

令和8年度

公民館・武道館サークルの参加者募集！まずは見学からどうぞ！

公民館自主サークル

※日程に変更が生じている場合がありますので見学の際は公民館にご連絡ください。

NO	教室名	開催日	時間	内容	募集人数
1	長柄フォトクラブ	毎月第1(火)	9:00~11:00	自然にふれ合い作品として、作り上げる楽しさを味わう。	3名
2	押し花教室	毎月第2(火)	9:30~12:00	身近な押し花を使って楽しんで作成しています。	5名
3	フラ オネ ハーナウ	毎月第2・4(火)	10:00~12:00	初心者の方でも楽しく踊れますよ。お待ちしております。	2名
4	パソコンクラブ(火)	毎月第2・4(火)	14:00~16:00	誰でも出来る簡単なパソコン、ワード・エクセル・パワーポイント等	3名
5	トーンチャイムSAKURA	毎月第3(火)	12:00~14:00	トーンチャイムの澄み渡る音と響きを共に演奏しませんか。	4名
6	長柄蕎麦打ち倶楽部	毎月第4(火)	9:00~13:00	自分で打ったおいしいソバを食べてみませんか。	3名
7	編物教室	毎月第1・3(水)	9:30~11:30	春夏秋冬、通してできる編み物を楽しみましょう。	3名
8	読み聞かせボランティア マザーズ	毎月第1・3(水)	10:00~12:00	長柄小の読み聞かせボランティアをしてみませんか？	5名
9	パソコンクラブ(水)	毎月第1・3(水)	14:00~16:00	誰でも出来る簡単なパソコン、ワード・エクセル・パワーポイント等	1名
10	3B健康体操教室	毎月第2・4(水)	10:00~11:30	音楽に合わせて、道具を使い、脳トレや体操をしています。	10名
11	ボールペン字教室	毎月第2(水)	18:00~19:30	ペン字にしたいしみませんか。新しい自分を発見しませんか。	4名
12	表千家 茶の湯の会(立礼)	毎月第4(水)	14:00~16:30	基本のお点前から習います。お茶会をご一緒に。	3名
13	太極拳香風会	毎月第1・2・3・4(木)	10:00~11:30	太極拳で楽しく健康管理！体幹アップで転びにくい体作り。	2名
14	陶芸教室	毎月第1・3(木)	9:30~13:00	自分に好みの器を作ります。使う楽しさ、100%です。	5名
15	歌って楽しい健康教室	毎月第1・3(木)	10:00~11:30	心と体が若返る音楽レクリエーション(〇)♪ 熱烈歓迎	10名
16	コーラス長柄	毎月第1・3(木)	13:15~15:15	みんなで声を合わせて歌いましょう。楽しいですよ。	5名
17	手作り大好きクラブ	毎月第2・4(木)	9:00~12:00	洋服・バッグ・小物等作りたい物をミシンで作って楽しんでいます。	3名
18	書道教室	毎月第2・4(木)	10:00~12:00	初心者の方も、気軽に楽しく習えます。	5名
19	鼓蝶会長柄	毎月第1・2・3・4(金)	9:45~11:45	両手で銭太鼓をあやつりながら踊り、健康増進を図ります。	5名
20	レインボー健康体操(金)	毎月第1・3(金)	10:00~11:30	脳、筋肉、骨を刺激し、認知症や転倒を予防する体操です。	随時
21	クッキングスクール(1班)	毎月第2(金)	10:00~13:00	身近な材料でおいしい家庭料理を楽しんでいます。	3名
22	スクエアステップながら	毎月第2・4(金)	9:30~11:00	楽しみながら健康づくり・仲間づくり!!是非一緒に!!	20名
23	茶道教室(裏千家)	毎月第4(金)	10:00~12:00	机・イスでの立礼式お点前、基本~応用茶会までを学びます。	2名
24	クッキングスクール(2班)	毎月第4(金)	10:00~13:00	楽しく作って、ランチします。	3名
25	囲碁クラブ	毎月第1・2・3・4(土)	13:00~16:30	一緒に頭脳の運動と言葉なき語らいを楽しみませんか!	4名
26	長柄町ウォーキングクラブ	毎月第2(土)	9:00~12:00	無理ないコースで健康づくり。	若干名
27	長柄ハーモニカクラブ	毎月第2・4(土)	9:45~11:45	ハーモニカで癒しの世界へ参加しませんか。初心者大歓迎。	5名
28	レインボー健康体操(土)	毎月第2・4(土)	10:00~11:30	脳刺激体操で、認知症予防!筋刺激体操で、転倒予防!	随時
29	長柄町俳句会	毎月第4(土)	9:00~13:00	句会を覗いてみませんか。5・7・5で楽しんでみましょう。	3名
30	将棋クラブ	毎月第1(日)	13:30~16:30	初心者から有段者まで楽しくさせる方歓迎します。	5名
31	長柄歴史同好会	毎月第3(日)	12:00~16:00	老若男女どなたでも楽しく参加しております。	5名
32	ミシンで遊ぼう!	毎月第4(日)	12:00~15:00	楽しく学べるミシン講習会、会員募集中です。初心者大歓迎!	10名

※ 以下のサークルも公民館で活動していますのでご紹介いたします。なお、募集は行っていないためご了承ください。

1	読み聞かせボランティア たんぽぽの会	毎月第1・2・3・4(火)	9:00~11:30	本の読み聞かせを届けて、子ども達の笑顔を見に行きませんか?	募集なし
2	菜の花教室	毎月第2(水)	10:00~12:00	季節のお花を生ける華道です。	募集なし
3	着付けサークルフレンド	毎月第2(水)	14:00~16:00	誰にも頼らずひとりで着物をきて出掛けられる練習をしています。	募集なし
4	ひまわりクラブ	毎月第1・3(木)	12:00~15:00	クラフトバンドテープでつくるカゴバックや置物などを作っています。	募集なし
5	マーガレット	毎月第2(日)	13:00~16:30	トールペイントや手芸など好きなものを自主制作します。	募集なし
6	JA長生長柄女性部	毎月第3(日)	9:30~13:00	季節の野菜で料理を作って研修をしています。	募集なし

武道館自主サークル

NO	教室名	開催日	時間	内容	募集人数
1	ながら杖道愛好会	毎月第1・2・3・4(火)	10:00~12:00	杖道を通して親睦と健康維持を目的に活動しています。	10名
2	長柄町少年少女柔道教室	毎月第2・4(火)	19:00~21:00	スポーツを初める一歩を武道柔道で始めてみよう。	20名
3	長柄町子供・一般空手道	毎月第1・2・3・4(水)	18:00~19:45(子供) 19:45~21:00(大人)	35年間指導。集中力を養い学力UP! 武道で健康維持。	15名
4	卓球クラブ	毎月第1・2・3・4(木)	13:30~16:00	健康維持と一緒に卓球しませんか。	5名
5	護身の会	毎月第2・4(木) 毎月第1・3(日)	18:00~20:00 17:00~19:00	護身術の習得と健康づくり。	5名
6	おとなの空手教室	毎月第1・2・3・4(金)	15:00~16:00	女性講師です。みなさんの体力に合わせて行います。	10名
7	年長さんからの空手教室	毎月第1・2・3・4(金)	16:00~20:00	レベル分けしています。時間は問い合わせてください。	10名
8	ヨガ教室	毎月第2・4(土)	10:00~11:30	一緒にヨガを楽しみましょう。	5名
9	長柄卓球愛好会	毎月第1・2・3・4(土)	18:30~21:00	週1回卓球で体を動かしましょう。小中学生大歓迎!!	若干名

※ 申込は公民館にあります「申込書」でお願いします。見学後、加入を希望される方はご記入をお願いします。

お問い合わせ先

場 所：長柄町公民館（ながランホール）
住 所：長柄町桜谷690
電 話：35-3242（9:00~17:00） MAIL：syougai@town.nagara.chiba.jp
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、次の一番近い平日）

教室やサークルに
参加してお友達をつくらう！
楽しいよ！



※図書に関するお知らせ※

図書は、児童書・一般書のほかにDVDも貸出しております。児童用へのおすすめは大型絵本です!!また本町に所蔵していない
図書を県立図書館や他館から借りることのできる「相互貸出」を行っておりますので、必要な方は公民館へお問い合わせください。