

# 6月のほけんだより

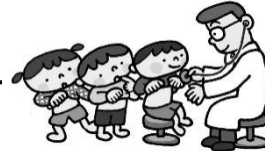
ながらこども園  
令和8年5月29日  
発行

梅雨の季節になりました。蒸し暑く感じる日もあれば、雨がひんやり冷たい日があったりと体調を崩しやすい時期です。梅雨の合間に突然気温が上がる日は、まだ体が暑さに慣れていないため熱中症にも注意が必要です。睡眠・食事をしっかりとって体調を整え、元気に過ごしていきましょう。

看護師 萩原



## 歯科検診・内科健診のお知らせ



6/3(水) 9時30分から

歯科検診 全園児対象 ながら歯科医院 阿多先生

6/10(水) 9時30分から

内科健診 全園児対象 聖光会病院 齋藤先生

- 当日欠席された場合は、後日指定された日時にながら歯科医院または、聖光会病院で健(検)診を行います。その場合は保護者の同伴が必要になりますのであらかじめご了承ください。
- 歯科検診では0・1歳児はバスタオルを使用します。1人1枚名前を書いて忘れずにお持ちください。
- 体や歯は清潔に、髪は束ねてきてください。
- 健(検)診の結果、受診の必要があると判定された方は必ず医療機関を受診して、園に結果をお知らせください。

## 身体測定日

- 3~5歳児 6/11(木)
- 0~2歳児 6/17(水)

- 当日はパンツ(オムツ)と肌着を着て測定します。
- 髪は頭の上には結ばないようお願いします。



## 6/5(金)から 水遊び・泥んこ遊びが 始まります

安全に楽しく遊べるよう、ご家庭での準備にご協力お願いします。

- 朝の健康チェックを必ず行い健康連絡カードを記入して忘れずにお持ちください。

(水遊び参加確認を兼ねさせていただきます)

- 爪は短く切り、髪が長い場合は束ねてきましょう。
- 睡眠を十分とり、朝ごはんを食べてきましょう。
- 疲れを残さないよう十分な休息がとれるようにしてください。



## お子さんの歯を大切に



6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です。これからも仕上げ磨きをしっかり行いお子さんの健康な歯を守りましょう。

### 【かむことは大切】

- 歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります。
- 唾液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます。
- 脳の働きが活発になります。
- あごの骨や筋肉の成長を助けます。
- 唾液の分泌が盛んになり、消化を助けます。

