

広報ながら

12

No.435

2018.12.19 発行



発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110
〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

12月13日、ながらこども園の園児が
長柄ケアセンターで開催されたクリスマス
会で歌とダンスを披露しました。

鈴木 治夫 氏と山田 禮 氏が 瑞宝双光章を受章しました

秋の叙勲において、鈴木 治夫 氏（力丸）と山田 禮 氏（桜谷）が瑞光双光章を受章しました。鈴木氏は消防団の要職に就かれ、永年にわたり地域防災にご活躍いただいたほか、本町発展のため多大な貢献をされました。山田氏は公立小中学校及び教育委員会を歴任し教育一筋に励まれ、特に校長在職時の8年間は、学校・地域社会に対して優れた教育実践を推し進められました。本町においては平成20年10月から平成27年3月まで教育委員として、小学校の統合をはじめ様々な教育現場の課題に積極的に取り組まれ、多大なる貢献をされました。

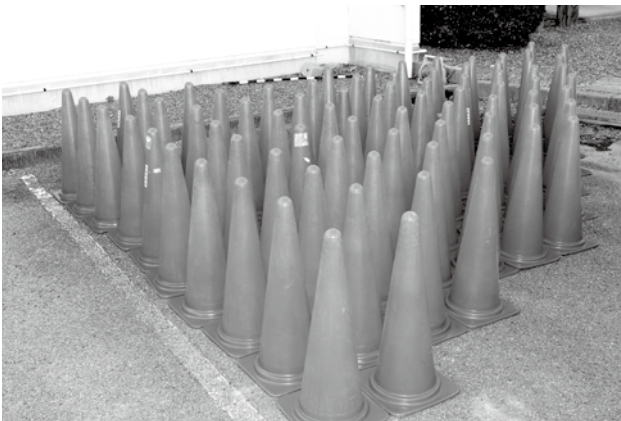


鈴木 治夫 氏と奥様 伝達式会場にて



山田 禮 氏ご自宅にて

ダイワデンキ様から 三角コーンの寄付がありました



長柄町山根のダイワデンキ様より、交通保安具（三角コーン）をご寄付いただきました。今後、各種イベントや交通誘導等に活用させていただきます。

おへそ祭りやらん会様から トングの寄付がありました



まちぴかバッジの販売をした中学生と清田町長

10月28日に旧水上小学校にて行われた「おへそ祭り」で販売した「まちぴかバッジ」の売上からトングをご寄付いただきました。

いただいたトングは、まち美化活動に活用させていただきます。

新教育委員に

しのだ たか ゆき 篠田 孝行 氏 就任

町教育委員として、2期8年の間活躍されました、大野 正巳 氏（刑部）が11月10日付けで任期満了に伴い、退任されました。

後任者として、9月26日に開催された議会定例会の同意を得て、11月11日付けで、篠田 孝行 氏（大津倉）が教育委員として就任されました。



長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受験機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受験する英語検定及び漢字検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場（長柄中学校）での、開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受験前日までに補助金の申請をお願いします。

ただし、2月以降に受験する場合の補助金の申請は、平成31年1月31日（木）が最終締切日となりますのでご注意ください。

※学習塾等で検定を受験される方も対象となります。

準会場の日程【英語検定】 平成31年1月26日（土）

【漢字検定】 平成31年2月3日（日）

ご注意 準会場の定義として、受験者が10名に満たない場合は開設できません。



申請・問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

冬季休業中の学校閉庁日について

町立小中学校は、本年度から次のとおり冬季休業中の学校閉庁日を設定します。学校閉庁日には、学校に教職員が不在となりますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急に連絡する必要がある場合は、教育委員会学校教育課へご連絡ください。（閉庁期間の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます）。

学校閉庁日 12月27日、28日の2日間



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

祝

米寿 おめでとうございます



若菜房枝さん
(徳増)

若い頃に、生地問屋の事務をしていたという若菜さん。今でも生地の良し悪しは分かるとか。「服を買うときに役立つのよ。」と笑っていました。家族に恵まれ、年中行事となっていたドライブが楽しみで、特に日光のきれいな紅葉が印象に残っているそうです。今は孫との週1回の買い物ドライブが楽しみとのこと。健康のための野菜や果実作りもしており、現在はりんごに挑戦しています。



本吉すゑさん
(長柄山)

お邪魔した際には、出入りしていた方と笑顔で話をしていた本吉さん。市原市からお嫁に来てから、自宅近くで農業をしていました。今でも落花生や、野菜を作っています。また週1回地区青年館で行われているいきながら体操に参加しています。長寿の秘訣をお聞きしたところ、「う〜ん?」と考えていましたが、明るく過ごしていることが一番なのかなと思えました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え 88 歳）を迎えられる方々を紹介します。米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

地上デジタル放送無線共聴施設 (ギャップフィラー) の点検のお知らせ

地上デジタル放送無線共聴施設（ギャップフィラー）の保守点検作業を次のとおり実施します。一部地域で一時的にテレビの視聴ができなくなる時間帯があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

保守点検日時 平成31年1月16日（水）10時～15時（雨天時は翌日に延期）
作業場所 長柄町役場敷地内



※作業が順調に進めばテレビが視聴できなくなるのは、数分間が2回程度です。
また、番組録画ができなくなる場合があります。

問い合わせ先 株式会社NHKアイテック千葉事業所 ☎043-306-5621（担当：新井）
長柄町 総務課 行政管財係 ☎35-2111

1月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	7日(月)	9:45~10:15	4・5か月児 平成30年7月、8月生まれ 7・8か月児 平成30年4月、5月生まれ 12・13か月児 平成29年11月、12月生まれ	保健センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

平成31年

成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日時 平成31年1月13日(日) 10:00～(受付9:30)

会場 公民館 講堂

対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



平成30年 成人式

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

国民健康保険被保険者に 医療費通知を送付します

国民健康保険被保険者の平成30年1月から10月までの医療費の総額を記載した「医療費通知」を平成31年2月上旬に発送予定です。

医療費通知は、被保険者の方に医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康に対する認識を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的にお送りしています。

なお、確定申告で医療費控除を受ける際の添付書類として利用できるようになりましたが、平成30年11月、12月受診分の医療費については未記載のため、別途書類が必要となります。詳細は医療費通知の『医療費通知を活用した医療費控除の申告簡素化』に係る留意点をご確認ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金など社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

ご自身の保険料だけでなくご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

平成30年中に納付した国民年金保険料について控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、**領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要**となります。

そのため、1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付した方には、**11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られています**ので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収証書を添付してください。

また、10月2日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年2月上旬に送られます。

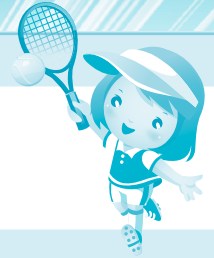
税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

問い合わせ先 日本年金機構千葉年金事務所 ☎043-242-6320 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

開催日時 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
 参加費 1回500円



○くん製作り体験

意外に簡単!くん製りに挑戦します。くん製ができあがるまでの時間にみんなで協力して昼食を作ります。

開催日時 1月27日(日) 10:00~13:00

参加費 大人1,500円 小学生以下1,000円

定員 20名程度(予約制・先着順)

ご注意 安全管理の都合上、5歳未満の子どもは参加できません。軍手、エプロンをご用意ください。

○野外調理体験(飯盒炊飯)

みんなで協力して飯盒でご飯を炊いて、昼食を作ります。

開催日時 2月9日(土) 10:00~13:00

参加費 大人1,000円 小学生以下700円

定員 20名程度(予約制・先着順)

ご注意 安全管理の都合上、5歳未満の子どもは参加できません。軍手、エプロンをご用意ください。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

平成30年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

開設日	場所	受付時間
平成31年1月20日(日)	公民館	9:00~12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

狩猟免許を取得しませんか

「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づき、野生鳥獣を自由に捕獲することはできません。

野生鳥獣の捕獲及びわなの設置等を実施するためには、狩猟免許試験に合格し、許可を受ける必要があります。

詳しくは、千葉県長生地域振興事務所地域環境保全課又は産業振興課農林振興係まで問い合わせください。

問い合わせ先
 千葉県長生地域振興事務所地域環境保全課 ☎26-6731
 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

有害鳥獣11月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成30年度累計
ハクビシン	7	70
アライグマ	35	162
イノシシ	103	327
ニホンジカ	3	4

問い合わせ先
 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447





カラージャケット

商工会ながランクラブでは、ながランをデザインしたカラージャケットを販売します。

※ 2016年のジャケットと同じ銘柄です。好評につき再販売します。

● **価格 3,700 円 (税込み)** ※ただし、S Sサイズは3,600円 3 Lサイズは3,900円

ご注文 商工会で随時受付中

受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)

商品引渡し 2週間～1か月で入荷します。注文者へご連絡します。

商品仕様 左胸にながランが入ります。

サイズ	S S	S	M	L	L L	3 L
着丈	66	69	72	74	76	78
肩巾	50	53	56	58	60	62
袖丈	55	57	59	60	61	61



特徴 軽量素材で柔らかく、裏メッシュのさわやかな着心地です。

消臭ネーム (デオロン系) 付、ファスナーポケット、左胸内側にペン差し

素材 240 T マイクロタフタ ポリエステル 100%

カラー 4色 (ロイヤルブルー、ネイビー、レッド、ブラック)

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

入札結果

事業名 社会資本整備総合交付金
味庄前橋外1橋補修工事
業務場所 長柄町味庄外1地先
入札日 11月2日
契約金額 5,724,000円
契約業者 (有)黒須商会

事業名 社会資本整備総合交付金
町道3033号線道路改良工事
業務場所 長柄町大庭地先
入札日 11月2日
契約金額 43,416,000円
契約業者 (株)三枝組

事業名 長柄町第2期子ども・子育て支援事業計
画策定ニーズ調査業務
納入場所 長柄町役場
入札日 11月2日
契約金額 1,047,600円
契約業者 (株)ワイズマンコンサルティング

事業名 乗用草刈り機購入事業
納入場所 長柄町役場
入札日 11月19日
契約金額 5,508,000円
契約業者 (株)関東甲信クボタ

事業名 学校給食センター洗浄室空調設備設置工事
業務場所 長柄町鶴谷880-1
入札日 11月21日
契約金額 7,797,600円
契約業者 (株)白木電気工事

事業名 刑部バイパスに伴う農業集落排水管移設
設計業務
納入場所 長柄町役場
入札日 11月21日
契約金額 4,644,000円
契約業者 和合建設コンサルタント(株)

事業名 第二学童クラブ防水屋根改修工事
業務場所 長柄町桜谷689-3
入札日 11月21日
契約金額 1,458,000円
契約業者 (有)吉橋建設

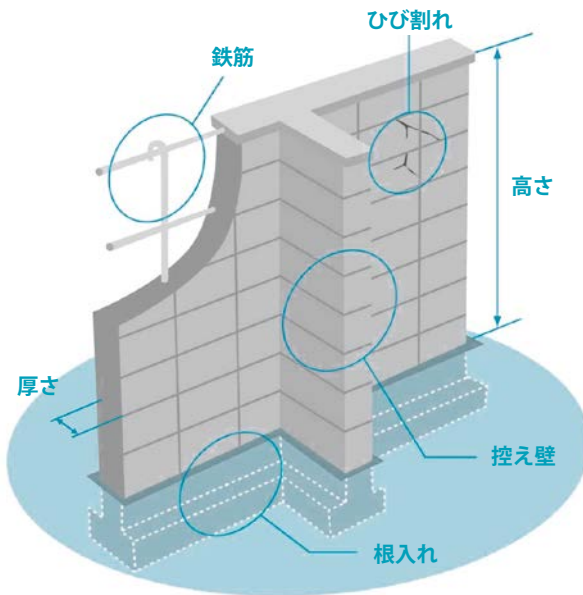
事業名 都市農村交流センター流水プール塗装改
修工事
業務場所 長柄町山之郷地先
入札日 11月21日
契約金額 7,344,000円
契約業者 中部興産(株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

ブロック塀の安全を確かめましょう

過去の地震において、ブロック塀や石塀などの倒壊により多くの方が亡くなりました。また、倒れた塀が道路をふさぎ、避難や救助・消火活動を妨げる結果となりました。一見安全そうに見えても基準に満たない危険なブロック塀等である場合がありますので、安易に考えずに、点検を行い安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

ブロック塀点検のチェックポイント



出典：
パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会2013.1 より一部改

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組構造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

通学路の安全点検を行いました

県は、児童の通学時における安全確保を目的に小学校を中心とした半径500mの範囲にある通学路沿いの高さ1.2mを超えるブロック塀について、町及び町教育委員会と合同で点検を行いました。

点検対象の方については、点検結果及び資料を配布しブロック塀の安全な管理をお願いしました。

問い合わせ先

長生土木事務所建築宅地課 ☎24-4286
建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

平成26年度 地籍調査実施地区の 登記が完了しました

平成26年度にご協力いただいた地籍調査事業について、平成30年8月23日付で法務局より登記完了の通知がありましたので、お知らせします

なお、本調査地区の地籍調査事業は、以上をもって完了となります。本事業に対し特段のご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。

登記完了地区

- ・大字山之郷の一部及び穴地蔵の一部地区

問い合わせ先

建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

キラッと ながらさん No.13



水泳インストラクター あきば のりお 秋葉 路夫さん (味庄)

秋葉さんは 2008 年に設立した 東部スポーツ指導者協議会に設立 から携わり、それ以降地区役員・ 理事・事務局長として協議会の運 営に尽力されてきたことが評価さ れ、今年 11 月 10 日に公益財団 法人千葉県体育協会より表彰を受 けました。

役員だけでなく、水泳のインス トラクターとしても活躍されてい ます。

※東部スポーツ指導者協議会と は、山武から勝浦の千葉県東部地 区のスポーツ指導者団体のこと

——水泳の指導者になろうと思ったのはいつ頃ですか？

秋葉さん 水泳の指導は高校、専門学生るときにはすで に行っていて、専門学校卒業後には水泳のインストラ クターになろうと思っていました。実際には専門学生のと きに整体の講習を受けた方と知り合ったことがきっかけ で先に整体師として働くことになりました。現在は整体 師としても水泳のインストラクターとしても活動してい ます。

——指導をする上で、心掛けていることはありますか？

秋葉さん 事故、怪我等、安全面は当然ですが、子ども たちが楽しく泳げるように心がけています。

——やりがいを感じる時や大変だと思うときはどんな ときですか？

秋葉さん 初めは水を怖がって泣いていた子が、水で遊 ぶことを好きになって、喜んで来てくれるようになった ときや、大会でいい結果を残してくれたときです。大変 だと思ふことはありません。

——東部スポーツ指導者協議会とはどんな組織ですか？

秋葉さん 山武から勝浦の千葉県東部地区に在住・在勤 の日本体育協会公認スポーツ指導者、千葉県スポーツ安 全指導員で本会に賛同された皆さんで組織された団体 です。年 4 回の公認スポーツ指導者資格更新義務研修会 や、会員の相互交流を目的とした異種競技体験講習会等 も開催しています。公認スポーツ指導者の資格をお持ち の方はぜひご加入をお願いします。



プールをバックに記念撮影でニコリ



スポーツクラブ ZERO で ジュニアクラスを担当しています。



優しい指導が評判です。

東部スポーツ指導者協 議会への加入をお願い します。

対象者：公認スポーツ 指導者の資格保有者 TEL・FAX 26-3686 事務局長 (秋葉)

長柄町介護予防推進会が 社会参加章を受章しました!!



長柄町介護予防推進会が内閣府の社会参加章を受章されました。

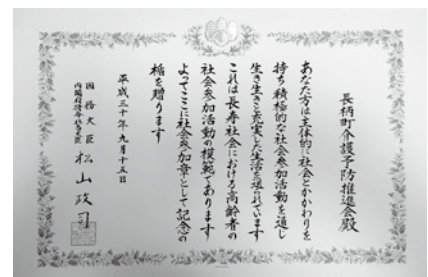
社会参加章は地域社会活動を積極的に活動している団体に贈られる章で、日々の高齢者支援活動が評価されました。当初は数人での活動でしたが、視察研修、自治会や集会所での教室等さまざまな活動を行い、現在まで活動の輪を広げることができました。教室を楽しみにしてくれる皆さんのために、今後も楽しく通える場所を提供していきます。

一緒に活動してくれる仲間 (介護予防サポーター)を募集します!!

主に介護予防出張教室の運営（血圧測定・脳トレ・体操の実施・参加者との交流）や介護予防普及活動をしています。毎月の定例会や教室・研修に参加・活動できる方、興味のある方、仲間づくりをしたい方は、是非一緒に活動しましょう。



住み慣れた地域で、健康長寿の町を目指しましょう。



賞状



楯

介護予防出張教室だより 第27号 鵜西地区

【開催日時】 毎週金曜日
13:30～15:00
【場 所】 鵜西集会所
【参加者】 10～16名

10月のプログラム

1. 健康チェック
2. いきいき♪ながら体操（おもりの体操）
3. スクエアステップ



おもりの体操の様子

*今回は鵜西地区で行っているスクエアステップを紹介します。

「スクエアステップ」は、介護予防、成人の生活習慣病予防や子どもの身体機能の発達など、あらゆる年齢層の体力作りに効果的で楽しいエクササイズです。

【やり方】初級編

	2		
		1	
	2		
		1	
	2		
		1	
	2		
		1	

スクエアステップのルール

- ① 前の人が半分まで進んでからスタートする。
- ② 1つの枠内に両足を同時に入れない。
- ③ 前の線を踏まない。
- ④ 間違えても戻らない。
- ⑤ マットの右側から戻る。

今回は初級編をご紹介します。

- ①左のマスに数字に合わせて右足からステップを踏みます。
1を右足、2を左足で踏みます。

ステップを踏むときに、足をしっかりあげて行う事がポイントです。



スクエアステップの様子

参加者の声をご紹介します

- ・参加して楽しい。
- ・転びそうになっても足の筋力がついて転ばなくなった。
- ・この教室に参加してから、転んでも軽く済んだ
- ・背中まで手が届き洗えるようになった。

介護予防出張教室で行っているスクエアステップは、公民館でも実施していますので、是非やってみてほしいという方はご連絡ください。

『しらこ落語会』の参加者募集

生涯学習事業として文化公演の観覧を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時 平成31年2月9日（土）14：00開演

場 所 白子町青少年センター・ホール

内 容 しらこ落語会

出演者：春風亭昇太、林家時蔵、三遊亭美るく、橘右楽、柳家寿伴

参加費 2,000円（チケット代）

募集人数 先着16名

交 通 ながら号

申込期限 1月18日（金）（定員になり次第締め切ります。）

申 込 先 生涯学習課（公民館）

※詳細は、申込者に通知します。



平成30年度 長柄町体育大会を開催しました

5月29日及び10月2日から10月28日までの間、町内の各競技場で長柄町体育大会を開催しました。大会の結果は下記のとおりです。各種競技出場選手の皆さんお疲れ様でした。

平成30年度 長柄町体育大会成績表

	優 勝	準優勝	3位	備考
軟式野球	ヤングース	ニューアローズ	—	3位なし
インディアカ	一宮町	水上A	白子町	
バレーボール	みのり	水上	日吉	
グラウンドゴルフ（男子）	保川 秀雄	篠田 孝行	鈴木 久信	
グラウンドゴルフ（女子）	石井 千代子	木村 節子	篠田 政子	
ソフトボール	TAIYO	上野スポーツクラブ	だるま会	
ミニバス	ブレイブガールズ	WEST MBC	—	3位なし



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎35-3242

1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
		1 休園	2 休園	3 休園	4 あそびの広場 9:00~16:00	5
6	7	8	9 おはなし広場 10:00	10 誕生会 身体測定	11 おはなしキャラバン 10:00~11:05	12
あそびの広場 9:00~16:00						
13	14 成人の日	15	16 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	17	18 リトミック教室 10:00~11:00	19
あそびの広場 9:00~16:00						
20	21	22	23 おはなし広場 10:00	24	25 リトミック教室 10:00~11:00	26
あそびの広場 9:00~16:00						
27	28	29 つくって遊ぼう 10:30	30	31		
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時間の10分前にお越しください。

1月のあそびの広場

1月のあそびの広場では、伝統的なお正月遊び（羽子板・こま作り・絵合わせなど）を行います。

お子さんと一緒にお正月遊びを楽しみ、笑顔で新年をスタートしましょう。



一時預かり

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00～17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月～金曜日（祝日を除く）

9:00～15:00

電話でもご相談をお受けしています。

おはなしキャラバン隊

1月11日（金）

10:00～11:05

おはなしキャラバン隊が来園します。

こども園のお友達と一緒にホールでお話を聞いたり、絵本をたくさん積んだキャラバンカーの中から好きな絵本を選んで見ることができます。



つくって遊ぼう

1月29日（火） 10:30

月1回あそびの広場の中で制作あそびをしています。季節に合った制作や、遊べるおもちゃを親子で一緒に楽しみながらつくってみませんか。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページ、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

不法投棄監視員による町内ゴミ拾いを実施しました

10月17日に、町内美化及び不法投棄抑制のため、長柄町不法投棄監視員6名によるゴミ拾いを実施しました。

監視員は日々の監視のほかに、月に1度合同で町内の不法投棄現場等の監視を行いますが、昨今、車道脇などのポイ捨てが多く見られるため急きょ予定を変更しゴミ拾いを行いました。

町内にはポイ捨ての多い場所として、山之郷白幡神社前や針ヶ谷坂、船木坂などがありますが、今回は町道1297号線(秋元牧場周辺)を清掃しました。

最終的に、可燃ゴミを11袋分、不燃ゴミを5袋分回収することができました。今後も監視や町の美化に積極的に取り組んでいきます。



問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

「オレンジカフェうたし」を開催しました

10月20日、デイサービスうたし苑にて第1回目の「オレンジカフェうたし」を開催しました。当日は、ご近所の方や町外の方、ご家族で来た方など様々な人が集まりました。また、介護・看護の専門職やボランティアのスタッフも含め、体操や編み物等しながら温かく賑やかな時間を過ごしました。認知症で悩んでいる方や一人暮らしの方、そうでない方もお気軽にお立ち寄りください。

「オレンジカフェうたし」

場 所：デイサービスうたし苑 長柄町榎本73-2

開催日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00

内 容：創作(編み物・小物づくり等)、軽体操、喫茶(茶菓子、飲み物)

参加費：無料

※町内の方のみ送迎の対象となります。

○オレンジカフェとは・・・認知症の方やその家族、地域の住民、専門職が気軽に集まり、日頃の悩み等を話し合える「集いの場」です。



問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター ☎30-6000



ふれあいながら文化祭が開催されました

「ふれあいながら文化祭」というテーマで公民館及び武道館を会場に開催しました。10月28日は演芸発表会を開催し、コーラス、演奏、演舞、カラオケなどサークル活動での練習の成果を発揮されました。演芸発表会最後には、日立茂原OBで結成し、茂原市や長生郡、いすみ市などで意欲的に演奏活動されているフォークバンド「おやゆび姫」のライブもホールで開催されました。11月2日から4日は公民館サークルやこども園、町内小中学校等の作品展覧会やこども茶道教室お茶会、公演会「爆笑オンステージ」を行いました。また、11月10日には俳句大会が行われました。期間中、多くの方が来場し、文化に触れ交流を深めることができました。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

職場体験学習でキャリアアップ！！

11月6日から7日まで、キャリアアップ教育の一環から、長柄中学校2年生を対象に、職場体験学習を実施しました。普段の学習とは異なる貴重な体験を通し、個人のスキルアップになりました。

職場体験を受け入れてくださった企業の皆様には、心からお礼を申し上げます。なお、来年度も引き続き実施したいと考えていますので、更に受け入れ可能な企業がありましたら、町教育委員会学校教育課まで連絡をお願いします。

問い合わせ先
学校教育課 学校教育係 ☎35-2437



長柄町防災訓練を開催しました

11月17日、日吉小学校体育館を会場に、各自治会、味庄分署長、消防団員、町社会福祉協議会ボランティア、赤十字奉仕団など関係団体約190名が参加し防災訓練が実施されました。

訓練では、災害対応カードゲーム「クロスロード」と非常食の炊き出しが行われました。

「クロスロード」は阪神・淡路大震災で災害対応にあたった神戸市職員の体験を元に作成された防災教材で、各グループでゲームに取り組みながら活発な意見交換が行われていました。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

第6回 町長とランチミーティング

12月5日、住民有志6名の皆さんと町長が食事をしながら意見交換をし、貴重な意見や提案を数多くいただきました。

(主なやり取り)

- ◎ 公民館計画には、小中学生の課外活動の場、図書館、カフェなどみんなが集まれる仕組みを盛り込んでほしい。
- A できるものは是非やっていきたい。カフェなどは検討する。
- ◎ 間伐材等の樹木をふるさと納税等に活かせないか、感謝される。
- A 町で移住定住推進業務を委託しているNPO法人で町の木材でログハウスを作れないか構想を練っている。



問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業のお知らせ

(1)犬のしつけ方教室 (事前予約制)

基礎講座 ※飼い犬は同伴できません。
開催日 1月10日(木) 2月14日(木) 3月7日(木)
時間 10:00~12:00
 受付9:30~10:00
受講料 無料
募集人員 先着20組

(2)犬のしつけ方教室 (事前予約制)

実技講座 ※飼い犬と同伴必須です。
開催日 1月10日(木) 2月2日(土) 3月7日(木)
時間 13:00~15:00
 受付12:30~13:00
受講料 3,000円(消費税別)
募集人員 3組以上10組まで
 こちらのお問い合わせのみ
 ☎043-214-7814

(公財)千葉県動物保護管理協会

(3)パピークラス (事前予約制)

※生後6か月齢位までの飼い犬と同伴必須です。
 職員から子犬の飼い方しつけ方を学び模範的飼い主を目指します。
開催日 参加する日程時間等はお問合せ後に調整させていただきます。
受講料 無料

(4)一般譲渡会 (直接受付時間にお越し下さい・無料)

センターの成犬・成猫を譲渡します。譲渡の条件についてはホームページ等で事前にご確認下さい。
開催日 1月17日(木) 2月21日(木) 3月14日(木)
時間 9:30~12:00
 受付9:00~9:30
 ※受付時間に遅れると参加できません。

☎千葉県動物愛護センター
 ☎0476-93-5711

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育の一層の普及を図ることを目的として大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。

開催日:

東京会場
 1月27日(日) 11:00~16:00
 2月24日(日) 11:00~16:00
 東京都新宿区西新宿1-6-1
 新宿エルタワー30階 サンスカイルーム
 横浜会場
 2月9日(土) 11:00~16:00
 横浜市西区高島2-18-1
 横浜新都市ビル(そごう)9階
 横浜新都市ホール

対象: 一般及び高校生

内容: 各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続き等について、直接相談を受ける。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、解説学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編)・(大学院編)を配布する。



☎ 東京都文京区本郷2-27-16
 大学通信教育ビル4階
 公益財団法人 私立大学通信教育協会
 ☎03-3818-3870
 FAX03-5803-9939
 URL:<http://www.uce.or.jp/>

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

小学3年生から高校生のために春休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。おひとりで参加される方や、はじめて海外へ行かれる方が7割以上です。事前研修会では仲間づくりからサポートいたしますので、安心してご参加ください。

研修国: イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア

内容: ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
 ※コースにより体験内容を選べます。

説明会:

1月12日(土) 10:30~12:00
 1月19日(土) 10:30~12:00
 国立オリンピック記念青少年センター(NYC) 東京都渋谷区代々木神園町3-1 センター棟4階

日程: 3月24日(日)~4月5日(金)の内6~11日間※コースにより異なる。

定員: 10~20名

参加費: 25.8~49.8万円

締切り: 2月1日(金) 締め切り日まで全て受付します。

(1月25日までにお申し込みの方は早期割引1万円)

問い合わせ・資料請求

公益財団法人国際青少年研修協会
 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4F
 ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724
 e-mail:info@kskk.or.jp
 URL:<http://www.kskk.or.jp>

ながらサービスチップ「歳末ダブルプレゼント」のお知らせ

第1弾「2倍チップセール」

12/26(水)～29(土)の4日間

サービス部会加盟店では、通常200円お買上げで1枚のサービスチップをセール期間中2枚進呈します。

第2弾「ご使用済台紙抽選」

1等：「東京ディズニーリゾートペアチケット」または商品券1万円が2本
2等：町内32店で使える商品券2,000円が50本

お客様が加盟店でお買物に使用された使用済のチップ台紙を一年分まとめて抽選、賞品進呈します。

☎ 長柄町商工会 ☎35-3450

110番は社会の安全を守る緊急電話です

千葉県内で110番をかけると、千葉市内の所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。警察本部では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配しておりますので落ち着いてお話しください。



それ以外の問い合わせ先

千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043-227-9110

(短縮ダイヤル #9110)

治療と仕事の両立支援のお知らせ

がんや難病で治療しながら仕事を継続する労働者のために両立支援が始まっています。

治療を受けながら仕事を続けるために困っていることがあれば、まずはご相談ください。

対象者 がん・脳卒中・心疾患・糖尿病・肝炎・その他難病を抱える労働者

日時 平日9:00～16:00

費用 無料

☎ 千葉県地域両立支援推進チーム

独立行政法人労働者健康安全機構

千葉県産業保健総合支援センター

千葉市中央区中央3-3-8

日進センタービル8F

☎043-202-3639

自衛官候補生募集

防衛省自衛隊では、自衛官候補生（男子、女子）の募集を下記のとおり実施しています。

	願書締切	採用試験日	入隊予定時期	試験会場	最寄駅
男子	平成31年1月7日(月)	平成31年1月12日(土)	平成31年 3月下旬～ 4月上旬	松戸駐屯地	新京成線元山駅
	平成31年1月28日(月)	平成31年2月3日(日)		木更津駐屯地	JR木更津駅
	平成31年2月25日(月)	平成31年3月3日(日)		習志野駐屯地	新京成線習志野駅
	平成31年3月4日(月)	平成31年3月9日(土)		松戸駐屯地	新京成線元山駅
女子	平成31年1月7日(月)	平成31年1月12日(土)		習志野駐屯地	新京成線習志野駅
	平成31年2月25日(月)	平成31年3月3日(日)			

◆採用人数に達した時点で受付を締め切ることもありますので、早めの受験をお勧めします。

◆応募資格：18歳以上33歳未満の方（ただし、入隊予定月の3ヶ月後の末日現在、33歳に達している方は入隊できません。）

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452

広報ながらに 広告を出しませんか

掲載料 ・1号広告(縦5cm×横18cm)10,000円
・2号広告(縦5cm×横9cm)5,000円

申込締切 広報発行日の30日前

申込方法 企画財政課窓口又は電話で連絡

申込先 企画財政課広報統計係 ☎35-2110

長柄町ホームページ バナー広告募集中

広告規格 ・縦60ピクセル×横150ピクセル
・4KB以内・GIF形式

掲載料 1枠1か月あたり5,000円

申込方法 企画財政課窓口又は電話で連絡

申込先 企画財政課広報統計係 ☎35-2110

文化祭長柄中学校生徒作品

猪・菊

最優秀	イノシシも匂をもとめて山里へ	三年	細野 名月
優秀	庭先の菊を選びて墓参り	二年	時田 智代
優秀	微笑んだ祖母のその手に菊の花	一年	安田 羽妙
入選	息ひそめ猪ねらう狩人よ	三年	長谷川海斗
	堂々と猪歩くけもの道	三年	吉原 理貴
	猪に秋の味覚先こされ	三年	藤平恵利花
	仏壇に置かれた菊は仏のよう	三年	風戸 海里
	銃声と共に飛び出す猪よ	三年	窪木 海司
	猪も野菜のおいしさ認めてる	三年	仲村 大智
	猪や瓜坊つれてどこにいく	三年	吉橋 蒼
	墓参り曾祖母の好きな菊一輪	三年	荒井 嘉乃
	寺先の道に広がる菊の花	三年	林 力
	山の上墓石とともに菊一輪	三年	久保田彩音
	菊の花持つて祖先に会いにい	三年	壁田 悠真
	愛らしいねている姿は猪も	三年	加藤 未華
	菊の花風に揺らめき踊り咲く	三年	吉田 理人
	猪や駆け転がり山の中	二年	花澤 那奈
	猪と僕の愛犬がにらみあう	二年	三枝 勇斗
	満開の具材が踊るぼたん鍋	二年	野崎 萌
	猪と人間競う栗拾い	二年	木嶋 菜々
	ぶつかった猪保険がほしいよな	二年	金坂 拓実
	登校中猪みつけ後退り	二年	田坂 晃大
	仏壇に明りをとす黄菊かな	二年	小倉 夏樹
	菊の色私の心も彩るよ	二年	武田 佑樹
	猪に畑を荒らされ泣く農家	一年	米倉 初実
	猪に出合った時は冷静に	一年	高鍋 ゆい
	猪は暗い夜道に要注意	一年	赤坂 心実
	墓参り心に香る菊の花	一年	藤井 康太
	菊を持ちいこといった墓参り	一年	天野 綺也
	菊の花その神々しさは和の極み	一年	目良ひみ子

公民館教室紹介

今月は公民館主催教室の「洋菓子作り教室」を紹介します。11月20日に洋菓子店パティシエールナオの窪木さんを講師に迎えて、「ふわふわパンケーキ」「りんごのパイ包み」「マロンのパイ包み」を作りました。先生にポイントを教わりながら皆さん熱心に取り組んで、いつもとは違った食感と味を楽しみました。



公民館図書室

おもしろな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
黄泉坂案内人 4条目 思い出の向こう岸	仁木 英之
野の春 流転の海 第9部	宮本 輝
はつ恋	村山 由佳
東京輪舞 (Rond)	月村 了衛
エムエス 継続捜査ゼミ 2	今野 敏
刀と算盤 馬津流青春雙六	谷津 矢車
人さらい	翔田 寛
沈黙のパレード ガリレオ 9	東野 圭吾
最終標的 所轄魂 5	笹本 稜平
六十歳からの人生 老いゆくとき、わたしのいかし方	曾野 綾子

児童書

書名	著者名
5分後に癒されるラスト 5分シリーズ	エブリスタ
おばあちゃんのおくりもの	サラ・アクトン
キツネはじめてのふゆ	リチャード・ジョーンズ
ソロモンの白いキツネ	ジャッキー・モリス
かあさん、だいすき	シャーロット・ヴォーク
3にんの王子	かわ こうせい
名探偵テスとミナ 1 消えたかんむりのなぞ	ポーラ・ハリソン
90さいのキヨさん	園 りんご
かいけつゾロリ大図鑑キャラクター大全	原 ゆたか
世界の歴史アドベンチャー ドイツの秘法	ゴムドリCO.

なから俳句

文化祭俳句会より

今月のお題 猪・菊

清田勝利
あちこちを掘り起しして猪の寝
菊の香や踏み石遠く水の音

佐川和弘

猪の縄張りたるか里の道
思い出す亡父の笑顔や菊花展

山根義弘

猪民の鉄錆赤く朽ちてなお
一輪の苦勞話しや菊祭り

足とまる山裾の猪じつと見る
菊いけて微笑む先祖の顔うかが

蒔田 功

星野唯次郎

旧友と猪狩りて酒を呑む
亡き女将養老館で菊花展

村中をいのしし親子駆け回る
人生がだんだん楽し菊香る

角田揚子

伊藤照子

朝早くいのしし親子連れ立ちて
路地裏にそつと咲いてる菊一輪

猪をよけ畑を引つ越す老ひ夫婦
秋日和盆養菊のあな清し

白井徳郎

大野史恵

猪の夜間の悪さ話し合つ
美に入りし手塩にかけた菊花展

猪の焼肉繁盛新酒酌む
菊人形記念撮影探も武者

白鳥紅星子

前田芳子

猪消ゆ草葉の鬣の蒼さかな
着せ替える菊人形の手を取りて

猪に先手取られし畑の芋
苳一杯花弁湯掻き菊料理

花嶋安美

佐久間文夫

老農の丹精の畑猪荒らす
仏だんに黄菊白菊とりませて

しし狩りに猟犬の声けたたまし
白菊に亡夫の面影描き見る

山崎清風

板橋末理子

瓜坊のはぐれて帰る荒野哉
野紺菊一枝楚々と筆をとる

檻の猪悪さの末か子はいずし
菊盛り仕立名人無口なり

渡辺みのる

病気の豆知識

腰椎椎間板ヘルニア



塩田記念病院 整形外科 塩田匡宣 医師

腰椎椎間板ヘルニアは、以前は腰椎疾患の中で最も多い疾患でしたが、社会の高齢化に伴い、第1位の座を腰部脊柱管狭窄症に譲りました。腰椎椎間板ヘルニアは、椎間板に損傷が生じ後方に突出して神経を圧迫し、発症します。腰椎椎間板は腰椎と腰椎をつなぐクッションの役割をする組織で、比較的柔らかい軟骨でできて

います。30代を中心とした若い世代に多く見られますが、10代から高齢者まで幅広い年齢に発症します。最も多い症状は下肢痛です。片方の腿の外側に痛みが走ることが最も多く、しばしば激痛となります。痛みのための歩行障害もよく見られます。腰痛を伴うこともありますが、全くない

場合も珍しくありません。重症になると、足首や足指の筋力低下や、尿が近い、出にくいなどの膀胱直腸障害をきたします。症状は発症年齢により多少異なります。前かがみができにくくなる前屈制限は、発症年齢が若いほど著明で、高齢者ではほとんど見られません。治療は、薬物療法、理学療法、ブロック注射などの保存療法がまず選択されます。以前は比較的早期に手術が行われていましたが、MRIの出現で、ヘルニアの自然消失が画像で容易に確認できるようになり、手術件数は大幅に減少しました。腰椎椎間板ヘルニアは、自然に治る可能性のある病気なのです。但し、強い痛みがあり、筋力低下や膀胱直腸障害を伴う場合は早期に手術が検討されます。

先に挙げた歩行障害を伴う下肢痛、前屈制限、筋力低下、膀胱直腸障害など腰椎椎間板ヘルニアを疑う症状が出現したら、早期に専門医を

医療法人 SHIODA 塩田記念病院 TEL 35-0099

編集後記

先日、りんごの収穫体験してきました。東北地方でしたので気温が低かったのはもちろん、りんご自体も冷えていて、手からどんどん体温を奪われました。大変な思いをして収穫していることを身をもって体験したことで、りんごがさらに美味しく感じました。(貝塚)

人口と世帯数

12月1日現在

人口 7,079人(+ 3)
男 3,604人(+ 8)
女 3,475人(- 5)
世帯数 2,984世帯(+10)

11月中の動き

転入 25人 転出 18人
出生 3人 死亡 7人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月25日(火)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	12月20日(木)・1月21日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12月20日(木)・2月20日(水) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	//
行政相談	1月21日(月)・3月20日(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 1月7日(月)	13:30~15:00	
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~18:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町 公民館 12/25(火)・28(金)・1/7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
町 福祉センター 12/25(火)・1/7(月)・15(火)・21(月)・28(月)
都市農村交流センター 12/20(木)・27(木)・1/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
いずれも12月29日~1月3日まで年末年始のため休館します。

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かったか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日~土曜日 18:00~23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00~23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00~17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
1/1	すだ内科医院(24)7717	茂原中央病院(24)1191
1/2	むなかたクリニック(44)5155	菅原病院(25)1171
1/3	大木医院(23)2546	君塚病院(25)1811
1/6	大塚内科(23)6121	穴倉病院(24)2171
1/13	茂原中央病院(24)1191	須田外科・歯科医院(23)7748 ※歯科は対応していません
1/14	山之内病院(25)1131	鎗田整形外科医院(24)8686
1/20	金坂医院(22)4885	穴倉病院(24)2171
1/27	豊栄元氣クリニック(40)4884	公立長生病院(34)2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45~22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011