

# 広報ながら

12

No.519

2025.12.19発行



11月5日に長柄町と包括連携協定を結ぶ千葉大学の留学生が長柄中学校で出前講座を行いました。

韓国・マレーシア・パナマ・パプアニューギニアの留学生が各教室で英語による自己紹介をはじめ、クイズ形式による母国の説明、質問コーナーなど、交流を通じて普段触れることのない外国の文化を楽しく学びました。

70th

長柄町制70周年

# 年末年始の業務日程

	12月 26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1月 1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
役場	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
長南聖苑(式場)	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
長南聖苑(火葬)	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○

## 年末年始のごみ収集等について

### 可燃ごみの収集について

12月 29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1月 1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)
○	○	×	×	×	×	×	○	○

### 環境衛生センターへの直接搬入について

年末搬入最終日	令和7年12月29日(月) 16:00まで
年始搬入開始日	令和8年 1月 5日(月) 8:30から

長生都市広域市町村圏組合 環境衛生センター 茂原市下永吉2101

問い合わせ先 建設環境課 ☎35-2114 環境衛生センター ☎23-4944

温かいご支援をありがとうございます

優游会・水曜会様から、70,000円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は、町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎35-2110



米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎える方

鳥山 わか様 (榎本)

ほか1名



広報ながらの発行月に米寿を迎える方々を紹介します。

今後、米寿を迎える方に取材のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎35-2110

# なごみライド75実証実験出発式を行いました！

11月4日に「なごみライド75実証実験出発式」を役場玄関で行いました。

なごみライド75は、町内在住の75歳以上の方を対象とした町内無料移動支援事業で、実証実験の運行期間は令和8年3月末までとなります。

利用する際は、福祉課に事前登録の手続きが必要となりますのでお問い合わせください。



問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

## 長柄中学校で「スケアード・ストレイト」を実施しました

11月13日に長柄中学校グラウンドにて、千葉県が主催するスケアード・ストレイトを実施しました。

スケアード・ストレイトとは、プロのスタントマンが実際に交通事故を再現し、交通事故の恐ろしさや危険性を理解してもらい、交通ルールの重要性について考えてもらう事業です。

そのリアルな交通事故再現に、悲鳴が上がったり、息をのむように静まり返ったり、迫力のある演技に圧倒されていたようで、自転車で道路を走行する際の危険性や、交通ルールを再確認することができました。



問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

## 長柄町地域応援券の有効期限のお知らせ

長柄町地域応援券の有効期限は、**12月31日(水)** です。

有効期限を過ぎると利用できませんのでお早めにご利用ください。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

長柄町商工会から

## ながらサービスチップ 「歳末ダブルプレゼント」のお知らせ

### 第1弾 「3倍チップセール」12月28日(日)～31日(水)の4日間

…サービス会加盟店では、通常200円お買上げで1枚のサービスチップをセール期間中**3枚**進呈！

### 第2弾 「ご使用済台紙抽選」 1等：町内30店で使える商品券5,000円が2本

2等：町内30店で使える商品券3,000円が20本

…お客様が加盟店でお買物に使用された使用済のチップ台紙を一年分まとめて抽選、賞品進呈！



### ながらサービスチップを集めましょう

加盟店：川上本店 御園生商店 ふなばしや

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎ 35-3450

## 住所証明書及び所在証明書(軽自動車用)の 取扱いが変更されます

町では、軽自動車等を購入する際に、各種手続きに必要な個人・法人用の「住所証明書」および「所在証明書(軽自動車用)」を県通知に基づき無料交付としていましたが、地方公共団体の基幹業務システムの標準化に伴い、県から当該通知を廃止する旨の通知がありましたので、11月30日をもって無料交付を終了しました。

12月1日から個人用は「住民票」または「印鑑登録証明書」、法人用は「所在証明書」(各1通300円)を利用ください。

※なお、「所在証明書」は基幹業務システムの標準化後「営業証明書」(1通300円)として発行します。

問い合わせ先 税務住民課 法人用 課税係 ☎ 35-2112  
個人用 戸籍係 ☎ 35-2113

## 令和7年度第2回 農業用廃プラスチック等回収日について

**回収日時** 令和8年2月7日(土) 9:00~11:00

**集積場所** 長生農協日吉支所

**処理料金** 1kgあたり10円(現金)

**受入基準** 受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)

・洗浄を丁寧に行い、土を充分除去してください。

※以前、回収の際に搬入物の汚れがひどいものがありました。

汚れているものは回収をお断りしますので、十分に洗浄をお願いします。

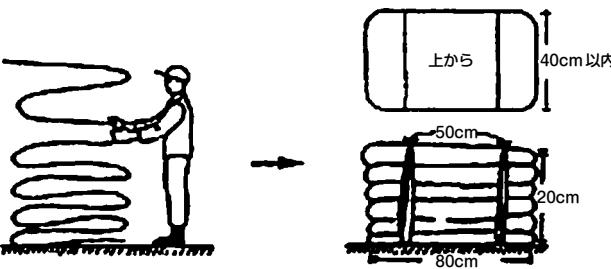
※当日の天候状況等により中止となる場合があります。

**受入物** 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー等

### 搬入に伴うお願い

- ① できるだけハウスに張ったままの状態で、高圧洗浄機などで全体を洗ってください。
- ② すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗ってください。
- ③ 平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④ 土が付着しないよう、舗装された場所で梱包してください。  
(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束してください。)
- ⑤ 梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「(ⒶⒷ)」と油性ペンではっきりと記入してください。

### ★ 搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		
その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。			

# 保護司に平野 雅子氏が就任

保護司に平野 雅子氏（高山）が就任されました。

社会奉仕の精神をもって、犯罪をした者及び非行のある少年の改善更生を助け、犯罪の予防と啓発にご尽力いただきます。

## 災害時要援護者避難支援の取り組み

町では、災害が発生した場合に迅速に避難行動をとることが困難な方々（災害時要援護者）が、効果的に避難の支援を受けられるような体制づくりを地域の皆さんと協働し進めます。

### 要援護者の範囲

次に該当する方で、災害発生時に避難行動をとることが困難な方（家族等の介助により避難に支障がない方は除く。）

- (1) 身体障害者手帳を有し、障害の程度が1級又は2級の方
- (2) 療育手帳を有し、障害の程度がⒶ、Ⓑの1、Ⓑの2、Aの1及びAの2の方
- (3) 精神障害者保健福祉手帳を有し、障害の程度が1級又は2級の方
- (4) 要介護認定者で要介護3以上の方
- (5) 一人暮らしの高齢者
- (6) 高齢者のみの世帯
- (7) その他町長が必要と認める方



### 要援護者登録制度

- (1) 要援護者で、災害時の避難支援を希望するときは、災害時要援護者登録申請書を町に提出してください。変更が生じた場合も同様です。
- (2) 上記(1)の場合に、その個人情報を町が関係機関等に提供することを承諾しない方は、その旨を申し出てください。
- (3) 災害時要援護者登録申請書の作成及び提出については、「地区の民生委員または福祉課」に、依頼してください。

### 要援護者の避難支援者

- (1) 要援護者ごとに同意を得たうえで、避難支援者の民生委員等を指定します。
- (2) 避難支援者は、避難に関する発令があったときは、その情報を要援護者に電話、戸別訪問等により伝達し、避難誘導等の支援を行います。

### 避難場所の支援

- (1) 要援護者用に、個別状況にあった避難場所を選定します。
- (2) 要援護者の状態に応じて、社会福祉施設等への緊急入所等ができるような体制を整備します。

# 国民健康保険被保険者に医療費通知を送付します

国民健康保険被保険者の令和7年1月から10月までの医療費の総額を記載した「医療費通知」を令和8年1月下旬から2月上旬にかけて発送予定です。

医療費通知は、被保険者の方に医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康に対する認識を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的にお送りしています。

なお、確定申告で医療費控除を受ける際に作成する「医療費控除の明細書」の添付書類として利用できるようになりましたが、**令和7年11月、12月受診分の医療費**については未記載のため、個別に計算する必要があります。

また、申告の簡素化に伴い、確定申告の際の「医療費の領収書」の添付が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必須となりました。詳細は医療費通知の『「医療費通知を活用した医療費控除の申告簡素化」に係る留意点』や国税庁ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

## 入札結果

事業名	長柄町統合小学校建設基本・実施設計業務
対象箇所	長柄町役場
入札日	11月6日
契約金額	56,650,000円
契約業者	(株)榎本建築設計事務所

事業名	小規模治山緊急整備事業 測量設計業務
対象箇所	船木地先
入札日	11月13日
契約金額	6,270,000円
契約業者	(株)アイコンサルタンツ

事業名	社会資本整備総合交付金町道1153号線道路改良工事
対象箇所	船木地先
入札日	11月6日
契約金額	2,915,000円
契約業者	(有)黒須商会

事業名	町営住宅改修工事
対象箇所	鶴谷地先
入札日	11月13日
契約金額	8,052,000円
契約業者	(有)吉橋建設

事業名	鶴谷排水路修繕工事
対象箇所	鶴谷地先
入札日	11月6日
契約金額	3,300,000円
契約業者	(有)黒須商会

事業名	農道舗装工事
対象箇所	針ヶ谷地先
入札日	11月14日
契約金額	2,915,000円
契約業者	((株)三橋土木

事業名	町道1015号線道路改良工事
対象箇所	山之郷地先
入札日	11月13日
契約金額	11,000,000円
契約業者	(有)黒須商会

事業名	道路交通安全施設等整備事業費補助
対象箇所	町道3033号線道路改良工事
入札日	高山地先
契約金額	11月21日
契約業者	33,550,000円
契約業者	((株)三枝組

事業名	刑部川護岸整備工事
対象箇所	刑部地先
入札日	11月13日
契約金額	一円
契約業者	落札業者なし

事業名	道路交通安全施設等整備事業費補助
対象箇所	町道3033号線道路改良工事その2
入札日	大庭地先
契約金額	11月21日
契約業者	33,000,000円
契約業者	((株)三橋土木

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

65歳になつたら  
考えよう！

# みんなの介護相談 Q&A

介護保険とは市区町村が運営する「介護が必要となった高齢者等を、社会全体で支える仕組み(公的な社会保険制度)」のことです。健康な時期から、積極的に介護予防に取り組むと同時に、介護に関する疑問やお悩みを解消し、より負担が少ない介護生活につなげていきましょう。

**Q1**

入院の治療がひと段落し、退院することになったが自宅での生活に介護が必要。  
どんな手続きが必要なの？

**Q2**

本人以外が申請する場合、委任状は必要ありますか？



**A1**

町の健康保険課窓口で要介護認定の申請を行い、認定調査を受けましょう。

**A2**

必要ありません。

## 介護保険申請から認定までのながれ

### 1. 主治医を決める

まずは要介護度を判断する材料の一つとなる意見書を書いてくれる主治医を決めましょう。普段から決まったかかりつけの医師がいる場合は、介護申請に必要な意見書を書いてもらえるか確認してください。

### 2. 町の保険係窓口で手続きを行う

申請書に必要事項を記入してもらいます。ご本人のほか、ご家族も申請できます。

### 3. 認定調査を受ける

申請後、1～2週間ぐらいのうちに認定調査員が要介護者の心身の状態について聞き取り調査を行うため、自宅などへ訪問します。(事前にご本人やご家族などと訪問する日時を決めます。)

### 4. 認定結果の通知

調査が終わると、最短で1か月後に認定結果がでます。(訪問調査の結果や主治医意見書などをもとに認定審査会によって専門家が審査を行います。)

要介護度がわかる通知は郵便で届きます。

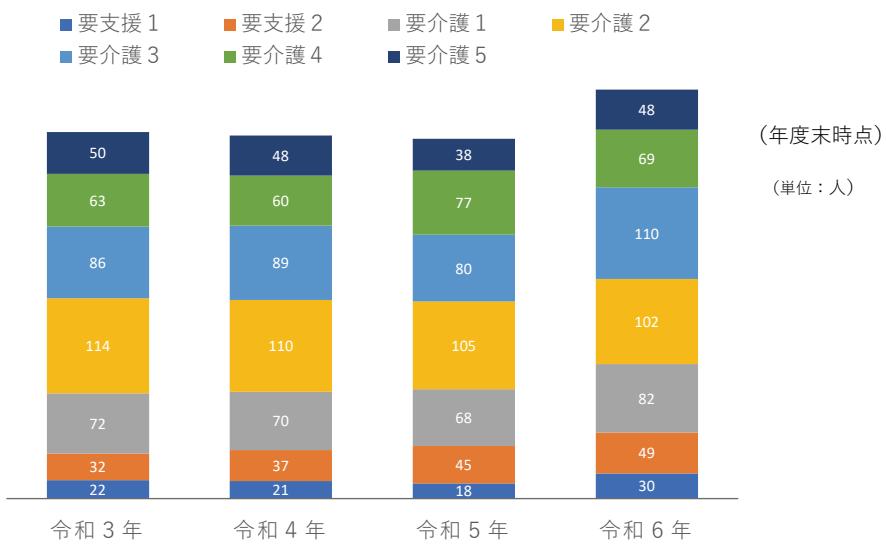
# 長柄町の介護保険の状況について

介護保険制度が創設されて 25 年目を迎えました。65 歳以上における要介護及び要支援認定を受けている人数は増加し、令和 7 年 4 月時点で 2,800 人のうち 482 人が要介護認定を受けています。高齢化率（総人口の 65 歳以上割合）は約 45% です。そのうち要介護認定率は 17% で年々増加傾向にあります。それに伴い、介護給付費（介護サービスにかかる費用）も増加し一人当たりの負担額も増加しています。

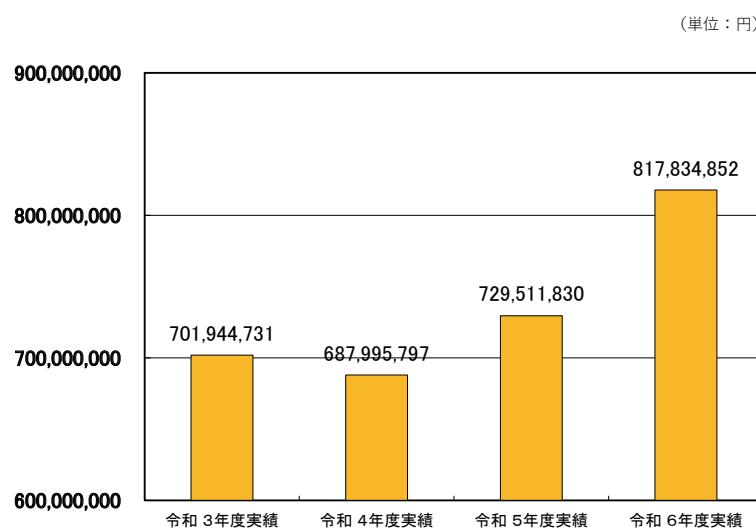
要支援とは：家事や身支度等の日常生活に支援が必要であり、特に介護予防サービスが効果的な状態

要介護とは：病気や加齢などにより、日常生活の基本的な動作を自分で行うことが困難で、継続的に介護が必要な状態

## 介護保険要支援・要介護者数の推移



## 介護給付費総額



今後も長柄町の介護保険の状況に関する記事を掲載しますので、来月号もぜひご覧ください。



## 冬季休業中の学校閉庁日

町内の小・中学校は、下記の期日を学校閉庁日とします。

学校閉庁日には、学校に職員が不在となりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。  
なお、学校閉庁日における学校への電話は、留守番電話対応となります。

学校閉庁日 12月26日(金)

※緊急を要する場合、8:30～17:15は学校教育課(35-2437)

17:15以降は町役場(代表35-2111)までご連絡ください。

## 長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受検機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受検する英語検定、漢字検定、数学検定の検定料をそれぞれ年1回全額補助します。

本年度の準会場(長柄中学校)での開催日程は下記のとおりです。

検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受検日の前日までに補助金の申請をお願いします。

### 準会場(長柄中学校)の日程

#### ○小学校・中学校 合同開催

【英語検定】 令和8年1月17日(土)

【漢字検定】 令和8年1月31日(土)



- ・準会場の定義として、受検者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受検される方も対象となります。
- ・申請書の用紙は学校教育課にあります。(領収書をお持ちください。)
- ・受検日を過ぎた検定については受付できません。

# 幼児健診日程のお知らせ

日 に ち	令和8年1月19日(月)		
場 所	保健センター		
受付時間	12:40～12:55	13:05～13:20	13:30～13:45
健診名	3歳児健康診査	2歳児歯科健康診査	1歳6か月健康診査
対象となるご家庭には個別に通知しています。			

## ☆ 3歳～4歳未満児

身長、体重の測定、内科診察、歯科診察、尿検査、眼科検査（屈折・眼位）  
フッ素塗布・栄養・子育て相談などを行います。

## ☆ 2歳児

歯科診察、歯科相談、フッ素塗布などを行います。

## ☆ 1歳6か月～2歳未満児

身長、体重、頭囲の測定、内科診察、歯科診察、  
フッ素塗布・栄養・子育て相談などを行います。



問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414



11月3日に開催された「第37回長柄農林商工まつり」において、千葉大学の学生たちと来場者の皆さんにアンケートを実施しました。66名から回答をいただきましたのでご報告します。地域内訳は町内(33.3%)がもっと多く、次いで長生郡内(19.7%)、市原市(19.7%)、千葉市(15.2%)でした。他の市町村や県外からの来場もあり、地域に根差した催しでありながら、広域からも関心を集める催しとなっていました。催しを知ったきっかけは、町の広報(39.4%)、口コミ(31.8%)となっており、行政による情報発信だけでなく、人から人への紹介が大きな集客力となっていました。もっとも印象に残った催しについて聞いたところ、農林産物や加工品の販売など(69.7%)が最多で、地元産の魅力がアピールできていたことがわかりました。自由意見では、地域密着の雰囲気や美味しい農産物に対する評価などがありました。詳しい結果はホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

## 有害鳥獣11月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和7年度累計
ハクビシン	2	58
アライグマ	27	493
イノシシ	126	1,036
シカ	1	8
キヨン	2	20



問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

## 空き家バンクに登録しませんか

役場ロビーに相談ブースを開設しています。  
町内に未活用の空き家・空き地をお持ちの方は、  
移住定住コーディネーターにご相談ください。  
開設日時：月・水・金(祝日を除く)  
9:30～15:30

問い合わせ先

企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

1月

## ながらこども園 子育て支援センター カレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1 元旦	2 休園	3
4	5	6	7 おはなし広場 10:00	8 わらべうた教室 10:00～11:00	9	10
			あそびの広場 9:00～16:00			
11	12 成人の日	13 誕生会 10:00 身体測定 9:00～16:00	14	15 ベビーマッサージ 10:00～11:00	16	17
			あそびの広場 9:00～16:00			
18	19	20	21 おはなし広場 10:00	22	23 リトミック教室 10:00～11:00	24
			あそびの広場 9:00～16:00			
25	26	27 つくって遊ぼう 10:00	28	29	30	31
			あそびの広場 9:00～16:00			

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※年末年始(12月29日(月)～令和8年1月3日(土))は、支援センターをお休みさせていただきます。

※支援センターの各行事は予約制となります。電話での予約も受け付けております。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

## 親子で遊ぼう！支援センター



## 正月遊び

令和8年1月5日(月)～16日(金)の期間、「あそびの広場」では、日本の伝統的な遊びに少しでも触れて楽しんでいただきたく、コマや福笑い、凧などを用意して皆さまのお越しをお待ちしております。ぜひ遊びに来てください。

ベビーマッサージ教室  
令和8年1月15日(木) 10:00～11:00

★対象 生後2か月～1歳の乳幼児と保護者  
★持ち物 バスタオルと飲み物  
暖かい部屋でお子さまにやさしく語りかけ、滑らかなベビーオイルの感触を楽しみながら、講師の先生の指導の下、お子さまとのくつろぎの時間を体験して、風邪の季節免疫力アップの機会にしましょう！

## 支援センターは、子育てを応援しています。

## 長柄町町制施行70周年記念イベント 秋祭り(ハロウィンパーティー)が盛大に開催されました！

町長・副町長・教育長・課長始め職員やお子さま、保護者の方も仮装されてパーティーを盛り上げてください、買い物やゲーム、ハロウィンダンスなどを楽しんでいました。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

# 地域おこし協力隊 しこつーしん

## Vol. 19 【開運ツアー】コラボ①「お茶の神様」降臨

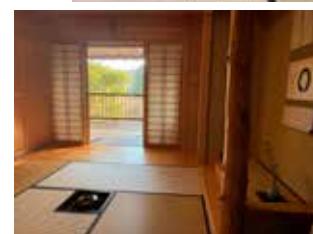


地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

ただ今、企画＆準備中の、長柄町の神社を巡る「開運ツアー」。  
このプロジェクトがご縁となって、新たな出会いも広がってきました。  
学びたい！面白い！すごいことしてる！開運ツアーでもコラボしたい！  
…そんな方たちを、これから、活動報告と共にご紹介していきます。



「長柄町の神社に、なぜか惹かれる」  
という共通点で出会った青山美恵子さんは、茶道・表千家の先生。  
静岡から移住し、ご主人のこだわり“全部盛り”ログハウス（露天風呂やピザ窯もある！）に住んでいるのですが…。  
ウッドデッキから田園風景が見渡せる、この部屋は…！？  
なんと、超～本格的なお茶室！  
洋風のログハウスと、和風のお茶室の、ギャップ萌え（笑）。  
ご夫婦それぞれの「好き」を貫いていて、最高です。



ご自宅には、お茶のお道具だけでなく、お琴もたくさん…！  
青山さんは箏曲（お琴）の教授でもあり、小中学生に体験教室を行うことも。  
わあ、いいなあ！  
小中高とプラスバンド・コーラス部に所属。高3までピアノをガチでやっていた、  
隠れ！？音楽党の私としては、和楽器の手習いに憧れいっぱい！！  
「いつか一緒に弾きましょ」という魅力的すぎる誘惑に、すでに震えています。  
…が、欲張る心を抑えて、まずはお茶の世界に入門させていただくことに。

「長柄町から、日本の文化を幅広く、なんなら海外まで広めたい」  
という共通の思いを形にするために、開運ツアーに「お茶やお琴の体験ワークショップ」を組み込むなど、  
コラボできたら良いな…なんて。  
そのためにも、まずは、自分自身が習得したいと思います。



さて、さる11月1日、長柄町の町制70周年を記念した「ふれあいながら文化祭」にて、青山先生が公民館で講師をされている、茶道教室のお茶会が催されました。

秋の「わび」をテーマに、先生が掛け軸・お花・お茶碗など、こだわりのセレクトで完成した世界観。

恥ずかしながら私、超超超ド新人ですが、お客様に“お茶をお運びする”  
デビューをいたしました…。



当日は町長や教育長含む、40名ほどのお客様が来てくださいました。

つたないお運びで（みなさんの視線が不安そう！？）、大変失礼しました。



開運ツアーに、魅力的なつながりが、また1つ…！  
乞うご期待ください！

# 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

**開催日時** 令和8年1月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)  
午前の部(初級者向け)  
10:00～12:00  
午後の部(中級者向け)  
13:00～15:00

**場所** 都市農村交流センターテニスコート  
**参加費** 1人1回(2時間)500円  
※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

## ○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。  
当日参加も可能です。

**開催日時** 令和8年1月10日(土)、24日(土)  
14:00～15:30

**場所** 都市農村交流センター  
管理棟1階ホール  
**参加費** 1人1回1,000円  
**募集定員** 20名(要予約)  
※講師の都合により中止になる場合があります。

## ○星空講座

木星と冬の宝石たちを見てみよう！

**開催日時** 令和8年1月17日(土)  
19:00～21:00

**集合場所** 都市農村交流センター  
管理棟1階ホール

**参加費** 大人500円、子ども300円、幼児100円  
**募集定員** 20名(要予約)  
※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

## ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？  
図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

**時 間** 9:00～12:00

**曜 日** 毎週火曜日、水曜日

(行事の都合上、お休みとなる場合があります。)

**使用料** 無料(町内在住者の方)

✿ 12月の開放予定日 12/23、24

✿ 1月の開放予定日 1/6、7、14、20、21、27、28



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242



## 1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要（先着10名）・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会 場	動物愛護センター本所（富里市御料709-1）
受 付 時 間	9:30～10:00
講 習 時 間	10:00～12:00
日 程	令和8年1月29日（木）、2月26日（木）、3月26日（木）
連 絡 先	0476-93-5711（動物愛護センター本所）

会 場	動物愛護センター支所（柏市高柳1018-6）
受 付 時 間	13:00～13:30
講 習 時 間	13:30～15:30
日 程	令和8年1月13日（火）、2月10日（火）、3月10日（火）
連 絡 先	04-7191-0050（動物愛護センター東葛飾支所）

## 2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要（先着5名）・犬同伴可

会 場	動物愛護センター本所（富里市御料709-1）
受 付 時 間	12:30～13:00
講 習 時 間	13:00～15:00
日 程	令和8年1月29日（木）、2月26日（木）、3月26日（木）
連 絡 先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

会 場	動物愛護センター支所（柏市高柳1018-6）
受 付 時 間	12:30～13:00
講 習 時 間	13:00～15:00
日 程	令和8年1月13日（火）、2月10日（火）、3月10日（火）
連 絡 先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

## 3 犬のしつけ方について（動画配信）

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTubeを通じて希望者に動画を配信しています。御興味のある方は、当センターHPのちば電子申請システム「犬のしつけ方教室（基礎講座）動画配信の申し込み」から応募ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitsu.html>

## 4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。 詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>

## 5 飼い主募集中（譲渡事業）

当センターが収容している譲渡対象の成犬及び成猫について、適正に最後まで飼って頂ける方を募集しています。平日個別に対応いたしますので希望される方は、事前に来所日時の予約をお願いします。



犬と猫との出会いの場

## 国民年金保険料控除証明書の発行について

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。令和7年中に国民年金保険料を納付した方へ控除証明書をお送りしています。年末調整や確定申告での、国民年金保険料の申告にお使いください。

番号	対象者	送付方法	送付時期
1	令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	郵送	令和7年10月24日から11月上旬にかけて順次
2	1のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方※	電子送付	令和7年10月16日から10月下旬にかけて順次
3	令和7年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（1の対象者を除く）	郵送	令和8年2月上旬
4	3のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方※	電子送付	令和8年1月下旬

※事前に「ねんきんネット」で電子送付希望の登録を行った方には、マイナポータルの「お知らせ」に電子データをお送りしています。（書面の郵送は行っていません。）

## 国民年金保険料はスマホアプリで納付できます

現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付に加え、新たにスマホアプリを使用した電子決済で納付できるようになりました。スマホ決済は、対象アプリを端末にインストールして納付書のバーコードを読み取ることで、その場で保険料を納付することができるサービスです。

### ■スマホ決済の流れ

- ①決済アプリをダウンロード
- ②氏名・生年月日等を登録
- ③納付書に印字されているバーコードを読み取る
- ④決済内容を確認
- ⑤パスワード入力
- ⑥納付完了

### ■対象アプリ

- ・auPAY
- ・d払い
- ・PayB
- ・PayPay
- ・LINEPay
- ・楽天ペイ



※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、利用できません。

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004  
日本年金機構千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320

### のざわ伐採

ご自宅等でお困りの  
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田 143

代表 野澤



木のこと、お困りではありませんか？

ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎ 080-6772-1154



# ヤックス移動販売スーパーらくちん便 訪問場所変更のお知らせ

現在、長柄町で移動販売を実施していますが、**12月15日**をもちまして以下の場所での移動販売を終了しました。

## 皿木青年館、刑部団地集会所、進栄団地集会所

これまでの皆さまからのご支援、心より感謝申し上げます。移動販売へ足を運んでくださった皆さま、本当にありがとうございました。

12月22日(月)からは、新たに旧水上小学校前と桜谷集会所に伺います。

### 移動販売スケジュール

毎週 月曜日

地区	訪問場所	時間	
長南町 千田	拠点 ヤックスドラッグ長南店	準備	8:30
		出発	9:40
長柄町 大津倉	① 旧水上小学校前 長柄町大津倉220	開始	9:55
		終了	10:25
長柄町 長柄山	② 熊野神社駐車場 長柄町長柄山253	開始	10:40
		終了	11:10
長柄町 刑部	③ 辺田インフォメーションセンター 長柄町刑部2043-2	開始	11:20
		終了	11:50
長柄町 桜谷	④ 桜谷集会所 長柄町桜谷577-1	開始	12:05
		終了	12:35
休憩(60分)			

地区	訪問場所	時間	
長柄町 鴨谷	⑤ 日吉団地集会所 長柄町鴨谷422	開始	13:40
		終了	14:10
長柄町 徳増	⑥ 特別養護老人ホーム 長柄園 長柄町徳増659-1	開始	14:20
		終了	14:50
長柄町 榎本	⑦ 榎本公民館 長柄町榎本397-2	開始	15:00
		終了	15:30
長南町 須田	⑧ 豊栄の里(予定) 長南町須田6-1	開始	15:35
		終了	16:05
長南町 千田	拠点 ヤックスドラッグ長南店	到着	16:10
		終了	17:30

問い合わせ先 株式会社千葉薬品 移動販売担当 ☎ 080-4075-6351

## 広報ながら 11月号のお詫びと訂正について

4ページ、「令和7年度 長柄町スポーツ大会成績表」の記事に誤りがありました。

正しくは下記のとおりです。お詫び申し上げるとともに訂正いたします。

(誤)

種 目	成 績	氏 名
グラウンドゴルフ(女子)	準優勝	石井 千代子

(正)

種 目	成 績	氏 名
グラウンドゴルフ(女子)	準優勝	石井 友子

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242



# おもな新着図書のお知らせ



## 一般書

書名	著者名
夏鶯	赤神 諒
さよならジャバウォック	伊坂 幸太郎
真田武士心得1 右近純情	井原 忠政
銀座「四宝堂」文房具店 6	上田 健次
姫と賽 旗本遊侠伝2	岡本 さとる
紫の鯉	奥山 景布子
天上の火炎	遠田 潤子
絶縁病棟	垣谷 美雨
旅行屋さん	河治 和香
高宮麻綾の退職願	城戸川 りょう
鬼役35 首塚	坂岡 真

書名	著者名
定年後の日本人は世界一の楽園を生きる	佐藤 優
犯人に告ぐ4	雫井 僚介
魔法律学校の麗人執事2	新川 帆立
小麦畠できみが歌えば	関 かおる
志記1 遠い夜明け	高田 郁
江戸は浅草6 月見の宴	知野 みさき
彼の左手は蛇	中村 文則
たまごかけごはん完全本	日本たまごかけごはん研究所
東野圭吾公式ガイド	東野圭吾/作家生活40周年実行委員会編
藤井なべ	藤井 恵
炊込み、混ぜ込みだしごはん	吉田 麻子

## 児童書

書名	著者名
音で楽しむ楽器工作	I/O編集部編集
空飛ぶ工作	I/O編集部編集
パンダはみがきコンサート	いりやま さとし
絵本ずかん	金柿 秀幸
こねこねねこのねこうどん	カワダ クニコ
だれだとおもう？メリークリスマス！	グラシャ・オリイコ
海底のサバイバル1 生き残り作戦	洪 在徹

書名	著者名
ほんのむしのメメちゃん	コマヤスカン
きれてる	鈴木 のりたけ
とろとろおばけ	たなか ひかる
放課後ミステリクラブ8	知念 実希人
アントンせんせいあかちゃんげんき？	西村 敏雄
きみが知ってる恐竜のこと、ぜんぶまちがい！？	ニック・クラプトン
だんだんできてくる世界遺産1	山岸 公基

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

**パート・スタッフ募集**

営業時間 8:00～17:00 残業なし  
週1回～でも大丈夫です(時間は要相談)

仕事内容：入浴介助・送迎・おしゃべり  
お世話・レクリエーションなど

資格者優遇 資格なしの方も歓迎！

時給 1200円～(別途支給：入浴介助手当・通勤手当・有給・賞与)

(株)美善 デイサービスうたし苑  
千葉県長生郡長柄町榎本73-2  
TEL: 0475-36-3974 (担当:石塚)

**清掃スタッフ募集**

○時給 1,140円～ ※交通費支給

○勤務時間 ① 9:00～15:00  
(シフト制) ② 9:00～12:00

○勤務場所 千葉市少年自然の家

ご応募される方は下記までご連絡ください。

(株)市原美装 TEL 0436-24-5857  
担当：松岡 携帯 090-3236-4641

## ◆内容

機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

## ◆就職率(令和6年度)

82.4%

◆受講料 無料(テキスト代等は自己負担1~2万円程度)

## ◆募集期間

令和8年1月27日(火)まで

※お申し込みは管轄ハローワークへ

## ◆見学会日時

毎週火曜日 13:00~

※お申し込みはお電話で  
お願いします。



問 ポリテクセンター君津

☎ 0439-57-6313(訓練課)

## 農地の貸借方法が変わりました

法律の改正を受け、市町村では地域の話し合いにより地域計画を作成しています。地域計画は、将来、どの担い手がどの農地を耕作するかを定めており、農地中間管理機構を経由した農地の貸借については、令和7年4月以降、この地域計画に基づき行われることになりました。なお、従来の農地法第3条による貸借は可能です。

農地の貸借に関することは長柄町産業振興課まで、制度に関することは千葉県園芸協会農地部までお問い合わせください。

問 産業振興課 農林振興係

☎ 35-4447

千葉県園芸協会 農地部

☎ 043-223-3011

## 滞納は絶対に見逃さない!

県税・市町村税の収入未済額の圧縮及び滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、千葉県と県内全54市町村は10月から12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策(文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差し押さえ、自動車のタイヤロック)を強化しています。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

問 (県税) 県税務課

☎ 043-223-2127

茂原県税事務所

☎ 22-1721

(市町村税) 長柄町税務住民課

☎ 35-2112

問 厚生労働省千葉労働局労働基準室賃金室  
☎ 043-221-2328  
茂原労働基準署  
☎ 22-4551

## 体力づくり

座りながら体力づくりをしましょ。運動不足解消の仕方を教えます!

## ◆日時

令和8年1月15日(木)  
14:00~15:00(受付13:30~)

## ◆参加費

無料

## ◆申し込み

電話での事前申し込みが必要です。  
※クリニック休みの為、令和8年1月5日(月)から受け付け開始となります。

## ◆場所

おゆみの中央病院茂原クリニック  
2Fリハビリ室(茂原市六ツ野1834-1)

問 おゆみの中央病院茂原クリニック  
リハビリテーション部  
☎ 22-1834

## 千葉県生涯大学校令和8年度入学生の2次募集のお知らせ

千葉県生涯大学校では、10月22日から12月1日の1次募集で定員に満たなかつたコースについて、2次募集を実施します。

## ◆対象

県内在住で55歳以上の方

## ◆募集期間

令和8年1月19日(月)~  
2月6日(金)まで

問 千葉県生涯大学校 外房学園

☎ 0475-25-8228

事務局

☎ 043-266-4705



## あなたの就職をサポートします!

♪ポリテクセンター君津  
受講生募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。未経験の方もOKです。

## ◆対象

離職中または転職を考えている方

## ◆募集科

CAD/機械加工科3月生  
(6ヶ月訓練)

## ◆定員

15名

# 暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

## 金曜フリマ &amp; 骨董市

in 長柄ダム

毎週金曜日、長柄ダムでフリーマーケットと骨董市を開催中!

県内各地から約20店舗が集まり、日用品や雑貨、衣類・アクセサリー、工具・農具、ビデオ・レコード、岩石・鉱物、ビンテージ品、骨董品など、多彩な商品が並びます。

掘り出し物やお宝がきっと見つかります!ぜひお気軽にお越しください。

## ◆開催日

毎週金曜日

※令和8年1月2日(金)はお休みです。

※雨天中止

## ◆場所・時間

都市農村交流ターミナル前駐車場  
9:00~14:00

## ◆入場料

無料

## ◆出店者募集中!

・対象: 町内外問わず、どなたでも出店可能(プロ・アマ不問)

※長柄町民割引あり

・特典: 初回出店は無料、教育・福祉関係者は2回目以降も無料。

・申込方法: 当日申し込み可(事前の見学・予約をおすすめします。本部にお申し出ください。)

問 實行委員会 林

☎ 070-6406-1414

## 千葉県特定(産業別)最低賃金の改正のお知らせ

千葉県特定(産業別)最低賃金は、下表のとおり、2業種について金額の改正が行われ、12月25日(木)から適用されます。

詳しくは、厚生労働省千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

## ◆改正額(時間額)

1,210円…鉄鋼業

1,169円…電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金(1,140円)が適用されます。

<https://jsite.mhlw.go.jp/chibaroudoukyoku/>

十一月八日文化祭俳句大会の句

・熊手・おでん・自由句  
投句順に掲載

桜井 尚子	立て掛けし熊手に寄せる人の運
おでん屋の灯りを団指すむじの岸 渡辺 みのる	競い合うおでんの中の種とたね
福よせる残高を見て熊手賣つ 神の留守巫女はのびのび付けまつげ	読みかけの本に親しみ文化の日
旅先の夕餉樂しきおでんなり 高橋 美智子	おでん汁大根なじませ客を待つ
おでん芋やぽつくりと割る手が熱し 焼芋やぽつくりと割る手が熱し	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
おでん屋の秘伝昆布じよぶと 前略のあいさつもなく曼殊沙華	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
熊手市帰路は長者の貌となつ 金婚や皆倍数のおでん種	前略のあいさつもなく曼殊沙華
湯気の立つおでん運ばれ舌鼓 石庭や熊手のつくる波模様	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
秋の空明日の天気に手を合わせ 中村 大野 史惠	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
久し振り友は句会に秋の空 一日終へおでんを囲む夫婦酒	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
断捨離にひと日の暮れておでん鍋 戦である地球を包む星月夜	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
花嶋 安美 中村 真砂雄	おでん屋の秘伝昆布じよぶと
今度こそひとつ大きな熊手賣ふ うち紅のファーストショーツ小鳥来る	おでん屋の秘伝昆布じよぶと

中學生入選句

十一月八日文化祭俳句大会

夏休み読題  
・かき氷・かぶと虫

最優秀賞	三年	大和久	かぶと虫恋にひきと(足折れる)
優秀賞	一年	佐久間 乃愛	蟻立ち胸はあおせぬかき水
優秀賞	一年	森 胡桃	かき氷祭りの光映す白
優秀賞	一年	田坂 若葉	かぶと虫父とさがした幼き日
入選	三年	岡本 煙大	かき氷祭りの光映す白
	三年	長澤 ひるひ	かぶと虫見し思ひ出すあの曲を
	三年	永尾 瑠々音	夏祭り友と分けあひかき水
	三年	池澤 愛	かき氷あたまおひつじぶつめたさだ
	三年	佐藤 結愛	木をけつてかぶと虫じる子じもかな
	三年	半田 真夢	かぶと虫夏の戦争くわがたと
	三年	井川 まひろ	あつと泣る痛みでとまゐ手かき水
	三年	西川 海翔	かぶと虫見かけた時の高揚感
	一年	山本 侑依	かぶと虫さりりと光るその背中
	一年	伊波 暖生	かぶと虫光り輝くかのじの中
	一年	高橋 海斗	たくわんの人混みをけにかき水
	三年	太田 佳鈴	日の前で炎へ飛び込むかぶと虫
	一年	月岡 舞子	かうと虫はひけよこで押し合ひだ
	一年	露崎 天	それるかな子じわの夢のかぶと虫

かき氷なやこでゆと半分	一年 伊澤 莉子
かき氷一口食べて四をひかる	一年 天羽 龍之介
一年 岩井 一休	かき氷あつひのゼリー盗み食い
一年 大橋 草介	かき氷虫恣にむきとつ足折れる
一年 佐久間 乃愛	かき氷虫こつむ見つむるメスのぼうつ
一年 田坂 若葉	一年 田坂 若葉
虫は嫌それでも見たじ兜虫	虫は嫌それでも見たじ兜虫
一年 小出 優衣	一年 小出 優衣
兜虫樹液を求める夜の森	兜虫樹液を求める夜の森
一年 西ノ谷千代子	一年 西ノ谷千代子
早朝に見ている兜の黒光り	早朝に見ている兜の黒光り
一年 根本 渉	一年 根本 渉
七色の提灯透けるかき氷	七色の提灯透けるかき氷
一年 三橋 煌心	一年 三橋 煌心
かき氷海しづくのじょじ食べよひか	かき氷海しづくのじょじ食べよひか
一年 渡辺 歩	一年 渡辺 歩
友達と屋台並んでかき氷	友達と屋台並んでかき氷
一年 目良 彩聖	一年 目良 彩聖
かき氷と虫見かけた時の高揚感	かき氷と虫見かけた時の高揚感
一年 山本 海翔	かき氷と虫見かけた時の高揚感
一年 西川 海翔	かき氷と虫見かけた時の高揚感
かき氷と虫見かけた時の高揚感	かき氷と虫見かけた時の高揚感
一年 高橋 海斗	かき氷と虫見かけた時の高揚感
たぐさんの人混みでかき氷	たぐさんの人混みでかき氷
青い海鏡と一緒にかき氷	青い海鏡と一緒にかき氷
一年 露崎 天	それるかな子どもの夢のかき氷

# 千葉市少年自然の家イベント

## 食づくり工房 ~お餅つき(焼き芋付き)~



**日 時** 令和8年1月12日(月・祝) 11:00 ~ 13:30

**場 所** 千葉市少年自然の家

**内 容** 「杵と臼でつく」餅つき体験。

あんこ・きなこ・大根おろし・雑煮でつきたてのお餅をいただきます。

もち米を蒸しながら焚き火にサツマイモを入れて作る”焼き芋”付き。

(詳細はQRコードよりご覧ください。)



**定 員** 先着30名程度

**参 加 費** 高校生以上: 1,970円

中学生以下: 1,800円

3歳未満: 250円

※小学生までは保護者同伴必要

**備 考** 当日、9:00 ~ 16:00までご利用いただけます。

**申込方法** 令和8年1月5日(月)までに電話で申し込み後(先着順)、上記QRコードより

「食づくり工房 餅つき」のページから「申し込みフォーム」を入力してください。

※12月29日(月) ~ 令和8年1月3日(土)の期間は休所のため電話が繋がりません。

問い合わせ先 千葉市少年自然の家 ☎ 35-1131

### 病気の豆知識

#### 片頭痛の前兆



脳神経外科  
西澤 祐医師

国語の教科書にも登場する文豪で、現在では文学賞にもその名を遺す芥川龍之介は、片頭痛に苦しんでいたといわれています。芥川の遺稿『歯車』には、次のような記述があります。

「僕の視野のうちに妙なものを見つけて出した。妙なものを? —と云ふのは絶えずまはつてゐる半透明の歯車だつた。僕はかう云ふ経験を前にも何度か持ち合せてゐた。歯車は次第に数を殖やし、半ば僕の視野を塞いでしまふ、が、それも長いことではない、暫らくの後には消え失せる代りに今度は頭痛を感じはじめる、 —それはいつも同じことだつた。」

片頭痛の症状は人によってさまざまですが、大きく分けると「前

兆のある片頭痛」と「前兆のない片頭痛」があります。詳細はここでは省きますが、前兆のある片頭痛の診断基準の一つに、視覚・感覚・網膜症などの前兆が現れる、というものがあります。芥川が『歯車』に記した体験は、まさに前兆を伴う片頭痛の典型的な経過と一致しています。

時代が違っても、病や痛みに苦しむ点は変わらないのだと思うと、私のような小市民はつい親近感すら覚えてしまいます。しかし、もちろん片頭痛は笑い事ではありません。

日常生活に支障をきたすほどの頭痛や嘔吐に悩まされ、仕事どころではなくなるという方も少なくないのです。現代においても片頭痛のメカニズムは完全には解明されていませんが、症状を改善する方法は徐々に確立されてきています。また、頭痛とひと口に言っても、すべてが片頭痛によるものとは限らず、別の原因が潜んでいる可能性もあります。

頭痛に悩んでいる方、ご自身の症状が気になっている方は、ぜひ一度受診していただければと思います。

医療法人 SHIODA  
塩田記念病院  
TEL 35-0099

### 編集後記

早くも今年も残すところあとわずかとなりましたが、振り返るとたくさんの出来事があり長くも短くも感じます。今年も取材のご協力など、ありがとうございました。

来年の干支は午ということで午年生まれの私は何かいいことがあるかなと期待しています。

皆さまにとって良い1年となりますように。(岡本)

### 人口と世帯数

12月1日現在

人 口	6,093人	- 8
男	3,120人	- 4
女	2,973人	- 4
世帯数	2,952世帯	- 3

#### 11月中の動き

転入	10人	転出	9人
出生	0人	死亡	9人

### 今月の納税のお知らせ

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第6期

介護保険料 第6期

後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月25日(木)です。

納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



## 各種相談日程

### 【町】

心配ごと相談	令和8年1月20日(火) 12月22日(月)、令和8年1月20日(火)	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260
人権相談	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	令和8年1月20日(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課	☎ 35-2414
-------------	--	-----	-----------

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日 奇数月第3火曜日	14:00～16:00(予約制) 14:00～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎ 22-5914
エイズ・性感染症・肝炎検査(無料)	[即日検査]毎月 第1・3火曜日 [夜間検査]お問い合わせください。	13:00～13:30(予約制) お問い合わせください	健康生活支援課 ☎ 22-5166
骨髓バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎ 22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎ 22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

### 各公共施設の休館日

#### 公 民 館

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月28日(日)～令和8年1月3日(土) (☎ 35-3242)

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日(月)～令和8年1月3日(土) (☎ 30-7200)

#### 都市農村交流センター

毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-0055)

## こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 每日夜間 19:00～翌8:00

電話番号 # 8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎ 043-242-9939

(ダイヤル回線・# 8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は  
9:00～17:00です。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/21	東部台医院(22)2455	宍倉病院(24)2171
12/28	吉田医院(34)3045	公立長生病院(34)2121
12/31	安藤医院(33)2211	聖光会病院(35)5151
1/1	公立長生病院(34)2121	
1/2	あまが台ファミリークリニック(36)7011	宍倉病院(24)2171
1/3	睦沢診療所(44)2236	
1/4	宮本内科医院(22)3770	塩田記念病院(35)0099
1/5	藤島クリニック(47)3056	
1/6	鈴木医院(22)2630	菅原病院(25)1171
1/7	君塚病院(25)1811	
1/8	清水医院(42)2950	宍倉病院(24)2171
1/9	ポプラクリニック(23)3111	菅原病院(25)1171
1/10	長生診療所(32)3303	清水三郎医院(25)0776
1/11	山之内病院(25)1131	
1/12	聖光会病院(35)5151	宍倉病院(24)2171
1/13	渡辺医院(27)7733	公立長生病院(34)2121

## 長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ 24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎ 24-1011