

無料

こども料理教室のお知らせ



楽しく美味しく料理に親しむ教室に参加してみませんか？

日時 ① 6月 6日 (土) 9:20~13:30 (受付 9:20~9:30)
② 6月 14日 (日) 9:20~13:30 (受付 9:20~9:30)

開場
9:20 です

募集 先着順で各回 12名まで (町内の小学4~6年生)

定員に満たない場合は中学生の兄弟の応募も可能です。

事故防止のため、来場は入り口にスタッフがいる 9:20 以降をお願いします。

会場 長柄町保健センター
(福祉センターの南側)

地図

町役場

福祉センター

公民館

保健センター

日吉小

内容 焼きそば シーザーサラダ あじさいゼリー

♪洗えるランチョンマットと食育シールプレゼント♪

***食物アレルギー等心配事は必ずご相談ください。**

個別の対応が難しい場合は、事故防止の観点から参加をお断りする可能性があります。

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・上履き・はし・スプーン・水筒 (水やお茶)

お願い 爪を短く切り、結べる長さの髪は結んでご参加ください。

手に傷や荒れがある場合こちらで用意した使い捨て手袋をつけて調理します。

(食中毒予防のため)

主催 長柄町健康保険課 長柄町食生活改善健康づくり推進委員会

申込期限 5月8日 (金)

申込方法 次の①~③のいずれかの方法でお申込みください

①町ホームページ「こども料理教室」のアンケートフォームに入力する

②下記の申込書を健康保険課窓口へ直接提出する

③下記の申込書の項目について電話で申込みする(健康保険課☎35-2115)

申込書 (電話でも可)

【申込期限】 5月8日 (金)

★おなまえ (ひらがなで) : ★学年 : 年生

★希望日 第一希望 : 6月 日 () 第二希望 : 6月 日 ()

★以下のことにあてはまる場合は該当する文章を○で囲み、必要事項を記入してください。

食物アレルギーがある (内容 :) ・ 消毒用アルコールが使えない体質

使い捨てゴム手袋が使えない体質 ・ その他心配あり (内容 :)

★当日の写真を町の広報等に掲載する可能性がありますか？ ⇒ はい ・ いいえ

★緊急連絡先 (保護者様お名前 : 続柄 : TEL :)

↑ 緊急時に連絡がつく方をお願いします

～料理の材料紹介～

★ 焼きそば

- ・中華そば ・豚肉 ・人参 ・玉ねぎ ・キャベツ ・油 ・ウスターソース
- ・中濃ソース ・青のり ・かつおぶし

★ シーザーサラダ

- ・レタス ・食パン ・マヨネーズ ・ヨーグルト ・粉チーズ ・黒コショウ ・塩 ・にんにく

★ あじさいゼリー

- ・アガー（ゼリーの素） ・さとう ・りんごジュース ・かき氷シロップ（ブルー）

※材料は多少変更する可能性があります。