

広報ながら

3

No.510

2025.3.19 発行

3年A組



ご卒業おめでとうございます！
皆さんのますますのご活躍と、素晴らしい人生を心より
お祈りいたします。

3年B組



戸籍への氏名の振り仮名の記載について

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。

通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。



戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPをご覧ください。



問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

中学生ボランティアへ感謝状贈呈

教育委員会では、令和6年度の中学生ボランティアの皆さんに感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。

生涯学習事業や福祉事業で活動していただき、事業がスムーズに進められました。町民の方々からも、中学生の熱心な活動に感謝したいとの言葉をいただきました。

ボランティア活動は、社会貢献とともに、「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さんも、今回のボランティア活動を通して、自分自身を向上させ、今後の生活に生かしていただきたいと思います。



中学生ボランティアの皆さん

大藤青斗、大友風子、只野将伍、秋津海翔、井川真宙、池澤愛、石井飛羽、鵜澤侑也、大野琥珀、小泉竜渡、小峯悠雅、齋藤琥太郎、実川小空、高橋悠馬、高橋柚稀、長澤こころ、西川夏海、本吉啓将、近藤慶弥、関直優、林菜々、西ノ谷富士子、齋藤未宇、前川琳胤、渡邊聖奈

以上25名（順不同 敬称略）内、当日欠席者がいました。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

祝

米寿 おめでとうございます



今月米寿を迎える皆さん

當間 由直さん (山之郷)	伊藤 和子さん (金谷)
松崎 和男さん (鶺鴒谷)	石井 若子さん (針ヶ谷)
星野 芳江さん (大庭)	木嶋 容子さん (国府里)

米寿を迎えられる皆さん、いつまでもお元氣にお過ごしください。

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

品川区役所と災害時における相互援助に関する協定を締結しました

令和7年2月4日、品川区役所本庁舎5階庁議室にて、品川区との災害時における相互援助に関する協定の締結式が執り行われました。

この協定は、月岡町長が以前に品川区の職員であったことをきっかけとして、防災の観点からも相互の協力体制を図ることを目的に締結しました。

協定の内容は、応急物資の供給、被災者の一時受け入れ、被災者に対する住宅等の提供、復旧対策に要する職員の派遣、その他応急対策用資材・器材の供給です。

今後、災害が発生した際には、本協定に基づき品川区と相互に協力していきます。



▲協定を締結した、品川区 森澤 恭子区長 (写真左) と月岡町長

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

よい歯のコンクール出場者、8020運動普及標語を募集します

よい歯のコンクール

開催日時：5月22日(木) 9:30 集合

会場：茂原市保健センター

応募資格 下記①～④の全ての条件を満たした方

- ①令和7年4月1日現在、町内に在住の80歳以上の方
 - ②完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯でも可)が20本以上の方
 - ③歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている方
 - ④同コンクールに出場経験のない方
- ※親子の部は廃止となりました。

応募方法 下記の問い合わせ先へ電話でお申込みください。

応募締切 4月11日(金)



8020運動普及標語(書類審査)

応募基準 歯科疾患(むし歯および歯周病)の予防に関するもの

応募資格 長生郡市在住、在勤者、在学者

応募方法 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のうえ郵送または窓口へ提出してください。
送付先：〒297-0298 長柄町桜谷712番地 健康保険課 健康推進係

応募締切 4月11日(金) 必着

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

長柄町の小学校の今後のあり方について

令和6年8月30日に長柄町小学校のあり方検討委員会に諮問した、「長柄町小学校のあり方に関する基本的な考え方」について、令和7年2月13日、町長に答申書が提出されました。答申書の内容は以下のとおりです。

長柄町小学校のあり方に関する基本的な考え方について（答申）

長柄町小学校の今後のあり方について、本格協議に向けた事前準備をするため、町の要請を受けて、令和3年12月に長柄町小学校のあり方検討委員会を立ち上げ、地域や保護者、子ども等を対象にアンケート調査を行うなど、小学校のあり方について、検討してきました。そして、令和6年8月30日付長企第232号で諮問を受けた「長柄町小学校のあり方に関する基本的な考え方」について、本委員会では、教育的な視点から子どもたちのために何が一番望ましいかということに主眼を置き議論を積み重ねてまいりました。

下記のとおり答申します。

記

- 1 児童数の減少が続く長柄小学校及び日吉小学校は、数年後に両校とも複式学級が見込まれることから、統合することが望ましい。
- 2 統合後の校地は、総合的評価から現長柄中学校とされたい。
- 3 両校の統合は、速やかに行うものとし、遅くとも令和11年4月までとされたい。

【附帯意見】

検討過程で出されたその他の重点事項について、次のとおり附帯意見として提言します。統合に向けての課題として積極的に取り組み、その実現に努めていただくよう願います。

- 1 統合に際して必要な学校施設整備は優先的に整備されたい。
- 2 スクールバス等を利用し、通学安全対策に万全を期されたい。
- 3 放課後児童の健全育成及び子育て支援の観点から、学童保育の継続を図られたい。
- 4 統合にあたり子どもたちを第一に考え、心のケアについても配慮されたい。
- 5 両校の特色ある教育課程をできる限り継承した学校づくりをされたい。
- 6 これを機に小学校と中学校が一層連携を図り、新しい教育環境に対応した特色ある学校を創造されたい。
- 7 小学校がなくなることにより地域が衰退することのないように、学校跡地を有効に活用するなどの地域活性化に取り組まれたい。

【答申書の提出にあたり】

■議論の過程

本委員会では、町内2つの小学校児童数が漸減しているなかで、特にその傾向が著しい日吉小学校の現状や将来展望を鑑み、教育視点を重視したなかで、次代を担う子ども達がたくましく心豊かに成長することを願い議論を進めた。

会議では、「平成17年の昭栄中と長柄中の統合」、「平成23年の水上小と日吉小の統合」を踏まえ、令和3年12月に長柄町小学校のあり方検討委員会を立ち上げ、地域や保護者、子ども等を対象にアンケート調査を行うなど、小学校のあり方に係る事項について、さまざまな角度からの資料等を参考にしながら調査検討を重ね、その結果として答申の結論を得た。

議論の過程としては、まず「統合の是非について」、委員全員が必要な時期になっているという認識であることをはじめに確認した。地域に一つの小学校の必要性、またそれぞれの小学校への思いなどを慮るものの、「統合やむなし」との結論に達した。

次に統合の方法と場所について議論した。

この点については、それぞれの学校で統合した場合のメリットやデメリット、また最近の近隣市町での統合実例なども参考としながら最も時間を費やした。

様々意見を出し合った結果として、現長柄中学校を校地とし、長柄小学校と日吉小学校が統合するという結論を得たものである。委員会では、各論に渡り議論し全会一致をめざすも、「日吉小学校が校地として望ましい」という意見があったことを申し添えるものである。

本委員会の願いとしては、両校の歴史と文化を継承しながら統合小学校として新たな歩み始めることに

期待するものである。

なお、統合時期については、両小学校の小規模化の現状から、速やかに行うものとし、遅くとも令和11年4月までとした。

■おわりに

長柄小学校及び日吉小学校は、創立150周年を迎えた歴史ある学校であるとともに、各地域のコミュニティの拠点として永く愛され続けている。そして、地域の中心であるといっても過言でない「学校」を失いたくないという地域の多くの人々の強い気持ちも我々は当然深く認識している。

そのような中から、この度「統合やむなし」という結論に至ったわけであるが、これは社会変化への対応であり、それぞれの学校の歴史の通過点でもあり、そして、また新たな出発点であると考えているところである。

どちらの地域もこれらの経過を深く理解され、まさに地域一体となって新しい学校づくりが展開されることを切に希望するものである。

結果的に、この答申が広く長柄町民の理解を得て、教育環境の整備及び学校教育の充実にいかされることを期待するとともに、町内すべての小学校児童が心身ともに健やかに成長することを心から願うものである。

長柄町小学校のあり方検討委員会
委員長 鶴岡 喜豊

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 4月7日(月)、14日(月)、21日(月)
28日(月)

午前の部(初級者向け)

10:00～12:00

午後の部(中級者向け)

13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。
当日参加も可能です。

開催日時 4月12日(土)、26日(土)
14:00～15:00

場 所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参加費 1人1回1,000円

募集定員 20名

募集対象 どなたでも

※開催の有無を電話にてご確認ください。

○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道を元気に
楽しく5kmウォーキングします。

開催日時 4月12日(土)
9:30～12:00(集合9:20)

場 所 都市農村交流センター管理棟1階ホール

参加費 300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。

タオル、飲料などは各自でご用意ください。

○昆虫飼育教室

もうすぐ成虫！成虫になる前の幼虫をお世話
しながら観察してみよう。

開催日時 4月12日(土)10:00～11:30

場 所 都市農村交流センター管理棟

参加費 無料

(昆虫マット等の資材費1,200円)

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
		1	2 おはなし広場 10:00	3	4	5
		あそびの広場 9:00 ~ 16:00				
6	7 休業	8 誕生会 10:00 身体測定 9:00 ~ 16:00	9	10 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00	11	12
		あそびの広場 9:00 ~ 16:00				
13	14	15	16 おはなし広場 10:00	17 ベビーマッサージ教室 10:00 ~ 11:00	18	19
		あそびの広場 9:00 ~ 16:00				
20	21	22 つくって遊ぼう 10:00	23	24	25 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	26
		あそびの広場 9:00 ~ 16:00				
27	28	29 昭和の日	30			
	あそびの広場 9:00 ~ 16:00		あそびの広場 9:00 ~ 16:00			

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事は予約制とさせていただきます。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



一時預かり

利用日時…月～金曜日 9:00～17:00

生後6か月のお子さまからお預かりをして保育を行っています。

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。また、緊急の場合はご相談ください。



〈支援センターの活動紹介〉

講師による教室

1. リトミック教室…毎月第4金曜日
フープやボールなどを使ってリズムに合わせ親子で楽しく表現をしています。
2. わらべうた教室…毎月第2木曜日
歌い継がれてきた『わらべうた』をタンバリンや ドレミパイプなどの種具を使って親子で楽しめます。
3. はじめて★あーと
5月11月2月に絵の具で大きな画用紙にのびのびと描いて楽しめます。
4. ベビーマッサージ教室
4月9月1月にベビーオイルを使って優しく語りかけながらマッサージをして触れ合いを楽しみます。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

乳児相談のお知らせ

乳児相談は、お子さんの成長発達を確認し、これからも元気に育っていくことを願い、必要に応じて適切に支援するために実施しています。

子育てに関する悩みや不安などお気軽にご相談ください。

(対象となるご家庭には個別に通知しています。)



日にち	4月17日(木)		
場 所	保健センター		
受付時間	10:00 ~ 10:20	9:30 ~ 9:50	10:30 ~ 10:50
対 象 者	4・5か月児	7・8か月児	12・13か月児
内 容	身長・体重・頭囲・胸囲測定・育児・栄養・歯科相談など		

幼児健診日程のお知らせ

日にち	4月21日(月)		
場 所	保健センター		
受付時間	12:40 ~ 12:55	13:05 ~ 13:20	13:30 ~ 13:45
健診名	3歳児 健康診査	2歳児歯科 健康診査	1歳6か月児 健康診査
対象となるご家庭には個別に通知しています。			

☆ 3歳児

身長、体重の測定、内科診察、歯科診察、尿検査、眼科検査（屈折・眼位）
フッ素塗布・栄養・子育て相談などを行います。

☆ 2歳児

歯科診察、歯科相談、フッ素塗布などを行います。

☆ 1歳6か月児

身長、体重、頭囲の測定、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、栄養・子育て相談などを行います。



問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

一信頼と巧みな技術をもってお応えしますー

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

清掃スタッフ募集

○時 給 1,028円～ ※交通費支給

○勤務時間 ① 9:00 ~ 15:00

(シフト制) ② 9:00 ~ 12:00

○勤務場所 千葉市少年自然の家

ご応募される方は下記までご連絡ください。

(株)市原美装 TEL 0436-24-5857

担当：松岡 FAX 0436-24-5275



地域おこし協力隊 しこっーしん

Vol. 10 狩猟免許への道「試験に向け、箱わな作り体験！」

みなさま、こんにちは！
地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

今めざしている狩猟免許の取得ですが、こんなメールが…。

・令和6年度狩猟免許試験事前申込受付フォーム（第10回わな・他地域在住）

お申し込みいただきました回につきまして、南部地域在住の方の申込が多数であったため、事前申込を受付けることができませんでした。
ご希望に添えず申し訳ございません。

令和6年度は、受験申し込み以前の「事前申込」の段階で落選してしまいました…（涙）。
試験は年10回行われ、2月に行われる第10回がラストチャンスだったのですが、残念。

害獣による農業被害額が高い地域を支援するため、今回は南部地域（館山・鴨川・南房総・勝浦・いすみ・君津・富津市、鋸南・大多喜・御宿町）在住の方を優先することのこと。

実は、1つ前の第9回から挑み始めたのですが、申し込みスタート時間の”3秒後”にはもう定員いっぱい即締切り！

即完売！な超人気グルメの通販サイトみたい（泣）。いつどうやったら申し込めるんだろう…。

まあ、ここでめげている場合ではないので、気持ちを切り替え、4月からの令和7年度に挑戦します！
鬼門の「事前申込」は、前期・後期の2回に分けて受け付け、受験は前期・後期の各1回まで。
つまり、受験できるチャンスは年2回だけ。

免許には「網猟」「わな猟」「第一種・第二種銃猟」の4種類があり、その中から1種を選んで受験します。私は、まず「わな猟」から挑戦！

試験勉強なんて、はるか昔の受験生以来！言葉の響きだけで、もうドキドキします。

試験には「知識試験及び適性試験」「技能試験」の2種類が。

知識試験、苦手～（浪人したし）！技能、もっとやばい～（元・技術の成績2の超不器用）！

というわけで、今から勉強開始！まずは、参考図書を買いました（形から入るタイプ）。

教科書の分厚さにビビりますが、コツコツやるしかない！



何より手強そうなのは「技能試験」。違法わなの判別・わなの架設・鳥獣判別の3種類が行われます。

これは、もう経験していくしかないな～と途方に暮れていたら、今回、役場の方が「箱わな」作りを体験させてくださいました。ありがたすぎる！ありがた山の寒がらす（泣）！

説明書を読まずに捨てがちなタイプなので、組み立て図に萎えますが…。



あ、インパクトドライバーならお任せください！家づくりの経験が生かして良かったです。



猪用でかなり大きいので、1人では作れません。力をお借りしながらも、完成！

というわけで、道のりはまだまだ…ですが、今年度の一発合格めざして励みます！

固定資産の縦覧について

固定資産税にかかる土地・家屋の価格などがご覧になれます

固定資産（土地・家屋）の価格は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて評価され、市町村長がその価格を決定し、固定資産台帳に登録します。

縦覧とは、この登録された価格について、その価格が適正であるか、他の土地・家屋と比較できる制度です。

○縦覧期間

4月1日（火）から4月30日（水）まで
8:30～17:00（土・日曜日、祝日を除きます）

○場所

長柄町役場 1階 税務住民課

○縦覧できる人

長柄町に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者
（土地または家屋のいずれか一方のみの納税者は、縦覧も土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿いずれかになります）

○縦覧する内容

土地価格等縦覧帳簿

所在、地番、地目、地積、価格

家屋価格等縦覧帳簿

所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

○縦覧に必要なもの

納税通知書または課税明細書
（いずれも提示できない場合は身分証明書（マイナンバーカード等）により課税の有無を確認します）

問い合わせ先 税務住民課 課税係 ☎ 35-2112

介護ミニコラム 最終回



「支えられ上手に」

昨年、介護福祉分野に尽力されている淑徳大学の結城教授を迎え、「介護講演会」が開催されました。講演内容に来場者の笑い声があり、非常に和やかな雰囲気でしたが、そのなかで気になった一部をご紹介します。

まず、結城教授は『介活6カ条』を提言しており、一番に「性格の良い老人になること」だそうです。なぜでしょうか。理由は、介護を支える現場スタッフが不足していて、介護を受ける対象者は増加しています。このままだと近い将来、需要と供給のバランスが崩壊することが考えられます。そのときに、現場ではどういったことが起きるのか。「性格が悪く、文句ばかりで面倒な人」よりも「性格が良く、スタッフの気持ち理解できる人」の方が選ばれることになります。介護は、スタッフと利用者の「信頼関係」によって成り立つものだからなのです。講演を聞いたときには「なるほどな」と思いました。

この先、介護を受ける時に備えて「支えられ上手な、他人を思いやれる老人」になれるように、少しだけ努力することも必要ではないでしょうか。

問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

「高齢者等外出支援タクシー利用助成事業」の一部対象者の助成額を変更します

高齢者の日常生活の利便と社会参加の促進を支援するため、高齢者等外出支援タクシー利用助成事業の75歳以上の利用者の助成額を令和7年度から次のとおり変更します。

対象者区分	令和6年度(年額)	令和7年度(年額)
75歳以上の方	48,000円	54,000円
人工透析治療を受けている方	144,000円	144,000円
妊産婦	64,000円	64,000円
上記以外の方	48,000円	48,000円

※75歳以上以外の方の助成額はこれまでどおり変更はありませんのでご了承ください。

【事業対象者】

町に住所を有する在宅の方で、対象者及び対象者と同じの世帯員に町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方です。(分納誓約をし、年度内に完納する場合は除きます。)

※町税等とは「町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」です。

- ◆75歳以上の方
- ◆65歳以上75歳未満の次に該当する方
 - ア 自動車運転免許証がなく、家族の支援を受けることができない方
 - イ 自動車運転免許証はあるが、健康上の理由等により運転が難しく、かつ、家族等の送迎が困難な方
- ◆自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方
- ◆要支援1以上の介護認定を受けた方
- ◆障害者手帳等の交付を受けた方
- ◆視覚、下肢若しくは体幹に障害がある方
- ◆人工透析治療を受けている方
- ◆母子健康手帳の交付を受けている方で、出産後2か月までの妊産婦

【申請に必要なもの】

- ・印鑑(本人申請による場合は不要)
- ・免許証や障害者手帳など本人証明ができる書類



【配付方法について】

タクシー利用券の配付方法は、原則役場窓口でのお渡しとなります。

郵送を希望される場合は、申請の際に返信用封筒(長形3号封筒に110円切手を貼る)をご提出ください。

短期人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。

(助成は短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか選択となります。)

また、**助成を受けるためには事前の申請が必要です。**

(事後申請は助成対象外となります。)



利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ・ 前回の助成から6か月経過している方で、同一年度内に助成利用が無い方 ・ 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ・ (国民健康保険の場合) 6か月以上加入している35歳以上の方 ※同じ年度内に町で実施している特定健康診査(健康診査)を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。 ※脳ドックの場合は次の条件も必要です ・ 助成を受ける年の特定健康診査(健康診査)を受診された方が、それに同等と認められる健診の結果(例：パート先等での健診)を提出された方
契約医療機関	○短期人間ドック 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・睦沢診療所・千葉労災病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック ○短期人間ドック・脳ドック 公立長生病院・山之内病院・浅井病院・ちば県民保健予防財団総合健診センター・井上記念病院・みつわ台総合病院 ※検査項目・オプション検査については各医療機関へお尋ねください。
助成金額	総検査費用額の7割相当額(上限5万円) ※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法の流れ	(1) 医療機関で受診予約をしてください。 (2) 健康保険課保険係に印鑑、保険証等の資格確認できるもの、医療機関のドック予約票など(オプション内容の分かるもの)をお持ちになり「短期人間ドック(脳ドック)利用申請書」を提出してください。 申請書は役場窓口にあります。(町ホームページからも取得できます。) ※検査日の2週間前までに申請してください。 (3) 後日、健康保険課保険係からご自宅へ利用券を郵送します。 (4) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果は、医療機関から受診者だけでなく町にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことにあらかじめ同意してください。 また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

知っていますか？障害年金

障害年金とは

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。受け取るには、年金の納付状況などの一定の受給要件を満たす必要があります。

申請の注意点

- ・初診日（疾病の関連症状で初めて病院にかかった日）がある月の2か月前までの被保険者期間のうち、3分の2以上の保険料が納付済み（免除・猶予・学生納付特例期間を含む。）であることが必要です。
- ・20歳になる前に障害の状態になった方は、20歳の誕生月から支給されます。
- ・加入していた年金制度や障害の程度、配偶者、子どもの有無などによって、支給される障害年金の種類や額が異なります。
- ・病院のカルテやお薬手帳等で初診日を証明する必要があります。（知的障害を除く。）

相談に必要なもの

- ・基礎年金番号が確認できるもの（年金定期便、年金手帳など）
- ・お持ちの方は障害者手帳、療育手帳。

※申請にあたり、過去の年金保険料納付記録や病歴（通院歴）等を確認させていただきます。

がんや糖尿病、うつ病などで、生活が著しく制限されるようになった場合も支給対象となります。



請求の手続き

初診日に加入していた年金の種類によって、手続きの場所が異なります。

- ・初診日に国民年金に加入していた…役場健康保険課 保険係
- ・初診日に厚生年金に加入していた…千葉年金事務所
- ・初診日に共済年金に加入していた…共済組合
- ・20歳前障害（親等の扶養、国民年金加入の場合）…役場健康保険課 保険係
- ・20歳前障害（自分で会社等の健康保険に加入の場合）…千葉年金事務所

障害年金を受けるためには、本人またはご家族による請求手続きが必要です。

主治医にご相談の上、詳しくは下記担当へご相談ください。

問い合わせ先 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 ☎ 0570-05-1165
健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種に関するお知らせ

令和7年3月31日でキャッチアップ接種期間が終了となる予定でしたが、令和6年夏以降の大幅な需要増により子宮頸がんワクチンを希望しても受けられなかった方がいたため、以下の対象者に限り、接種期間を延長し、残りの接種を公費で受けられることになりました。

○対象者

- (1) 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性のうち令和4年4月1日から令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種した方で合計3回接種していない方
- (2) 平成20年度生まれの女子で令和4年4月1日から令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種した方で合計3回接種していない方

○期 間

公費での接種期間は令和8年3月31日まで

問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

「統計調査員」を募集しています

1. 統計調査員とは

国勢調査をはじめとする、国が行う統計調査の多くは、統計調査員と呼ばれる皆様のご協力をもとに実施されています。

主な仕事の内容は、調査対象となるお宅や企業を訪問していただき、調査票等を配布・回収の後、役場へ提出することとなっています。

最近では、統計調査への理解が得られにくいなど大変なこともあります。国の政策決定の一翼を担う統計調査に関わっているというやりがいもあります。

役場統計調査担当職員も、皆さんをサポートしますので、統計調査員としてお仕事してみませんか。

「仕事のながれ」

調査事前説明会に出席（調査票等受け取り）

調査前の準備（書類作成・調査区確認）

訪問調査、調査票配付

調査票の回収、未提出者へ提出のお願い

調査票の整理・点検・提出

2. 統計調査員の要件・報酬

登録の資格要件は、20歳以上の責任を持って調査事務を遂行できる方、調査で知り得た秘密を保持できる方、税務・警察・選挙に直接関わっていない方となります。

また、調査終了後には報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や受け持つ件数によって異なりますが、概ね1調査で約2～4万円となります。

2025年農林業センサスにご協力いただきありがとうございました

農林水産省では、5年ごとに農林業の実態を明らかにする「農林業センサス」を実施しています。今年度、調査対象となった農林業関係者の皆様、統計調査員の皆様、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

来年度は、令和7年度国勢調査が実施されます。国勢調査は、国の最も基本的で重要な統計調査として5年毎に実施されており、国内に常住するすべての人を対象とした調査です。調査結果は、選挙や子育て、高齢者福祉、地理、人口推計等、あらゆるデータとして活用されますので、ご協力くださいようよろしくお願いします。



公民館 図書室

おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
人情江戸飛脚 月踊り	坂岡 真	ゲーテはすべてを言った	鈴木 結生
人情江戸飛脚 ひとり長兵衛	坂岡 真	潮音 第1巻	宮本 輝
人情江戸飛脚 雪の別れ	坂岡 真	謎の香りはパン屋から	土屋 うさぎ
京都伏見恋文の宿	花房 観音	デートピア	安堂 ホセ
任侠梵鐘	今野 敏	路地裏の二・二六	伊吹 亜門
ヒポクラテスの困惑	中山 七里	風待荘へようこそ	近藤 史恵
蕎麦打ち万太郎	原 宏一	目には目を	新川 帆立
PRIZE	村山 由佳	港たち	古川 真人
助太刀家業3 新たな明日	佐伯 泰英	農家が教える厄介な雑草の叩き方	農山漁村文化協会
全悪	堂場 瞬一	水木しげる戦記漫画名作コレクション	水木 しげる
休むヒント。	群像編集部	博徒、暁に千里を奔る	羽生 飛鳥
遙かな夏に	佐々木 譲	銀河ホテルの居候	ほしおさなえ

児童書

書名	著者名	書名	著者名
大型版 二番目の悪者	庄野 ナホコ	すてきな三にんぐみ(ビッグブック)	トミー・アンゲラー
大型絵本 ぐりとぐらのおきゃくさま	なかがわ りえこ	となりのせきのますだくん	武田 美穂
教室はまちがうところだ	長谷川 知子	ゴムあたまポンたろう	長 新太
もったいないばあさんのいただきます	真珠 まりこ	ライオンのながいいちにち	あべ 弘士
のりものいろいろかくれんぼ	いしかわ こうじ	おさるのしま	いとう ひろし
パパ、お月さまとって!	エリック・カール	ねずみくんとチョコレート	上野 紀子
給食番長	よしなが こうたく	パティシエのお仕事を見にいく	柴田書店
ぼくのくれよん	長 新太	まるごとちきゅうレストラン	チョーヒカル
100にんのサンタクロース	谷口 智則	空はみんなのもの	荒井 良二
ぼくがラーメンたべてるとき	長谷川 義史		

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

ながらんホール からお知らせ

ながらんホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか?

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。



時間 : 9:00~12:00

曜日 : 毎週火曜日、水曜日

使用料 : 無料

❀ 3月の開放予定日 3/25、26

❀ 4月の開放予定日 4/1、2、8、9、15、16、22、23、30

図書スペースでDVDの貸出しを始めました。

1回につき、5枚までを2週間貸出しできます。

なお、上映会などは著作権上禁止となっておりますので、人数を集めた鑑賞等は、ご遠慮ください。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職員数	
	令和6年	令和5年
町 長	89人	89人
教育委員会	9人	8人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	101人	100人
会計年度任用職員	14人	13人

(2) 採用・退職者数 (令和5年度)

採用者 4人	退職者 4人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(令和6年4月1日現在)

勤務時間	8:30～17:15
休 憩	12:00～13:00

2. 職員の給与の状況

・一般行政職

区 分	令和6年	令和5年
平均年齢	40.8歳	40.4歳
平均給料月額	314,706円	308,736円
平均給与月額	372,880円	361,951円

・技能労務職

区 分	令和6年	令和5年
平均年齢	-	46.1歳
平均給料月額	-	249,650円
平均給与月額	-	259,526円

※「平均給与月額」とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外手当などの諸手当の額を合計したもの。

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (令和5年度)

職員の分限処分の状況※	降任 0人	免職 0人	休職 0人	降給 0人
職員の懲戒処分の状況	戒告 0人	減給 0人	停職 1人	免職 0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり、又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員の服務の状況

(1) 年次休暇の取得状況

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

平均使用日数	13.9日
消 化 率	36.0%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (令和5年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	5人	4人

6. 職員の研修及び人事評価の状況 (令和6年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について能力や実績などに関する人事評価を行い、その結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (令和6年度)

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金：R5年度 124千円、R6年度 128千円)

(2) 町職員互助会 (晩会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数

R4年度

R5年度

0件

0件

(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数

0件

0件

長柄町職員の給与等を公表します

職員の給与は、地方公務員法に基づき、町議会の審議を経て町の条例で定められています。

みなさんに広く内容を知っていただくため、職員に支給される給与や人事について公表します。

◆総括

資料：令和6年地方公務員給与実態調査
定員管理調査

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本 台帳人口 (R6.1.1)	歳出額 A	実質 収支	人件費 B	人件 費率 B/A	(参考) 令和4年度の 人件費率
令和 5年度	人 6,316	千円 4,443,951	千円 259,841	千円 875,809	% 19.7	% 16.6

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給与費				一人当 たり給与費 B/A
		給与	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
令和 5年度	人 90	千円 327,368	千円 42,085	千円 133,923	千円 503,376	千円 5,593

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和6年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	40.8歳	314,706円	372,880円
千葉県	40.1歳	306,266円	411,429円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	-	-	-
千葉県	51.7歳	296,294円	355,777円

(注) 1「平均給料月額」とは、令和6年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

◆一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（令和6年4月1日現在）

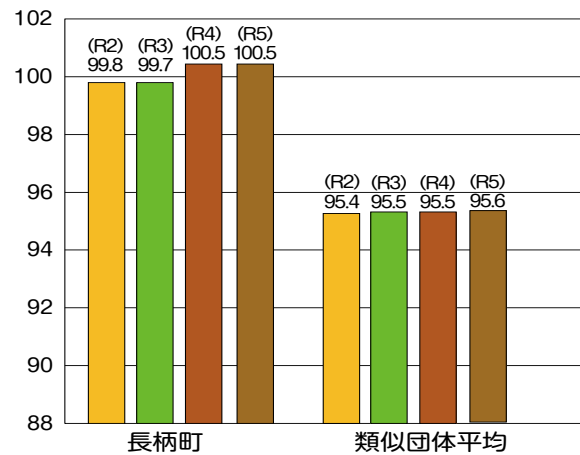
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、局長、主幹	10人	15.6%
6級	課長補佐、副主幹	3人	4.7%
5級	主査	10人	15.6%
4級	係長、主査補	8人	12.5%
3級	副主査	23人	35.9%
2級	主事	1人	1.6%
1級	主事、主事補	9人	14.1%

(注) 1 長柄町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。

(3) ラスパイレス指数の状況



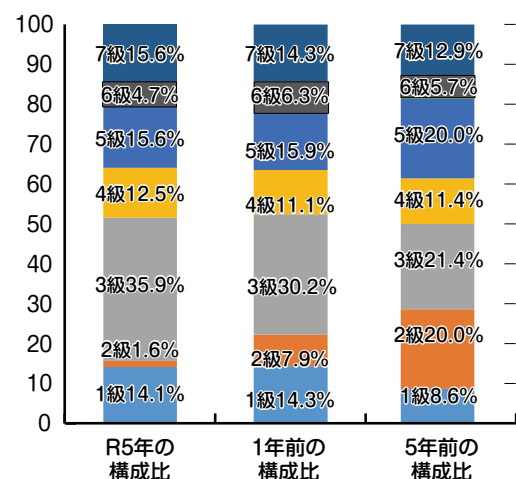
(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(2) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区分		長柄町	千葉県	国
一般行政職	大学卒	220,000円	225,600円	222,000円
	高校卒	194,500円	194,500円	188,000円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和6年4月1日現在)

区分		経過年数		
		5年～9年	10年～19年	20年～29年
一般行政職	大学卒	253,950円	286,243円	367,950円
	高校卒	-	-	345,267円



◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町	国
1人当たり平均支給額 (令和5年度) 1,394千円	—
(令和5年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.45月分 2.05月分 (1.375月分) (0.975月分)	(令和5年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.45月分 2.05月分 (1.375月分) (0.975月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当 (令和6年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2～20%加算)		定年前早期退職特別措置 (3～45%加算)	

(3) 地域手当 (令和5年度決算)

支給実績 (支給率0%)	0千円	職員1人当たり平均支給年額	0千円	支給率 (令和6年4月1日現在)	0%
--------------	-----	---------------	-----	------------------	----

(4) 時間外勤務手当 (令和5年度決算)

支給実績	20,268千円	職員1人当たり平均支給年額	233千円
------	----------	---------------	-------

(5) その他の手当 (令和6年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (令和5年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・特定期間の加算 1人5,000円 ・子以外の扶養親族 6,500円	同じ	7,336千円
住居手当	・借家の場合 (家賃16,000円を超える) 家賃の額に応じて支給 (最高28,000円)	同じ	4,625千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給 (片道2km以上)	異なる (使用距離区分)	8,939千円
管理職手当	・課長、局長 56,000円 ・課長補佐 28,000円	異なる	8,673千円
宿日直手当	・1回につき4,400円	—	—

◆特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

給料月額等									
給料	町 長 副町長 教育長	788,000円 639,000円 577,000円	期末手当	町 長 副町長 教育長	(令和6年度 支給割合) 4.60月分	退職手当	町 長 副町長 教育長	(算定方式) 給料月額×在職月数×35/100 給料月額×在職月数×25/100 給料月額×在職月数×20/100	(支給時期) 任期ごと 任期ごと 任期ごと
報酬	議 長 副議長 議 員	285,000円 237,000円 214,000円		議 長 副議長 議 員	(令和6年度 支給割合) 4.60月分				

◆職員数の状況

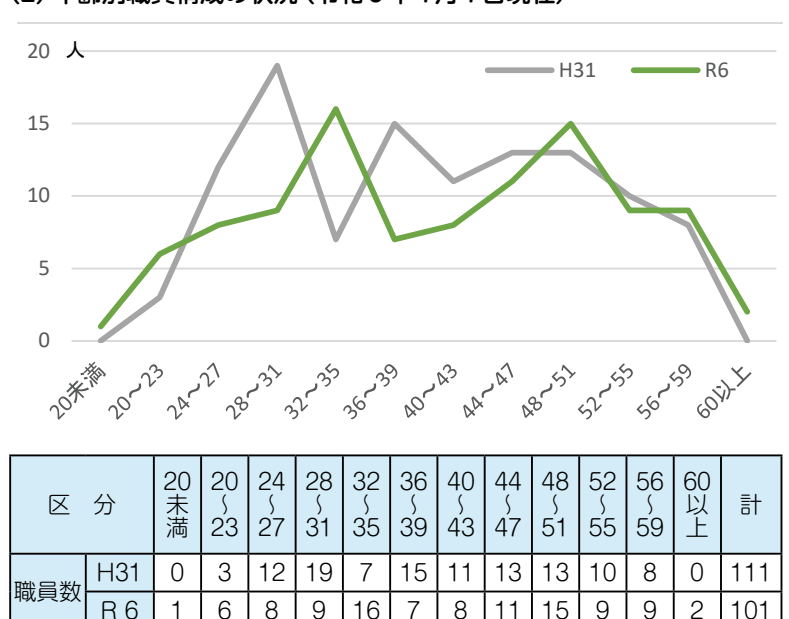
(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日)

区 分	部 門		職 員 数		対前年 増減数
			令和5年	令和6年	
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	0
		総 務	20	20	0
		税 務	8	7	▲ 1
		農林水産	7	7	0
		商 工	1	1	0
		土 木	6	5	▲ 1
		民 生	31	32	1
		衛 生	7	9	2
		計	82	83	1
		教育部門	8	9	1
	小 計	90	92	2	
公営企業等 会計部門	下 水 道	1	1	0	
	そ の 他	9	8	▲ 1	
	小 計	10	9	▲ 1	
合 計		100 [123]	101 [123]	1 [0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 [] 内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和6年4月1日現在)



元気はつらつ教室のご案内

カラオケ機器を使った介護予防教室です。スクリーン(画面)を見ながら体操や脳トレ、歌唱などを行います。

日時：毎月2回 月曜日 13:30～15:30

会場：長柄町福祉センター 大広間

対象：町内在住の方

費用：無料

見学・体験も受け付けています。

参加希望の方は下記までお申し込みください。



いすに座って
安全に体操します♪

問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎ 30-6000

ミニデイサービスのご案内

健康チェックや会食、機能訓練やレクリエーションを行っています。

日時：隔週木曜日 10:00～15:00

会場：長柄町福祉センター 機能訓練室

対象：65歳以上で外出の機会が減り、閉じこもりがちになって
いる方・介護保険サービスを利用していない方

費用：1回600円



問い合わせ先 長柄町社会福祉協議会 ☎ 30-7200

介護職員初任者研修講座の 受講生を募集します

介護に興味のある方や、初心者や高齢者でもわかりやすく介護技術を習得していただけるよう、介護資格を取得するための研修を行います。

○会場 町保健センター(役場庁舎向かい側) 2階会議室

○コース ①**日曜日**コース 6月15日(日)～11月下旬

②**火曜日**コース 6月17日(火)～11月中旬

○定員 各コース10名まで

○受講時間 133時間 (1日約6時間) 9:00～16:20 予定

○受講料 町内在住者：無料 町外在住者：5万円
(会場までの交通費や飲食代等は自己負担になります。)

○申込受付 健康保険課 保険係窓口 【令和7年5月23日(金)まで】



問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

令和7年度 町民感謝デー ながら温泉 町民無料開放



泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉 アルカリ性

適応症：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、切り傷、やけど、慢性皮膚病



長柄町福祉センター

「ながら温泉の町民無料開放」を実施します。ぜひ、お越しください。

10：00 から 19：00 まで ※最終受付 18：30



実施日：毎月第1月曜日（月曜日が祝日の場合は、その翌日。）

4月7日（月）、5月7日（水）、6月2日（月）、7月7日（月）、8月4日（月）、9月1日（月）
10月6日（月）、11月4日（火）、12月1日（月）、令和8年1月5日（月）、2月2日（月）
3月2日（月）

【町民確認の方法】

・入口の受付で氏名と住所（大字）を、受付簿に記入していただきます。

【ご利用にあたってのお願い】

- ・ボディーソープ、シャンプーなどは設置してあります。タオル等のご持参ください。
- ・利用者の状況で、人数制限を設ける場合があります。
- ・館内は禁酒、禁煙です。飲酒された方のご利用はできません。
- ・7歳以上のお子様の男女混浴はご遠慮ください。
- ・災害等の事情により、中止する場合があります。

＊その他、詳しいことはお問い合わせください。

問い合わせ先 長柄町福祉センター ☎ 30-7200

犬の集合注射を行います

狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療がないため、発症するとほぼ100%死に至ります。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第5条)

予防注射は必ず受けましょう。

令和7年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月10日(木)	皿木青年館	13:00~13:20
	山之郷旧平川商店前	13:30~13:50
	旧JA長生長柄支所	14:00~14:20
	神崎商店米倉庫前	14:30~14:50
	梅乃木荘	15:00~15:30
4月13日(日)	長柄町役場	13:00~15:00

※飼犬がすでにいない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114



農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

農用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。

やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・地域計画の達成に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。



令和6年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉 後期：令和7年3月31日(月)

〈必要提出書類〉※お問い合わせください。

申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

※農業振興地域整備計画の変更(農振除外)が完了するまでには、相応の期間が必要となります。事務を円滑に進行するため、余裕を持った事前の相談及び綿密な事業計画等申請書類の作成についてご協力をお願いします。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



千葉県動物愛護センター動物愛護事業

1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要（先着10名）・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会 場	動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
受 付 時 間	9:30 ～ 10:00
講 習 時 間	10:00 ～ 12:00
日 程	4/24（木）、5/22（木）、6/26（木）
連 絡 先	0476-93-5711

会 場	動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
受 付 時 間	13:00 ～ 13:30
講 習 時 間	13:30 ～ 15:30
日 程	4/8（火）、5/13（火）、6/10（火）
連 絡 先	04-7191-0050

2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要（先着 5 名）・犬同伴可

会 場	動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
受付時間及び講習時間	予約時に決定
日 程	4/24（木）、5/22（木）、6/26（木）
連 絡 先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

会 場	動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
受付時間及び講習時間	予約時に決定
日 程	4/23（水）、5/28（水）、6/25（水）
連 絡 先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

3 犬のしつけ方について（動画配信）

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTubeを通じて希望者に動画を配信しています。御興味のある方は、当センター HP のちば電子申請システム「犬のしつけ方教室（基礎講座）動画配信の申し込み」から応募ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitu.html>

4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>

5 飼い主募集中（譲渡事業）

当センターが収容している譲渡対象の成犬及び成猫について、適正に最後まで飼っていただける方を募集しています。平日個別に対応いたしますので希望される方は、事前に来所日時のご予約をお願いいたします。なお、譲渡には条件があります。詳細は当センター HP をご確認ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/kainushi-bosyu-honsyo.html>

なから俳句

二月の句会より

今月のお題

・早春・残る雪
・「字折込み」望・当季自由句

永田 文字

早春や朝日染めて大板戸
生垣に真珠のような残る雪
春めくやいたわりあへて歳重ね

山根 義弘

千枚田畔の数だけ残る雪
春浅し芙蓉の嶺を望みけり
星の師の教え細解く小春かな

森 しげる

早春や西洋館の板廊下
残る雪木々端張り付く粗き肌
ちかちかと語る凍星恩師逝く

大野 史恵

早春の穂やかなりて風寒き
くもり空の間に残る雪
大空を仰ぎ望を忘れ得ぬ

安藤 みさ江

春兆す夫の鼻歌房州路
春の星望遠鏡のぞく師はいすこ
師の教へ指折り句作余寒かな

小出美千代

早春やジビエカレーのほの甘き
燈台の窓より望む春怒濤
梅の香や先祖代々甘味好き

武内 克二

早春や野球の足音響き来る
能登人に仕打ち重なる残り雪
庭の端の梅の香いつか忍び込み

清水 健治

新しき歳時記購ふ春初め
残る雪八十路の恋も溶けやすし
ふる里の母を望むや春の嶺

渡辺みのる

早春や伸び行く犬のリードかな
残る雪白装束の女と逢ふ
針供養ついに一本失せしまま

高山 美津子

早春の空行く鳥の力あり
残雪を踏み猫来る勝手口
ものの芽に明日への望みふくらみぬ

山口 光子

早春の固き雪に日のかげら
天駆くる雪形待ちぬ農はじめ
吟詠の朗々と逝く冬銀河

山崎 清風

早春や鶏舎出たがる広き畑
凍土や畑掘る鍬が跳ね返る
去年今年世界平和を望む日々

森 五貴雄

早春の反対軸に月を見る
残る雪野山流れて日本海
春風望みは消えて泡となる

川嶋 幸子

早春の土手焼く煙に草匂つ
北からの車の屋根に残る雪
待ち遠し望みふくらむ新人生

松本 芳子

早春の土押し上げて青きもの
残雪にバス待つ人ら靴ならし
合格を望む親子や春近し

花嶋 安美

早春や背のカバンも踊り出す
春望や停戦兆し見え隠れ
立春や句座に染み入る師の笑顔

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

野良猫に餌を与えている方へ

善意から野良猫に餌を与えることは悪いことではありません。

しかし、餌を与えるだけの管理は、飼い主不明の猫が集まり、子猫が産まれてしまい、結果として野良猫が増えてしまいます。

そして、庭・ごみ荒らしや糞尿などにより近所に迷惑をかけることとなります。周辺住民のすべての方が猫好きであるとは限りません。また、今まで猫に対して特別な感情を持っていなかった人も、猫による被害を受けて嫌いになってしまうこともあります。

餌を与えるのであれば、自分のしている行為が、動物の愛護及び管理上好ましくない事態を引き起こさないようにしましょう。

県健康福祉衛生指導課
☎ 043-223-2627

※入園チケット売り場にて、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)の提示をお願いします。

茂原交響楽団 第34回定期演奏会

- ◆日時 5月18日(日)
午後2時開演
- ◆会場 東金文化会館大ホール
- ◆曲目
チャイコフスキー
交響曲第6番「悲愴」
モーツァルト
交響曲第31番「パリ」K.297
ムソルグスキー
交響詩「禿山の一夜」
- ◆費用
前売800円、当日1000円
- ◆取扱
東金文化会館、
晶光堂(茂原アスモ2階)、
茂原市生涯学習課、
電子チケットteket
- ※ペア50組にチケットプレゼント
詳しくはホームページ
<http://mkyo.s53.xrea.com>
をご覧ください。

☎ 0475-23-0084 (三田)

円覚寺 灌仏会(花まつり)のお知らせ

- ◆日時 4月6日(日)
9:30～12:00
- ◆場所 円覚寺(徳増738)
駐車場有
- ◆内容
お釈迦様のご生誕を祝い、甘茶のお接待をいたします。
子どもさんは、駄菓子プレゼントがあります。
- ◆その他
参加自由。当日の時間内で御朱印を受付します。

☎ 080-5499-2399 (三田)

鴨川シーワールド長柄町民感謝月間

鴨川シーワールドでは、日頃の愛顧に感謝を込めて、4月1日(火)～4月30日(水)を長柄町民感謝月間として、下記の特別料金でご入園いただけます。

- ◆入園料金
大人(高校生以上)2,700円(通常3,300円)
小人(小・中学生)1,600円(通常2,000円)
幼児(4歳以上)1,100円(通常1,300円)

各種相談日程

心配ごと相談	3月21日(金)、4月21日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260
人権相談	4月21日(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	3月21日(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課 ☎ 35-2414
-------------	--	---------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日 奇数月第3火曜日	14:00～16:00(予約制) 14:00～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎ 22-5914
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] お問い合わせください。	13:00～13:30(予約制) お問い合わせください	健康生活支援課 ☎ 22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎ 22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎ 22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

手術室の過ごし方(高齢)



塩田記念病院
麻酔科部長
中村 京一

昭和38年；158人、昭和56年；1000人、平成10年；1万人、今年；約10万人。百寿者(センテナリアン)が急増しています。ちなみに95歳以上は95万人です。長寿はめでたく、尊敬の対象ですが、フレイル(加齢によって心身が老い衰えた状態)が進みます。認知症は65歳以上の15%、90歳以上の60%です。視力の低下、狭い視野、たどたどしい歩行。僅かな段差で転びます。そして、脆くなった骨は、簡単に折れてしまいます。当院でも、毎日の様に大腿や腕を骨折した御老人が搬送されます。

以前は、フレイルの患者さんには、手術を回避する傾向があったのですが、保存療法では急速に衰弱(せん妄、肺炎、床ずれ…)して、亡くなってしまいます。そのため、早期手術・早期離床を目指すようになりました。しかし、麻酔の影響は大きく、脳機能障害や、著しい低血圧などの危機的状況をもたらしかねません。どの様な麻酔をすべきか、しばしば悩みます。そんな時、“生きていれば、麻酔をかけられる”、“前向きに考えよう”という恩師の口癖が浮かんできます。骨折を契機に人生が終わってしまうのは口惜しい。回復への一助となりたい。知恵を絞って、今までの経験を生かして、麻酔方法を探っています。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

先日、表紙の写真撮影に長柄中学校の卒業式に行ってきました。在校生と先生たちにお別れを告げ、目に涙を浮かべ笑顔で校舎を後にしていく卒業生の姿がとても素敵でした。高校生になって、益々のご活躍を願っています。(行方)

人口と世帯数

3月1日現在

人	口	6,222人	-	2
男	3,171人	+	1	
女	3,051人	-	3	
世帯数	2,964世帯	+	4	
転入	12人	転出	8人	
出生	0人	死亡	6人	

有害鳥獣2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和6年度累計
ハクビシン	5	66
アライグマ	65	620
イノシシ	123	879
シカ	1	12
キョン	1	11

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447





食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

手軽にたんぱく質と野菜がとれる
「キムチみそ汁」



<材料／大人2人分>

卵……………2個
白菜キムチ……………100g
だし汁……………1½カップ
ごま油……………大さじ½
みそ……………大さじ1

◆作り方◆

- ①キムチが大きい場合は食べやすい大きさに切る。
 - ②小鍋を火にかけてごま油を熱し、キムチをさっと炒め、だし汁を注ぐ。沸騰寸前になったらみそを溶き入れて卵を割り入れる。
 - ③卵が好みの固さになったら器に盛る。
- *刻んだねぎをかけたり、好みの野菜を具に足しても美味しいですよ。

◆栄養価／1人分

エネルギー 133kcal 炭水化物 9.4g たんぱく質 7.7g
脂質 9.4g 食物繊維 1.6g 食塩相当量 1.9g

ここがポイント♪

キムチが食べやすい大きさの場合は、包丁もまな板も使わずに作れて、手軽に野菜とたんぱく質をとることができるメニューです。キムチは発酵食品の一つです。発酵食品は腸内環境を改善する効果があると言われているので、免疫力アップや便秘改善の助けになります。また、辛みが体を温める効果もあるため、寒い日にもおすすめで、みそなどの大豆製品や卵は、ご飯のたんぱく質の質を上げてくれる食品です。

毎日の「ご飯とみそ汁」に、ちょっと変わった一品はいかがですか？

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係（食生活改善健康づくり推進員会事務局） ☎ 35-2115

各公共施設の 休館日

町公民館
町福祉センター
都市農村交流センター

3/24(月)・31(月)・4/7(月)・14(月)

詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日～翌年1月3日
(☎30-7200)

毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00まで

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～8:00(翌朝)

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～8:00(翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7119

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/20	東部台医院 (22)2455	おゆみの中央病院茂原クリニック (25) 7755
3/23	安藤医院 (33)2211	公立長生病院 (34) 2121
3/30	吉田医院 (34)3045	穴倉病院 (24)2171
4/6	睦沢診療所 (44)2236	穴倉病院 (24)2171
4/13	聖光会病院 (35) 5151	菅原病院 (25)1171
4/20	もといハッピークリニック (36)3537	穴倉病院 (24)2171
4/27	ポプラクリニック (23)3111	公立長生病院 (34)2121
4/29	宮本内科医院 (22)3770	菅原病院 (25)1171

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

