

広報ながら

6

No.441
2019.6.19発行



5月25日、まち美化活動を行い、
380kgのゴミが回収されました。

長柄町議会議員一般選挙

7月23日告示・7月28日投票

任期満了(7月31日)に伴う町議会議員一般選挙が7月28日(日)に予定されています。
この選挙は、町民の皆さんにとって最も身近な選挙ですので、棄権せず必ず投票しましょう。

投票時間 7:00～20:00

◆投票日当日に仕事等で投票ができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

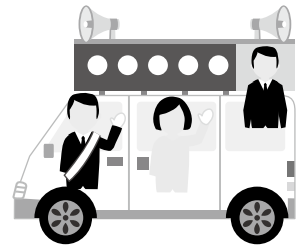
期 間 7月24日(水)から7月27日(土)

時 間 8:30～20:00

場 所 長柄町役場内

※町選挙管理委員会では、期日前投票立会人を募集しています。

詳しくは、下記までお問合せください。



問い合わせ・提出先 〒297-0298 長柄町桜谷 712 長柄町選挙管理委員会事務局 ☎ 35 - 2111

ふるさと納税の寄附状況

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。
皆様からお寄せいただきましたご寄附は、町の財源として大切に活用させていただきます。

平成30年度

件数 740件

金額 16,738,000円

【寄附の用途】

町長におまかせ	637件
自然とともに生きる快適なまちづくり(基盤の整備)	15件
人が健康で支えあうまちづくり(保健・福祉の充実)	16件
人が生き生きと輝くまちづくり(教育・文化の充実生活環境の整備)	15件
人がうろう美しく安全なまちづくり(生活環境の整備)	4件
人と自然が創る豊かなまちづくり(産業の振興)	7件
町民が主役となる開かれたまちづくり(地域・行財政の充実)	1件
国際交流事業に活用	45件



長柄町と連携して「謝礼品」を提供していただける協賛事業者を募集しています。

長柄町の魅力を伝えられる、町の宣伝につながる謝礼品で、かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしている物であれば種類は問いません。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35 - 2110

不法投棄監視員に6名を任命

町は、快適な生活環境の保全を目的に、4月1日付で不法投棄監視員として6名を任命しました。

期間は2年間で、監視員は「不法投棄ゼロ」を目標に、町内の監視活動を実施し、不法投棄物の早期発見、防止対策に取り組みます。

写真：左から、金坂毅一氏、白木益夫氏、前橋久男氏、荒井良次氏、山本岩男氏、安藤久一氏、清田町長



問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35 - 2114

地籍調査事業

令和元年度は、山根、桜谷、徳増の一部地区が調査予定です。

町では、1つひとつの土地について、土地所有者等の立会いをしていただき「所有者」、「地番」、「地目」、「面積」を明確にする地籍調査事業を行っています。

この事業によって、正しい地図ができるため、災害復旧の迅速化や土地の境界におけるトラブルの未然防止などに役立ちます。

地籍調査を進めるには、土地所有者のご協力が欠かせません。

土地は、先祖代々受け継がれた皆さまの大切な財産です。正しく、後世に引き継ぐためにも地籍調査のご理解、ご協力をお願いします。

今年度の実施地区は、次のとおりです。面積 4.58km²、約6,300筆となります。

計画地区名	大字名	小字名
山根Ⅱ地区	山根	大上・菅ノ沢・鍋谷・一ノ坪・細谷・芝ケ谷・狸ケ谷・三丁目・押堀・岡部ケ谷・瀧ノ谷・上仲谷・仲谷・下仲谷・殿谷・糶谷・五反田・姥ケ谷・上姥ケ谷・美利坪・茗荷沢・簾・大和久・喜多谷・道祖神・飯尾・宮ノ谷・飯尾前・別所前・別所谷・城網・別所坂・庄司ケ谷・谷仲・大伴縄・岩根谷・台・井戸久保・大加場・瓜ケ作・姥崎・牛房谷・丸山・十三本野
桜谷Ⅱ地区	桜谷	笹見谷・堰下・谷ノ谷・内石・笠松・吾妻崎・田向・宮前・三反目・四反目・深田・用崎・下谷・御代城・門ノ谷・馬坂谷・坊谷・馬坂・花建・寺谷・堂下・方ケ谷
徳増Ⅱ地区	徳増	新堀・若宮・象ケ崎・乱塔場・堺田・川間・水天・市行・宿・要害・下谷・源六・道城谷・平九郎・関下・北谷・離山

※今後、調査区域の変更が生ずる可能性があります。

関係する土地所有者の皆さまには、日程が決まり次第、説明会及び現地境界立会いのご案内を送付します。

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35 - 2114

7月から

令和元年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請を 受け付けます

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。

- ・免除期間は7月から翌年の6月までで、申請は毎年必要です。
- ※昨年以前に全額免除・納付猶予に該当し、継続申請を希望された方は手続き不要です。
- ・過去2年1か月前までさかのぼって申請できます。
- ・申請者本人・配偶者・世帯主の所得審査がありますので、前年の所得の申告が必要です。

全額免除制度 保険料の全額(16,410円)が免除 →年金額2分の1(国庫負担分のみ受給できます。)

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が次の範囲内であること(扶養親族の数+1)×35万円+22万円

一部納付(一部免除)制度

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ次の範囲内であること

- ・4分の3免除(保険料額 4,100円) 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額8分の5
- ・半額免除(保険料額 8,210円) 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額8分の6
- ・4分の1免除(保険料額 12,310円) 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額8分の7

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、申請者本人・配偶者の前年所得が次の範囲内であること(世帯主の所得は審査対象外)
(扶養親族の数+1)×35万円+22万円

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や納付書)
- ・認印(本人が署名する場合は不要)
- ・申請時の住所と1月1日時点の住所が異なる場合は、前住所地の前年度の所得証明
- ・退職(失業)を理由とするときは、退職(失業)していることを確認できる公的機関の証明の写し
(雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか)

将来の年金額への反映

	老齢基礎年金		障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給期間への算入)	後から保険料を 納めること(追納)
	受給資格期間への算入	年金額への反映		
納付	○	○	○	10年以内なら追納して満額の年金に近づけることができます(3年度目以降は当時の保険料に一定額が加算されます。)
全額免除	○	△※2	○	
一部免除※1	○	△※2	○	
納付猶予 学生納付特例	○	×	○	
未納	×	×	×	2年を過ぎると納めることができません。

※1・・・一部免除の期間については、一部納付の保険料を納付していることが必要です。

※2・・・免除を受けた場合は、年金額へ反映される割合が異なります。

後期高齢者医療保険料の軽減措置が一部変更になります

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」を合計して決定しますが、世帯の所得状況に応じて均等割額に軽減があります。

今年度は、均等割5割軽減および2割軽減の軽減判定所得基準が拡大されます。一方、保険料軽減特例の見直しに伴い、これまで9割軽減となっていた方は、8割軽減に変わります。なお、均等割の軽減割合は段階的に縮小されます。



保険料軽減特例の見直しは、社会保障充実策として

- ・介護保険料については所得の低い高齢者への保険料の負担軽減の拡充
- ・所得の低い年金受給者については年金生活者支援給付金の制度の開始とあわせて実施します。

◎軽減割合

軽減判定所得基準 (世帯主及び世帯内の被保険者の 総所得金額等の合計)		均等割の軽減割合			
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	被保険者全員が所得0円	9割	8割	7割	7割
	上記以外	8.5割	8.5割	7.75割	
33万円 + (28万円 × 被保険者数) 以下		5割	5割		
33万円 + (51万円 × 被保険者数) 以下		2割	2割		

◎軽減判定所得基準

軽減割合	平成30年度	変更	令和元年度
5割	33万円 + (27.5万円 × 被保険者数)	→	33万円 + (28万円 × 被保険者数)
2割	33万円 + (50万円 × 被保険者数)	→	33万円 + (51万円 × 被保険者数)

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 6月24日(月)、7月1日(月)、8日(月)
 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
 7月22日(月)、29日(月) 午前の部のみ 10:00～12:00

参加費 一人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



○おとうさん、おかあさんのための昆虫セミナー

この夏は、子どもと昆虫採集したい、昆虫の飼育を手伝いたい。そんなおとうさん、おかあさんを応援するセミナーです。

開催日時 6月30日(日) 10:00～12:00

参加費 一人500円

募集定員 20名(予約制・先着順)

※子どもを連れての参加はできません。

○昆虫講座

カブトムシ、クワガタムシをもっと知ろう！がテーマの昆虫講座です。

国産・外国産のカブトムシ、クワガタムシもゲストで登場。

開催日時 7月6日(土)、13日(土)、20日(土) 10:00～11:30

参加費 300円

募集定員 各回30名(予約制、先着順)

募集対象 小学生以上

○昆虫講座と夜の森の探検

夜の虫たちの生態のお話とみんなで作って食べる夕食、夜の森の昆虫観察。ちょっと欲張りな夏休み企画です。子どもにはカブトムシまたはクワガタムシのプレゼント付き(ケースの用意をお願いします。)

開催日時 7月22日(月)、29日(月) 18:00～21:00

参加費 大人1,800円 子ども1,200円

募集定員 各回20名(予約制、先着順)

※小学生以上が対象となります。安全上の理由により未就学児の参加はできません。

長袖、長ズボン推奨、虫よけ対策をお願いします。懐中電灯の用意をお願いします。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35 - 0055

○リソル生命の森 ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をかたどった、全長130mの大型リゾートプール。

遊泳ゾーン、子ども用、ダイビングスポットの3種類がある。

日時 7月13日(土)～9月1日(日)まで
 【無休】9:00～17:00(初日のみ10:00～)

場所 リソル生命の森 長柄町上野521-4

料金 中学生以上 平日2,000円、土日(お盆を含む)3,000円
 子ども(4歳～小学生)平日1,000円、土日(お盆を含む)1,500円
 3歳以下無料 ※お盆期間8/13～8/16

駐車場 無料(200台)

最寄駅 JR外房線 誉田駅



問い合わせ先 リソル生命の森 ☎ 35 - 3333

ながらんどドライポロシャツ

町商工会では、ながランをデザインしたポロシャツを販売します。
軽くて柔らかい着心地(ドライメッシュ)に加えてしっかり丈夫(4.4オンス)が特長です。
ポロシャツはすべてポケット無しです。
熱転写で文字やロゴが入られます。ご相談ください。

「チラシ兼注文書」は“ながランくらぶ”ホームページをご覧ください。

- 商品仕様** メッシュ 150g/m² ポリエステル100%
4.4オンス 吸汗速乾・UVカット加工
- 価格(税込)** 2,300円 ※120～150サイズは2,200円
- ご注文方法** 商工会窓口へ注文票をご提出ください。最終締切り：7月19日(金)
※商工会の受付時間は、9：00～17：00です。(土日祝日を除く)
- 商品引渡し** ご注文から1～2週間で入荷しますので、注文者へ連絡します。



サイズ	120	130	140	150	SS	S	M	L	LL	3L
身丈	48	52	56	59	62	65	68	71	74	77
身幅	36	38	40	40	44	47	50	53	56	60
袖丈	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25
身長目安	116cm	130cm	137cm	153cm	157cm	163cm	170cm	179cm	181cm	183cm

カラーは8色 ネイビー・ロイヤルブルー・ブラック・ミントグリーン・レッド・ホットピンク・ライトピンク・ホワイト※商品見本は商工会をご覧ください。

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎ 35 - 3450

水稲病害虫防除を実施します

いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイを対象に無人(ラジコン)ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を実施します。
使用農薬は、安全使用基準に基づき散布しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、作業中は危険ですので、近寄らないようお願いいたします。



1. 実施予定日及び散布地域

●7月9日(火)

力丸、千代丸、山根、飯尾、別所、大加場、国府里、下味庄、上味庄、船木、八反目、中野台、上野、西山、山之郷、長柄山、榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富

●7月10日(水)

鶺鴒東、鶺鴒西、立鳥、針東、針西、高山、大庭、不動、日の宮、長柳、月川、田代、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷、金谷

2. 使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル

※天候不良等で実施できないときは順延させていただきます。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35 - 4447

有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和元年度累計
ハクビシン	3	20
アライグマ	28	49
イノシシ	7	18



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

令和元年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
7月14日(日)	公民館	9：00～12：00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先
産業振興課 商工観光係 ☎ 35 - 4447

介護予防・日常生活支援総合事業

～6月から訪問型サービスAを開始します～

訪問型サービスAとは？

要支援1・2および事業対象者の認定を受けている方を対象にホームヘルパーや生活支援ボランティアによる掃除や調理などの家事援助サービスです。入浴のお手伝いなど身体介助は行う事ができません。

サービスを受けるにはどうしたらいいの？

- ・要支援1・2および事業対象者の認定を受けている方
⇒担当のケアマネジャーもしくは地域包括支援センターにご相談ください。
- ・認定を受けていない方
⇒対象者となるか確認が必要です。地域包括支援センターにご相談ください。

利用料の目安は？

- ・30分未満 1回あたり110円(1割)
 - ・60分未満 1回あたり220円(1割)
- ※自己負担割合は所得に応じて1～3割負担となります。



オレンジカフェのご案内

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域の住民、専門職などが気軽に集まり、日頃の悩み等を話し合える「集いの場」です。町では1か所開催しており、町内外から毎回10名前後の方が楽しみに来ています。ご興味のある方は是非、お立ち寄りください。

「オレンジカフェうたし」

- 場 所：**デイサービスうたし苑 長柄町榎本73-2
開催日時：毎月第3土曜日 10:00～12:00
参加費：無料
内 容：茶話会、不定期で創作・編み物なども行っています。



※オレンジカフェで活動できる認知症サポーターを募集しています。下記問い合わせ先までご連絡ください。

介護予防～スマイルながらだより 第33号 ふるさと村地区

【開催日時】 毎週火曜日 10:00～12:30

【場 所】 森の集会所

【参加者】 17名

【4月のプログラム】

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. 健康チェック | 5. スクエアステップ (隔週) |
| 2. 準備体操 | 6. 脳トレ |
| 3. おもりの体操 | 7. そろばん |
| 4. 健口体操 | |



お茶会の様子

ふるさと村のいきいきながら体操教室では、参加者同士で色々な案を出し合い楽しく毎週行っています。今回のスマイルながらだよりでは、参加者の声をご紹介します。

参加者 (N.K様)

この歳(76歳)になって毎週火曜日のいきいき体操への参加は、一石二鳥、また頭の体操や体力維持ということを考えるとまさに一石三鳥にも値するものと考えております。

(一部省略)



みんなで体操しています



健口体操の様子

参加者 (月花 良郎 様)

私は難聴のため、会話はほとんど理解出来ないが、雰囲気を楽しんでいる。体操を通して私の隣にいる人が耳元で教えてくれ、又、姿勢を直してくれ、付添人と通訳付きのせい沢な体操をしている。成果は確かに上がっていると思う。

(一部省略)

参加者 (吉田 様)

- ・ダンベルは 楽しく唄い 無理をせず
- ・脳トレは 考えること 大切に
- ・むずかしい スクエアステップ 頑張るぞ
こんな気持ちでゆるく 健康になっています。

森の集会所に通う皆様、沢山の感想やコメントをありがとうございました。



「児童手当」現況届について

【現況届の提出は6月中にお忘れなく】

児童手当を受給中の方が、引き続き手当を受給するためには、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出が必要な方については、現況届を発送しましたので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、必ず健康福祉課児童手当担当に提出してください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

- 【必要な書類】 ・ 現況届
・ 健康保険被保険者証（受給者本人のもの）写し

【その他添付書類が必要な場合】

○他の市区町村から転入してきた方で、平成31年1月1日の時点で長柄町に住所がなかった方のみ →前住所地（平成31年1月1日時の住所地）の市区町村長が発行する「令和元年度所得証明書」（平成30年中の所得額・控除額・扶養親族数のわかるもの）

○児童と住所を別にしてしている場合は、児童（他の市区町村）の住民票謄本1通

提出期限	6月28日（金）まで（土、日曜日は除く）
受付場所	役場1階 健康福祉課窓口
受付時間	8：30～17：15

※郵送による提出も可能です。郵便到達日を提出日とさせていただきます。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

7月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
胃がん検診	5日（金） 6日（土） 8日（月） 9日（火）	7：30～10：00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、事前にお申し込みください。	福祉センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

愛の血液 助け合い運動



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来ますので、献血にご協力をお願いします。

日時 7月11日（木） 9：30～11：45

場所 保健センター

問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

第69回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、“社会を明るくする運動”

強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。皆さんの住んでいる町でも、様々な活動が行われています。皆さんのチカラで社会を明るくしましょう。

問い合わせ先
健康福祉課 福祉係 ☎ 35 - 2414

7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1	2	3 おはなし広場 10:00	4 身体測定 誕生会	5 七夕の集い (体験入園) 9:45～10:45	6
あそびの広場 9:00～16:00						
7	8	9	10 ベビーマッサージ 10:00～11:00	11	12 リトミック教室 10:00～11:00	13
あそびの広場 9:00～16:00						
14	15 海の日	16	17 おはなし広場 10:00	18	19	20 夏祭り会
あそびの広場 9:00～16:00						
21	22	23 つくって遊ぼう 10:30	24	25	26 リトミック教室 10:00～11:00	27
あそびの広場 9:00～16:00						
28	29	30	31			
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。



親子で遊ぼう！支援センター



七夕の集い (体験入園)

七夕の集い
7月5日(金)
9:45～10:45

こども園のお友達と七夕のお話を聞いたり、『たなばた』の曲に合わせて踊ったりして楽しく過ごしましょう。お家の方と一緒に短冊も作ります。



夏祭り会

7月20日(土) 17:00～19:15
ながらこども園(園庭)(16:45開門)
※小雨決行。台風等の場合順延。

長柄町在住の小学校入学前のお子さまとご家族が対象となります。こども園のお友達と一緒に夏祭りを楽しみましょう。

申し込みは、支援センターまでお越しください。(7月5日締め切り) チケット(1人200円)と駐車券は、7月19日(金)に配布します。



水遊びを楽しもう！！

7月1日(月)から8月9日(金)

ビニールプールでのプール遊び、水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう！

持ち物 着替え・水遊び用紙パンツ・タオル・水分補給用飲み物



リトミック教室

7月12日(金)・26日(金)
10:00～11:10

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

ながらこまち通信

長柄町の「おもしろい！」をお届けします



Vol.
1

【制作】
千葉大学文学部4年
塩谷 桃加



ブログ版

または「ながらこまち通信」で検索！
<http://nagaracomachi.blog/jp/>

長柄町の春を味わう。

季節外れではありますが、4月の活動報告です。
長柄の春は、おいしいものがたくさん！



小さくなった！？
「タケノコ」
ながら夢工房



春と言えばタケノコですね！
活動初日には、タケノコを缶詰めに加工する様子を見学しました。



この日はタケノコの皮むきにも挑戦。中から出てきたタケノコの小ささにびっくりしました！なんて、当たり前のことかもしれませんが…

水煮になって売られているタケノコしか知らない私にとっては、いい経験になりました。



そういうことか！
「いちごのお母さん」
Mama's Berry



いちご狩り農園「Mama's Berry」にお邪魔して、代表の斉藤さんとお話してきました。



この農園は、斉藤さんが子育てをしながら始めたのだそうです。なるほど、我が子といちごを育てる「ママ」ということだったんですね。

お話を聞いた後にはいちごをいただいてきました。種類によって味や食感が違って、どれもおいしかったです！

によきによき伸びる
「にんにくの芽」
にんにく畑

「にんにくの芽が伸びちゃって大変！」という声を聞きつけ、畑に連れて行ってもらいました。



にんにくの芽を摘むことで、球根がよく育つとのこと。にんにくを育てるには重要な作業なんですね。

収穫したにんにくの芽は茹でてからめんつゆに漬けていただきました。クセになるおいしさに箸が止まりません！

こまちのひとりごと

4月から「ながらこまち」としての活動が始まりました。突然の訪問にも関わらずいろいろなお話を聞かせて頂いたり、「持っていきなよ」と食べ物を持たせていただいたり。普段の大学生活ではできない経験に心温まりました。感謝しきりです。

そんな中で、「この人すごい！」と思う方との出会いも重なりました。今度は長柄町の「人」に注目して取材もしてみたいな、と思う今日この頃です。



長柄町でもらってきた食材は、おうちでおいしくいただきました！

長生地域小学生対象 サーフィン競技見学会に参加

5月7日、一宮町釣ヶ崎海岸で、サーフィンの日本一を決定する「第1回ジャパンオープンオブサーフィン」が開催されました。東京2020オリンピック・パラリンピックの機運醸成事業の一環として、長柄小学校、日吉小学校の6年生が見学会に参加し、国内の精鋭たちの熾烈な争いを肌で感じました。



問い合わせ先 企画財政課 企画財政係 ☎ 35 - 2110

日吉小学校児童田植え体験



5月9日、日吉小学校5年生が耕作放棄地解消事業の一環として、鴛谷地先で田植え体験、また田植え機による田植えの見学を行いました。農業委員、農地利用最適化推進委員の方と泥んこになりお米作りと農業の大変さを学びました。

9月には稲刈り体験を予定しています。

問い合わせ先 長柄町農業委員会 ☎ 35 - 4447

長柄小学校児童田植え体験



4月19日、総合学習授業の一環である、「豊かな体験活動」として、長柄小学校全校児童による田植え体験が行われました。

秋の収穫を楽しみに一生懸命田植えを行いました。

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437

長柄町では、 「統計調査員」を募集しています！

1. 統計調査員とは

国勢調査をはじめとする、国が行う統計調査の多くは、統計調査員と呼ばれる皆様のご協力のもとに実施されています。

主な仕事の内容は、調査対象となるお宅や企業を訪問し、調査票等を配布し、回収し、役場へ提出することとなっています。最近は、統計調査への理解が得られにくかったりと大変なこともあります。国の政策決定の一翼を担う統計調査に関わっているというやりがいもあります。

役場統計調査担当職員も、皆さんをサポートしますので、統計調査員としてお仕事してみませんか？

「お仕事のながれ」

調査事前説明会に出席（調査票等受け取り）

調査前の準備（書類作成・調査区確認）

訪問調査、調査票配布

調査票の回収・未提出者へ提出のお願い

調査票などの整理・点検

調査票の提出（役場）

2. 統計調査員の身分

統計調査員は、携わる統計調査の期間中は、非常勤特別職の国家又は地方公務員として任命されます。任期は調査にもよりますが、概ね2～3か月です。

一般公務員同様、職務上知り得たことについての守秘義務があります。また、調査中の事故等で負傷した場合は公務災害補償が適用されます。

統計調査員の要件

- ・ 20歳以上の健康な方
- ・ 責任を持って調査事務を行える方
- ・ 守秘義務を遵守できる方
- ・ 警察、選挙、税務に直接携わらない方

3. 統計調査員の報酬

統計調査員には、調査内容や受け持ち件数等により報酬（源泉徴収される場合もあります）が支払われます。場合によっては交通費、通信費相当額も支給される場合があります。概ね1調査で約2～4万円となります。

4. 統計調査員として登録した場合

本募集に応募された場合は、登録調査員として名簿に登載し、調査実施の際にお声をかけさせていただきます。その際ご都合が合わない場合はお断りされても構いません。

令和4年3月31日までの3年間に限り、 風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
(ただし、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を令和元年度の対象とします。)

実施期間 7月1日～令和4年3月31日

実施場所 契約医療機関(詳細はお問い合わせください。)

費用 クーポン券を使用し、無料で実施(抗体検査及び予防接種)

実施内容 令和元年度の対象者には、6月末に一斉にクーポン券が発送されます。クーポン券を利用してまず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果十分な抗体がない方は、クーポン券を利用することで定期接種の対象となり、予防接種が受けられます。
※対象者に該当するものの、令和元年度の対象でない方については、申請していただくことでクーポン券を発行することができますので、ご希望がございましたら健康福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414



長生地域の観光施設・名所やイベント会場等でスタンプラリーを実施します。

スタンプを集めると抽選で長生地域の素敵な賞品をプレゼント！今年はちば文化資産のスタンプを集めるとW当選のチャンス！さらに抽選から外れた方にもWチャンス！また台紙を提示すれば、地域の飲食店など協力施設のお得なサービスが受けられます。

日程	スタンプ設置期間：9月16日(月・祝)まで 賞品応募締切：9月20日(金)[当日消印有効]
スタンプ設置場所	長生地域の観光施設・名所やイベント会場等25か所
町内台紙入手場所	役場・道の駅ながら・都市農村交流センター・史跡長柄横穴群資料館

問い合わせ先 県民の日長生地域実行委員会
(事務局：長生地域振興事務所地域振興課) ☎ 22 - 1711

小笠原アドベンチャースクール 参加者募集

今度の夏休みは、一生の思い出に残る楽しい体験をして、たくさんのお友達を作り、世界自然遺産の島「小笠原諸島」に行きませんか？

期間 8月16日(金)～8月22日(木)
6泊7日

場所 東京都小笠原父島

定員 25名(小学3年生～中学3年生)

締切り 7月19日(金)

プログラム参加費 90,000円

(施設利用費、食費、教材費、引率指導者費及び現地指導費、保険代など)

旅費(東京 竹芝桟橋出発の場合)

※往復船代、チャーターボート代、東京までの往復交通費(飛行機/JR)、宿泊費など

小学生59,000円・中学生77,000円

問い合わせ先

公益財団法人 国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田

7-15-4 第三花田ビル4階

担当 関

☎03-6417-9721

e-mail:info@kskk.or.jp



会社を元気に！
中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成
掛金は全額非課税
管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

動物の正しい飼い方推進月間

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

・動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時等に放れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりすることのないようにしましょう。

・猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による被害を防止し、また、感染症や交通事故等の危険から猫を守ることができます。

飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

・適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

・愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で100万円の罰金が科せられます。愛護動物を殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。

問い合わせ先

長生健康福祉センター(保健所)

☎22-5167

千葉県動物愛護センター

☎0476-93-5711

公益財団法人千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

若者就労支援機関 ちば南東部 地域若者サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称:サポステ)では15～39歳の若者と、その家族を対象に就労支援を行っています。就職活動等の悩みなど相談を受付けています。

日時: 月～金曜日 9:00～17:00
(年末年始、祝日を除く)

場所: 茂原市役所9階

予約: 月～金曜日(祝日を除く) 利用料無料

☎ ちば南東部地域若者サポ

ートステーション ☎23-5155

URL

<http://chiba-nanto-saposute.jp/>

e.mail

nanto.saposute@guitar.ocn.

ne.jp

千葉いのちの電話 第32期電 話ボランティア相談員募集

1.応募資格

- ①年齢20歳以上(令和元年4月現在)
- ②資格・経験不問
- ③基礎研修講座第I～IVの各課程を原則全出席と宿泊研修に出席できること

2.研修期間 9月～令和3年2月

3.受講料 52,000円(税込)

4.申込締切 7月31日(水)

当日消印有効

問い合わせ・申込み先

社会福祉法人千葉いのちの電話 事務局(月～金9:00～17:00)

☎043-222-4416・ホームページ

千葉いのちの電話

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します(令和2年度採用)

職種	採用予定人数	受験資格
一般行政	若干名	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。
消防	4名程度	(1) 隔日勤務及び交替勤務に従事できる方 (2) 年齢等 ・平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。 ・救急救命士の資格を有する方は、平成5年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。 (3) 身体的条件 ・消防職務遂行上支障がないこと。
土木技術	若干名	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。
電気技術	若干名	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。

受付期間 7月29日(月)から8月13日(火) 平日の9:00~17:00

申込書 ・配布場所：事務局総務課 〒297-0035 茂原市下永吉2101 ☎(23)0107
消防本部総務課 茂原市茂原598 ☎(22)0119

※郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、切手(120円)を貼った返信用封筒(定型外240×332)を同封の上、事務局総務課へ送付してください。

・配布期間：7月4日(木)から8月13日(火) 平日の9:00~17:00

申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ直接お持ちください。
郵送での受付はできません。

試験日 第1次試験(筆記)

9月22日(日)10:00(受付時間9:00~9:30)

会場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟(茂原市下永吉2101)

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 ☎23-0107

今年のサマージャンポ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円! 今年もサマージャンポミニと同時発売

ご購入は、是非“千葉県内”の
宝くじ売り場で!!

発売期間 7月2日(火)から8月2日(金)
抽せん日 8月14日(水)
発売単価 1枚300円 ※インターネットでも購入できます。

等級	サマージャンポ		サマージャンポミニ	
	金額	本数	金額	本数
1等	5億円	20本	3,000万円	40本
1等の前後賞	1億円	40本	1,000万円	80本
1等の組違い賞	10万円	1,980本		
2等	1,000万円	40本	100万円	1,600本
3等	100万円	600本	10万円	16,000本
4等	10万円	12,000本	1万円	80,000本
5等	3,000円	2,000,000本	3,000円	800,000本
6等	300円	20,000,000本	300円	8,000,000本
夏祭り賞			2万円	24,000本

※表中の当せん本数は、発売総額が以下(発売計画額)のとおりとなった場合

【発売計画額】 サマージャンポ・600億円(20ユニット) サマージャンポミニ・240億円(8ユニット)
町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンポ宝くじ」の収益金の配分を受けています。
平成30年度は、これらの収益金を「子育てスタート支援金支給事業」「定住対策事業」の財源の一部に活用させていただきます。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎043-311-4162

祝 米寿 おめでとうございます



磯野 貞子さん(鶯谷)

鶯谷に生まれ育った磯野さん、お伺いした際、2枚の写真を見せて頂きました。1枚は昭和17年に松の下で大勢の子どもと大人や当時の女学校の生徒が写ったもの、もう1枚はひ孫を含め、家族全員に囲まれた写真でした。最近はお外でも中々人に会えず寂しいと話していましたが、人と会える毎週金曜日の介護予防教室が楽しみだとか、多くの昔の人々の助け合いや思い出をお話し頂きました。

今月米寿を迎えた皆さん

岡部 とみさん(徳増)
酒巻 とよさん(針ヶ谷)
他2名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介しします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎ 35-2110

公民館教室紹介



今月は、公民館サークルの「長柄詩吟同好会」を紹介しします。昨年5月から長柄町での活動をはじめ、現在会員は7名です。全員で声を合わせる合吟といったかたちで、「白帝城」や「川中島」など詩をかみしめながら、情感を出して心を込めて歌っています。毎月第1、3木曜日に開催していますので、興味のある方は是非見学にきてみてください。

公民館図書室

おもしろな
おまな
新着図書
のお知らせです。

■一般書

書名	著者名
転生 越境捜査	笹本 稜平
第四の暴力	深水 黎一郎
検事の信義 佐方貞人シリーズ	柚月 裕子
戦神	赤神 諒
シーソーモンスター	伊坂 幸太郎
帰還	堂場 瞬一
マジカルグランマ	柚木 麻子
おまえの罪を自白しろ	真保 裕一
心音	乾 ルカ
死にがいを求めて生きているの	朝井 リョウ

■児童書

書名	著者名
おれんち、動物病院	山口 理
おほしさまのちいさなおうち	加藤 チャコ
ちいさな魔女とくろい森	岡田 千晶
なだれうさぎ	いしい つとむ
かめくんのさんぽ	なかの ひろたか
くものんちゃん	金 斗鉦
大根はエライ	久住 昌之
たぬきの花よめ道中	町田 尚子
あめだま	ペク ヒナ
そこつ長屋 らくごえほん	野村 たかあき



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

ながら俳句

五月の句会より

今月のお題

- ① 籠月
- ② 一字折り込み「和」
- ③ 句会当日の題「蚕豆」「葛餅」
- ④ 句会当日の題「蚕豆」「葛餅」

白鳥紅星子

- ① 月おぼろ濡れし祇園の裏通り
- ② 長柄郷和気あいあいの初夏の句座
- ③ 蚕豆や元氣印の天仰ぐ
- ④ 葛餅を切る新妻の小気味良さ

山崎清風

- ① 朧月仰ぐ星座もぼんやりと
- ② 和やかな長柄句会や五月晴れ
- ③ 蚕豆の味覚青さを匂わせて
- ④ 葛餅を好みし夫の忌を思ふ

山根義弘

- ① 山の端に饅頭出でし朧月
- ② 竹の秋我が身沁み入る大和琴
- ③ 蚕豆や空向くまでの命かな
- ④ 葛餅や土産のすそ分け冷しけり

高山美津子

- ① 老犬の眠りを誘ふおぼろ月
- ② 届きたる落煮て和む夕餉かな
- ③ 蚕豆の不作を話す電話あり
- ④ 手作りにしては葛餅上出来に

伊藤照子

- ① おぼろ月かすみし見える孫娘
- ② 希望持ち令和を迎え初夏の風
- ③ 初取りの蚕豆ゆでて仏前に

- ④ 葛餅にはち蜜たっぷり完食す

大野史恵

- ① 独り居の今宵は眺むおぼろ月
- ② 五月空未来へ希望和の心
- ③ 蚕豆や午後のひとときお茶のとも
- ④ きな粉かけ葛餅食ぶや子等笑顔

角田揚子

- ① おぼろ月大地は明日のため眠る
- ② 五月晴親友の名は和子ちゃん
- ③ 蚕豆の茹でたてむぎて召し上れ
- ④ 葛餅の喉ごし通る柔らかさ

白井徳郎

- ① 淡月や葛蒲の根方染め上げて
- ② 立夏きて昭和生れの婆若き
- ③ そら豆の稚けき豆よ天の星
- ④ さわやかに薫り立ち込め葛の餅

清水健治

- ① おぼろ月いただく額の遥かなり
- ② 媪らの声利す古き田植歌

花嶋安美

- ① ぼんやりと余生思ふる朧月
- ② いにしへの春を覗くや令和祝ぐ

星野唯次郎

- ① 京の都亡き妻思つおぼろ月
- ② 時は去り平和を願う五月空

渡辺みのる

- ① 童謡を紡ぎて見上く朧月
- ② ます席に和装ちらほら五月場所
- ③ 蚕豆のさやは上向き下向きに
- ④ 葛餅屋代替りしてなお繁昌

病気の豆知識

頸椎の狭窄症

社会の高齢化に伴い増加している「腰部脊柱管狭窄症」はマスコミでも取り上げられ、よく見聞きすると思われる。しかし同様に増加している頸椎の狭窄症に対する認識はまだ低いと思われる。病名もその原因の一つかもしれない。腰椎と同じく狭窄が原因なのですが「頸部脊柱管狭窄症」という病名ではなく「頸椎症性脊髄症」「頸椎後縦靭帯骨化症」など取っ付き難い病名ばかりです。発症は70～80代が多く、早い場合でも50代です。



塩田記念病院
整形外科
石井 薫 医師

症状は手足のシビレ、痛み、脱力などが多く、特徴的な症

状としては、蓋が開けにくい、ボタンが上手くかけられない、箸が上手く使えないなどの手指のこわばり、腫れた感じなどはリウマチと間違えられやすい症状です。下肢のふらつきや脱力感による歩きにくさ、長く立ってられない(寄りかからないと台所に立てない)長歩ぎができない(カートを押せば歩ける)などの症状が出るようになると頻尿や尿漏れなどの排尿障害も出現していることが多く、ほとんどの方はすでに泌尿器科を受診しています。

治療は薬物治療、運動療法などで早期ほど治療効果が得られます。重症化し保存治療の効果がない場合は手術治療で改善が期待できます。「年のせい」と考えずに症状がでたら早期に受診してください。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

サマージャンボ宝くじの発売開始まであともう少しですね。当たったらどうしますか？私はヨーロッパ旅行にでも行きたいです。ところで、宝くじの当選金が課税対象か非課税かご存知ですか？安心して下さい非課税です。ただし、他人に分けたりすると贈与税がかかるとのことですのでお気をつけください。(貝塚)

人口と世帯数

5月1日現在

人	口	6,988人(± 0)
男	3,553人(+ 1)	
女	3,435人(- 1)	
世帯数	2,976世帯(+ 1)	
4月中の動き		
転入	17人	転出 12人
出生	4人	死亡 9人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第1期

納付期限は、**7月1日(月)**です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までには口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月22日(月)・9月20日(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6月20日(木)・8月20日(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	〃
行政相談	7月22日(月)・9月20日(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 7月11日(木) 役場 7月5日(金)・7月24日(水)	10:00～11:30 13:30～15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～18:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の
休館日

町 公 民 館 6/24(月)・7/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)
町 福 祉 セ ン タ ー 6/24(月)・7/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー 6/20(木)・27(木) ※7・8月無休

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時
○月曜日～土曜日 18:00～23:00
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～23:00

電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/7	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/14	吉田医院(34)3045	君塚病院(25)1811
7/15	むなかたクリニック(44)5155	菅原病院(25)1171
7/21	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/28	鈴木医院(22)2630	公立長生病院(34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

