

広報ながら

10

No.445

2019.10.18発行



ながらこども園親子運動会
親子競技(親子ザウルス)の様子

ふれあいながら文化祭を開催します

10月27日(日)は、町民バスとながら号を臨時運行します。

11月2日(土)、3日(日)、4日(月・祝)、10日(日)は、町民バスを臨時運行します。

町民バス停留所の『役場・福祉センター』は、『公民館』に変更し、『こども園』停留所は停まりませんのでご注意ください。

ぜひ、ご家族お友達など皆さんお揃いでご来場ください。

◎ふれあい演芸発表会

開催日時 10月27日(日) 9:15～15:20
内 容 舞踊、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、詩吟、ヨーガ、
 長柄中吹奏楽、フォークバンドなど
会 場 公民館 講堂



◎作品展示会と美演

開催日時 11月2日(土)～4日(月・祝) 9:00～16:00
 (ただし4日は13:00まで)
内 容 書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、絵手紙、
 押し花、小中学校・こども園・学童クラブの作品展示など
会 場 公民館・武道館



◎俳句大会

開催日時 11月9日(土) 9:00～15:00
内 容 俳句(一般・中学生)の発表及び表彰式
会 場 公民館 講義室

◎公演会

開催日時 11月10日(日) 13:00開演
内 容 演歌、ものまねなど
会 場 公民館 講堂

「爆笑オンステージ(3組出場)」



ハッピーマウスKAZU

坂本冬休み

ハッピーつづい



10月27日(日) ながら号 町内巡回時刻表

ながら号 停留所名	1便	2便
旧長柄保育所(公民館隣)		16:00
山根 町民バス停留所 『山根集会所』	8:00	16:04
国府里 町民バス停留所 『旧長柄農協支所』	8:03	16:07
中野台 中野台集会所下	8:06	16:10
山之郷 町民バス停留所『五軒新開』	8:08	16:12
山之郷 町民バス停留所『山之郷』	8:11	16:15
道脇寺 町民バス停留所『道脇寺』	8:13	16:17
六地藏 町民バス停留所『六地藏』	8:16	16:20

ながら号 停留所名	1便	2便
追分 ミサト薬局前	8:18	16:22
長柄山 町民バス停留所『眼蔵寺』	8:21	16:25
針ヶ谷 町民バス停留所『神崎商店』	8:24	16:28
刑部 町民バス停留所『梅乃木荘』	8:26	16:30
大津倉 町民バス停留所『旧水上小前』	8:28	16:32
高山 小中学校スクールバス停留所	8:31	16:35
小榎本 大宮神社前	8:38	16:42
榎本 沾通寺前	8:41	16:45
旧長柄保育所(公民館隣)	8:46	

11/3
9:00 ~ 14:00

第34回 長柄農林商工まつりを開催します



駐車場ののご案内



【お願い】

- ・農林商工まつりの準備のため、11月1日（金）役場正面駐車場は使用できません。福祉センターの駐車場等をご利用ください。
- ・当日駐車場の混雑が見込まれます。ながらこども園駐車場よりシャトルバスが出ておりますので、ご利用ください。

問い合わせ先 長柄町農林商工まつり実行委員会事務局（産業振興課内） ☎ 35-4447

平成30年度決算に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率について

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については4つの指標で表されますが、長柄町は、いずれも国の定める基準以下でした。その内容は普通交付税、臨時財政対策債発行可能額等の増加などにより平成29年度より改善したのになっています。

また、資金不足比率についても公営企業の各会計の資金不足はありませんでした。

長柄町における健全化判断比率等の対象について

長 柄 町	特 別 会 計	一般会計	一般会計等	実 質 赤 字 比 率	連 結 実 質 赤 字 比 率	実 質 公 債 費 比 率	将 来 負 担 比 率	資 金 不 足 比 率
		国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計	公営事業会計					
長生郡市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉県市町村総合事務組合								

【健全化判断比率】

区 分	平成 30年度	平成 29年度	早期健全 化 基 準	財政再生 基 準
実 質 赤 字 比 率	－%	－%	15.00%	20.00%
連 結 実 質 赤 字 比 率	－%	－%	20.00%	30.00%
実 質 公 債 費 比 率	4.7%	4.8%	25.0%	35.0%
将 来 負 担 比 率	－%	－%	350.0%	

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「－%」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

(2) 実質公債費比率

普通交付税及び臨時財政対策債発行可能額等の増加などにより、前年度と比較し改善しました。

(3) 将来負担比率

「－%」であるのは、将来負担額に充当可能な財源等の合計額が、将来負担額を上回ったことによります。

【資金不足比率】

区 分	平成 30年度	平成 29年度	早期健全 化 基 準
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	－%	－%	20.00%
浄 化 槽 事 業 特 別 会 計	－%	－%	20.00%

資金不足比率が「－%」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによります。

用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すものです。数値の大きいものほど深刻とされます。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すものです。数値の大きいものほど深刻とされます。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。数値の大きいものほど危険とされます。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したものです。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされます。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すものです。数値の大きいものほど深刻とされます。

10月8日 2020年東京オリンピック競技大会 ロシア連邦フェンシングチーム 事前キャンプに係る覚書調印式を開催しました

これまでにロシアフェンシング協会による町内視察が二度実施され、競技会場である幕張メッセとの距離、施設の内容、自然環境等を評価いただき、今回の事前キャンプ実施に係る合意へと至りました。これを契機として、大会終了後もロシアと長柄町の交流を深め、将来にわたって友好的な関係を築くことができるよう調印式が執り行われました。



左から

- ・公益財団法人ちば国際コンベンションビューロー代表理事 佐藤忠信様
- ・千葉県オリンピック・パラリンピック推進局 事前キャンプ・大会競技支援課
事前キャンプ班 班長 福田孝広様
- ・ロシア連邦フェンシング協会チーフ KAZBEK KARAEV (カズベク カラエフ) 様
- ・国立大学法人千葉大学 田島翔太様
- ・町長 清田勝利
- ・ジャパンフーズ(株) 代表取締役社長 細井富夫様
- ・リソル生命の森(株) 代表取締役社長 湯田幸樹様

11月3日(日) 長柄農林商工祭で
フェンシングの体験会をやるよ!
ぜひ遊びにきてね♪



ながらこまち通信

長柄町の「おもしろい！」をお届けします



Vol.
5

【制作】
千葉大学文学部4年
塩谷 桃加(北海道出身)



ブログ版

または「ながらこまち通信」で検索！
<http://nagaracomachi.blog/jp/>

2019年9月5日(木)

千葉大学地域連携イベントに出展してきました！

これまで「ながらこまち通信」で取材してきた野菜やスイーツなどを販売してきました。今回は、そのイベントの様子をお伝えします！

千葉大学地域連携イベントとは…

千葉大学の研究施設やプロジェクト、また地域の飲食店が大学構内にて野菜やオリジナルグッズを販売するイベントです。



気になる商品はこちら！

1. ながらきのこランドのまいたけ
2. お父さんの休日返上米(新米)
3. 詰め合わせキジ印の野菜
4. 長柄さくらの郷の鴨たまプリン
5. はぎわら農園のぶどう食べ比べ

「ながらこまち通信」で検索すると、すべての商品の紹介記事が読めます。

ポップや紙袋も手作りしました



丹精込めて作りしました。
かわいく仕上がったでしょうか？

ながランも来てくれました！



ながランが会場に遊びに来てくれました！
かわいい！

結果は…**ほぼ売り切れ！**

ほぼすべての商品を売り切ることができました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございます！



こまちのひとりごと

台風15号、暴風雨のせいで寝不足だなあ…
と思って朝を迎えると想像以上に大変な事態に。
長柄町でも被害が大きく、ただただ驚いています。

長柄町にたくさんお世話になっている分、力になれることがあれば協力させて頂きたいです！

台風により資産に被害を受けた場合（所得からの雑損控除について）

台風15号により家屋等が被害を受けた方は、令和元年分の確定申告において、雑損控除の対象となる場合があります。

○控除対象となるもの

- (1) 住宅、家財、衣服、自家用車等生活に必要な財産の損害等になります。
 - (2) 住宅の取り壊し費用など、災害に関してやむを得ず支出した費用があれば「災害関連支出」として控除対象となります。
- 保険金等で補填される金額は、損害金額から差し引かれます。

○必要書類

- (1) 災害関連支出の領収書（修繕費、取り壊し、除去費用等の領収書。災害後1年以内に支出したもの）
 - (2) 災害証明書（町総務課で受付しています。）
 - (3) 保険金の分かる明細
- ※ 必要書類は確定申告期間まで大切に保管してください。

雑損控除についての詳しい説明は、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお尋ねください。税務署で相談される場合は予約が必要となりますのでご注意ください。

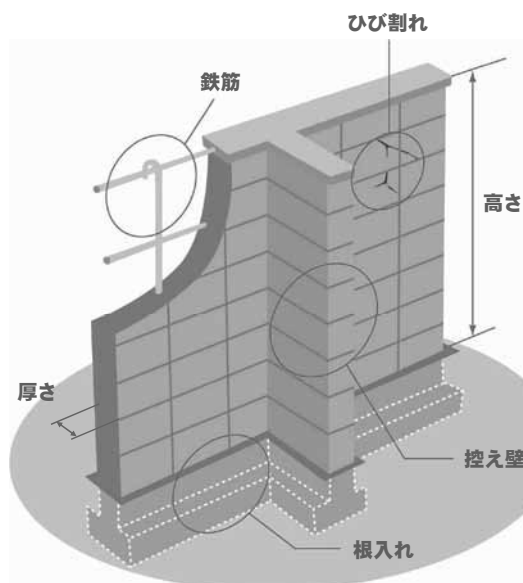
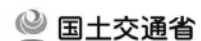
問い合わせ先 茂原税務署 ☎ 22-2166

ブロック塀の安全を確かめましょう。

過去の地震において、ブロック塀や石塀などの倒壊により多くの方がなくなりました。また、倒れた塀が道路をふさぎ、避難や救助・消火活動を妨げる結果となりました。

一見安全そうに見えても基準に満たない危険なブロック塀等である場合がありますので、安易に考えずに、点検を行い安心して暮らせるまちを目指しましょう。

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上）
3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
6. 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
2. 塀の厚さは十分か。
3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
4. 基礎があるか。
5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>
 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

問い合わせ先 千葉県長生土木事務所 建築宅地課 ☎ 24-4286

風しん抗体検査及び 風しん予防接種費用の償還払いのお知らせ

平成31年4月1日から令和元年6月30日までに風しん抗体検査及び予防接種を受けた下記助成対象の方は、費用の償還払いができます。

1. 助成対象者（下記の①～②全てにあてはまる方）

- ① 検査・接種した日時点において、長柄町に住民登録がある方。
- ② 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性であること。

2. 助成対象について

- ① クーポン券が到着前（4月1日から6月30日）に風しん抗体検査及び風しん予防接種を行った。
【抗体検査及び予防接種が助成対象です】
 - ② クーポン券が到着前（4月1日から6月30日）に風しん抗体検査を行い、クーポン券を使用して風しん予防接種を行った。【抗体検査のみ助成対象です】
 - ③ 平成31年3月31日以前に風しん抗体検査を行い、平成31年4月1日から令和元年6月30日までに風しん予防接種を行った。【予防接種のみ助成対象です】
- ※風しんの予防接種については国の抗体検査の基準値を下回ることが条件です。

3. 助成申請について

「2. 助成対象」の①から③のいずれかに該当する方は、下記書類を健康福祉課までご提出ください。なお、抗体検査をせずに直接予防接種を実施された方は費用助成対象外となります。

- ・医療機関発行の領収書
- ・医療機関発行の風しん抗体検査結果
- ・印鑑
- ・振込先のわかるもの

なお、申請につきましては、必ず申請前に健康福祉課までお問い合わせください。

申請・問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

新公民館の建設について

これまで

新公民館の建設については、平成27年3月「長柄町公民館建設検討委員会」からの答申を踏まえ、現公民館近傍地での建設として計画を進めたところでしたが、平成28年9月議会において、事業推進予算の否決を受け、その後の議会との調整の結果、平成29年1月建設地を旧昭栄中学校跡地に変更することとなりました。（平成29年広報ながら4月号記事掲載）

その後、昨年12月総合計画策定審議会において「当初の検討委員会の答申の民意を尊重し今一度元の場所（現在の公民館の近傍地）に戻し早期建設を目指すべき」とのご意見を受け、本年1月、議員全員からその旨賛成をいただきました。

現在とこれから

本年5月「長柄町公民館建設推進委員会」を新たに立ち上げ、現在基本設計の修正を行っており、この9月議会において、旧長柄保育所の解体など事業推進の関連予算の承認を頂いたところです。

公民館は建物としてすでに限界であり、町民の皆様にご不便をおかけしているところでもあります。そのことからできる限りの早期完成をめざし進めて参ります。

事業中、ご不便をお掛けすることもあるかと存じますがご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35 - 3242

『住民フォーラム』開催のご案内

認知症ってどんな病気？どう接したらいいの？若年性認知症って何？皆さんに認知症の病気についてわかりやすく解説します。また、認知症の初期の症状について説明しますので、早期発見・早期治療に繋げることができます。一般住民・医療や介護の関係者などみなさんの参加をお待ちしています。

『認知症という病気について』

講師 聖光会病院 医院長 齋藤 光徳先生 (認知症サポート医)

日時 11月15日(金) 13:30～15:00

場所 役場3階 協議会室

講演内容 ・認知症という病気について

・認知症チェックリストの活用について

講演終了後、認知症相談を受け付けます。また、パソコンによる物忘れチェックで認知度の測定を行います。

対象 認知症について関心のある方

参加費 無料

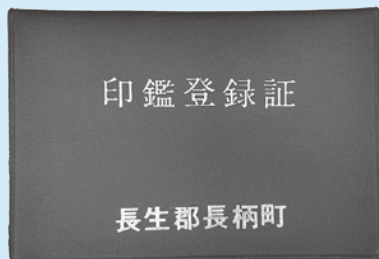
申込 事前のお申込みが必要です。(先着50名)

11月12日(火)まで下記にご連絡ください。



問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 30 - 6000

印鑑登録証明書が必要なときは印鑑登録証を忘れずに



印鑑登録証明書を取るときは、印鑑登録証が必要です。忘れずにお持ちください。また、代理人が取るときも本人の印鑑登録証を預かってお持ちになれば、本人の実印や委任状は不要です。ただし、窓口で本人の住所・氏名・性別・生年月日を申請書に記入していただきますので、あらかじめ確認しておいてください。

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

有害鳥獣9月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和元年度累計
ハクビシン	1	45
アライグマ	15	109
イノシシ	29	82
ニホンジカ	1	2



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

令和元年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

開設日	場所	受付時間
11月10日(日)	公民館	9:00～12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先
産業振興課 商工観光係 ☎ 35 - 4447

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 10月21日(月)、28日(月)、11月11日(月)、18日(月)、25日(月)
午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

開場 長柄町都市農村交流センターテニスコート

参加費 一人1回(2時間) 500円

募集対象 どなたでも

問い合わせ先 都市農林交流センター ☎35-0055



○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

健康作りと仲間作りにご参加ください。

今回は六地蔵・少年自然の家方面のおよそ10キロを2時間ほどで歩きます。インストラクターが同行します。

開催日 11月9日(土) 9:30～12:00頃

参加費 300円

募集定員 20名程度

募集対象 小学4年生以上

問い合わせ先 都市農林交流センター ☎35-0055

○★手作り惣菜,弁当,季節の野菜・住民交流★ながランテラス開催

開催日時 10月・11月の開催は、10/19 11/9 11/30 11:00～14:00

開場 「ながランテラス」(JA日吉SS隣り)

※ながランギャラリー利用者募集・・・

町民交流の場としてながランテラスをご利用ください。

趣味の作品の展示即売、サークル活動の発表、フリマなど

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

長生郡市消防本部からのお願い

2019年度秋季全国火災予防運動が11月9日(土)から11月15日(金)まで全国一斉に実施されます。皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意して下さい。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

全国統一防火標語
『ひとつずつ いいね! で確認 火の用心』

台風15号被害による災害保険等に必要な罹災証明 について役場総務課で申請を受け付けています。

住宅などを被災した人が、補償や各種支援を受けるために必要となる「罹災証明書」の交付申請を受け付けています。

罹災証明書 住家などの被害の程度（全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊など）を町が証明する書類

受付場所	役場総務課
受付時間	午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）
申請できる人	住宅の所有者、占有者（代理人可）
必要なもの	全景と被害の状況がわかる写真、印鑑
申請方法	総務課窓口で申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請する。（申請後に審査が必要のため、発行までに2週間ほどかかります。）

多くのご支援ありがとうございました

台風15号の被災に際し、多くの方からたくさんのご支援をいただき、心からお礼申し上げます。ご支援いただいた企業、団体を紹介します。（9月30日現在）
（順不同）敬称略

物資など

国土交通省、環境省、千葉県、睦沢町、長生村、長南町
茂原青年会議所、NTTドコモ、NTT東日本、大塚製薬(株)、コカコーライーストジャパン(株)、
日清食品(株)、(有)健康と料理社

入浴支援

ほしの郷長南

防災行政無線デジタル式戸別受信機の貸出について

防災行政無線は災害発生時など、町内の情報伝達手段のひとつとして、欠かせないものです。

長柄町役場2階総務課窓口において、戸別受信機を無償で貸出（1世帯・1事業所につき原則1台）を実施しています。ぜひ住家、事業所内での設置をお願いします。

申請は長柄町役場2階総務課窓口までお願いします。



※新型（デジタル式）戸別受信機

祝

米寿 おめでとうございます



三橋 銀子さん(刑部)

野菜をつくるのが趣味という三橋さん。取材の当日も買ってきたキャベツ、白菜、ブロッコリーの苗をこれから植えるところのことでした。

三橋さんは子ども夫婦、孫夫婦と一緒に暮らす9人家族で毎日にぎやかに生活ができて楽しいそうです。また、月に1回のいってんべ(地域サロン)で、折り紙などを童心に戻って楽しんでいて教えていただきました。



前橋 利洋さん(刑部)

電報配達のお仕事をされながら、町の安全協会を42年、防犯協会を36年務め町の防犯や交通安全にご尽力いただいた前橋さん。長年の活動が評価され、日本善行会から善行表彰をいただいたときは、続けてきて良かったと思ったとおっしゃっていました。

長生きの秘訣をうかがったところ、「早寝早起きをすること」、また、楽しみは「家族に会うこと」だと教えていただきました。

今月米寿を迎えた皆さん

柴崎 朝子さん(刑部)

大野 成美さん(刑部)

他2名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

第60回

長柄町一周駅伝大会

参加チーム募集

期 日
会 場
区 間
子 一
参 ム
加 費

12月15日(日) 10:00スタート(雨天決行)

役場庁舎前(スタート・ゴール)

6区間

1チーム 6名

町外一般…8,000円 高等学校・中高校生混合…3,000円

中学校…無料 町内一般…無料

申込後不参加の場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。

11月10日(日)まで(申込チーム数160チームで締切となります。)

申込期限



申込み・問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

11月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	25日(月)	9:00~10:30	40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、 50歳以上の女性 ※申し込みをされていない方は事前 にご連絡ください。	福祉センター
子宮頸がん検診		13:00~14:30	20歳以上の女性 ※申し込みをされていない方は事前 にご連絡ください。	

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

敬老のお祝いが贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ)の方53名と、満98歳以上(大正11年4月1日以前生まれ)の方20名を対象に町から敬老祝品を贈呈しました。いつまでもお元気で過ごしてください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35 - 2414

成人式を開催します

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日 時：令和2年1月12日(日) 10:00～(受付9:30)

会 場：公民館 講堂

対象者：平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35 - 3242

入札結果

入札の結果をお知らせします。

事業名	社会資本整備総合交付金 金堀橋外4橋梁補修設計業務
工事場所	長柄町長富外4地先
入札日	9月13日
契約金額	1,980,000円
契約業者	和合建設コンサルタント(株)

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎ 35 - 2111

防災行政無線

ミュージックチャイムの 放送時刻が変わります

防災行政無線ミュージックチャイムの放送時刻が、11月1日から下記のとおり変更となりますのでご了承ください。

期間 11月1日から令和2年2月末日まで

放送時間

16:00

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎ 35-2111



11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待とは・・・

- 身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
- 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かなと思うことがあれば、児童相談所全国共通3桁ダイヤル ^{いちはやく} ☎189 または、役場健康福祉課 35-2414 までご相談ください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35 - 2414

動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 1 人が犬にかまれる事故が、平成30年度は県内で140件発生しました。(長生管内8件)
 - ・ 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診をうけさせることが必要です。
 - ・ 犬を飼う場合には、事故を起こさないようしつけ、飼い方をすることが重要です。
 - ・ 公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
 - ・ 犬は来訪者の届かない場所で飼いましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- 2 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- 3 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症等の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動等で屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。
- 4 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。
- 5 一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。
- 6 ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話等で届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着及び登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。
- 7 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- 8 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

問い合わせ・ご相談先 長生健康福祉センター(保健所) ☎ 0475-22-5167
県動物愛護センター ☎ 0476-93-5711

こどもまつりを開催しました

9月8日、公民館で「こどもまつり」が開催され、多くの来場者で賑わいました。わなげ、ボーリング、しゃてき、スーパーボールすくいなどのゲームコーナーで遊んだり、むかしあそびコーナーでお手玉やけん玉の体験をしたり、ブラックシアターの鑑賞やフェルト遊びなどをして、子どもたちも大変喜んでいました。暑い中、青少年相談員、読み聞かせ、中学生ボランティアの皆さん、また主任児童委員、地区社協の皆さんにはご協力いただきありがとうございました。



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35 - 3242

日吉小学校児童稲刈り体験

町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、9月17日、日吉小学校5年生の児童が農業委員、農地利用最適化推進委員の方に教わり、稲刈り体験を行いました。児童が5月に植えた苗は立派に育ち稲を鎌で刈りました。昔ながらのモミを乾燥させるための「おだかけ」のやり方も学びました。



問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎ 35 - 4447

長柄小学校児童稲刈り体験

長柄小学校では、9月4日に全校児童で稲刈り体験を実施しました。

当日は、天候にも恵まれ、1年生と2年生はコンバインに乗り、稲刈りを体験し、3年生から6年生までは、鎌を使い一生懸命に稲を刈り取っていました。

児童の手により収穫されたお米は、各学年でそれぞれ調理し食べる予定です。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437

「健康ポイント事業」

活動量計のポイントが付与される機械が増設されました!!

活動量計に記録された歩数や教室参加の記録を送信するとポイントが付与される機械が設置されている場所(ポイントステーション)は、これまで役場・公民館・武道館の3か所でしたが、10月1日より以下の3か所が加わり、計6か所になりました。

道の駅 ながら

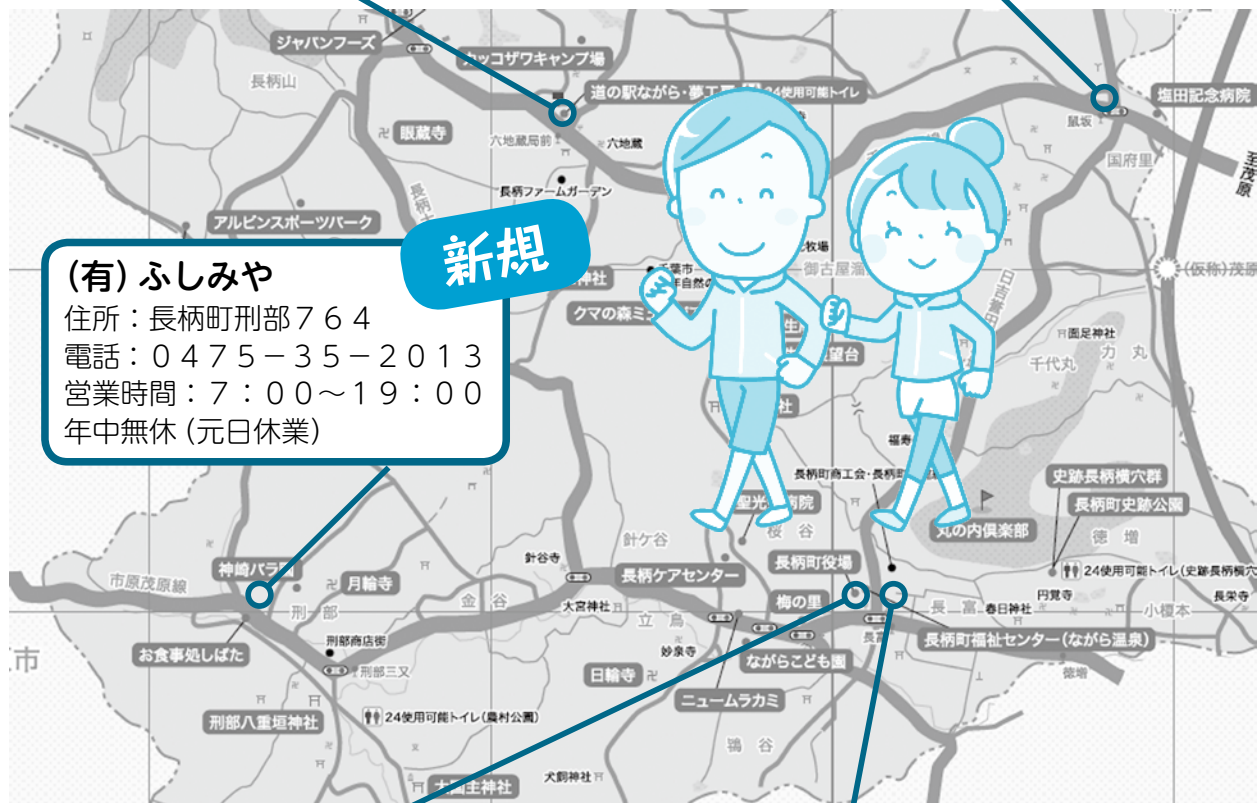
住所：長柄町六地藏138-1
電話：0475-35-4741
営業時間：9:30~17:00
年中無休(1/1~1/3休業)

新規

茂原プリンス自動車(有)長柄ショールーム

住所：長柄町国府里610
電話：0475-35-2396
営業時間：9:00~18:00
日曜・祝日休

新規



(有)ふしみや

住所：長柄町刑部764
電話：0475-35-2013
営業時間：7:00~19:00
年中無休(元日休業)

新規

長柄町役場 健康福祉課

住所：長柄町桜谷712
電話：0475-35-2414
開庁時間：8:30~17:15
月~金

長柄町公民館・武道館

住所：長柄町桜谷690
電話：0475-35-3242
開館時間：9:00~17:00
月曜休館

介護予防～スマイルながらだより 第36号 進栄団地地区

【開催日時】 毎月第3金曜日 10:00～11:30

【場 所】 進栄団地集会所

【参加者】 約8～10名

【10月のプログラム】

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 健康チェック | 5. 赤白旗ゲーム |
| 2. 準備体操 | 6. 早口ことば |
| 3. スクエアステップ | 7. お手玉 |
| 4. 間違いさがし | 8. 歌 |



スクエアステップの様子

今回は進栄団地地区で実施した「赤白旗揚げゲーム」をご紹介します。

「赤白旗揚げゲーム」とは…？

赤と白の旗を持って、出題された通りの動作をするゲームです。

このゲームは頭で理解しながら、手も瞬時に動かすため、脳のトレーニングに最適で皆で楽しく出来ます。

【出題例】

- ♪赤上げて、白上げて、赤下げて、白下げない
- ♪赤上げて、白下げて、白上げないで、赤下げる
- ♪白上げないで、赤上げる
- ♪赤下げて、白上げて、白上げないで、赤上げる

さて、どのような状態でしょうか？

答えは…赤の旗が上がった状態

このゲームに慣れて来たら、スピードアップしたり、赤と白の旗を持ち替えたりと応用が出来ます。このゲームはやる側だけではなく、出題する側も脳のトレーニングになりますので、是非出題する側もやってみましょう。

【参加者の声】

- ・スクエアステップが楽しかった。
- ・赤白旗ゲームが盛り上がった。
- ・楽しく笑って出来るので良い。
- ・とても楽しかった。

一緒に活動してくれる仲間（スマイルながら）を募集します！

ご興味のある方、仲間づくりをしたい方、ぜひ応募してください。

- 活動内容：介護予防出張教室の運営（血圧測定、脳トレ・体操の実施、参加者との交流等）、介護予防普及活動
- 募集期間：随時募集
- 対象者：定例会（毎月実施）や各地区の教室、研修（年3回程度）に参加・活動できる方
- ※事情により途中で活動が困難となった場合はその都度相談できます。
- 登録手順： ①地域包括支援センター（30-6000）に電話で応募⇒来所日程の調整
②介護予防推進会の定例会に出席、教室の見学等から活動スタート！



令和2年度 ながらこども園の 入園児募集について



ながらこども園の新年度入園児を、次のとおり募集します。また、入園希望者を対象に一般開放も行いますので、こども園の様子を知りたい方や興味のある方は、ぜひお越しください。

①申請書等配布期間

11月1日(金)～11月14日(木) 9:00～17:00
※土曜日、日曜日、祝日を除く

②受付期間

11月1日(金)～11月14日(木) 9:00～17:00
※土曜日、日曜日、祝日を除く

③申請書配布・受付場所

鶴谷879-3 ながらこども園

④一般開放日

11月12日(火) 9:00～11:30
※事前予約は不要です。ご来園の際はスリッパ等を持参してください。



⑤入園面接

入園前の面接は11月29日(金)を予定しております。

～ 支給認定について(保育の必要性) ～

子どもの年齢や保護者の保育の必要性等に応じて、1号認定から3号認定まで下記のような5つの区分に分かれ、施設の開園時間内で利用することができる時間の上限に違いがあります。

【認定区分】

- ・ 1号認定(教育標準時間認定) …… 3歳児以上の学校教育のみを受ける子ども
- ・ 2号認定(保育短時間認定) …… 3歳児以上の保育を必要とする方で8時間以内の利用
(保育標準時間認定) …… 3歳児以上の保育を必要とする方で11時間以内の利用
- ・ 3号認定(保育短時間認定) …… 3歳児未満の保育を必要とする方で8時間以内の利用
(保育標準時間認定) …… 3歳児未満の保育を必要とする方11時間以内の利用

- ※ 1 保育短時間認定 …… 就労時間等が1か月60時間以上、120時間未満の方で午前8時から午後4時までの間で、8時間以内の利用を原則とします。
- ※ 2 保育標準時間 …… 就労時間等が1か月120時間以上の方で、午前7時15分から午後7時までの間で、11時間以内の利用を原則とします。
- ※ 3 幼児教育・保育の無償化は、1号認定児・2号認定児が対象となります。

11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 (sun)	月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)	木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)
					1 あそびの広場 9:00～16:00	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 おはなし広場 10:00	7 誕生会 身体測定	8 リトミック教室 10:00～11:00	9
あそびの広場 9:00～16:00						
10	11	12	13 ベビーマッサージ 10:00～11:00	14 すくすく子育て相談 10:00～11:00	15	16
あそびの広場 9:00～16:00						
17	18	19	20 おはなし広場 10:00	21	22 リトミック教室 10:00～11:00	23 勤労感謝の日
あそびの広場 9:00～16:00						
24	25	26 つくって遊ぼう 10:30	27	28	29	30
あそびの広場 9:00～16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

防災訓練の様子

9月4日(水)、ながらこども園で防災訓練が行われました。支援センターも参加して、親子で避難をしたり、消防車からの放水訓練の様子を間近で見ることができました。



おはなし広場

11月6日(水)・20日(水) 10:00

読書の秋! おはなし広場に参加して、たくさんのお話との出会いを親子で楽しんでください。



ベビーマッサージ教室

11月13日(水) 10:00～11:00

(要予約・5名程度)

生後2か月～1歳までの赤ちゃん和妈妈が対象です。優しくマッサージしながら親子で癒しのひと時を過ごしましょう。



すくすく子育て相談(講演)

11月14日(木) 10:00～11:00

お子さんのぐずりやかんしゃく、夜泣きなど日々の子育てで悩んでいることはありませんか? 講師に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして『乳幼児期における親子関係の作り方』などお話を伺います。また、気になる事なども気軽に相談することができます。

一時預かり

月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

千葉県生涯大学校 外房学園祭

- 日時** 11月16日(土)
10:00～16:00
11月17日(日)
10:00～14:30
- 場所** 外房学園茂原校舎
(茂原市本小鬮319-1)
- 入場** 無料
- 展示** 手工芸・切り絵・写真・書道・川柳・園芸品・陶芸作品等を予定
- 販売** 園芸(野菜・花苗)・陶芸作品等を予定
- 体験** グランドゴルフ・スポーツ吹き矢・パソコンで名刺作り・書道・健康麻雀等を予定
- 芸能** 落語・民謡・合唱・銭太鼓・笑いヨガ・南京たますだれ・詩舞 等を予定

☎ 千葉県生涯大学校外房学園
☎25-8228

千葉市少年自然の家第117回 マンズリーウィークエンド ～森の中のクリスマス♪～

- 期間** 12月7日(土)～8日(日)
14:00 1泊2日
- 内容** 「スキレットでカステラケーキ作り」「クリスマスリース作り」「キャンドルナイト」「冬の星空観察」などの中から、家族ごとにくつろぎのプログラムを選択して参加できます。
- 対象** 3歳以上中学生以下のお子さんを含むご家族
- 定員** 35組
- 参加費** 小学生4,020円
中学生 4,220円
未就学児(3～6歳)3,640円
乳児(3歳未満)540円
大人(千葉市民)5,060円
大人(千葉市民外)5,880円
施設使用料、リネン代、食事代(夕1回、朝1回、昼1回)、プログラム代を含む。

介護、デザイン、システム開発、CAD等、さまざまな分野があります。

受講料は無料です(一部のハロートレーニングは有料です(在職者または学卒者向けコース)。なお、テキスト代等の自己負担があります。)また、受講者の世帯収入によっては、訓練受講中の生活支援のための給付金があります。

☎ ハローワーク茂原
☎25-8609

<https://jsite.whlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>

社会福祉法人九十九会 九十九祭

日時 11月9日(土)・10日(日)
【雨天決行】

内容

1日目

9日(土)ときわぎ会場
10時～14時

「おいしいものいっぱい!地産地消費祭」をテーマに自主製品の販売(パン、クッキー、焼き菓子、ラスク、ジャム、木工品など)や、パン・クッキーづくり、木工などの体験が出来る企画を用意しております。

(1日目の問い合わせ代表:ときわぎ工舎住所:長生郡睦沢町長楽寺496
☎44-2299)

2日目

10日(日)まきのき会場
10時～14時

「つながろう!」をテーマに遊びの企画(ゲーム、サーキット遊び等)を用意しています。また、つきたてお餅のおしるこ無料配布、大道芸、抽選会、睦沢鳴子会、食べるコーナー(唐揚げ、カレー等)など、企画満載でお待ちしております。尚、駐車場は榎の木学園の向かい側になります。

(2日目問い合わせ代表:榎の木学園住所:長生郡睦沢町上市場693
☎44-1212)

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー等の女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じることになりました。

女性の人権ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、どうぞお電話ください。

日時 11月18日(月)～22日(金)
8:30～19:00

11月23日(土)・24日(日)
10:00～17:00

対応者 千葉県人権擁護委員連合会
女性人権擁護委員

(18～22日)

千葉県地方務局人権擁護

課職員 (18～22日)

東京法務局人権擁護部

(23日・24日)

電話 0570-070-810

☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方務局人権擁護課内)

☎043-247-3555

千葉労働局・ハロートレーニングからのお知らせ

就職やスキルアップにハロートレーニング(公的職業訓練)を活用してみませんか。

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

訓練コースは、事務実務、IT、製造、

「狩猟期間が始まります」

狩猟期間は、11月15日から2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する方は、目立つ服装を着用し、ラジオ等を携帯するなど、事故防止の対策をしましょう。

問い合わせ先

県庁自然保護課

☎ 043-223-2972

長生地域振興事務所

☎ 26-6731

産業振興課 農林振興係

☎ 35-4447

国民健康保険加入者以外の 特定健康診査実施のお知らせ

対象者：40～74歳の被保険者・被扶養者

実施日：12月2日(月)

受付時間：9:30～12:00

実施会場：長柄町保健センター

〈ご注意〉

- 1 対象者は「協会健保(社会保険)、私学共済、地方共済、各健康保険組合」の被保険者・被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。
- 2 当日は各保険者の発行する「受診券」及び「保険証」をお持ちください。なお、昨年受診した方は結果票もお持ちください。

(問い合わせ先)

健診の内容について

長洲柏戸クリニック(集団検診課)

☎ 043-222-2873

受診券について

協会健保各支部・各共済組合・各健康保険組合(保険証の発行元)

【FAX番号】0475-35-1134

※詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

千葉県立長生特別支援学校後期 学校公開]及び「学校を核とした 県内1000か所ミニ集会」

日時 11月22日(金)

場所 千葉県立長生特別支援学校
(一宮町東浪見6767番地7)

内容

「後期学校公開」9:00～12:00

- ・本校の概要説明
- ・施設設備や授業の様子の参観

「学校を核とした県内1000か所ミニ集会」11:00～12:30

基調提案 一宮町オリンピック推進課 井出 正志 主幹

「2020東京オリンピック・パラリンピックに向けた取組について」生徒との発表 意見交換(グループ協議)

☎ 県立長生特別支援学校
42-2470 担当 木村・押塚

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼犬、飼猫の不妊去勢をしましょう。

・愛護動物を遺棄・虐待した場合

100万円以下の罰金

・愛護動物を殺傷した場合

2年以下の懲役または200万円以下の罰金

☎ 建設環境課生活環境係

☎ 35-2114

申込み 往復はがきまたは、電子メールに必要事項を記入の上、11月9日(土)までに申込み。

必要事項(①イベント名 ②代表者氏名 ③住所 ④電話番号(自宅・携帯電話) ⑤参加者人数(お子さんの学年・年齢))

※グループでのお申込みもできます。詳しくはホームページをご覧ください。

【往復はがきの宛先】

〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40

千葉県少年自然の家

【電子メールの宛先】

shusai-oubo@chiba-shizen.jp

☎ 千葉県少年自然の家

☎ 35-1131 FAX35-1134

冬のユースリーダーセミナー① 「子育て支援ワークショップ～子どもたちの特性によりそう～」

講師 千葉YMCAスタッフ

期間 12月1日(日)10:30～12:00
(10:00～受付開始)

会場 千葉県少年自然の家

対象 保護者※、学校教員、青少年指導者、高校生以上でコミュニケーション講座に興味を持っている方※託児あり

参加費 600円(消費税、保険代、資料代含)※別途昼食注文可能

申込期限 11月26日(火)まで

申込方法

参加申込書(ホームページよりダウンロード)を記入し、ファックス又は電子メール・郵送による申込。

【電子メールの宛先】

shusai-entry@chiba-shizen.jp

文化財探訪の参加者募集

生涯学習事業として文化財探訪を計画しましたので、皆様の参加をお待ちしています。

開催日時 11月22日(金) 9:30～17:00
場 所 千葉県市原市方面
参加費 昼食代、トロッコ列車代など(3,500円程度)
募集人数 30名
申込期限 11月7日(木)(定員になり次第締め切ります。)

※詳細については、申込者に通知します。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「絵手紙教室」を紹介します。この教室は、毎月第1水曜日の午後で開催しています。季節などを題材にして描き毎月公民館の玄関ホールを彩ってくれています。ひとつひとつ趣のある「絵」と「ことば」に、見る側も様々な想いが湧いてきます。興味のある方は、是非、見学してください。



公民館 図書室

おもな
新着図書の
お知らせです。



一般書

書名	著者名
飛雲のごとく	あさの あつこ
百舌落とし 百舌シリーズ	逢坂 剛
黙秘犯	翔田 寛
落花狼藉	朝井 まかて
罪の轍	奥田 英朗
氷獄	海堂 尊
金庫番の娘	伊兼 源太郎
決断の刻(とき)	堂場 瞬一
逢瀬	石井 希尚
命あれば	瀬戸内 寂聴

児童書

書名	著者名
とんまなおおかみとかいこいうま	パーサスリン・ポルマー
でんぐりごろりん	ふくだ じゅんこ
しゅくだいかけっこ	福田 岩緒
科学探偵VS.妖魔の村	佐東 みどり
十四歳日和	水野 瑠見
ともだちになったミーとチュー	エレヌ・ルヌヴェー
ガンピーさんのサイ	ジョン・パーニンガム
おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに!	トロール
どっち?	まつおか たつひで
わけあって絶滅しました。続 世界-おもしろい絶滅したいきもの図鑑	丸山 貴史

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

ながら俳句

九月の句会より

今月のお題

- ① 一月
- ② 一字折り込み「錦」
- ③ 句会当日の題
「曼珠沙華」(彼岸花)
「糸瓜」

星野唯次郎

- ① 夕月に輝く姫路に天守閣
- ② 秋場所に錦かざるや書景勝
- ③ 遣唐使荒波越えて曼珠沙華
- ④ 初恋の妻と作つたへちまかな

角田揚子

- ① 月世界ワイン嗜む今宵かな
- ② 月冴ゆる娘の住む町は錦糸町
- ③ 曼珠沙華ふるさとの庭糸々と
- ④ 重すぎる話を外らす糸瓜棚

白井徳郎

- ① ぬばたまの欠け月淡く良夜ゆく
- ② 権現も駒塚山も錦着て
- ③ その昔熱き思ひや曼珠沙華
- ④ 軒端差す糸瓜のぶらり秋初むる

白鳥紅星子

- ① 築百年青大将も月の客
- ② 秋の水澄みて鮮やか錦鯉
- ③ 彼岸花天国の道明ふせよ
- ④ 誰が肌に触れる唐瓜の羨まし

花嶋安美

- ① 夕月夜一日の疲れ癒されし
- ② 曼珠沙華野辺を錦に飾りけり

- ③ 紅燃ゆる手折る人無き彼岸花
- ④ 母と子の背中を擦る糸瓜かな

山崎清風

- ① よもすがら月の覗きし釣忍
- ② 星祭り錦を飾り旅立ちぬ
- ③ 今生を亡き夫に問い曼珠沙華
- ④ 糸瓜棚奥に陽の射す気配あり

清水健治

- ① 居待月病む妻の手に智恵子抄
- ② 紅葉且つ散りて流るる綾錦

山根義弘

- ① 朝月夜長袖羽織る散歩道
- ② 陸奥の錦木紅葉旅終える

高山美津子

- ① 子等送る電車速のく月の夜
- ② 水澄みし池に目を引く錦鯉

伊藤照子

- ① 夕月夜二人の影や散歩道
- ② 参道に錦木紅葉みつたり

大野史恵

- ① 名月や今宵は涙姫天へ
- ② 天高し故郷に錦その姿

渡辺みのる

- ① 月は母子等をあまねく包み居り
- ② 錦木を挿すふくよかな師匠の手
- ③ 彼岸花畔飾る事急らす
- ④ 糸瓜のいづれ劣らぬ美形かな

病気の豆知識

「慢性硬膜下血腫」



塩田記念病院
脳神経外科
今村 麗子 医師

慢性硬膜下血腫は、頭部外傷を受傷してから3週間以上経過した慢性期になって、脳を覆っている硬膜と呼ばれる膜と脳の間で血が貯まる病気です。

中高年の、特に男性に多く発症し、年間発生頻度は10万人あたり1~2人、70歳以上だと10万人あたり7人とされています。1~2か月前に軽微な頭部外傷を受傷されていることが多く、血腫

が脳を圧迫することで、頭痛、片麻痺、認知機能低下、精神症状、ふらつき、尿失禁など様々な症状を呈します。中には、外傷歴のない方も20%程度いらっしゃいます。

成因として、頭部外傷により脳と硬膜とをつなぐ橋静脈が破綻し、出血が髄液と混ざることによって線維性被膜が形成され、その膜に

覆われた空間で茶褐色~黒褐色の血液成分と固形成分の混入した血腫が増大していくと考えられています。

脳の圧迫による明らかな神経症状がない場合は経過観察可能ですが、症状がある場合や血腫が大きい場合には、入院で手術治療を行うことが一般的です。その場合、穿頭洗浄ドレナージ術(血腫のある部位の直上の頭蓋骨に小さな穴をあけ、細いチューブを用いて血腫を吸引する手術)を局所麻酔下で行います。

慢性硬膜下血腫の特徴として、再発率がおおよそ8~20%程度と高くなっており、1か月以内の再発が多くなっています。再発した場合は、穿頭洗浄ドレナージ術を再度施行することになります。

頭部外傷受傷されてから約1か月後に、何か神経症状がみられた際には、お早めに受診していただければと思います。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

気がつけばもう消費税が10パーセントに変わってしまいましたね。コンビニでは、電子マネーを使用することで、数パーセント引きで買い物ができたりするようです。増税前に、高い買い物されましたか? 私は思い切ってソファを買いました。みんな考えることは同じのようで、届くまで3か月かかるそうです。(貝塚)

人口と世帯数

10月1日現在

人	口	6,945人 (- 6)
男		3,531人 (- 3)
女		3,414人 (- 3)
世帯数		2,974世帯 (+ 2)
9月中の動き		
転入	11人	転出 9人
出生	2人	死亡 10人

今月の納税のお知らせ

個人・町県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納付期限は、**10月31日(月)**です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	10月21日(月)・11月20日(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月21日(月)・12月20日(金)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日(水)・1月20日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 11月12日(火)・21日(木) 役場 11月29日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の休日

町 公 民 館	10/21(月)・28(月)・11/5(火)・11(月)・18(月)・25(月)
町 福 祉 セ ン タ ー	10/21(月)・28(月)・11/3(日)・5(火)・11(月)・18(月)・25(月)
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー	10/24(木)・31(木)・11/7(水)・14(木)・21(木)・28(木)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/20	大木医院(23)2546	穴倉病院(24)2171
10/22	金坂医院(22)4885	穴倉病院(24)2171
10/27	すだ内科医院(24)7717	公立長生病院(34)2121
11/3	上茂原診療所(25)2510	君塚病院(25)1811
11/4	むなかたクリニック(44)5155	穴倉病院(24)2171
11/10	茂原中央病院(24)1191	鎗田整形外科医院(24)8686
11/17	宮山医院(22)4873	穴倉病院(24)2171
11/23	東部台医院(22)2455	塩田記念病院(35)0099
11/24	吉田医院(34)3045	公立長生病院(34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

