



あけまして  
おめでとうございます

令和8年1月5日発行



月	火	水	木	金
				1 元日
5	6	7 おはなし広場 10:00	8 わらべうた教室 10:00~11:00	9
12 成人の日	13誕生会・身体測定 10:00	14	15ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	16
19	20	21 おはなし広場 10:00	22	23 リトミック教室 10:00~11:00
26	27 つくる遊び 10:00	28	29	30

★感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

★行事に参加のみ予約制となります。

予約・問い合わせ 35-3102



の予定

- 3日 豆まきの集い
- 4日 おはなし広場
- 10日 誕生会・身体測定



- 12日 わらべうた教室
- 17日 つくる遊び
- 18日 おはなし広場
- 24日 はじめて★あーと
- 27日 リトミック教室

## お正月遊び



1月5日(月)～16日(金)の期間、日本伝統のお正月遊びをご用意して  
皆様のお越しをお待ちしております。  
こまや風船作り、風船つきなどを楽しめましょう！



## ベビーマッサージ教室



日 時 1月15日(木) 10:00～11:00 開始10分前にお越しください。  
持ち物 バスタオル・飲み物  
滑らかなオイルの感触を楽しみながら、お子さまとのスキンシップを取り、風邪の季節、免疫力アップの機会にしましょう！



\* \* \* \* \*  
はじめて★あーと (11月26日) と



給食試食会 (12月5日) の様子





# 令和7年度 活動内容



## ＜遊びの広場＞

- ・月曜日～金曜日  
9:00～16:00



※15:45からお片付けタイム

## ＜リトミック教室＞

- ・毎月第4金曜日  
10:00～11:00



☆楽しくリトミックをしましょう♪

## ＜身体測定＞

- ・毎月第2水曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。  
月1回成長を確かめてみませんか？



## ＜育児相談＞

- ・月曜日～金曜日  
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

## 問い合わせ先

ながらこども園  
35-3102

## ＜おはなし広場＞

- ・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30



☆楽しいお話をいっぱいです。

## ＜わらべうた教室＞

- ・毎月第2木曜日  
10:00～11:00



☆優しく心地よいわらべうたを聴きながらスキンシップを楽しみましょう！

## ＜誕生会＞

- ・毎月第2水曜日  
10:00



☆誕生日カードを作り、みんなで誕生児をお祝いして楽しみましょう！

## ＜体験入園＞

- ・こども園の行事に一緒に参加します。



- ・七夕の集い
- ・防災訓練
- ・運動会
- ・クリスマス会
- ・豆まきの集い
- ・ひな祭りの集い



## 一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。



★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員：5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金・3歳以上のお子さん…1日1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満のお子さん…1日2,000円 半日(4時間) 1,000円

### ★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を 支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。スマートホン

## 自分の気持ちを表現できない子が増えています！

1. 人との関わりが減っている。スマートホンやテレビを見る機会が増え、遊びが受け身になっていることや人間関係が希薄になっていることが原因と言われています。子どもは生活や遊びを通して、相手の表情やしぐさから気持ちを読み取り、感情と感情を表す言葉を獲得していきます。

2. 周りの大人の語彙力の低下など。保護者が忙しく子どもとゆっくり関わる時間が少ないとことや、周りの大人の語彙力の低下などによって、豊富なボキャブラリーにふれる機会が減り、感情を整理したり、相手に伝えたりする力が育ちづらくなるといわれています。

## 自分の気持ちを表現するために必要なこと

1. 気持ちを受け止めてもらう経験
2. 感情にふれる経験 (いろいろな人と関わりコミュニケーションをとる)
3. 気持ちを言語化する力

