

広報ながら

2

No.521

2026.2.19発行

議会だより合併号



二十歳を迎えられた皆さまおめでとうございます！夢に向かって素敵な二十代を謳歌してください！

長柄町町制施行70周年記念

第62回長柄町一周駅伝大会を開催しました！



12月21日、町一周駅伝大会を開催しました。町内企業をはじめとする各企業の皆さまから、多大なるご支援とご協賛をいただき、本大会を無事開催することができました。

また、ゲストランナーとして「猫ひろし」さんにご参加いただいたほか、「もぐもぐピーナッツ」のお二人には、開会式および閉会式の司会、ならびにスタート・ゴール地点にて選手たちや大会を大いに盛り上げていただきました。当日は、町内外から103チームが参加し、選手の皆さまが町内を力強く走り抜けました。また、沿道には長柄・日吉小学校の児童が作成した応援旗を手に、多くの方々が詰めかけ、選手たちの士気を一層高める大会となりました。

大会の結果は以下のとおりです。

参加区分	優 勝	準優勝	第3位
中学の部	MAAF	市原A C A	TRIGGER JRC (中学生男子)
	1時間23分17秒	1時間24分57秒	1時間26分49秒
高校の部	市立松戸 B	市立松戸 A	市立松戸 C
	1時間18分21秒	1時間19分00秒	1時間19分39秒
女子の部	市立松戸女子 A	Team市原AC イエロー	市立松戸女子 B
	1時間31分16秒	1時間38分12秒	1時間38分21秒
町外一般の部	TRIGGER AC	清和大学	みやこしクラブ
	1時間16分07秒	1時間17分34秒	1時間25分02秒
町内一般の部	Run区-2 A	ERBRECHEN TATSUMI HANAKO	Run区-2 B
	1時間56分51秒	1時間58分08秒	2時間03分09秒



医療法人SHIODA塩田記念病院の 看護師の方々にご協力いただきました！



この度は、長柄町一周駅伝大会に快くご協力いただき、誠にありがとうございました。

塩田記念病院の看護師の方々がいらしてくれたことにより、参加者の皆さまから大変ご好評をいただきました。

また、実際にケガをしてしまった方へも迅速な対応をいただきました。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

本年度は多数の企業・団体様より、ご協賛・ご後援・ご協力を いただきました。ありがとうございました。

協賛企業様一覧（五十音順・敬称略）

株式会社アイポップ 株式会社伊藤園 ウェッジ株式会社
株式会社大崎コンピュータエンジニアリング 大塚製薬株式会社 岡田工業株式会社
カナデビア株式会社 有限会社カンダ事務機 ジャパンフーズ株式会社
太陽建設株式会社 千葉国際カントリークラブ 長生農業協同組合
有限会社直売ながら 株式会社ディー・エス・ケイ 長柄町商工会
長柄町浄化槽管理協同組合 日伸建設株式会社 株式会社宝洋 丸の内倶楽部
株式会社ミケン 明治安田生命保険相互会社 千葉県ヤクルト販売株式会社
リソルの森株式会社

後援団体・企業様一覧（敬称略）

長生郡スポーツ協会 株式会社千葉日報社

協力団体・企業様一覧（敬称略）

茂原警察署 塩田記念病院 明治安田生命保険相互会社 長柄町交通安全協会

※この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センターからスポーツくじの助成金を受けて実施しました。

スポーツくじ



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

令和8年 二十歳のつどいを開催しました

1月11日、公民館（ながランホール）において、二十歳を迎えた方の人生の門出を祝し、「二十歳（はたち）のつどい」を開催しました。

当日は色鮮やかな振袖、凛々しいスーツ姿の二十歳を迎えた方々が集まり、会場では久しぶりに会う友人や恩師と思い出話に花を咲かせたり、記念撮影をしたりと、再会を喜び合う姿が見られました。



✿ <二十歳のつどいの様子> ✿



▲ながランもお祝いにかけつけました♪



▲恩師と再会し、話がはずむ長柄小卒業生の皆さま



▲思い出の宝箱にワクワクする日吉小卒業生の皆さま



▲青春メッセージで熱い思いを述べた露崎 虎さん



▲司会進行の目良 ひみ子さん



▲青春メッセージで将来の夢を述べた佐久間 彩心さん



▲中学校の恩師によるメッセージで、当時ヘタタイムスリップした皆さま



▲謝辞を述べた安田 羽妙さん

消防出初式



長生郡市広域市町村圏組合令和8年消防出初式が1月10日に長生村文化会館で盛大に行われました。
当日は関野富男消防団長からの訓示を受け、多くの来賓の方々が見守る中、長きにわたり活躍された団員等へ表彰状や感謝状、記念品を贈呈し、感謝の意が表されました。
また、千葉県知事表彰功労章を受章された平川分団長が代表登壇し、謝辞を述べられました。
なお、第8支団（長柄町）で受賞された方々は次のとおりです。（団員敬称略）

千葉県知事表彰

☆功労章

平川 大貴（第2分団分団長）

☆精勤章

美濃川 和弥（第3分団分団長） 大岩 和男（第4分団分団長）

伊藤 文夫（第4分団副分団長）

千葉県表彰

☆防災危機管理部長章

米倉 和秀（第1分団副分団長） 吉橋 義博（第3分団副分団長）

白木 盛福（第4分団第1部） 鈴木 敬顕（第4分団第1部）

千葉県消防協会長表彰

☆功労章

関 陽一（第2分団副分団長）

☆精勤章

畠山 寿彦（第1分団第1部） 宮田 宣隆（第4分団第2部）

管理者表彰

☆功労章

古山 大悟（第1分団第1部） 荒井 寿道（第4分団第2部）

千葉県消防協会長生支部長表彰

☆功労章

平川 秀生（第1分団第1部） 花澤 成洋（第1分団第2部）

伊藤 成一（第2分団第1部） 山本 俊幸（第2分団第2部）

篠田 信一（第3分団第1部） 伊藤 一寿（第3分団第2部）

神崎 裕哉（第4分団第1部） 齊藤 陽彦（第4分団第1部）

☆精勤章

瀬尾 将弘（第1分団第2部） 若菜 義史（第2分団第2部）

若菜 秀紀（第3分団第1部） 板倉 弘幸（第3分団第2部）

消防団長表彰

☆精勤章

山口 恭生（第1分団第2部） 風戸 健太（第2分団第1部）

小倉 祐也（第3分団第2部） 行方 陸（第4分団第1部）

内助功労表彰

☆千葉県長生地域振興事務所長内助功労

前橋 真由美 様（前橋副本部長夫人）

☆消防団長内助功労

小野 愛里 様（第1分団第2部小野団員夫人） 萩原 あずさ 様（第2分団第1部萩原団員夫人）



▲前方左から関副分団長、平川分団長、美濃川分団長
後方左から伊藤副分団長、大岩分団長、米倉副分団長、吉橋副分団長



▲出初式（代表謝辞）の様子

小高 康宏（第4分団第1部）

「統計調査員」を募集しています

1. 統計調査員とは

国勢調査をはじめとする、国が行う統計調査の多くは、統計調査員と呼ばれる皆さまのご協力のもとに実施されています。

主な仕事の内容は、調査対象となるお宅や企業を訪問していただき、調査票等を配付・回収の後、役場へ提出することとなっています。

最近、統計調査への理解が得られにくいなど大変なこともあります。国の政策決定の一翼を担う統計調査に関わっているというやりがいもあります。

役場統計調査担当職員も、皆さまをサポートしますので、統計調査員としてのお仕事をしてみませんか。

「仕事のながれ」

調査事前説明会に出席（調査票等受け取り）

調査前の準備（書類作成・調査区確認）

訪問調査、調査票配付

調査票の回収、未提出者へ提出のお願い

調査票の整理・点検・提出

2. 統計調査員の要件・報酬

登録の資格要件は、20歳以上の責任を持って調査事務を遂行できる方、調査で知り得た秘密を保持できる方、税務・警察・選挙に直接関わっていない方となります。

また、調査終了後には報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や受け持つ件数によって異なりますが、おおむね1調査で約2～4万円となります。

2025年国勢調査にご協力いただきありがとうございました

今年度は、日本に住むすべての人と世帯を対象とする国勢調査が実施されました。統計調査員を始め、ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

来年度は、経済センサス・活動調査が実施されます。経済センサス・活動調査は、**すべての事業所および企業**を対象に、経済活動の実態を把握するため5年ごとに行われます。調査の結果は、政策立案や企業の経営計画等に広く活用されています。皆さまのご協力をお願いします。



祝 米寿 おめでとうございます



近藤 雪江様 (皿木)

昨年の10月にひ孫が誕生し、かわいらしい写真を見せてくれた近藤さん。

趣味は花の栽培で、ご自宅の前には色とりどりの花が咲いていました。

近所に100歳を超える先輩がいらっしゃるそうで、「私も負けないぞ!」という気持ちで日々元気に過ごしていると話してくれました。



とかの 戸叶 節子様 (徳増)

1日中お友達とお話するのが楽しいと話してくれた戸叶さん。

お友達からは「入所したての頃に戸叶さんが話しかけてくれたから嬉しかったよ」との声もあり、戸叶さんの優しい人柄が伝わってきました。

また、「嫌いな食べ物がないのはいいことですね」と長生きの秘訣を教えてくださいました。

今月米寿を迎える皆さん

吉田 照男様 (味庄)

河野 恵子様 (高山)

ほか3名

米寿を迎えられる皆さま、いつまでもお元気にお過ごしください。

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

長柄町にお住まいの方の 所得税・住民税申告相談について

以下日程のとおり所得税、住民税申告の申告相談を実施します。

受付期間	場所	時間
3月16日(月)まで ※土、日および2月23日(月・祝)を除きます。	役場1階 申告相談会場	受付 9:00~11:00 13:30~16:00

確定申告の必要が無い方でも住民税の申告が必要です。**収入がない場合でも、収入がない旨の住民税申告が必要です。**

- ※国民健康保険税、後期高齢者医療保険、介護保険の保険料は加入者の所得をもとに計算しているため、申告がないと正確な金額の算出ができません。必ず申告をしてください。
- ※会社や学校などに提出する所得証明書、課税証明書などの各種証明書は、前年中の所得情報がないと発行できません。必ず申告をしてください。
- ※国や地方公共団体などが支給する給付金、補助金などを受給する際に、所得証明書などの提出を求められる場合があります。

ただし、次のいずれかに該当する場合は住民税申告の必要はありません。

- 1. 公的年金などの収入のみの方で、追加の控除がない方**
※国外の法令に基づく公的年金などを受給している場合は申告が必要です。
- 2. 給与収入のみの方、または給与収入と公的年金収入のみの方で、勤務先から長柄町へ給与支払報告書が提出され、追加の控除がない方**
※提出の有無は勤務先に確認してください。
- 3. 令和7年分所得税の確定申告書を提出する方**
- 4. 収入がなく、税法上の扶養控除、配偶者控除の対象になっている方**
※健康保険などの扶養親族とは異なるのでご注意ください。あなたを扶養している方の源泉徴収票で確認してください。あなたを扶養している方が確定申告書や町・県民税の申告書を提出した場合は申告書を確認してください。
※あなたを扶養している方の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用がないため、原則申告が必要となります。

申告時に必要なもの

- ①マイナンバーカード(お持ちでない場合は免許証などの本人確認書類と、個人番号のわかるもの)
 - ②確定申告のお知らせ(税務署からはがきが郵送された方)
 - ③申告書類一式(税務署から申告書が郵送された方)
 - ④源泉徴収票(給与収入、年金収入の方)、収入金額・必要経費の分かる書類
 - ⑤生命保険の満期などの場合は、受領金額と支払済み金額が分かる書類
 - ⑥控除に必要な書類(生命保険・地震保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書など)
 - ⑦前年の申告書の控え ⑧口座番号(還付の場合) ⑨その他申告に必要な書類
- ※医療費控除は、医療費通知および医療費控除の明細書(※役場税務住民課窓口にて配付)をお持ちください。
- ※あらかじめ、明細書に医療を受けた人ごとに、医療機関・薬局ごとに集計、記入をお願いします。

- ※株式や不動産などにかかる譲渡所得、住宅借入金控除にかかる申告相談、消費税にかかる申告相談については、制度の複雑化に伴い役場では対応できません。
(提出のみの場合は受付可能)
管轄する税務署へご相談ください。

令和7年分確定申告のお知らせ

茂原税務署

確定申告は **自 宅** からできます！

次の **必要なもの** を用意すればマイナンバーカードとスマホ又はパソコンを利用して自宅から簡単にe-Taxによる確定申告ができます。

必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの2つのパスワード
 - ・ 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・ 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- スマートフォン
スマホ専用アプリ「マイナポータル」のインストールが必要です。
- 源泉徴収票などの確定申告書作成時に必要な書類

確定申告書等 作成コーナー

「作成コーナー」
で検索または
こちらから↓

推奨ブラウザ



マイナポータル連携 でさらに便利に！

マイナポータル
連携の詳細は
こちらから↓



アプリ
「マイナポータル」



確定申告会場の開設について

～会場ではご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます～

開 設 期 間	会 場	所 在 地	時 間
3月16日(月)まで (土、日及び祝日を除きます。)	茂原税務署	茂原地方合同庁舎 (茂原市高師台1-5-1)	【受付】 8:30～16:00 【相談】 9:00～17:00
必 要 な も の			案 内 図
① マイナンバーカード(下欄を参照し、有効期限切れや失効となっていないか確認をお願いします。) ② マイナンバーカードのパスワード(2つとも必要です。) ・ 利用者証明用電子証明書(数字4桁) ・ 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下) ③ スマートフォン ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類			

オンライン事前予約

確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。

- ※ 3月16日(月)までの期間中、茂原税務署の駐車場は予約者用となります。
- ※ 当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。
- ※ 入場整理券の配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。
- ※ 申告書等の提出のみの場合は、事前予約不要です。

オンライン事前予約はLINEから！

LINEアプリで国税庁LINE公式
アカウントを「友だち追加」
して予約してください。



友だち追加は
こちらから↑

問い合わせ先 茂原税務署 ☎ 22-2166 (代表)

※お電話は、自動音声に従ってご要件の番号を選択いただくと、担当者がご要件にお答えします。

！ マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れや失効にご注意ください！

有効期限

- ▶ 電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。

失効

- ▶ 住民票の基本4情報（氏名、生年月日、性別、住所）の記載が修正された場合は、署名用電子証明書が失効している場合があります。

アプリをインストール

証明書の選択

パスワード入力

有効性の確認

確認結果

JPKI利用者ソフト



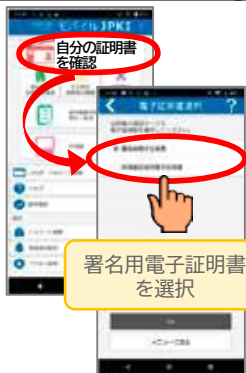
アプリはこちらから

iPhone

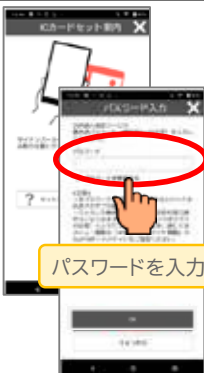
Android



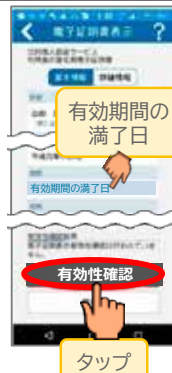
iPhoneの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
Androidの名称は、Google LLCの商標又は登録商標です。



署名用電子証明書を選択



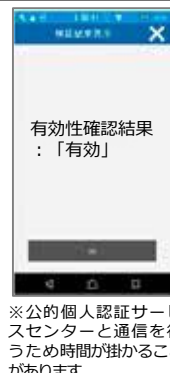
パスワードを入力



タップ



有効性確認



※公的個人認証サービスセンターと通信を行うため時間が掛かることがあります。

「有効期限切れ」「失効済み」の場合は、お住まいの市区町村で手続きを行ってください。

申告書等の郵送での提出先

【宛先】〒262-8507 千葉県花見川区武石町1-520
東京国税局業務センター千葉西分室(茂原税務署)

問い合わせ先 茂原税務署 ☎ 22-2166 (代表)

※お電話は、自動音声に従ってご要件の番号を選択いただくと、担当者がご要件にお答えします。

なごみライド75 3月の運行スケジュール

【3月の運行実施日】

2日(月)、4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

【運行予定時刻】

便 No.	役場・福祉センター前発		役場・福祉センター前着
1 便	9:00	➡	10:00
2 便	10:30	➡	11:30
3 便	12:30	➡	13:30
4 便	14:00	➡	15:00
5 便	15:30	➡	16:30

【利用できる方】

下記の2点に該当する方が対象となります。

- ・ 75歳以上の高齢者の方で日中、移動手段がない方
- ・ 介助があれば、自分で車の乗降ができる方（介助者1名まで乗車可能）

※ただし、同一の世帯の中で町税等の滞納がない方

【利用方法】

ご利用希望の方は福祉課にて事前登録が必要です。



75歳以上の方の
町内無料移動支援
事業です。

高齢者等外出支援タクシー利用 助成事業について

令和7年度に発行された長柄町高齢者等外出支援タクシー利用券の**利用期限は3月31日(火)**です。

4月以降の助成を希望する場合は申請が必要ですので、福祉課窓口までお越しください。

【対象者】

町に住所を有する在宅の方で、対象者及び対象者と同じの世帯員に町税などの滞納がなく、次のいずれかに該当する方です。(分納誓約をし、年度内に完納する場合は除きます。)

※町税などとは「町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」です。

◆ 65歳以上75歳未満の次に該当する方

ア 自動車運転免許証がなく、家族の支援を受けることができない方

イ 自動車運転免許証はあるが、健康上の理由などにより運転が難しく、かつ、家族などの送迎が困難な方

◆ 75歳以上の方

◆ 自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方

◆ 要支援1以上の介護認定を受けた方

◆ 障害者手帳などの交付を受けた方

◆ 視覚、下肢若しくは体幹に障害がある方

◆ 人工透析治療を受けている方

◆ 母子健康手帳の交付を受けている方で、出産後2か月までの妊産婦

【申請に必要なもの】

- ・印鑑(本人申請による場合は不要)
- ・免許証や障害者手帳など本人証明ができる書類



【令和8年度分の配付日について】

令和8年度分のタクシー利用券は、2月24日(火)から受付を開始します。

3月6日(金)までの受付分は3月末に配付を予定しています。以降は申請を受け付けてから約3週間後のお渡しとなります。

【配付方法について】

タクシー利用券の配付方法は、原則役場窓口でのお渡しとなります。

郵送を希望される場合は、申請の際に**返信用の110円切手**をご提出ください。

令和7年度物価高対応子育て応援手当

制度の概要

物価高の影響が長期化しその影響がさまざまな人々に及ぶ中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校生年代までのこどもの保護者にこども1人当たり2万円の『物価高対応子育て応援手当』を支給することが決定されました。

支給対象児童

- ・平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童
- ・令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
- ・令和7年9月に出生した10月分の児童手当の支給対象児童
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

※ 令和7年9月分の児童手当または令和7年9月に出生した10月分の児童手当を長柄町以外の市区町村から受給されている世帯の方は、受給されていた市区町村へお問い合わせください。

支給額

支給対象児童1人につき2万円(1回限り)
支払いは3月中旬を予定しています。

申請が不要な方【児童手当の登録口座へ振り込みます】

長柄町から児童手当を受給されている方のうち、以下に該当する方

- ・令和7年9月分(令和7年10月支給)の児童手当を受給されている方
- ・令和7年9月に出生した児童の10月分の児童手当を受給されている方

申請が必要な方

- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育されている児童手当受給者
- ・勤務先の自治体から児童手当を受給している公務員
※長柄町へ申請する際には、申請書の「公務員児童手当受給状況証明書欄」に勤務先の自治体からの費用事項の記載および証明が必要になります。
- ・令和7年10月1日以降、離婚などによって児童手当の受給者を変更されている方

『空き家・空き地バンク』に登録しませんか？

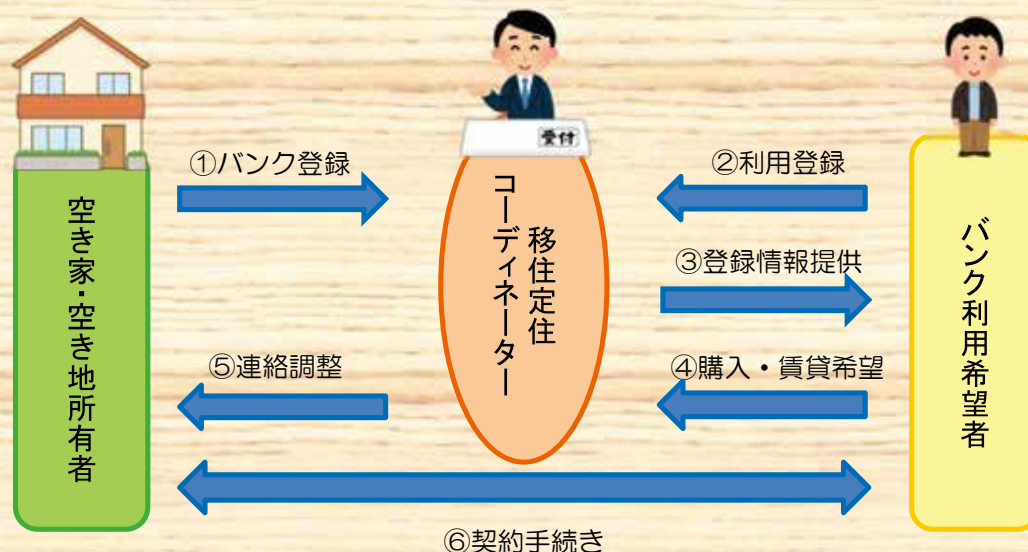
町では、定住促進に伴う地域の活性化および空き家・空き地の有効活用を目的として、情報登録制度「空き家・空き地バンク」を運用しています。

「空き家・空き地バンク」は空き家・空き地を手放したい方と長柄町で暮らしたい方をつなぐ制度です。

現在、バンクの利用者数は空き家・空き地合わせて約1,000件にものぼり、注目を集めています。登録された物件を利用することで、補助金も受けられます。

町内に空き家・空き地をお持ちの方は、役場1階ロビーの相談ブースにご相談ください。

開設日時：月・水・金（祝日除く）9:30～15:30



<空き家バンク物件一覧>



<空き地バンク物件一覧>



※情報の紹介や必要な連絡調整を行います。物件の売買・賃貸に関する交渉・契約についての仲介行為は行いません。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

入札結果

事業名 町道1153号線舗装修繕工事
対象箇所 味庄地先
入札日 1月15日
契約金額 17,930,000円
契約業者 (有) 黒須商会

事業名 長柄町学習者用コンピュータ等賃貸借
【長期継続契約】
対象箇所 長柄中学校、長柄小学校、日吉小学校
入札日 1月15日
契約金額 12,467,400円(5年間分)
契約業者 FLCS(株)

事業名 普通河川刑部川護岸整備工事【再度公告分】
対象箇所 刑部地先
入札日 1月15日
契約金額 一円
契約業者 落札業者なし

事業名 防災備蓄品の購入
対象箇所 長柄町役場
入札日 1月28日
契約金額 一円
契約業者 落札業者なし

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

65歳になったら
考えよう！

みんなの介護相談 Q & A

介護保険は、介護が必要になっても安心して暮らせるよう、高齢者の介護を社会全体で支えあう制度です。健康な時期から、積極的に介護予防に取り組むと同時に、介護に関する疑問やお悩みを解消し、より負担が少ない介護生活につなげていきましょう。

Q1 介護保険のサービスについて教えてほしい。



A1

大きく分けて

- ①居宅介護サービス(自宅で生活する方が受けられる在宅介護サービスの総称：食事・入浴のサポート、リハビリ、福祉用具のレンタル費用や購入費用、住宅改修費の支給等)と
- ②施設介護サービス(施設で生活する方が受けられる介護サービス)など介護を受ける場所によってさまざまなサービスがあります。

認定結果による状態の目安とサービス

介護サービスは要介護認定を受け、担当のケアマネジャーが利用者や家族の希望を考慮しながら個別に作成したケアプランに沿って提供されます。また認定結果(①自立(非該当)②要支援③要介護)によって、利用できるサービスが異なります。

①自立(非該当)

(状態) 歩行や起き上がりなどの「日常生活動作」を自分で行うことができる状態。かつ、薬の服薬、電話の利用などの「手段的日常生活動作」を行う能力がある状態。

(サービス) 介護保険の給付を受けてのサービスは利用できません。地域の介護予防教室や福祉センターでのミニデイ、町の福祉サービス(緊急通報サービス、配食サービスなど)を利用できます。

②要支援(1～2段階)

(状態) 日常生活上の基本動作は、ほぼ自分で行うことができるが、要介護状態を予防するために何らかの介助(見守りや助け)を要する状態。

(サービス) 地域包括支援センターに連絡⇒介護予防ケアプランを作成⇒介護保険の給付を受けて訪問看護や福祉用具のレンタル・購入、住宅改修など在宅サービスを利用できます。

③要介護(1～5段階)

(状態) 「日常生活動作」、「手段的日常生活動作」を自分で行うことが困難であり何らかの介護を要する状態。要介護3では著しく動作能力が低下し全面的に介護が必要な状態、要介護5では介護なしに日常生活を営むことがほぼ不可能な状態。

(居宅介護サービス) ケアマネジャーを選び連絡⇒契約・ケアプランを作成⇒在宅サービスの利用

(施設介護サービス) 直接、介護保険施設に申し込み⇒契約・ケアプラン作成⇒施設入所サービスの利用

ケアマネジャー(居宅介護支援事業者)の探し方

自宅で暮らしながら介護サービスを利用する場合、担当のケアマネジャーを決め個別のケアプランを作ることから始めます。

○市町村窓口にある居宅介護支援事業者のリストから選ぶ。

○地域包括支援センターに相談する。

誰でも
使える

『測って』『知って』『気づいて』『続けて』 健康チェックコーナーをご利用ください

役場一階に「タニタ体組成計」と「血圧計」を設置しています。

結果票をお持ち帰りいただき、ご自身の健康チェックに役立てませんか？

(注意：計測は裸足で行い、ペースメーカー等、医用電気機器装着の方は利用できません。)

ご自身で自由に測定できるよう、利用方法をご案内しています。ご不明な点はお気軽に健康保険課へお問い合わせください(ご利用は月に1回程度でお願いします)。

タニタ体組成計

無料です！
結果はこのようなプリントされます

様々な内容を計測できます

体脂肪率

脂肪量

除脂肪量

体水分量



体内年齢

内臓脂肪レベル



体重

筋肉量

基礎代謝量・レベル

推定骨量



BMI・体形判定

脚部筋肉量点数



TANITA	
体組成計	
DC-320	
14.05.22(木)	10:37
No. 00000001	
氏名	
入力項目	
ID	0000000001
体型モード	スタンダード
性別	男性
年齢	31才
身長	171.0 cm
着衣量	1.1 kg
測定結果	
体重	64.9 kg
体脂肪率	20.3 %
脂肪量	13.2 kg
除脂肪量	51.7 kg
筋肉量	49.0 kg
体水分量	34.6 kg
推定骨量	2.7 kg
基礎代謝量	1449 kcal
体内年齢	30才
内臓脂肪レベル	8
脚点	93点
BMI	22.5
標準体重	63.6 kg
肥満度	2.0 %
体脂肪率判定	
11.0 ~ 21.9 %	
6.4 ~ 14.5 %	
BMI判定	
やせ 標準 肥満1 肥満2	
◇BMI	
やせ 標準 肥満1 肥満2	
内臓脂肪レベル	
標準 やや過剰 過剰	
◇筋肉量	
少 平均 多	
基礎代謝レベル	
燃えにくい 標準 燃えやすい	
◇脚点	
低 やや低 良	
◇体脂肪率と筋肉量による体形判定	
☆標準	
その他の情報	
45.8	48.4
564.7	493.4

血圧計

自分で腕に巻いて計測します。

計測結果を記入できるメモ用紙が置いてあります。

周りから手元が見えないようにしています



ながら健康ポイント事業について



令和7年度のポイント算定期間は2月28日(土)の活動までとなります。

公民館主催教室、公民館・武道館サークルに参加している方は、「ながら健康ポイント事業確認表」に各自で参加日の記録をお願いします。3月2日(月)以降は、ファイルを回収しポイント集計作業を行うため、記録できません。必ず2月28日(土)までに記録を済ませてください。

私たち「長柄町食生活改善健康づくり推進員」です

私たち「長柄町食生活改善健康づくり推進員」は、町の委嘱を受け、現在15名で活動しています。定例会での講習や調理実習等で学び、地域の生活習慣病予防やフレイル予防などの啓発活動をしています。ぜひ、一緒に活動に参加し、ご自身の健康寿命の延伸にも役立てませんか？

【活動内容】

男性料理教室



こども料理教室



農林商工まつり



乳児相談離乳食展示



住民健診での啓発活動
『広報ながら』おすすめレシピ作り など

【定例会】

新生酪農株式会社本社・千葉工場視察



調理実習



運動講習



農林商工まつり内容検討
活動の反省と計画 など

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

献血にご協力ください

病気や事故等の治療や手術などで輸血を必要としている方の命を救うため、多くの方のご協力をお願いします。

次回、町で行われる献血の実施日は次のとおりです。不明な点はお問い合わせください。

3月9日(月)	[時 間] 9:30 ~ 11:30	[場 所] 保健センター
献血基準 ※ 400ml 献血のお願いです。 体重：50kg 以上の方 年齢：男性 17 歳～ 64 歳、女性 18 歳～ 64 歳 60 代で献血の経験がある方は、69 歳まで献血可能です。		



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

長柄町町制施行 70 周年記念事業開催のお知らせ

令和 7 年に長柄町は町制施行 70 周年を迎えました。70 周年記念事業の締めくくりとして、花火の打ち上げを下記の日程で実施します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



開催日 4月4日(土)
時間 18:30～19:00
打ち上げ場所 都市農村交流センター(山之郷 70-15)

問い合わせ先 長柄町町制施行 70 周年実行委員会 ☎ 35-4447

道路に関する相談窓口

道路緊急ダイヤル(＃9910)では、道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や動物の死骸などの道路上の異状について、24 時間受け付けています。

LINE アプリによる通報受付も可能ですのでご利用ください。

詳細は、国土交通省ホームページをご覧ください。



【国土交通省ホームページ】



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎ 35-2114



昨年 11 月 5 日、今年度の長柄中学校国際交流事業がおこなわれました。本事業は、異文化への理解を深めることを目的に、2021 年度から継続的におこなわれている千葉大学との連携事業です。今年度は、韓国、マレーシア、パナマ、パプアニューギニアから留学生 4 名が来訪し、長柄中の全校生徒 101 名に加え、今年度は長柄小の 6 年生 19 名とも交流しました。各国の文化や食生活を紹介するプレゼンテーションでは、クイズや質疑応答も活発におこなわれ、生徒たちは身近な疑問を通じて異国への理解を深めました。終了後のアンケートでは、中学生の 8 割以上が「また参加したい」と回答し、半数以上が「自分の将来を考えるきっかけになった」と答えました。中学生・小学生にとって多様な価値観に触れられ、視野を広げる有意義な機会となったと思います。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

3月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3 ひな祭りの集い (体験入園) 10:00	4 おはなし広場 10:00	5	6	7
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
8	9	10 誕生会 10:00 身体測定 9:00 ~ 16:00	11	12 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00	13	14
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
15	16	17	18 おはなし広場 10:00	19	20 春分の日	21
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
22	23	24 つくって遊ぼう 10:00	25	26	27 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	28
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
29	30	31 休業				

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



ひな祭りの集い(体験入園)

3月3日(火) 10:00 ~ 11:00

こども園で、お子さまの健やかな成長を祝う日本の伝統行事の一つである「ひな祭りの集い」が行われます。お子さまと一緒に参加して「ひな祭り」をお祝いして楽しみましょう。

一時預かり保育

毎週月～金曜日 9:00 ~ 17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。緊急の場合はご相談ください。

なお、詳細につきましては、支援センターだより裏面をご確認ください。

支援センターは、子育てを応援しています。

お正月遊び



リトミック教室



わらべうた教室



おはなし広場



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



地域おこし協力隊 しこっーしん

Vol. 21 山之郷の農家「蒔田さんのネギが最高！」理由を直撃取材

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

今回は、今月号から『広報ながら』の裏表紙で始まる、隔月の新連載「長柄産、旬を美味しく！映えレシピ」と連携！

この連載は、長柄町産の旬食材を使って、長柄町のシェフが「一番美味しく、一番カンタンに、一番映える」料理を提案する企画。

記念すべき初回は、**山之郷のネギ農家：蒔田 雄也（まきた ゆうや）**さんが作る、最ッ高の「ネギ」が主役！ということで私は、こだわりを伺うべく、直撃取材してきました～。

蒔田さんは、神奈川県出身の30歳。

もともと農業に興味があり、大学卒業後、味庄に本家があるご縁もあり、いきなり長柄町で農業をスタート！

最初の3年間は、ずーっと赤字…。

でも諦めなかったのは「1年1年学びがあって、不安がなかった」からだそう。

大豆、枝豆、さつまいも、落花生など、さまざまな種類を突き詰めた結果、自分に向いている「ネギ」に一点特化！

規模を大きくするために、機械化に思い切った高額投資をしたことも功を奏し、今ではJAでも「蒔田さんのネギ」ブランドが人気に！

繁忙期は、最大7名体制で運営する規模にまで、大きく成長しました。



「蒔田さんのネギ」の特徴は、「ぜーんぶ、まるごと食べられる」こと！

青い葉の部分って、しなっとして捨てる部分が多いよな…いやいや、立派で瑞々しい！

太くてまっすぐ。そして、とにかく甘い！

“美しくて、美味しい”、二刀流！？の秘密は、栽培のこだわりにあります。

それは「土づくり」と「徹底的な除草」。

長柄町の土は、火山灰を含む豊かな土。そこに、木の根を発酵させた堆肥や炭、牛糞などをプラス！

薬の使用を極力減らして（その分、除草を頑張る）収穫してすぐ、葉の端っこまで食べられるよう、新鮮さと安全性にもこだわっています。

今では、8品種を1年を通して出荷していますが、中でも「冬ネギ」のウマさは格別！

霜が降りるような寒さの中で、最も甘みが増すんですって。

肉巻きや鍋はもちろん、カレーに玉ねぎの代わりに入れると絶品。ぜひお試しを！



【最近の活動報告】

長柄町の木を使って、開運ツアーの発信拠点となるログハウスをセルフビルドで改装中！

土台の穴を掘ったり、セメント注入したり…冬の外作業ですが、楽しんでいます♪

そんな蒔田さんの、今後の野望は…！？

長柄町でも増えている「耕作放棄地」。

開墾して畑にして、農作物を増やすことで、町の活性化にも繋がれたら、と考えています。

ぜひ、連載で紹介している「肉巻き」作ってみてくださいね！

ちなみに私は、鍋、味噌汁、酢豚、アヒージョと、毎日ネギ祭りで最高です♡

ながら町議会だより

編集 長柄町議会広報編集特別委員会

議会の会議録は町ホームページで公開しています。

URL : <https://www.town.nagara.chiba.jp/site/gikai/.html>

スマートフォンはQRコードから



主な内容

第4回定例会

定例会で決まったこと	19
Slow for Kids 宣言について	19
長生郡市広域市町村圏組合議会議員の報告	23
一般質問 (5名)	24

第4回 定例会

令和7年長柄町議会第4回定例会は、12月4日から10日の7日間を会期として開催されました。提出された議案11件は、すべて原案のとおり可決されました。

長柄町 Slow for Kids 宣言

12月4日に「Slow for Kids」宣言をしました。

子どもたちの安全・安心を守るため、車を運転中に子どもの姿を見かけたら、運転手は速やかに減速し、子どもたちが安全に通行できるように、できるだけゆっくりした速度で通り過ぎるよう、町のローカルルールとして運転手に協力を呼びかけるものです。

交通ルールを遵守して子どもたちが安全・安心に暮らせる町を目指しましょう。

第4回定例会 議案等審議結果一覧

議案名	議員名	結果			金坂	宮坂	佐久間	神崎	岡部	鶴岡	池沢	本吉	古坂	高橋	三枝
		議決結果	賛成	反対	光章	陽一郎	繁英	清美	弘安	喜豊	俊雄	敏子	勇人	智恵子	新一
議案第1号	長柄町乳児等通園支援事業の設備及び運営の基準を定める条例の制定について	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第2号	長柄町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第3号	長柄町立幼保連携型認定こども園条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	8	1	○	×	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第4号	長柄町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第5号	長柄町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第6号	長柄町子ども・子育て審議会条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第7号	千葉県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少、千葉県市町村総合事務組合の共同処理する事務の一部 廃止及び千葉県市町村総合事務組合規約の変更に関する協議について	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第8号	令和7年度長柄町一般会計補正予算(第4号)	原案可決	8	1	○	×	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第9号	令和7年度長柄町介護保険特別会計補正予算(第2号)	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第10号	令和7年度長柄町下水道事業会計補正予算(第2号)	原案可決	9	0	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	○	—
議案第11号	令和7年度長柄町一般会計補正予算(第5号)	原案可決	8	1	○	×	○	○	○	○	○	○	欠	○	—

※ ○…賛成、×…反対、欠…欠席、退…退席、除…除斥、議長は裁決に加わらないため「—」で表示

条例の制定および一部改正

議案第1号 長柄町乳児等通園支援事業の設備及び運営の基準を定める条例の制定について

令和8年度から全国一斉に開始される、保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満が利用できる乳児等通園支援事業について内閣府令で示された基準に参酌して、事業を行おうとする事業所の設備及び運営に関する認可や確認基準となるものです。

議案第2号 長柄町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について

令和7年10月1日の児童福祉法の一部改正、また関連した内閣府令に基づき所要の改正を行おうとするものです。

議案第3号 長柄町立幼保連携型認定こども園条例の一部を改正する条例の制定について

議案第1号で上程された長柄町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例などにより、令和8年度から実施される乳児等通園支援事業を長柄町幼保連携型認定こども園で実施するため、同園における実施事業に追加するための所要の改正を行うものです。

議案第4号 長柄町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について

本改正は、児童福祉法改正による、本条例が引用している同法の虐待防止条項の条構成の変更による改正によるもので、引用先の条項については同法第33条の10各号となっていたところ、法改正後は第33条の10第1項各号となることから、改正後条項に合わせて変更するものです。

議案第5号 長柄町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について

本改正は、議案第2号長柄町家庭的保育事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例と関連し、概ね同様の改正内容となっています。

議案第6号 長柄町子ども・子育て審議会条例の一部を改正する条例の制定について

本改正は、議案第1号で上程された長柄町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例などにより、令和8年度から実施される乳児等通園支援事業について、同事業を行おうとする事業所に係る児童福祉法における認可又は子ども・子育て支援法における確認を、長柄町子ども・子育て審議会において行えるようにするため、当該手続きを手掌することを条例上で明記するものです。

議案第7号 千葉県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少、千葉県市町村総合事務組合の共同処理する事務の一部廃止及び千葉県市町村総合事務組合規約の変更に関する協議について

本案は、地方自治法第286条第1項の規定により、関係地方公共団体と協議するにあたり、同法第290条の規定により議会の議決を求めるものです。

補 正 予 算

議案第8号 令和7年度長柄町一般会計補正予算(第4号)

歳入歳出予算の総額に4935万5千円を追加し、予算総額を49億2717万円とするものです。

主な内容は、任期付職員が会計年度任用職員へ任用が替わったことや実働職員の減少などによるパートタイム会計年度任用職員の増員に伴う人件費の増額補正を行うものです。

また、介護サービス利用者の増加に伴い、介護保険特別会計への繰出金を増額補正するものです。

このほか、障害福祉サービス利用者の増加に伴う障害児入所等支援事業費の増額や、管外保育業務費の増額、また各施設の維持補修を実施するものや、法定点検における消防用設備の交換工事費用などの予算を計上します。

議案第9号 令和7年度長柄町介護保険特別会計補正予算(第2号)

介護サービス利用者の増加に伴う保険給付費及び地域支援事業費を増額補正することから、歳入歳出予算の総額に1億2353万円を追加し、予算総額を9億9288万5千円とします。

議案第10号 令和7年度長柄町下水道事業会計補正予算(第2号)

合併浄化槽設置者への配水管の設置及び単独浄化槽と汲み取り式の撤去に係る補助金関連の予算区分の変更やブロワーの故障や生物ろ過層内の機器不良等の発生による浄化槽修繕費を増額補正するもので、予算総額として事業収益1億9332万1千円、事業費用1億6746万1千円、資本的収入1723万9千円、資本的支出4939万円とします。

議案第11号 令和7年度長柄町一般会計補正予算(第5号)

財産管理費のうち脱炭素化推進事業に係る経費について、年度内に事業の完了が見込めないことから繰越明許の設定を行います。



長生郡市広域市町村圏組合議会議員の報告

定例会の冒頭に、長生郡市広域市町村圏組合議会議員から令和7年第2回長生郡市広域市町村圏組合議会定例会の報告がありました。以下、要約したものを掲載します。

令和7年第2回長生郡市広域市町村圏組合議会定例会は8月29日に開会し、以下の議案について審議し、同日に閉会しました。

認定案第1号	令和6年度長生郡市広域市町村圏組合一般会計歳入歳出決算の認定について
認定案第2号	令和6年度長生郡市広域市町村圏組合特別会計火葬場・斎場事業費歳入歳出決算の認定について
認定案第3号	令和6年度長生郡市広域市町村圏組合水道事業会計決算の認定について
認定案第4号	令和6年度長生郡市広域市町村圏組合病院事業会計決算の認定について
議案第1号	令和6年度長生郡市広域市町村圏組合水道事業会計未処分利益剰余金の処分について
議案第2号	令和7年度長生郡市広域市町村圏組合一般会計補正予算(第2号)
議案第3号	令和7年度長生郡市広域市町村圏組合水道事業会計補正予算(第1号)
議案第4号	令和7年度長生郡市広域市町村圏組合病院事業会計補正予算(第1号)
議案第5号	長生郡市広域市町村圏組合水道事業特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の制定について
議案第6号	使用料及び手数料条例の一部を改正する条例の制定について
議案第7号	長生郡市広域市町村圏組合消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例の制定について
議案第8号	長生郡市広域市町村圏組合特別会計条例を廃止する条例の制定について
議案第9号	契約の締結について ((仮称) 西消防署庁舎建設工事)
議案第10号	変更契約の締結について (新最終処分場土木建築工事の契約金額の変更)
議案第11号	教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

以上、議案11件を審議し、すべて原案のとおり可決・同意されました。

認定案4件については決算審査特別委員会に付託され、委員全員の賛成をもって認定されました。

あなたも議会を傍聴しませんか

(次回定例会は3月3日(火)からの予定です。)

※当日傍聴を希望される方は、役場3階議会事務局までお越しください。

町ホームページから本会議のライブ配信や会議録を見ることができます。

町民の皆さま方のご意見、ご要望等ありましたら議会事務局までご連絡いただければ幸いです。

問い合わせ先 議会事務局 ☎ 35-2438

宮坂 陽一郎議員（一問一答）

1. CO2パイプライン

敷設について、町民全員に説明会を開示していないのはなぜか理由を伺いたい。

答 町長

「首都圏CO2事業」から案内文の配布希望を受け自治会配布物に含めたものであり、配布範囲については先方依頼に基づいています。

問 議員

科学論文ではCO2の濃度が約10%を超えると数十秒で意識喪失すると明示されている。米ではこの20年で百件以上の漏洩事故が発生。CO2濃度が上昇すると救急車両を含めエンジンが止まり、救助不能となる条件が揃っているが、漏洩事故が起きた際の具体的な救助方法を伺いたい。

答 企画財政課長

今後事業者からの説明を受け安全対策を行う予定で、現

在は特に考えていません。

議員

住民の生命を守る町としての責任を放棄していると言わざるを得ない。

2. 11月より開始された「なごみライド75」について

問 議員

このサービス内容は、町長が公約として掲げた高齢者に対する無料移動サービスの内容と同一か伺いたい。

答 町長

これは、公約に掲げた75歳以上の高齢者のための町内移動無料タクシーの実現に取り組むものです。

問 議員

令和8年3月までの実証運行で何を確認するのか。

答 町長

本格導入に向け、費用対効果、導入前の問題点の洗い出

し、上記を踏まえた実現可能性の確認で、その効果や課題を検証するものです。

問 議員

そもそも町民の要望を反映したサービスなのか。バス路線が廃止になったが町民に説明もない。同等以上のサービスを町が提供するのが使命と思うがいかがか。

答 福祉課長

バスは廃止でなく休止しています。また、タクシーチケットの助成事業も行っており、それが足りるという意見もいただいています。

3. なごら温泉の利用状況について伺いたい。

問 議員

なごら温泉の収支を過去3年間にについて伺いたい。

答 町長・福祉課長

「なごら温泉」は、福祉センターの施設の一部であり、経費は、施設全体の利用実績で請求されています。福祉センターとしては、令和4年度収入2933万円、支出1865万円。

令和5年度収入555万円、支出2391万円。令和6年度収入747万円、支出2471万円。千円以下四捨五入

問 議員

なごら温泉過去3年間の利用者実人数を、町内・町外在住者に分けて伺いたい。

答 町長

令和6年度実績で延べ2万人のご利用がありました。個人を特定する情報がなく、実人数による集計は実施不可能です。

議員

事前に福祉課に同姓であればカウント可としており、最大利用者は出るはず。昨年度も1500万以上税金を使っている。町民の血税で運営されており、どれだけの町民が利用しているかを把握する義務がある。延べ人数では意味がない。利用者が少ないと仮定し、なぜ少ないのか、例えば行く足がない、料金が高いなどの理由を調査せず、多額の税金を少数の人だけのサービスにしているのは問題。

4. 旧水上小学校の売買契約書について伺いたい。

問 議員

工事のリスケジュールが複数行われているが、各々の遅延理由とその事実確認の結果を伺いたい。

答 町長

これまでに4回の延期申請を出を受理しており、これらの各延期申し出理由として決算書、各種資料、資金計画等、慎重に確認しました。

問 議員

旧水上小学校の売買契約書において定められている5年間の事業継続義務に関して、どのような担保を設けるのか伺いたい。

答 町長

売買契約書第9条に当該義務が定められています。5年間の事業継続義務に関する履行確保の担保を別で設定することや、契約の再締結は、現時点では予定しておらず、不測の事態が生じた場合は、適切に対応します。

鶴岡 喜豊 議員（一問一答）

1. 長柄町情報公開条例・長柄町使用料及び手数料条例について

問 議員

条例の別表にあるA3版1枚300円の根拠を伺う。

答 町長

情報公開における手数料の考え方は、請求者が負担するという「応分の負担」で、請求のあった行政文書の探索・抽出・開示・不開示の審査などに要する人件費などとされています。

問 議員

条例の別表にカラーコピーの単価が表示されていないが、単価は同じ金額か伺う。

答 総務課長

同じと考えてよろしいです。

問 議員

白黒とカラーの単価は、コ

問 総務課長

長柄町物品売払等料金を定める要綱では、白黒1枚10円、カラー1枚50円となっています。

問 議員

料金を定める要綱に、白黒10円カラー50円となっていて、使用料及び手数料条例に白黒300円と表示されているから白黒1枚当たり300円徴収するのではないかと、私が調べた長柄町の近隣の情報公開条例に表示されている単価を提起させてもらうと千葉県、白黒10円・カラー20円・市原市、白黒10円・カラー50円・長南町、白黒10円・カラー50円・茂原市、白黒10円と30倍の単価で高いと考えないか伺う。

問 副町長

情報公開制度というのは、国民の知る権利を保障し、行政の透明性を高め、行政の説明責任を果たすために制定されたものですが、大量の開示請求が頻発し制度の乱用・職員の疲弊が課題となっていることを受けて請求者に応分の負担を求めている一方で、手数料の過度な負担は、情報公開制度を損なうものであります。他の団体の事例を参考に組みみたいと考えています。

問 議員

地方公共団体の戸籍の謄本・抄本の1通の交付手数料450円などは、手数料の標準に関する法令に定められているのでこの市町村でも同額で、その他の手数料も差がなかった。しかし長柄町の情報公開の手数料は、白黒1枚300円で、全部でみると27万円になると言われ、これでは情報公開を請求出来ず、情報公開条例第1条の目的に抵触していると考えないか伺う。

問 総務課長

指摘を受け、条例の目的を遵守するよう改めます。

問 議員

長柄町の情報公開の手数料は、1枚300円で他の公共団体の手数料と比較して、常識の範囲を超えた高額な料金で、他人の財産によってかなりの利益を不当に長柄町は受け、民法703条不当利得の返還義務に該当すると思われるが、今回、請求した情報公開の手数料300円と10円の差額を返還する考えがないか伺う。

問 総務課長

返還する予定はありません。

問 議員

日本の法律の根源の中の民法703条に不当利得の返還義務が定義されている。

問 副町長

裁判所で、法令に違反しているという判断があれば損害賠償をさせて頂きます。

問 議員

都市農村交流センターの指

定管理事業費2,600万円の契約内容を議会で質問しても、「歳入歳出は全て把握しており、妥当な精査はできている」という答弁で終わり、議会議員として、管理内容の確認のため開示請求する場合に、減免の対象にならないか伺う。

問 総務課長

対象となりません。

・その他の質問

2. 公職選挙法第40条 投票所の開閉時間について

令和8年8月の町長選挙・議会議員補欠選挙は、2時間短縮して、午後6時までとし経費の削減、職員・立会人の負担を軽減する考えはないか伺う。

3. 立烏団地について

建設年度・費用、カビの原因・除去対策、空き家になった立烏団地の取り壊し、跡地の利用について伺う。

金坂 光章 議員（二問一答）

1. 町内ごみステーションの設置状況と問題点について

問 議員

①現在、町内へのごみステーションの設置個所は何か所あるか。また、設置についての基準（ガイドライン）はあるのか。

②不法投棄の対策として監視カメラを設置した場合、町からの補助制度はないのか。

答 町長

①町内のごみステーションの設置個所数および設置に関する基準についてお答えします。

現在、町内には177か所に自治会などが設置したごみステーションがあります。

内訳は、可燃専用が80か所、可燃以外が23か所、全てのごみ兼用が74か所となっております。

また、設置についての基準

は、実際に使用する戸数がおおむね10戸以上あること。

ごみ収集車及びごみ収集業者が、円滑に収集活動することができ、交通上支障がないと認められる場所であること。

維持管理が地元自治会などによって適正に実施されたと認められる場所であること。

ごみステーションを設置する場所の土地所有者の同意を得ること。などとなっております。

②監視カメラ設置は、近年、不法投棄被害への対策として一定の効果が見込まれる一方で、設置場所の多様性や管理

主体が自治会である点、個人情報保護上の配慮、さらには町内全域にわたる公平性の確保など、多面的な検討が必要となる課題を抱えております。

とりわけ、補助制度を新た

に創設する場合には、全自治会を対象とした制度設計が求められ、補助範囲・基準・維持管理の責任区分など、整理すべき事項が多岐にわたることから、現時点では制度化に向けた具体的な予定はございません。

しかしながら、町といたしましては、地域の皆さまが安全で安心して生活できる環境づくりは重要な課題であると認識しております。

今後とも、地域から寄せられるご意見や他自治体の取組状況を注視しながら、地域防犯・環境対策のあり方について引き続き研究してまいりたいと考えております。

2. 町内に設置されている防犯設備について

問 議員

①防犯灯の年間の設置予定数は、何基ほどか。

②防犯灯のLED化の現在の進捗状況はどのくらいか。

③道路環境の変化による防犯

灯の移設は可能なのか。

④現在、町内5か所に防犯カメラが設置されているが、今後の増設の予定はあるのか。

答 町長

①令和7年度は、既設電柱に共架させるタイプの新設で10基を予定しています。

②現在防犯灯は町内に約1440基あり、そのうち約92%のLED化が完了しています。

③新たに歩道が設置されるなどとして、本来あるべきところでなく、車道側にあるなど効果を発揮できなくなる場合があることは承知しています。

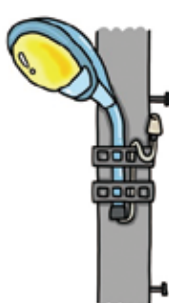
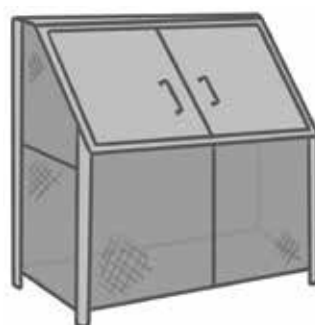
歩道部に電柱がある場合は容易に移設が可能です。が、ない場合は新たに建柱し電線を引き込む必要がありますので、建設費が高額となることから移設は困難です。

④現在、町内の主要な交差点の5か所に防犯カメラを設置しており、主に犯罪等の追跡のため警察にデータを提供しています。

令和8年度は、立鳥の日吉

団地入口の交差点に設置を予定しております。

今後も設置場所を検討しつつ増設できればと存じますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。



⑦令和11年4月の小中一貫型校の開校を目指し、長柄中学校体育館の空調設備導入に向け鋭意取り組んでまいります。

高橋 智恵子 議員（一問一答）

1. 10月19日に行われた総合防災訓練の検証について

問 議員

- ①職員や町民の反応、意見は把握しているか。
- ②今後の課題、予定はどうなっているか。
- ③役場からの情報発信について
- ④要支援避難者等への対策は進んでいるか。

答 町長

①総合防災訓練は、幹部職員を対象とした実践形式の訓練を行いました。

職員からは、初めて見た、触ったなどの意見もあり、訓練の重要性を再認識しました。

また、町民の方からは、自分の身を守る行動を振り返る良い機会になったとの感想や普段からの防災活動を見直すきっかけになったと思われる

ご意見が寄せられました。

②引き続き、町民の防災意識の高揚を図るとともに、住民の自助および共助意識を醸成すべく、各種防災活動に取り組んでまいります。

今後は、各地区の特性に応じた訓練等について実施するほか、職員訓練も実施したいと考えています。

③広報紙、回覧板、SNSによる住民への周知のほかチラシを各小中学校へ配付するなど情報を発信しました。

防災情報につきましては人命に係わる内容が数多くあることから、正確かつ迅速な情報発信に努めていきます。

④災害時要援護者登録台帳には、現在88名の方が登録されています。

本来は、個別避難計画に基づき避難訓練も実施すべきですが、現在モデル地区の計画策定に取り組んでいる

ところですが。
計画策定後は、地域ごとに避難訓練を行いたいと考えています。

2. 防災の観点も含め地域コミュニティの維持について、町としてはどう捉えているか。

答 町長

地域コミュニティの維持は、災害時の共助・初動体制の強化といった安全性の側面だけでなく、子育てや高齢者の見守り地域資源の継承と活用、さらには地域経済の基盤づくりといった多様な側面を包括するきわめて重要な課題であります。

社会の状況の変化に伴い、各種行事の担い手の確保や住民同士のつながりの希薄化といった課題が顕在化している現状を踏まえ、現在ある補助金等をご活用いただき、自治会機能の強化を図るとともに、地域の声を丁寧に向いながら持続可能な地域社会の構

3. 産業等による地域活性化について

問 議員

- ①地域おこし協力隊の現状と活用方針はどうか。
- ②千葉県中小企業者向け助成金等の活用は充実しているか。
- ③千葉大学カレッジリンクやワークシヨップなどが町政に活かされているか。

答 町長

①農業分野、林業分野の合計2名の方を任命し、活躍しています。今後も募集を行い移住定住の促進と地域活性化のツールとして、積極的に支援をしていきます。

②本制度は、県が実施するものですが、機会を捉え中小企業の皆さまに本制度の活用を周知してまいります。

③カレッジリンクについては、連携協定を結んでいる千葉大学の学生と住民と一緒に学び、考え、アイデアを出し合って地域の課題解決のた

めの企画を考えるプログラムです。

現在、長柄のお米を使った「ながらをむすび」の開発に産官学連携で取り組んでいるところです。

町長との座談会も新たに実施し、町民の皆さまのお声を聴きながら引き続き住み続けたい、住んで良かったと思っまちづくりを進めてまいります。

4. 家庭用生ごみ処理機の助成金について

答 町長

家庭からの生ごみの減量化と資源化を図るため、コンポスト容器に購入補助を実施してまいりました。

一方で、共働き世帯の増加や住宅事情の変化などから、より簡便で衛生的な電動式生ごみ処理機へのニーズが高まっていることから、現在実施している補助に加え、来年度から家庭用生ごみ処理機の購入補助制度を新たに創設する方向で検討を進めております。

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)
午前の部(初級者向け)
10:00～12:00
午後の部(中級者向け)
13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参 加 費 1人1回(2時間)500円

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。
当日参加も可能です。

開催日時 3月14日(土)、28日(土)
14:00～15:30

場 所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参 加 費 1人1回1,000円

募集定員 20名(要予約)

※開催の有無を電話にてご確認ください。

※講師の都合により中止になる場合があります。

○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊路を元気に楽しく
5kmウォーキングします。

開催日時 3月14日(土)
9:30～12:00(集合9:20)

集合場所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参 加 費 300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※1組2名様まで、お連れ様の見学は自由です。

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。

※タオル、飲料などは各自でご用意ください。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時 間：9:00～12:00

曜 日：毎週火曜日、水曜日

(行事の都合上、お休みとなる場合があります。)

使用料：無料(町内在住の方)

✿ 2月の開放予定日 2/25

✿ 3月の開放予定日 3/3、4、10、11、17、18、24、25、31



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242



おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
ミステリ作家、母になる	辻堂 ゆめ	愛ちゃんのモテる人生	宇井 彩野
子供部屋同盟	高橋 弘希	ロールモデルがいない君へ	キリーロバ・ナージャ
I	道尾 秀介	あの時のわたし	岡野 民
暁星	湊 かなえ	あらすじと写真でわかる！はじめての歌舞伎	利根川 裕
雨上がりのビーフシチュー	古矢永 塔子	普天を我が手に 第3部	奥田 英朗
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	分裂蜂起	佐々木 譲
繰り返して模様を楽しむカミキのモザイク・タイルおりがみ	カミキ	初雪 海は灰色 第1部	柴田 よしき
曽根崎心中	角田 光代	巖窟の王	友井 羊
願わくば海の底で	額賀 滯	晴れの日の木馬たち	原田 マハ
A I に書けない文章を書く	前田 安正	じゃあ、これは殺人ってことで	東川 篤哉
ゼロからの読書教室	読書猿	光と糸	ハンガン
まず良識をみじん切りにします	浅倉 秋成	シュレディンガーの殺人者	市川 哲也
好きな食べ物がみつからない	古賀 及子	グロリアソサエテ	朝井 まかて
投資で2億稼いだ社畜のぼくが15歳の娘に伝えたい29の真実	東山 一悟	s p r i n g	恩田 陸
17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	びーやま	武家女人記	砂原 浩太郎
大学4年間で「応援」に捧げた私が古生物学者になった話	泉 賢太郎	うらざり長屋	高瀬 乃一
「ごめんなさい」の練習	林 健太郎	湯船	武内 涼
言いたいことが言えないひとの政治学	岡田 憲治	ここにいるよ	真山 仁
13歳から挑むフロンティア思考	宮下 芳明	関ヶ原仁義 下	井原 忠政
給水塔から見た虹は	窪 美澄		

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
5回で折れるゆめがいっぱい！おりがみ1	いしかわ まりこ	だんだんできてくる世界遺産 世界遺産にゴー！2 自由の女神像	加藤 耕一
ふしぎ町のふしぎレストラン9	三田村 信行	5分後に意外な結末 e x	桃戸 ハル
パンダおかたづけでんしゃ	いりやま さとし	どらごんごんどら	たちばな はるか
かえるのおうさま	いもと ようこ	なぞなぞ	安野 光雅
運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る	今村 翔吾	しずくちゃん 44	ぎぼ りつこ
これから大人になるアナタに伝えたい10のこと	サヘル・ローズ	海底のサバイバル2	洪 在徹
橋のひみつ	マリサ		

令和8年4月1日(水)から新しく 燃えるごみ専用袋10リットル用を販売します

【大きさおよび価格等】

大きさ	店頭販売価格 (10枚1組) 税込	販売日
10リットル	200円	4月1日(水)



既存の20リットル用よりひと回り小さくすることで、ごみの量が少ない時や持ち運びが困難な場合などに、より手軽に使いやすくなります。

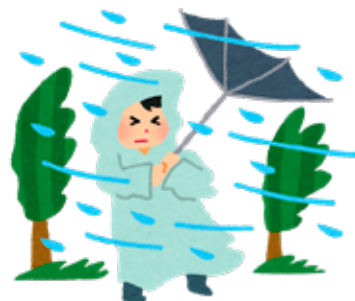
リサイクル可能な資源ごみは、適切に分別のうえ、資源ごみ収集やリサイクルボックス等を利用していただくなど、引き続きごみの減量化にご協力をお願いします。

荒天時のごみ収集について

荒天時や台風時でも原則、ごみ収集は実施します。

ただし、荒天や道路状況により収集時間が大幅に遅れたり収集できない場所が発生することがあります。

また、収集作業の安全が確保できない場合は、ごみ収集を中止することがあります。



台風や降雪等の荒天時には、事故防止のため、できるだけごみ出しは控えていただき次回以降の収集日にお出しいただくようお願いします。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎ 23-4944

清掃スタッフ募集

○時 給 1,140円～ ※交通費支給

○勤務時間 ① 9:00～15:00

(シフト制) ② 9:00～12:00

○勤務場所 千葉市少年自然の家

ご応募される方は下記までご連絡ください。

(株)市原美装 TEL 0436-24-5857

担当：松岡 携帯 090-3236-4641

有害鳥獣1月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和7年度累計
ハクビシン	1	62
アライグマ	27	565
イノシシ	151	1,322
シカ	0	8
キョン	1	23

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



なから俳句

一月の新春句会
・初市・探梅
・一字折込み「乱」・自由句

山口 光子
ドローンと遙か山路へ探梅行
乱打の轟の高む淑気かな

山崎 清風
探梅や起伏の道に三分咲き
足止める程に香れり根深汁

川嶋 幸子
初詣絵馬に願いは乱無き世
二年目初めて咲いた福寿草

永田 文字
初市や顔晴る農婦指太し
ゆるやかに「くの字」の身なり初鏡

花嶋 安美
孫子等を送りて後の探梅行
ふるさとの雪の乱舞を偲びをり

森 しげる
初市や親子の下駄の弾みをり
探梅や確かなるものに踏み

大野 史恵
公園の一角に梅乱れ咲き
初日の出眺む大空清らかに

小出 美千代

探梅やとほく聞こゆる牛の声
隣席はヒジャブの乙女初電車

武内 克二
秋半ば孫にリングを曾孫から

清水 健治
遠き日の母の掌温し初の市
遥なる峰々白し探梅行

渡辺 みおる
男衆の活気にすられ初相場
晴れ無風余白の多し初日記

高山 美津子
乱れつつ冬田飛び交ふ群すずめ
心より笑へる春を待ちにけり

安藤 みさ江
初糶や手締め三声張りて
雪つぶて乱れ飛ぶ手はじんじんと

「俳句歳時記」(3)

◇春の海ひねもすのたりのたりかな
(与謝蕪村)

この句は「春の海で波が一日中揺れているなあ」という意味しかありません。でも、声に出して読んでみると、なんだかアクビが出そうになりませんか？それが言葉の響きとリズムの力なのです。

※二月の句会は、二十八日(土)の午前です。ぜひ公民館へ見学にお出ください。

「長柄町俳句会」

◆就職率(令和6年度)

- ①91.7%
②96.5%

◆受講料 無料(テキスト代等は自己負担1~2万円程度)

◆募集期間

4月2日(木)まで

※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆見学会日時

毎週火曜日 13:00~

※お申し込みはお電話で
お願いします。

☎ ポリテクセンター君津

☎ 0439-57-6313(訓練課)



◆対象

離職中または転職を考えている方

◆募集科・定員

- ①テクニカルメタルワーク科5月生
(6か月訓練)・13名
②産業機械オペレーション科5月生
(4か月訓練)・20名

◆内容

- ①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。
②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします!

♪ポリテクセンター君津
受講生募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。未経験の方もOKです。

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田 143

代表 野澤



木のここと、お困りではありませんか?

☎ ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎ 080-6772-1154



各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	2月20日(金)、3月23日(月)、4月20日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260
人権相談	2月20日(金)、4月20日(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	3月23日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎ 35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課 ☎ 35-2414
-------------	--	---------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日 奇数月第3火曜日	14:00～16:00(予約制) 14:00～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎ 22-5914
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] お問い合わせください。	13:00～13:30(予約制) お問い合わせください	健康生活支援課 ☎ 22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎ 22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎ 22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎ 26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

手術室という地域の財産



麻酔科部長
中村京一医師

「どうする?自治体病院の9割、一般病院の6割が赤字」「東千葉メディカル、累積赤字29億円」。

近頃、このような記事が目につくようになった。これまで医療を巡る報道といえば、「医療ミス」「たらい回し」「虐待」など、現場の負の側面を切り取るものが多かった印象がある。では、この変化はいったい何を意味しているのだろうか。

多くの人は実感していないかもしれないが、日本の医療は他の先進国と比べても、平等で、安価で、かつ高度である。多くの場合、当日に受診でき、検査費用は定額。外科医の熟練した技術でさえ、診療報酬という一律で、決して高いとは言えない価格で提供されている。入院食は一食510円である。

一方で、医療機器や機材の購入費、人件費、光熱費など、病院を維持するための経費は年々増え続けている。収益が据え置かれたまま高度医療を提供し続けられれば、利益が出ないのは当然である。最先端のロボット手術は、実施すればするほど赤字が膨らむため、導入や実施を制限している大学病院もあると耳にする。

塩田記念病院も状況は決して例外ではない。そのような中で、麻酔器(1台800万円)を新調していただいたことは、非常にありがたいことである。しかし、手術室を新設するとなれば、億単位の費用が必要となり、その維持にも莫大なコストがかかる。さらに、医師や看護師だけでなく、臨床工学技士、放射線技師、検査技師、洗浄・滅菌担当など、多くの専門職の連携が不可欠であり、一朝一夕に成り立つものではない。

そういう意味で、手術室は極めて貴重な存在であり、地域にとっての大切な財産である。長柄町で唯一の手術室を、いかに有益に活用し、次の世代へと引き継いでいくのか。今、私たちはその問いに真正面から向き合う時期に来ているのではないだろうか。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

今月号の表紙は二十歳を迎えた皆さまの写真ですが、一瞬の違和感を覚えたのは私だけでしょうか。ながランが議長と先生の後ろからこちらを見ているように見えます。あくまで主役は二十歳を迎えた皆さまなので、控えめに写ろうとしたのかもしれませんが。

新たな一歩を踏み出す皆さまのさらなるご活躍を心より願っています。(岡本)

人口と世帯数

2月1日現在

人口 6,074人 - 18
男 3,109人 - 8
女 2,965人 - 10
世帯数 2,944世帯 - 9

1月中の動き

転入 7人 転出 16人
出生 4人 死亡 13人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
介護保険料 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期

納付期限は、3月2日(月)です。
納め忘れないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



めちゅくちゅ
甘いよ～



【特徴】
冬のネギは超～甘い！
【うまい食べ方】
焼く・煮る・揚げる
加熱料理でメイン級！
【映えるコツ】
まるごと焼いて最後に切ると
断面キレイ！

山之郷ネギ農家 蒔田 雄也さん



葉をタレに！？ネギまるごと味わう
とろとろネギの豚肉巻き

Photo: gentarou inoue

材料 [2人分]

ネギ	1本
豚肉(薄切ロース又はバラ)	150g
塩・こしょう	各少々
小麦粉	適量
「醤油	大さじ2
A みりん	大さじ2
「酒	大さじ2
B ネギの葉(みじん切り)	大さじ2

黄金比
1:1:1

作り方

1 ネギに切れ目をいれる

葉と白い部分に切り分け
白い方に上下から斜めに
切込みをいれる。

2 肉を少しずつ重ねて巻く

肉の表裏に塩こしょうをふり
ネギを巻いて、表面全体に
小麦粉を薄くまぶす。

3 蒸し焼きでとろとろに

フライパンを中火で熱し、2を巻き終わりを
下にして入れる。全体に焼き色がついたら
水大さじ1を加え、フタをして弱火で4～5分
蒸し焼きにする。

4 タレをからめる

余分な脂をペーパーでふき取り、AとBを
加えて、トロットとするまでからめる。5cm程に
切って器に盛り、お好みで白ごまをばらり。

中まで豚の
うまみを入れる



お問い合わせ: 長柄町役場 1F 移住定住ブース 35-2110

隔月連載

シェフの帽子



長柄産、旬を美味しく
映えレシピ
vol.1

料理人
安島 ちはる
20年以上料理の世界
に携わり長柄町でク
ラフトビールをつく
りながらジビエと地
元食材を活かした里
山レストランを営む
町の移住定住コーデ
ィネーター。

取材エピソードは
しこつーしんへ➡

各公共施設の
休日

公民館 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎35-3242)
福祉センター 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎30-7200)
都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～翌8:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～翌8:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7119

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00です。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
2/22	清水三郎医院 (25)0776	公立長生病院 (34)2121
2/23	鵜澤医院 (34)2008	菅原病院 (25)1171
3/1	大多和医院 (33)6111	穴倉病院 (24)2171
3/8	よねもと整形外科 (40)1065	菅原病院 (25)1171
3/15	大木医院 (23)2546	穴倉病院 (24)2171
3/20	むなかたクリニック (44)5155	菅原病院 (25)1171
3/22	長島医院 (42)8800	公立長生病院 (34)2121
3/29	三上クリニック (30)3733	穴倉病院 (24)2171

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目: 内科・小児科 受付時間: 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011