

広報ながら

6
No.525
2026.6.19 発行

雨粒が滴って、
色鮮やかな紫陽花が
綺麗な季節になりました♪



行政相談委員の石井 正信氏 関東管区行政評価局地域総括評価官感謝状を受賞

石井 正信氏は、総務大臣から行政相談委員を委嘱され、行政に対する苦情の解決に尽力したことが認められて、関東管区行政評価局地域総括評価官（在千葉行政監視行政相談センター）感謝状を受賞しました。

石井氏は、今後も引き続き福祉センターにおいて、行政相談を受け付けています。日程は広報ながらの各種相談日程（21ページ）をご確認ください。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

佐々木 隆夫 氏 消防庁長官表彰永年勤続功労賞を受賞



佐々木氏は、平成4年度から令和7年度までの34年間、消防団員として長きにわたり活躍し、町民の生命と財産を守り、町民生活の安全確保等に対し、多大な貢献をされました。

永年勤続し、その勤務実績が優秀で、かつ、他の模範となる消防団員と認められたため、令和7年度消防庁長官表彰永年特別功労章を受章されました。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

温かいご支援をありがとうございます



このたび、匿名希望の方から、町内の小学生にスポーツ観戦を楽しんでもらいたいとの思いから、野球観戦チケット30枚（親子ペア15組分）をご寄附いただきました。

いただいたチケットの分配につきましては、後日、町内各小学校及び町ホームページを通じてご案内いたします。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

祝

米寿

おめでとうございます



今月米寿を迎える皆さま

行方 正様（刑部）
澁谷 俊男様（大津倉）
村上 さな江様（立烏）

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

町長選挙及び町議会議員補欠選挙 8月25日告示・8月30日投票

町選挙管理委員会では、任期満了（9月12日）に伴う長柄町長選挙及び欠員に伴う長柄町議会議員補欠選挙について次のとおり決定しました。町民の皆さまにとって最も身近な選挙ですので棄権せず投票しましょう。

◎ **投票日** 8月30日（日）7：00～20：00

◎ **投票場所**
第1投票所 長柄中学校 体育館
第2投票所 六地藏青年館
第3投票所 長柄町公民館 講堂
第4投票所 旧水上小学校 体育館



◎ **投票できる人** この選挙で投票できる方は次の要件を満たし、長柄町の選挙人名簿に登録されている方です。

1. 日本国民で、18歳以上の方（平成20年8月31日以前に生まれた方）
2. 令和8年5月24日以前に住民登録の届出をし、引き続き長柄町の住民基本台帳に登録されている方
3. 公職選挙法の規定により選挙権の停止処置を受けていない方

◎ **期日前投票及び不在者投票**

投票日当日、投票所に行って投票できない見込みの方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間 8月26日（水）～8月29日（土）

時間 8：30～20：00

場所 長柄町役場内

※ その他指定病院や他の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。

また、重度の身体障害のある方などで、一定の条件に該当する方は郵便による投票制度もあります。

立候補予定者説明会を次のとおり開催します

日時 7月30日（木）13：30～

場所 長柄町役場 3階協議会室

説明事項 立候補届出関係 その他

令和7年度ふるさと納税の寄附額

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。
皆さまからのご寄附は、町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

寄附件数 1,922件 寄附額 115,978,000円

【寄附の用途】

町長におまかせ	1,263件
ひとが自然と共生する快適なまちづくり（基盤の整備）	198件
ひとが生き生きと躍動する多彩なまちづくり（教育・文化の充実）	127件
ひとが健康で支えあう安心なまちづくり（保健・福祉の充実）	119件
ひとが清らかにうるおう美しく安全なまちづくり（生活環境の整備）	74件
ひとが賑わいを創る活発なまちづくり（産業の振興）	69件
中学校国際交流事業に活用	58件
ひとが主役となって輝く明朗なまちづくり（地域・行財政の充実）	14件

「返礼品」を提供していただける事業者の皆さまを募集しています。
本町の魅力を伝えられる、本町の宣伝につながる返礼品であり、
かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしているものであれば
種類は問いません。

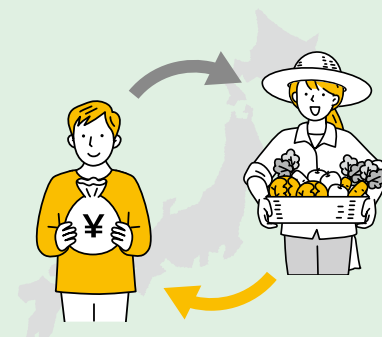


ふるさと納税を活用した事業紹介

ふるさと納税の寄附金は「長柄町ふるさと応援基金」に積み立てさせていただいています。
基金の一部については、町の振興・発展に寄与することを目的として、次のとおり活用しました。

令和7年度ふるさと納税充当額一覧 計 4,467万円

路線バス利用者支援等事業	143万円
定住対策事業	400万円
高齢者等外出支援タクシー利用助成事業	937万円
子育て支援金事業	362万円
給食費無償化事業	2,200万円
国際交流事業	425万円



令和8年度の寄附金は、以下の事業に充当させていただく予定です。

- | | | |
|-----------|-----------|---------------------|
| ○子育て支援金事業 | ○国際交流事業 | ○高齢者等外出支援タクシー利用助成事業 |
| ○定住対策事業 | ○給食費無償化事業 | ○路線バス利用者支援事業 |

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

令和8年度長柄町地域応援券発行のお知らせ

原油価格・物価の高騰により影響を受けている家計を応援し、地域経済の回復を図るため、1人あたり14,000円分の「長柄町地域応援券」を配布します。
この応援券は町内の地域応援券取扱店舗でご利用いただけます。
地域応援券の発送は、6月下旬を予定しています。



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

令和8年度 国民健康保険税について 「子ども・子育て支援金制度」が始まりました

■子ども・子育て支援金制度とは

「子ども・子育て支援金制度」は、令和8年4月から全世代や企業の皆様が加入する医療保険に加え納付金をご負担していただき、児童手当をはじめとする子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。



■子ども・子育て支援納付金にかかる保険税率について

国民健康保険の場合、「子ども・子育て支援納付金」分として、従来の国民健康保険税に加えて、0.3%の所得割、2,000円の均等割および18歳以上の加入者については、※18歳以上均等割の100円が加算されます。

※「18歳以上均等割」の趣旨・・・少子高齢化対策として、子どもがいる世帯の負担が増えないように、18歳未満の被保険者（18歳に達する日以後の最初の3月31日以前の方）への「均等割」が10割軽減されるため、その分を18歳以上の被保険者に按分して税額として加算するものです。

問い合わせ先 税務住民課 課税係 ☎ 35-2112

特定健康診査（個別健診）のお知らせ

5月に実施した集団健診を受けられなかった方については、長生郡市内の契約医療機関で12月25日（金）まで健診を受診することができます。
この機会に忘れずに受診しましょう。

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
費用 2,000円
受診に必要なもの マイナ保険証等、受診券兼問診票（白色）



※結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃ピロリ菌抗体検査も特定健康診査に併せて受診できます。

※自費で人間ドックや健診を受けた方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。

※同じ年度内に特定健康診査と人間ドック両方の助成は受けられません。いずれか一方の助成となりますのでご注意ください。

申請・問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115



令和7年度ながら健康ポイント事業 アンケートを実施しました



町では町民の皆さまの健康意識向上のために、「ながら健康ポイント事業」の参加者を募集しています。

今回、ながら健康ポイント事業に参加されている方を対象にアンケート調査を実施しました。

アンケート実施期間

4月1日～4月30日

対象

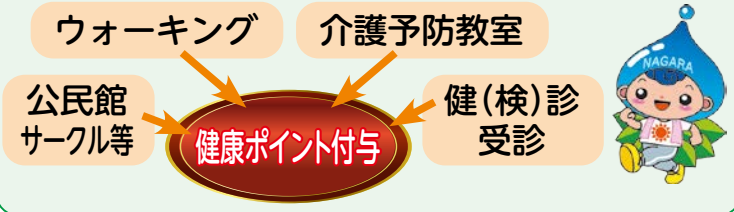
令和7年度ながら健康ポイント事業に参加している方400名
(スマホアプリによる参加者260名、
介護予防教室参加者(アプリ未登録)140名)

回答者数

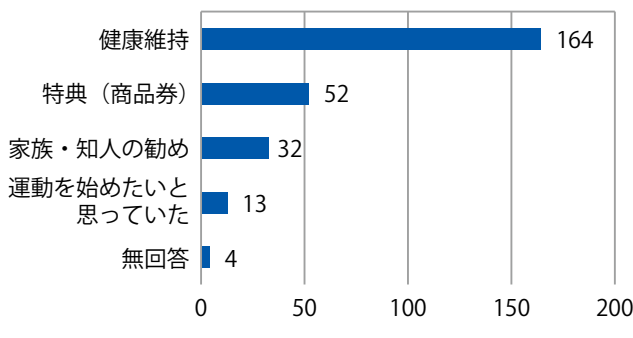
210名 (52.5%)

健康ポイント事業とは

参加者の健康づくりの活動に対してポイントを付与し、ポイント数に応じて商品券が贈呈される事業です。



問1. この事業に参加しようと思ったきっかけ (人)

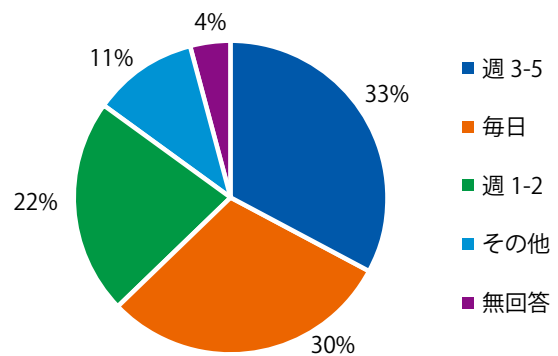


問1の分析

健康維持のためという回答が最も多く、次に特典(商品券)を目的とする回答が続きました。

このことから参加者の多くが高い健康意識を持っていることがわかりました。

問2. 健康づくりの活動頻度



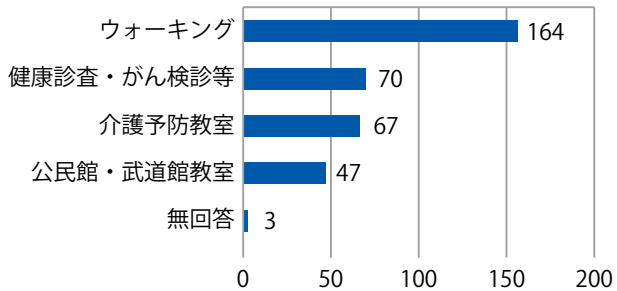
問2の分析

週3-5や毎日と回答した方が全体の約6割を占めました。

またその他と回答した方の多くは月1-3回健康づくりの活動を行っていると回答しました。

このことから継続的に活動している方が多くいることがわかりました。

問3. 主に取り組んだ内容 (人)

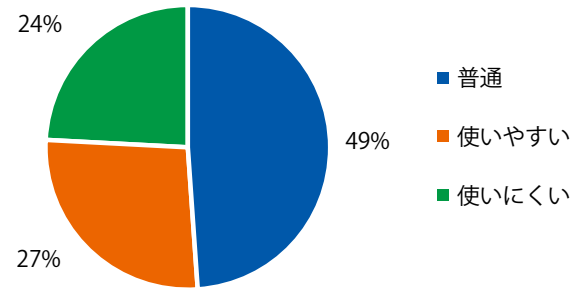


問3の分析

ウォーキングと回答した方が約半数を占め、健康診査・がん検診、介護予防教室の回答が続きました。

このことから多くの方がウォーキングや介護予防教室を健康維持の手段としていることがわかりました。

問4. アプリの使いやすさ (無回答者除く)



問4の分析

普通と回答した方が最も多い結果となりました。後述する自由記述の質問でもアプリについてのご意見を多くいただいております。

自由記述について

良い点についての意見

- ウォーキングの励みや日々の歩数の目安となっている。
- ポイント集め・交換のおかげで前向きに活動できている。
- 健康維持・日々の運動に張り合いが出る。

悪い点・改善点についての意見

- スマホ自体が重く、持ち歩くことが苦痛
- ウォーキング時にスマホを持ち歩くこと、アプリを開くことを忘れてしまう。
- アプリで現在のポイント数を把握できない。

その他の意見

- 自治会独自で行っている活動にもポイントを付与してほしい。



まとめ

多くの方が健康維持のために参加していることがわかりました。

健康ポイント事業は、ウォーキングや介護予防教室等の参加を通じて町民の皆さまが日ごろから健康づくりに取り組むきっかけになっており、運動習慣の定着や健康維持・介護予防につながっています。参加者からは「歩く機会が増えた」「仲間と楽しく続けられる」といった声が寄せられています。町では今後も自主的な健康づくりを支える取り組みを進めてまいります。

回答していただいた皆さま、たくさんのご意見ありがとうございました。

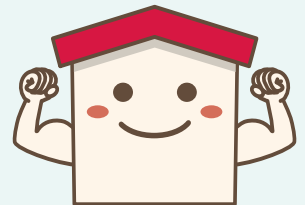
問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

わが家の耐震相談会について～地震に備え、わが家の耐震化を～

町では木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携を図り、木造一戸建住宅を対象に耐震相談会を開催します。

千葉県においても、首都直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用して皆さまもわが家の耐震性について考えてみませんか。

- 日時** 7月12日(日) 9:00～12:00
場所 公民館 (ながランホール) 講堂
対象 木造一戸建住宅にお住まいの方で町内に住所を有する方のみ
旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に建設・着工された住宅)
内容 参加費は無料です。
 相談員が住まいの耐震性の状況に応じたご相談にお答えします。
 1組あたり30分間の個別相談で、事前予約制です。
持ち物 自宅写真・図面等
主催 千葉県 共催:長柄町 協力:千葉県建築士協会



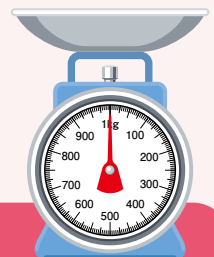
問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

令和8年度 特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

店舗や病院・薬局など、商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」は計量法の規定により、定期検査を受けることが義務づけられています。

取引・証明に使用する「はかり」をお持ちの方は検査を必ず受けてください。

- 検査日** 7月3日(金)
検査場所 長柄町役場(保健センター脇車庫)
検査時間 10:30～12:00
 13:00～15:00



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

第76回 “社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。皆さまのチカラで社会を明るくしましょう。



問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

献血にご協力ください

病気や事故等の治療や手術などで輸血を必要としている方の命を救うため、多くの方のご協力をお願いします。

今年度、町で行われる献血の実施日は次のとおりです。不明な点はお問い合わせください。



7月 2日 (木)	【時間】 9:30～11:30	【場所】 保健センター
10月27日 (火)		
令和9年3月 8日 (月)		
献血基準 ※400ml献血のお願いです。 体重：50kg以上の方 年齢：男性17歳～64歳、女性18歳～64歳 60代で献血の経験がある方は、69歳まで献血可能です。		

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED等講習普及などの様々な人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



問い合わせ先 日本赤十字社千葉県支部
☎ 043-241-7531 URL: <https://www.chiba.jrc.or.jp>

カーブミラー清掃を実施しました

5月23日に、長柄町交通安全協会による「町内のカーブミラー清掃」を実施しました。交通に必要不可欠なカーブミラーが綺麗になり、道路や歩行者がとても見やすくなりました。交通安全協会の皆さま、地域の安全のために活動していただきありがとうございました。



問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

幼児健診日程のお知らせ

日にち	7月13日(月)		
場所	保健センター		
受付時間	12:40～12:55	13:05～13:20	13:30～13:45
健診名	3歳児 健康診査	2歳児歯科 健康診査	1歳6か月 健康診査
対象となるご家庭には個別に通知しています。			

☆3歳～4歳未満児

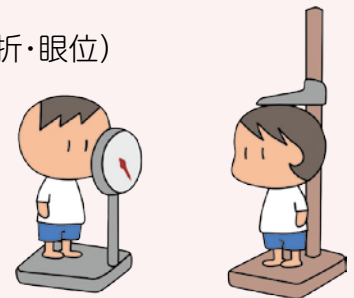
身長、体重の測定、内科診察、歯科診察、尿検査、眼科検査（屈折・眼位）
フッ素塗布・栄養・子育て相談などを行います。

☆2歳児

歯科診察、歯科相談、フッ素塗布などを行います。

☆1歳6か月～2歳未満児

身長、体重、頭囲の測定、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、栄養・子育て相談などを行います。



問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

空き家バンクに登録しませんか

役場庁舎ロビーに相談ブースを開設しています。

町内に未活用の空き家・空き地をお持ちの方は、
移住定住コーディネーターにご相談ください。

開設日時：月・水・金（祝日を除く）

9:30～15:30

【問い合わせ】企画財政課 企画広報統計係

☎35-2110

有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和8年度累計
ハクビシン	10	83
アライグマ	69	739
イノシシ	53	1,592
シカ	1	9
キョン	5	31

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



水稲病虫害防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイを対象にドローン散布による水稲病虫害防除を下記により実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき散布しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は、危険ですので近寄らないようお願いします。

実施予定期間

7月3日(金)・15日(水)



▲長柄町公式LINEアカウント

※散布情報の詳細は、町ホームページに掲載するとともに、町公式LINEで配信します。

※天候不良で実施できないときは順延とし、上記のとおりお知らせします。

農作業中の熱中症を予防しましょう！

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することができます。



予防のポイント

- ・暑さを避ける 高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業
- ・こまめな休憩と水分補給 喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給
- ・単独作業は避ける 複数名で作業を行い、時間を決めて連絡をとり合う。
- ・熱中症対策アイテムの活用 帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用
- ・熱中症警戒アラートを活用する アラートが発表されたら予防行動をとる。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

長柄小学校・日吉小学校児童合同田植え体験

5月11日に長柄小学校と日吉小学校の5年生が町農業委員会の指導のもと、昔ながらの田植えを体験しました。

児童は、苗の持ち方や植え方などを教わり、丁寧に苗を植えることができました。

体験終了後、児童は隣の田んぼで最新の田植え機による実演を見学し、機械の正確性とスピードに驚いていました。

秋の収穫が楽しみです。



長柄小学校



日吉小学校

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 7月6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、27日(月)
午前の部(初級者向け) 10:00～12:00
午後の部(中級者向け) 13:00～15:00

場 所 長柄町都市農村交流センター テニスコート

参加費 1人1回(2時間) 500円

募集対象 どなたでも

○星空講座

「月と金星のランデブーを見てみよう!!」

開催日時 7月18日(土) 19:00～21:00

場 所 都市農村交流センター 管理棟1階 ホール・駐車場

参加費 大人500円、子ども300円、幼児100円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 どなたでも
※天候または講師の都合により中止になる場合があります

○昆虫飼育教室

第5回「育てたカブトムシをみんなで観察しよう!」

開催日時 7月4日(土) 10:00～11:30

場 所 都市農村交流センター 管理棟

参加費 無料

募集定員 各回20名(要予約)

募集対象 どなたでも

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

町営プール営業のお知らせ

都市農村交流センターの流水プールと幼児プールを営業します。

1周約120mの流水プールは大人から子どもまで楽しめ、幼児プールでは小さなお子様でも安心して水遊びができます。

また、町内の小学生以下を対象に配付する令和8年度町営プール無料入場証を受付で提示いただくと対象者は無料で入場できます。

【営業期間】 7月18日(土) から8月31日(月)
※気温・天候等により、臨時休業する場合があります。

【営業時間】 午前の部 9:00～12:00
午後の部 12:45～16:00(受付は15:30まで)

【料 金】

大人	中・高校生	小学生・乳幼児(3歳以上)
630円	420円	320円

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

入札結果

事業名 社会資本整備総合交付金 町道1153号線道路改良工事その2

対象箇所 長柄町船木・味庄地先

入札日 5月11日

契約金額 24,750,000円

契約業者 中部興産株式会社

事業名 常温合材(アスファルト常温混合物)の単価契約

対象箇所 長柄町役場

入札日 5月15日

契約金額 -円

契約業者 落札業者なし

事業名 緊急通報体制業務(単価契約)(長期継続契約)

対象箇所 長柄町内

入札日 5月19日

契約金額 -円

契約業者 落札業者なし

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111



6月は食育月間です

～健康になる食習慣をご紹介します～



クイズ

これらの効果が得られる食習慣とは何でしょう？

肥満・便秘・貧血予防

体が温まりやすい

集中が高まる

筋力維持

夜自然と眠くなりやすい

こたえ

朝ごはんを食べること！

以下に、朝ごはんの効果の一部をご紹介します



肥満予防

朝食を欠食して1日の食事回数を少なくすると、肝臓での中性脂肪やコレステロール合成が増大します。1日のエネルギー摂取量を同じにしても、食事回数が少なくなるほど体脂肪の蓄積が増加し、肥満や脂質異常症の原因の一つとなってしまいます。

また、食後にエネルギー消費が増える働きは、夕方や夜中より午前中の方が大きいと言われています。夜食は食後のエネルギー消費調節機能があまり働かないため、朝ごはんをしっかり食べることは肥満予防にもつながります。



仕事や勉強に集中しやすい

脳のエネルギー源はブドウ糖という糖質だけです。肝臓に蓄えられるブドウ糖は、約12時間分しかありません。朝食を欠食すると、前日の夕食から長い時間供給がないこととなります。朝食の摂取状況は学力と相関すると言われています。しっかり食べると朝から集中できますよ。



便秘予防

朝ごはんを食べて胃が動き、大腸がぜん動運動を起こして便を直腸へ送り出します。朝食を食べないと生活リズムが乱れ、便秘の原因になることがあります。



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

令和2年度地籍調査実施地区の登記完了について

令和2年度にご協力いただいた地籍調査事業について、5月19日付で法務局より登記完了の通知がありましたので、お知らせします。

なお、本調査地区の地籍調査事業は、以上をもって完了となります。

本事業に対し特段のご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。

登記完了区域

・小榎本・長富・立鳥・鶴谷・高山の全域及び、榎本・大庭の各一部区域

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

7月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00	2 乳幼児救急法 10:00~11:00	3	4
あそびの広場 9:00~16:00						
5	6	7 七夕の集い(体験) 9:30~11:00	8	9 わらべうた教室 10:00~11:00	10	11
あそびの広場 9:00~16:00						
12	13 誕生会 10:00 身体測定 9:00~16:00	14	15 おはなし広場 10:00	16	17 つくって遊ぼう 10:00	18
あそびの広場 9:00~16:00						
19	20 海の日	21	22	23	24 リトミック教室 10:00~11:00	25
あそびの広場 9:00~16:00						
26	27	28	29	30	31	
あそびの広場 9:00~16:00						

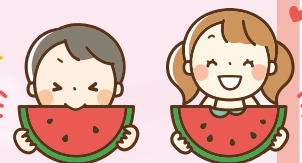
※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう! 支援センター



七夕の集い体験入園を行います

七夕の集い

7月7日(火) 9:30~11:00

体験入園は、こども園のお友だちと交流し、「こども園ってどんなところだろう?」と知る機会となります。七夕のお話を聞いたり、『たなばた』の曲に合わせて踊ったりして楽しく過ごしましょう。また、親子で素敵な七夕飾りを作りましょう!



乳幼児救急法を行います

乳幼児救急法

7月2日(木) 10:00~11:00

転倒や誤飲などの乳幼児期に起こりうる思わぬ事故に慌てず対応できるように、乳幼児の救急法を消防士の方から聞いてみませんか。乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使い方などをこの機会に一緒に学びましょう。ぜひご参加ください。



あそびの広場で水遊びを楽しみましょう

暑い夏、涼しい支援センターでゆっくり遊具や玩具で遊びませんか。そして夏ならではの水遊び!水鉄砲やボールすくい・シャボン玉なども用意しておりますので、お子さまと水の感触を楽しみましょう。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



地域おこし協力隊 しこっつーしん

Vol.25 真っ赤なトマトの情熱!山之郷の農家・奥村さん「仕事の流儀」レポ

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。
今回は、山之郷のトマト農家、奥村信巖（おくむら のぶよし）さんを直撃取材。
“仕事の流儀”を、某テレビ番組風!?!にレポートします!

5月中旬のある日。日課であるトマトの出荷をするため、その男は「道の駅ながら」に現れた。

東京出身だが、ひょんな縁から長柄町の土地にトマトの種を蒔いてから、20年。

「こだわりとか、そんなに無いですよ」と照れる言葉の裏には、確たる哲学と情熱があるようだ。



一「生きるために食べるものを、誠実につくる」

トマトの販売先は、町内2か所の直売所。

4月以降の旬シーズンは特によく売れ、お客さんから「美味しい」と好評だ。

そんな人気のトマトって、一体どんな特徴が? テレビなどの食レポでは「わー甘い♡」が定番の褒め言葉としてよく使われるが…。

「トマトは野菜。生きるために食べるものなんで、甘さとかに過度な価値は求めていません」

キッパリと奥村さん（やば、言わなくて良かった…汗）。

「トマトらしい、美味しいトマト」を届けるために頑張る。農薬はできるだけ少なく、土作りと向き合い、連作で生育が悪くならないよう、時には土を休ませる。地道で、誠実な農業。

1人でできる規模で、ちゃんと届けられる質と量を作り続ける。それが奥村さんの流儀だ。



一「仕事はラジオを聴くこと。ついでに収穫してる(笑)」

大学までずっと東京。でも心のどこかにずっと「農業をやってみよう」という小さな炎があった。

千葉で開かれた“新規就農”募集の会に飛び込み、そこで出会った農業法人に入社。トマト、大根、にんじん、じゃがいもなど、様々な野菜づくりを学ぶ。

その後、一度は東京へ戻り、別の仕事を約5年。でもやっぱり農業への情熱は消えなかった。

長柄町との縁は、両親が「老後は田舎暮らしがしたい」と山之郷に土地を購入したことから。その縁を頼りに農地を探した。

最初はハウス建設などで「ちょっとお高めの利用車2～3台分かな」と言う、借金との格闘もあった。

たった1人での農家経営。最繁盛期は早朝から出荷作業をし、間に合わないときは夜中12時まで働くことも。

でも、「つらいという感じではない」と奥村さんは言う。土作りに育成・収穫・出荷など、切り盛りするための作業と責任は、自営業の醍醐味なのだ。

今日も、好きなラジオを聴きながら、トマトと静かに向き合う。

一「好きなものに情熱を傾ける」



「いろいろやると気が散って、どれも中途半端になる」作物を1つに絞ったのは、自然の流れで必然的に、という感じ。

何より一番好きな野菜で、収益性が高く、狭い土地でも次々と実を結ぶ——たどり着いた答えが、トマトだった。

そんな人生の相棒・トマトのイチオシの食べ方は、大学時代

に飲み屋で出会った「豚トマ」。豚肉を巻いたトマトを串焼きにして、塩コショウだけで味わう。

「熱を加えると、トマトの甘さが際立つ。衝撃的に美味しかった」と今でも目を輝かせる。

その姿には、静かで熱い、確かな仕事への愛情が宿っている。



今回も、裏表紙の隔月連載「長柄産、旬を美味しく! 映えレシピ」との連携企画。奥村さんトマトの絶品アレンジをお楽しみください!

【最近の活動報告】

開運ツアーのお試しを実施。長柄町の美しい田園風景や、神秘的な神社、何より地元の方との交流に大興奮! いろんな方の感想を生かして、形にしていきます。





地域おこし協力隊 活動報告

食卓と田畑をつなぐ「産直」の力

長柄町が誇る二つの拠点

地域おこし協力隊の田村和之(たかむらかずゆき)です。新緑が目眩しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。活動3年目、今月は私が日々お世話になっている「産直(産地直売所)」についてお話ししたいと思います。

長柄町には、地域のシンボルともいえる「直売ながら」と、活気あふれる「産直広場 太陽」という二つの大きな拠点が 있습니다。どちらの店舗も、朝一番で収穫された新鮮な野菜や果物、そして地元ならではの知恵が詰まった独自開発の商品が並び、訪れるたびに新しい発見があります。

「朝採れ」がもたらす圧倒的な価値

この2年間、多くの農家さんのもとで汗を流し、作物を育てるお手伝いをさせていただきました。その中で、多くの農家さんがこれら二つの産直に丹精込めた作物を出荷している姿を間近で見えました。

一般的にスーパーに並ぶ商品は、広域な流通ルートに乗せる必要があるため、どうしても完熟より少し早めに収穫せざるを得ない側面があります。しかし、産直は違います。その日の朝に収穫したものを、農家さん自らが数分、数十分で店頭を持ち込むことができます。

この「移動距離の短さ」が、味に劇的な違いをもたらします。特にイチジクなどはその筆頭です。完熟ギリギリまで木の上で甘みを蓄えた実は、一口食べればその芳醇な香りととろけるような食感に驚かれるはず。これは、産直という仕組みがあるからこそ味わえる「長柄の贅沢」だと言えます。



とある日の「直売ながら」
・・・ たけのご祭りに大勢の方がきてくださいました

農業経営を支える「販路」の重要性

そして、産直の存在意義は「美味しい」だけではありません。実は、農家さんの家計を支える極めて重要な役割を担っています。

正直に申し上げますと、農業で安定した利益を出し続けることは非常に困難です。自然相手の仕事ゆえ、豊作もあれば不作もあります。その中で利益を確保するためには、いかに「ロス(廃棄)」を減らし、適正な価格で販売できるかという「販路の確保」が死活問題となります。

農協への出荷だけでなく、自らの手で価格を決め、直接消費者の皆さまに届けられる産直というルートがあることは、農家さんにとって心の支えであり、経営の柱の一つとなっています。メインの作物から、家庭菜園の延長で作られた希少な品種まで、多様な商品が店頭で並び、農家さんの努力が余すことなく価値に変わります。

手に取ることで、あなたも「農業の担い手」に

皆さまが産直で手に取るその一袋の野菜。それは単なる買い物以上の意味を持っています。「美味しいものを届けたい」と日々田畑を耕す農家さんへの、何よりの応援歌となります。

直接土に触れていなくても、地元の産直で買い物をすることは、長柄町の美しい農業景観を守り、次世代へ繋ぐ立派な「貢献」です。現代はネット通販や品揃え豊富な大型スーパーなど、便利な選択肢がたくさんあります。しかし、産直にあるのは、生産者の顔が見える「安心」と、その土地の匂いが教えてくれる「季節感」です。

近くに来られた際、あるいは通りかかった際にぜひ、ふらりとお店を覗いてみてください。そして、不揃いでも輝いている野菜たちに、ぜひ手を伸ばしてみてください。

そこには、町の豊かさがぎゅっと詰まっています。

私も、こうした素晴らしい循環の一助となれるよう、今日も農家さんの背中を追いかけながら、活動に励んでいます！



5月15日と22日の二日間にわたり、新規任用職員や管理職等を対象とした、今年度の行政計画研修を開催しました。本研修は、根拠に基づいた政策立案、数値目標の設定、フレームワークによる課題の整理、未来から逆算したゴール設定など、これからの行政運営に必要なスキル習得を目的としています。今年度は11名の職員が参加し、アンケートでは全員が「今後の業務に役立つ知識を得られた」と回答し、一定の成果がみられました。一方、ロジックモデル（施策がどのような根拠に基づき、どう成果につながるのかという設計図）の理解や活用の評価は分散しており、実務への落とし込みにはまだ難しさがあることもわかりました。自由意見として、30年後の長柄町を考えるきっかけとなった、リスク発生時について考えておくようにしたい、事業の見直しに活かしたいといった声があり、個々の業務や意識変革につながる機会となりました。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

ふれあいながらこどもまつりを開催します！

日時	8月9日（日）9：30～12：00
場所	公民館（ながランホール）
参加対象	町内の幼児～小学生
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ブラックシアター（参加者にジュースチケット配付） ・お楽しみコーナー わなげ しやてき スーパーボールすくい サッカーチャレンジゴールなど ※お楽しみコーナーは1回30～100円です。 ・おはなし広場コーナーでは紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

当日は、ながランも
あそびに来るよ♪



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週：火曜日、水曜日

（行事の都合上、お休みとなる場合があります。）

使用料：無料

町内在住の方が対象となります。

🌸 6月の開放予定日 6/23、24、30

🌸 7月の開放予定日 7/1、7、8、14、15、21、22、28、29



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242



公民館
図書室

おもな新着図書のお知らせ

一般書

書名	著者
鶴	赤神 諒
がんと生ききる	落合 恵子
七ツ下がりの女たち	志川 節子
すべてが円くなるように	原田 マハ
菜食主義者	ハン・ガン
朝日のあたる病院	本城 雅人
74歳から99歳へ 元気でいて欲しいからつくるご飯	もののはずみ
誓いの証言	柚木 裕子
白と黒のソナタ	宇佐美 まこと
日本買収	牛島 信
交渉人・遠野麻衣子 ハイジャック	五十嵐 貴久
その手は明日を紡ぐために	五十嵐 大
大河の一滴 最終章	五木 寛之
露の宿り	高瀬 乃一
明鏡	今野 敏
星月夜	砂原 浩太郎

書名	著者
小夜の商いはじめ まんまる蛤長屋	坂井 希久子
タンザナイトの石言葉	小手鞠 るい
食堂巡礼	小川 糸
銀座「四宝堂」文房具店 7	上田 健次
俺の恋バナを聞いてくれ	新川 帆立
書店再興	清野 由美
宿の格式	千野 隆司
「最後の幕臣」小栗忠順	増田 晶文
天領の鷹 上・下	村木 嵐
ハングマン鶴匠殺し	中山 七里
中村哲対談集 人・水・命	中村 哲
豆は煮えたか	朝井 まかて
謎の香りはパン屋から 2	土屋 うさぎ
ママがロックンロールしてたころ	東山 彰良
ラストライン1~7、0	堂場 瞬一
あなたが走ったことのないような坂道	有賀 未来

児童書

書名	著者
だあれのめ?	accototo
司法書士のひみつ	Gakken
おおきなこえでい・れ・て	いもと ようこ
知っているかな?はるのぎょうじ	林 なつこ
知っているかな?なつのぎょうじ	林 なつこ

書名	著者
都会のトム&ソーヤ 22	はやみね かおる
恐竜折り紙図鑑	フチモト ムネジ
世界のまいにちごはんいただきます! アフリカ・南北アメリカ・オセアニア・ヨーロッパ編	阪口 克
ねずみくんの花ことば	上野 紀子

課題図書

書名	著者
まこちゃんとコトバロボ	村上 しいこ
なにかいいことあった?	ミーシャ・アーチャー
ララのまほうのことば	グレースー・ジャン
たねはいのちのおわりとはじまり	鈴木 純
まだまだここから	宇佐美 牧子
それからぼくはひとりで歩く	アリシア・モリーナ
おいしいお米をつくりたい!	谷本 雄治
宇宙でウンチ	A.ポンドー=ストーン
ポジション!	高田 由紀子

書名	著者
リヒト!	イノウエ ミホコ
ミシュカ	エドワルト・ファン・デ・フェンデル
キミの一步アフリカ	味田村 太郎
君の火がゆらめいている	落合 由佳
チーム・テストならだいじょうぶ	カービー・ラーソン
リュウグウの砂に挑む	伊藤 元雄
スウィッシュ!	藤ノ木 優
ノアハム・ガーデンズの家	ペネロピ・ライヴリー
平和のうぶごえ	早志 百合子

※課題図書について - 5月~8月の期間 -

- ☆1回の貸出で、1冊まで借りることができます。
- ☆貸出の延長はできません。返却日を守ってください。
- ☆対象となる児童生徒に限り、貸出します。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

ばっ さい
のざわ 伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com
千葉県夷隅郡大多喜町部田 143
代表 野澤



木のこと、お困りではありませんか?

ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2
080-6772-1154





なごみライド75 7月の運行スケジュール

「なごみライド75」とは、町内在住の75歳以上の方で日中移動手段がない方が、利用者の方が指定した出発地（ご自宅等）から目的地（長柄町内に限る）まで送迎する新しい交通移動手段です。

7月の運行実施日一覧

運行時刻

【ながら温泉無料開放デー】

6日（月）

【毎週水曜日】

1日（水）、8日（水）、
15日（水）、22日（水）、
29日（水）

便 No.	利用時間	
	（送迎車が役場を出発・帰着する時間を含みます）	
1便	9:00	10:00
2便	10:30	11:30
3便	12:30	13:30
4便	14:00	15:00
5便	15:30	16:30

【利用できる方】

下記の2点に該当する方が対象となります。

- ・75歳以上の高齢者の方で日中、移動手段が無い方
- ・介助があれば、自分で車の乗り降りができる方（介助者1名まで乗降可能）

※ただし、同一の世帯の中で町税等の滞納がない方

【利用方法】

ご利用希望の方は福祉課の窓口にて事前登録が必要です。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

路線バスの運賃を助成します

助成対象者

中学校、高校、大学、専修学校などに通う学生の方、65歳以上の方、町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

助成を受けるための手続き

利用登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受けてから購入できます。住所、氏名、年齢の確認できる身分証明書（学生の方は学生証）をお持ちください。※町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方は不要です。

助成金額

定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。回数券は1冊4,000円で販売しており、その半額の2,000円を助成します。（年間の回数券の助成上限額は28,000円〔14冊分〕です。）

回数券の販売場所

企画財政課窓口または小湊バス長南営業所（定期券は小湊バス長南営業所のみ）※利用登録証をご提示ください。

助成の対象路線

茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

長柄町 タクシーの御用命は (個人)高橋タクシー

長柄町でタクシーを開業しました。ご予約を承ります。

- タクシードライバー
- 宅地建物取引主任
- 二級建築士
- クレーン運転士
- 移動式クレーン運転士
- 第二種電気工事士
- 中型二種免許 他
- 運行管理者（旅客）
- 運行管理者（貨物）

関東運輸局 許可番号 71-0006784

090(2751)1329

長生郡長柄町刑部 1472 番 1

インボイス登録番号（高橋 務）

T1810479521598

(株)美善 デイサービスうたし苑

パート・スタッフ募集 時給 1200円～

入浴介手当・通勤手当・有給・賞与あり

利用者さん同時募集

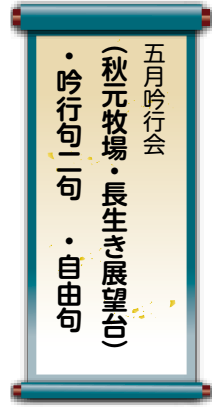


うれしい!!
たのしい!!
しあわせ!!

千葉県長生郡長柄町榎本73-2

TEL: 0475-36-3974 (担当:石塚)

ながら俳句



五月吟行会
(秋元牧場・長生き展望台)
・吟行句一句・自由句

森 しげる

小出 美千代

馬の尾の房豊かなり青葉風
馬の背の大き彎曲夏の霧
薔薇咲けば子らの集まる忌日かな

渡辺 みる

万緑や丸き地球を目で量る
木柵の朽ちて豊けき夏木立
普段着のままのお呼ばれ麦の秋

高山 美津子

老いてなほ踏み出す一歩雲の峰

山口 光子

吟行や三三五五の夏帽子
老鶯や台に高し雨後の声
伽羅路や北国訛残る父

山崎 清風

牧場の新緑まとう展望台
憂き心夏うぐいすにいやされて
若葉風衣擦れの裾軽やかに

夏兆す長袖めくる農夫かな

山根 義弘

大樹なり風のやはらか馬と遊ぶ
春塵を巻きて白馬の砂浴びす
A-を老いの道連れ春の宵

花嶋 安美

山若葉眼下広がる房州路
若葉風牧場の朝を句友と行く
ブランドに少年の声五月かな

安藤 みさ江

『俳句歳時記』(7) —や・かな・けり—

俳句には「切れ字」と呼ばれるものがあります。
「や・かな・けり」が代表的な切れ字です。

◇万緑の中や吾子の歯生え初むる

中村草田男

十七音しかない俳句の中で、切れ字は、言葉
を切り「間(ま)」を作ることで連想を呼び
起こし、余韻を深める働きをします。

「万緑の中」よりも「万緑の中や」の方が、
夏の木々の深まりや溢れるような生命力を一
層強く感じるような気がしませんか？

※六月の句会は二十七日(土)の午前です。
会場は公民館で、見学自由です

「長柄町俳句会」

サマージャンボプレミアムが新登場！ 1等・前後賞合わせて12億円！
サマージャンボとサマージャンボミニも同時販売

ご購入は、是非“千葉県内”の宝くじ売り場で！！

発売期間 / 6月30日(火) から7月31日(金)まで 抽せん日 / 8月12日(水)

発売単価 / サマージャンボプレミアムは1枚500円

サマージャンボとサマージャンボミニは、各1枚300円 ※インターネットでも購入できます。

等級	サマージャンボプレミアム		サマージャンボ		サマージャンボミニ	
1等	8億円	4本	5億円	20本	3,000万円	60本
1等の前後賞	2億円	8本	1億円	40本	1,000万円	120本
1等の組違い賞	50万円	396本	10万円	1,980本		
2等	1億円	8本	100万円	200本	1万円	120,000本
3等	5,000円	400,000本	1万円	200,000本	3,000円	600,000本
4等	500円	4,000,000本	3,000円	2,000,000本	300円	6,000,000本
5等			300円	20,000,000本		

※表中の当せん本数は、発売総額が下記(発売計画額)のとおりとなった場合

【発売計画額】 サマージャンボプレミアム・200億円(4ユニット)

サマージャンボ・600億円(20ユニット)

サマージャンボミニ・180億円(6ユニット)

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。令和7年度は、これらの収益金を「給食費無償化事業」の財源の一部に活用させていただきます。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎ 043-311-4162

- 動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。また、適切に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。なお、やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
- 愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。

問 長生保健所(健康福祉センター)
☎22-5166
千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711
同 東葛飾支所
☎04-7191-0050
公益財団法人千葉県動物保護管理協会
☎043-214-7814

「金曜フリマ & 骨董 in 長柄ダム」開催中

家庭の不用品や生活雑貨をはじめ、古道具、手作りハンドメイド品、本格的な骨董品、新鮮な農産物など、バラエティ豊かな品々がズラリ! 県内各地から出店者が集まり、毎週和気あいあいとした雰囲気でお賑わっています。ぜひお気軽にお越しください。

- ◆開催日 毎週金曜日
- ◆場所 都市農村交流ターミナル前駐車場
- ◆時間 9:00～14:00
- ◆入場 無料(雨天中止)
- ◆出店者募集中!
- ・対象: 町内外問わず、どなたでも出店可能(プロ・アマ不問)
- ※長柄町民割引あり
- ・特典: 初回出店は無料、教育・福祉関係者は2回目以降も無料
- ・申込方法: 当日申込み可(事前の見学・予約をおすすめします。本部にお申し出ください)
- 問** 実行委員会
furima138@gmail.com
☎070-6406-1414 (林)



ページ(QRコード)から。

問 ポリテクセンター
君津 訓練課
☎0439-57-6313
(君津市坂田428)



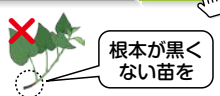
家庭菜園・市民農園でも要注意! サツマイモ基腐病を 畑に持ち込まない対策を

サツマイモ基腐病は、産地に著しい被害をもたらす恐れがあります。現在県内で発生していませんが、発生を防ぐためには、病気の苗を畑に「持ち込まない」ことが特に重要です。「ウイルスフリー苗」や「消毒済み」の苗を選ぶ、苗の根元が黒くないか確認するなどして、健全な苗を使用しましょう。

また、植え付けた後も地際部が黒色や、葉が黄や赤に変色等の症状がないか定期的に見回り、気になる症状がある場合は、県ホームページをご確認の上、最寄りの農業事務所までご連絡ください。

問 長生農業事務所企画振興課

千葉県 基腐病 検索



☎22-1751



動物の正しい飼い方 推進月間のお知らせ

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。以下のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

また、災害時に備え、飼い主の明示(迷子札やマイクロチップの装着など)を行うとともに動物と同行避難できるような準備をしましょう。

○犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることにより、近隣に迷惑をかけることのないように飼いましょう。また、猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故等の危険からも猫を守ることができます。

※「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」で届出が必要となる場合

- ・飼い犬が人をかんだとき
- ・犬猫合わせて10頭以上を飼養するとき

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

令和8年度県民の日長生地域行事 「いきいき長生スタンプラリー2026」

長生地域の観光スポットや飲食店等を巡るスタンプラリーを開催!

スタンプを集めて応募すると、抽選で長生地域ならではの魅力が詰まった素敵な賞品が当たります。

スタンプラリー用台紙は、役場や各スポット、駅などで配布しています。

◆実施期間

～9月23日(水・祝)まで

◆応募締切

9月30日(水)消印有効

◆参加方法

スタンプラリー用台紙付属のはがきに、各スポットに設置されているスタンプを集めて応募

※詳細は長生地域振興事務所ホームページを御確認ください。



問 県民の日長生地域実行委員会
(事務局:長生地域振興事務所企画課)
☎22-1610

あなたの就職をサポートします!

♪ポリテクセンター君津
9月生受講者募集のお知らせ♪

◆対象者

離職中または転職を考えている方

◆募集科・定員

- ①CAD/機械加工科
9月生(6か月訓練)・15名
- ②産業機械オペレーション科
9月生(4か月訓練)・20名

◆内容

- ②機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
- ③荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

◆受講料 無料

(テキスト代等は自己負担1～2万円程度)

◆就職率(令和6年度)

- ①82.4%
- ②96.5%

◆募集期間等

7月23日(木)まで

※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆見学会日時

6月23日(火) 13:00～

※お申し込みはお電話もしくはホーム

各種相談日程

心配ごと相談	7月21日(火)、8月20日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6月22日(月)、8月20日(木)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月21日(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課	☎35-2414
-------------	--	-----	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	月曜日～金曜日	8:30～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
エイズ・性感染症・ 肝炎検査（無料）	[即日検査] 毎月第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	健康生活支援課 ☎22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	〃
腸内細菌検査（有料）	毎週火曜日（第5週、休日、休前日、休前々日を除く）	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	〃
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

～顔の痛み(三叉神経痛)で困っている方へ～



名誉院長
脳神経外科部長
青柳 傑

三叉神経痛は、顔面、特に頬部や下顎に生じる、数秒から2～3分に及ぶ耐え難い痛みです。このため、歯の痛みと判別しにくいことがあります。歯磨きや食事、洗顔などにより誘発され、食事が満足にとれなくなることもあります。三叉神経が脳幹に近い根元で血管（上小脳動脈、前下小脳動脈、静脈）と接触することにより、痛みが誘発されます。また、良性腫瘍（髄膜腫、聴神経鞘腫、類上皮腫など）が原因となることもあります。特徴的な痛みの性状から、多くの症例で診断が可能です。

MRI・MRA 検査を行うことにより、圧迫している血管や腫瘍の有無を確認できます。痛みに対しては、抗けいれん剤であるテグレトール（カルバマゼピン）が有効です。薬の効果が不十分な場合や、痛みの再燃、副作用がみられる場合には、手術が有効です。耳の後ろの3cm 径ほどの孔から、神経を圧迫している小さな血管を移動し、小さなこよりで固定します。90%以上の患者さんで、手術後に痛みが消失し、薬が不要になります。また、高齢の方や合併症などにより全身麻酔での手術が適さない場合、あるいは、ふらつきなどの副作用によりテグレトールが使用しにくい場合には、別の新しい薬剤を使用し、効果を挙げています。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

今年もあっという間に夏がやってきましたね。夏休みの予定は決まっていますか？私はなんとしてもダイビングに行きたいです。しかし、3年ぶりになるので無事に帰ってこれるのか…。大物が見たいとか、透明度の高い海に潜りたいとか贅沢は言わないので、穏やかな海に潜って癒されたいと願っています。(稲村)

人口と世帯数

6月1日現在

人口 6,039人 - 4
男 3,091人 - 2
女 2,948人 - 2
世帯数 2,944世帯 - 1

5月中の動き

転入 7人 転出 9人
出生 2人 死亡 4人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第1期

納付期限は、6月30日(火)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



山之郷トマト農家 奥村 信厳さん

【選び方】
ヘタがピンッ、真っ赤で重いと味が濃い！
【うまーい食べ方】
焼くと旨みと甘みが凝縮！
【映えるコツ】
最後のオイルでツヤ感 UP！

甘いのが好きならミニがいいよ！



焼き目とツヤで食欲倍増！
トマトのファルシ

Photo : gentarou inoue お問い合わせ : 長柄町役場 1F 移住定住ブース 35-2110

- 材料 [2人分]
- 中くらいのトマト(硬めのもの) 4個
 - 合いびき肉 250g
 - パン粉 10g
 - A 卵 1個
 - ドライハーブ(タイム、パセリなど) 適量
 - 塩、こしょう 各少々
 - B オリーブオイル 大さじ1強
 - B 玉ねぎ(みじん切り) 1/2個
 - L にんにく(みじん切り) 1かけ
 - 赤ワイン 大さじ2
 - C ウスターソース 大さじ1
 - とけるチーズ 適量

- 作り方
- 1 中身をくり抜きしっかり水気を切る
トマトのヘタをカットして、スプーンで中身をくり抜き、中身はざく切りにする。トマトカップは内側に塩少々(分量外)をふり、逆さしておく。
 - 2 具を煮詰めて水分をとばす
フライパンにBを入れて中火で炒め、香りがたったら1のざく切りトマト、Cを加えて水分がとぶまで炒め、バットに移して冷ましておく。
 - 3 ギュッと、こんもり詰める
ボウルにAと2を入れ、しっかりと混ぜ合わせ1のトマトに少しずつ空気を押し出すように詰めていく。
 - 4 180℃で20～30分焼く
チーズをのせて、トマトのヘタで蓋をして耐熱皿に並べ、焼き目とツヤ出でオリーブオイル(分量外)を回しかけ、予熱したオーブンで焼く。



隔月連載
マレ一帽シェフの

長柄産、旬を美味しく
映えレシピ
vol.3
料理人 安島 ちはる
20年以上料理の世界に携わり長柄町でクラフトビールをつくりながらジビエと地元食材を活かした里山レストランを営む町の移住定住コーディネーター。
取材エピソードはこちら →

各公共施設の休日

- 公民館 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎35-3242)
福祉センター 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎30-7200)
都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細についてはお電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 月～土 19:00～翌8:00
日曜祝日 8:00～翌8:00

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶが迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時
○24時間365日対応

電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7119
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎043-216-3668

日曜・休日当番医案内

診療時間は 9:00～17:00です。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
6/21	大塚内科 (23)6121	宍倉病院 (24)2171
6/28	長生診療所 (32)3303	公立長生病院 (34)2121
7/5	鵜澤医院 (34)2008	宍倉病院 (24)2171
7/12	清水三郎医院 (25)0776	菅原病院 (25)1171
7/19	大多和医院 (33)6111	宍倉病院 (24)2171
7/20	大木医院 (23)2546	菅原病院 (25)1171
7/26	長生八積医院 (32)3282	公立長生病院 (34)2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 22:45～翌6:00 ☎24-1011