

広報ながら

10

No.517

2025.10.17発行



古墳deコーフン!



▲古墳シンガー
まいこぶんさん

古墳シンガーのまいこぶんさんと巡る古墳バスツアーが開催され、
多くの方が国指定史跡の長柄横穴群を見学しました。



長柄町制70周年

令和6年度 長柄町各会計の決算状況を公表します

令和6年度決算は、9月議会定例会で認定されました。

	歳入総額	歳出総額
一般会計	44億8,558万5,890円	42億2,870万9,291円



主な事業【一般会計】

事業名	決算額
財産管理事業	1,044万8千円
無線共聴施設保守管理事業	284万9千円
都市農村交流事業	418万0千円
農地・排水路維持整備事業	297万0千円
橋梁長寿命化修繕事業	330万0千円
舗装補修事業	2,027万2千円
要望路線改良事業	692万0千円
町道3033号線道路改良事業	9,135万4千円
町道3004号線交差点改良事業	847万0千円
広域最終処分場関連事業	3,645万2千円
河川維持事業	190万3千円
緊急自然災害防止対策事業	941万2千円
河川改良事業	4,827万1千円
住宅管理事業	2,241万8千円
非常備消防事業	1,226万6千円
小学校学校施設等改修事業	118万8千円
中学校学校施設等改修事業	107万8千円
学校給食センター事業	898万7千円

町の財産【一般会計】

土 地		81 万 3,754㎡
建 物		4 万 198㎡
有 価 証 券		228 万 5 千円
基 金	財 政 調 整 基 金	9 億 8,504 万 4 千円
	減 債 基 金	1 億 1,140 万 4 千円
	福 祉 振 興 基 金	861 万 3 千円
	長柄町公共施設整備等基金	8 億 5,206 万 9 千円
金	長柄町ふるさと応援基金	1 億 3,976 万 8 千円
	長柄町森林環境譲与税基金	1,246 万 2 千円

町民(6,201人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

収入となった税金	19万4,681円
国・県の支出金	9万5,017円
投資的経費	5万4,078円
返済した債務(元利)	6万4,929円

人口：令和7年3月31日現在の住民基本台帳人口



【特別会計】

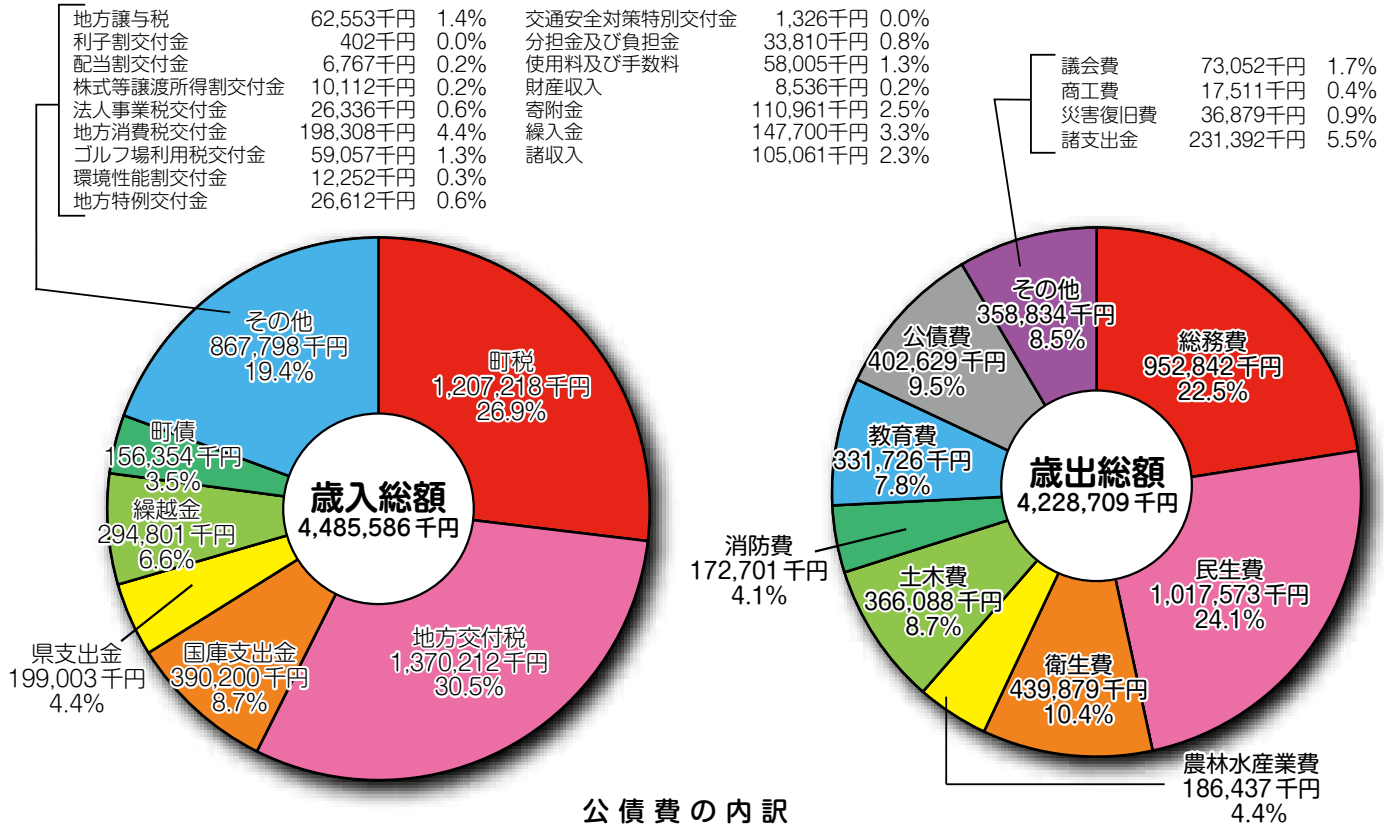
会計名	歳入	歳出
国民健康保険	10億3,022万9,850円	9億2,914万8,108円
介護保険	8億9,398万622円	8億7,595万5,889円
後期高齢者医療	1億2,722万1,359円	1億2,557万6,277円

【公営企業会計】

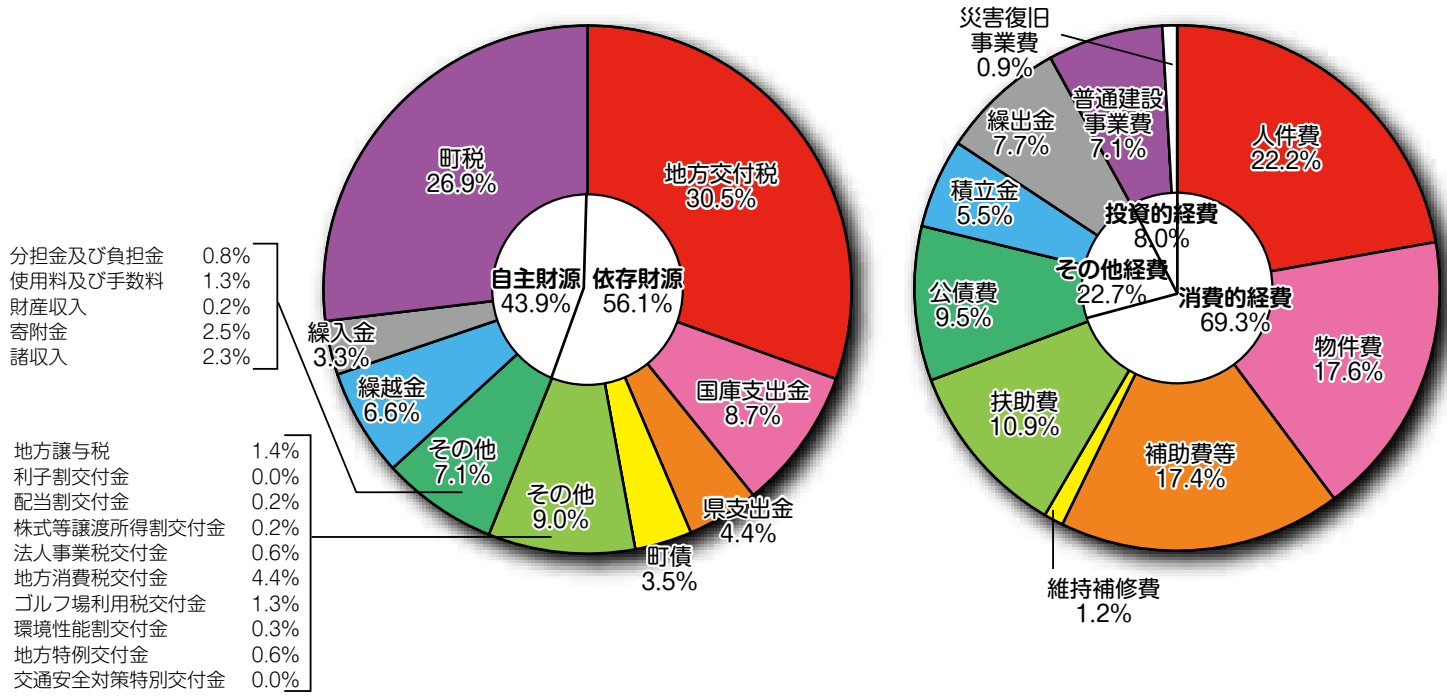
会計名	収入	支出
下水道事業	1億9,342万2,937円	1億5,511万2,992円
	2,155万6,000円	5,906万9,580円

〔一般会計〕

歳入歳出科目別構成比



目的別性質別構成比



令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び 資金不足比率について

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算から地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については4つの指標で表されますが、長柄町はいずれも国の定める基準以下でした。

また、資金不足比率についても公営企業会計の資金不足はありませんでした。

長柄町における健全化判断比率等の対象について

長柄町会計	一 般 会 計		一般会計等		 実質赤字比率	 連結実質赤字比率	 実質公債費比率	 将来負担比率	資金不足比率
	特別会計	国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計	公営事業会計						
		下水道事業会計	公営企業会計						
	長生郡市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉縣市町村総合事務組合								
	地方公社・第3セクター等								

【健全化判断比率】

区 分	令和 6年度	令和 5年度	早期健全 化 基 準	財政再生 基 準
実 質 赤 字 比 率	－%	－%	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	－%	－%	20.00%	30.00%
実 質 公 債 費 比 率	7.0%	6.6%	25.0%	35.0%
将 来 負 担 比 率	－%	－%	350.0%	

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「－%」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによりです。

(2) 実質公債費比率

「標準税収入額等」の減少により、前年度と比較して0.4%増加しました。

(3) 将来負担比率

「－%」であるのは、将来負担額に充当可能な財源等の合計額が、将来負担額を上回ったことによりです。

【資金不足比率】

区 分	令和 6年度	令和 5年度	早期健全 化 基 準
下 水 道 事 業 会 計	－%	－%	20.00%

資金不足比率が「－%」であるのは、特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによりです。



用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。数値が大きいものほど危険とされています。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したものです。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされています。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。



第37回長柄農林商工まつり 開催のお知らせ



町内産の新米や新鮮な農林産物、地元の素材を使った加工品の販売をはじめ、お楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんのまつりです。

日吉小学校体育館や公民館講堂では、長柄中学校による吹奏楽演奏やエイサー・護光琉による沖縄伝統芸能の演舞、鼓蝶会による華麗な演舞を披露します。

さらに、町制70周年を記念して町内産新米を使用した「おにぎり」と「お味噌汁」を数量限定で無償配布します。ぜひご来場ください。

開催日 11月3日(月・祝)

時間 9:30～14:00

場所 公民館前駐車場

※今回から開催場所の変更があります



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

敬老のお祝いが贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度に100歳を迎えられる方3名に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。

また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ)の方69名と、満98歳以上(昭和3年4月1日以前生まれ)の方26名を対象に、町から敬老祝品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。



問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

祝 米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎えられる方

小泉 眞司 様 (針ヶ谷)



広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方に取材のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

移動スーパーマックスバリュ 運行時間・場所の変更

10月14日から、つぎのとおり変更しております。

ご利用者減少につき、金曜日の運行は終了となりました。短い期間でしたがご利用いただきありがとうございました。

時間	10:40～11:00	11:10～11:30	11:40～12:00	12:30～12:50
場所	トリニティ ヴァローレ	⇒ 長柄ふる里村 森の集会所	⇒ 船木 自治会館	⇒ 長柄 ケアセンター
時間	14:40～15:00	15:10～15:30	15:40～16:00	
場所	熊野神社 駐車場	⇒ 皿木 青年館	⇒ 皿木 253付近	

時間	10:40～11:00	11:10～11:30	11:40～12:00	12:20～12:50
場所	トリニティ ヴァローレ	⇒ 長柄ふる里村 森の集会所	⇒ 船木 自治会館	⇒ 長柄 ケアセンター
時間	14:40～15:10	15:20～15:40		
場所	ヘルディー	⇒ 皿木 253付近		

時間	10:40～11:00	11:10～11:30	11:40～12:00	12:30～12:50
場所	トリニティ ヴァローレ	⇒ 長柄ふる里村 森の集会所	⇒ 船木 自治会館	⇒ 長柄 ケアセンター
時間	14:40～15:00	15:10～15:30	15:40～16:00	
場所	熊野神社 駐車場	⇒ 皿木 青年館	⇒ 皿木 253付近	

10月10日をもって

金曜日は運行終了させていただきました。

問い合わせ先 マックスバリュ辰巳台店 担当 金子、落合 ☎0436-75-7211

町長と語ろう！「まちづくり座談会」

農林商工まつりに来場予定の方、長柄町のまちづくりについて町長と懇談しませんか。

町長が皆さまの声を直接聞き、また町長の考えを皆さまと共有することで、町政を身近に感じてもらうことを目的としています。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 11月3日(月・祝) 14:30～16:00

場所 役場2階ミニホール

対象者 長柄町にお住まいの方。年齢不問。

ただし、営利目的、宗教・思想・政治活動または苦情や単なる要望等を目的とする方は除く。



＜座談会のテーマ＞

1. 道路、公園、河川、公共交通に関すること
2. 保健、福祉に関すること
3. 幼児教育、学校教育、生涯学習に関すること
4. 環境保全、交通安全、防災・防犯に関すること
5. 農林業、商工業、観光に関すること
6. コミュニティの充実に関すること



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎35-2110

11月8日はいい歯の日です

生涯を通して健康で豊かな生活を過ごすためには「歯の健康づくり」が重要です。

80歳で20本以上の歯を保つことを目標にした8020（ハチマル・ニイマル）運動の一環として日本歯科医師会が11月8日を「いい歯の日」と制定しました。

オーラルフレイル対策をはじめましょう ～子どもから大人まで、みんなで取り組みましょう～

「フレイル（虚弱）」とは、高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えること（オーラルフレイル）から始まります。

食べ物をおいしく食べる、栄養バランスを整える、会話を楽しむ、脳を活性化させる、すてきな笑顔をつくることにも、歯と口の健康が重要な役割を果たしています。日々の生活を楽しく過ごすために、今からオーラルフレイル対策をはじめましょう。

歯みがき習慣

- ◆食事のあとは、歯をみがく
- ◆自分に合った歯ブラシとフッ素配合ハミガキ剤、デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ◆みがき残しがないようにし、うがいは少量の水で1回だけにしてフッ素を口に残す

歯の健康を保つ食習慣

- ◆朝昼晩3食と間食の時間を決める
- ◆寝る前の食事や間食を避ける
- ◆糖質の多い食べ物を食べた後は、すぐに歯をみがくかすすぐ

定期的な歯科健診

- ◆歯と口の機能の診察や治療
- ◆歯垢や歯石の除去
- ◆むし歯予防のためのフッ素塗布
- ◆歯みがき指導と歯と口の健康相談、歯と口のトラブルに早期に対応



歯科検診のお知らせ

対象者 20歳以上の方 ※総入れ歯の方は対象外

日時 11月13日(木)、20日(木)、27日(木) 13:00～14:00 (所要時間：15分程度)

場所 保健センター

内容 診察、ブラッシング指導、相談

費用 500円 ※70歳以上の方または生活保護受給者は無料

申し込み 健康保険課へ電話で予約

※定員に達した場合はお断りさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

日吉小学校及び長柄小学校児童合同稲刈り体験

9月11日、町農業委員会の遊休農地解消事業の一環として、鶴谷地先で稲刈り体験を行いました。

当日は日吉小学校及び長柄小学校の5年生が参加し、農業委員や農地利用最適化推進委員の指導のもと、鎌を使っての手刈りを行い、一生懸命に学び体験しました。



問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎ 35-4447

11月



オレンジリボン・児童虐待 防止推進キャンペーン月間

です

体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。
体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

これらは児童虐待にあたります。

- 【身体的虐待】 ・殴る・蹴る・激しく揺さぶる など
- 【ネグレクト】 ・食事を与えない・ひどく不潔にする など
- 【性的虐待】 ・子どもへの性的行為・性的行為を見せる など
- 【心理的虐待】 ・言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など

【子育てが辛い、悩みを抱えていたら】

思うようにいかない子育てには、イライラや不安はつきものです。
子育てに悩んでいる人は、抱え込まずに相談してください。

相談窓口

児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎ 189 通話料無料・匿名可能・秘密厳守

問い合わせ先 福祉課 こども家庭センター ☎ 35-2414

住所証明書及び所在証明書（軽自動車用）の取扱いが変更されます

町では、軽自動車等を購入する際に、各種手続きに必要な個人・法人用の「住所証明書」及び「所在証明書（軽自動車用）」を県通知に基づき無料交付としておりましたが、地方公共団体の基幹業務システムの標準化に伴い、県から当該通知を廃止する旨の通知がありましたので、11月30日（日）をもちまして無料交付を終了します。

12月1日（月）から個人用は「住民票」又は「印鑑登録証明書」、法人用は「所在証明書」（各1通300円）を利用してください。

※なお、「所在証明書」は基幹業務システムの標準化後「営業証明書」（1通300円）として発行します。

問い合わせ先 税務住民課 法人用 課税係 ☎ 35-2112
個人用 戸籍係 ☎ 35-2113

昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された 建築物（木造住宅）の住宅耐震診断及び 耐震改修費用の補助上限額拡充について

対 象 者： ①耐震診断士が実施する木造住宅の耐震診断を受ける方
②町内に木造住宅を所有し、継続的に住所を有する方
③本補助金を初めて受ける方
④町税の滞納がない方

住宅耐震診断補助金

対 象 要 件：一般財団法人日本建築防災協会が発行する「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づいて行う耐震診断

補助対象経費：耐震診断に要する費用

補 助 額：耐震診断に要する費用の2分の1の額（1戸につき **上限 8 万円⇒9 万円**）

住宅耐震改修補助金

対 象 要 件：耐震診断において判定値が1.0未満と判断され、かつ耐震改修工事後の判定値が1.0以上になることが見込まれる住宅

補助対象経費：①耐震設計に要する費用

②工事監理に要する費用

③耐震改修工事に要する費用

補 助 額：補助対象経費の5分の4の額に相当する額
（1戸につき **上限 1 0 0 万円⇒1 1 5 万円**）

※実施する前に申請が必要です。詳細は、町ホームページをご確認ください。

耐震診断・改修事業者の皆さまへ

本補助金の耐震診断や耐震改修を行うには、建築士法に規定する建築士で千葉県が開催する建築物の耐震診断及び耐震改修に関する講習会又は、これに相当する講習会の課程を修了する必要があります。

千葉県既存建築物耐震診断・改修講習会については、千葉県のホームページをご確認ください。「千葉県既存建築物耐震診断・改修講習会」と検索で確認できます。

児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

受給資格者

支給要件の①～⑨のいずれかに該当する児童を監護している母、児童を監護し、かつ生計を同じくする父、または父母にかわって児童を養育している方（祖父母など）が対象となります。

対象児童は、18歳に達する日以降の年度末までですが、児童の心身に基準以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日の属する月までとなります。

支給要件

- ①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧未婚の母の児童
- ⑨その他、生まれたときの事情が不明である児童

次のような場合、手当が支給されません

- 児童が・・・
- ・日本国内に住所がないとき。
 - ・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき。
 - ・父または母の配偶者（事実上の婚姻関係も含む）に養育されているとき。
- 父、母または養育者が・・・
- ・日本国内に住所がないとき。

手当月額

(1ヶ月あたり)

児童数	区分	令和7年4月現在
1人	全部支給	46,690円
	一部支給	46,680円～11,010円
2人以上		11,030円～5,520円を加算

※全部支給、一部支給は所得に応じて適用されます。

認定を受けると、認定請求をした翌月分から手当が支給されます。

詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

- 公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。
- 児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。
- 児童ではなく父母などに支給されます。

支給条件

- 1級(重度)＝療育手帳④、A・身体障害者手帳1、2級
- 2級(中度)＝療育手帳Bの一部・身体障害者手帳3級
※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級がかわる場合があります。
- 所得が一定未満であること。(所得制限あり)

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

対象児童が20歳になるまで

手当月額(令和7年4月現在)

- 1級(重度)＝該当児童1人につき55,350円
- 2級(中度)＝該当児童1人につき36,860円

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎35-2414

「ちょうせい広域障害者基幹相談支援センター」が開設しました

「ちょうせい広域障害者基幹相談支援センター」は、地域で生活する障がいのある方や、その家族を支えるための総合的な相談支援を行う機関です。障がいの有無や障がいの種別(身体障がい・知的障がい・精神障がい等)に関わらず、専門的な知識や経験を持つ職員が様々な障がい福祉の相談を受け付けます。相談は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

- ◆ 名 称 ちょうせい広域障害者基幹相談支援センター
- ◆ 場 所 茂原市谷本1129-4
- ◆ 電 話 36-3732
- ◆ 受託法人 社会福祉法人ウィズ
- ◆ 相談時間 月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
8:30～17:15
- ◆ 対 象 町内在住の障がいのある方及びその家族、地域の方、関係機関など
※障害者手帳の有無や障害の種別は問いません。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎35-2414

『なごみライド75』

75 歳以上町内無料移動支援実証実験

～実験期間：令和8年3月31日(火)まで～

町では、高齢者の外出支援施策の検討をする為、11月4日(火)から高齢者の町内無料移動支援の実証実験が始まります。

【なごみライド75の由来】

「なごみライド75」の名称は、長柄町に暮らす75歳以上の方が、安心して和やかに乗れる新たな移動手段に…という思いを込めました。

【利用できる方】

同一の世帯員に、町税等の滞納がなく次のいずれにも該当する方

- ・75歳以上の高齢者の方で日中、移動手段がない方
- ・介助があれば、自分で車の乗降ができる方(介助者1名まで乗車可能)

※利用対象者についての詳細は福祉課にお問い合わせください。

【利用にあたっての手続き方法】

①事前登録(福祉課窓口)

福祉課窓口で利用者申請書の提出をお願いします。

必要なもの：本人確認書類(マイナンバーカード等)

②利用者証の受取

後日、ご自宅に利用者証と予約専用の電話番号を明記した書類を送付します。

③利用希望日の1週間前から前日の正午までに予約専用ダイヤルで予約。

予約受付時間：平日 8:30～17:15

※予約専用電話番号は、上記開庁時間以外は原則つながりません。

※福祉課(TEL 35-2414)では、予約は受け付けておりません。

※事前登録から予約ができるまで1週間ほどお時間がかかる場合があります。

【運行開始日及び予約開始日】

運行開始日：11月4日(火) 予約開始日：10月28日(火)

【運行日時】

毎週水曜日および長柄町福祉センターにおいて「ながら温泉町民無料開放デー」が実施される日(※年末年始、国民の祝日は運休)

【利用者負担】 無料

【運行範囲】 長柄町内のみ

【利用回数】 月4便枠まで(片道換算)



【運行便(枠)】 ※運行枠を貸し切る形になります。

便 No.	役場・福祉センター前発	役場・福祉センター前着
1 便	9:00 →	10:00
2 便	10:30 →	11:30
3 便	12:30 →	13:30
4 便	14:00 →	15:00
5 便	15:30 →	16:30

【利用形態】 ～ 下記のような使い方が可能です！ ～

○福祉センターのお風呂に入るための往復に！

※2 枠分を使用

【60 分を超えるお出かけの場合】

(例) 9:30 に福祉センターに行き、12:30 に自宅に帰る場合



「1 便枠」を予約


**福祉
センター**

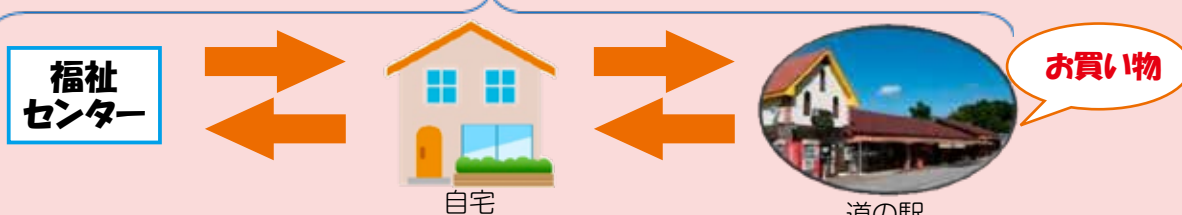

「3 便枠」を予約

※ 60 分を超えるお出かけで、往復利用する場合は、行き分と帰り分の計 2 回分の予約が必要となります。

○ちょっと「道の駅」で買い物するための往復に！

※1 枠分を使用

貸切便の枠内 (60 分以内) に完了すれば 1 便分で大丈夫！



※役場・福祉センターからの往復時間を含めて 60 分以内に完結する必要があります。

ご利用の際には、「事前の登録申請」と「電話予約」が必要です！

乗車時に「利用者証」の提示がないと乗車できません。

※ 事前登録 (利用者申請書) の提出にあたっては、郵送や代理申請も可能です。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

交通事故等にあつたとき

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が交通事故など第三者 (加害者) の行為によるケガで保険を使って治療を受ける場合、町に届出が必要です。

必ず事前に健康保険課保険係に連絡をして保険の使用許可を取り、速やかに「第三者の行為による傷病届」等の書類を提出してください。

第三者行為の例

- ・交通事故 (自動車事故・自転車事故)
- ・スキー中に衝突されてケガをした
- ・他人の飼い犬等に噛まれてケガをした
- ・自宅以外の施設で設備の欠陥によりケガをした
- ・他人から一方的に殴られてケガをした
- ・飲食店で食事の原因で食中毒にかかった など

※仕事中や通勤途中のケガ (労災適用) や故意によるケガなどは、保険が使用できない場合があります。

※許可なく示談したり、治療費を受け取ったりした場合には保険が使用できなくなる場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

令和7年度中学生海外交流研修事業報告

7月26日～8月3日の9日間、「中学生海外交流研修事業」が実施され、長柄中学校の生徒7名が参加しました。地元の文化遺産の見学や、現地の学校訪問では授業体験や折り紙を通じて交流を行い、ホームステイ先を含め各所で異文化体験をすることができました。



3年 小峯 悠雅

学校訪問ではネイティブの英語に触れたり、クリケットの体験をしたりできて楽しかったです。オーストラリアの人はおおらかで細かいことを気にせず、ポジティブで自由な印象を持ち、私も広い視野を持って生活していきたいです。

2年 小峯 千佳

自然の豊かさや野生の動物たちとの出会いにスケールの大きさを感じ、毎日が新鮮な気持ちでいっぱいでした。速い英語を聞き取る力や単語力が大切だと実感し、英語の勉強を頑張っていつかまた行きたいです。



2年 西ノ谷 千代子

カウラの施設が焼け残った跡は痛々しく、命の大切さや生きていることは素晴らしいということを、忘れてはいけなかったと思います。言語・生活・食文化を実際に感じ、見て、触れることができ、本当に良かったです。

2年 瀬尾 莉緒奈

ステイ先では日本食を一緒に作るなど、充実した日々を過ごしました。窓の外にカンガルーがいたり家の中を土足で過ごしたりと、日本では見ない光景や違いに驚きました。語学を学ぶことの楽しさ、大切さを学びました。

2年 與川 幸太郎

広大な景色が、とても綺麗でした。ホストファミリーに編み物を教えてもらい、一緒に毛糸を選んでニット帽を編みました。英語やコミュニケーションの取り方、歴史や文化の違いなど、沢山のことを学べて良かったです。

2年 佐久間 乃愛

学校ではモーニングティーというランチ前の軽食があり、新鮮で面白いと思いました。世界には私の知らないことが沢山あることに気づき、もっと知りたいと思いました。人と出会える研修を受けることができて楽しかったです。

2年 根本 渉

ホストファミリーに「将来は通訳関係の仕事をしたい。」と話すと、「君は英語ができるから、きつとなれるよ。」と温かい言葉をもらい、自分の成長を感じました。今後も文化、言語などについて学びを深めていきたいです。



中学生海外交流派遣団

団長 長柄町教育委員会 西周 信幸

学校訪問では英語を使って、折り鶴の作り方を教えたり、ホストファミリーとの会話を英語やジェスチャーでコミュニケーションをとったりする中で、「自分の英語が伝わった」という自信が、もちろんその逆の場合もありますが、その悔しさが今後の子どもたちの成長につながればと願います。「家族の一員として過ごす」ことを心がけホストファミリーとの生活した時間、仲間が困っていたら声をかけたり助け合ったりした時間、いつまでも大切にしてもらいたいと思います。今後の活躍が楽しみです。



ALT (外国語指導助手) の先生を紹介します

ALT (外国語指導助手) は、Assistant Language Teacher の略で、「生きた英語」を子どもたちに伝えるため、英語担当教諭と協力して授業を進めていくことが役割です。

町立小中学校及びながらこども園と一緒に英語教育を行っているALTをご紹介します。

長柄での経験は、本当にやりがいのあるものです。同僚や生徒たちから深く感謝されていると感じ、心から満足しています。

私が何よりも素晴らしいと感じるのは、保護者の皆さまがお子さまたちの教育や育成に深く関わってくださることです。それによって、互いに支え合い、協力し合える環境が生まれています。教師、保護者、そして生徒たちのこの連携は、学習効果を高めるだけでなく、コミュニティとしての一体感を育んでくれます。

そのおかげで、長柄は個人としても、また社会人としても成長できる、本当に充実した場所となっています。

My experience at Nagara has been truly rewarding. I feel both content and deeply appreciated by my colleagues and students. What I value most is the strong involvement of parents in their children's education and upbringing, as it creates a supportive and collaborative environment. This partnership between teachers, parents, and students not only enhances learning but also fosters a sense of community, making Nagara a truly fulfilling place to grow both personally and professionally.



名前

Emely Ulla Tupas
(エミリー ウラトゥパス)

出身

フィリピン



名前

Louise Gaynor Falcon
(ルイズ ゲイナー ファルコン)

出身

オーストラリア

長柄町はとても美しく、町の皆さまが私を大変温かく迎えてくださいました。生徒たちが英語を学んでいる姿を見ることができ、とても嬉しく思います。これからも、彼らのことを応援し続けます！

Nagara town is very beautiful, and everyone has made me feel very welcomed here.

I'm very happy to see the students learning English, and I will keep cheering for them along the way!



茂原税務署からのお知らせ 《令和7年分 年末調整説明会のご案内》

共催：(公社)茂原法人会

茂原税務署では下記のとおり年末調整説明会を開催します。

本年は令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。これらの改正内容を踏まえて年末調整を行う必要があります。

説明会にご参加いただき、年末調整事務にお役立てください。

【会場：茂原市役所 市民室】

日 程：11月4日(火)
時 間：午前の部 10:00～12:00
 午後の部 14:00～16:00
場 所：茂原市役所 市民室
定員数：各回100名程度

103万円の壁が
変わる!?

特定親族特別
控除って?



【会場：夷隅文化会館大ホール】

日 程：11月14日(金)
時 間：14:00～16:00
場 所：夷隅文化会館大ホール
定員数：100名程度

詳細は茂原税務署源泉所得税担当までお問い合わせください。

問い合わせ先 茂原税務署 源泉所得税担当 ☎22-2166
(音声ガイダンスに従い2番を押してください)

令和7年度 長柄町 結婚相談支援事業 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。
結婚相手を求める方は安心して登録していただけますので、お気軽に
ご相談ください。

開 設 日	場 所	受付時間
11月16日(日)	公民館(ながランホール)	10:00～12:00

※開設日、開設時間については変更となる場合がありますので事前にご確認ください。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎35-2414

令和8年度ながらこども園の入園児募集について

ながらこども園の新年度入園児を、次のとおり募集します。

また、入園希望者を対象に園の様子を見学することもできますので、ぜひお越しください。

①申請書等配布期間

11月4日(火)～11月11日(火) 9:00～16:00※土、日、祝日を除く

②受付期間

11月5日(水)～11月14日(金) 9:00～16:00※土、日、祝日を除く

③申請書配布・受付場所

ながらこども園職員室 (長柄町鶴谷879番地3)

④見学日

11月14日(金) 9:00～11:00

※廊下からの見学になります。スリッパをお持ちください。

⑤入園面接

ながらこども園遊戯室 ※11月25日(火)午後を予定しています。

※見学・面接ともに、感染症等により変更する場合があります。

※ご来園の際は、支援センター側駐車場のご利用をお願いします。

～ 認定について(保育の必要性) ～

子どもの年齢や保護者の保育の必要性等に応じて、1号認定から3号認定まで下記のような5つの区分に分かれ、施設の開園時間内で利用することができる時間の上限に違いがあります。

【認定区分】

- ・1号認定(教育標準時間認定) … 3歳以上の学校教育のみを受ける子ども
- ・2号認定(保育短時間認定) …… 3歳以上の保育を必要とする方で8時間以内の利用
(保育標準時間認定) … 3歳以上の保育を必要とする方で11時間以内の利用
- ・3号認定(保育短時間認定) …… 3歳未満の保育を必要とする方で8時間以内の利用
(保育標準時間認定) … 3歳未満の保育を必要とする方で11時間以内の利用

※保育短時間認定 … 就労時間等が1か月60時間以上120時間未満の方で、
8:00～16:00の間で、8時間以内の利用を原則とします。

※保育標準時間認定 … 就労時間等が1か月120時間以上の方で、
7:15～19:00の間で、11時間以内の利用を原則とします。

※幼児教育・保育の無償化は、1号認定子ども・2号認定子どもが対象となります。



11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3 文化の日	4	5 おはなし広場 10:00	6	7	8
		あそびの広場 9:00～16:00				
9	10	11 誕生会 10:00 身体測定 9:00～16:00	12	13 わらべうた教室 10:00～11:00	14	15
		あそびの広場 9:00～16:00				
16	17	18 つくって遊ぼう 10:00	19 おはなし広場 10:00	20	21	22
		あそびの広場 9:00～16:00				
23	24 振替休日	25	26 はじめて★あーと 10:00～11:00	27	28 リトミック教室 10:00～11:00	29
30		あそびの広場 9:00～16:00				

※「あそびの広場」の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※各行事は予約制となります。電話での予約も受け付けております。

※各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



はじめて★あーと

11月26日(水)
10:00～11:00

描く過程で様々な色や形に変化をする素材である絵の具。色彩や感触などを楽しみながら普段なかなかできない絵の具遊びをお子さまと思いっきり楽しんでみませんか。ぜひ、ご参加ください。

詳細につきましては支援センターだよりをご覧ください。



おはなし広場

11月5日(水)・19日(水)
10:00

おはなし広場では、ボランティアの方が年齢にあった絵本だけではなく、紙芝居や手作りのパネルシアターや、エプロンシアターで楽しいお話を読み聞かせてくれます。

読書の秋！たくさんの絵本と出会い、親子でゆっくりお話の世界を楽しんでください。



支援センターは、子育てを応援しています。

支援センター活動の様子

縁日ごっこ(体験)



防災訓練(体験)



ベビーマッサージ教室



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



地域おこし協力隊 しこっーしん

Vol. 17 意外!?!受験者が殺到「狩猟免許試験」激アツ現場レポート

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

以前のこのコーナーで、令和8年度の狩猟免許試験（わな猟）を受けることを宣言しておりましたが…!?!
7月23日に受験し、8月13日に結果発表。
無事、合格しました!

こちらが、証拠の!?!「わな猟狩猟免許」です。

今回は、狩猟免許試験の体験レポートをお伝えします。

狩猟免許試験は、

- ①知識試験：鳥獣保護法などの法令、わなの使い方、鳥獣の生態などに関する3択問題
- ②適正試験：視力や聴力、運動能力などをチェック
- ③技能試験：「鳥獣の判別」「猟具の判別」「猟具に実際に作る」の3つの実技試験があります。

なかなか、やることボリューム満点です!やばい!
しかも、技能試験なんて、実際やってみないと、絶対無理でしょ!

ということで、試験の1週間前に行われる、猟友会主催の「初心者講習会」に参加しました。
講習会に参加を申し込むと、事前にテキスト「狩猟読本」と「問題集」、実技試験の「鳥獣の判別」をイラストで解説したテキスト、の3冊が送られてきます。
ちなみにこれらは、市販はされていません。

付箋びっしり!勉強した感出てますね?→

事前に予習もして、いざ「初心者講習会」に参加!
場所は、市原にある千葉県射撃場です。実際の試験会場でもあります。

まず驚いたのが、参加人数!

この会は、わなと網猟の受験者が対象だったのですが、85名が会場にびっしり。

録画・スマホ撮影禁止だったので、様子を写真ではお見せできませんが、男女比は圧倒的に男性が多く、8~9割を占めています。雰囲気になっぴり緊張…。

朝9時からまずは「ここ試験に出ます!」的な、テキストの大事なところ、技能試験の内容などを詳しく解説。
これは、かなり心強い~!

昼食を挟んで、実際にわな作りの練習です。

え、こんな大人数で、じっくり練習できるのかな?と不安でしたが、「箱わな」か「くくりわな」を選択。
私が選んだ「箱わな」は、さらに1班9人ほどの5班に分かれ、5つの箱わなが準備され、しっかり教えていただきました。

ただ、箱わなの組み立ても仕掛けも、初心者かつ非力（なはず）だと、めちゃくちゃ難しい!

- ・5分以内に完成しないと、即失格!
 - ・スムーズにできないと減点
- というプレッシャーに加え、5つある箱わな、それぞれにクセがあって作るのにコツが必要。
粘りに粘って、5つの箱わな全て、練習することができたのが良かったです（千葉県の場合、この同じわなが、本番の試験でも使用されるとのこと）。

…さて、試験本番!

この日も受験者は100人ほど。

いやー、受験申し込みが殺到している現状を、身をもって感じる事ができました。

私は、受験番号32番。

ゼッケンをつけて、いざ挑みます!（慣れない自撮りで反転しております・・・汗）

試験は9時スタート。

知識試験、適正試験が終わり、合格した人だけが、技能試験に進みます。

最後は、緊張の「5分で箱わな仕掛けられるかな?」試験!

なんと、5つの箱わなの中でも、「クセ強い系」に当たっちゃった~（泣）。
一度、仕掛けが「ガシャーン!」と落ちる失敗に焦りましたが、ギリギリ仕掛け完成。

合格発表までヒヤヒヤでしたが、なんとか一発合格できて良かったです。

さて、これからが本番ですね!

害獣対策や、ジビエ活用につながるよう、活動していきたいと思います。





8月25日から29日にかけて、千葉大学と台湾国立中山大学の学生が参加する「千葉台湾ローカルプロジェクト」の授業が開かれました。この授業は、日本と台湾の学生が協力し、千葉の地方が抱える課題を解決するための新たな商品やサービスの考案を目的としています。今年は千葉大学から8名、中山大学から4名が参加し、英語で開催しました。

授業では、長柄町を訪問し、食生活改善健康づくり推進員の皆さまから、長柄町のお米の活用法や食生活改善のポイントについて学びました。学生たちは、農業や地域資源循環の重要性、地域コミュニティが抱える課題など、地方の現状について理解を深めることができました。

その後、木更津市といすみを巡り、最終日には、地域の魅力を発信する観光ルートの開発や、空き家を活用した地域活性化プランなど、各グループが考案したアイデアを発表しました。授業の様子は、9月6日の千葉日報でも取り上げられました。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 11月3日(月・祝)、10日(月)、
17日(月)、24日(月・祝)
午前の部(初級者向け)
10:00～12:00
午後の部(中級者向け)
13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参 加 費 1人1回(2時間)500円

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。
当日参加OK。

開催日時 11月8日(土)、22日(土)
14:00～15:30

場 所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参 加 費 1人1回1,000円

募集定員 20名(要予約)

※講師の都合により中止になる場合があります。

○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しく10kmウォーキングします。

開催日時 11月8日(土)
9:30～12:30頃(集合9:20)

集合場所 都市農村交流センター 管理棟

参 加 費 1人300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。

タオル、飲料などは各自でご用意ください。

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

○昆虫飼育教室

カブトムシの幼虫が冬を越せるように準備をしよう！

開催日時 11月15日(土)
10:00～11:30

場 所 都市農村交流センター 管理棟

参 加 費 無料(資材費として1,500円)

募集定員 20名(要予約)

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時 間：9：00～12：00

曜 日：毎週火曜日、水曜日

（行事の都合上、お休みとなる場合があります。）

使用料：無料（町内在住者の方）

🌸 10月の開放予定日 10/21、22、28

🌸 11月の開放予定日 11/5、11、12、18、19、26



秋の芸術音楽鑑賞会

日 時 11月16日（日）13：30～15：30（12：30開場）

内 容 芸術の秋に弦楽四重奏団クアルテット・エクセルシオ（ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ）の演奏を鑑賞しませんか。

場 所 公民館（ながランホール）講堂 入場料 無料

公民館（ながランホール）休館のお知らせ

公民館は、町総合防災訓練のため休館します。

これに伴い、図書スペースの利用や本の貸出し等もできませんのでご了承ください。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【公民館の休館予定】

10月19日（日）



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

入 札 結 果

事業名 令和7年度広報ながら印刷業務【単価契約】
対象箇所 長柄町役場
入札日 9月1日
契約金額 2,86円（1ページあたり）
契約業者 (株) 白樺写真工芸

事業名 長柄町立小中学校複合機賃貸借【長期継続契約】
対象箇所 長柄中学校、長柄小学校及び日吉小学校
入札日 9月3日
契約金額 10,692,000円（5年間分）
契約業者 デュプロ（株）

事業名 庁内LANコンピュータ機器賃貸借【長期継続契約】
対象箇所 長柄町役場
入札日 9月3日
契約金額 42,372,000円（5年間分）
契約業者 (株) 大崎コンピュータエンジニアリング

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

ふれあいながら町制70周年記念文化祭(第57回)を開催します

◎ふれあい演芸発表会

開催日時 10月26日(日) 9:30～15:30
内 容 コーラス、フラダンス、ハーモニカ、トーンチャイム、
ブラックシアターなど
会 場 公民館(ながランホール) 講堂
※当日のプログラムは別表のとおりとなります。皆さまぜひご来館ください。



◎作品展示と実演

開催日時 11月1日(土)、2日(日)、3日(月・祝) 9:00～16:00
内 容 自主サークルやこども園、小中学校、学童クラブによる作品、
書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、かご、押し花など
会 場 公民館(ながランホール)・武道館

◎俳句大会

開催日時 11月8日(土) 9:00～15:00
内 容 俳句の発表及び表彰式
会 場 公民館(ながランホール) 講義室



◎公演会

開催日時 11月24日(月・休) 14:00～15:30
内 容 ねづっち(謎かけ漫談)、
マギー審司(おとぼけマジシャン)、
みはる(ものまね)、
つねむね(司会・お笑い大道芸人)を予定しています。
会 場 公民館(ながランホール) 講堂
入 場 料 1,000円 ※中学生以下無料

観覧をご希望の方は公民館窓口にてお申し込みください。観覧は町内在住・在学の方で、チケット購入は1人4枚までとさせていただきます。チケットの上限に達した場合は終了となります。

ご購入される方の氏名・住所・連絡先が必要となりますので、購入時に本人確認できる書類を持参してください。複数枚購入される方は観覧者全員の氏名・住所・連絡先が必要となります。なお、チケット購入時に座席を選んでいただきますが、ご希望の席にならない場合もあります。チケットの返金はできません。

ながら号 町内巡回時刻表

ながら号 停留所	10月26日(日)		11月3日(月・祝)		11月24日(月・休)	
	演芸発表会		作品展示会		公演会	
	公民館へ (迎え)	公民館発 (送り)	公民館へ (迎え)	公民館発 (送り)	公民館へ (迎え)	公民館発 (送り)
	1便	2便	1便	2便	1便	2便
長柄町公民館(※11月3日(月・祝)は役場になります)		16:00		13:45		16:00
小榎本 大宮神社前	8:20	16:05	9:20	13:50	12:50	16:05
榎 本 沾通寺前	8:23	16:08	9:23	13:53	12:53	16:08
高 山 小中学校スクールバス停留所	8:30	16:15	9:30	14:00	13:00	16:15
大津倉 旧小湊バス停留所「水上小学校前」	8:33	16:18	9:33	14:03	13:03	16:18
刑 部 旧小湊バス停留所「田代入口」	8:35	16:20	9:35	14:05	13:05	16:20
金 谷 旧小湊バス停留所「初芝入口」	8:37	16:22	9:37	14:07	13:07	16:22
長柄山 県道長柄大多喜線 眼蔵寺前	8:40	16:25	9:40	14:10	13:10	16:25
追 分 旧ミサト薬局前	8:43	16:28	9:43	14:13	13:13	16:28
六地藏 道の駅ながら「コイン精米所前」	8:45	16:30	9:45	14:15	13:15	16:30
山之郷 消防機庫第8支団2-1前	8:50	16:35	9:50	14:20	13:20	16:35
山之郷 山之郷多目的広場前	8:53	16:38	9:53	14:23	13:23	16:38
中野台 中野台集会所下	8:55	16:40	9:55	14:25	13:25	16:40
国府里 旧長生農協長柄支所前	8:58	16:43	9:58	14:28	13:28	16:43
山 根 山根集会所前	9:01	16:46	10:01	14:31	13:31	16:46
長柄町公民館(※11月3日(月・祝)は役場になります)	9:05	16:50	10:05	14:35	13:35	16:50

※10月26日(日)、11月24日(月・休)の公民館発の2便は、ステージの終了時刻により変更する場合があります。



ふれあいながら演芸発表会プログラム



順番	演 目	演 題	出 演 団 体 名	開催時間
1	フラダンス	パリシエル プア カーネーション	ハイビスカス長柄	9:40
2	太極拳	不老拳 創作一段太極拳	太極拳香風会	9:50
3	バグパイプ演奏	Sootland the Brave/The Battle's O'er Amazing Grace	トム	10:10
4	体 操	おおスザンナ 桜の古道	3 B 健康体操教室	10:15
5	弦楽演奏	ロンドンデリーの歌 踊るねこ	夢見鳥チェロアンサンブル	10:30
6	朗 読	きのこ会議	マザーズ	10:45
7	銭太鼓	花笠ソーランメロディー ねぶた風恋歌 お富さん サザエさん	鼓蝶会長柄	11:00
8	コーラス	世界の国からこんにちは 北国の春 ながランのうた	歌って楽しい健康教室	11:20
9	ミニコンサート	フォークバンド 老眼 Z		11:35



休 憩
午後の部 13:00から



順番	演 目	演 題	出 演 団 体 名	開催時間
10	読み聞かせ ブラックシアター	お茂利観音	たんぼぼの会	13:00
11	コーラス	夜明けのうた 落葉松 おおシャンゼリゼ いい日旅立ち	コーラス長柄	13:15
12	日本舞踊／オカリナ	シンフォニー老松 琵琶湖周航の歌 竹田の子守歌	Team BOA & 板東姫菊 (板東流師範)	13:30
13	フラダンス	エ・ワイアナエ カイオナ	フラ・オネ・ハーナウ	13:45
14	トーンチャイム	小さい秋 化石 故郷	トーンチャイムSAKURA	14:00
15	フラダンス	カイマナヒラ	ハイビスカス長柄	14:20
16	ハーモニカ演奏	青い山脈 みかんの咲く丘 長崎の鐘 あざみの歌 故郷	長柄ハーモニカクラブ	14:25
17	フラダンス	プア サクラ	フラ・オネ・ハーナウ	14:40
18	ミニコンサート	フォークバンド おやゆび姫		14:50



WiRELESS CARNiVAL2025の開催について

ロングウッドステーションを会場に、11月22日(土)に音楽イベントが開催されます。
このイベントには、音楽フェスやライブハウス等で活動するアーティストが多く参加します。
ドラマやアニメの主題歌を提供しているアーティストも多数参加されます。

当日は、長柄中学校吹奏楽部の演奏や、町のマスコットキャラクターながランも参加し、本町の特産物販売ブースもあります。

アクティビティとしてメリーゴーランドや芝滑り、スケボーパークのほかにも飲食やワークショップなどが展開し、打ち上げ花火を予定しています。

主催者のご配慮により、町民の方は町内在住の確認のできる物を提示することで、入場料が無料になりますので、興味のある方はぜひ足をお運びください。

詳しくは、「WiRELESS CARNiVAL 2025」で検索してください。



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日(土)～令和8年2月15日(日)です。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

また、器具等の消毒、泥の洗い流し等、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。
野外で活動する方は、目立つ服装やラジオ等を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

問い合わせ先 千葉県庁自然保護課
長生地域振興事務所

☎ 043-223-2972
☎ 26-6731

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田 143

代表 野澤



有害鳥獣9月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和7年度累計
ハクビシン	2	50
アライグマ	60	393
イノシシ	160	720
シカ	0	7
キョン	2	17

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



「健康とくらしの調査」への協力をお願い

本調査は、高齢者の方の健康状態やくらしの様子を把握することを目的として行い、次期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に資する重要な資料として活用します。

福祉課からアンケート調査用紙をお送りしますので、受け取られた方は、ぜひご協力をお願いします。

- 【調査期間】 10月27日(月)～11月17日(月)
 【対象者】 要介護認定を受けていない65歳以上の方
 (ただし要支援者を含む)
 【実施主体】 福祉課・日本老年学的評価研究機構(事業委託先)



問い合わせ先 専用フリーダイヤル ☎ 0120-900-678
 (通話無料・平日 9:00～12:00、13:00～17:00)

千葉市少年自然の家イベント

食づくり工房～味噌作り～



日時 11月22日(土) 10:30～12:00

場所 千葉市少年自然の家

内容 味噌作りのほかに、お味噌汁作りや味噌おにぎりの試食もあります。
 (詳細はQRコードよりご覧ください。)

定員 先着40名程度

料金 【基本料金】

高校生以上：970円

中学生以下：800円

3歳未満：350円

+

材料費(味噌3kg/セット)：2,500円

※味噌樽は持参か、別途注文できます。：樽代800円/個(味噌1セット3kg程度が入るプラスチック製の容器です。)

備考 当日、9:00～16:00までご利用いただけます。

申込方法 11月15日(土)までに電話で申し込み後(先着順)、上記QRコードより「申し込みフォーム」を入力してください。



<イベント情報>

問い合わせ先 千葉市少年自然の家 ☎ 35-1131 FAX 35-1134

清掃スタッフ募集

○時 給 1,140円～ ※交通費支給

○勤務時間 ① 9:00～15:00

(シフト制) ② 9:00～12:00

○勤務場所 千葉市少年自然の家

ご応募される方は下記までご連絡ください。

(株)市原美装 TEL 0436-24-5857

担当：松岡 携帯 090-3236-4641



KP 大耀学舎 ☎ 080-1122-0139

🍎 参加者募集『全国公立高校 入試マラソン』

🍎 英検2次面接対策 5000円(税込、材込)

50分×2回(対面、オンライン選択可)



(ホームページ)



(申込/お問合せ)



(ブログ/講座案内)

第36回腎臓病を考える会

- ◆日時
11月2日(日) 13:00～15:30
- ◆内容
1. 演題「腎臓が弱いと言われたら」
講師 千葉大学大学院医学研究院
腎臓内科 吉岡 友基 先生
2. 演題「腎臓病の食事療法について」
講師 千葉大学医学部附属病院
臨床栄養部 管理栄養士
大平 知穂 先生
3. 医療相談会(質疑応答)
- ◆場所
ホテルポートプラザちば2階
ロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5)
- ◆定員
100名
- ◆料金
無料 ※当日受付です。

問 特定非営利活動法人
千葉県腎臓病協議会
☎ 043-256-4661

ご存じですか？労働委員会 ～雇用のトラブル ます相談～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

問 千葉県労働委員会事務局
(千葉県庁南庁舎7階)
☎ 043-223-3735

体力チェック！

体力チェックをし、今の体の状態に足りない運動を理学療法士が教えます。

- ◆日時
11月13日(木)
14:00～15:00(受付13:30～)
- ◆参加費
無料
- ◆申込方法
電話での事前申し込みが必要です。
- ◆場所
おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室
(茂原市六ツ野1834-1)
- 問 リハビリテーション部
☎ 22-1834

千葉県生涯大学校 外房学園祭

- ◆日時
11月15日(土) 10:00～16:00
- ◆場所
外房学園茂原校舎
(茂原市本小轡319-1)
- ◆料金
無料
- ◆展示
手芸作品、立体折り紙、竹の彫刻、その他
- ◆販売
野菜、花苗、焼き芋、その他
- ◆体験
スポーツ吹き矢、陶芸体験、名刺作成、その他
- ◆芸能
民謡、民謡踊り、落語、南京玉すだれ、ハーモニカ、傘回し、その他

問 千葉県生涯大学校外房学園
☎ 25-8228

あなたの就職をサポートします！ ♪ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。未経験の方もOKです。

- ◆対象
離職中または転職を考えている方
- ◆募集科
①CAD／機械加工科12月生
(6か月訓練)・15名
②産業機械オペレーション科1月生
(4か月訓練)・20名
- ◆内容
①金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。
- ◆就職率(令和6年度)
①82.4% ②96.5%
- ◆受講料 無料(テキスト代等は自己負担1～2万円程度)
- ◆募集期間
①10月28日(火)まで
②11月25日(火)まで
※お申し込みは管轄ハローワークへ
- ◆見学会日時
毎週火曜日 13:00～
※お申し込みはお電話でお願いします。

問 ポリテクセンター君津
☎ 0439-57-6313(訓練課)



暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

金曜フリマ&骨董市 in 長柄ダム

美しい森林と湖に囲まれた静かな会場で、毎週金曜日にフリーマーケットを開催しています！

日用品や雑貨、衣類、ビンテージ、骨董品など、あなたのお宝が驚く価格で待っていますよ。

みんなで楽しい出会いと交流を楽しみましょう！

- ◆開催日
毎週金曜日 ※雨天中止

- ◆場所・時間
第1会場：都市農村交流センター
駐車場(9:00～14:00)
第2会場：都市農村交流ターミナル前駐車場(8:00～14:00)

- ◆入場料
無料

- ◆出店者募集中
プロ・アマ問いません！
初回は無料、長柄町民割引もあり、教育・福祉関係の方は無料です。事前見学をお勧めします。

問 実行委員会 林
☎ 070-6406-1414

千葉県生涯大学校令和8年度 入学生募集

- ◆対象者
県内在住で55歳以上の方
- ◆申し込み方法
願書を郵送または持参
※願書はホームページからダウンロードできるほか、県生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県高齢者福祉課で配付。願書の郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒(角2)に返信用宛先を書いて同封し、問い合わせ先に請求。
- ◆受付期間
10月22日(水)～12月1日(月)
(郵送は12月1日(月)消印有効。持参は9:00～17:00)

問 〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局
☎ 043-266-4705

千葉県生涯大学校 検索



税金は納期限までに、必ず納めましょう。

図 (県税) 県税務課

☎ 043-223-2127

茂原県税事務所

☎ 22-1721

(市町村税) 長柄町税務住民課

☎ 35-2112

滞納は絶対に見逃さない！

県税・市町村税の収入未済額の圧縮及び滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、千葉県と県内全54市町村は10月から12月を「千葉県一斉 滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策(文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化しています。

千葉県最低賃金の改正について

千葉県最低賃金は、10月3日から時間額1,140円に改正されました。

最低賃金の詳しい内容につきましては、千葉労働局労働基準部賃金室(電話043-221-2328)または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

図 千葉労働局HP

[https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-](https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/)

[roudoukyoku/](https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/) 千葉県労働局 🔍 検索

一宮幹部交番における窓口業務に係る運用変更について

1 変更日

10月1日

2 対象業務

- 運転免許業務(更新、記載変更など)
- 道路使用許可・規制除外車両届出・車庫証明などの申請業務(交通関係)

3 変更内容

一宮幹部交番における窓口業務の受付日が、10月1日から月曜日、水曜日、金曜日に変更となりました。(土日祝日、振替休日及び年末年始の12月29日(月)から令和8年1月3日(土)を除く。)

※火曜日、木曜日は受付しません。

受付時間に変更はありません。(9:00～16:00)

なお、事件事故や遺失物、拾得物の届出、警察相談などについては、これまでと同様に対応します。また、茂原警察署の運用には変更はありません。

問い合わせ先 千葉県茂原警察署交通課庶務係 ☎ 22-0110

令和7年度自衛官募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」「陸・海・空一般曹候補生」及び「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表等	入 校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月28日(金)まで	令和8年1月10日(土)～12日(月・祝) ※いずれか1日を指定されます。	令和8年1月22日(木)	令和8年4月上旬	修業年限3年卒業後は陸士長卒業後約1年で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和8年1月15日(木)	【1次試験】 令和8年1月24日(土)～25日(日) 【2次試験】 令和8年2月12日(木)～15日(日) ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和8年2月5日(木) 【最終】 令和8年2月26日(木)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	11月21日(金)まで	1次試験:11月29日(土)～12月4日(木)のうち指定される1日 2次試験:令和8年1月6日(火)～13日(火)のうち指定される1日	1次合格 12月15日(月) 最終合格 令和8年2月5日(木)	令和8年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生		11月、令和8年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へお問い合わせください。		試験時にお知らせします。	令和8年3月下旬～4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(担当:芝原)

☎ 25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X>



おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者名	書名	著者名
雨利終活写真館	芦沢 央	老いがわからない	門賀 美央子
ジェイムズ	バーナバル・Iヴエレット	脳を鍛える！人生は65歳からが面白い	川島 隆太
本の江戸文化講義	鈴木 俊幸	ムリなく気楽にちょうどよく「ひとり老後」のつぎあいの知恵袋	保坂 隆
ダークネス	桐野 夏生	台所で考えた	若竹 千佐子
翠雨の人	伊与原 新	60代から100歳以上まで人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田 秀樹
マスカレード・ライフ	東野 圭吾	根も葉もある植物のはなし	塚谷 裕一
バンクハザードにようこそ	中山 七里	お豆腐、今日はどう食べる？	石原 洋子
ニュースが消える日	堂場 瞬一	スーパーの食材で作る世界の卵料理	青木 敦子
ふわふわカステラの本	中川 たま	リクと暮らせば	大崎 梢
シニアの命と財産を守る実家の防犯110のコツ	梅本 正行	あなたが僕の父	小野寺 史宣
サバイブ！	岩井 圭也	魔法学校校の麗人執事 1	新川 帆立
天下の値段	門井 慶喜	歌集 ゆふすげ	美智子
暴走正義	下村 敦史	生きるための読書	津野 海太郎
新・教場 2	長岡 弘樹	天までのぼれ	中脇 初枝
惑乱 仕立屋お竜 8	岡本 さとる	サッカー・グラニーズ	ジーン・ダフィー
松本清張の女たち	酒井 順子	老いを読む老いを書く	酒井 順子
健康寿命をのばす 100歳レシピ	宇都宮 一典	百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子
図解でわかる日常生活動作事典	湯浅 景元	キミコのよろよろ養生日記	北大路 公子
森永卓郎流「生き抜く技術」	森永 卓郎	祖父母の品格	板東 真理子
SNS時代のメディアリテラシー	山脇 岳志	101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え	堀野 智子
長寿期リスク「元気高齢者」の未来	春日 キスヨ	60代大人旅の愉しみと工夫	小暮 涼子
80代から人生を楽しむ人、後悔する人	PHP編集部	まる丸伊勢参り	畠中 恵
アンチ・アンチエイジングの思想	上野 千鶴子	記者は天国に行けない	清武 英利

児童書

書名	著者名	書名	著者名
一年一組せんせいあのね 2	鹿島 和夫	いちにちおこめ	かわしま ななえ
ジブリの食卓千と千尋の神隠し	スタジオジブリ	おばけたんてい花子さん	斉藤 洋
うちのねこ	いもと ようこ	どんぐりず	秦 直也
おうさまのみみは口バのみみ	いもと ようこ		

ながら俳句

九月の句会

・新米・菊花展

・一字折込み「高」・自由句

清水 健治

一禮の深き父見む菊の紋
片言の孫に曳かれて花野ゆく

渡辺 みのる

新米は土鍋に預け一合半
講評はあの日も長く秋薊

高山 美津子

新米のシンプルな味塩結び
焼き秋刀魚もらひて夕餉めけり

山口 光子

産声やまずは安堵の今年米
頬笑むも気取るもありし菊花展

山崎 清風

ジャンボ機の高き彼方や雲の峰
友情に生きる幸せ紫苑咲く

川嶋 幸子

新米に平和の幸せ噛みしめる
案山子二体見張りを終えて空高し

松本 芳子

新米は香り豊かに艶も良し
菊花展鮮やかに咲き競い合う

永田 文子

新米や麦八分の日遠くして
月食や眠気寄り添う夜長かな

花嶋 安美

新米の丸いおにぎり地蔵尊
秋高し米寿しみじみ偲びをり

山根 義弘

新米と言われて気づく朝餉かな
名人の奥義知りたし菊花展

森 しげる

高句麗といふ国ありき花木種
秋の夜やいつもの場所に天眼鏡

大野 史恵

朝食に新米食し皆笑顔
市街地に高層ビルや天高し

小出 美千代

新米の箆かきまわすをさなの手
爺のする高い高いや鰯雲

武内 克二

年を老い子育て想う菊花展
駒草や高嶺の花よ三冠馬

安藤 みさ江

詰められし新米いまだ火照りあり
入賞し凛と佇む菊花展

文化祭俳句大会のお知らせ

11月8日(土)10時より公民館講義室
で俳句大会を開きます。当日は、長柄中学校生徒の夏休み課
題「かき氷」「かぶと虫」の優秀句表彰お
よび、参加者俳句の選句と表彰を行いま
す。自然や心情を表現した個性あふれる句
が披露されます。ぜひ見学においでくだ
さい。

「長柄町俳句会」

病気の豆知識

からだに負担の少ない低侵襲治療

サイバーナイフセンター長
肝臓内科部長
大木 隆正

低侵襲治療とは、体への負担をできるだけ少なくして病気を治療する方法です。従来の手術では大きく切開いて病変に直接到達しますが、低侵襲治療では傷口を小さくしたり、体の外からエネルギーを送り込んで治療を行うため、出血や痛みが少なく、回復も早いのが特徴です。入院期間が短く、日常生活への復帰が早いことも利点です。

代表例の一つがラジオ波焼灼療法(RFA)です。これは針のような電極を病変部に刺し、高周波の電流を流して発生する熱でがん細胞などを焼き固めて壊します。電気メスと同じ原理を用いたもので、もちろん痛くないように麻酔をして施行します。針を刺すだけです。傷痕はほとんど残りません。RFAの適応は、最大腫瘍径3cm以下、3個以内の肝がんになります。入院が必要な治療ではありますが、手術よりも回復が早く、入院期間が短期間ですむメリットもあります。治療効果は、最近の臨床試験で手

術と同等と報告されています。

もう一つがサイバーナイフ治療です。これは放射線治療の一種で、ロボットアームから照射される高精度の放射線を病変に集中して当て、がん細胞を破壊します。メスを使わず、体を切らないため出血や痛みはありません。呼吸や体の動きを追尾して照射位置を自動で補正する機能があり、脳や肺、脊椎など動きのある部位の小さな腫瘍にも対応できます。1回の治療時間は約30分、それを連続して3日間～7日間(がんの状態によって異なります)行います。治療効果は徐々に現れ、約9割の方で3～6ヶ月にがんが壊死した状態となります。治療自体は通院で行えるほど負担の少ないものですが、遠方の方は入院での治療も可能です。サイバーナイフ治療は以下のがん種に保険適応を有します。肺がん、肝がん、腎がん、前立腺がん、膵がん、脳腫瘍、遠隔転移など、いずれも大きさが5cm以下かつ病変の数が3～5個までとなっています。

この2つの低侵襲治療は塩田記念病院でいずれも実施している治療となります。ご自身の病気にそれぞれの治療方法の適応があるかどうか知りたい方はぜひご相談ください。RFAの相談は椎名(水曜日午前)、RFAおよびサイバーナイフの相談は大木(月曜日午後・金曜日午後)の外来でお受けいたします。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

先日、80歳以上のサッカー日本代表として活躍する方の特集を目にしました。年齢を重ねてもしっかりと食事をとり、ボールを追って走る姿は、ただ驚きとともに尊敬の気持ちが入り込んできました。

長く健康に暮らすためには、日々の食事と体を動かす習慣が大切だと改めて感じました。(岡本)

人口と世帯数

10月1日現在

人口 6,108人 - 11
男 3,131人 - 7
女 2,988人 - 4
世帯数 2,956世帯 - 4

9月中の動き

転入 15人 転出 19人
出生 2人 死亡 9人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

納付期限は、10月31日(金)です。
納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



各種相談日程

【町】

心配ごと相談	10月20日(月)・11月20日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(月)、12月22日(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課 ☎35-2414
-------------	--	--------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日 奇数月第3火曜日	14:00～16:00(予約制) 14:00～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] お問い合わせください。	13:00～13:30(予約制) お問い合わせください	健康生活支援課 ☎22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

公 民 館
福 祉 セ ン タ ー
都市農村交流センター

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月28日(日)～
令和8年1月3日(土) ☎35-3242
毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日(月)～
令和8年1月3日(土) ☎30-7200
毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。
(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00
電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時
○月曜日～土曜日 18:00～翌8:00
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～翌8:00
電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7119
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00です。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

月/日	茂 原 地 区	
	内 科 系	外 科 系
10/19	大 多 和 医 院 (33)6111	穴 倉 病 院 (24)2171
10/26	よねもと整形外科 (40)1065	公 立 長 生 病 院 (34)2121
11/2	長 島 医 院 (42)8800	穴 倉 病 院 (24)2171
11/3	藤島クリニック (47)3056	菅 原 病 院 (25)1171
11/9	大 木 医 院 (23)2546	菅 原 病 院 (25)1171
11/16	長 生 診 療 所 (32)3303	穴 倉 病 院 (24)2171
11/23	三上クリニック (30)3733	公 立 長 生 病 院 (34)2121
11/24	むなかたクリニック (44)5155	きたじまクリニック (26)7050
11/30	清 水 三 郎 医 院 (25)0776	穴 倉 病 院 (24)2171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011