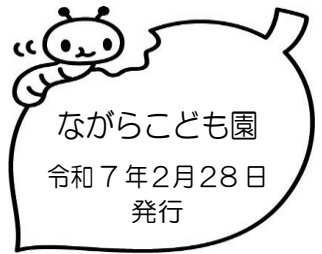
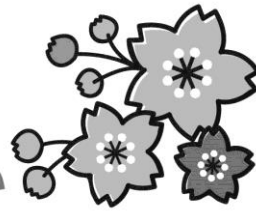




3月の ほけんだより



ながらこども園

令和7年2月28日

発行

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。1年間ほけんだよりをお読みいただきありがとうございました。こんな情報が知りたい、こうした方がよいなど、ご意見がありましたらお待ちしております。
看護師 萩原

🌸進級・就学に向けて🌸

○1年間元気に過ごせましたか？

今年度も残り1か月。1年間どれくらい健康に気をつけて過ごせたでしょうか。できなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 早寝早起きをした | <input type="checkbox"/> 手洗いうがいを心がけた |
| <input type="checkbox"/> 3食しっかり食べた | <input type="checkbox"/> 元気に挨拶した |
| <input type="checkbox"/> 毎日体を動かして遊んだ | <input type="checkbox"/> お友だちと仲良くした |

○入園・進級のしおりを必ず確認してください。

P10～P16に保健・健康に関することが記載されています。特に(2)健康管理について、(3)登園基準・保護者への連絡のめやすをよくご確認ください。

○お子さんの不安な気持ちに寄り添いましょう。

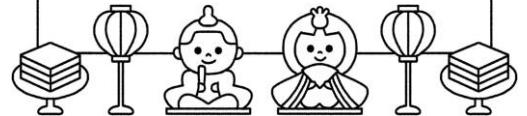
新年度を控え「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期ですが、大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になるお子さんもいます。お子さんの様子に注意し、急に指しゃぶりや爪かみをし始めたり、目をパチパチさせる、どもるなどの様子が見られたら、無理にやめさせずにお子さんの不安な気持ちを受け止めるようにしましょう。

身体測定日

4～5歳児 3/3(月)

0～3歳児 3/5(水)

当日はパンツ(オムツ)と肌着を着て測定します。髪は頭の上には結ばないようお願いします。



「受診結果報告書」の提出について

昨年10月に行った内科健診・歯科検診・視力検査で受診勧奨と判定されたお子さんは、必ず受診をお願いします。

受診の結果を、3月中にお知らせください。

3月3日は👂耳の日👂です

耳は音を聞いたり、体のバランスをとったりとても大切な働きをしています。



👂耳がいやがることしていませんか？

耳もとても大きな音を聞いたり、テレビやゲームなどを大音量で聞き続けたり、イヤホンなどで小さな音でも長い時間、聞き続けたりすると、耳の聞こえが悪くなる場合があります。小さな音に音量を下げる、1時間以上聞き続けられないことが大切です。

耳をたたくと耳の中にある鼓膜が痛むことがあります。また耳と鼻は体の中でつながっているので、両方の鼻をいっぺんにかんだり、強くかんだりすると耳が痛むことがあります。耳はたたかない、鼻は片方ずつそっとかむことが大切です。

👃鼻水が出る時は中耳炎に気をつけましょう

風邪を引いたりして鼻水をすすると、鼻水が耳に流れ込んで中耳炎になることがあります。耳を触って気にする、耳を痛がる、耳だれが見られるなどの場合は、早めに耳鼻科を受診しましょう。



はぎわら 先生から

年長児のみなさん
ご卒園おめでとうございました🌸

これまで身に付けた健康習慣を
継続して学校生活も元気に
楽しく過ごしてください。
これからもみなさんの
健やかな成長を
願っています。

