

広報ながら

9

No.528

2026.9.18 発行



毎年恒例のこども園縁日ごっこ！
子どもたちは色んな出し物に夢中★
盆踊りもとっても上手でした！！

温かいご支援をありがとうございます

令和8年8月の千葉豪雨に対して、宮城県山元町様など多くの方から支援金をいただいています。

これらの支援金は、災害復旧のための財源として大切に活用させていただき、1日も早い復旧に向けて精一杯取り組んで参ります。

(8月31日現在)

寄 附 件 数	165件
支 援 金 受 納 額	1,159,630円



問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

災害協定を締結しました



7月31日、株式会社デベロップ様及び大豊工業株式会社様と、災害時における連携協定を締結しました。

町では、各協定に基づき、災害時の機動力向上を目指してまいります。

【株式会社デベロップ】

移動式宿泊施設の提供に関する協定

災害時に避難者や自治体からの応援職員が使用するための移動式宿泊施設の提供などにご協力いただけます。

【大豊工業株式会社】

各種協力に関する協定

災害時に砂利等の提供や土地の使用などにご協力いただけます。

問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

第1回バイオマス産業都市推進協議会を開催しました

町では、バイオマス産業都市の認定を受け、地域に存在する有機資源（生ごみ、木くず、家畜排せつ物等）を有効活用した循環型まちづくりによる農林業振興と地域経済の活性化を目指しています。

7月16日、産官学金（千葉大学、町内農業者、農業委員、町内企業、金融機関）が連携し、バイオマス産業都市の取り組みを推進していくため「長柄町バイオマス産業都市推進協議会」を設立し、第1回会議を開催しました。会議では、参画企業の活動状況や今後の取り組みについて、意見交換が行われました。



問い合わせ先 産業振興課 バイオマス産業都市推進室 ☎ 35-4447

令和9年度 職員募集

小さくてもきらりと輝くまち「ながら」を守り、創造していく仲間を募集します。

試験案内

- 募集職種 一般行政職初級、一般行政職初級（学芸員有資格者）
- 試験日 第1次試験：10月25日 第2次試験：12月下旬予定
- 受付期間 9月30日まで
- 試験会場 長柄町役場 会議室

勤務条件・福利厚生

- 勤務時間
8：30～17：15
※配属先によって異なります。
- 休日
原則として、土日祝日、年末年始
※配属先によって異なります。
- 休暇
有給▶年次休暇（年20日）、夏季休暇（5日）、
病気休暇、産前産後休暇など
無給▶介護休暇、特別休暇（不妊治療など）
- 初任給
大学卒▶241,280円
高校卒▶214,968円
※地域手当を含む金額です。
※職歴のある方は経験年数に応じて加算があります。
- 賞与
年間4.65月分（令和8年度）
- 諸手当
地域手当、通勤手当、住居手当、扶養手当など
- 福利厚生
宿泊・レジャー助成、人間ドック助成、
結婚や出産時の祝金・手当金の支給等
- 育児休業関連
産前・産後休暇、時短勤務、子の看護休暇等
役場近くのながらこども園も利用できます



▲長柄町役場 HP ▲長柄町公式 LINE

詳しくは、長柄町HPをご覧ください。「受験申込書」はダウンロードできます。

問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎ 35-2111

第67回 長生郡民スポーツ大会成績表

6月14日から7月26日までの間に、第67回郡民スポーツ大会が長南町で開催されました。町代表選手の皆さまが様々な種目で活躍されました。なお、長柄町が3位以上の入賞種目は次のとおりです。



団体

種 目	優 勝	準優勝	第3位
グラウンドゴルフ	長柄町	白子町	長生村
テニス（女）	一宮町	長南町	長柄町
弓道	長南町	一宮町	長柄町
クレ射撃	長南町	白子町	長柄町

個人

種 目	成 績	氏 名
グラウンドゴルフ	準優勝	松苗 喜美子
ゴルフ（シニア）	第3位	神崎 洋一
クレ射撃（トラップ）	第3位	神崎 知

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

第38回長柄農林商工まつり開催のお知らせ

町内産の新米や新鮮な農林産物、地元の素材を使った加工品の販売をはじめ、お楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんのまつりです。

日吉小学校体育館では、ながらこども園の園児によるお遊戯やエイサー護光琉による沖縄伝統芸能の演舞、鼓蝶会による華麗な演舞を披露します。ぜひご来場ください。

開 催 日 11月3日（火・祝）
時 間 9：30～14：00
場 所 公民館前駐車場



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

防災に関する出前講座を行いました

7月28日・29日、学童保育を利用している児童を対象に、防災の意識高揚を目的とした出前講座を行いました。



講座では、防災に関する基礎的な講義を実施しました。

夏休み中にも関わらず、積極的に防災講座に参加していただき、ありがとうございました。

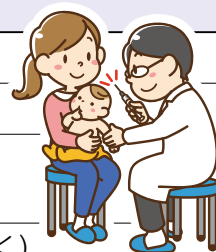
出前講座は町内の自治会からの要望があれば実施できますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

こどものインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。対象者には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください。

対 象 者	生後6か月～中学3年生
助 成 金 額	1回あたり3,000円（上限）
助 成 回 数	13歳未満 2回 13歳以上 1回
実 施 期 間	10月1日（木）～令和9年1月31日（日）（年末年始等の休診日を除く）
助 成 方 法	契約医療機関に予診票を提出し、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。 契約医療機関以外で接種を行う方は、一時的に全額立て替え払いとなります。一旦、医療機関に接種料金を支払い、領収書を添付して福祉課に申請してください。
申 請 期 限	令和9年2月26日（金）



問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

就学時健康診断を実施します

令和9年4月に小学校へ入学するお子さまを対象に、以下の日程で「就学時の健康診断」を実施します。

対象のご家庭には事前に通知書をお送りしますので、指定の学校へお子さまを連れてお越しください。(詳細は、後日お届けする通知書をご確認ください。)

長柄小学校

日程 11月13日(金) 13:40～

対象 長柄地区に住所を有する方

日吉小学校

日程 11月20日(金) 13:40～

対象 日吉地区・水上地区に住所を有する方

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

町税の納期内納付にご協力ください

町では、すべての町民が健康で豊かな生活を営み、安心して暮らせる町づくりを目指し、医療・福祉・教育・道路・産業・環境などの公共サービスを行っています。

皆さまから納めていただいた町税は、こうした事業を進めていくために欠かすことのできない重要な財源になっています。

住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税等の納税についてご理解いただき、納期内の納付にご協力ください。

町税を滞納すると・・・

町税を納期限までに納めないことを滞納といいます。

滞納者には、督促状等で納税を促すこととなりますが、それでも納めていただけない場合には、滞納者の所有する財産の調査を行い、差押を行うこととなります。

差押

差押とは、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない場合に、滞納者の財産を換価のために強制的に取得することです。

財産調査や差押は、「**納税を怠っている者**」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者として不利益を被る場合があります。

延滞金

延滞金は、債務の履行遅滞に対する遅延利息の性格を持ち、あわせて納期内に納付した納税者との公平性を保つため、納期限を過ぎて町税を納付した方に対して請求するものです。

延滞金は、法律に基づき必ず納付しなければなりません。

納付相談について

特別な事情により、町税を納めることが困難な方は、早めにご相談ください。

令和7年度調査等実績

実態調査(住所調査を含める)	61件
預金調査	392件
生命保険調査	2件
給与調査	4件
差押決裁件数	2件

スマホからも納付できます！



※この調査は、いずれも差押に着手するための事前作業で、取引銀行や勤務先等に対して行うものです。

問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎ 35-2112

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種費用助成のお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルスの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。**満65歳以上の方には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください、接種を受けるまで大切に保管してください。**



	インフルエンザ	新型コロナウイルス
実施期間	令和8年10月1日(木) ～令和9年1月31日(日)	令和8年10月1日(木) ～令和9年3月31日(水)
	年末年始等の休診日を除く	
対象者	①満65歳以上の方 (昭和36年12月31日以前生まれの方)	①満65歳以上の方 (昭和37年4月1日以前生まれの方)
	②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活活動がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当) ※②に該当し接種を希望される方は、健康保険課までお申し込みください。	
助成額	3,000円(上限)	
	※接種を見合わせた時の費用(予診料等)は、ご本人の負担となります。 ※生活保護受給者は接種に要した費用の全額を助成します。	
助成回数	実施期間中1回	
助成方法	契約医療機関に予診票を提出し、 助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。	
注意事項	・契約医療機関以外で接種を希望の方は、必ず接種前に健康保険課へご相談ください。 ・実施期間はインフルエンザと新型コロナウイルスで異なります。それに伴い対象者(生年月日)も異なりますのでご注意ください。 ・満65歳になる前に接種した場合、助成は受けられません。	

令和8年10月3日以降に満65歳以上になる方には、下記の日程で予診票を送付します。

生年月日	インフルエンザ	新型コロナウイルス
昭和36年10月 3日～昭和36年10月15日	10/15(木)	10/15(木)
昭和36年10月16日～昭和36年10月31日	11/ 2(月)	11/ 2(月)
昭和36年11月 1日～昭和36年11月15日	11/16(月)	11/16(月)
昭和36年11月16日～昭和36年11月30日	11/30(月)	11/30(月)
昭和36年12月 1日～昭和36年12月15日	12/15(火)	12/15(火)
昭和36年12月16日～昭和36年12月31日	12/16(水)	1/ 4(月)
昭和37年 1月 1日～昭和37年 1月15日	助成 対象外	1/15(金)
昭和37年 1月16日～昭和37年 1月31日		2/ 1(月)
昭和37年 2月 1日～昭和37年 2月15日		2/15(月)
昭和37年 2月16日～昭和37年 2月28日		3/ 1(月)
昭和37年 3月 1日～昭和37年 3月15日		3/15(月)
昭和37年 3月16日～昭和37年 4月 1日		3/16(火)

※

※昭和36年12月16日～昭和36年12月31日生まれの方は、インフルエンザと新型コロナウイルスの予診票が別々に送付されます。インフルエンザは例年12～3月に流行が見られるため、流行期前に65歳を迎えたらすぐに接種が完了できるよう早めに予診票を送付します。



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

65歳になられた方へお誕生日の翌月に予診票を送付しています。

町から助成が受けられるのは、65歳の1年間です。接種を希望される方は、忘れず接種しましょう。

※令和8年度から予診票が変更になりました。令和7年度に送付した予診票をお持ちの対象者の方は、予診票の差し替えが必要なので、健康保険課までお問い合わせください。

対 象 者	① 65 歳の方（65 歳の誕生日の前日から 66 歳の誕生日の前日まで） ② 60 ～ 64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活活動がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳 1 級相当） ※助成は生涯で 1 回のみです。 ※過去に肺炎球菌ワクチン（23 価・ニューモバックス等）の予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。（予防接種を行う必要があると医師が認めた場合は対象となります。） ※②に該当される方は、健康保険課までお問い合わせください。
助 成 額	3,000 円（上限） ※接種を見合わせた時の費用（予診料等）は、ご本人の負担となります。 ※生活保護受給者は接種に要した費用の全額を助成します。
助 成 方 法	契約医療機関に予診票を提出し、 助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。

带状疱疹予防接種のお知らせ

65歳以上の方などを対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します。また、定期接種に該当しない50歳以上の方を対象とした任意接種の費用助成も引き続き行います。

	定期接種	任意接種
対 象 者	① 令和 8 年度中に 65、70、75、80、85、90、95、100 歳になる方（年度末年齢） ② 60 歳以上 65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（接種日年齢） （※身体障害者手帳 1 級相当の方） ※助成は生涯で 1 回のみです。 ※過去に带状疱疹ワクチンの予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。（予防接種を行う必要があると医師が認めた場合は対象となります。）	左記に該当しない 50 歳以上の方（接種日年齢）
申 込 方 法	対象者①に該当される方には 5 月に個人通知済みです。 対象者②に該当される方は健康保険課までお問い合わせください。	健康保険課窓口または電話で申込み 申込受付後、予診票を送付します。
実 施 期 間	令和 9 年 3 月 31 日まで（年末年始等の休診日を除く）	
助 成 額	不活化ワクチン（シングリックス） 10,000 円×2 回 生ワクチン（ビケン） 4,000 円×1 回 ※接種を見合わせた時の費用（予診料等）は、ご本人の負担となります。 ※定期接種の場合、生活保護受給者は接種に要した費用の全額を助成します。	
助 成 方 法	契約医療機関に予診票を提出し、 助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。	

なごみライド75 10月運行スケジュール

「なごみライド 75」は町内在住の 75 歳以上の方で日中移動手段が無い方を対象とした町内無料移動支援事業です。

10月の運行実施日一覧

2日(金)、5日(月)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)
21日(水)、23日(金)、28日(水)、30日(金)

なごみライド 75 運行カレンダー【10月】

2026年10月

…なごみライド 75 運行日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 	3
4	5 温泉無料開放 	6	7 	8	9 	10
11	12 スポーツの日	13	14 	15	16 	17
18	19	20	21 	22	23 	24
25	26	27	28 	29	30 	31

便 No.	利用時間（送迎車が役場を出発・帰着する時間を含みます）
1 便	8 : 40 ~ 10 : 00
2 便	10 : 20 ~ 11 : 40
3 便	12 : 30 ~ 13 : 50
4 便	14 : 10 ~ 15 : 30
5 便	15 : 50 ~ 17 : 10

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

入札結果

事業名 令和8年度国保ヘルスアップ教室事業
対象箇所 長柄町役場または保健センター
入札日 7月29日
契約金額 1,315,600円
契約業者 株式会社 現代けんこう出版

事業名 長柄町公民館前広場大型木製複合遊具等設置工事
対象箇所 長柄町公民館前広場
入札日 8月4日
契約金額 5,775,000円
契約業者 株式会社 スポーツテクノ和広

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

「なごみライド75」ボランティアドライバー募集のお知らせ

町では、「なごみライド75」の運行日拡大に伴い、ボランティアドライバーを募集しています。「運転が好き」、「空いた時間を地域貢献に活かしたい」、「誰かの役に立ちたい」などそんな温かいお気持ちをお持ちの皆さま、本事業の充実のためぜひあなたの力を貸してください。

■募集要項

【活動内容】

- ・なごみライド75に関する活動（送迎活動等）

【活動日】

- ・毎週水曜日
- ・毎週金曜日
- ・第1月曜日（ながら温泉町民無料開放デー）

※利用者から予約が入った時間枠のみ活動していただきます。

【活動時間】

8:25～17:10まで（最大）

※利用者から予約が入った時間枠のみ活動していただきます。

【対象者】

- ・概ね60代までの方、性別は問いません。
- ・普通自動車第一種免許をお持ちの方。（ワンボックスタイプの車両の運転ができる方。）
- ・安全運転を心掛け、利用者の方と明るく丁寧なコミュニケーションが取れる方

【待遇】

謝礼：有り（1時間あたり1,100円の有償ボランティアとなります。）

活動に関する以下の保険は町が負担します。

- ・福祉サービス総合補償（活動保険）
- ・送迎サービス補償（傷害保険）



特に水曜日・金曜日に活動が可能な方を大募集中です！



少しでも興味を持たれた方、詳しい説明を聞いてみたいという方は、お気軽にお問合せください。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

10・11月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	検診開始時間	対象者	場所
子宮頸がん検診	10月26日（月）	9:15～11:15 13:00～14:30	9:30～	20歳以上の女性	保健センター
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）	11月4日（水） 11月5日（木）		9:15～	40歳、41歳、42歳、 44歳、46歳、48歳、 50歳以上の女性	
乳がん検診 （超音波検査）	10月26日（月） 11月5日（木）		9:15～	30歳～39歳 43歳、45歳、47歳、 49歳の女性	
骨粗しょう症検診	10月26日（月） 11月5日（木）	9:15～11:15 13:00～14:30	9:30～	18歳～35歳 40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、 70歳の女性	

※詳細は対象者へ個別通知します。

※感染症の拡大状況や災害により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

乳幼児相談日程のお知らせ

対象となるご家庭には個別に通知しています。

日 に ち	10月28日（水）		
場 所	保健センター		
受付時間	9：30～9：50	10：00～10：20	10：30～10：50
対 象 者	7・8か月児	4・5か月児	12・13か月児
内 容	身長・体重・頭囲・胸囲測定・育児・栄養・歯科相談など		

問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414



保育教諭を目指して



町在住の大学2年生
大和久 輝さんと本吉
志帆さんが、こども
園に約2週間のボラン
ティア実習に来て、園
児とたくさん遊んでく
れました。

保育教諭になる夢を抱き、ピアノや手遊び、読み聞かせなど、一生懸命頑張る様子が印象的でした。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

10月15日(木)から10月21日(水)は 違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さまの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造に関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

なお、新築時は適法でもその後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。



問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

10月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1	2	3
				あそびの広場 9:00~16:00		
4	5	6	7 おはなし広場 10:00	8 わらべうた教室 10:00~11:00	9	10
	あそびの広場 9:00~16:00					
11	12 スポーツの日	13	14 はじめて★あーと 10:00~11:00	15	16	17
		あそびの広場 9:00~16:00				
18	19 誕生会 10:00 身体測定 9:00~16:00	20	21 おはなし広場 10:00	22	23 リトミック教室 10:00~11:00	24
	あそびの広場 9:00~16:00					
25	26	27 つくって遊ぼう 10:00	28	29	30	31
	あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※行事に参加のみ予約制となります。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう! 支援センター



はじめて★あーと

10月14日(水) 10:00~11:00

様々な色や形に変化する絵の具。ヌルっとした感触を味わったり、ローラーなどの素材を使って、親子で素敵な作品づくりをしませんか?

家ではなかなか体験できない絵の具遊びを楽しみましょう。

★材料費 お子さま1人800円

(当日講師の先生にお支払いください。)

★汚れてもよい服装(親子)でお越しください。

つくって遊ぼう

10月27日(火) 10:00

親子で遊べるおもちゃや、飾れる作品を制作しています。今回はハロウィンの制作をします。

ぜひ、遊びにきてください。



支援センター活動の様子



▲おはなし広場



▲リトミック教室



▲わらべうた教室



▲乳幼児救急法

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

令和8年度 歳末たすけあい事業年越し支援金について

今年も歳末たすけあい運動で町民の皆さまからお寄せいただいた募金を、在宅の高齢者世帯・準要保護世帯等・ひとり親世帯・低所得世帯へ配分します。

支援金を希望される方は、長柄町社会福祉協議会へ申請してください。

対 象 世 帯		注 意 事 項
①	独居高齢者世帯 (12月31日時点で満85歳以上(★1)の方)	■世帯分離・二世帯住宅・離れ住宅は同一世帯として扱います。
②	満65歳以上(★2)のみの高齢者世帯であり、かつ満85歳以上(★1)の方がいる世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■②、③、④の世帯の方は世帯員全員が住民税非課税であることが条件となります。
③	準要保護世帯または、ひとり親世帯(中学3年生までの子どもを養育している世帯) (家族全員が住民税非課税世帯)	■住民税非課税証明書の添付は必要ありません。ただし、社会福祉協議会が長柄町へ申請内容と課税状況等を確認することに同意していただきます。
④	低所得世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■令和8年1月2日以降に長柄町に転入された世帯は、転入前の自治体で非課税証明書を取得し、申請書と併せて提出してください。

(★1) 満85歳以上の方:昭和16年12月31日以前生まれの方

(★2) 満65歳以上の方:昭和36年12月31日以前生まれの方

《対象とならない世帯(方)》

- ・生活保護を受けている世帯(方)
- ・申請時に施設入所中の方や入院中の方
- ・配分時に申請時と家庭環境が変わった方や在宅で生活されていない方



©千葉県共同募金会マスコットキャラクター びわびよ

《申請受付期間》 10月1日(木)～10月30日(金)

《申請書提出先》 長柄町社会福祉協議会(長柄町福祉センター)

※受付期間を過ぎた場合、申請書は受理できませんのでご注意ください。(郵送の場合は消印有効)

- ・申請書等確認の結果、対象とならない場合もあります。
- ・金額は、募金額・申請数により決定します。(1世帯あたり5,000円を上限とします。)
- ・配分決定した世帯には、**12月下旬**に年越し支援金として民生委員児童委員又は社会福祉協議会から配分します。
- ・申請書に記載された個人情報や添付書類は、本事業の目的以外には使用しません。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎ 30-7200

献血にご協力ください

病気や事故等の治療や手術などで輸血を必要としている方の命を救うため、多くの方のご協力をお願いします。

今年度、町で行われる献血の実施日は次のとおりです。



10月27日(火)	【時間】	【場所】
令和9年3月 8日(月)	9:30～11:30	保健センター
献血基準 ※400ml献血のお願いです。 体重:50kg以上の方 年齢:男性17歳～64歳、女性18歳～64歳 60代で献血の経験がある方は、69歳まで献血可能です。		

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」が10月1日から**時間額1,195円**に改正されます。

最低賃金の詳しい内容につきましては千葉労働局労働基準部賃金室（電話043-221-2328）または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

地域応援券の有効期限のお知らせ

地域応援券の有効期限は、**10月31日（土）**までです。

有効期限を過ぎると利用できませんのでお早めにご利用ください。



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）申請手続きについて

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）

農用地区域内の農地は、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。

やむを得ない理由により他の目的に利用する場合は、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- 農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- 地域計画の達成に支障を及ぼすおそれがないこと。
- 農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- 担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- 土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- 土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- 他の法令に基づく許認可等（農地法に基づく農地転用など）を得られる見込みがあること。
- 隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。
- 千葉県が定める農用地の面積目標の達成に支障を及ぼすおそれがある場合で、かつ影響緩和措置（農用地域への農地の編入等）を講ずることができない場合は、原則認められません。

農業振興地域整備計画変更（農振除外）の受付

〈提出書類〉 お問い合わせください。

申請にあたり計画の内容等を必ず
事前にご相談ください。

〈受付場所〉 産業振興課 農林振興係



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



地域おこし協力隊 しこっつーしん

Vol. 28 Dr. コパお墨付き「開運ミステリーツアー」誕生秘話!?

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

この原稿を書いているのが、8月18日。千葉を豪雨が襲った直後です。

そして、個人的なことで恐縮ですが、私、7月末に右手首を骨折し、プレートで固定する手術・入院を経てリハビリ生活中（今、左手一本でパソコン打ってます。利き手が使えないので遅い!）。

長柄町が大変な時に動くことができず、もどかしく申し訳ない気持ちです。今後の町おこしで、少しでも力となれるよう頑張ります。

開運ツアーのパンフレットとWEBサイト完成!

そんな中でしたが、「開運ミステリーツアー」の紹介パンフレットとウェブサイト、ついに完成!

ちょうど手術翌日が最終チェック日でした…。



ジャーン!パンフレットの表紙と、中身をチラ見せ!

写真もデザインも原稿も、第一線で活躍するスバラしい方々に渾身でお力添えいただき、日本中に自慢したいものができました（自画自賛）。

すでに印刷済みですが、ツアー自体の準備がケガのせいであつち遅れており、10月にツアー募集開始と合わせて、役場や道の駅などで配布しますので、もうちょっとお待ちください!

目玉の「Dr.コパ風水監修」実は20年来のご縁!?

ツアー企画にあたり、神社総代や自治会のみなさまへご説明に伺った際「え、コパさん? 本当? なんでやってくれるの?」と、知名度の高さにちょっぴり感動。

実はコパ先生とは、私が雑誌編集者時代に連載を立ち上げ、10年以上担当させていただいたご縁が。

「開運風水」は、女性向け生活情報誌の、超人気企画なんです。連載は、悩める読者に、コパ先生が直接”生電話”で相談にのる、というもの。

毎回、目の前で、どんな悩みもズバリ解決! 何より、どんな人も、最後に電話を切る時の声が、信じられないくらい朗らかに変わる!

みんなをハッピーにする、いつも明るく「開運」そのものな、先生のお人柄が大好き。雑誌を離れた今も、コパ先生と同じ美容院に通っています（ストーカー?）。

だから今回、ダメもとでお願いした「開運町ミステリーツアー」の風水監修をお引き受けいただき、もうスタート前から、長柄町もツアー参加者も「開運まちがいなし!」と勝手に確信しています（笑）。

町自慢の「開運メニュー」で総仕上げ!

コパ先生から教わった言葉が「一家一火（いっかいつか）」。

火を初めておこした地とされる、出雲の熊野神社が由来と言われ、同じ火で煮炊きしたものを食べることで生まれる「縁」が「円（運気の王様・金運）」にも繋がります。



そこで現在、ツアーの総仕上げとして、長柄町でしか食べられない「開運グルメ」を、地元のシェフたちと開発中!

まずは、早く日常生活に復帰できるよう、リハビリ頑張ります（恥を忍んで証拠写真…）。

ツアーの進捗はまた、こちらでご報告しますね。





地域おこし協力隊 活動報告

長柄の未来を創る「資源循環」の現場へ

資源循環の町・長柄町での学び

地域おこし協力隊の田村和之です。まだまだ暑い日が続きますが、町民の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

今回は、先日参加した千葉大学の公開講座『カレッジリンク@ローカル in 長柄町・千葉大学』の受講報告をお届けします。この講座は、長柄町が千葉県内で初めて認定を受けた「バイオマス産業都市構想」をテーマに、地域の未来デザインや課題解決について考える2日間の集中プログラムです。会場には千葉大学の学生さんたちや町民の皆さまが集まり、世代を超えた熱気の中でスタートしました。

初日は役場に集合し、講師を務められる千葉大学准教授・長柄町タウンアドバイザーの田島翔太先生より、バイオマス構想の全容について講義を受けました。町が目指す持続可能な循環型社会の仕組みや、バイオマス堆肥を活用した農業の課題、援農の可能性などについて深く学び、全体像を頭に叩き込みました。



▲田島先生による講義の様子

現場で動く、地域の基幹企業を視察

午後は座学を飛び出し、学生さんたちや参加者の皆さまと共に、長柄町のバイオマス産業を現場で足元から支えている町内の主要企業2社を視察させていただきました。



▲みどり産業株式会社の施設を見学しました。

1社目に伺った「みどり産業株式会社」様は、町内で有機堆肥の製造を行っている企業です。食品残渣（食品廃棄物）という本来捨てられてしまうものを貴重な資源として受け入れ、高品質な堆肥へと生まれ変わらせています。単に製造するだけでなく、その堆肥を実際の田畑へ還元・散布するプロセスにまで積極的に投資を行い、長柄町のバイオマス循環の実効性を高める大きな役割を果たされています。

続いて訪問した「ジャパンフーズ株式会社」様は、長柄町の基幹産業を担う清涼飲料メーカーです。自社工場から出る大量の「茶殻」などの処分・リサイクルにおいて、みどり産業様をはじめとする町内のバイオマスネットワークと深く連携し、地域ぐるみの循環型社会の構築に貢献されています。

実際の製造現場や巨大な設備、そして現場で働く方々の熱意を間近で拝見し、地域の産業と環境保全が手を携えて資源を巡らせる、長柄町ならではの「循環の力強さ」を肌で実感する一日となりました。私自身、普段から自宅の庭や畑で土壌改良に取り組んでいることもあり、土の裏側にあるこの大きな仕組みに深い感銘を受けました。この現場で得た数多くの気付きと感動を胸に、2日目の議論へと臨みます。（次月号へ続きます。）

ふれあいながら文化祭(第58回)を開催します

秋は芸術の季節！文化を楽しみ、芸術に触れてみませんか？
ながらこども園の園児、小・中学校の児童・生徒の作品展示もあります。
皆さまのご来場をお待ちしています。

◎ふれあい演芸発表会

日 時 10月25日(日) 9:30～15:30
内 容 コーラス、フラダンス、ハーモニカ、トーンチャイム
ブラックシアターなど
場 所 公民館(ながランホール) 講堂

◎作品展示と実演

日 時 ①11月1日(日) 9:00～16:00
②11月2日(月) 9:00～16:00
③11月3日(火・祝) 9:00～15:00
内 容 自主サークルやこども園、小中学校、学童クラブによる作品
書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、かご、押し花など
場 所 公民館(ながランホール)・武道館

◎俳句大会

日 時 11月7日(土) 9:00～15:00
内 容 俳句の発表及び表彰式
場 所 公民館(ながランホール)講義室



秋の芸術音楽鑑賞会

～ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロの
素敵な音色の世界へ～

芸術の秋に弦楽四重
奏団ファルテット・エ
クセルシオの演奏で心
安らぐ音楽のひととき
をお楽しみください。



日 時 10月18日(日) 14:00～
(入場は13:30～)

曲 目

モーツァルト ディベルティメント KV.136
ベートーヴェン 弦楽四重奏曲第9番
「ラズモフスキー第3番」他

場 所 公民館(ながランホール)講堂
定 員 先着120名
入 場 料 無料

人形劇団公演のご案内

家出した女の子と、いぬ、ねこ、かめの
「すてごなかま」が大活躍！
ゆかいな人形たちの世界へどうぞ！



日 時 9月27日(日) 14:00～
(入場は13:40～)

場 所 公民館(ながランホール)講堂

対 象 町内のお子さまと保護者

定 員 先着120名

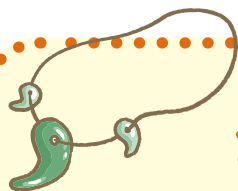
入場料 無料

申込み 参加申込フォームからお申込みください。



▲参加申込フォーム

人形劇団ひとみ座をお招きします。
原作の本が公民館の図書室にあります。



公民館主催 『親子ふれあい教室』



親子でバスに乗って遠足！みんなで楽しくお出かけしましょう！！

- 日時** 10月17日（土） 公民館集合8：00 解散15：45
- 場所** ☆市原歴史博物館
博物館の展示を観覧後、勾玉づくりを体験します
☆千葉こどもの国 各自、昼食のあとは、自由行動
- 費用** こども 1,000円 おとな 1,500円 程度
(当日集金します。昼食代は含まれません)
※対象は、町内小学生と保護者（30名）です
- 申込み** 参加申込フォームからお申し込みください。
- 申込締切** 9月25日（金）



◀参加申込フォーム

第36回長生地区スポーツ・レクリエーション祭

長生地区住民の健康増進、親睦を図ることを目的としたイベントです。
皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日時** 12月6日（日） 9：00～12：00
- 受付開始** 8：30
- 場所** 白子町立白子中学校体育館
長生郡白子町中里860
- 種目** さいかつぼーる（埼玉県埼玉葛地区発祥のニュースポーツです！）
遊び方はQRコードからご確認ください。
- 対象** 長生地区内各市町村にお住まいで、中学生以上の方
- 費用** 無料
- 申込み** 生涯学習課（公民館）へお電話でお申し込みください。
- 申込締切** 11月6日（金）



さいかつぼーるについて▲

ながらんホール からお知らせ

ながらんホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時間：9：00～12：00

曜日：毎週火曜日、水曜日

（行事の都合上、お休みとなる場合があります。）

使用料：無料

町内在住の方が対象となります。

❀ 9月の開放予定日 9/22、23、29、30

❀ 10月の開放予定日 10/6、7、14、20、21、27、28



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

公民館 図書室

おもな新着図書のお知らせ



一般書

書名	著者	書名	著者
千葉の絵になる店	ぴあ	スナックふたり	川上 弘美
団地のさんにな	北澤 平祐 藤野 千夜	ゾンビ回収婦	小砂川 チト
神の代役	乾 ルカ	王国	湊 かなえ
夏帆	村上 春樹	けんぐわい	朝倉 かすみ
飛燕	あさの あつこ	料理がドンドンたのしくなる! つくってわかるおいしさのサイエンス	木村 万紀子
悪い血	鈴木 涼美	傾斜のマリア	恩田 陸
徳川か、豊臣か。	吉川 永青	小石川養生所青春譜	砂原 浩太郎
天地をつなぐ	坂井 希久子	能面検事の挫折	中山 七里
おはなしの時子	朝比奈 あすか	ジウThe Next	誉田 哲也
御成敗式目の殺人	羽生 飛鳥	仏の辰捕物帳	稲葉 稔

児童書

書名	著者	書名	著者
読まなかったら超危険!?図鑑 日常のピンチ編	パクジョンウン	きつねとたぬきのばけくらべ	いもと ようこ
読まなかったら超危険!?図鑑 アウトドアのピンチ編	パクジョンウン	パンダたいそうなーんだ?	いりやま さとし
猛暑のサバイバル生き残り作戦	ポドアルチング	あめをみる	よしだ るみ
放課後ミステリクラブ 9	知念 実希人	まねてみよう	青物 横丁
科学探偵VS.ゴーストホテル	佐東 みどり	つかめ!理科ガマン 12 最強ロボット決戦!編	シンテファン
うどん対ラーメン やきそばの逆襲	田中 六大	はなび	カティア・チェン
さかだちワニ	アシタ	ほらみてごらん	いもと ようこ
おとのどうくつへ	うちむら たかし	とけいのはりやすみ	長谷川 義史
死神	川端 誠	5秒後に意外な結末	桃戸 ハル
ジブリの食卓崖の上のポニョ	スタジオジブリ監修 主婦の友社編	ライオンのおばけキャンプ	さかとく み雪
		みつけてちょーだい	押本 達希

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

のざわ 伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田 143

代表 野澤



木のこ、お困りではありませんか?



☘ ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎ 080-6772-1154



ふれあいながらこどもまつりを開催しました

8月9日、青少年相談員、読み聞かせボランティア、中学生ボランティアの皆さんのご協力のもと、「ふれあいながらこどもまつり」を開催しました。

多くの子どもたちが来館し、ゲームコーナーのスーパーボールすくい、射的やサッカーチャレンジゴールなどで楽しく遊んでいました。



こどもトールペイント教室を開催しました



7月31日、公民館で「こどもトールペイント教室」を開催しました。

真っ白いキャップに、大胆なペイント、`押し、をテーマにしたペイントに細かいペイントなど・・・

子どもたちは思い思いのペイントをほどこしました。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

有害鳥獣 8 月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和8年度累計
ハクビシン	9	60
アライグマ	47	375
イノシシ	129	449
シカ	1	4
キョン	2	16

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447



(株)美善 デイサービスうたし苑

パート・スタッフ募集 時給 1200円～

入浴介助手当・通勤手当・有給・賞与あり

利用者さん同時募集



うれしい!!
たのしい!!
しあわせ!!

千葉県長生郡長柄町榎本73-2
TEL : 0475-36-3974 (担当:石塚)

路線バスの運賃を助成します

助成対象者

中学校、高校、大学、専修学校などに通う学生の方、65歳以上の方、町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方等

助成を受けるための手続き

利用登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受けてから購入できます。
住所、氏名、年齢の確認できる身分証明書（学生の方は学生証）をお持ちください。
※町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方は不要です。

助成金額

定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。
回数券は1冊4,000円で販売しており、その半額の2,000円を助成します。
（年間の回数券の助成上限額は28,000円〔14冊分〕です。）

回数券の販売場所

企画財政課窓口または小湊バス長南営業所（※定期券は小湊バス長南営業所でのみ販売）
※利用登録証をご提示ください。

助成の対象路線

茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院

町内を走る唯一の公共交通機関の維持・存続のためにも、
お出かけの際にはぜひ路線バスのご利用をお願いします。



問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。
開催日時 10月5日(月)、12日(月・祝)、
19日(月)、26日(月)
午前の部(初級者向け)
10:00～12:00
午後の部(中級者向け)
13:00～15:00
場 所 長柄町都市農村交流センター
テニスコート
参 加 費 1人1回(2時間) 500円

○星空講座

土星とアンドロメダ大銀河を見てみよう!
開催日時 10月17日(土)
19:00～21:00
場 所 長柄町都市農村交流センター 管理棟
1階ホール・駐車場
参 加 費 大人500円、子ども300円、幼児
100円
募集定員 20名(要予約)
※天候または講師の都合により中止になる場合
がございます。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

長柄町でタクシーを開業しました。ご予約を承ります。

長柄町 タクシーの御用命は (個人)高橋タクシー

保有資格

- タクシードライバー
- 宅地建物取引主任
- 二級建築士
- クレーン運転士
- 移動式クレーン運転士
- 第二種電気工事士
- 中型二種免許 他
- 運行管理者(旅客)
- 運行管理者(貨物)

関東運輸局 許可番号 71-0006784

☎ 090(2751)1329

長生郡長柄町刑部 1472 番 1

インボイス登録番号(高橋 務)
T1810479521598

「長柄町
高齢者等外出支援
タクシー券」を
利用できます。

買い物の
お手伝いします。
病院では診察終了まで
お待ちします。

千葉県立長生特別支援学校 「しおかぜ祭」(文化祭)

- ◆日時 10月17日(土)
9:30～14:10
- ◆場所 千葉県立長生特別支援学校
(一宮町東浪見6767-7)
- ◆内容
午前 オープニング
…長養太鼓演奏等
小学部…劇発表
中学部、高等部
…作業製品販売
(花苗、手工芸品等)
外部団体
…飲食物等販売
(パン、焼菓子等を予定)
午後 フィナーレ
(販売活動はありません。)

☎0475-42-2470
《担当 教頭：石橋 弘充》

調停手続相談を実施します

夫婦・親子・相続・金銭貸借・土地建物・近隣関係などの紛争を、話し合いで解決する「調停手続」についての相談を、受け付けます。

- ◆日時 10月18日(日)
10:00～12:00、
13:00～15:00
1件当たり30分程度

◆場所 茂原市総合市民センター
◎無料・予約不要
◎秘密は守られます。直接会場へお越しください。

☎千葉地方・家庭裁判所一宮支部
☎0475-42-3531

※調停手続相談会に関する問合せである旨、お申し付けください。

茂原交響楽団第37回定期演奏会

◆曲目
チャイコフスキー：交響曲第5番、
バレエ「白鳥の湖」
ヴェルディ：「運命の力」序曲

- ◆日時
10月25日(日)
14:00開演(13:10開場)

◆場所 東金文化会館大ホール

◆入場料 前売り券800円
(当日券1,000円)

◆その他 ペア50組にチケット
プレゼント

詳しくはホームページにて
(<https://mobara-symphony.com>)

☎茂原交響楽団 吉澤
☎090-8706-7607

第43回「目の愛護デー」 電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

- ◆日時 10月4日(日)
9:00～16:00
相談電話
《043-242-4271》
(当日のみ)

事前申し込み不要
☎千葉県眼科医会事務局
☎043-308-6141
(月・水・金10:30～14:30)

「骨粗鬆症について」講演のお知らせ

- ◆日時：10月15日(木)
◆時間：14:00～15:00
(受付13:30～)

◆内容
骨粗鬆症の正しい知識や、今日から始められる予防法を骨粗鬆症マネージャーが分かりやすくお話しします。

いつまでも元気に過ごすために一緒に学んでみませんか？

◆対象：一般 ◆参加費：無料

◆申込方法
電話での事前申し込み

◆場所
おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室

☎リハビリテーション部
☎0475-22-1834

生活道路における法定速度が 「60Km/h→30Km/h」になります。

9月1日から、生活道路※での自動車の法定速度が60Km/hから30Km/hに引き下げられます(※主に住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路)。

法定速度が「60Km/h」のままの道路

●道路標識や道路標示による中央線、車両通行帯が設けられている一般道路

●道路の構造上または柵などにより自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路など。
なお、道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、引き続きその速度が最高速度となります。

☎千葉県茂原警察署
☎0475-22-0110(代表)



暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします！
♪ポリテクセンター君津
11・12月生受講者募集のお知らせ♪

◆対象者
離職中または転職を考えている方

◆募集科・定員

①テクニカルメタルワーク科
11月生(6か月訓練)・13名

②CAD/機械加工科
12月生(6か月訓練)・15名

◆内容
①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

②機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

◆受講料
無料(テキスト代等は自己負担1～2万円程度)

◆就職率(令和7年度)

①100% ②88.9%

◆募集期間等

①10月1日(木)まで

②11月5日(木)まで

※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆見学会日時

9月29日(火) 13:00～

※お申し込みはお電話もしくはホームページ(QRコード)から。

☎ポリテクセンター君津 訓練課

☎0439-57-6313

(君津市坂田428)



無料法律相談会

- ◆日時 10月3日(土)
10:00～12:00、
13:00～15:00

◆場所 茂原市総合市民センター
会議室1

◆相談内容

●不動産の相続、売買、贈与等の登記に関すること

●会社、法人の登記に関すること

●債務整理、成年後見等の法律に関すること

※無料、予約不要です。

☎千葉司法書士会茂原支部
司法書士 福田真人
☎0470-64-6075

ながら俳句



風と来て風と去りゆく萩の声
大地より尽きることなき草を引く
高山 美津子

淡々と語る銃後や萩の声
列島に尽きぬ災禍や秋暑し
山口 光子

更衣八畳二間をうめ尽くし
世の中が遠のくばかり秋桜
山崎 清風

萩の声たれか来しごと庭を吹く
秋螢ひとりの記憶の岸に飛ぶ
山根 義弘

みちのくの湯船に映る秋螢
尽せども叶はぬ想ひ秋寂し
花嶋 安美

銀座九丁目道に迷ひし秋螢
廃船の友は風だけ秋の浜
森 しげる

秋螢野辺にまたたき友の影
白シャツやアトムを胸に杖とともに
永田 文子

われにのみ囁くことき萩の声
秋螢残る命の幾何ぞ
清水 健治

後戻りできぬがさだめ秋螢
盆棚へ心尽しの餡の餅
小出 美千代

半分は萩の声かも立ち話
水恋しあの日暑しと言ひ尽くして
渡辺 みなる

退院の君待つ宵や萩の声
たましひの声を点すや秋螢
安藤 みさ江

『俳句歳時記』(10)
秋の、楽しい句と、本県出身の女性俳人の
句を、ご紹介します。

◇親芋の子芋にさとす章魚のこと
子供(子芋)になんて言ってるんでしょっね？
(ホトトギス・大正四年) フクスケ

◇秋風や水より淡き魚のひれ
鈴木真砂女
三橋 鷹女

※俳句大会(町文化祭)を十一月七日(土)に
開催します。
「応募用紙」は公民館窓口にあります。

「長柄町俳句会」



8月25日に千葉大学の授業「千葉台湾ローカル・プロジェクト」で、ふるさと村を訪問しました。
本授業は、台湾と千葉の学生が共同で地域に赴き、持続可能な地域社会について学ぶ実習として毎年開講されています。今年は台湾国立高雄科技大学の学生4名と千葉大生2名がふるさと村の健康づくり教室に参加し、7名の地域住民の皆さんと交流しました。

みんなで輪になり、おもりを装着して「いきいき！ながら体操」に挑戦したり、脳と脚を同時に使うスクエアステップに取り組んだりしました。

学生からは、「おもりが重くて、本格的な筋力トレーニングだった」という感想もあり、汗をかきながら長柄町の健康づくりの効果を、身をもって実感した様子でした。

ご協力ありがとうございました。

各種相談日程

心配ごと相談	9月24日(木)、10月20日(火)、11月20日(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(火)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9月24日(木)、11月20日(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課 ☎35-2414
-------------	--	--------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	月曜日～金曜日	8:30～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
エイズ・性感染症・ 肝炎検査（無料）	【即日検査】 毎月第1・3火曜日	13:00～13:30（予約制）	健康生活支援課 ☎22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00（予約制）	//
腸内細菌検査（有料）	毎週火曜日（第5週、休日、休前日、休前々日を除く）	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：（予約制） 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

～屋外での作業やレジャーはマダニにご注意を～



整形外科
救急科専門医
高橋 盛仁

マダニに咬まれたことはありますか。

マダニは一度皮膚に咬みつくと、数日から、時には1週間以上にわたって吸血を続けます。脇の下や股の周り、乳房の下など、普段目につきにくい場所を咬まれると、気付かないうちに長時間吸血されていることもあります。

マダニは春から秋にかけて活動が活発になり、野生動物の生息する山林や草むらに多く生息します。千葉県では最近、キョンの分布北上が話題になっていますが、こ

うした野生動物の生息域の変化に伴ってマダニの生息域も拡大する可能性があります。

マダニに咬まれてしまったら、なるべく早く取り除くことが肝要です。ただし、無理やり虫体を引き張ると、口器の部分がちぎれて皮膚に残ってしまうことがあります。残った口器は局所の炎症

や異物肉芽腫の原因となることがあるため、できるだけ口器を残さず取り除く必要があります。

市販の「マダニ取り器」などを使って除去する方法もありますが、適切な器具が手元にない場合や、すでにしっかりと皮膚に食い込んでいる場合には、無理に取ろうとせず医療機関への受診を検討してください。

また、千葉県でマダニに咬まれた後に特に注意したいものとして、日本紅斑熱というものがあります。これはリケッチアという細菌の仲間によって起こる感染症で、病原体を持ったマダニに咬まれることで感染します。

咬まれた直後には症状は認めませんが、数日から1週間程度経った頃から高熱と倦怠感が現れ、手足を中心とした全身に粉雪のような小さな、痒く無い発疹が現れます。

日本紅斑熱は、適切な治療が遅れると重症化し、時には命に関わることもある病気です。マダニに咬まれた後に発熱や発疹などの症状が出た際は、速やかに近隣の医療機関を受診してください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

8月は無事にダイビングへ行くことができました。

穏やかな海でのんびり安全に潜ることができて感無量でした。今回も初島に行ったのですが、アオリイカの群れがいたり、大きいコブダイや岩と同化したカエルアンコウなど見ごたえもそれなりで大満足です。しばらくこの余韻で頑張れそうです。

(稲村)

人口と世帯数

9月1日現在

人口 6,026人 +14
男 3,086人 +9
女 2,940人 +5
世帯数 2,944世帯 +10

8月中の動き

転入 26人 転出 8人
出生 0人 死亡 4人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期

介護保険 第3期

後期高齢者医療保険 第3期

納付期限は、9月30日(水)です。
納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

「秋鮭ときのこのホイル焼き」



ここがポイント♪

骨づくりを助ける栄養がたっぷり入ったメニューです。鮭ときのこ類にはビタミンDが多く含まれます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けるため、骨粗しょう症予防としても大切な栄養です。ビタミンDは紫外線に当たることで人の皮膚でもつくられますが、冬は夏より長く当たる必要があるため、食べ物で補うのもおすすめです。きのこ類は食物繊維たっぷり、血糖値の上昇を緩やかにしたり、コレステロール排出を助け、便秘の予防になるなど、生活習慣病予防にもおすすめの食品です。

<材料／2人分>

秋鮭切り身	2切れ	しめじ	1/4袋
塩・こしょう	少々	玉ねぎ	1/2個
えのきだけ	1/4袋	人参	2cm
ひらたけ	1/4パック	酒	大さじ1
		白だし	小さじ1
		バター	大さじ1
		レモンの輪切り	2枚

◆作り方◆

- ①鮭に塩・こしょうをふる。えのきは石づきを取り、長さを2等分する。ひらたけは大きければ縦半分に切る。しめじは石づきを取り、小房に分ける。玉ねぎは5mm厚さの半月切りにする。人参は2~3mm厚さの輪切りにし、型抜きをする。
- ②アルミホイルを正方形になるよう2枚作り、それぞれに①の半量ずつ玉ねぎをしき、鮭をのせてきのこ類を並べ、人参をのせて酒と白だしをふりかける。バターを大さじ1/2ずつのせて、アルミホイルを前後・左右からたたんで包む。
- ③オーブントースター(1000w)で15分加熱する。食べる直前にレモンを絞る。

◆栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	ビタミンD	食塩相当量
202kcal	19.8g	8.4g	11.0g	3.2g	25.8μg	0.5g

問い合わせ先 健康保険課健康推進係(食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2115

各公共施設の休日

公民館 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) ☎ 35-3242
福祉センター 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) ☎ 30-7200
都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細についてはお電話でお問い合わせください。(☎ 35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 月~土 19:00~翌8:00
日曜祝日 8:00~翌8:00

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎ 043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時

24時間365日対応

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7119

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 043-216-3668

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00~17:00です。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/20	吉田医院 (34) 3045	穴倉病院 (24) 2171
9/21	むなかたクリニック (44) 5155	須田外科・歯科医院 (23) 7748 ※歯科は対応しておりません
9/22	長島医院 (42) 8800	菅原病院 (25) 1171
9/23	君塚病院 (25) 1811	きたじまクリニック (26) 7050
9/27	宮本内科医院 (22) 3770	公立長生病院 (34) 2121
10/4	大塚内科 (23) 6121	穴倉病院 (24) 2171
10/11	ポプラクリニック (23) 3111	菅原病院 (25) 1171
10/12	鵜澤医院 (34) 2008	南州会長生クリニック (32) 1821
10/18	大木医院 (23) 2546	穴倉病院 (24) 2171
10/25	長生診療所 (32) 3303	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45~22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 22:45~翌6:00 ☎ 24-1011

