

広報ながら

3

No.522

2026.3.19 発行

町制70周年記念講演会「命の授業」



お笑い芸人

ゴルゴ松本さんによる「命の授業」が行われました。
詳細は4ページに掲載していますので、ご覧ください。

中学生ボランティアへ感謝状贈呈

教育委員会では、令和7年度の中学生ボランティアの皆さまへ感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。

ボランティアの皆さまには、生涯学習関係事業や福祉事業で活動していただきました。事業もスムーズに進められ、参加した町民の方々からも、中学生の熱心な活動に対し感謝したいという言葉をいただきました。

ボランティア活動は、社会貢献とともに、「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さまも、今回のボランティア活動をおして、自分自身を向上させて今後の生活に生かしていただきたいと思います。

中学生ボランティアの皆さま

大森杏優奈、高橋海斗、露崎天、西川海翔、山口流輝、若菜遥斗、鶴岡心優、面ノ谷千代子、岩井亜莉珠、佐久間乃愛、田坂若葉、只野将伍、土屋颯真、林すず、比留間恵深、秋津海翔、池澤愛、石井飛羽、鵜澤侑也、太田佳鈴、大野琥珀、小泉竜渡、小峯悠雅、実川小空、高橋悠馬、高橋柚稀、長澤こころ、西川夏海、本吉啓将

以上29名（順不同 敬称略）内、当日欠席者がいました。



活動の様子



こどもまつり



文化祭発表会



二十歳のつどい

バイオマス産業都市に認定されました

バイオマス産業都市とは

地域に存在するバイオマス（食品廃棄物、木質、家畜排せつ物）を有効活用し、地域の産業創出と地域循環型のエネルギーシステムを構築することで、地域の特色に合わせた環境にやさしく、災害に強いまちづくりを目指す地域のことです。

令和7年度に関係7省庁（内閣府、総務省、文部科学省、農林水産省、経済産業省、国土交通省、環境省）が共同で選定しているバイオマス産業都市について、有識者で構成するバイオマス産業都市選定委員会の審査結果を踏まえ、3月3日に構想が認定を受けました。一都三県（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県）では本町は2例目で、千葉県では初の選定となります。

構想に位置付けた5つの事業化プロジェクトをとおり、本町のバイオマス活用を促進し、事業の成果達成に向け引き続き取り組みます。

バイオマス産業都市認定証授与式

3月3日、農林水産省において、バイオマス産業都市認定証授与式が開催され、若菜副町長が山下副大臣から認定証の授与を受けました。山下副大臣から、バイオマス利活用についての期待をいただき、若菜副町長が今後の取り組みへの抱負を述べました。



▲写真左から若菜副町長、山下農林水産副大臣

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

犬の集合注射を行います

狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療法がないため、発症するとほぼ100%死にいたりします。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。（狂犬病予防法第5条）

予防注射は必ず受けましょう。

令和8年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月9日（木）	皿木青年館	13:00～13:20
	山之郷旧平川商店前	13:30～13:50
	旧JA長生長柄支所	14:00～14:20
	神崎商店米倉庫前	14:30～14:50
	梅乃木荘	15:00～15:30
4月12日（日）	長柄町役場	13:00～15:00



※飼い犬がすでにいない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、建設環境課までご連絡ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35-2114

ゴルゴ松本さんによる「命の授業」が行われました

2月27日、長柄町町制70周年記念事業の一環として、長柄中学校体育館でお笑い芸人のゴルゴ松本さんによる「命の授業」が行われました。

会場には日吉小学校の5・6年生と長柄中学校の生徒・保護者が集まり、ゴルゴ松本さんの代名詞ともいえる「命」のポーズが披露されると、体育館中に大きな拍手が広がりました。

さまざまな言葉や漢字の成り立ちをとおして、命の大切さや困難との向き合い方について語っていただきました。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

祝

米寿 おめでとらござります



岩井 完之様 (皿木)

でお話ししてくれました。

好きな食べ物は肉ですが、「何でもバランスよく食べることが大事」と長生きの秘訣を教えてくださいました。

町のゲートボールクラブの会長を長年務めていた岩井さん。老人クラブにも所属していた頃は、カラオケ大会が楽しみで週に3～4回練習していたそうです。

現在は奥さまに代わって一日3食の料理を担当しており、料理が趣味になったとのこと。レパートリーが増えたと笑顔

今月米寿を迎える皆さま

井坂 ヨシ様 (カ丸)

本吉 長松様 (長柄山)

ほか1名

米寿を迎えられる皆さま、いつまでもお元氣にお過ごしください。

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

千葉大生×長柄町の若者でつくる 企画会議ワークショップを開催しました



▲参加いただいた皆さん。たくさんのご意見、ありがとうございました。



▲高校生グループの皆さん
もっと遊ぶところがほしいな！



▲子育てグループの皆さん
こんな支援があるといいよね…



参加者の声

友達と一緒に参加しました。私達の班は学生の視点として、交通の便が悪いことや友達と遊べる所がないなどの意見が出ました。私達の意見がこれからの長柄町の明るい未来に繋がる一歩になると嬉しいです。

長柄町のさまざまな可能性が発見できました。

AIの提案したカテゴリー別のアイデアが斬新で読んでいただけで色々と想像できて楽しく、実現できたらいいなあと思いました。

様々な意見が交わされていて、同じく住み続けながらも感じることや、悩んでいる事は皆さん違うなと感じました。また、大学生の発想は自分の感覚とは大きく異なっており、今までにない発見もありました。

2月7日、公民館で「100日後の長柄町を面白くする企画を考えよう」をテーマにワークショップを開催しました。当日は、包括連携協定を結んでいる千葉大学の学生がファシリテーターを務め、町内在住の高校生や子育て中のご家族、20代の社会人に参加をいただき、自転車を使った企画や愛犬と楽しむ企画、廃校を活用した企画、農林商工まつりと連動した企画など、たくさんアイデアが話し合われました。いただいた企画は、実現に向けて検討してまいります。

来年度もワークショップや座談会の開催を予定していますので、お気軽にご参加ください。

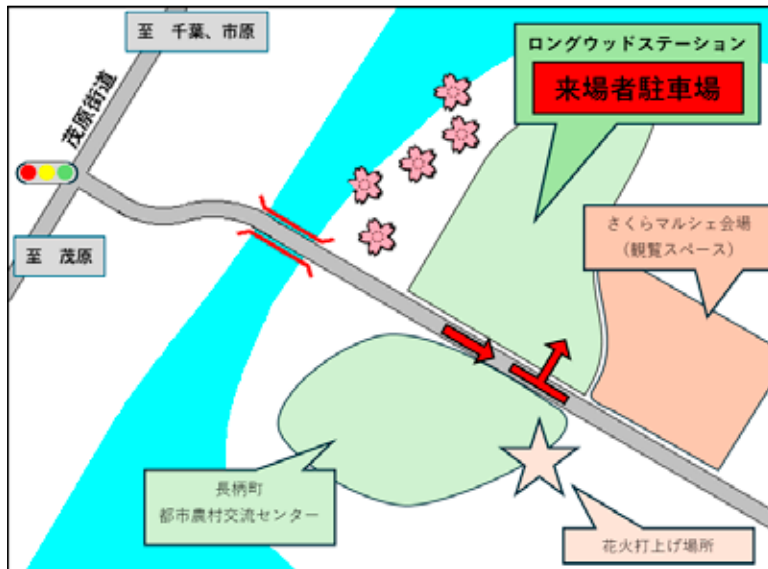
長柄町町制施行70周年記念事業開催のお知らせ

令和7年度の町制施行70周年の締めくくりとして、町民の皆さまへの感謝の思いをこめ、次のとおり記念の打ち上げ花火を実施します。皆さまの来場を心よりお待ちしております。



- 開催日** 4月4日(土)
時間 18:30～19:00
 (※駐車場の開放時間は20:00までとなります。)
打ち上げ場所 都市農村交流センター
観覧会場 都市農村交流ターミナル
駐車場 ロングウッドステーション駐車場

当日は、ながらさくらマルシェと併催し、キッチンカーなどの出店を予定しています。



↓ながらさくらマルシェ
の詳細はこちら



問い合わせ先 長柄町町制施行70周年実行委員会 ☎ 35-4447

Slow for Kidsステッカー・マグネットを配布します

長柄町では、令和7年12月4日に「Slow for Kids (スロー・フォー・キッズ)」宣言をしました。この宣言は、子どもたちの安全・安心を守るため、車の運転中に子どもたちを見かけたら速やかに減速し、できるだけゆっくりした速度で通過するよう、長柄町のローカルルールとして運転手の協力を呼びかけるものです。

この宣言を広めるため、ステッカーと車に貼っていただけるマグネットを作成しました。役場2階総務課窓口にて配布していますので、希望される方はぜひお越しください。



問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員数(各年4月1日現在)

部 局	職員数	
	令和7年	令和6年
町 長	91人	89人
教育委員会	9人	9人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	103人	101人
会計年度任用職員	13人	14人

(2) 採用・退職者数(令和6年度)

採用者 10人	退職者 5人
---------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(令和7年4月1日現在)

勤務時間	8:30～17:15
休 憩	12:00～13:00

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況(令和6年度)

職員の分限処分の状況※	降任 0人	免職 0人	休職 3人	降給 0人
職員の懲戒処分の状況	戒告 0人	減給 0人	停職 0人	免職 0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり、又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

平均使用日数	12.1日
消 化 率	32.0%

(2) 育児休業及び部分休業の状況(令和6年度)

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	7人	4人

6. 職員の研修及び人事評価の状況(令和7年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について能力や実績などに関する人事評価を行い、その結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況(令和7年度)

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。(公費負担金：R6年度 128千円、R7年度 138千円)

(2) 町職員互助会(晩会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

		R5年度	R6年度
(1) 勤務条件に関する措置の要求	措置要求件数	0件	0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て	措置要求件数	0件	0件

長柄町職員の給与等を公表します

職員の給与は、地方公務員法に基づき、町議会の審議を経て町の条例で定められています。

みなさんに広く内容を知っていただくため、職員に支給される給与や人事について公表します。

◆総括

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (R7.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和5年度の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
令和6年度	6,236	4,215,627	224,936	944,286	22.4	19.7

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給与	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
令和6年度	92	354,885	53,243	137,799	545,927	5,934

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和7年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	40.3歳	319,188円	398,578円
千葉県	39.8歳	315,893円	424,453円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	-	-	-
千葉県	50.8歳	299,845円	361,290円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和7年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

◆一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、局長、主幹	10人	14.9%
6級	課長補佐、副主幹	5人	7.5%
5級	主査	8人	11.9%
4級	係長、主査補	7人	10.4%
3級	副主査	21人	31.3%
2級	主事	7人	10.4%
1級	主事、主事補	9人	13.4%

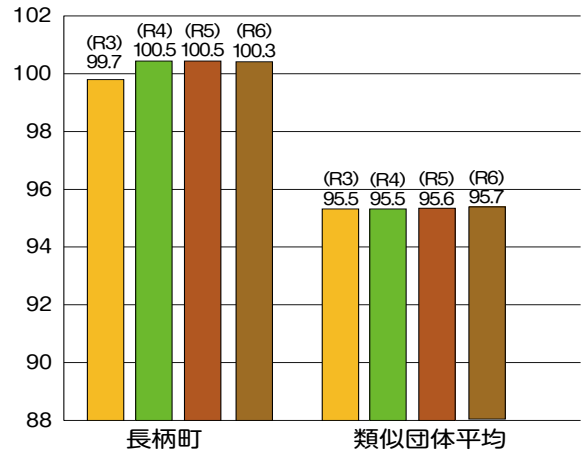
(注) 1 長柄町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。

資料：令和7年地方公務員給与実態調査
定員管理調査

(3) ラスパイレス指数の状況



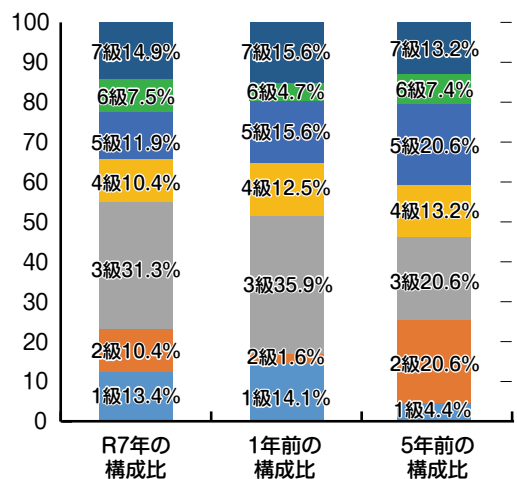
(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(2) 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	長柄町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	232,000円	237,600円	232,000円
	高校卒	206,700円	206,700円	200,300円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	学歴	経過年数		
		5年～9年	10年～19年	20年～29年
一般行政職	大学卒	262,967円	294,108円	364,750円
	高校卒	242,450円	-	360,367円



◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町	国
1人当たり平均支給額 (令和6年度) 1,479千円	-
(令和6年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.50月分 2.10月分 (1.400月分) (1.000月分)	(令和6年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.50月分 2.10月分 (1.400月分) (1.000月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当 (令和7年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.669500月分	24.586875月分	19.669500月分	24.586875月分
勤続25年	28.039500月分	33.270750月分	28.039500月分	33.270750月分
勤続35年	39.757500月分	47.709000月分	39.757500月分	47.709000月分
最高限度額	47.709000月分	47.709000月分	47.709000月分	47.709000月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2～20%加算)		定年前早期退職特別措置 (3～45%加算)	

(3) 地域手当 (令和6年度決算)

支給実績 (支給率0%)	0千円	職員1人当たり平均支給年額	0千円	支給率 (令和7年4月1日現在)	3%
--------------	-----	---------------	-----	------------------	----

(4) 時間外勤務手当 (令和6年度決算)

支給実績	26,191千円	職員1人当たり平均支給年額	288千円
------	----------	---------------	-------

(5) その他の手当 (令和7年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (令和6年度決算)
扶養手当	・子 11,500円 ・特定期間の加算 1人5,000円 ・子以外の扶養親族 3,000円	同じ	6,886千円
住居手当	・借家の場合 (家賃16,000円を超える) 家賃の額に応じて支給 (最高28,000円)	同じ	4,249千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給 (片道2km以上)	異なる (使用距離区分)	8,910千円
管理職手当	・課長、局長 56,000円 ・課長補佐 28,000円	異なる	8,736千円
宿日直手当	・1回につき4,400円	-	-

◆特別職の報酬等の状況 (令和7年4月1日現在)

給料月額等									
給料	町長 副町長 教育長	788,000円 639,000円 577,000円	期末手当	町長 副町長 教育長	(令和7年度 支給割合) 4.65月分	退職手当	町長 副町長 教育長	(算定方式) 給料月額×在職月数×35/100 給料月額×在職月数×25/100 給料月額×在職月数×20/100	(支給時期) 任期ごと 任期ごと 任期ごと

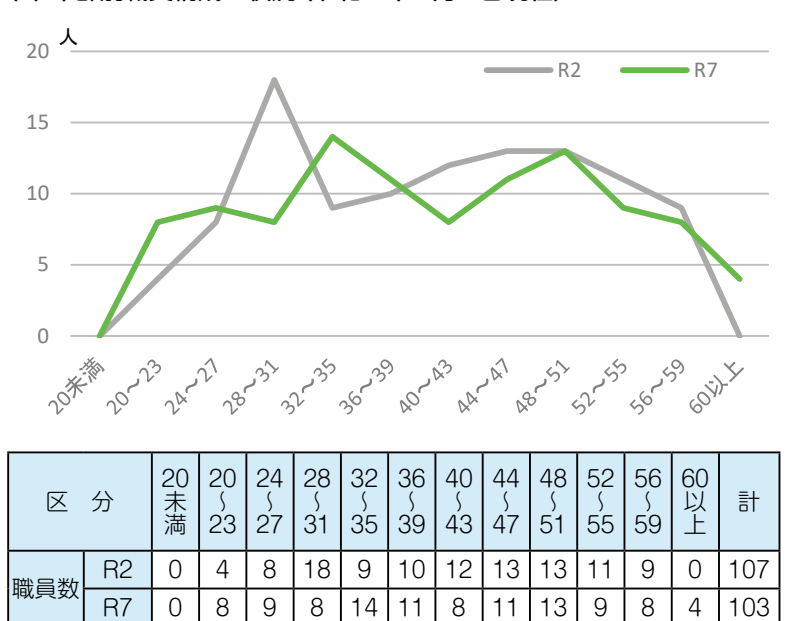
◆職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日)

区分	部門	職員数		対前年 増減数	
		令和6年	令和7年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0
		総務	20	23	3
		税務	7	7	0
		農林水産	7	7	0
		商工	1	1	0
		土木	5	5	0
		民生	32	31	▲1
		衛生	9	10	1
	計	83	86	3	
	教育部門	9	9	0	
小計	92	95	3		
公営企業等 会計部門	下水道	1	1	0	
	その他	8	7	▲1	
小計	9	8	▲1		
合計		101 [123]	103 [123]	2 [0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和7年4月1日現在)



地籍調査に伴う固定資産税の課税内容の変更について

土土地にかかる固定資産税については、国が定める「固定資産評価基準」に基づき、登記簿に登録されている地積により評価し課税することが原則となっています。

町では、この原則に基づき地籍調査に伴う土地の登記完了後、課税の根拠となる土地課税台帳の整備が完了した年の翌年度から、新たに登記された地積により課税することとします。(地目については、現況地目で評価するため、登記簿と異なる場合があります。)

なお、地籍調査事業で現地立会い等が終了していても、新しい面積や地目等が登記されない限り課税内容は変更されません。

令和8年度課税から固定資産税の課税内容が変更される地域（平成29年度・令和元年度現地立会い実施地域）

大字名	字 名
力丸	全域
千代丸	全域
山根	大上、管ノ沢、鍋谷、一ノ坪、細谷、芝ケ谷、狸ケ谷、三丁目、押堀、岡部ケ谷、瀧ノ谷、上仲谷、仲谷、下仲谷、殿谷、糶谷、五反田、姥ケ谷、上姥ケ谷、美利坪、茗荷沢、簾、大和久、喜多谷、道祖神、飯尾、宮ノ谷、飯尾前、別所前、別所谷、城網、別所坂、庄司ケ谷、谷仲、大伴縄、岩根谷、台、井戸久保、大加場、姥崎、牛房谷、丸山、十三本野
榎本	下手、関下、打手、和合、ドフメキ、柿谷、本合、八反目、大沼、房谷、年切、ヲバガへ、小関谷、大平台、和泉谷、仲田、大境、イハギシ、四反目
徳増	全域
桜谷	全域

問い合わせ先 税務住民課 課税係 ☎ 35-2112

入 札 結 果

事業名 長柄町学校給食センター給食フライヤー購入 対象箇所 長柄町学校給食センター 入札日 2月17日 契約金額 2,717,000円 契約業者 (株)アイホー	事業名 防災備蓄品の購入【再度公告分】 対象箇所 長柄町役場 入札日 2月17日 契約金額 1,948,911円 契約業者 ムラスギ防災(株)
事業名 ながら健康ポイント事業 【令和8年度 債務負担行為設定分】 対象箇所 長柄町役場 入札日 2月17日 契約金額 1,045,000円 契約業者 タマテクノシステム(株)	事業名 I P無線機等の購入 対象箇所 長柄町役場 入札日 2月17日 契約金額 1,645,600円 契約業者 スイス通信システム(株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

～町内の全ての企業・事業所の皆さまへ～

令和8年経済センサス - 活動調査を実施します

経済センサス・活動調査は、国内の全ての企業・事業所を対象に、経済活動の実態を把握するための調査です。5年に1度、6月1日を期日として実施します。調査の結果は、国の各種施策をはじめ、企業の計画立案などの基礎資料として活用されます。

4月中旬頃から民間事業者を通じ、国からインターネット回答用の調査書類が郵送されます。この書類を使用し、**期限までにインターネットで回答すれば調査は終了です。ぜひ、インターネット回答をご利用ください!**

5月上旬～6月上旬にかけて、調査員が未回答の事業所や新たに把握した事業所を訪問し、調査票を配布します。インターネットまたは郵送で回答できます。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



経済センサス 活動調査

路線バスの運賃を助成します

助成対象者

中学(令和8年4月1日から対象)、高校、大学、専修学校などに通う学生の方、65歳以上の方、町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

助成を受けるための手続き

利用登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受けてから購入できます。住所、氏名、年齢の確認できる身分証明書(学生の方は学生証)をお持ちください。
※町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方は不要です。

助成金額

定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。
回数券は1冊4,000円で販売しており、その半額の2,000円を助成します。
(年間の回数券の助成上限額は28,000円〔14冊分〕です。)

回数券の販売場所

役場企画財政課窓口または小湊バス長南営業所
(定期券は小湊バス長南営業所のみ)
※利用登録証をご提示ください。

助成の対象路線

茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院



短期人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。

(助成は短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか選択となります。)

また、助成を受けるためには事前の申請が必要です。

(事後申請は助成対象外となります。)



利用資格	<p>次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前回の助成から6か月経過している方で、同一年度内に助成利用が無い方 ・ 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ・ (国民健康保険の場合) 6か月以上加入している35歳以上の方 <p>※同じ年度内に町で実施している特定健康診査(健康診査)を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。</p> <p>※脳ドックの場合は次の条件も必要です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 助成を受ける年の特定健康診査(健康診査)を受診された方が、それに同等と認められる健診の結果(例:パート先等での健診)を提出された方
契約医療機関	<p>○短期人間ドック 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・睦沢診療所・千葉ろうさい病院・亀田クリニック健康管理センター・亀田総合病院附属幕張クリニック</p> <p>○短期人間ドック・脳ドック 公立長生病院・山之内病院・浅井病院・ちば県民保健予防財団総合健診センター・井上記念病院・みつわ台総合病院</p> <p>※検査項目・オプション検査については各医療機関へお問い合わせください。</p>
助成金額	<p>総検査費用額の7割相当額(上限5万円)</p> <p>※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。</p>
利用方法の流れ	<p>(1) 医療機関で受診予約をしてください。</p> <p>(2) 健康保険課保険係に印鑑、資格確認書などの資格確認できるもの、医療機関のドック予約票(オプション内容の分かるもの)などをお持ちになり「短期人間ドック(脳ドック)利用申請書」を提出してください。</p> <p>申請書は役場窓口にあります。(町ホームページからも取得できます。)</p> <p>※検査日の2週間前までに申請してください。</p> <p>(3) 後日、健康保険課保険係からご自宅へ利用券を郵送します。</p> <p>(4) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 短期人間ドックの結果は、医療機関から受診者だけでなく町にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことにあらかじめ同意してください。 ・ また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。 ・ 人間ドックの助成を利用した翌年度は、特定健診の受診券は送付されません。



私たち食生活改善健康づくり推進員です

令和7年度は**推進員15名**で約**1,200名**の方へ啓発活動を行いました。
さまざまな活動へのご理解ご協力をいただきありがとうございました。



【主な活動】

種類	内容	推進員	人数(実績)
啓発活動	○住民健診でのチラシ配布「野菜の健康効果」	15名	約930名
	○農林商工まつり「1日に必要な野菜を量ってみよう」	13名	約220名
料理教室	○こども料理教室「かんたん料理・野菜に親しむ」2回	10名	10名
	○男性料理教室「かんたん健康料理」2回	11名	延べ12名
料理展示	○乳児相談会場へ離乳食実物展示6回	9名	延べ28名
レシピ紹介	○広報ながら「かんたん健康レシピ」掲載用調理	4名	奇数月

【会議・研修等】

種類	日にち	内容	会場
総会・役員会	4/28	・総会事前打ち合わせ役員会 ・総会(事業報告および決算報告など)	役場
講習会・会議	4/28	・野菜の健康効果について	役場
	5/26	・食中毒予防について	
	6/23	・第2期長柄町健康増進計画・食育推進計画について	
	1/26	・農林商工まつりの内容について	
視察研修	11/28	・フレイル予防のための自宅でできる簡単筋トレ運動	習志野市 八千代市
		・今年度の反省と次年度活動について	
外部会議(代表)	8/26	・JA千葉みらい農産物直売所「しよいか〜ご」習志野店	習志野市 八千代市
	10/1	・石井食品株式会社八千代工場	
外部研修(代表)	12/23	・長柄町特産品開発プロジェクト ・第37回長柄農林商工まつり全体会議	千葉市生涯 学習センター
調理実習	7/24	・ちば食育ボランティア研修会	保健センター 調理室
	9/18	・こども料理教室事前講習会	
	12/11	・男性料理教室事前講習会 ・かんたん炊飯器料理、調理室片付けと清掃	

知っていますか？障害年金

障害年金とは

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。受け取るには、年金の納付状況などの一定の受給要件を満たす必要があります。

申請の注意点

- ・初診日(疾病の関連症状で初めて病院にかかった日)がある月の2か月前までの被保険者期間のうち、3分の2以上の保険料が納付済み(免除・猶予・学生納付特例期間を含む。)であることが必要です。
- ・20歳になる前に障害の状態になった方は、20歳の誕生月から支給されます。
- ・加入していた年金制度や障害の程度、配偶者、子どもの有無などによって、支給される障害年金の種類や額が異なります。
- ・病院のカルテやお薬手帳等で初診日を証明する必要があります。(知的障害を除く。)

相談に必要なもの

- ・基礎年金番号が確認できるもの(年金定期便、年金手帳など)
 - ・お持ちの方は障害者手帳、療育手帳
- ※申請にあたり、過去の年金保険料納付記録や病歴(通院歴)等を確認させていただきます。

がんや糖尿病、うつ病などで、生活が著しく制限されるようになった場合も支給対象となります。



請求の手続き

初診日に加入していた年金の種類によって、手続きの場所が異なります。

- ・初診日に国民年金に加入していた 役場健康保険課 保険係
- ・初診日に厚生年金に加入していた 千葉年金事務所
- ・初診日に共済年金に加入していた 共済組合
- ・20歳前障害(親等の扶養、国民年金加入の場合) 役場健康保険課 保険係
- ・20歳前障害(自分で会社等の健康保険に加入の場合) 千葉年金事務所

障害年金を受けるためには、本人またはご家族による請求手続きが必要です。

主治医にご相談のうえ、詳しくは下記担当へご相談ください。

問い合わせ先 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 ☎ 0570-05-1165
健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

空き家バンクに登録しませんか

役場庁舎ロビーに相談ブースを開設しています。

町内に未活用空き家・空き地をお持ちの方は、移住定住コーディネーターにご相談ください。

開設日時：月・水・金(祝日を除く)

9:30~15:30

【問い合わせ】企画財政課 企画広報統計係

☎35-2110

有害鳥獣2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和7年度累計
ハクビシン	4	66
アライグマ	58	623
イノシシ	140	1,462
シカ	0	8
キョン	1	24

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



乳児相談のお知らせ

乳児相談は、お子さまの成長発達を確認し、これからも元気に育っていくことを願い、必要に応じて適切に支援するために実施しています。

子育てに関する悩みや不安などお気軽にご相談ください。

(対象となるご家庭には個別に通知しています。)



日にち	4月22日(水)		
場所	保健センター		
受付時間	9:30 ~ 9:50	10:00 ~ 10:20	10:30 ~ 10:50
対象者	7・8か月児	4・5か月児	12・13か月児
内容	身長・体重・頭囲・胸囲測定、育児・栄養・歯科相談など		

幼児健診日程のお知らせ

日にち	4月27日(月)		
場所	保健センター		
受付時間	12:40 ~ 12:55	13:05 ~ 13:20	13:30 ~ 13:45
健診名	3歳児 健康診査	2歳児歯科 健康診査	1歳6か月児 健康診査
対象となるご家庭には個別に通知しています。			

☆ 3歳～4歳未満児

身長・体重の測定、内科・歯科診察、尿・眼科検査（屈折・眼位）
フッ素塗布、栄養・子育て相談などを行います。

☆ 2歳児

歯科診察、歯科相談、フッ素塗布などを行います。

☆ 1歳6か月～2歳未満児

身長・体重・頭囲の測定、内科・歯科診察、
フッ素塗布、栄養・子育て相談などを行います。



問い合わせ先 福祉課 こども家庭センター ☎ 35-2414

こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）が スタートします

4月1日(水)から、新しい事業が始まります。3月中旬に町のホームページに掲載する予定ですが、詳細はながらこども園にお問い合わせください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00	2	3	4
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
5	6 休業	7 誕生会 10:00 身体測定 9:00 ~ 16:00	8	9 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00	10	11
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
12	13	14	15 おはなし広場 10:00	16	17	18
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
19	20	21	22	23	24 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	25
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
26	27	28 つくって遊ぼう 10:00	29 昭和の日	30		
あそびの広場 9:00 ~ 16:00			あそびの広場 9:00 ~ 16:00			

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※行事に参加のみ予約制となります。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。
 ※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



支援センターの活動紹介

支援センターは、親子で安心して遊べる場、お子さま・保護者の方々の交流の場、相談する場として遊びの場をご用意し、日々皆さま子育てを応援しています。

また、仕事やリフレッシュなどで保育を必要な方には、生後6か月のお子さまからお預かりをして一時保育を行っています。

※一時保育についての詳細につきましては、お問い合わせください。

<どんなことをしているの>

講師の方をお招きして、「わらべうた教室」・「リトミック教室」・「はじめて★あーと」・「歯科指導講習会」・「救急法講習会」などの事業や、ボランティアの方による「おはなしの広場」、こども園との交流事業として季節ごとの行事への参加などお子さまの健やかな成長を願って各種行事を開催しています。

★ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



はじめて★あーと



おはなし広場

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)が4月からいよいよ始まります
 詳細につきましては、こども園にお問い合わせください。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

なごみライド75 4月の運行スケジュール



「なごみライド75」とは、町内在住の75歳以上の方で日中移動手段がない方が、利用者の方が指定した出発地（ご自宅など）から目的地（長柄町内に限る）まで送迎する新しい交通移動手段です。

【4月の運行実施日一覧】

1日(水)、6日(月)、8日(水)、15日(水)、22日(水)

※4月29日(水)は祝日のためお休み

【運行予定時刻】

便 No.	利用時間 (送迎車が役場を出発・帰着する時間を含みます)	
	1便	9:00 →
2便	10:30 →	11:30
3便	12:30 →	13:30
4便	14:00 →	15:00
5便	15:30 →	16:30

【利用できる方】

下記の2点に該当する方が対象となります。

- ・75歳以上の高齢者の方で日中、移動手段がない方
- ・介助があれば、自分で車の乗降ができる方（介助者1名まで乗車可能）

※ただし、同一の世帯の中で町税等の滞納がない方

【利用方法】

ご利用希望の方は福祉課にて事前登録が必要です。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414



5ページでご紹介した「千葉大生×長柄町の若者」によるワークショップでは、千葉大学から国際教養学部、教育学部、園芸学部の学生が参加し、ファシリテーターとして運営を支えてくれました。参加した学生からは、「住民の皆さまの意見が出るか不安だったが、いざ始まると長柄町への熱い想いや自慢話が次々と溢れ出し、圧倒された」「皆さまが町をそれぞれの形で理解されていることが印象的だった」「対話を通じてアイデアが深まる瞬間を目の当たりにし、こうした場の重要性を実感した」との声がありました。大学生にとっても学びの多いものとなりました。貴重な機会をいただきありがとうございました。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110



地域おこし協力隊 しこっーしん

Vol. 22 [漆芸作家・水野谷さん] 伝統と新しさが共存「ものづくり生活」を拝見!

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

今回は、長柄町「開運ツアー企画」がご縁で出会った、長柄町在住の漆芸作家で、金継ぎ教室を主催する、水野谷 八重（みずのや やえ）さんをご紹介します。

立烏の豊かな自然に囲まれた、八重さんの工房ギャラリー「VINTON」。

初めてお邪魔した時、いわゆる「漆器」イメージとのギャップにびっくり！漆器といえば、The・和で、黒や朱色のピカピカで、手の届かない高級品でしょ。…そんな固定観念を覆す、シックでモダン、かつ「わー使いたい！」と心躍る作品がずらり。

漆器の背景？となっている、工房の壁は、ご主人がインドで撮影した写真を切り貼りしたもの。世界を超えたセンスの融合に、一瞬で心をわしづかみされたのでした。

このアクセサリ達は、なんと再生した牛乳パックをベースに使っているんですって。おしゃれなだけでなく、軽くて付け心地もラクチン！伝統技法を大切にしながら、器にとどまらない物（バッグも…!）や、新しい素材を追求して「今、本当に使いたい」と思うものを作るのが、八重さんのスタイルです。

八重さんの工芸との出会いは、高校生のころ。美術部で陶芸を体験して「使えるものを作る楽しさ」に目覚め、美大の工芸科へ進学。大学ではまず、陶芸・漆・金属の3種類を体験。「ゆっくり時間をかけて作り上げる」工程が、自分の波長に一番合うと感じて、漆を専攻し、卒業後すぐ作家に。美大の先輩である橋本 雄大（たけひろ）さんと結婚し「ものづくりに没頭できる広いスペース」を求めて、2008年に長柄町へ移住しました。

現在のご自宅兼工房は、「鉄工所跡 (!!）」があったことから、まさに理想通り!と即決。夫の雄大さんは、金属工芸を専攻し、現在は小学校教師。鉄工所跡でアート作品を制作したり、付近の山の開墾や整備がライフワークになっています。



なんともユニークな、この子たちは一体何者!? 雄大さんのセンス大爆発！写真右は、鉄のかたまりを、温めたハンマーで一人一人叩く「共同作業」で完成する作品。学校の卒業生や、海外でも、たくさんの方と絆を育みながら作ったんだそう。

9歳と6歳の2人のお子さんと一緒に、タラの芽など季節折々の山の幸を採るなど、長柄町の豊かな自然の中で「生命力の強い」暮らしを楽しむご一家。

ブレることなく「ものづくり」を暮らしの真ん中にする生き方、かっこいいですね！

…あ、つい語りすぎて「金継ぎ教室」を紹介する余裕がなくなりました（笑）。

私も人生初体験してきたので、5月発行号で詳しくご紹介します！



【最近の活動報告】

長柄町の木を活用した開運ツアー発信拠点づくり、猛スピードで進んでいます! 木材を加工して、棟上げ、屋根づくり。山好きだから? 高所作業にワクワクしてしまう…!



Photo:Gentaro Inoue

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)

午前の部(初級者向け)

10:00～12:00

午後の部(中級者向け)

13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊路を元気に楽しく5kmウォーキングします。

開催日時 4月11日(土)

9:30～12:30(集合9:20)

参加費 1人300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。

※タオル、飲料などは各自でご用意ください。

○昆虫飼育教室

もうすぐ成虫!成虫になる前の幼虫をお世話しながら観察してみよう。

開催日時 4月18日(土)

10:00～11:30

場 所 都市農村交流センター 管理棟

参加費 無料(昆虫マット等の資材費1,200円が発生します)

募集定員 20名(要予約)

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか?

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時 間: 9:00～12:00

曜 日: 毎週火曜日、水曜日

(行事の都合上、お休みとなる場合があります。)

使用料: 無料(町内在住者の方)

✿3月の開放予定日 3/24、25、31

✿4月の開放予定日 4/1、7、8、14、15、21、22、28、29



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
名探偵の生まれる夜	青柳 碧人	カフェーの帰り道	嶋津 輝
八州の風手控え帳	あさの あつこ	小学61年生	朱川 湊人
風を織る	あさの あつこ	魔法学校の麗人執事3	新川 帆立
ひまわりと銃弾	麻宮 好	飛上りもん	高田 在子
アフリカから来たランナーたち 箱根駅伝のケニア人留学生	泉 秀一	取り立て伊勢参り 鉞ばばあと孫娘貸金始末	千野 隆司
嵐の中で踊れ	一木 けい	本日ノ亡者娑婆ノ縁尽キテ	津田 美幸
少年とハリス	稲葉 稔	時の家	鳥山 まこと
最後の皇帝と謎解きを	犬丸 幸平	被告人、A I	中山 七里
やっぱり犬は知っている	大倉 崇裕	長谷川あかりの「あたらしい」きほんの料理	長谷川あかり
想うた	叶野 和	叫び	畠山 丑雄
ぼくの本屋ができるまで	キタハラ	カンザキさん	ピンク地底人3号
沈黙と爆弾	吉良 信吾	うた子と獅子男	古谷田 奈月
神国日本	小泉 八雲	生きとるわ	又吉 直樹
分水	今野 敏	朝鮮漂流	町田 康
一文字助真	佐伯 泰英	登山大名 上・下	諸田 玲子
大江戸ぐるまん 鰻番付	坂井 希久子	グレタ・ニンプ	綿矢 りさ
春かすら	澤田 瞳子		

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
さかさま	TERUKO	ねこがしんぱい	小池 壮太
介護の花子さん	あさば みゆき	毒のずかん	国立科学博物館
どろぼうジャンボリ	阿部 結	のびーる社会世界の地理	小林 宏己
くまのあいだにるをふやすと	あわい	じしん・つなみどうするの？	せべ まさゆき
くろずみ小太郎旅日記その4～その8	飯野 和好	じごくのそうべえ 前編・後編	田島 征彦
ふねくんのたび	いしかわ こうじ	みえないおしごと	とくなが けい
もいもい	市原 淳	おんぶねこ	殿本 祐子
つのがはえた？	いもと ようこ	誰も知らない のら猫クロの小さな一生	なりゆき わかこ
おせち	内田 有美	にらめっこしましょあつぷっぷ	林 るい
学校にひそむきみんなもんつき	とみなが まい	かいけつゾロリニセゾロリあらわる!!	原 ゆたか
せんになのせんにな	大串 ゆうじ	おにぎりぱく！	はらぺこめがね
すいかのたね	押本 達希	ゴシゴシどろんこトラック	ミノカ リョウスケ
すききらい	かわしま ななえ	のりたいな	みやまつ ともみ
小噺十二か月	川端 誠	シャボンだまサーカス	吉田 のぼら
モノの運び方ずかん1	グループ・コンパス		

千葉県からのお知らせ

県政情報をもっと身近に

千葉県LINE公式アカウント

ご登録のススメ



友だち登録、受信設定はこちらから



チーバくん

友だち登録 & 受信設定で、
県からの生活に役立つ情報を見逃さずにキャッチ！

3タブ21項目の機能があなたの生活を便利にサポート！



情報を受け取るには必ず
受信設定を行ってください
(友だち登録済の方も)

自宅/職場/学校...選択した地域の
✓災害情報

が即時に受け取れる！

子育て世代にお役立ち

✓電子版チーパス

もここから表示できる！

観光、教育、仕事・産業...

✓ほしい情報

だけ選んで受け取れる！

問い合わせ先 千葉県庁総合企画部報道広報課 戦略広報推進室 ☎ 043-223-3785

令和8年度自衛官募集

※令和8年度の採用試験予定

募集種目	応募資格	受付期限 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)次期	待遇・その他	
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。 受付期間については、 自衛官募集HP 又は 茂原地域事務所 までお問い合わせください！	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和9年 3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	【特例退職手当】 1任期：約72万円～約118万円 2任期：約177万円～約180万円 ※任期満了毎に特例退職手当が支給されます。	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【1回目】 3月上旬～5月上旬 【2回目】 7月上旬～9月中旬 【3回目】 10月上旬～11月下旬	【1回目】 1次：5月中旬 2次：6月中旬 【2回目】 1次：9月下旬 2次：10月中旬 【3回目】 1次：12月上旬 2次：令和9年1月上旬	【1回目】 1次：6月上旬 最終：7月中旬 【2回目】 1次：10月上旬 最終：11月下旬 【3回目】 1次：12月中旬 最終：翌年1月下旬	令和9年 3月下旬 ～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により 3等陸・海・空曹	
幹部候補生	一般要員 (大卒程度試験) 22歳以上28歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	【1回目】 3月上旬～4月上旬 【2回目】 4月中旬～6月上旬 【3回目】 8月下旬～9月下旬	【1回目】 1次：4月中旬 2次：5月下旬 【2回目】 1次：6月中旬 2次：7月下旬 【3回目】 1次：10月上旬 2次：11月上旬	【1回目】 1次：5月中旬 2次：6月中旬 【2回目】 1次：7月中旬 最終：9月中旬 【3回目】 1次：10月下旬 最終：12月中旬	令和9年 3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)	
	一般要員 (院卒者試験) 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)						
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	【1回目】 3月30日(月) まで 【2回目】 5月23日(土)～9月10日(木)	【1回目】 4月6日(月)～21日(火) 【2回目】 9月21日(月・祝)～10月7日(水) ※いずれも1日を指定されます。	【1回目】 6月10日(水) 【2回目】 11月11日(水)	教育訓練開始時期 ①令和8年7月以降 ②令和8年12月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 月額8,800円
	技能	・有資格者 細部はお問い合わせください。					

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
茂原市町保3-217 シティビル2階



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X>

問い合わせ先 自衛隊 茂原地域事務所 (担当：芝原) ☎ 25-0452



千葉県動物愛護センター動物愛護事業

1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要（先着10名）・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会場	動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
受付時間	9:30～10:00
講習時間	10:00～12:00
日程	4/23（木）、5/21（木）、6/25（木）
連絡先	0476-93-5711

会場	動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
受付時間	13:00～13:30
講習時間	13:30～15:30
日程	5/12（火）、6/9（火）
連絡先	04-7191-0050

2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要（先着5名）・犬同伴可

会場	動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
受付時間	12:30～13:00
講習時間	13:00～15:00
日程	4/9（木）、5/14（木）、6/11（木）
連絡先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）
受講料	犬同伴1頭につき、3,000円（別途消費税）

会場	動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
受付時間	12:30～13:00
講習時間	13:00～15:00
日程	4/22（水）、5/27（水）、6/24（水）
連絡先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）
受講料	犬同伴1頭につき、3,000円（別途消費税）



3 犬のしつけ方について（動画配信）

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTubeを通じて希望者に動画を配信しています。ご興味のある方は、当センターHPのちば電子申請システム「犬のしつけ方教室（基礎講座）動画配信の申し込み」から応募ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitsu.html>

4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



犬と猫との出会いの場

5 飼い主募集中（譲渡事業）

当センターが収容している譲渡対象の成犬および成猫について、適正に最後まで飼っていただける方を募集しています。平日個別に対応いたしますので希望される方は、事前に来所日時のご予約をお願いします。なお、譲渡には条件があります。詳細は当センターHPをご確認ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/kainushi-bosyu-honsyo.html>

9:00～17:00

※初日15日は13:00から、
最終日20日は16:00まで

◆会場

茂原市立美術館 2階
市民ギャラリー

◆入場料

無料

◆作品

自由作品48点、
課題作品(ふるさと百選)6点

◆参加団体

長柄フォトクラブ・一宮虹の会・
長生村写真クラブ・長南フォト
クラブ・白子町白写会・
睦沢フォトクラブ

☎ 35-3087 (林)

リズム体操で楽しく認知症予防!

音楽に合わせて体と脳を動かし
認知症を予防しましょう!

◆日時

4月16日(木)
14:00～15:00(受付13:30～)

◆参加費

無料

◆申込方法

電話での事前申し込みが必要に
なります。

◆場所

おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室
(茂原市六ツ野1834-1)☎ おゆみの中央病院茂原クリニック
リハビリテーション部
☎ 22-1834長柄町社会福祉協議会 訪問介
護員(ホームヘルパー)募集長柄町社会福祉協議会では、ホー
ムヘルパーのスタッフを募集しま
す。高齢者の方や障がい者のお宅
に伺い、ケアをいたします。

◆募集要項

自家用車で移動可能な方
介護職員初任者研修修了者もし
くは、ヘルパー2級以上お持ちの方☎ 長柄町社会福祉協議会
☎ 30-7300る専門的な知識や技能を習得する
ための職業訓練や、在職中の方のた
めのスキルアップセミナーを実施
しています。

◆内容

詳細についてはホームページを
ご覧ください。[https://www3.jeed.go.jp/
kimitsu/poly/](https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/)

◆場所

ポリテクセンター君津
(君津市坂田428)☎ ポリテクセンター君津
☎ 0439-57-6313 (訓練課)あなたの「働きたい」をサポート
しますちば南東部地域若者サポート
ステーション(通称サポステ)では
15歳から49歳までの現在仕事を
されていない方の「働きだす力」
を引き出し、職場定着までを全
面的にお手伝いします。

◆支援内容

個別相談、グループワーク、
パソコン講座、保護者相談、
就職後のフォローおよび
キャリアアップ相談

◆費用

無料

☎ ちば南東部地域若者サポート
ステーション
〒297-0026 茂原市茂原503
☎ 23-5515円覚寺 かんぶつえ 灌仏会(花まつり)お釈迦様のご生誕を祝い、甘茶のお
接待をいたします。お子さまには、駄
菓子子のプレゼントがあります。

◆日時

4月5日(日)
9:30～12:00

◆場所

円覚寺(徳増738)
※駐車場有り

◆その他

参加無料。当日の時間内で、ご
朱印を受け付けします。

☎ 080-5499-2399 (三田)

第16回 長生郡写真クラブ
合同作品展

◆期間

4月15日(水)～20日(月)

暮らしの 情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

鴨川シーワールド「町民感謝月間」

鴨川シーワールドでは、日頃の
ご愛顧に感謝を込めてより地域と
のつながりを大切に、地域に根
付いた水族館を目指すため、町民
の方を対象とした「町民感謝月間」
を設けています。

◆期間

4月1日(水)～30日(木)

◆入園料金

大人(高校生以上) 2,800円(通常3,300円)
小人(小・中学生) 1,700円(通常2,000円)
幼児(4歳以上) 1,150円(通常1,300円)

◆入園方法

入園チケット売り場にて、在住
証明書をご提示ください。☎ 鴨川シーワールド
☎ 04-7093-4803

大田實中將生誕135年祭

◆日時

4月4日(土)
10:00～12:00
※雨天の場合は福祉センター内
で決行

◆会場

顕彰碑前(高山686)

◆内容

慰霊顕彰式典、4組によるアト
ラクシオン奉納、大太鼓一人打ち
日本一奏者 松崎宗氏による奉納
太鼓、生涯大学生による南京玉簾、
地元歌手による2曲奉納、他2名
の歌唱。フィナーレは全員でふる
さとを合唱します。当会は募金活動にて運営してい
ます。☎ 大田實海軍中將顕彰会
代表 相馬
☎ 090-7009-3314

あなたの就職をサポートします!

♪ポリテクセンター君津
受講生募集のお知らせ♪ポリテクセンター君津は国が設
置・運営する公共職業訓練施設です。
求職中の方が再就職に有利とな

ながら俳句

二月の句会
 ・蠟梅・猫の子
 ・一字折込み「弁」・自由句

弁解を聴きつつ苺つがしおり
 優しさも強さも見せて花水仙

山崎 清風

選ばれし子猫やいたむ声ひとつ
 老いし手に針供養くる夕まぐれ

永田 文字

蠟梅や朝日あぶるる十八畳
 庄内弁「んだ」とはしゃぐ春炬燵

花嶋 安美

猫の子や立体にして流動体
 春耕や後輪巨きトラクター

森 しげる

蠟梅や機嫌よき児の靴の音
 駅弁の隅に菜の花辛子和へ

小出 美千代

母のイーエル込めた弁当受験生
 厳冬に自家水破損ボロを巻く

武内 克二

春月にしばし寄り添ふ雲去れり
 誰が住むや蠟梅香る長屋門

清水 健治

寒空に弁士の声も千切れ飛ぶ
 梅満開日の丸弁の頃もあり

渡辺 みる

気配して子猫来てゐる勝手口
 遠目にも河津桜の華やげり

高山 美津子

蠟梅に故宮の人となる夕べ
 猫の子の空を透しぬ野生の瞳

山口 光子

蠟梅や帯にとどまる夕日かな
 古書店の背表紙追ふや菜の花忌

安藤 みさ江

「俳句歳時記」(4) — 世界で最も短い詩 —
 間もなく卒業、そして入学式・入社式で
 すね。

◇春風や闘志いだきて丘に立つ
 (高浜 虚子)

俳句は、「世界で最も短い詩」と言われてお
 り、季語を入れて、たった十七音の詩です。
 俳句を作る人(俳人)は、英語でハイク・ポ
 エット(俳句詩人)と呼ばれ、詩人たちの一
 角を占めています。
 ※毎月第四土曜(三月は二十八日)の午前、
 公民館で「句会」を開いています。見学にお
 びたいです。

「長柄町俳句会」

町内で収穫されたたけのこを募集しています



長柄町産たけのこを使用し加工品を製造しています。
 お持ち込みいただいた分は当社にて買い取りいたします。
 詳細についてご説明させていただきますので、収穫前に必ずご連絡をお願い
 いたします。
 地域の皆さまのご協力をお願いいたします。
 受付 9:30 ~ 15:00 (日曜日休み)

📍 ながら太陽ファーム加工場
 長柄町山之郷 337-11
 ☎ 36-5305 担当 小林・草野

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの
 木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com
 千葉県夷隅郡大多喜町部田 143
 代表 野澤



木のこと、お困りではありませんか?

🌿 ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎ 080-6772-1154



各種相談日程

心配ごと相談	3月23日(月)・4月20日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	4月20日(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	3月23日(月)・5月20日(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課	☎35-2414
-------------	--	-----	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日	14:00～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	健康生活支援課 ☎22-5166
	[夜間検査] お問い合わせください。	お問い合わせください	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

内頸動脈狭窄症とは



脳神経外科
山岡 寛人

内頸動脈狭窄症とは、首の血管(内頸動脈)が動脈硬化によって細くなり、脳へ流れる血液が減ってしまう病気です。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙などが原因となり、高齢の方に多くみられます。

主な症状は、片側の手足が急に動きにくくなる、しびれる、言葉が出にくい、片目が一時的に見えなくなるなど

で、これらは脳梗塞の前ぶれであることがあります。

診断には、首のエコー検査がよく使われ、痛みもなく短時間

で調べられます。必要に応じて、CTやMRIで血管の詳細な状態を確認します。以前に「首の血管が細いと言われたきりで通院していない方」や、「脳梗塞を起こしたことはあるが、首の血管は調べられていない方」は、特に一度検査を受けてみることをおすすめします。

治療は、軽い場合は薬で血液をさらさらにし、生活習慣を整えることが基本です。狭窄が強い場合には、手術で血管を広げる方法やカテーテル治療を行うことがあります。

早めの検査と治療で、脳梗塞は防ぐことができます。お気軽にご相談ください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

明るい日差しがまぶしい朝、車のフロントガラスに付いた花粉を見ると、この季節が来たなと感じます。目がかゆくなったり、鼻水が出たりと生活に支障が出ているにもかかわらず、まだ何も対策をしていません。

調べてみると、意外にもレンコンやチョコレートが花粉症に良いとされているそうです。おいしいものを食べて花粉症対策になるなら、一石二鳥ですね。(岡本)

人口と世帯数

3月1日現在

人口	6,074人	- 4
男	3,109人	- 3
女	2,965人	- 1
世帯数	2,945世帯	+ 1

2月中の動き

転入	19人	転出	16人
出生	0人	死亡	7人

(株)美善 デイサービスうたし苑

パート・スタッフ募集 時給1200円～

入浴介助手当・通勤手当・有給・賞与あり

利用者さん同時募集



うれしい!!
たのしい!!
しあわせ!!

千葉県長生郡長柄町榎本73-2

TEL: 0475-36-3974 (担当:石塚)



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

「小松菜とカニ風味かまぼこの中華あえ」



＜材料／2人分＞

- 小松菜……………2株
 - えのき……………½袋 (50g) ★
 - カニ風味かまぼこ…2本
- 砂糖……………小さじ½
 - 酢……………小さじ1
 - しょうゆ……………小さじ1
 - ごま油……………小さじ1

◆作り方◆

- ①小松菜はよく洗い、根元を少し切り落とし、茎を3cm、葉を5cm幅に切る。
えのきは石づきを切り落とし、長さを半分に切る。
カニ風味かまぼこは食べやすい大きさに割く。
- ②①のえのきを耐熱容器に広げて入れ、その上に小松菜をのせて水大さじ1 (分量外) をかけ、ふんわりとラップをかけてレンジ600wで3分加熱する。
粗熱がとれたら水にさらして水気を絞る。
- ③ボウルに★を入れて全体が濁るまでよく混ぜ、カニ風味かまぼこ②を入れてよく混ぜる。

◆栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	鉄	カルシウム	食塩相当量
57kcal	3.5g	2.8g	3.9g	1.8mg	94mg	0.7g

ここがポイント♪

小松菜はカルシウムやカリウム、食物繊維、鉄分、ビタミンAやC、葉酸など、様々な栄養素を多く含む、健康づくりに大いに役立つ野菜です。中華風の味付けで楽しんでみませんか？調味料を濁るまでよく混ぜることが美味しくなるポイントです。味付けに酢とごま油が入ることで、塩分控えめでも美味しく食べられますよ。

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2115

各公共施設の休日

- 公民館 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎ 35-3242)
- 福祉センター 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎ 30-7200)
- 都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

- 相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00
- 電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
- ☎ 043-242-9939 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

- 相談受付日時
- 月曜日～土曜日 18:00～翌8:00
- 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌8:00
- 電話番号
- プッシュ回線・携帯電話 #7119
- ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00です。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/20	むなかたクリニック (44)5155	菅原病院 (25)1171
3/22	長島医院 (42)8800	公立長生病院 (34)2121
3/29	三上クリニック (30)3733	穴倉病院 (24)2171
4/5	鈴木医院 (22)2630	穴倉病院 (24)2171
4/12	聖光会病院 (35)5151	菅原病院 (25)1171
4/19	牧野医院 (24)2222	穴倉病院 (24)2171
4/26	あまがたファミリークリニック (36)7011	公立長生病院 (34)2121
4/29	ポブラクリニック (23)3111	菅原病院 (25)1171

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎ 24-1011

