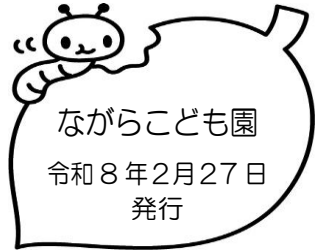
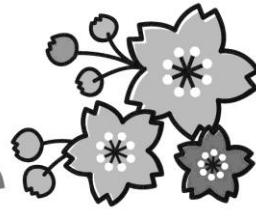




3月の ほけんだより



ながらこども園
令和8年2月27日
発行

少しずつ暖かくなり春を感じられるようになってきました。今年度も残すところあと1か月となりました。1年間で子どもたち一人ひとり、心も体も大きく成長したことと思います。成長と一緒に喜べる環境に感謝申し上げます。元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。1年間、保健活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

看護師 萩原

🌸🐣 進級・就学に向けて 🐣🌸

○1年間元気に過ごせましたか？

今年度も残り1か月。1年間どれくらい健康に気をつけて過ごせたでしょうか。できなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きをした
- 3食しっかり食べた
- 毎日体を動かして遊んだ
- 手洗いうがいを心がけた
- 元気に挨拶した
- お友だちと仲良くした



○入園・進級のしおりを必ず確認してください。

P10～P16に保健・健康に関することが記載されています。特に(2)健康管理について、(3)登園基準・保護者への連絡のめやすをよくご確認ください。

○お子さんの不安な気持ちに寄り添いましょう。

新年度を控え「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期ですが、大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になるお子さんもいます。お子さんの様子に注意し、急に指しゃぶりや爪かみをし始めたり、目をパチパチさせる、どもるなどの様子が見られたら、無理にやめさせずにお子さんの不安な気持ちを受け止めるようにしましょう。



3月1日から3月7日は
子ども予防接種週間です



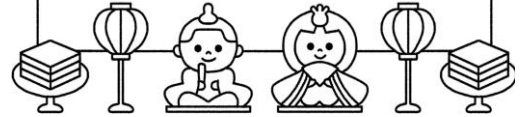
4月からの進級・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ病気を未然に防ぎましょう。母子健康手帳を見直してみて、受けていない予防接種がないか確認してみましょう。特に小学校入学前のお子さんは、麻しん風しん混合予防接種第2期(MR2期)の期限が3月31日までとなっています。忘れずに接種しましょう。

身体測定日

0～3歳児 3/4(水)

4～5歳児 3/5(木)

当日はパンツ(オムツ)と肌着を着て測定します。髪は頭の上には結ばないようお願いします。



「受診結果報告書」の 提出について

昨年10月に行った内科健診・歯科検診・視力検査で受診勧奨と判定されたお子さんは、必ず受診をお願いします。

受診の結果を、3月中にお知らせください。



はぎわら 先生より

年長児のみなさん
ご卒園おめでとうございます

これまで身に付けた健康習慣を継続して、学校生活も元気に楽しく過ごしてください。

これからもみなさんの健やかな成長を願っています。