

令和7年度

公民館・武道館サークルの参加者募集！まずは見学からどうぞ！

公民館自主サークル

※日程に変更が生じている場合がありますので見学の際は公民館にご連絡ください。

NO	教室名	開催日	時間	内容	募集人数
1	長柄フォトクラブ	毎月第1(火)	9:00~11:00	自然にふれ合い作品として、作り上げる楽しさを味わう。	3名
2	押し花教室	毎月第2(火)	9:30~12:00	身近な草花を押し花にし、好みの作品を作る楽しい会です。	5名
3	ハイビスカス長柄	毎月第2・4(火)	10:00~11:30	フラダンスで運動不足を解消しましょう。歓迎します！	3名
4	パソコンクラブ(火)	毎月第2・4(火)	14:00~16:00	ワード・エクセルの基本、簡単なパワーポイント等	3名
5	トーンチャイムSAKURA	毎月第3(火)	12:00~14:00	トーンチャイムの美しい音色を一緒に奏でましょう！	5名
6	長柄蕎麦打ち倶楽部	毎月第4(火)	9:00~13:00	自分で打ったおいしいソバを食べてみませんか。	3名
7	フラ オネ ハーナウ	毎月第2・3(火)	10:00~12:00	フラに興味のある方、お待ちしております。レッツ・フラ！！	5名
8	読み聞かせボランティア たんぽぽの会	毎月第1・2・3・4(火)	9:00~11:30	本の読み聞かせを届けて、子ども達の笑顔を見に行きませんか？	5名
9	編物教室	毎月第1・3(水)	9:30~12:00	みんなで楽しく編み物をしましょう。	3名
10	パソコンクラブ(水)	毎月第1・3(水)	14:00~16:00	ワード・エクセルの基本、簡単なパワーポイント等	3名
11	3B健康体操教室	毎月第2・4(水)	10:00~11:30	音楽に合わせて、道具を使って楽しく身体を動かします。	10名
12	茶の湯を楽しむ会(表千家)	毎月第2(水)	17:00~19:30	立礼式の茶道となります。よろしかったら、見にいらしてください。	3名
13	ボールペン字教室	毎月第2(水)	18:00~19:30	静かな夜にみなさんと楽しく文字の練習をしませんか。	5名
14	読み聞かせボランティア マザーズ	毎月第1・2・3・4(水)	10:00~12:00	長柄小の読み聞かせを一緒に楽しみましょう。年齢不問。	5名
15	太極拳香風会	毎月第1・2・3・4(木)	10:00~11:30	太極拳で楽しく筋力アップ！体幹作りで転びにくい身体を。	5名
16	陶芸教室	毎月第1・3(木)	9:30~13:00	自分だけの器を作って、楽しみます。色々作りましょう。	5名
17	歌って楽しい健康教室	毎月第1・3(木)	10:30~12:00	♪歌って楽しい～ うたたのストレッチ～きてね！＼(^_)/	15名
18	コーラス長柄	毎月第1・3(木)	13:15~15:15	一緒に楽しく歌いましょう。	3名
19	書道教室	毎月第2・4(木)	10:00~12:00	初心者の方も、気軽に楽しく習えます。	5名
20	鼓蝶会長柄	毎月第1・2・3・4(金)	9:45~11:45	両手で銭太鼓をあやつりながら踊り、健康増進を図ります。	5名
21	レインボー健康体操(金)	毎月第1・3(金)	10:00~11:30	脳刺激体操で物忘れ、認知症予防。筋刺激体操で必要な筋肉を鍛えられます。	10名
22	クッキングスクール(1班)	毎月第2(金)	10:00~13:00	身近な材料で和洋中、スイーツ等楽しく作っています。	3名
23	スクエアステップながら	毎月第2・4(金)	9:30~11:00	楽しみながら健康づくり・仲間づくりをしてみませんか？	20名
24	茶道教室(裏千家)	毎月第4(金)	10:00~12:00	机・イスでの立礼式お点前、基本～応用茶会までを学びます。	2名
25	クッキングスクール(2班)	毎月第4(金)	10:00~13:00	失敗OK！先生がしっかりサポート、笑いありで楽しいです。	3名
26	囲碁クラブ	毎月第1・3(土)	13:00~16:30	気軽に遊べる囲碁対局を目指します。	5名
27	長柄町ウォーキングクラブ	毎月第2(土)	9:00~12:00	町内・となり町等を楽しくウォーキング。たまには遠出も有り！	5名
28	長柄ハーモニカクラブ	毎月第2・4(土)	9:45~11:45	ハーモニカで癒しの世界へ参加しませんか。初心者大歓迎。	5名
29	レインボー健康体操(土)	毎月第2・4(土)	10:00~11:30	軽い体操で身体と脳を鍛えて健康で楽しく生活しましょう。	若干名
30	長柄町俳句会	毎月第4(土)	9:00~13:00	句会を覗いてみませんか。5・7・5で楽しんでみましょう。	3名
31	将棋クラブ	毎月第1(日)	13:30~16:30	初心者から有段者まで将棋の好きな方大歓迎	5名
32	長柄歴史同好会	毎月第3(日)	13:00~16:00	歴史に興味の有る方の集いです。一緒に楽しみませんか。	5名
33	ミシンで遊ぼう！	毎月第4(日)	12:00~15:00	初心者大歓迎、年齢不問、ミシンがなくても大丈夫です。	5名

※ 以下のサークルも公民館で活動していますのでご紹介いたします。なお、募集は行っていないためご了承ください。

1	ひまわりクラブ	毎月第1・3(水)	13:00~16:00	クラフトバンドテープでつくるカゴバックや置物などを作っています。	募集なし
2	菜の花教室	毎月第2(水)	10:00~12:00	季節のお花を生ける華道です。	募集なし
3	着付けサークルフレンド	毎月第2(水)	14:00~16:00	誰にも頼らずひとりで着物をきて出掛けられる練習をしています。	募集なし
4	手作り大好きクラブ	毎月第2・4(木)	9:00~12:00	洋服・バッグ・小物等作りたい物をミシンで作って楽しんでいます。	募集なし
5	トールペイント	毎月第2(日)・4(土)	13:00~16:00	洋服・置物等に専用の絵の具でペイントしています。	募集なし
6	JA長生長柄女性部	毎月第3(日)	9:30~13:00	季節の野菜で料理を作って研修をしています。	募集なし

武道館自主サークル

NO	教室名	開催日	時間	内容	募集人数
1	ながら杖道愛好会	毎月第1・2・3・4(火)	10:00~12:00	武道ですが健康増進と親睦を目標に楽しく活動しています。	10名
2	長柄町少年少女柔道教室	毎月第2・4(火) 毎月第1・3(木)	19:00~21:00	初めてを楽しみ、スポーツを楽しみたい人みんなあつまれ。	20名
3	長柄町子供・一般空手道	毎月第1・2・3・4(水)	18:00~19:45(子供) 18:00~21:00(大人)	町の武道館で34年間指導。集中力向上・自己防衛・健康	15名
4	卓球クラブ	毎月第1・2・3・4(木)	13:30~16:00	健康維持と一緒に卓球しませんか。	5名
5	護身の会	毎月第2・4(木) 毎月第1・3(日)	18:00~20:00 13:30~15:30	護身術の習得と健康づくり。	5名
6	おとなの空手教室	毎月第1・2・3・4(金)	15:00~16:30	空手やストレッチを通して健康的な身体を維持しましょう。	10名
7	年長さんから中学生のための空手教室	毎月第1・2・3・4(金)	17:00~21:00 (うち2時間)	楽しく空手しよう！そしてカッコいい人になろう！	10名
8	ヨガ教室	毎月第2・4(土)	10:00~11:30	ハタヨガで、私達と一緒に元気な体づくりをしませんか。	5名
9	長柄卓球愛好会	毎月第1・2・3・4(土)	18:30~21:00	初心者の方も大歓迎！卓球を楽しみましょう。小中学生大歓迎！！	10名

※ 申込は公民館にあります「申込書」でお願いします。見学後、加入を希望される方はご記入をお願いします。

お問い合わせ先

場 所：長柄町公民館（ながらんホール）

住 所：長柄町桜谷690

電 話：35-3242（9:00~17:00） MAIL：syougai@town.nagara.chiba.jp

休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、次の一番近い平日）

教室やサークルに
参加すると楽しいよ！

※図書に関するお知らせ※

図書は、児童書・一般書のほかにDVDも貸出しております。児童用へのおすすめは大型絵本です！！また本町に所蔵していない
 図書を県立図書館や他館から借りることのできる「相互貸出」を行っておりますので、必要な方は公民館へお問い合わせください。