



令和5年4月15日

長柄町立
長柄中学校

入学・進級おめでとうございます

1年生は中学校生活に期待に胸をはずませていることと思います。一生懸命、勉強や部活に励んで有意義な中学校生活を過ごしてくださいね。

2、3年生も、学年が一つ上がり、やはり新たな気持ちで張り切っていることでしょう。新しい環境や人間関係の中で、自分が感じている以上に心身の疲れが出てくる頃です。

睡眠をしっかりととり、朝食は必ず食べて、生活リズムを整えましょうね。困ったことがあれば、一人で悩まずに、気軽に保健室に来てください。

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて健康診断を行います。体の発育状況や疾病異常を早期に発見して、学習に支障はないか調べます。健診・検査当日に忘れ物をしないよう、各自健康診断を極的に受けましょう。

4月の健康診断の予定

日	曜	項目	対象学年	準備など
11日	火	身体計測・視力検査 聴力検査	全校生徒	体操服・メガネある人
19日	水	内科健診	2年生・D組	確認書・体操服
19日	水	尿検査提出日	全校生徒	
20日	木	心電図検査	1年生	確認書・胸元用タオル
25日	火	内科健診	1年生・E組・3年生	確認書・体操服
26日	水	歯科健診	2年生・D組	確認書
28日	金	歯科健診	1年生・E組・3年生	確認書

健康な毎日を送るために大切な

3つのこと

* 栄養

好き嫌いなく、なんでも
バランスよく食べましょう。



* 運動

毎日、少しでもいいですか
ら、体を動かしましょう。



* 休養

早ね早起きを心がけ、「すい
みん」はたっぷりとりましょう。





【内科医】

齋藤 光徳 先生（聖光会病院）

【歯科医】

島崎 洋 先生（島崎歯科医院）

【眼科医】

千葉 彌幸 先生（永吉眼科医院）

【耳鼻科医】

杉田 佳信 先生
（杉田耳鼻咽喉科医院）

【薬剤師】

高橋 智恵子 先生（たかはし薬局）

保護者の皆様へ

学校でけがをしたら…



Q: 受給券とスポーツ振興センターの書類、どちらを使うの？

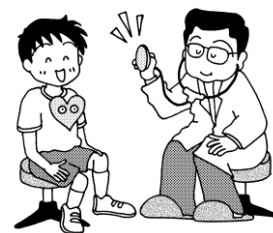
A: スポーツ振興センターです。受給券は使えません

学校管理下でけがをして、医療機関を受診する場合は、「スポーツ振興センター」の対象となるため、「長柄町子ども医療費助成受給券」は使用できません。保険証のみで受診してください。医療機関を受診した場合は学校へ御連絡ください。スポーツ振興センターに関わる書類をお渡しいたします。御不明な場合は学校（担当 目羅）へ連絡をしてください。

(TEL 3 5 - 3 1 0 4)

健康診断の結果について

さっそく健康診断が始まっています。ご協力よろしくお願いします。健康診断当日は別紙「新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認書」に記入して持たせてください。記入していただく調査票もたくさんあり、お手数をおかけしています。健康診断の結果はなるべく早めにお知らせいたします。なお、疾病異常の疑いの連絡がありましたら、速やかに医療機関に受診してください。



夏休み前に健康診断結果カード等でお知らせいたしますので、御了承ください。

お世話になります



養護教諭の目羅洋子です。今年度、茂原小学校より着任しました。子どもたちが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。どうぞよろしくお願い致します。