

ながらの遊び方 暮らし

みんなが笑顔になる、自然豊かな リフレッシュエリア長柄町

長柄町は千葉県のだ真ん中、「ちばのハート」の町です。
のどかに広がる田園風景や緑豊かな丘陵地帯、満々と水をたたえる長柄ダムなど、
多様な自然が長柄町の魅力です。



長柄町立 ながらこども園



長柄町鶴谷879-3 Tel.0475-35-3102

幼稚園、保育園、子育て支援センターが一体化。
町内のすべての就学前児及び子育て世代の親たちの集いの場に。



子育て支援センター

■総定数:185名
■在園児数:141名
(2015年5月1日現在)

- 平成22年4月に長柄保育所、三島野保育所、水上幼稚園を統合し、一時預かり事業などを取り入れた子育て支援センターの機能を備えた「幼保連携型認定こども園」として開園しました。
- 教育(従来の幼稚園)も保育(従来の保育園)も、午前中は同じカリキュラムで一緒に過ごします。
- 子育て支援センターでは、一時預かりのほか、遊び場としての利用や、子育て相談、リトミック教室、ベビーマッサージ教室なども行っています。

町の人に聞きました



町長 鷗澤 亨さん

地域で子育て
楽しい行事も
たくさんあります。

町内の0歳児から小学校上がるまでのお子さんの保育・教育をワンストップで行っています。保護者も子供も先生も、そして地域の方々も、みんなが顔見知りなので、安心して子育てができ、子供たちののびのびと成長できます。お正月、豆まき、ひな祭り、こどもの日、七夕など各種の集いや縁日ごっこ、発表会、小学校との交流など行事もたくさんあって楽しいですよ。

町のマスコットキャラクター

ながらん



2013年4月に誕生した
長柄ダムに住む妖精。

「ながらん」は、「長柄(ながら)ダム」がある長柄町に住む妖精です。いつも面白いこと、楽しいことを探しているので、見かけたら「ながらん♪」と声をかけてね。

千葉県マスコットキャラクター

チーバくん



横から見た姿が
千葉県の形をしています

千葉県に住む不思議ないきもの。好奇心旺盛でいろいろなことに挑戦するのが大好き。未知のものに立ち向かうときほど勇気と情熱がわき、からだも赤く輝く。食いしん坊でいたずら好きな面も。

長柄町役場



【長柄町データ】



町章 昭和38年1月1日制定。
「ナ」をデザインの基本にして調和と理想に向かい飛ぶ鳥をイメージ。
人口 7,396人 男性 3,715人 女性 3,681人
世帯 2,940世帯 2015年10月1日現在

町役場/〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712
TEL.0475-35-2111 ホームページアドレス <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

町の皆さんが教えてくれた? **ながら** 遊び方ガイドブック 発行:2015年10月

【発行・お問い合わせ先】長柄町役場 Tel.0475-35-2111(代表) (土曜・日曜・祝日は除く)

町の皆さんが教えてくれた?

ながら

遊び方ガイドブック

Spring

Summer

Autumn

Winter



ハチばの
ハートの

房総と真ん中

町のマスコットキャラクター
ながらん

千葉県
マスコットキャラクター
チーバくん

千葉県 長柄町

ながらの遊び方 体験プラン



稲刈り体験



グリーンツーリズム推進協議会 会長
岡部 弘安さん

都市との交流で町も活性化

自然が豊かな長柄は、都会の人にとってはオアシスです。都会の子は、泥んこ遊びを始めると、バツと表情が変わってイキイキしてきますよ。一方、私たちが都会の人と接することで新しい風が吹き込まれ、活性化していきます。今後は、体験メニューを複数組み合わせるなど様々な工夫して長柄の良さをもっと伝えていきたい。できれば都会からの移住者が増えたり、たくさんの若い女性が長柄にお嫁さんに来てくれると嬉しいですね。

町の人に聞きました

稲刈りの時の大型コンバイン乗車は毎年子どもに好評

稲刈り体験は、鎌を使っての懐かしい手刈りや、大型コンバインに乗って刈り取りを体験していただけます。大型コンバインはお子様を対象です。稲刈りで爽やかな汗を流した後のお楽しみは何と云っても昼食でしょうか。食味の良さが評判の『ながらこしひかり』新米炊きたてのおにぎりはとってもおいしいですよ。



稲作農家
小倉 正志さん

農業体験

- 4月 ■ たけのご掘り
- 5月 ■ 田植え体験
- 7月 ■ ブルーベリー摘み
- 8月 ■ イチジクの収穫
- ぶどう狩り
- 9月 ■ 栗拾い
- 稲刈り体験
- 10月 ■ さつまいも掘り
- 落花生掘り
- 11月 ■ 自然薯掘り
- 12月 ■ レンコン掘り
- 1月 ■ いちご狩り

加工 & 自然体験

- 味噌作り(団体/個人)
- 餅つき
- 陶芸教室
- 木彫りのクマ作り
- パン・お菓子作り
- 竹炭作り
- 竹細工(竹とんぼ、水鉄砲)、竹うま作り
- 森林浴・山菜採り
- 野生花観賞



参加者の声



長柄町の、映画に出てくるような素敵な田園風景と地元の方々やさしさに感激しました。今の小学生はスーパーで何でも買えると思っていますが、食べ物を作るには大変な手間がかかることや自然と共存することの大切さを学べたのではないかと思います。(東京都/母娘2人で参加)

稲刈り体験参加者

ふだん都会では体験できないような、子供も大人も楽しめるイベントでした。これまでもブルーベリー摘みや日本酒作り、味噌作りなどに参加しています。長柄町は都心から圏央道で1時間というアクセスの良さも魅力ですね。(東京都/親子4人で参加)



お問い合わせ・お申し込み先

長柄町役場(代表)
Tel.0475-35-2111(土曜・日曜・祝日は除く)



ながらグリーンツーリズム

房総の真ん中、チーバくんのハートの部分に位置する「ちばのハート」ながら、緑豊かな山里に囲まれ、豊富な水に恵まれた、農業の盛んな地域です。恵まれた自然と東京から1時間、50km圏という地の利を生かし、都会の人に「農」と「食」に触れる体験・滞在型レジャーを提供しています。「実りに感謝し、収穫を喜び、味覚を楽しむ!」ながらグリーンツーリズムには、収穫・味わい体験メニューがいっぱいです。



たけのご掘り



落花生掘り



自然薯掘り



長柄町観光農園組合
さつまいも掘りや、栗ひろい体験を受け入れています。



神崎バラ園
花東からブーケまで何でも対応致します。

Tel.0475-35-4650



(株)マルハチ
自社直営茶園で栽培された茶葉を製造・販売しています。

Tel.043-291-0069
<http://www.08-08.co.jp/>





ながらの遊び方

収穫プラン

ブルーベリー摘み

目の健康に良いとされるアントシアニンが豊富！大実で食べごたえ十分です！



●青い宝石ともいわれるブルーベリーは、抗酸化作用があり、目の健康にもよいとされる物質アントシアニンを多く含むことで、近年にわかに注目を集めています。ビタミンや食物繊維も豊富なため、老若男女、皆さんにおススメです。

●ヒルトップブルーベリー園は長柄町と市原市の境にあります。無農薬でつくっているため、安心して食べられます。摘み取った実の持ち帰りも可能(2,500円/kg)。クーラボックスご持参でどうぞ。

【収穫時期】7月中旬～8月下旬



MAP B-2
ヒルトップブルーベリー園
代表 深野 悦子
Tel.090-7720-9935 ◎要予約
(受付:平日9:00-17:00)
食べ放題30分。大人1,000円、小学生以下700円。

町の人に聞きました

無農薬で旨味のある大実ができました！土作りにこだわり、農薬、除草剤を使用せず、旨味あるブルーベリー作りに試行錯誤してまいりました。念願がなって、安心して食べられる大実ブルーベリーができました。太陽の光をいっぱい浴びた高小丘の上で、ぜひご賞味くださいませ。

ヒルトップブルーベリー園
代表 深野 悦子さん



ぶどう狩り

長柄の自然が育てた大粒で美味しいタネなしぶどうが楽しめます



●はぎわら農園では、巨峰を中心に数種類のタネなしぶどうを栽培しています。その大きさは、口から溢れ出るほどで、中にはゴルフボールサイズのものもあります。40分食べ放題のぶどう狩りや複数品種の食べ比べのほか、一房単位の量り売りもあります。

【収穫時期】8月中旬～10月上旬(ぶどうが無くなり次第終了)

●ぶどうに豊富に含まれているポリフェノールは抗酸化作用があり、老化防止や発ガン抑制の効果があるといわれています。ビタミン、ミネラルも豊富で、夏バテや疲労回復、子供や妊婦さんの栄養補給に最適です。



MAP D-1
はぎわら農園
農園主 萩原 章典
Tel.0475-47-3953 ◎要予約
http://www2.tbbt-com.ne.jp/hagiwara/
料金/大人1,500円、小学生1,000円、3歳以上500円、2歳以下無料

町の人に聞きました

美味しい地下水と健康な土で育てました当園のある山之郷地区は、丘陵地で昼夜の寒暖差があり、土壌は水はけが良く、豊富な地下水にも恵まれています。その上で、土を科学的に分析し、最小限の土壌改良と栄養補給を行って、ぶどうづくりに最適な環境を整えました。きれいで美味しい水と健康な土で育てた大粒のぶどうをぜひご堪能ください。

はぎわら農園 農園主
萩原 章典さん



採れたての自然の恵みと名産品

農業王国ながらは、自然の恵みを生かした名産品がいっぱい。キレイな水と肥沃な台地が育てる農林産物は、どれも皆おいしいと評判です。特に、採れたての新鮮なフルーツや野菜は、スーパーで売っているものとはまったく違い、その瑞々しさにきっとビックリするはず。産地に足を運んだ人だけが味わえる贅沢を、味覚狩り(フルーツの収穫体験)で堪能してください。



いちご狩り

大粒で甘味と酸味のバランスが絶妙！高設栽培だから摘み取りラクラク！



●「Mama's Berry」は、長柄町で唯一のイチゴ園。土づくりと栽培方法にこだわり、有機培土を使った高設栽培を行っています。腰をかかめずに摘み取ることができ、上下2段なのでお子様でも簡単に摘み取れます。

【栽培品種】「あきひめ」「紅ほっぺ」「かおり野」など。

【収穫時期】1月上旬～5月頃(直売は12月中旬～)

●イチゴは果物の中で最も多くのビタミンCを含んでいるとされ「果物の女王」ともいわれます。風邪予防・疲労回復・高血圧予防などの健康面や、新陳代謝の向上で肌の老化を防ぐなどの美容面にも作用があります。



MAP D-1
Mama's Berry
代表 齊藤 久
Tel.080-1122-1150 月曜定休
http://mamasberry.com/
食べ放題30分。料金は季節によって違い、大人1,000～1,600円。

町の人に聞きました

有機培土で安心のイチゴづくり

当園では有機培土を使って、粒が大きく甘味と酸味のバランスが良いイチゴを作っています。丹誠込めて育て、太陽をいっぱい浴びて真っ赤に熟した甘いイチゴを、ぜひ、ご家族・友人揃ってご賞味ください。販売や宅急便も承ります。長柄は東京から近いのに自然が豊か！たっぷり遊んで日帰りでできますよ。

Mama's Berry 代表
齊藤 久さん



イチジク狩り

長柄のイチジクは甘くて大粒！ミネラル豊富な機能性果物です



●甘くて大粒な長柄のイチジクは、町の新たな特産品として好評です。平成12年に県内有数の産地である市原市から技術導入し、以来研究を重ねてきました。現在11軒の農家が栽培しています。ゼリーやジャム、ワイン煮などのコンポートも美味しいと評判です。

●イチジクは、甘くて美味しいだけでなく、栄養価の高い機能性果物です。ビタミン、ミネラル、食物繊維などを豊富に含み、美容と健康に良いヘルシー食材といわれています。特にカルシウムが不足しがちな女性やお年寄りにピッタリです。

【収穫時期】8月中旬～11月頃



長柄町イチジク生産組合
組合長 吉田 敏博
Tel.0475-35-5720 ◎要予約
(受付:平日9:00-17:00)
入園料無料。収穫したイチジクは450g/500円(試食あり)。

イチジクゼリーも絶品！

町の人に聞きました

完熟もぎたての本当の甘味を味わって流通の関係で完熟前に収穫する市販品と違い、長柄に来れば、樹で完熟させたイチジク本来の甘味が、もぎたての新鮮な状態で味わえます。特に子供さんには、産地に直接足を運び、自ら収穫して、食べ物の本当の味を学んでもらいたいと思います。それから、子供さんには畑で自ら収穫して、もぎ取りの楽しさを味わってもらい、一人でも多くイチジクのファンが増えていくことを願っています。

長柄町イチジク生産組合 組合長
吉田 敏博さん



農産物直売所



MAP C-2
道の駅ながら
Tel.0475-35-4741

- 4月 たけのこまつり
- 9月 新米まつり
- 11月 自然薯まつり

東京、千葉などの大都市と外房・九十九里を結ぶ幹線道路・茂原街道(県道14号線)の中央に位置する道の駅です。朝採りの地元新鮮野菜を中心に、加工品などもたくさん用意しています。また、季節に応じてイベントも実施しています。

町の人に聞きました

朝採りの新鮮な野菜をどうぞ

近隣の農家さんが、その朝採れたばかりの野菜を直接出荷しているため、とても新鮮ですし、安心ですよ。農家の皆さんはとても研究熱心で、季節の定番野菜のほかに、私も知らないような珍しい野菜や様々な品種のものを並べてくれるので、お客様にも好評です。

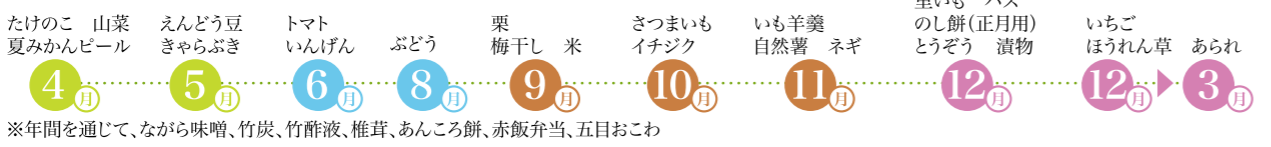
道の駅ながら 店長
蒔田 るみ子さん



MAP C-1
長柄町
ファーマーズ
マーケット
地元農家の朝採り野菜をたくさん揃えています。
Tel.0475-35-0066

MAP C-4
梅の里
地元の農家が丹精込めて育てた新鮮な野菜を販売しています。
Tel.0475-35-1831

季節の特産物



ながらの遊び方 遊び場

冒険とスポーツの王国・ながら

深い森と起伏に富んだ丘陵地の地形が、子どもたちの記憶にいつまでも残るようなハラハラドキドキの冒険を生みだします。また、大自然のなかで思いっきりスポーツを楽しみたいという人々に向けた本格的なスポーツ施設やプールも充実しています。ながらは、大人から子供まで、自然に包まれて豊かな時間を過ごすにはピッタリの遊び場です。



ターザニア

リソル生命の森 (旧生命の森リゾート)

長柄町上野521-4 Tel.0475-35-3333 <http://www.seimei-no-mori.com/>

東京ドーム70個分の広大な敷地で展開する一大複合リゾート施設ターザニアやプールなど家族で楽しめる自然の遊びがいっぱい!

- 「リソル生命の森」は、健康・スポーツをテーマにした“一大複合リゾート”。総面積330万㎡の広大な敷地内には、テニスコートやプール、フィットネス、レストランなどが充実。一日中遊んで、宿泊も可能です。
- なかでも人気ののが、森林冒険施設「ターザニア」。専用のハーネスを着用して、樹から樹へと空中を移動していくワクワクドキドキ体験が親子で楽しめます。

- ターザニア利用料金(利用は小学生以上)
- アドベンチャーコース(身長140cm以上) / 小学生以上18歳未満2,600円、18歳以上3,600円
- キャンピーコース(身長110cm以上) / 小学生以上2,100円
- ロングジップスライド(身長140cm以上) / 小学生以上1,500円



ターザニア ロングジップスライド

日本最長445mのジップラインです。2015年7月18日の日本経済新聞プラス1「何でもランキング / お薦めのジップライン」で、全国のジップラインのなかからロングジップスライドが1位に選ばれました。



人気のセグウェイ体験

「初心者コース1,500円」と真名カントリークラブのプレイ終了後にコース内を走行できる「ゴルフ場コース2,500円」があります。



ラク・レマンプール

開放感たっぷり!スイスのレマン湖をかたどった全長130mの大型屋外プールです。遊泳ゾーン、ダイビングスポット、幼児用の3つのスペースに分かれています。

■入場料 / おとな1,600円、子ども(4歳~小学生)800円

日本メディカルトレーニングセンター

多目的体育館や室内プール、トレーニングマシンなど、トップアスリートのトレーニングから健康増進まで様々な利用できるスポーツ設備が整っています。

リリパットゴルフ・スカイパレーコース

“真名ゲーリー・プレーヤーコース”を縮尺再現したリアルなコースのバターゴルフ。全18ホール。土日のみ。天然芝なので足腰に負担をかけずに楽しめます

■利用料 / 中学生以上1,000円、小学生500円



昆虫ドーム

1回200円。ふれあい動物コーナーも併設



プール

- プール入場料
- 大人 620円
- 中学生・高校生 400円
- 乳幼児(3歳以上)~小学生 300円



バーベキュー場

6台。町外2,570円/3h、町内2,050円/3h



テニスコート

4面。町外1,030円/h、町内510円/h
※未改修コートは割引価格あり



アルピンスポーツパーク

長柄町長柄山522 Tel.0475-35-2511 <http://www.aerbinsportspark.com/>

サッカーを中心とした本格的なスポーツ合宿施設
日帰りの練習・大会や屋外バーベキューの利用も可

- グラウンドと体育館のある、自然あふれる合宿施設です。中学~大学生1泊3食5,450円*。日帰りで利用や屋外でのバーベキューも可能です。
- スポーツ施設と宿泊棟が直結! 徒歩1分ですぐに練習が開始できます。
- 合宿のほか練習や大会、研修、セミナーなど様々な利用できます。

*料金はシーズンによって異なります。

天然芝のサッカーコート×2面
利用料: 1面半日10,800円

フットサルコート×6面
利用料: 1面半日5,400円



体育館 約50m×30m
利用料: 全面半日9,720円



クマの森ミュージアム

可愛い木彫りのくまさんが約130体。木彫りの体験も楽しめます。

Tel.0475-35-5086



ロードトレインやメリーゴーランド、人工芝滑りなど子供が楽しめる様々なアミューズメント施設もあります。

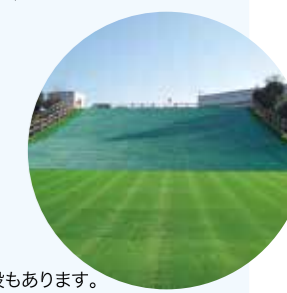


ロングウッドステーション

長柄町山之郷67-1 Tel.0475-30-7788 <http://www.longwood.jp/>

東京から60分!長柄ダム湖と森に囲まれた
撮影・ロケ地・展示場・イベント会場

- 長柄ダム湖畔の約22,000坪の敷地に、約3,000坪の建物と約10,000坪の駐車場を擁する広大な施設です。
- 約30坪~200坪以上の20室のレンタルスペースを完備。展示会・イベント・カルチャースクールまで対応可能です。駐車場は1,147台駐車可能。



カッコザワキャンプ場

アウトドアの生活って、こんなに快適で健康的なんだ!と実感できます。

Tel.0475-35-3629
<http://www.town.nagara.chiba.jp/greentourism/camp.html>



ながらの遊び方 パワースポット

訪れた人は、皆元気になる！
豊かな自然と
長い歴史を誇る長柄は
町全体がパワースポットです。



権現森・武峯神社

長柄町六地藏529 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)

巨木に囲まれて自然の生命力に浸り
日本武尊の伝説が残る武峯神社で心を清めよう

- タブの木などの巨木が生い茂る権現森は、千葉県でも有数の自然が残された豊かな森です。
- 権現森は標高173.2mで、周辺では最も標高が高く眺望が効くため、測量の基準となる一等三角点が置かれています。昔は、東京湾も太平洋も見渡せたそうです。
- 聖なる地として地元信仰も厚く、頂上には日本武尊を祀る武峯神社が建っています。日本武尊が東征の際、眺望の効くこの地で兵を休めたという伝説が残されています。

権現森
(武峯神社にいたる階段)



権現森の麓にある眼蔵寺

長柄町長柄山414
Tel.0475-35-3242
(長柄町公民館)

権現森に茂る巨木は
生命力に溢れています



町の人に聞きました

日本武尊の「タケルが峰」が武峯の由来

長柄歴史同好会 会長 佐久間 文夫さん

今も長柄に残る黒須家は、代々、武峯神社の神官を務めてきました。日本武尊が東征の折、黒須家の祖・山座王は道案内をし、自分の家に迎えました。武尊は、山座王の家が真っ黒だったので「これは黒巣屋だ。今後は黒巣と名のりがよい」といわれました。これが黒須家の始まりです。また、武尊は高い峰を見て「タケルが峰というがよい」といわれ、現在その峰の頂上には武峯神社があって武尊を祀っています。さらに、周囲の山に数万羽の鳥が羽を休めているのを見て武尊は「これは羽黒山なり」といわれました。その縁で、後に奥州の羽黒山から権現を招いて分社したため、現在ではこの一帯は権現森と呼ばれるようになりました。

町の人に聞きました



長柄歴史同好会 会長
佐久間 文夫さん

古くから人々が暮らしてきた長柄には、伝説やパワーがたくさん

権現森の麓にある眼蔵寺は、かつては胎蔵寺と呼ばれていました。『胎蔵寺仮名縁起略』には面白い霊異談が記されています。平安時代の上総の武士千葉秀胤は寛弘^{ひろひろ}年中に一度死にましたが、地獄の閻魔王から蘇生して寺院を造るようにお告げを受けました。その上、同じ時に死んだ筑紫の守護の姫を妻とするようにとのことで法印を頂き、二人は蘇生します。長柄の秀胤と筑紫(福岡県)の姫は互いを求めて旅をし、真ん中の名古屋の辺りで巡り会って互いの法印を確認し、夫婦となりました。そして、金堀山というところで掘り出した金を資金として建立したのが胎蔵寺だということです。その話

※縁起略、略縁起：寺社の正式な縁起や歴史ではなく、通説なども載った寺社の観光パンフレットのな冊子で、昔は広く参詣者に頒布されました。
※寛弘(かんこう)：平安時代。西暦1004~1012年。 ※弘長(こうちょう)4年：鎌倉時代。西暦1264年。

から250年ほど後の実在の人物である千葉秀胤は、上総千葉氏の中心で、鎌倉幕府の重職でしたが執権北条時頼の打倒を謀って失敗し、上総国に追放されます。秀胤は本拠地の大柳館(現睦沢町)で追討軍と戦い、一族は滅亡してしまいます。しかし、秀胤は生き延びたとする説もあります。秀胤の孫が武峯神社の神主・黒須家へ養子にきていたので、黒須家を頼って長柄の地へ逃れ、そこで胎蔵寺を建立したのだといわれています。なお、眼蔵寺には弘長4年^{ひろなが}3月25日の造銘が入った梵鐘があります。千葉県最古で、日本に3つしかない無乳(イボなし)の鐘として国の重要文化財に指定されています。



長柄町福祉センター(ながら温泉)

MAP D-3

長柄町桜谷712 Tel.0475-30-7200

濃厚な天然温泉の「黒湯」で大地のパワーを実感し、身も心も癒されよう。

- 入浴/10:00~18:00
- 月曜休館
- 料金/町内200円
町外500円

■福祉センター内にあるながら温泉は、しっとり濃厚な黒湯が特徴の天然温泉です。のんびりと温泉につきながら大地のパワーを取り入れ、身も心も癒してください。

■福祉センターは、地域住民の健康増進と福祉活動拠点施設として1998年に開館しました。全ての町民が「憩いの場」として、各種の研修・会議・健康の増進など、広く住民相互の交流と町民福祉の向上の場としてご利用いただける施設です。



大田中将顕彰碑

MAP C-4

長柄町高山686 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)

沖縄の人々を思う電文を送った司令官の碑は
平和を願うパワースポット

■太平洋戦争の末期、沖縄戦の司令官だった大田實中将は、自決する前、海軍次官宛に「沖縄県民斯く戦へり県民ニ対し後世特別ノ御高配ヲ賜ランコトヲ」という、沖縄の人々を思い、後世に特別な配慮を願う電文を送っていました。大田中将を顕彰する碑は1973年、生家のある長柄町高山に建てられ、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるスポットになっています。

■長柄出身の大田中将は、幼いころから神童と呼ばれ、当時の県立千葉中学校から海軍兵学校に進んで海軍士官となりました。1945年1月から沖縄方面根拠地隊司令官として米軍との戦いを指揮し、同年6月13日に自決しています。

史跡長柄横穴群

MAP D-3

長柄町徳増839(ほか) Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)

丘陵の斜面に約330基もの横穴墓が祀られている太古の聖地

■史跡長柄横穴群は、古墳時代の終わりに丘陵の斜面に横穴を掘って作られたお墓です。

■横穴墓は全国にあります。長柄横穴群はすべて、玄室が一段高くなった「高壇式」と呼ばれる特殊な形態をしています。高壇式の横穴墓は全国でも珍しく、長柄横穴群はその代表とされています。横穴墓は、数墓がまとまって分布しており、1基のお墓に複数の遺体が安置されています。長柄町全体では約330基もの横穴墓が作られていて、36基が国指定の文化財になっています。

■特に13号横穴墓は、人、鳥、五重塔などの壁画(線刻画)を持つものとして有名です。



史跡長柄横穴群資料館

長柄町徳増850-1
Tel.0475-35-3242
(長柄町公民館)



グルメ



自然が育む豊かな食材と職人の技

農業王国ながら、隠れたグルメ王国です。四季折々の新鮮な地元の野菜などを使った料理がたくさんあります。それぞれのお店では、工夫を凝らした“味のある”メニューを揃えてお待ちしているので、ぜひ全てのお店を回ってみてください。

和食処 翠州亭(すいすてい)



旧スイス大使館の格調高い建物を移築した国の登録有形文化財で四季の会席を味わう



おすすめの1品
会席御膳 3,000円(税別)

- かつてスイス大使館として使われていた純和風の建物をそのまま移築し、和食処翠州亭として上品な会席料理を提供しています。大切な人と訪れたいお店です。
- 地産地消にこだわり、旬の海、山の素材を会席料理に彩りよく盛り込んでいます。



- 住所/長柄町上野521-4 リソル生命の森
- 電話/0475-35-3333 無休
- 昼の部/11:00~15:00(LO14:00)
- ※完全予約制
- 夕の部/17:30~22:00(LO21:00)

町の人に聞きました

笑顔と暖かさが自慢です!

私たちスタッフは、おもてなしの心を常に大切にしています。笑顔と暖かさが自慢です。また、1,800坪の広大な敷地や四季を感じる枯山水も自慢。季節の移ろいを愛でながら、和の粋を凝らしたお料理と上質なひと時をお楽しみください。



フロア担当
山崎 由利子さん

レストラン ブローニュ



石窯で焼き上げる3種のピザやパティシエ特製のデザートが食べ放題で大人気



おすすめの1品 マルゲリータピザ(ランチバイキング) 1,600円(税別)

- ホテルトリニティ書斎の1階にあり、朝はホテルの朝食の場として、夜はパーティ会場として利用できます。ランチタイムにはシェフが腕によりをかけた、季節感いっぱいデザート&ランチバイキングが好評です。



- 住所/長柄町上野521-4 リソル生命の森
- 電話/0475-35-3333 無休
- 朝食バイキング 7:00~10:00
- 昼食バイキング 11:30~15:00
- ※土・日・祝及びトップ2シーズンは11:30~、13:15~の2部制。

町の人に聞きました

心を込めて一つひとつ手作り

デザートと石窯料理が担当で、すべての料理を、一つひとつ心を込めて手作りしています。ピザは、毎月メニューを変えて季節感を出したいと思っています。この店は周りを自然に囲まれているので、日々、季節を感じられるのがウレシイですね。



パティシエ
松本 裕美子さん

ながら 長生庵



おいしいそばのために、まず、そば畑からつくり、自家製粉、自家製麺した香り高い蕎麦をどうぞ



おすすめの1品
レディース膳 1,600円(税込)

- そばつゆにはカツオ本来の旨味と香りを引き出す枯れ節を使用。ご飯も自家製。合鴨農法で育てた無農薬米を使っています。畑では無農薬野菜も育てていて、薬味や天ぷらなどに使用。
- 2015年冬に店舗を拡張。座数も増え、各種宴会で一層利用しやすくなります。



- 住所/長柄町山根200-1
- 電話/0475-30-6633
- 定休/月曜(祝日の場合は翌日)
- 時間/昼の部 11:00~15:00
- 夜の部 17:00~21:00
- ◎各種ご宴会でも利用できます。

町の人に聞きました

挽きたて打ちたてが一番

香り高いそばを楽しんでいただくために、採りたて(自家栽培)、挽きたて(自家製粉)、打ちたて(自家製麺)、茹でたてにこだわっています。食材は季節の旬にこだわり、特にグループ会社の「きのこランド」がつくるオリジナルの舞茸は肉厚芳醇で好評です。



店長 渡邊 文明さん

寿司・食堂 ニュー ムラカミ



地元の人に愛されるリーズナブルでボリュームたっぷりの老舗食堂&旅館



おすすめの1品
ヒレカツ定食 760円(税込)

- 地元の人に愛されて30年。寿司、丼物、そば、ラーメンから各種定食(あじフライ、もつ煮、天ぷら、刺身等)まで様々なメニューが揃った食堂です。長柄町でお昼に満足したいならここ!
- 建物の2階、3階は旅館なので、泊まりがけの宴会や早朝ゴルフの拠点にピッタリ。



- 住所/長柄町立島463-1
- 電話/0475-35-2037
- 不定休
- ◎小上がりのほか最大120名収容の宴会場もあるので、各種宴会に利用できます。

町の人に聞きました

長柄でお昼をするなら当食堂へ
長柄町には飲食店が比較的少ないので、地元の人や仕事で立ち寄った近隣の人たちにお昼を食べるところとして利用していただけたら嬉しいと思って食堂をやっています。メニューも、皆さんがお昼に食べたいようなものを一通り揃えてお待ちしています。



代表取締役
村上 利之さん

お食事処 しばた



オリジナルの房州タンタンメンやボリュームある各種定食が人気



おすすめの1品 オリジナル!
房州タンタンメン 750円(税込)

- 地元の人たちがよく通う、ボリュームがある定食が中心の食事処です。ラーメンやそば、カツ丼など、メニューも豊富。ご飯には、味がいいと評判の地元「長柄米」を使っています。オリジナルの房州タンタンメン750円(セットはご飯、小鉢、お新香、フルーツ付で950円)はおすすめ!



- 住所/長柄町刑部773-1
- 電話/0475-35-4735
- 定休/木曜日
- 時間/11:30~14:00 ランチあり
- 17:00~21:00
- ◎各種ご宴会でも利用できます。

町の人に聞きました

飾らずに味とボリュームで勝負
能書きの多いグルメ店ではなく、ごく当たり前のシンプルな町の食堂として、おいしくてボリュームある食事を地元の方々に提供してまいりました。さまざまなご宴会も、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお立ち寄りください。



代表 柴田 岩雄さん

有限会社長柄さぐらの郷 ポウポウラーメン ながら



燃える旨辛さの「ポウポウラーメン」や「ながら元気みそラーメン」が人気



おすすめの1品
ながら元気みそラーメン 750円(税込)

- 長柄のお母さんたちが長柄産の大豆や米を使って手作りしている長柄味噌を使った「ながら元気みそラーメン」が看板メニュー。また、唐辛子を使った「赤」と山椒を使った「黒」、2種類の「ポウポウラーメン」は辛いものファンにはたまらない逸品です。



- 住所/長柄町山之郷337-11
- 電話/0475-36-3330
- 定休/火曜日
- 時間/11:00~20:00
- ◎駐車場多数。大型可。
- ◎茂原市六ツ野に姉妹店あり。

町の人に聞きました

絶対に真似できない風味に自信
経営母体の株式会社まるが、フレンチ、和食、中華のノウハウを結集し、15年の歳月をかけて創り出したスープの風味は、他では絶対に真似できません。辛さだけでなく、おいしさも楽しみください。辛さは5段階に調節できるので、辛いものに弱い方でも大丈夫です。



店長
高塚 真広さん

特産 長柄味噌

地元産にこだわった香り高い無添加みそ

長柄味噌は、地元産の原材料にこだわり、厳選された大豆、コシヒカリ米、米こうじを使って作った香り高い味噌です。無添加だから、安心。下記の2施設で作っています。



有限会社長柄さぐらの郷



長柄の女性たちが運営する農産物加工所です。地元の旬の素材を活かした「懐かしいお母さんの味」が自慢です。
長柄町山之郷337-11 Tel.0475-35-0011



ながら夢工房



食べよう!大地と太陽の恵み。わが家ならではの味と好みの味噌を始めとしたパン作りや昔ながらの餅つき体験も出来ます。
長柄町六地蔵138-1 Tel.0475-35-4741

ジャパンフーズ株式会社



日本最大級の飲料受託製造工場!

うるおいと健康を提供するジャパンフーズは日本最大級の飲料受託製造工場です。千葉にこだわった飲料の開発・製造を行い、道の駅や観光物産店にて販売しています。
長柄町血木203-1 Tel.0475-35-2211

歴史

スポット

太古の昔から、自然や神仏と密接な暮らしが営まれてきた長柄町には、歴史的な見どころがいっぱい。



波の伊八作 飯尾寺本堂欄間彫刻

飯尾寺

長柄町山根821
Tel.0475-35-3242(長柄町公民館) MAP D-2

- ◆飯尾寺は顕本法華宗の寺院。山号は威王山。本尊は不動明王です。
- ◆木造不動明王坐像は鎌倉末期の作で、国指定文化財になっています。
- ◆本堂欄間彫刻は、安房の名工「波の伊八」(武志伊八郎伸由)の作です。文化11年(1814年)に製作されたと言われています。飯尾寺の欄間は、伊八の晩年の作品で円熟した技巧を十分に発揮しています。欄間の竜は仏法守護の八部衆の一つで特に不動明王を本尊とする寺院の境内などにはその造形が建てられています。昭和51年(1976年)に長柄町の有形文化財に指定されました。



眼蔵寺

長柄町長柄山414
Tel.0475-35-3242(長柄町公民館) MAP B-2

- ◆眼蔵寺は臨済宗妙心寺派の寺院で山号は長柄山です。
- ◆眼蔵寺の創建は不詳ですが、伝承によれば長和2年(1013年)、沙門戒乗の開基で、はじめ鳴滝寺と称しましたが、建久3年(1192年)源頼朝が胎蔵界曼荼羅を奉納して胎蔵寺と改め、近世中期から眼蔵寺と称するようになったといわれています。
- ◆寺の梵鐘は千葉県最古の鐘で、国指定文化財になっています。また、上総守護や関東管領を歴任した上杉朝宗の墓も残されています。



房総美術館

長柄町大庭172
Tel.0475-35-2001 MAP B-5

- ◆葛飾北斎や東洲齐写楽などを始めとする本邦初公開の作品にも触れられ、美術鑑賞で心が安まる一時を楽しめます。
- ◆この美術館に展示してある作品は、江戸末、明治、大正、昭和初期に日本から欧米に流失した作品を昭和44年から約30年にわたり東京国立博物館の絵画室長・菊地貞夫先生のご指導のもとに主に海外で収集したものです。
- ◆開館:10時~16時(5月~9月は~17時) ※要予約
- ◆入館料:大人800円 高校生(18歳)以下無料

翠州亭 格調高い純和風邸宅で国の登録有形文化財

長柄町上野521-4 リソル生命の森 MAP D-1
Tel.0475-35-3333



- ◆建物は旧スイス大使館で使用された格調高い純和風邸宅で、国の「登録有形文化財」です。現在は、歴史ある和風建築と店内から臨む枯山水の庭園が創り出すやすらぎの雰囲気の特徴の和食処となっています。
- ◆建物は昭和5年、実業家の別邸として東京麻布広尾町に建築されました。入母屋総ヒノキ造りで全室が京間で設計されたこの建物は、随所に繊細な造形が見られ、日本建築の粋と高い評価を受けていました。戦後はスイス連邦共和国大使館として使用され、昭和53年に長柄「ふる里村」に寄贈されました。



国指定文化財



飯尾寺木造不動明王坐像 MAP D-2

◆鎌倉末期の作品、飯尾の不動明王として知られ、九十九里沿岸の人々の海難援助の霊験ありと信仰を集めました。
飯尾寺 長柄町山根821 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)



眼蔵寺「梵鐘」 MAP B-2

◆弘長4年(1264年)に製作された県内最古の梵鐘。鋳工広階重永の作品で、現長柄町に居住し活躍。房総の代表的な作品として貴重な梵鐘です。
眼蔵寺 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)



史跡長柄横穴群 MAP D-3

◆高壇式と呼ばれる珍しい形の横穴墓。古墳時代末期に作られたもので、代表的な遺跡として指定されています。
長柄町徳増839ほか Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)

県指定文化財



木造伝牛頭天王立像 MAP B-2

◆櫃の一本木造りで背面を深く内ぼりしています。衣冠をつけた堂々たる立像で、眉太く、鼻引きしまり端厳なる相好です。
◆正確な製作年代は不明ですが、安永6年(1777)の本殿新築の寄附勸進簿の「本殿造立徴序」によると、寛仁2年(1018)の刑部三郎成常の社殿修理、万寿元年(1024)の祭礼開始の記載があるので、あるいはこの時期に、製作されたとも考えられます。
Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)

木造釈迦如来坐像及び迦葉・阿難像 MAP B-2

◆釈迦如来坐像は、鼻梁が太く、思想的な強い表情を持つ相貌、量感豊かな体軀、写実的な衣文に運慶派の系統を引く作風を示し、いわゆる上底式内列を施した構造にも、この派の特色がうかがわれます。鎌倉時代中期の優秀な製作です。
◆脇侍の阿難・迦葉像は、これとやや作風を異にし、玉眼を嵌入しない点からも、同時の作とは思われませんが、鎌倉時代後期の遡る製作と見られます。 眼蔵寺 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)



金剛盤(付)五鈷鈴・五鈷杵 MAP C-4

◆これら3点は、一具のものではありませんが、特に五鈷鈴は行願上人所持という寺伝があり、製作年代が最も古く、作風から鎌倉中期の作と考えられます。金剛盤の裏面には銘文があり、応永23年に小櫃氏により寄進されたことがわかります。
日輪寺 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)

絹本着色真言八祖像 MAP C-4

◆真言宗の八祖の画像です。筆者名などはありませんが、室町時代初期の製作と推定されます。
◆着衣や肉身体分の彩色において白色に現された部分は、白色顔料を画絹の裏から塗る、裏彩色が施されており、また色紙形の下絵として、雲や草花が金泥を用いてゆったりと描かれるなど伝統的な手法が見られます。
日輪寺 Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)



銅造准胝観音菩薩立像 MAP C-4

◆鎌倉時代、13世紀後半に制作された、腕が18本ある准胝観音菩薩です。准胝観音像は全国的にみても作品が少なく、なかでも本像は銅造で貴重です。
Tel.0475-35-3242(長柄町公民館)



派手さはないけれど、心のこもった季節のイベントが皆様の参加をお待ちしています。地域の自然と文化に根ざした、手づくりの催しです。また、奥深い自然に包まれた長柄町では、主な作物ごとに収穫感謝イベントが行われるほか、歴史ある伝統的な行事や祭礼が連綿と続けられています。

季節の催し物

4月	■桜まつり「長柄ダム」 ■千葉和太鼓まつり ■たけのご掘り
5月	■つつじ祭り「リソル生命の森」 ■サイクリングパレード
7月	■流水プール
8月	■昆虫ドーム開園 「都市農村交流センター」
9月	■新米まつり ■さつまいも掘り ■栗拾い
10月	■大津倉みこ踊り 「大國主神社」
11月	■長柄農林商工祭り ■長柄町文化祭 ■自然薯まつり
12月	■長柄町一周駅伝大会 ■長柄町ファーマーズマーケット年末感謝祭
2月	■梅まつり 「リソル生命の森」



農林商工まつり

MAP D-3

- 農業、林業、商工会、長柄町全体で丸となって行われる年に一度の大イベントです。例年秋(11月)に長柄町役場前駐車場で開催されます。
 - 長柄町で生産された農林産物や加工品などを展示販売し、一般住民に広く紹介することを目的としたまつりです。他にも飲食や衣料品、車の展示販売、木工体験などの各ブースがまつりを盛り上げます。イベントもお楽しみ抽選会、よさこい踊りなどを予定しています。
- お問い合わせ/長柄町役場 Tel.0475-35-2111



長柄の美味がギュッとつまったおにぎりと豚汁をどうぞ
町内の女性たちと地元農産物の加工所をやっています。町のイベントでは、お手伝いとして、おにぎりや豚汁の無償配布を続けてきました。おいしいと評判の長柄町産コシヒカリの炊きたておにぎり、町でとれた大豆を使って無添加でつくった「長柄味噌」の豚汁は、町外からのご来場者にも大好評です。

(有)長柄さくら郷 代表取締役 星野 芳江さん

町の人に聞きました

田園、森、きらめく水辺、輝く太陽に包まれた緑がいっぱいの浪漫香る町
長柄町は、のどかな田園、森、きらめく水辺、輝く太陽に包まれた緑がいっぱいの浪漫香る町です。日本最大級のアース式ダムの「長柄ダム」には、春先には約3,200本の桜が満開となります。また、県内最大級の「昆虫ドーム」もあり、四季折々の素晴らしい景色が堪能できます。ぜひ「ちばのハート」長柄町に一度お越しください。



観光協会会長 吉原 成さん

長柄ダム桜まつり

- 長柄ダムの湖畔には、染井吉野と山桜が約3,200本植えられています。桜まつりの期間中、500個の提灯が点灯し、ライトアップ(18時~20時)された美しい桜の花がダムの水面に映し出されます。
 - 4月上旬の日曜日には、イベント(地元特産品の販売、大なべ無償配布、餅投げ大会、よさこい踊りなど)の開催も予定しています。
- お問い合わせ/長柄町都市農村交流センター
Tel.0475-35-0055



千葉和太鼓まつり

- 和太鼓の迫力、感情豊かな音色、エネルギッシュな演奏を多くの方々に聴いて頂きたいとの思いから始まったまつりです。和太鼓10チームによる5時間ノンストップのランニング演奏を行います。大迫力・大人気のイベントです。
 - 会場は長柄ダムの湖畔にあるロングウッドステーションです。例年、4月の第2日曜日に開催します。
- お問い合わせ/ロングウッドステーション Tel.0475-30-7788



梅まつり・梅園 (リソル生命の森)

- 例年2月中旬から3月上旬に開催され、約500本の紅白の梅が早春の香りを届けてくれるほか、期間中の土日には和太鼓の演奏などのイベントを開催します。さらに、エリア内のショップやレストランでも梅にちなんだお土産やメニューが楽しめます。
- お問い合わせ/リソル生命の森 Tel.0475-35-3333



新米まつり
例年9月上旬、収穫したての新米の特別販売会と炊きたておにぎりや季節の味噌汁の無償配布を予定。
▶道の駅ながら Tel.0475-35-4741
▶長柄町ファーマーズマーケット Tel.0475-35-0066



自然薯まつり
例年11月に収穫したての自然薯の販売やとろろ飯、季節の味噌汁、甘酒などの無償配布を予定。
▶道の駅ながら Tel.0475-35-4741



サイクリングパレード
例年5月上旬に、長柄ダム周辺1周約40kmをサイクリストに開放。競技ではないので、ファミリーや初心者も楽しめます。
▶ロングウッドステーション Tel.0475-30-7788



長柄町一周駅伝大会
長柄町体育協会では、長柄町を1組6人以上で一周する駅伝大会を例年12月に実施します。
▶長柄町公民館 Tel.0475-35-3242



刑部八重垣神社祭礼
7月の第4土曜日、元氣な掛け声で急な石段を御神輿が駆け下る勇壮な夏祭りです。



稲荷神社お祭り
2月の初の午の日。山根のお稲荷様は、近隣の信仰を集めて大いに賑わいます。



白幡神社祭り
例年4月23日は白幡神社のお祭り。露店が集まり賑やかな時間が流れます。



大津倉みこ踊り
例年10月9日開催。大國主神社氏子の12才までの女子のみこ踊りと、小学1年から中学2年生までの男子による神楽が奉納されます。



ながらの遊び方 ゴルフ



都心から1時間。自然に囲まれてプレー!

自然が豊かで、丘陵地と平坦な土地があり、温暖な気候と植物の育成に適した土壌を誇る長柄町は、ゴルフ場に最適な条件を備えています。その上、都心から1時間というアクセスの良さは大きな魅力です。



ミルフィーユゴルフクラブ MAP A&B-1&2

名匠・加藤俊輔氏設計による自然の地形を活かした個性的で、あくまでも上質そして、どこまでも快適な美しいコース。



8番ホール



クラブハウスのロビー



クラブハウス

- ◆コース設計は、日本を代表する名門コースの太平洋クラブ御殿場コースを設計した加藤俊輔氏。戦略性の高い、自然の地形を活かした丘陵・林間コースです。
- ◆コースのまわりの森林が豊かで、景観がすばらしく、自然に囲まれながらプレーを楽しめます。
- ◆白を基調にしたイングランド風のクラブハウスも豪華です。
- ◆タッチパネル式のナビゲーションがついたGPSカートがあります。

□開場日/1997年 ※2014年度クラブハウスをリニューアル
□コース設計/加藤 俊輔 □種別/丘陵 □グリーン/ペント □距離/6,717Y

長柄町長柄山1095-1 Tel.0475-35-1110 <http://www.milgolf.co.jp/>



レストラン



海鮮丼



焼きナポリタン



ステーキ

千葉国際カントリークラブ MAP C-1

自然の条件を生かしたダイナミックな丘陵コース。樹木に囲まれた趣の異なるホールが5コース45ホール楽しめます。



竹コース9番ホール



おすすめ料理

石焼豚丼

そのまま食べても美味しい。おこげも美味しい。温泉玉子を混ぜたら更に美味しい。但し、やけどに注意してお召し上がり下さい!

- ◆自然の条件を生かしたダイナミックな丘陵コースです。
- ◆杉や松を中心に、桜やくぬぎ等の豊富な樹木にセパレートされた、趣の異なるホールが5コース45ホール楽しめます。
- ◆全国に130のゴルフ場を有するPGMグループが運営するゴルフ場です。
- ◆乗用カートセルフプレーがメインですが、キャディ付も選べます。

□開場日/1968年 ※2015年度クラブハウスをリニューアル
□コース設計/浅見 緑蔵 □種別/丘陵 □グリーン/ペント □距離/16,869Y

長柄町山之郷754-32 Tel.0475-35-4325 <http://www.pacificgolf.co.jp/chibakokusai/>



18番ホール

丸の内倶楽部 MAP D-3

都心から1時間の好立地。広くフラットなコース。気軽にゆったりとしたゴルフが楽しめます。



レストラン



おすすめ料理

じゅうじゅうと音をたてながら運ばれてくる、野菜たっぷりの生姜焼きは、熱々のうちに食べるのが最高です!

- ◆コースは広く平坦なフェアウェイで、いつでも、誰でも、気軽にゆったりとしたプレーが楽しめます。
- ◆使用するティによって難易度が変わり、ビギナーでも、上級者でも楽しむことができるコースです。
- ◆全国に130のゴルフ場を有するPGMグループが運営するゴルフ場です。
- ◆最新GPSナビ付(スコア入力可)の乗用カートでのプレー、キャディ付・セルフプレーの選択ができます。

□開場日/1996年 □コース設計/大洋緑化 設計部 □種別/丘陵
□グリーン/ペント □距離/6,713Y

長柄町力丸354 Tel.0475-35-3111 <http://www.pacificgolf.co.jp/marunouchi/>



宿泊



リソル生命の森 (旧生命の森リゾート) MAP E-1

長柄町上野521-4 Tel.0475-35-3333 <http://www.seimei-no-mori.com/>

本格的なスポーツ施設や県内有数のゴルフ場、会議室等を備えた複合リゾート「リソル生命の森」に、イタリア製の家具で統一された「ホテルトリニティ書斎」と森の中に点在する「カナダ産ログハウス」、2タイプの宿泊施設



ホテルトリニティ書斎

- 16階建ての『トリニティ書斎』は、ホテルタイプの宿泊施設です。部屋は全室イタリア製の家具で統一されています。
- 丘陵の頂上に建っているため、窓からの眺めは最高です。昼間は森の大パノラマが楽しめます。



- チェックイン15:00～20:00
チェックアウト翌11:00
- セミスイートルーム(ツイン)×9
スイートルーム(ツイン)×18
スイートルーム(VIPツイン)×4
デラックススイートルーム(ツイン、和室)×6
- 1泊0食1人(月曜～金曜、休日)
□大人 8,500円～
※シーズン、曜日により異なる。
※各種宿泊プランあり。

セミスイートルーム(ツイン)

カナダ産ログハウス

- 静かな森の中に点在するカナダ檜づくりの別荘風宿泊施設です。
- 室内は全室バス、トイレ、冷蔵庫を完備。キッチン、リビングルーム付きなど全5タイプの部屋から、人数、目的に合わせて選べます。

- チェックイン15:00～20:00
チェックアウト翌11:00
- 1泊0食1人(月曜～金曜、休日)
□大人 6,500円～
□子ども 5,500円～
※シーズン、曜日により異なる。
※各種宿泊プランあり。



ログハウス室内



長柄町都市農村交流センター MAP C-1

長柄町山之郷70-15 Tel.0475-35-0055 <http://wakuwaku-nagara.com/>

自然の中に4名用コテージ(ロフト付きログハウス)が9棟。
キッチン、シャワー、エアコン、調理器具付だから手ぶらでもOK!



- 長柄町都市農村交流センターは、コテージの他にもテニスコートやプール、昆虫ドーム、野球場、バーベキュー施設等(すべて別料金)があり、多彩なアウトドアライフが楽しめるファミリーリゾートです。
- コテージはキッチン、シャワー付で、付属設備はエアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、電気コンロ、電気ポット、炊飯ジャー、調理器具一式(なべ、フライパン、包丁、まな板等)。手ぶらで出かけても大丈夫!

- チェックイン15:30～17:00
チェックアウト翌8:30～10:00
- 4名用コテージ×9 (最大5名利用可)
- 料金は下記ABの多い方
A:1泊0食1人 大人 3,590円～ 子供 2,560円～
B:1棟最低料金9,230円～



コテージ内部



バーベキューテラス



野球場

アルビンスポーツパーク MAP B-2 長柄町長柄山522 Tel.0475-35-2511 <http://www.aerbinsportspark.com/>

最大290名が宿泊できる本格的なスポーツ合宿施設。宿泊棟がスポーツ施設に直結しているから、徒歩1分ですぐに練習開始!



- 部屋数は55室。ツインから6人部屋、12人部屋など各種部屋タイプがあります。オフィスの素泊まりなら小学～大学生2,880円～とリーズナブル!
- ミーティングルームやバーベキュー施設(有料)もあって便利。スポーツ合宿だけでなく、宴会、研修や房総でのゴルフの拠点としても利用できます。



洋室ツイン

- チェックイン15:00 チェックアウト翌10:00
- 洋室ツイン×13 洋室6人部屋×42
和室12人部屋×1
- ピークシーズン価格(1泊3食1人)
□大人 ~8,950円
□中～大学生 ~7,510円
□小学生 ~7,000円
□幼児(4歳以上6歳未満) ~4,020円

ニュームラカミ MAP C-4 長柄町立鳥463-1 Tel.0475-35-2037

宴をいろいろ料理と、くつろぎの宿。心に残るサービスを合い言葉にして…。



- “ゴルフ銀座”房総の真ん中に位置する割烹旅館なので、1泊しての早朝ゴルフに最適。近隣の方々の宿泊宴会場としても親しまれています。
- 活きのいい房州の海の幸を使った宴会用の創作料理も魅力です。



和室

- チェックイン15:00
チェックアウト翌10:00
- 和室 9室
- 収容人員40人
- 1泊0食1人 4,300円
朝食550円

ながらの

医療

ながらの良さは、
観光で訪れるだけでなく、
一度住んでみればよく分かります！
豊かな自然の中で
先進の医療設備や健康増進施設、
介護施設などが整っているので、
移住・田舎暮らしにもピッタリです。

医療法人財団 健康医学研究会 エアロビクスクリニック

MAP E-1

長柄町上野521-4 リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター内
Tel. 0475-35-2222 <http://www.seimei-no-mori.com/aerobics/clinic.html>
メディカルチェックや人間ドックのほか
健康づくりのための様々なプログラムを用意



●複合施設「リソル生命の森」内の「日本メディカルトレーニングセンター」は、各種健康教室や体力測定などの健康プログラムが多数用意されている「厚生労働大臣認定健康増進施設」および「指定運動療法施設」認定の施設です。
●「日本メディカルトレーニングセンター」に併設のクリニックは、本格的な医療機器が整っていて、医師やインストラクターの指示に基づいた人間ドックや栄養指導、運動処方などの各種プログラムがあります。



■診療科目：内科／循環器科／人間ドック
■専門外来：禁煙外来（ニコチン依存症）

医療法人 SHIODA 塩田記念病院

MAP D-2

長柄町国府里550-1 Tel.0475-35-0099 <http://www.s-fmc.jp/>
「サイバーナイフ」など最先端の医療環境を備え、
真心のケアと行き届いたホスピタリティを提供。



●茂原市長生郡地域の医療を支える病院として、国内最大級の手術室や次世代放射線治療システム「サイバーナイフ」、2台のMRIなど最先端の医療環境を備え、患者様一人ひとりに合わせた信頼と安心の医療を提供しています。
●ヘリポートを備え、救急患者も積極的に受入れ、地域に開かれた病院の実現に努めています。

■病床数：102床
■診療科目：総合診療部／外科／内科／整形外科／循環器内科／脳神経外科／脳神経内科／婦人科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／放射線科／泌尿器科／麻酔科／救急科
■設備：手術室(2室)、心血管造影室、放射線治療室(サイバーナイフ)、臨床検査室、MRI(3.0T・1.5T)室、X線CT室、DSA(血管造影)室、X線TV室、断層撮影室、骨密度検査室、一般撮影室、脳ドック室、集中治療室、リハビリテーション室(理学療法・言語療法・作業療法)

医療法人社団 聖光会 聖光会病院・介護老人保健施設 長柄ケアセンター

MAP C-3

<http://www.seikoukai-hp.or.jp>
高齢者が安心して利用できる看護・医療体制と
豊かな自然のもとでのケアサービス。



●医療法人社団聖光会グループは、長柄町に高齢者のための医療施設「聖光会病院」と、介護老人保健施設「長柄ケアセンター」を開設し、介護、医療のスペシャリストとして地域に密着した高齢者介護と医療の発展に携わってきました。

聖光会病院／長柄町立島745-1 Tel.0475-35-5151

■病床数：239床
■診療科目：内科／神経内科／胃腸科／リハビリテーション科／特定健診実施
■設備：全身用CTスキャナー・X線TV診察装置・一般撮影装置・超音波診断装置・心電計・細径内視鏡

長柄ケアセンター／長柄町立島597-2 Tel.0475-35-5550

■設置主体：医療法人社団 聖光会
■定員：【入所】138名(短期入所、介護予防短期入所含む)
【通所リハビリテーション】100名(介護予防通所リハビリテーション)
【訪問リハビリテーション】【介護予防訪問リハビリテーション】
■設備：機能訓練室・診察室・相談室・食堂テイルーム・特殊浴室・レクリエーションルーム・療養室など

ながらの遊び方 ウォーキングコース

爽やかな風のなか、
長柄を
ウォーキングして、
豊かな自然や
歴史を感じながら
健康になろう！



四季それぞれに美しい
"きらめく水辺"長柄ダム

巨木がうっそうと茂る
権現森



ウォーキングコースA 【道の駅と長柄ダム周遊】 合計 約7.4km 約1時間45分



ウォーキングコースB 【森と森をつなぐ道(関東ふれあいの道)】 合計 約21km 約4時間



ながらの遊び方 MAP ガイドマップ

