給率1%)	3,747千円	職員1人当たり平均支給年額	35千円	支給率 (平成28年4月1日現在)	2%
--------------	---------	---------------	------	-------------------	----

(4) 特殊勤務手当 (平成28年4月1日現在) 手当の種類は次の3種類ですが、平成27年度の支給実績はありません。

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
伝染病防疫作業従事手当	同左の作業に 従事したもの	感染症に汚染されている区域で行う患者の看護等	日額2,000円以内
危険作業手当		足場の不安定な高所で行う作業等	日額2,000円以内
行路病人及び死亡人取扱手当	同左の取扱をしたもの	行路病死亡人の収容処理作業	日額2,000円以内

(5) 時間外勤務手当 (平成27年度決算)

支給実績	10,981千円	職員1人当たり平均支給年額	118千円
------	----------	---------------	-------

(6) その他の手当 (平成28年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (平成27年度決算)	
扶養手当	・配偶者 13,000円 ・配偶者以外 6,500円	・配偶者のいない者の1人目 11,000円 ・特定期間の加算 1人 5,000円	同じ	8,294千円
住居手当	・借家の場合 (家賃12,000円を超える) 家賃の額に応じて支給 (最高27,000円)		同じ	3,210千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給 (片道2km以上)		異なる (使用距離区分)	8,041千円
管理職手当	・職制上の段階に応じて 66,500円~32,000円		異なる	8,268千円
宿日直手当	・一回につき 4,200円		-	2,566千円

◆特別職の報酬等の状況 (平成28年4月1日現在)

給料月額等									
給料	町長	788,000円	期末手当	町長	(平成28年度 支給割合)	退職手当	町長	(算定方式)	(支給時期)
	副町長	639,000円		副町長	4.20月分		副町長		
報酬	教育長	577,000円	教育長	(平成28年度 支給割合)	教育長	給料月額×在職月数×25/100	任期ごと		
	議長	285,000円	議長	4.20月分	議長	給料月額×在職月数×20/100	任期ごと		
	副議長	237,000円	副議長		副議長				
	議員	214,000円	議員		議員				

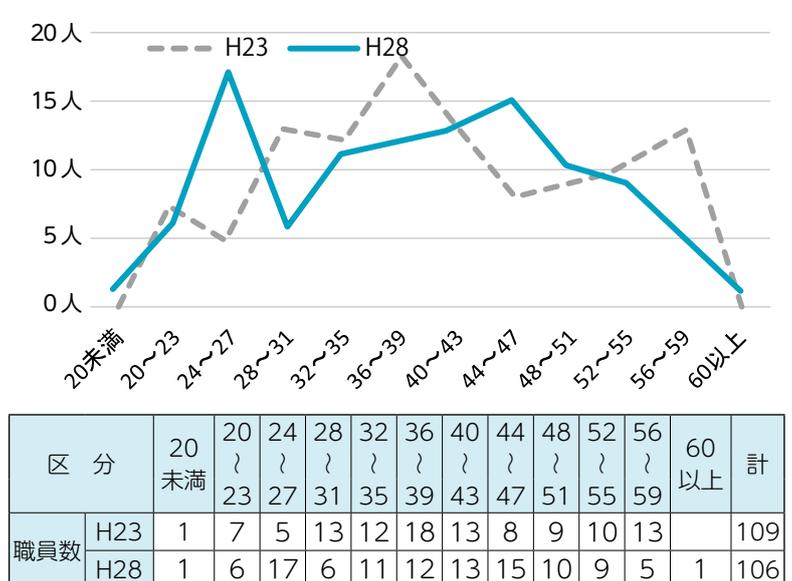
◆職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年 増減数	
		平成27年	平成28年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	3	2	▲1
		総務	22	21	▲1
		税務	7	7	0
		農林水産	9	9	0
		商工	1	1	0
		土木	8	8	0
		民生	31	30	▲1
		衛生	8	9	1
	計	89	87	▲2	
		教育部門	10	11	1
	小計	99	98	▲1	
公営企業等 会計部門	下水道	1	1	0	
	その他	7	7	0	
	小計	8	8	0	
合計		107 [126]	106 [126]	▲1 [0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (平成28年4月1日現在)



(注) 教育長を除く

人事行政運営等の状況を公表します

1. 職員の任免及び職員の数

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職 員 数	
	平成28年	平成27年
町 長	92人	93人
教育委員会	11人	10人
議 会	2人	3人
農業委員会	1人	1人
合 計	106人	107人

(2) 採用・退職者数 (平成27年度)

採用者 7人	退職者 8人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 (平成28年4月1日現在)

勤務時間	8:30~17:15
休 憩	12:00~13:00

2. 職員の給与の状況

・一般職

区 分	平成28年	平成27年
平均年齢	38.4歳	38.8歳
平均給料月額	289,623円	291,214円
平均給与月額	333,936円	329,710円

・技能労務職

区 分	平成28年	平成27年
平均年齢	53.5歳	53.6歳
平均給料月額	263,833円	265,700円
平均給与月額	269,110円	271,441円

※「平均給与月額」とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外手当などの諸手当の額を合計したものの。

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成27年度)

職員の分限処分の状況※	降任0人	免職0人	休職3人	降給0人
職員の懲戒処分の状況	戒告0人	減給0人	停職0人	免職0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の状況

(平成27年1月1日~平成27年12月31日)

平均使用日数	7.5日
消 化 率	18.9%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (平成27年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	6人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成28年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (平成28年度)

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金：H27年度 151千円、H28年度 129千円)

(2) 町職員互助会 (協会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数

H26年度

0件

H27年度

0件

(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数

0件

0件

固定資産の縦覧について

町では1月1日現在の固定資産を次のとおり縦覧します。

- 縦覧期間** 4月3日(月)から5月1日(月)まで 8:30から17:00まで (土・日曜日、祝日を除く。)
- 縦覧場所** 役場 税務住民課 課税係
- 縦覧できる人** 長柄町に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者
(土地または家屋のいずれか一方のみの納税者は、縦覧も土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿いずれかになります。)
- 縦覧する内容** **土地価格等縦覧帳簿** 所在、地番、地目、地積、価格
家屋価格等縦覧帳簿 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
- 縦覧に必要なもの** 納税通知書または課税明細書
いずれも提示できない場合は身分証明書(免許証等)により町が課税の有無を確認します。

問い合わせ先 税務住民課 課税係 ☎35-2112

中学生ボランティアへ感謝状

教育委員会は、平成28年度の中学生ボランティアの皆さんに感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。

ボランティアの皆さんには、子ども会、公民館などの生涯学習関係事業の中や福祉事業の中で活動していただきました。事業もスムーズに進められ、参加した町民の方々からも、中学生の熱心な活動に感謝したいとの言葉をいただいています。

ボランティア活動は、社会貢献とともに、「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さんも、今回のボランティア活動を通して、自分自身を向上させて今後の生活に活かしていただきたいと思います。

中学生ボランティアの皆さん

石井ほのか、大和久将弥、長内龍哉、中満美樹、矢代美菜、齋藤愛瑠、蜜石蒼也、高橋茶和乃、山崎さくら、小倉美来、大岩聖夜、大友暖、高橋歩乃梨、鳥江綺捺、牧田亜佐美、高橋理央、前橋琴美、荒井嘉乃、石川翔太、大谷奈菜、加藤未華、齊藤昂太郎、古谷一真、関みのり、鈴木梨湖、長澤莉奈、天野恋花、荒井柚乃、山本乃綾、林美優、三橋あいり、齊藤大晃、瀧口和馬、鶴岡梨紗、前田奈津帆、本間想、青柳春香、本吉未歩、石原大雅、本吉由紀乃、山田あい、遠見七海、渡邊彩香、安藤宏樹、金坂洸希、本吉梨々花、本吉秀喜、三枝玲菜、木村楓、大久保明星、内藤日菜子、石井貴大、井上瑠偉、谷脇琴、齊藤七星、山田咲綺、今井涼菜、久保田彩音、藤平恵利花、古谷紗理奈 以上60名(順不同 敬称略)(内、当日体調不良により欠席者がありました。)



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

国民健康保険・国民年金の手続きはお早めに！

国民健康保険は、会社などに勤めている人が加入している健康保険とは違い、加入するときも喪失する（やめる）ときも、異動があった日から14日以内に届け出をしなければなりません。

20歳以上60歳未満の方は、国民年金の届け出も必要です。

このような手続きは、**会社等では行いませんのでご自身（または家族等の代理の方）で行う必要があります。**

加入の届け出が遅れると

保険税は加入の届出をした日からではなく、国保の資格を取得した月の分から納めることになります。

また、保険証がないとその間の医療費は一旦全額自己負担になります。ただし、後日医療費として申請すると国保負担額が給付されます。



喪失の届け出が遅れると

新しく健康保険に加入してから、国保の保険証を使って診療を受けた場合は、後で国保負担分の医療費を返納しなければなりません。

なお、国保に返納した金額は新たに加入した健康保険組合等に払い戻しを請求できます。



	こんなとき	必要なもの
国保に加入する	職場の社会保険などをやめた	健康保険をやめた証明書(退職証明書・資格喪失証明書)
	扶養を外れた	扶養を外れた証明書(資格喪失証明書)
	町外から転入	転出証明書
	子どもが生まれた	母子健康手帳
国保をやめる	職場の社会保険などに入った	新しい会社の保険証(コピー可)と長柄町国保の保険証
	扶養に入った	社会保険の保険証もしくは被扶養資格者証
	町外へ転出	転出する方の保険証
	死亡した	死亡した方の保険証 会葬礼状もしくは火葬の領収書⇒葬祭費が支給されます。
その他	保険証を失くした・汚した	身分証明書(運転免許証など)・汚した場合はその保険証
	世帯主、氏名が変わった	保険証
	修学のため住所を別に定める	保険証・在学証明書

※届出には本人を確認できるもの(運転免許証など)と印鑑、個人番号の分かるものをお持ちください。

※国民年金の手続きをされる際は、年金手帳をお持ちください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

転入・転出・転居される方は届出が必要です

3月、4月は進学や就職などで転入・転出が多くなる時期です。住所を移される方は、速やかに届出をしてください。

届出の種類	届出の時期
転入届（町外から長柄町に引っ越したとき）	引っ越した日から14日以内
転出届（長柄町外へ引っ越すとき）	引っ越し先が決まったら速やかに
転居届（長柄町の中で引っ越したとき）	引っ越した日から14日以内

※転入届には転出証明書が必要です。前住所地の市区町村役場で転出届を済ませてください。

窓口に来た方の本人確認を行います。運転免許証など、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書をお持ちください。お持ちでない方は、健康保険証・年金手帳など2点での確認になります。

代理の方が届出する場合は、本人からの委任状が必要です。

マイナンバーカード又は通知カードの記載事項を変更しますので、忘れずにお持ちください。

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎35-2113

特別児童扶養手当・児童扶養手当について

特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

- ・ 公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。
- ・ 児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。
- ・ 児童ではなく父母などに支給されます。

支給条件

- ・ 1級(重度)＝療育手帳①、A・身体障害者手帳1、2級
 - ・ 2級(中度)＝療育手帳Bの一部・身体障害者手帳3級または4級の一部
- ※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級が変わる場合があります。
- ・ 所得が一定額未満であること。(所得制限あり)

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

対象児童が20歳になるまで(20歳の誕生日の前日まで)

手当月額(平成29年度)

- ・ 1級(重度)＝該当児童1人につき51,450円
- ・ 2級(中度)＝該当児童1人につき34,270円

児童扶養手当

離婚・死別などによる母子(父子)家庭(これに準ずる家庭)において、児童を扶養している方に支給されます。

支給条件

- ・ 所得が一定額未満であること。所得が一定額以上である場合は、手当の全部または一部が支給停止になります。
 - ・ 次の要件にあてはまる18歳以下(一定の障害があるときは20歳未満)の児童を養育していること。
- (1)父母が婚姻を解消した児童

- (2)父または母が死亡した児童
 (3)父または母が重度の障害にある児童
 (4)父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 (5)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
 (6)母が婚姻しないで生まれた児童
 (7)父・母とも不明である児童

次のような場合、手当は支給されません

児童が・・・

- ・ 日本国内に住所がないとき。
- ・ 児童福祉施設に入所しているとき、または里親に養育されているとき。
- ・ 父または母の配偶者(事実上の婚姻関係も含む)に養育されているとき。

父、母または養育者が・・・

- ・ 日本国内に住所がないとき。
- ・ 父または母が婚姻の届出をしなくても事実上の婚姻関係(異性との同居、異性の定期的訪問や生活費の援助など)があるとき。

※平成26年12月から、児童扶養手当と公的年金給付等の併給制限が見直され、父、母、養育者または対象児童が公的年金を受給していても、公的年金給付等の額が児童扶養手当の額を下回るときは、手当の一部が支給されるようになりました。新たに対象となる方が支給を受けるためには、申請が必要となります。

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

児童が18歳に到達した年度末まで(ただし、児童が中度以上の障害の場合は20歳未満まで)

手当月額(平成29年4月から)

- ・ 児童1人の場合＝42,290円(全部支給)、42,280円～9,980円(一部支給)
- ・ 児童2人の場合＝児童1人の金額に5,000円から9,990円を加算
- ・ 4人目以降は、児童1人増すごとに3,000円から5,590円を加算

4月から犬の集合注射が始まります



狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療法がないため、発症するとほぼ100%死に至ります。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第5条)

予防注射は必ず受けましょう。

※飼犬がすでにいない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、問い合わせ先までご連絡ください。

平成29年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月18日(火)	長柄町役場	9:00～9:30
	皿木青年館	9:50～10:20
	山之郷 平川商店前	10:40～11:10
	旧長生農協長柄支所	11:30～12:00
4月19日(水)	神崎商店米倉庫(旧昭栄中前)	9:30～10:00
	刑部 梅乃木荘	10:20～10:50
	旧長生農協水上支所	11:10～11:40
4月30日(日)	長柄町役場	9:00～11:00

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

短期人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。※どちらか一方の選択となります。

利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ・ 前回の助成から1年経過している方 ・ 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ・ (国民健康保険の場合) 1年以上加入している35歳以上の方 ※同じ年度内に町で実施している特定健康診査(健康診査)を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。
※脳ドックの場合は右の条件も必要です	・ 助成を受ける年の特定健康診査(健康診査)を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果(例:パート先等での健診)を提出された方
契約医療機関	(短期人間ドック) 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・千葉労災病院 (短期人間ドック・脳ドック) 公立長生病院・山之内病院・帝京大学ちば総合医療センター・ちば県民保健予防財団総合健診センター・浅井病院 ※検査項目・オプション検査については各医療機関へお尋ねください。
自己負担額	総検査費用額の7割相当額(上限5万円) ※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	(1) 医療機関で受診予約をしてください。 (2) 税務住民課国保年金係に印鑑、保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。申請書は役場窓口にあります。町ホームページからも取得できます。 (3) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果は、医療機関から受診者だけでなく長柄町にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先・申込み先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

町内観光
農園
紹介

ママズベリー Mama's Berry (いちご狩り農園)

長柄町上野168 ☎080-1122-1150

定休日 月曜日 (イチゴの生育状況により臨時休業となる場合があります。)

長柄町上野地区にある、いちご狩り農園「Mama's Berry」のハウスの中には、真っ赤に熟した『紅ほっぺ』、『かおり野』の甘酸っぱい香りです。

オーナーの齋藤 久さんは、土作りから栽培方法までこだわりをもち、わが子を育てるがごとく、1株、1粒に愛情を込めて栽培しています。粒が大きく甘みと酸味のバランスの良い美味しいイチゴを是非ご賞味ください。

栽培方式は、高設2段式栽培なので腰をかがめずに立ったままで収穫が可能で、小さなお子さんでもイチゴ摘みを楽しめます。

営業時間は10時から15時までです。料金は時期により異なる場合があります。またイチゴの直売も行っていますので、詳細は上記問い合わせ先までご連絡ください。



目印はこの看板！

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

平成29年 4月から スプレー缶・カセットボンベの 排出方法が変わります

近年、スプレー缶、カセットボンベの穴あけによる事故、ゴミ収集車及びゴミ処理場での火災や爆発事故が発生しています。

そのため、平成29年4月から次のとおり排出方法を変更します。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

①スプレー缶、カセットボンベを出す日が変わります。

「燃えないゴミ」から「資源ゴミ」の日になります。

②スプレー缶、カセットボンベの出し方が変わります。

スプレー缶、カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けずにスプレー缶、カセットボンベ専用ネット袋(黄色)に入れてください。

※ネット袋については資源ゴミの日にカン専用、ペットボトル専用ネット袋と同様に集積所に用意します。



問い合わせ先

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944

長柄町役場 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

第36回 長柄町民ゴルフ大会 参加者募集

町民相互の親睦と健康づくりを目的に開催している町民ゴルフ大会は、本年第36回大会を迎えることとなりました。



下記日時会場でゴルフ大会を開催しますので参加ください。

- 開催日** 5月23日(火)
コース 千葉国際カントリークラブ(竹コース)
参加費 1名 12,000円
 (セルフプレー、昼食代含む)
参加資格 長柄町民(プロゴルファー不可)

問い合わせ先
生涯学習課(公民館) ☎35-3242

お知らせ

4月から農地法関係の 受付期限が変わります

農業委員会案件の受付日は毎月10日を期限としていましたが、4月から、国の定める農地法関係事務処理要領により、毎月25日を期限とします。お間違いのないようお願いいたします。(25日が閉庁日の場合は、その前の開庁日)

受付期限

変更前

変更後

3月までは
毎月10日期限



4月から
毎月25日期限

- ・農地法の主な申請
農地法第3条、農地法第4条、農地法第5条
農地法第18条、農用地利用集積計画 など。
- ・農業委員会総会(審議)は、4月以降、毎月の10日前後に開催します。

問い合わせ先
農業委員会事務局 ☎35-4447

稲作農家の
皆さまへ

飼料用米に取り組みましょう!

食生活の変化や高齢化などにより、米の需要は全国で毎年約8万トン減少しています。(8万トンは千葉県の米の生産量の約3割に相当します)

生産量が需要量を上回り在庫量が増えると、米価の下落を招きます。

平成29年産の米価安定のために、飼料用米に取り組みましょう。

・飼料用米の取組をおすすめする理由

- ① 飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
- ② 水はけの悪い湿田でも、作れます。
- ③ 既存の機械や施設をそのまま使えます。
- ④ 国や県の支援策が受けられ、安定した収入が確保できます。
- ⑤ 主食用米の需給が改善し、米価回復が期待できます。

・平成30年産以降の米政策

30年産以降、国による米の生産数量目標の配分はなくなりますが、生産調整をする必要がなくなるわけではありません。主食用米を作りすぎると、米価が下落し、安定した稲作経営が困難になります。

30年産以降も、需要に応じた米生産の継続が必要です。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447
 千葉県農林水産部生産振興課水田農業班 ☎043-223-2891

観光・商工イベント情報

○長柄ダム桜まつり2017

日 時	4月2日(日) 9:00~16:00
場 所	長柄ダム直売所、長柄町都市農村交流センター
入 場 料	無料
内 容	長柄ダム周遊路には、約3,200本の桜が植えられています。特産物の販売やよさこい演舞等様々な催し物が予定されています。 3月31日~4月8日の18:00~20:00には、500個の堤灯が点灯します。 (開花状況により延長有)



【ロングウッド会場】・飲食販売 ・餅投げ

【ダム直売所会場】・物販販売 ・よさこい演舞 ・ながランとジャンケン大会 ・地元野菜と特産物の即売
・餅投げ ・働く車大集合 ・長柄ダムの模型&パネル設置

【交流センター会場】・竹カゴ作り体験 ・長柄ダム周遊スタンプラリー

問い合わせ先 長柄ダム桜まつり実行委員会事務局 ☎35-4447

○第11回千葉和太鼓まつり

日 時	4月2日(日) 10:00~
場 所	ロングウッドステーション
入 場 料	無料
内 容	和太鼓10チームによる5時間のランニング演奏が行われます。和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏を感じてください。



問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

○月曜テニス教室

日 時	月曜日(4月3日、10日、17日、24日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回(2時間)500円
持 ち 物	テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり)



○長柄ダム・エンジョイウォーク

日 時	4月8日(土) 9:30~12:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	ウォーキング協会 安嶋 健 氏
対 象	15名
持 ち 物	帽子、手袋、飲み物
参 加 費	300円



○竹カゴ作り体験

日 時	4月2日(日) 午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:00~14:30
場 所	都市農村交流センター 1階ホール
対 象	各回10名(要予約:3月30日(木)まで)
持 ち 物	軍手、座布団
参 加 費	1,200円(材料費・講師費・保険代等を含む)



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

よい歯のコンクール、8020運動普及標語 大募集!!

6月の「歯の衛生週間」にちなんで、よい歯のコンクールを行います。日ごろから、歯の健康づくりに取り組んでいる方、この機会にぜひ、ご参加ください。

また、8020運動普及標語も募集します。下記の条件で参加可能な方はふるってご応募ください。



よい歯のコンクール

開催日時 5月25日(木) 9:30 集合

会場 茂原市保健センター

＜応募資格＞

高齢者 【下記①～③の全ての条件に満たした方】

①平成29年4月1日現在、町内在住の80歳以上

②完全に治療されている自分の歯（かぶせた歯・さし歯でも可）が20本以上

③歯並び・噛み合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている

親子

平成28年4月～平成29年3月までの間に3歳児健診を受けた幼児とその父親または母親（幼児はむし歯のない子で親は治療済みの歯でも可）

＜応募方法＞下記の問い合わせ先へ電話で申込み

＜応募締切＞4月21日(金)まで

8020運動普及標語

＜応募基準＞

歯科疾患（むし歯および歯周疾患）の予防に関するもの

＜応募資格＞

長生郡市に在住、在勤在学者

＜応募方法＞

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

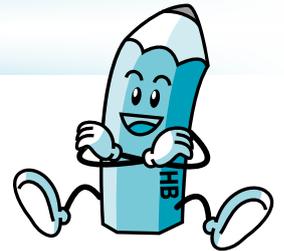
＜応募締切＞

4月27日(木)健康福祉課へ必着（郵送または直接窓口受付可）

申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

就学援助制度のお知らせ

町では、経済的な理由で小中学校へ就学させることが困難な児童生徒の保護者に対して、給食費や学用品費などを援助する制度を設けています。対象者は、生活保護基準に準じる程度に困窮していると認められている世帯です。援助の相談申請については学校教育課にお尋ねください。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

春の交通安全運動実施

— おともだち むこうにいても みぎひだり —

4月6日(木)から15日(土)まで春の交通安全運動が実施されます。

入学シーズンを迎え、子供の交通事故の増加が懸念されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。日頃から交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

運動期間中は町内3箇所の交差点で町交通安全協会の協力による街頭指導を実施します。

運動の 重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3	4	5 午前休業	6 誕生会 身体測定	7	8
あそびの広場 9:00~16:00						
9	10	11	12 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	13	14 リトミック教室 10:00~11:00	15
あそびの広場 9:00~16:00						
16	17	18	19 おはなし広場 10:00	20	21 リトミック教室 10:00~11:00	22
あそびの広場 9:00~16:00						
23/30	24	25	26	27	28	29
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※4月5日(水)の午前中は、休業としますのでご了承ください。



支援センター活動紹介



おはなし広場

4月19日(水)
10:00
楽しいおはなしがいっぱいです。



あそびの広場

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00



誕生会

毎月第1木曜日
10:30
みんなで誕生日をお祝いしましょう!

身体計測

毎月第1木曜日
9:00~16:00



ベビーマッサージ教室

毎月第2水曜日
10:00~11:00
(要予約・5名程度)



リトミック教室

4月14日(金)・21日(金)
10:00~11:00
親子でリズム遊びを楽しみましょう!



一時預かり

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00
利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~15:00
電話でもご相談を受け付けています。

『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館に置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

介護予防出張教室だより 第6号 追分地区

開催日 毎週火曜日 13:30~15:00
開催場所 追分集会所 参加者 10名



2月の追分教室のプログラム

- ①健康チェック
- ②いきいきながら体操（おもりを使った体操）
- ③ながらロコモ体操（歌を歌いながら）
- ④サザエさん体操
 - ・歌を歌いながら肩・腕・股関節・脚を動かす
- ⑤脳トレ
 - ・1・2・3 ♪ 2の4の5
（いちにっさん♪～ にのしのご）
 - ・お手玉回し（童謡を歌いながら隣へ渡す）

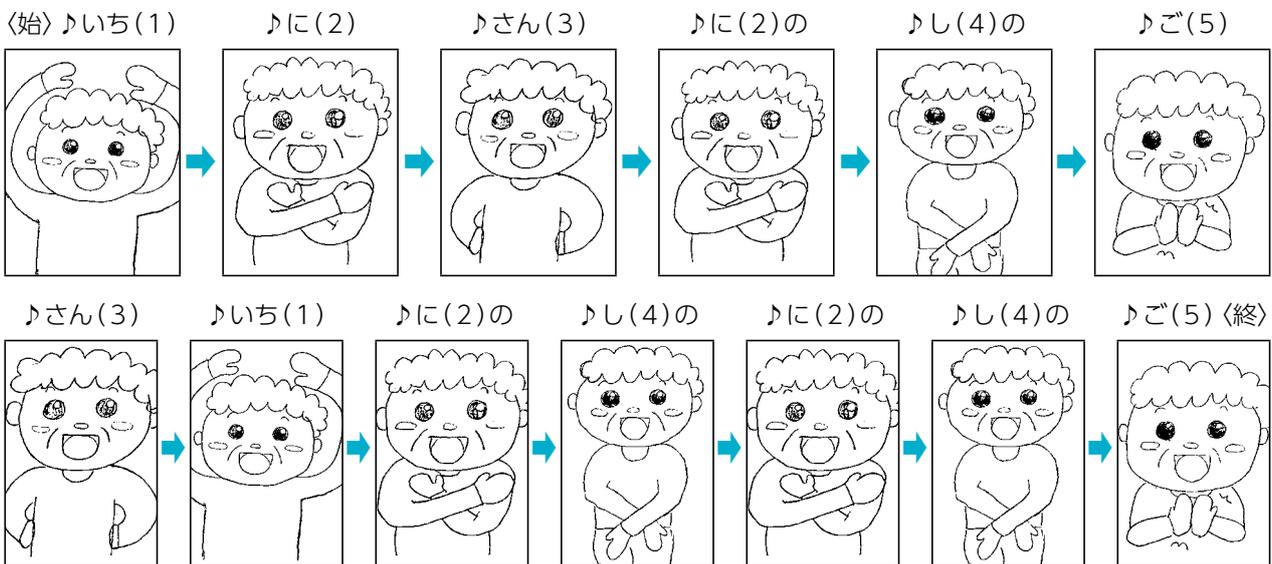
今月の脳トレ（いちにっさん にのしのご）を紹介します。2つの事を同時にできる機能（実行機能）を高めながら、認知症予防ができ、上半身の運動で血液循環を良くします。

歌を歌いながらの体操は、簡単にできる介護予防として人気が高いです。皆さんも一緒にやってみましょう！

<歌詞> 1・2・3 2の4の5 3・1・2の4の2の4の5

<方法> 1・2・3 2の4の5～♪の歌に合わせて、両手で1.頭、2.肩、3.腰、

4.ひざの順で触ります。 5.手をたたきます。



介護予防推進員・介護予防サポーター

佐久間 悦子さん、本間 とみ子さん、佐々木 恵子さんからのメッセージ・・・

平成26年7月から月1回介護予防教室が立ち上がり、平成27年9月から毎週火曜日地域の人達と自主運営で、「いきいき♪ながら体操」をスタートしました。当時は、自主運営について不安が7割ありましたが、1年半過ぎた現在は、不安が払拭され、今では、脳トレ・指の体操・お手玉を使った体操・歌に合わせての体操等で、和気あいあい楽しんでます。体操の効果で、「階段の上り下りが楽になった。体力がついた。体操以外の楽しみが増えた。」と参加者からの喜びの声を聴き、サポーターとしても嬉しく思います。「継続は力なり！」です。

長柄町青少年相談員 野外活動のつどい (スキー教室)

町青少年相談員主催による「青少年の野外活動のつどい(スキー教室)」が2月24日～26日に、群馬県水上宝台樹スキー場で開催され、町内の小学生15名が参加しました。

当日は、大半の子どもが初めてのスキー体験でしたが、午後には多くの子どもたちが滑られるようになりました。短い期間でしたが、友情と親睦を深めることができました。

青少年相談員は、青少年の健全育成を目指して事業を計画していますので、今後とも皆様のご協力をお願いします。



スキー教室集合写真



スキー教室の様子

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

長柄町ゲートボール 会員募集!

一緒にゲートボールをやりませんか?
見た目よりも、頭を使う楽しいゲームです。
夏休み、冬休みはありますが毎週「火曜日」にやっています。
皆さんの参加をお待ちしています。



場 所 桜谷多目的広場 (公民館裏)

問い合わせ先 会長 岩井 ☎090-3207-1788

有害鳥獣2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	今年度累計
ハクビシン	1	59
アライグマ	10	135
イノシシ	43	378
ニホンジカ	0	1

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

事業名 千代丸河川維持工事
納入場所 力丸地先
入札日 2月10日
契約金額 4,158,000円
契約業者 (有)黒須商会

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎35-2111

お し ら せ

アルビンスポーツパーク 夜勤アルバイトスタッフ募集

アルビンスポーツパークは年間延べ17,000泊を受け入れる、サッカーを中心とした合宿所の運営をしています。一緒にアルビンと長柄町を盛り上げましょう！

勤務先 アルビンスポーツパーク 長柄山522
職種 夜勤スタッフ
勤務日数 応相談（土日の出勤ができる方、大歓迎！）
待遇 交通費、制服貸付、車通勤可など
時給 夜勤スタッフ 1,070円

お問い合わせ先

アルビンスポーツパーク
 ☎ 35-2511（9：00～17：30）（担当：永浦）

工業統計調査へのご回答を！

工業の実態を明らかにするため、
製造業を営む事業所を対象として、
6月1日現在で、

工業統計調査を
実施します。
調査員が伺いますので
ご回答をお願いします。

経済産業省 千葉県 市区町村



第94回マンスリーウィークエンド ～ワクワク！よりどり『みどり』～

期間 5月13日（土）13：00～
5月14日（日）13：30（1泊2日）

内容 「バウムクーヘン作り」、「クライミングウォール」、「キャンプファイアー」など、家族ごとにくいつかのプログラムを選択して参加できます。

対象員 3歳以上中学生以下のお子さんを含むご家族
参加費 小学生：3,940円 中学生：4,140円
 未就学児（3～6歳）：3,570円 乳児（3歳未満）：530円
 大人（千葉市民）：4,960円（千葉市民外）：5,780円
 施設使用料、リネン代、食事代（夕1回、朝1回、昼1回）、プログラム代を含む

申込 往復はがきまたは、電子メールに必要事項を記入の上、4月15日（土）までに申込み。
 必要事項 ①主催名 ②住所 ③代表者氏名
 ④電話番号（自宅・携帯電話）
 ⑤参加者人数（お子さんの学年・年齢）

※グループでのお申込みもできます。

詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【往復はがきの宛先】

〒297-0217 長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40
 千葉市少年自然の家

【電子メールの宛先】 shusai-oubo@chiba-shizen.jp

お問い合わせ先

千葉市少年自然の家 ☎ 35-1131 FAX35-1134

自衛官を募集

防衛省では、次のとおり一般幹部候補生・予備自衛官補を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員 (陸上・海上・航空自衛官)	22歳以上 26歳未満の方 大学院卒(修士課程修了)者 は28歳未満。 (詳細はお問い合わせ下さい)	1次試験 5月13日(出)・14日(日)筆記試験 *飛行要員希望者は、操縦適性検査があります。 2次試験 6月13日(火)～16日(金)のうち、指定する日	1次試験合格者 6月2日(金) 本人宛に通知 2次試験合格者 *飛行要員のみ 海上：7月3日(月) 航空：7月7日(金) 最終合格者 陸上：8月4日(金) 海上：8月4日(金) 航空：9月1日(金)	平成30年 3月下旬 から 4月上旬	初任給 220,300円 修士課程修了者： 228,900円 大学院卒者： 237,400円 (平成28年4月1日現在) *学歴・職歴等により異なります
	飛行要員 (海上・航空自衛官)		3次試験 *飛行要員希望者2次試験合格者のみ 海上：7月10日(月)～14日(金) 航空：7月15日(出)～8月3日(木)			
	歯科 薬剤科		1次試験 5月13日(出) 2次試験 6月13日(火)～16日(金)のうち、指定する日	1次試験合格者 6月2日(金) 本人宛に通知 最終合格者 8月4日(金)		
予備自衛官補	一般公募	18歳以上 34歳未満	4月7日(金) *締切日 必着	4月14日(金)～18日(火)のうち、指定する1日	5月19日(金)	身分 非常勤特別職国家公務員 訓練手当： 月額7,900円 (招集訓練参加日数分)
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格等 有する方 (詳細はお問い合わせ下さい)				

*応募資格年齢は、平成30年4月1日現在（予備自衛官補は平成29年7月1日現在）*詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊茂原地域事務所 ☎25-0452

お し ら せ

第24回白子チューリップ祭り

チューリップ祭り期間中は、色とりどりのチューリップ76,000本を自由に鑑賞でき、4月9日(日)には新鮮な農産物の直売等のイベントが行われます。

期 間 4月1日(土)～9日(日)

※イベント開催日時:4月9日(日)10:00～15:00(小雨決行)

イベント内容 白子中学校吹奏楽部による演奏、茂原北陵高等学校・長柄中学校吹奏楽部による合同演奏パフォーマンス、団体模様植えコンテスト、野だて、公立長生病院による健康相談コーナー、フォークダンス、保育園児のお絵描き展示会、ミックストレーニング(歳時記体操)、花と農産物の直売、模擬店、スーパーボールすくい 他

場 所 白子町花の広場(白子町役場東側)
白子町関 5074-2

お問い合わせ先

白子町花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)
☎ 0475-33-2115

JICAボランティア「体験談&説明会」

開発途上国で活動する、JICAボランティアの制度や内容について説明会を行います。

ボランティアには技術系、医療系、教育系、農業系、スポーツ系など様々な職種があります。参加費無料、事前予約不要ですのでお気軽にご参加ください。

千葉会場

日時 4月1日(土) 14:00～16:00

会場 千葉文化センター セミナー室

船橋会場

日時 4月12日(水) 19:00～21:00

会場 船橋フェイスビル 6階 きららホール

お問い合わせ先

JICA 青年海外協力隊事務局募集課
☎ 03-5226-9813

公的職業訓練のお知らせ

公的職業訓練(ハロートレーニング)は、これから働こうとする方、また働いている方がキャリアアップや希望する就職を実現するためのツールです。詳しくは住所管轄のハローワークの職業訓練担当窓口でご相談ください。

※ハロートレーニングの詳細はこちらから〈千葉労働局HP〉(<http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)

お問い合わせ先 ハローワーク茂原 ☎ 25-8609

国家公務員募集

人事院は平成29年度中に次の国家公務員試験を行います。

総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間(インターネット) 3月31日(金)～4月10日(月)
第1次試験日 4月30日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間(インターネット) 4月7日(金)～4月19日(月)
第1次試験日 6月18日(日)

一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間(インターネット) 6月19日(月)～28日(水)
(郵送・持参) 6月19日(月)～21日(水)
第1次試験日 9月3日(日)

【注】申込みは、インターネットにより行ってください。(個人の試験結果(成績)もインターネットで確認出来ます。) <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お問い合わせ先

人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006～8

徳増 円覚寺 はなまつり

「はなまつり」はお釈迦さまの誕生日を祝う日です。甘茶の無料配布や子ども用にスピードくじも用意しています。是非お気軽にお越しください。

日 時 4月2日(日) 10:00～16:00

場 所 円覚寺(徳増738番地)

入 場 無料

内 容 ・甘茶の無料配布
・お子様向けスピードくじ

お問い合わせ先

☎ 080-5499-2399(円覚寺住職:三田)

第479回相談会開催要項

日 時 4月29日(土) 13:00～16:00

会 場 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士 労働安全衛生管理者 ソーシャルワーカー 他

費 用 無料

その他 予約不要・当日受付

お問い合わせ先

千葉中央法律事務所 ☎ 043-225-4567

祝 米寿 おめでとうございます



加藤 千枝子さん (高山)

20代から55歳までキャディーを務めてこられた加藤さん。

仕事の仲間や近所の皆さんを集めて、得意の料理（煮物、お寿司、とり飯など）でおもてなしをすることが大好きだったそうで、人がいない日はなかったそうです。

現在は、ケアセンターでのリハビリとひ孫さんに会うことが楽しみだと教えていただきました。

今月米寿を迎えた皆さん

- ・山崎 はなさん (田代)
- ・地引 ミネさん (榎本)
- ・阿部 泰兄さん (桜谷) 他2名

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介합니다。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

公民館図書室利用のご案内

図書室は児童書スペースと一般書スペースの2か所になっております。

昨年「千葉県公立学校教職員互助会」から418点の児童書の寄贈があり、本年度も拡大図書をはじめとする115点の児童書の寄贈をしていただきました。また、児童書と一般書の新刊も随時取り揃えていますのでどうぞご利用ください。

1. はじめて利用される方

図書利用カードを作りますので、公民館窓口にある「図書利用カード申込書」に記入し、氏名、住所を確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）をそえて申請してください。その場でカードを作成しすぐに利用できます。

2. 借りるときは

本は1人10冊、2週間まで借りられます。

3. 返すときは

借りた本を公民館窓口へ返却ください。閉館しているときは、玄関返却口をご利用ください。

4. 借本が読み終わらないときは

返却予定日を1回だけ延長できます。ただし、他の方の予約があるときは、延長できません。延長するときは、電話でも受付します。

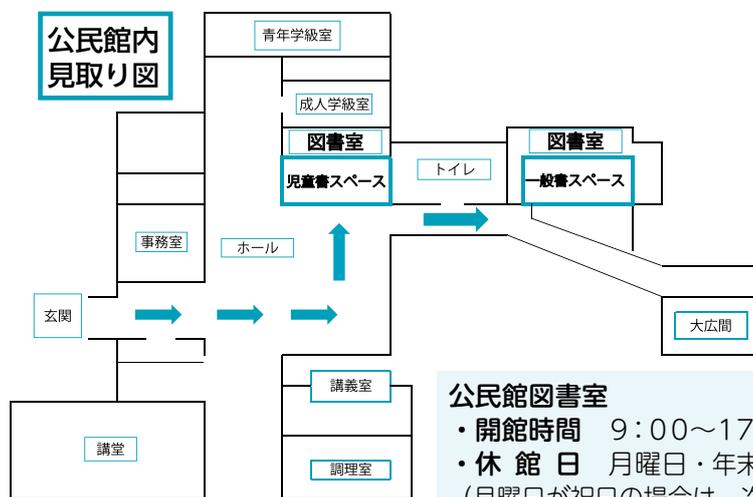
5. 本をお探しの方は

町ホームページのトップ画面の図書検索をクリックし図書検索システムで蔵書の検索ができます。

6. 本が見つからないときは

リクエストカードに記入し、職員にお問い合わせください。千葉県では県内の図書館相互で貸借システムを設けておりますので、幅広くご利用いただけます。

町ホームページ
トップ画面の図書
検索から蔵書の検
索ができます



公民館図書室

- ・開館時間 9:00~17:00
- ・休館日 月曜日・年末年始など
(月曜日が祝日の場合は、次の最も近い平日)



児童書スペース



一般書スペース

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

ながら俳句

二月の句会より

二月十八日梅まつり吟行会に
寄せられた梅の句です。※投句順

うつつじと寒梅咲ける杏の地 渡辺 茫子
 散りゆくやひとひらの梅君の肩 山根 義弘
 梅の花数えて平和祈るなり 上田 忠
 見えぬ花四季の香りと梅の花 川嶋 朗敬
 ながら地に梅の香満ちて時間止まる 白井 徳郎
 白梅や粉雪にまがう花散りし 佐久間文夫
 十六夜や古き土蔵の梅の影 前田 芳子
 凜としてレンズの中の梅一輪 武内 詩子
 フェアウエー梅の香のせて振クラフ 武内 克二
 梅の里香りが先に道案内 横山吉太郎
 空晴れて満開の梅春つじり 斉藤 俱子
 梅の香に引き寄せられて歩く道 伊藤 照子
 梅見頃癒し温泉カルナの湯 角田 揚子
 清見頃癒し温泉カルナの湯 清水 健治
 眼閉じ梅の香りを身に纏ひ 清田 勝利
 竹林のこもれび浴びて梅の花 香川 律子
 梅まつり花ひとひらが風に舞つ 白鳥紅星子
 梅の香を纏ふてリソルは五輪の和 益梅や叙勲の栄誉祝ほきて 渡辺みのる

梅の木に百舌の忘れた獲物あり 小倉 文雄
 先掛けて庭木にまざる花の兄 大野 史恵
 見返りて又振り仰ぐ梅日和 山崎 清風
 呼び鈴を押してしばらく梅眺め 関 則子
 枯野田白梅凜と咲きほこる 板橋末理子
 庭先の石テーブルにしだれ梅 三枝 新一
 青空に模様織りなす梅の花 花嶋 安美
 白い梅右に左に恋してる 日比野和子
 永久に咲く長柄の里や梅の花 相馬 美江
 梅月夜香り誘われ人集う 佐川 和弘
 陽だまりの水に浮かびし梅一輪 前田 やえ
 朝焼けにほんのり染まる梅の花 蒔田 功
 花笑つ紅梅がある新学期 本吉 敏子
 しだれ梅見ごとに咲きし祖父思つ 鶴澤もと子
 卒業で植えた梅苗今盛り 月岡 清孝
 心る里をとりもどしゆく梅祭り 関 民之輔



公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「かご作り教室」を紹介します。毎月第2土曜日の午後で開催しています。クラフトバンドという牛乳パックや小麦の袋などの再生紙でできているエコな紙紐でかごや小物などの手芸をしています。27年度からサークルとなった比較的新しいサークルで、子どもから大人まで楽しめる内容です。興味のある方は是非見学してみてください。

公民館図書室

おもな
新着図書の
お知らせです。



一般書

書名	著者名
テロリストの処方	久坂部 羊
東京クルージング	伊集院 静
銀の猫	朝井 まかて
錯迷	堂場 瞬一
墨龍賦	葉室 麟
サンライズ・サンセット	山本 一力
しんせかい	山下 澄人
花を呑む	あさの あつこ
果てしなき追跡	逢坂 剛
やまと錦	村木 嵐

児童書

書名	著者名
ちゃっくりかき	保立 葉菜
ジャッキーのしあわせ	あだち なみ
火災のサバイバル 生き残り作戦	スウィートファクトリー
水不足のサバイバル 生き残り作戦	飯野 和好
ねぎぼうずのあさたろう ゆきはこんこんわたりどり	
ねぎぼうずのあさたろう しゅくばはずれのけっとう	
初恋ゆうれいアート	斉藤 洋
りんごのき 紙芝居	いちかわ なつこ
だっこだっこ 紙芝居	黒井 健
いろいろめしあがれ! 紙芝居	マリマリマーチ

健康アラカルト

保健師 地引 淳子

お子さんの予防接種はお済みでしょうか？

予防接種はワクチンを体に接種することで、その病気に対する免疫を作ることを目的としています。4月からの入園や入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。ご不明な点はお問い合わせください。

〈定期接種と任意接種について〉

	定期接種（予防接種法に基づくもの）	任意接種
種類	Hib(ヒブ)・小児用肺炎球菌・B型肝炎 BCG・四種混合・不活化ポリオ 麻しん風しん混合・水痘(水ぼうそう) 日本脳炎・二種混合・子宮頸がん	ロタウイルス おたふくかぜ インフルエンザ
接種場所	契約医療機関	医療機関
予診票	町が発行した予診票 ※個別にお知らせを通知	医療機関の予診票
費用	無料 ※対象年齢を過ぎた場合は自己負担	自己負担



〈予防接種を受ける際の一般的な注意事項〉

- ・予防接種は体調のよい時に受けることが原則です。日頃の体質、体調などの健康状態を知っておくようにしましょう。
- ・予防接種を受ける前に説明書をよく読み、予防接種の効果や副反応について理解した上で接種を受けるようにしましょう。
- ・母子健康手帳を必ず持参しましょう。

〈予防接種を受けた後の一般的な注意事項〉

- ・予防接種を受けた後、30分間は接種会場でお子さんの様子を観察しましょう。
- ・接種当日は激しい運動は避けましょう。
- ・入浴は差し支えありませんが、接種した部分をこすらないようにしましょう。
- ・予防接種を受けた後は、副反応に注意しましょう。

〈その他注意事項〉

- ・予診票の再発行が必要な方は、健康福祉課窓口へお越しください。
持ち物：母子健康手帳

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	4/20(木) ※平成29年度から月1回となります。	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	4/20(木) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	//
行政相談	●行政に関する苦情・相談です。※平成29年度から奇数月に実施します。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場	10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)	
腸内細菌検査 (有料)	毎週火曜日 (第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

かんせん

インフルエンザ感染予防について (後編)

塩田記念病院 感染対策委員 野田 直

前編において、インフルエンザについてお話いたしました。今月は、後編となります。

○インフルエンザ予防対策していますか？

予防の基本は、日頃からの十分な休養とバランスのとれた栄養の摂取です。

また、流行前のインフルエンザワクチン接種が有効です。ワクチン接種は発症する可能性を減らし、発症した場合でも重症化を防ぐとされています。

外出時のマスクの着用、帰宅時の手洗い、うがいなども重要です。

インフルエンザには消毒用エタノールなどのアルコール類、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

当院に置いてある速乾性擦式手指消毒剤も有効です。

環境面に触れる前後、病室入室前後にご使用ください。

○もし感染してしまったら...？

栄養を取り、無理せずたっぷり休養しましょう。「抗インフルエンザウイルス薬」の服用も有効です。

周りの人へうつさないように手指衛生、咳エチケット、マスクを着用しましょう。

特に小さいお子さんや高齢の方、他の病気にかかっている方は免疫力が弱く、インフルエンザウイルスに感染すると重症化しやすいため注意が必要です。病院ではこのような方が多くいるため感染予防が必須です。当院では外来発熱待合を設けています。また、発熱・かぜ症状のある方・15歳以下のご面会をご遠慮頂いておりますのでご了承ください。感染しないように、させないように御協力をお願いいたします。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

長柄中学校の卒業式の撮影にいきました。どなたのスピーチも胸に響いたのですが、その中で教育長が話された「生き残れる者」の紹介をします。

「生き残れる者」とは、強い者でも、賢い者でもない、「変化できる者」だという内容です。

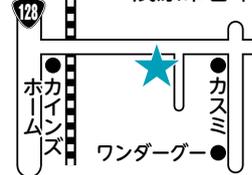
中学校を卒業して15年が経ちましたが、変化したことは何だろうと考えていました。車の運転ができるようになったこと、お腹の肉ぐらいいか思いつかずに反省しています。皆さんはいかがでしょう。(貝塚)

— 広告 —

創立から25年の経験と実績

真学舎

茂原市谷本2128-1



個別スタイルでじっくり学習

学年	時間	月4回	月8回
中学	90分	8,000円	16,000円
小学	60分	5,000円	10,000円

☎0475-22-8141

旬 健康レシピ



春1番を味わう♪

菜の花のレモンマスタード和え



1人分の栄養価
エネルギー 124 Kcal、塩分 1.4g

<材料：4人分>

菜の花…… 300g
ツナ缶…… 70g

A
しょうゆ……大さじ2
粒マスタード……大さじ2
レモン汁……大さじ2
オリーブオイル…大さじ2

◆作り方◆

1. 菜の花は塩少々を入れた熱湯に、茎の方から入れてさっと茹でる。流水で冷やして絞り、3～5cm程に切る。
2. ボウルでAを混ぜ合わせる。
3. 2に1とツナを加えて和える。

<料理を作ってくれた推進員>
大和久さん、櫻田さん



<推進員よりひとこと>

菜の花は栄養価の高い緑黄色野菜です。豊富に含まれるビタミンCは水溶性ですので、茹で過ぎたり、水にさらし過ぎないようにしてください。

調味料は食べる直前に和えると色鮮やかになります。ほろ苦さにマスタードがよく合います。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係(長柄町食生活改善健康づくり推進委員会 事務局) ☎35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館 3/21(火)、27(月)、4/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)
町福祉センター 3/21(火)、27(月)、4/3(月)、10(月)、17(月)、24(月)
都市農村交流センター 3/23(木)、30(木)、4/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
4/2	大塚内科 (23) 6121	穴倉病院 (24) 2171
4/9	鶴沢外科内科クリニック (34) 2496	塩田記念病院 (35) 0099
4/16	山之内病院 (25) 1131	穴倉病院 (24) 2171
4/23	鈴木医院 (22) 2630	公立長生病院 (34) 2121
4/29	鶴澤医院 (34) 2008	須田外科医院 (23) 7748
4/30	上茂原診療所 (25) 2510	鎗田整形外科医院 (24) 8686

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011