

あけましておめでとうございます。冬休み中はご家族みなさんでゆっくり過ごせましたでしょうか。また体調も変わりなく、元気に過ごせましたか？冬休み中に大きなケガや病気をされた方は、治療が済んでいる場合でもお知らせください。今年も園で元気いっぱいにご過ごせるよう体調管理に留意し、病気をよせつけない丈夫な体をつくっていきましょう。

看護師 萩原 あずさ

感染症の拡大防止に 引き続きご協力をお願いします

寒い日が続きます。お子さんとご家族の登園前の体調チェックや体温測定、健康連絡カード（たんぼぼ組さんは連絡帳）の記入について、引き続きご協力をお願いします。

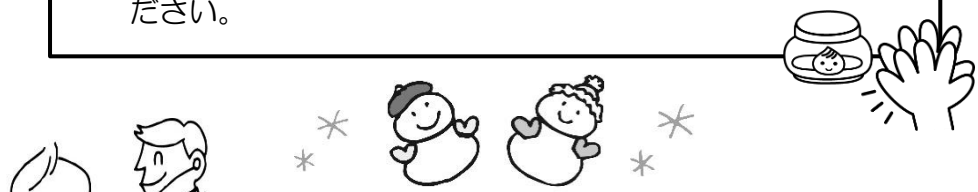
- 熱がある場合や熱が下がった後も 24 時間はご家庭で様子を見ていただくようお願いします。
- 咳、鼻水等の風邪症状がある場合は早めに受診し、ひどくなったり、長引いたりしないようにしましょう。中耳炎や結膜炎になるお子さんが多数いました。症状がひどい場合は、家庭保育にご協力をお願いします。
※気管支喘息やアレルギー性鼻炎等、アレルギー疾患(疑い含む)で医師の診察を受けている方は、お知らせください。
- 食欲がない、元気がない、便が出ていない、いつもと様子がちがう等ささいなことでも登園時にお知らせください。
- 同居のご家族も検温を行い、体調に変わったことがあればお知らせください。ご家族やきょうだいが体調不良の場合も、無理な登園は控え、家庭保育にご協力をお願いします。
- 登園前までに症状が治まった場合や週末中も含め、体調に変わったことがありましたらお知らせください。
- 検査や診察の結果が分かりましたら、早めに園にご連絡ください。



乾燥から肌を守りましょう

かさかさ肌の季節です。子どもの肌は大人よりも潤って見えますが、大人よりも皮膚が薄く、水分が逃げやすいため保湿ケアが必要です。保湿剤を使用していても乾燥肌や発疹がなかなか改善しないという場合は、保湿剤を塗るタイミングや塗り方を見直してみましょう。

- 入浴して皮膚の汚れをきれいに落としてから塗る。
- お風呂上がりに皮膚がしっかりと水分を含んでいる間に塗る。入浴後 5~10 分位の間に塗るのが効果的。
- 皮膚に擦り込まず手のひら全体で皮膚にのせるようにたっぷり塗る。しわを伸ばして塗る。
- 1日2回お風呂上がりだけでなく朝もタオルで拭いてから保湿剤を塗る。
- 冬場は寒風に地肌をさらさないように長袖・長ズボンを着用する。



1/27 (月) は町の健診があります
対象の方は忘れずに受診しましょう。

1 歳6か月児健診	令和5年4月から令和5年6月生
3 歳児健診	令和3年5月から令和3年7月生
2 歳児歯科健診	令和4年5月から令和4年7月生