

広報ながら

7
No.526
2026.7.17 発行

みんなの願いが叶いますように！
こども園で七夕の集いがありました★

とっても美味しそうな給食！
七夕の特別メニューだったよ！



温かいご支援をありがとうございます

井 嘉輝様から、200万円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は、町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。



問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

祝

米寿

おめでとうございます



佐久間 悦子様(長柄山)

常に目標と役割を持ち続けることが元気の秘訣と語る佐久間さん。数少ない女性の民生委員としても活躍され、今は介護予防推進員として活動しながら、様々な地域活動に参加しています。

パソコンを操作したり気になった単語は調べて単語帳を自作したりするなど、脳トレを欠かさないそうです。

脳と体、どちらも運動することが何よりも大切とにこやかに話される姿が印象的でした。

今月米寿を迎える皆さま
田村 裕子様(山根)

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

夏季休業中の学校閉庁日について

町内の小・中学校は、下記の期日を学校閉庁日とします。

学校閉庁日には、学校に職員が不在となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。
なお、学校閉庁日における学校への電話は、留守番電話対応です。

学校閉庁日 8月10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)

※緊急を要する場合は、学校教育課(☎35-2437)までご連絡ください。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

令和8年度長柄町地域応援券発送のお知らせ

原油価格・物価の高騰により影響を受けている家計を応援し、地域経済の回復を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、1人あたり14,000円分の「長柄町地域応援券」を発行し郵便書留で発送しました。

この応援券は同封の地域応援券取扱店一覧に掲載された店舗でご利用いただけます。

なお、お手元に届くまでお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

令和8年度 国民健康保険税について 「子ども・子育て支援金制度」が始まりました

■子ども・子育て支援金制度とは

「子ども・子育て支援金制度」は、令和8年4月から全世代や企業の皆さまが加入する医療保険に加え納付金をご負担していただき、児童手当をはじめとする子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

■子ども・子育て支援納付金にかかる保険税率について

国民健康保険の場合、「子ども・子育て支援納付金」分として、従来の国民健康保険税に加えて、0.3%の所得割、2,000円の均等割および18歳以上の加入者については、18歳以上均等割（※）の100円が加算されます。

※「18歳以上均等割」の趣旨…少子高齢化対策として、子どもがいる世帯の負担が増えないように、18歳未満の被保険者（18歳に達する日以後の最初の3月31日以前の方）への「均等割」が10割軽減されるため、その分を18歳以上の被保険者に按分して税額として加算するものです。



問い合わせ先 税務住民課 課税係 ☎ 35-2112

令和8年度国民年金保険料免除・納付猶予申請を受け付けます

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。

申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。

詳しくは、 で

制度のご案内はこちら

日本年金
機構HP



問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

新たな防災気象情報について

災害発生の危険度をより直感的に伝えるため、気象庁が発表する防災気象情報の名称が変更されました。

河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報が、5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなっています。

レベル4やレベル3の情報が発表された場合には、キキクル[※]や河川の水位情報等を確認して早めの避難を心がけてください。

新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
-----<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>-----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する 人は早めに避難、避難 の準備など
警戒レベル 2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難 場所や避難ルート、避 難のタイミングなど）
警戒レベル 1相当	早期注意情報				災害への心構えを 高める

※キキクル…気象庁がweb上で提供する防災情報サービス

問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。ご家族そろっての加入をお勧めします。

年会費 700円

共済期間 9月1日から令和9年8月31日までの1年間

対象となる事故 自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金 2万円～50万円（入院・通院実日数に応じて）
- ・身障見舞金 50万円（身体障害等級1級又は2級）
- ・交通遺児見舞金 遺児1人につき10万円

申込期日 8月14日（金）まで

注意事項 ①長柄中学校生徒の一部（希望者）と、ながらこども園の園児（一部除く）・小学校の児童（全員）は、既に6月1日から集団会員として加入していますので、重複しないようご注意ください。（重複しての加入はできません。）

②パンフレット・申込書は、自治会に加入されている方は自治会長から配布されます。

自治会に加入されていない方は、役場総務課（2階）までお願いします。

問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

災害に備えて

台風は事前に備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。普段から出来る準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。



<家の外の備えは十分に>

水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。
また、屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に普段から行っておきましょう。

<近隣の建物や道路を知る>

家の近くに洪水のおそれのある河川や低地、急傾斜地で雨水による土砂災害のおそれがある場所、道路が冠水するおそれがある場所などを普段からハザードマップ等で確認しておきましょう。



<近所の方とコミュニケーションを取る>

ご近所付き合いは、救助や避難所暮らしの際に大きな力となります。もし、隣近所にお年寄りがいる場合は、いざというときに協力や支援ができるように普段からコミュニケーションを取りあって、災害時には助け合いましょう。

<最新の気象情報を確認する>

テレビやインターネット等で最新の気象情報を入手しましょう。また、大雨や暴風などの警報・注意報、天気予報、雨雲の動きなどについても、こまめに確認しましょう。



<台風が接近してから>

水路の見回りや屋外での作業は、絶対にやめましょう。
台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ないようにしましょう。※特に夜間は外出を控えてください。

<感染症対策について>

災害発生時に開設する避難所では、大勢の人が集まることで感染症のリスクが高くなります。このため、避難所では健康状態を確認し、定期的な換気や、過密状態にならないよう注意し、感染を防ぐため、可能な限りマスクや消毒液、体温計を持参しましょう。

また、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。



<避難所以外へ避難する場合>

自宅が安全な場合は、自宅の中でより安全な場所に避難しましょう。また、安全な場所にいる親戚や友人宅等への避難を検討しましょう。

健(検)診結果が返ってきたらすぐに確認!

～ 健(検)診は 受けた後が 肝心です ～

5月に町の集団健(検)診を受けられた方へ健(検)診結果を送付しています。結果が届いたら中身を必ずご確認ください。

結果で注目すべきポイントは3つあります。

以下の3つのポイントに着目してご自身の健診結果を確認していきましょう。

① 異常はあるか? 健診判定を確認してみましょう。

健診結果に異常があった場合、「保健指導」「受診勧奨」の2つのレベルがあります。

- ☑「保健指導」の判定は生活習慣の見直しで改善が見込める判定です。この段階のうちに取り組みが必要になります。
- ☑「受診勧奨」と判定された項目があった場合は、発病のおそれ、またはすでに病気が進行している可能性があります。自覚症状がないからと自己判断するのは禁物です。すぐに医療機関を受診しましょう。

② メタボリックシンドロームの判定はどうだったのか?

- ☑「基準該当」:すでにメタボリックシンドロームになっており、放置すると「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」等の生活習慣病になる可能性があります。
- ☑「予備群該当」:現在、メタボリックシンドロームではありませんが、放置すると「基準該当」になるおそれがあります。
- ☑「基準該当」「予備群該当」の方は要注意!
血管の老化である動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中、人工透析などの深刻な病気になるおそれがあります。メタボリックシンドロームは内臓脂肪が原因となりさまざまな病気を引き起こします。適度な運動や食事、適正体重の維持などを心がけることで重症化を予防することができます。

③ 毎年、健診結果の数値はだんだん悪くなっていないか?

今年の結果だけではなく、前回、前々回の結果と比較してみることが大切です。

毎年数値が高くなってきているなどの変化を確認し、生活習慣に問題はないかチェックをし、改善に取り組みましょう。

★特定健診の結果、「積極的支援」または「動機づけ支援」と判定された方

特定保健指導や運動教室に参加して生活習慣の改善に取り組みましょう。

「どうしたら体重を減らせるの?」
「運動って何から取り組んだらいいの?」
などの疑問に保健師や管理栄養士、健康運動指導士等が
一緒に取り組みます。



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

乳児相談のお知らせ

対象となるご家庭には個別に通知しています。

日 ち	8月26日(水)		
場 所	保健センター		
受付時間	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50
健 診 名	7・8か月児	4・5か月児	12・13か月児
内 容	身長・体重・頭囲・胸囲測定・育児・栄養・歯科相談など		

問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

長柄町にお住まいの方へ、あなたがこれから返す奨学金の返還を支援します。

長柄町奨学金返還支援事業

補助額 最大15年間で180万円

年間返還額の2/3以内（上限12万円/年）

補助金を返し終えるまで15年間、暮らしに寄り添います。

申請期間 随時受付中

対象奨学金 日本学生支援機構が貸与する奨学金

※その他奨学金も対象となる場合がありますのでご相談ください。

対象者 次のすべてに該当し、就業または起業している方

(1)大学等在学中に対象奨学金の貸与を受け、自ら奨学金を返還する方

※大学等…学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、大学院、高等専門学校及び専修学校専門課程

(2)町内に住民票がある方

(3)補助金を受けようとする年度の末日時点で40歳未満の方

(4)令和5年4月1日以降に奨学金の返還を始めた方

(5)町税を滞納していない方

(6)奨学金の返還に関し他制度による助成を受けていない方

対象期間

就職した月と奨学金の返還開始月を比較し、いずれか遅いほうから起算して15年(180月)を上限に、補助金の返還が完了するまでの間。

(例) 令和8年4月に就職をして10月から奨学金を返還し、年度交付を選択の場合

令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度
最大15年間（180月）					
10月～3月の返還額が対象 ↓	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象	4月～3月の返還額が対象

今回の申請対象です。以降、毎年度申請が必要です。

※申請月より前に奨学金の返還を開始している場合、遡って補助金を交付することはできません。
平日にお休みを取ることが難しい方は、ご家族からの提出や郵送での受付も承りますので、
お早めに手続きをお願いします。

お問い合わせ 詳しい内容や申請書類は、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110



令和3年度地籍調査実施地区の登記完了について

令和3年度にご協力いただいた地籍調査事業について、6月9日付で法務局から登記完了の通知がありましたので、お知らせします。

なお、本調査地区の地籍調査事業は、以上をもって完了となります。本事業に対し特段のご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

登記完了区域

針ヶ谷・金谷の全域及び、大庭・大津倉・六地蔵の各一部区域

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

熱中症予防行動をとしましょう

熱中症警戒アラートをチェック	適切にエアコンを使用
見守り・声かけ	こまめに水分・塩分を補給

○お子さまや高齢者、障がいのある方は、特に熱中症のリスクが高くなります。

ご家族や周囲の方は、声かけを行うなど配慮をお願いします。

○クーリングシェルターとして町福祉センターを開放しています。

どなたでも利用できますので、暑い日には我慢せずにご利用ください。

【開放日・時間 福祉センター開館日の9:00～17:00まで】



熱中症が疑われる人を見かけたら

「涼しい場所へ避難する」「衣服をゆるめ、からだを冷やす」「水分・塩分・経口補水液等を補給する」などの対処をしましょう。

自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

長柄町ファームガーデン(貸農園)利用者募集中

自然の中で野菜作りを始めませんか？土に触れ、自分で育てた新鮮な野菜を味わう喜びを体験しませんか？

長柄町ファームガーデンでは、貸農園を運営しており、新規利用者を募集しています。家庭菜園や農作業に興味のある方はお問い合わせください。

場 所：長柄町六地藏

面 積：1区画50㎡

使用料：1区画（年間）10,000円

設 備：駐車場・トイレ・井戸・管理機

作付種目：野菜及び草花（詳細はお問い合わせください）



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

介護職員初任者研修講座の受講生を募集

これから介護の職に関わりたいと考えている方や初心者、高齢者の方でもわかりやすく介護技術や知識を習得していただけるよう、介護資格を取得するための講座を開催します。

町内在住者は受講費用が全額助成されますので、大変お得な講座となっています。

興味がある方はぜひ受講してください。

○会 場 保健センター 2階

○コ ー ス 土曜日コース 9月5日（土）～令和9年2月下旬

○定 員 12名

○受講時間 133時間（1日約6時間）9:00～16:20予定

○受 講 料 5万円 ※町内在住者は補助金として全額助成されます。
（受講料以外の会場までの交通費や飲食代等は自己負担です。）

○申込受付 健康保険課 保険係窓口 【8月21日（金）まで】



問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115



第33回「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクールの作品を募集します



幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを勧めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの作品を募集します。

応募資格：千葉県内に在住・在勤・在学されている方
応募締切：9月9日（水）当日消印有効

【開催日時】

第一次審査：10月上旬 応募された作品のうち書類選考により10点を選出

最終審査及び表彰式：11月29日（日）10：00～14：00（予定）

会場：千葉県口腔保健センター ※最終審査は当日実際の弁当を試食するなどにより審査する。

【応募方法】

所定の応募用紙（千葉県歯科衛生士会webサイトからダウンロードする。）に必要事項を記入のうえ、完成した弁当の写真を期限までに下記宛に郵送またはメールにて送付する。

【応募条件】

- ①子ども向きの弁当である
- ②家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- ③よくかんで味わえるメニューである
- ④1人分で1,000円程度の食材である
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニューである

【応募上の留意事項】

- ・未発表のものに限るが、1人で何点応募しても差し支えない。
- ・応募用紙には2人分のレシピを記入する。
- ・工夫した点やおすすめポイントなどを100字程度記載する。
- ・写真はデジタルデータ（JPEG方式）で応募者側にて保存しておくこと。
- ・第1次審査の結果は、最終審査出場者に対して事務局から連絡する。
- ・最終審査当日の材料費は、一部主催者側で負担する。
- ・最終審査出場者には、当日の旅費（実費）を支給する。

【応募先】

郵 送：〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内 千葉県歯科衛生士会

メール：info@chiba-dha.or.jp

Webサイト：http://www.chiba-dha.net



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

令和8年度 長柄町 結婚活動支援事業 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場 所	受付時間
8月16日(日)	長柄町公民館	10:00～12:00まで

※結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

※開設日、開催時間については変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

今年度もよろしくお願いします!食生活改善健康づくり推進員です



2年任期で委嘱を受け、町の健康づくりを推進するボランティア活動をしています。

今年度も料理教室や農林商工まつりの「食改コーナー」等、楽しく健康づくりができるよう考えています。

どうぞよろしくお願いします。

活動内容

- ★住民健診での啓発活動 5月18日～26日(24日除く)
- ★こども料理教室 6月14日
- ★男性料理教室 10月・12月(8月頃募集開始予定です)
- ★農林商工まつりでの啓発活動 11月上旬
- ★広報ながら「かんたん健康レシピ」掲載(奇数月) など

ぜひ一緒に
楽しみましょう!



こども料理教室を開催しました

6月14日、保健センターで町の小学4～6年生を対象に「こども料理教室」を開催しました。野菜たっぷりメニューの料理以外にも、野菜のパワーを知るゲームをするなど、楽しく野菜に親しみました。



丁寧に野菜を切ったよ



玉ねぎが目にしみる…でも頑張りました



フルトンおいしい!
家でも作ろう!

アンケートでは
作りたい料理が
沢山出ました★

やきそば
シーザーサラダ
あじさいゼリー



できあがり
たいへん
よくできました

8月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3	4	5 おはなし広場 10:00	6 わらべうた教室 10:00～11:00	7	8
あそびの広場 9:00～16:00						
9	10 あそびの広場 9:00～16:00	11 山の日	12	13	14	15
あそびの広場 9:00～16:00						
16	17 誕生会 10:00 身体測定 9:00～16:00	18	19 おはなし広場 10:00	20	21 リトミック教室 10:00～11:00	22
あそびの広場 9:00～16:00						
23	24	25 つくって遊ぼう 10:00	26	27	28 縁日ごっこ(体験) 9:00～9:45	29
あそびの広場 9:00～16:00						
30	31 あそびの広場 9:00～16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



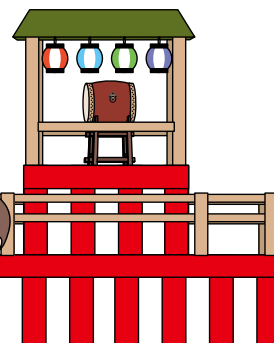
親子で遊ぼう! 支援センター



縁日ごっこ

8月28日(金) 9:00～9:45

夏の風物詩でもある縁日ごっこを涼しい室内で開催します！
こども園のお友だちと盆踊りなどで交流をしたり、お店屋さんでお子さまと一緒に買い物を楽しみましょう。
※詳細につきましては、支援センターだよりをご覧ください。



支援センターでお友だちと一緒に水遊びを楽しみましょう

支援センターの涼しい室内でゆっくり親子で遊び、親同士・子ども同士の交流を深めながら、夏ならではの水遊びも思いっきり楽しみましょう！体を拭くタオルや着替えのご用意をお願いします。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

入札結果

事業名 常温合材（アスファルト混合物）の単価契約
対象箇所 長柄町役場
入札日 6月3日
契約金額 1,320円／袋（30kg）
契約業者 株式会社根本

事業名 特定保健指導業務
対象箇所 長柄町役場
入札日 6月3日
契約金額 2,478,300円
契約業者 株式会社パーソンアンドパ
 ーソンスタッフ 千葉支社

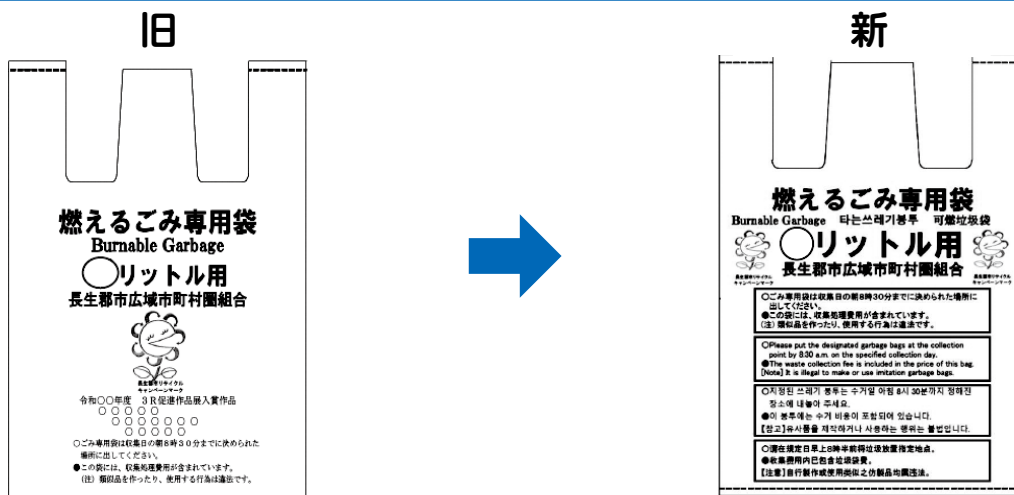
事業名 長柄町地域応援券発行業務（地域応援券発行及びチラシ・ポスター作成業務）
対象箇所 長柄町役場
入札日 6月3日
契約金額 1,120,460円
契約業者 株式会社豊文堂

事業名 令和8年度複合機賃貸借（企画財政課外2台）【長期継続契約】
対象箇所 長柄町役場
入札日 6月3日
契約金額 1.1円／白黒印刷1枚 5.5円／カラー印刷1枚
契約業者 デュプロ株式会社 千葉支店

事業名 普通河川刑部川護岸整備工事
対象箇所 長柄町刑部地先
入札日 5月18日（6月10日議決）
契約金額 50,050,000円
契約業者 株式会社三枝組

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

燃えるごみ専用袋のデザインを変更します



旧デザインの燃えるごみ専用袋は、引き続き使用することができます。

※旧デザインの燃えるごみ専用袋の在庫がなくなり次第、順次 新デザインの燃えるごみ専用袋が店頭に並びます。なお、燃えるごみ専用袋の価格や枚数に変更はありません。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎ 23-4944

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です!



- ☑ 不要な照明はOFF
- ☑ エアコンのフィルターを掃除
- ☑ 冷蔵庫の設定温度を強→中に

無理なく上手に省エネルギー



関東電気保安協会

KDH

有害鳥獣 6 月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和8年度累計
ハクビシン	11	38
アライグマ	78	241
イノシシ	42	159
シカ	0	1
キョン	4	12

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



福増クリーンセンター(市原市)一般廃棄物処理施設 更新事業に関する環境影響評価準備書の縦覧等

千葉県環境影響評価条例（平成10年千葉県条例26号）第16条の規定により、市原市長から標記準備書の送付がありました。本件について環境保全の見地から意見を有する者は、千葉県環境影響評価条例第19条第1項の規定により、意見を書面により提出することができます。縦覧場所等は次のとおりです。

1 環境影響評価準備書の縦覧場所、縦覧期間、縦覧時間

縦覧場所	縦覧期間	縦覧時間
千葉県環境生活部環境政策課	8月3日(月)まで (土・日・祝日を除く)	9:00～17:00
市原市環境部資源循環推進課		9:00～16:30
市原市役所南総支所		9:00～16:30
市原市福増クリーンセンター		8:30～16:00
長柄町建設環境課		9:00～17:00

2 意見書の提出期限 8月18日（火）必着

3 提出先 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県環境生活部環境政策課

4 意見書に記載する事項

- ①意見書を提出しようとする者の氏名及び住所
(法人その他の団体は、その名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地)
- ②意見書提出の対象である環境影響評価準備書の名称
- ③②についての環境保全の見地からの意見

5 その他

- ・意見は日本語により、意見の理由も含めて記載してください。
- ・意見書は千葉県環境生活部環境政策課のホームページからも提出できます。

6 準備説明会の開催日時、場所

開催日	時間	場所
7月24日（金）	18:00～20:00	市原市役所第2庁舎3階会議室 市原市国分寺中央一丁目1番地1
7月25日（土）	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	福増クリーンセンター仮設会議棟 市原市福増124番地2



地域おこし協力隊 しこっつーしん

Vol.26 長柄町の神社巡礼「開運ミステリーツアー」ができるまで

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。
長柄町の魅力を伝える神社巡り「開運ミステリーツアー」のパンフレットとウェブサイト、ついに、7月末の完成をめざしてラストパート！
仕上がりは、公開後にこちらで詳しくご報告しますね。
今回は、ツアーが形になるまでの道のりをご紹介します！

2020年～：長柄町の神社との出会い

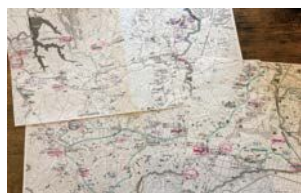
長柄町でログハウスをセルフビルドするプロジェクトに関わり、毎週末通っていたころ。

→町のあちこちの里山に、ひっそりたたずむ神社の風景に「ここはジブリ映画の世界！？」と惹かれる。

2023年～：とにかくすべての神社にGO！

県が公開する寺社リスト・Googleマップなどを頼りに、31の神社と27の寺社にお参り。

神社はすべて無人ながら、神秘的な景色と、地元の方々が大切にされている気配に感動。



2024年：風水第一人者・Dr.コパのお墨付きをもらう

魅力を広く伝えるには「開運」という人気キーワードが必要かも。

そこで、全神社の写真・地図・わかる限り調べた祭神や由来などの情報を手に、Dr.コパさんに思い切ってお相談！まさかの快諾！！

方角や地理などを元に、金運・縁結び・健康など、上げたい運氣別に「4つの開運コース」12神社を決定。

2024年～：神社を守るみなさまへご挨拶、ご説明

開運コースの12神社を大切に管理されている、神社総代・自治会などのみなさまへ、ご挨拶・ご説明に伺う。

人口減少で今は途絶えたお祭りの記録、貴重な文化財、台風被害からの復旧工事、平成まで土葬だった！？などなど…地元でしか聞けないお話に興味津々。

地図に載っていない神社も、教えていただく。



2024年～：神社や地域の歴史・文化財などについて勉強（中！）



町の歴史って、どうやって調べたら？

ネットを見てもあまり載ってない！「長柄町史」は情報が膨大すぎ（泣）！

…状態でしたが、日輪寺の永井義瑩さまのお話を伺うなど、貴重な出会いに恵まれ、ようやく歴史勉強の一步をスタート。まだまだ、でも面白い！

2026年7月末：ツアー紹介のパンフレット＆公式サイト完成！

パンフレットは役場や道の駅などに配布する予定です。

2026年9月：「国内旅行業務取扱管理者」資格を受験します！

「ガイド無し・行き先は秘密」の日帰りミステリーツアーには、実は必要ないのですが、先々のことも考えて観光ツアー向けの資格取得をめざすぞ！

プレツアー体験や、道の整備、企画アイデア出しなどなど。本当に、たくさんの方々のお力添え、ありがとうございます！

【最近の活動報告】

開運ツアーの発信拠点となるログハウス、ついに完成しました～。

豊かな自然と鳥の声に囲まれ、いるだけで運氣アップしそう！



募集!

千葉大学公開講座のお知らせ

千葉大学普遍教育科目『カレッジリンク@ローカル』in長柄町・千葉大学

CHIBA
UNIVERSITY

長柄町のバイオマスから創る 未来の地域デザイン

大学生と一緒に、地域の課題発見・提案力、コミュニケーション力を高める 2日間



日時

2026 年

8月5日(水)・6日(木)

場所

8/5 長柄町役場 ミニホール

8/6 千葉大学西千葉キャンパス

総合校舎 G1-101 教室

対象

社会人・大学生以上。定員 10 名《先着順》
まちづくりに関する特別な知識は必要ありません。

受講料

税込 7,500 円

長柄町民の方は、町から 5,000 円の補助があります。
詳しくはお問い合わせください。

スケジュール

1 日目 場所：長柄町役場

9:00-12:00 オリエンテーション

長柄町バイオマス産業都市構想の全容について学びます。また、バイオマス堆肥を活用した農業の課題や援農について実務者から学びます。

13:00-17:00 フィールドワーク

町内の 2 箇所の関連施設(堆肥化施設、飲料工場)を見学し、バイオマス堆肥がどのように生まれ、活用されるのか、実態を学びます。

2 日目 場所：千葉大学西千葉キャンパス (千葉市稲毛区)

9:00-12:00 アイデア創出

前日の気づきについてグループごとに意見交換します。援農、食品残渣、堆肥、地域資源を「掛け合わせ」によってどのように活かし町の新たな事業として提案できるか考えます。

13:00-17:00 プレゼンテーション

アイデアに基づいてプレゼンテーションを作成し、発表します。

講師

田島 翔太

千葉大学大学院国際学術研究院准教授

長柄町タウンアドバイザー

長柄町は、令和 7 年度に千葉県で初めてバイオマス資源を活用した地域づくりを目指す「バイオマス産業都市構想」に認定されました。
本公開講座の受講には特別な知識・経験は不要です。たくさんのご参加お待ちしております。

申し込み方法・問い合わせ

①氏名、②年齢、③住所、④職業、⑤電話番号、
⑥メールアドレスを明記の上、メールでお申込みください。問い合わせも下記までお願いします。

千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス
准教授 田島翔太
(メール) shota.tajima@chiba-u.jp

申込期限 7月26日(日)

長柄町青少年のつどい大会



町青少年相談員主催による「長柄町青少年のつどい大会」を、6月6日に開催し、町内の小学4年生から6年生までの計18名が参加しました。

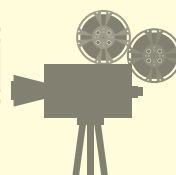
当日は、茨城県つくば市にあるつくばエキスポセンターとJAXA筑波宇宙センターを見学しました。

エキスポセンターでは科学や宇宙に関する展示を体験し、参加児童は興味深く見学していました。

また、JAXA筑波宇宙センターでは宇宙開発の歴史や研究施設について学び、宇宙飛行士やロケットに関する展示に目を輝かせる姿が見られました。

見学を通して、科学や宇宙への関心を深めるとともに、児童同士の交流も図られ、有意義な1日となりました。青少年相談員は、青少年の健全育成を目指して今後も事業を計画していきます。児童の皆さまのご参加をお待ちしています。

公民館主催 大人の映画鑑賞会「博士と狂人」



上映日：9月12日（土）14：00～、18：00～

内容：シェイクスピアの時代まで遡り、すべての言葉を収録したオックスフォード英語辞典。この編纂には、独学で言語学博士となったマレーが中心となっていたが、完成には、殺人を犯し精神病院に収監されていたアメリカ人、マイナーの協力があつた。19世紀の実話を元に映画化された。

上映時間：124分

制作：2018年イギリス・アイルランド・フランス・アイスランド

監督：P. B. シェムラン

出演：メル・ギブソン、ショーン・ペン ほか

上映場所：公民館（ながランホール） 講堂

入場：無料。事前の申込みは必要ありません。上映時間にお越しください。定員は先着120名です。

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週：火曜日、水曜日

（行事の都合上、お休みとなる場合があります。）

使用料：無料

町内在住の方が対象となります。

❀ 7月の開放予定日 7/22、28、29

❀ 8月の開放予定日 8/4、5、11、12、18、19、25、26



公民館 図書室

おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者
銀嶺のかなた 3 みやびの楯	安部 龍太郎
ブティック	池井戸 潤
モナリザの裏側	一色 さゆり
柳生純情 真田武士心得 3	井原 忠政
柊の狩人	大沢 在昌
片見里足立アフエクション	小野寺 史宜
空き家と移住	垣谷 美雨
風林火山のむすめ	木下 昌輝
ビューティフルワースト	川瀬 七緒
ラスト・ワルツ	小手鞠 るい
そうだ、君を憎めばいいんだ	桜庭 一樹
横浜共同租界	佐々木 譲
アイ・ウォント・トゥ・ホールド・ユア・ハンド	小路 幸也

書名	著者
柊の音響く めおと旅籠繁盛記	千野 隆司
老いてしたたか お節介隠居の便利屋稼業 2	千野 隆司
燻る骨の香り	千早 茜
めぐる糸	永井 紗耶子
七、八月のストローク	長嶋 有
猫君2	畠中 恵
#台所のあるところ	原田 ひ香
藤井恵の夏ごはん	藤井 恵
佐藤の告白	藤 紘
落としの左平次 4	松下 隆一
湾	宮本 輝
青天	若林 正恭

児童書

書名	著者
しょくどう	はらぺこめがね
ばんざい! ぼくらのフシギ島	辻堂 ゆめ
青龍中学校オカルト探偵部	神永 学
友だちは名探偵	加藤 元
怪盗うみねこの事件簿	阿津川 辰海
見あげればロフトの窓に	斉藤 洋
ぞうくんのはじめてのえんそく	ながしま ひろみ
みけねこキャラコ	どい かや
100ぴきかぞくキャンプへいく	古沢 たつお
はるかむかしにいたこども	チャック・グルニク
やらなくてもいい宿題	結城 真一郎
しりとりにきんちゃく	玉田 美知子
なきむしなきこちゃん	ザ・キャビンカンパニー
あうち!	にしざか ひろみ
ぶうぶう	新井 洋行
わんわん	新井 洋行
あまがえる	こが ようこ

書名	著者
だれのせい?	ダビデ・カリ
ぼくのこえがきこえますか	田島 征三
生協のひみつ	Gakken
学校を休んだ日は本をひらいて	清 繭子
かわいいおりがみ	おりがみの時間
ぼくのいうことを、きかないぼく	柴野 理奈子
ティラノがにげた!!	まつおか たつひで
トマトパスタがはねるなぞをとけ	北村 みなみ
おばけののがおえ	kinno
やっかいなおくりもの	いとう ひろし
にぎやかなおけいこ	いとう ひろし
ふたりでおかいもの	いとう ひろし
ふたりでまいご	いとう ひろし
大噴火のサバイバル生き残り作戦	洪 在徹
NO.6再会 #3	あさの あつこ
あめ	荒木 健太郎

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

のざわ 伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com
千葉県夷隅郡大多喜町部田 143
代表 野澤



木のここと、お困りではありませんか?



☎ ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎ 080-6772-1154



観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 8月3日(月)、17日(月)

24日(月)、31日(月)

午前の部(初級者向け)

10:00～12:00

午後の部(中級者向け)

13:00～15:00

場 所 都市農村交流センター

テニスコート

参 加 費 1人1回(2時間) 500円

○星空講座

七夕の星と、夏の天の川を見てみよう！夏休みは講座を増やして開催します♪

開催日時 8月9日(日)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・

13日(木)・14日(金)・15日(土)

19:00～21:00

場 所 都市農村交流センター 管理棟1階ホール

駐車場

参 加 費 大人500円、子ども300円、幼児100円

募集定員 20名(要予約)

※天候または講師の都合により中止になる場合がございます。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

令和8年度自衛官募集

採用種目	資 格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期
防衛大学校 学生	一般 18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含) 又は高専3年次終了者(見込含)	10/15まで	1次:10/31 2次:11/27～12/2 *いずれか1日を指定	1次:11/18 最終:12/25	令和9年4月上旬
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含) 又は高専3年次終了者(見込含)	10/8まで	1次:10/24 2次:12/16～12/18 *いずれか1日を指定	1次:12/1 最終:令和9年1/29	令和9年4月上旬
防衛医科大学校 医看護学生	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含) 又は高専3年次終了者(見込含)	10/2まで	1次:10/17 2次:12/5～12/6 *いずれか1日を指定	1次:11/12 最終:令和9年2/10	令和9年4月上旬
航空学生	18歳以上24歳未満の者 高卒者(見込含) 又は高専3年次終了者(見込含)	8/28まで	1次:①9/19②9/26 2次:10/15～10/22 3次:海:11/20～12/16 空:11/14～12/17	1次:10/9 2次:海:11/12 空:11/5 最終:令和9年1/25	令和9年3月下旬 ～4月上旬
一般曹候補生 (第2回)	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日 現在、33歳に達していない者)	9/1まで	1次:9/16～9/27 2次:10/17～11/1 *いずれか1日を指定	1次:10/7 最終:12/4	令和9年3月下旬 ～4月上旬
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日 現在、33歳に達していない者)	通 年	各自衛隊地方協力本部長計画		

注:採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

*詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問合せ下さい。



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X>

問い合わせ先 自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所 ☎ 25-0452

長柄町 タクシーの御用命は (個人)高橋タクシー

長柄町でタクシーを開業しました。ご予約を承ります。

- タクシードライバー
 - 宅地建物取引主任
 - 二級建築士
 - クレーン運転士
 - 移動式クレーン運転士
 - 第二種電気工事士
 - 中型二種免許 他
 - 運行管理者(旅客)
 - 運行管理者(貨物)
- 関東運輸局 許可番号 71-0006784
090(2751)1329
長生郡長柄町刑部 1472 番 1
インボイス登録番号(高橋 務)
T1810479521598

(株)美善 デイサービスうたし苑

パート・スタッフ募集 時給 1200円～

入浴介助手当・通勤手当・有給・賞与あり

利用者さん同時募集



うれしい!!
たのしい!!
しあわせ!!

千葉県長生郡長柄町榎本73-2

TEL: 0475-36-3974 (担当:石塚)

ながら俳句



川口に千の稚児蟹爪を振る
二番目は肝の太い子青山河

小出 美千代

青芝や踏み出す試歩によぎる声
雨の日について旅立ち揚羽蝶

渡辺 みのる

すずめ来て午後の青芝賑やかに
寂しさを口には出さず新茶汲む

高山 美津子

夏芝や滾り隠さぬ少年期
円らかや摘果を惜しむキウイ棚

山口 光子

青芝を踏んでゴルフの球さがす
人生に折り返しなし梅だより

山崎 清風

少年の口笛消せし南風
しやしきやきと今宵の主役胡瓜かな

山根 義弘

青芝や沁み入る汗と涙あり
梅雨晴れや足裏に優し観音堂

花嶋 安美

かたはらの石か仏か苔清水

森 しげる

夏芝や手を挙げて着く外野守備

永田 文子

青芝や萌ゆる勢ひ駆けける子ら
水無月や釜の松風澄みにけり

清水 健治

青芝に臥して故郷の香を偲ぶ
真つ向に雲の峰立つ九十九里

安藤 みさ江

一掬ひのどを鳴らすや山清水
夫の手をかりて跳び越す梅雨の道

『俳句歳時記』(8) — 立秋 —

八月になれば七日は立秋。まだ暑さは続
いていますが、いつの間にか近づいてく
るのが秋の気配です。

秋は収穫の時。また紅葉、菊、月、虫の音、
そして食欲、スポーツ…心と身体がよく
動く季節です。

◇名月を取ってくれると泣く子かな

小林 一茶

◇柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺

正岡 子規

※七月の句会は二十五日(土)の午前です。
会場は公民館。見学自由です、ぜひどうぞ。

「長柄町俳句会」

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します(令和9年度採用)

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
技術職※ (土木・電気・機械・化学)	3名程度	受験資格については、長生郡市広域市町村圏組合のウェブ サイトから、試験案内をご確認ください。 (https://choseikouiki.jp/recruit/)
消防職 I・II	若干名	



※技術職の資格、職務経験及び教育課程における専攻は不問です。

◆試験 日 第1次試験(筆記) 9月20日(日) 10:00(受付時間9:00~9:30)

◆会 場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟(茂原市下永吉2101)

◆申込書配布

①窓口 ・配布場所:事務局総務課 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎0475(23)0107
消防本部総務課 // 茂原598 ☎0475(22)0119

・配布期間:8月12日(水)まで 平日の8:30~17:00

②郵送 ・封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号の封筒に郵便番号、住所、
氏名を明記し、140円分の切手を貼ったもの)を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求してください。

③ダウンロード

・長生郡市広域市町村圏組合のウェブサイトよりダウンロードできます。

◆申 込 手 続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ簡易書留で郵送提出してく
ださい。

◆受 付 期 間 7月21日(火)から8月12日(水) ※8月12日消印有効

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 庶務係 ☎ 23-0107

に収入を補う『収入保険』など、自分の経営にはどの制度が合うのか知りたい』『詳しい補償内容を聞きたい』など、気になる点がありましたら、どうぞお気軽にお近くのNOSAIまでご相談ください。

皆さまの農業経営をしっかりとサポートいたします。

☎ 千葉県農業共済組合
わかしお支所
☎0475-36-2701

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内

千葉県では、肥料価格高騰の影響を受けている農業者の皆様に給付金を支給します。

◆対象
生産性向上に取り組む農業経営体*または認定新規就農者
※自ら農産物の生産を行っており、農産物販売金額が50万円以上の農業者

◆内容
肥料価格高騰額の1/2以内（上限10万円）
※詳細は、専用ウェブサイトでご確認ください。

◆申請期限 8月14日(金)まで
【URL】 <https://jimukyoku.site/chiba/hiryoshien/>

千葉県 肥料 支援 

☎ 千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局
☎0120-975-335
(平日 9:00～18:00)

◆見学会日時
7月21日(火) 13:00～
※お申し込みはお電話もしくはホームページ(QRコード)から。

☎ ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439-57-6313
(君津市坂田428)



借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。
相談は無料、秘密は厳守します。

◆受付時間
月～金（祝日を除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

☎ 財務省 関東財務局 千葉財務事務所
多重債務者相談窓口
☎043-251-7830（直通）
住所 千葉市中央区椿森5-6-1

農業の『もしも』に備える三つの制度
～園芸施設共済・農機具共済・収入保険～

近年、台風や大雨、突風などの自然災害が全国的に増加し、農業経営にはこれまで以上に「備え」が求められるようになってきています。とくに園芸施設や農業機械は、一度被害を受けると修理・再建に多くの費用と時間がかかり、営農再開が大きく遅れるケースも少なくありません。こうしたリスクに備えるために、農業者の皆さまを支える各種制度が用意されています。園芸施設を守る『園芸施設共済』、農業機械を守る『農機具損害共済』、そして売上が大きく減った時

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします！
♪ポリテクセンター君津
9月生受講者募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。
求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。未経験の方もOKです。

◆対象者
離職中または転職を考えている方

◆募集科・定員
①CAD／機械加工科
9月生（6か月訓練）・15名
②産業機械オペレーション科
9月生（4か月訓練）・20名

◆内容
①機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

◆受講料
無料（テキスト代等は自己負担1～2万円程度）

◆就職率（令和6年度）
①82.4% ②96.5%

◆募集期間等 7月23日(木)まで
※お申し込みは管轄ハローワークへ

広報ながら6月号お詫びと訂正

広報ながら6月号につきまして、以下のとおり誤りがありました。
お詫び申し上げますとともに訂正いたします。

- (1) 2ページ「佐々木 隆夫氏 消防庁長官表彰永年勤続功労賞を受賞」
誤 消防庁長官表彰永年勤続功労賞 → 正 千葉県知事表彰特別功労章
- (2) 9ページ「有害鳥獣5月分捕獲実績」

令和8年度累計	誤	正
ハクビシン	83	27
アライグマ	739	163
イノシシ	1,592	117
シカ	9	1
キョン	31	8

各種相談日程

心配ごと相談	7月21日(火)、8月20日(木)、9月24日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8月20日(木) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	7月21日(火)、9月24日(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課 ☎35-2414
-------------	--	--------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	月曜日～金曜日	8:30～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
エイズ・性感染症・ 肝炎検査（無料）	【即日検査】 毎月第1・3火曜日	13:00～13:30（予約制）	健康生活支援課 ☎22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00（予約制）	//
腸内細菌検査（有料）	毎週火曜日（第5週、休日、休前日、休前々日を除く）	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：（予約制） 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

～肝がんを切らずに治すラジオ波治療・マイクロ波治療～



肝臓内科
椎名 秀一郎

肝がんの治療というと「手術」を思い浮かべる方が多いと思いますが、近年は切らずに治す治療が目覚ましく進歩しています。なかでも、体に細い針を刺して熱でがんを急激に加熱・焼灼する「ラジオ波治療（RFA）」や「マイクロ波治療（MWA）」は、体への負担や合併症が少ない一方、生存率や再発率においては外科手術と同等の優れた治療成績が報告されています（日本で行われた多施設ランダム

化比較試験「SURF 試験」）。

お腹を切らず全身麻酔も不要なため、体力が低下した高齢の方や、肝機能に不安がある方でも治療を受けられる可能性があります。また、現在では大腸

がんや乳がんなどが肝臓に転移した「転移性肝がん」にも広く適応されています。

ただし、この治療は単に針を刺して焼けばよいわけではありません。血管や他臓器に隣接した病変を安全かつ確実に根治させるには、高度な技術が求められます。そのため、医師の熟練度や病院の設備によって治療成績に差があるのが現状です。

当院では、世界最多水準の治療実績を持つ専門医が、最先端の画像支援技術と超音波装置を用いて、最高峰の安全な治療を提供しています。その確かな治療を求め、全国各地だけでなく海外からも患者さんが来院されています。

肝がんや転移性肝がんの診断を受け、治療法に悩まれている患者さんやご家族がおられましたら、どうぞお気軽に当院へご相談ください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

熱中症対策をしていますか？我が家は黒くて毛量が多い犬がいるので、暑い日はとっても可哀想です。日中はアスファルトで肉球を火傷してしまうので、日が落ちてからの散歩になります。川や海など、避暑地に連れて行って思いっきり遊ばせたいなあと思っています。（稲村）

人口と世帯数

7月1日現在

人口 6,026人 - 13
男 3,085人 - 6
女 2,941人 - 7
世帯数 2,943世帯 - 1

6月中の動き

転入 13人 転出 15人
出生 1人 死亡 12人

今月の納税のお知らせ

固定資産税
国民健康保険税
介護保険
後期高齢者医療保険

第2期
第1期
第1期
第1期

納付期限は、7月31日(金)です。
納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

「豚肉と玉ねぎのんにくしょうゆ炒め」



<材料 / 2人分>

豚もも肉	75g	★	しょうゆ	大さじ½
玉ねぎ	50g (¼個)		酒	大さじ1
にんにく	5g (1片)		片栗粉	小さじ½
			砂糖	小さじ½
			鶏ガラスープの素	小さじ½
			サラダ油	小さじ2
			葉ねぎ	10g

◆作り方◆

- ①玉ねぎは5mm幅に切る。にんにくはみじん切りにする。葉ねぎは小口切りにする。豚肉は5cm幅に切る。ボウルに★を入れて混ぜ合わせる。
- ②弱火で熱したフライパンにサラダ油をひき、にんにくを入れて炒め、香りがたったら豚肉を入れて中火で炒める。
- ③②の肉の色が変わったら玉ねぎを入れて炒め、玉ねぎがしんなりしたら★の調味料を入れて炒める。全体に味が馴染んだら器に盛り、ねぎをかける。

◆栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	鉄	カルシウム	食塩相当量
206kcal	16.3g	11.7g	5.8g	0.8mg	12mg	1.1g

ここがポイント♪

減塩ポイントが4つあるのでご紹介します。

- ①生のにんにくを使う：香りがよい料理は減塩でもおいしく食べられます。生のにんにくは疲労回復や殺菌作用もあるので、これからの季節にもおすすめです。
- ②とろみをつける：調味料が食材にからみやすく、舌の表面に長くとどまるので美味しく食べられます。
- ③料理酒ではなく清酒を使う：料理酒には食塩が含まれるので、清酒にすると減塩につながります。
- ④スープの素を使う：うまみが効いていると、調味料が少なめでも美味しく感じます。スープの素は塩分も多いので、使いすぎないように気をつけましょう。

問い合わせ先 健康保険課健康推進係(食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2115

各公共施設の休日

公 民 館	毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎35-3242)
福 祉 セ ン タ ー	毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日) (☎30-7200)
都市農村交流センター	毎週木曜日 ※詳細についてはお電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 月～土 19:00～翌8:00
日曜祝日 8:00～翌8:00

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時

○24時間365日対応

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7119

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎043-216-3668

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00です。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂 原 地 区	
	内 科 系	外 科 系
7/19	大多和医院 (33)6111	穴倉病院 (24)2171
7/20	大木医院 (23)2546	菅原病院 (25)1171
7/26	長生八積医院 (32)3282	公立長生病院 (34)2121
8/2	牧野医院 (24)2222	穴倉病院 (24)2171
8/9	よねもと整形外科 (40)1065	菅原病院 (25)1171
8/11	三上クリニック (30)3733	塩田記念病院 (35)0099
8/16	もといハッピークリニック (36)3537	穴倉病院 (24)2171
8/23	東部台医院 (22)2455	公立長生病院 (34)2121
8/30	鈴木医院 (22)2630	穴倉病院 (24)2171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 22:45～翌6:00 ☎24-1011

