



長柄町立長柄小学校

ながらっ子

学校だより 第5号  
令和7年7月18日

長柄小 HP



長柄小学校ホームページにて、学校行事等の様子を紹介しています。

## 学校教育目標

「確かな学力」と「豊かな心」を身に付け、自信をもち主体的に行動できる児童の育成

## 『安全で・楽しく・有意義な』夏休みを！



いよいよ子ども達が楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みは、家庭や地域で過ごす時間が多くなります。安全で、楽しい夏休みにするために、御家庭でもぜひ、夏休みの過ごし方について話題に取り上げて、話し合っていたきたいと思います。



## ☆ 命を大切に ☆



夏休みになると、全国の至る所で子ども達に係わる事故・事件が発生します。誰しもが楽しい夏休みを過ごそうとしている中で、それは突然発生します。そんな悲しい事故や事件に、絶対に巻き込まれてはなりません。子ども達の安全確保については、私たち大人が強い意識をもって取り組む必要があります。学校では、夏休みの過ごし方について指導をいたしました。御家庭でも海や川の事故、交通事故、不審者による事件等が発生しないように、未然防止をお願いいたします。



## ☆ 夏休みに挑戦したいこと



先日、2年生のある児童が「漢字検定に挑戦する」と話をしてくれました。積極的に未学習の漢字に挑戦しようとする姿に感心させられました。挑戦したいことについては、子ども自身に決めさせる方がよいと思います。昆虫採集・飼育、家事のお手伝い、理科の自由研究など、挑戦する機会を与えていただきたいと思います。また、子ども達からみて、一見簡単そうに思えることでも、続けることの難しさや大切さがあることについても学んでもらいたいと思います。

## お願い

※夏休み中に、海や川の事故、交通事故が発生した場合は、学校（☎35-3105）または町教育委員会（☎35-2437）へ御連絡ください。

※不審者に遭遇した場合については、その日のうち（できるだけ早く）に御家庭から警察署へ通報ください。その後、学校へ連絡を御願います。（マチコミメールで情報発信します。）



# 熱中症防止に関する対応について



学校では、養護教諭が6月から1日に3回、時間を決めて暑さ指数を測定しています。暑さ指数は、校内に掲示して、職員と児童に周知を図り、環境省が示す指針に基づいた行動をとっています。暑さ指数が31以上のときは、外遊びを中止していますので、夏休み中も、熱中症対策に御協力を御願いたします。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安 <sup>(※1)</sup>	日常生活おける注意事項 <sup>(※1)</sup>	熱中症予防運動指針 <sup>(※2)</sup>
31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	<b>運動は原則中止</b> 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28～31℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	<b>嚴重警戒(激しい運動は中止)</b> 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
25～28℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休憩を取り入れる。	<b>警戒(積極的に休憩)</b> 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25℃	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	<b>注意(積極的に水分補給)</b> 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル」

## 8月の行事予定

- 12日(火) 学校閉庁日(～8月15日)
- 21日(木) 漢字検定

## 9月の行事予定

- 1日(月) 始業式・給食開始  
特別日課児童下校 13:40  
(バス 13:49)
- 2日(火) 学年だより発行
- 3日(水) 避難訓練(地震)・クラブ活動
- 5日(金) 5年稲作体験活動
- 9日(火) ベルマーク回収日
- 10日(水) 委員会活動・5年古代米稲刈り
- 13日(土) 第2回PTA奉仕作業  
第2回PTA役員会
- 18日(木) 新体カテスト(3～6年)
- 19日(金) // (1～2年)
- 19日(金) 修学旅行前健康診断 14:00
- 26日(金) 第2回学校運営協議会 14:30
- 29日(月) 歯科指導(1・3・5年)

## 夏休み明けの心のケアについて

県教育委員会では、8月下旬～9月上旬にかけて、児童生徒の心のケアに努めるため、次の啓発動画をHPにアップしています。

<児童生徒向け>

じんどい時に心と体を守る方法



<保護者向け>

こどものSOSに気が付き どう対応するか



夏休みあけの登校不安等が見られる場合は遠慮なく学校へ御相談ください。