

# 広報ながら

12

No.447

2019.12.19発行

町内で見つけた紅葉  
思わず写真をパシャリ★



# 長柄中学校から10月25日の 大雨被害への支援金を受け取りました

11月13日、役場町長室にて長柄中学校生徒会役員から支援金を受け取りました。

この支援金は、生徒会役員が生徒の皆さんに募金をお願いしたもので、総額で20,352円集まりました。温かいご支援ありがとうございました。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437

## 温かいご支援をありがとうございます

台風15号からの一連災害に対して、多くの方から支援金をいただいています。

以下、ご支援をいただいた法人・団体を紹介します。

### 法人・団体名(敬称略、順不同)

株式会社 長柄ミケン	太陽建設 株式会社
Team SEO 278	一般社団法人 長生郡市地籍調査協会
株式会社榎本建築設計事務所	ジャパンフーズ株式会社
東洋ケミカルエンジニアリング株式会社	大豊工業 株式会社
金坂医院	大輝運輸 株式会社
千葉県保育協議会 長生支会	日本共産党 中央委員会
千葉県立長生高等学校 同窓会 長生支部	日本共産党 千葉県委員会
特定非営利活動法人 災害対策市民協議会	異業種交流会 優游会・永曜会
木更津総合高等学校 女子駅伝チーム	千葉県立茂原高等学校 3年4組一同

- 法人・団体以外にも多くの個人の方からご支援をいただいています。多数の善意をありがとうございます。

### 支援金受納額 7,345,352 円 (12月3日現在)

なお、支援金のほかに、ふるさと応援寄附金においても多くの支援をいただいています。

これらの支援金等は、災害支援のための財源として大切に活用し、1日も早い復旧に向けて精一杯取り組んで参ります。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35 - 2110

## 台風15号、台風19号、10月25日大雨で被災された方へ 長柄町住宅リフォーム補助金が受けられます

これまで1住宅1回限りの助成であった長柄町住宅リフォーム補助金について、被災住宅に限り、すでに長柄町住宅リフォーム補助金が交付された住宅についても、再度補助金を申請することができます。まずは企画財政課企画政策係までご相談ください。

### 「長柄町住宅リフォーム補助金」とは

町民の生活環境の向上や定住促進、地域経済対策として町内産業の活性化及び雇用の創出を図るため、町内施工業者により住宅のリフォームを行った方に、予算の範囲内において補助金を交付するものです。

### 対象建物

- ・国、県の補助の対象とならない個人住宅、併用住宅（居宅の他に店舗、事務所、賃貸部分のある住宅）
- ・車庫、倉庫、敷地外構物（門、門扉、塀、柵、生垣等）

### 対象者

- ・長柄町に居住し、住民基本台帳に記録されていること。
- ・世帯員全員が町税（国民健康保険税を含む）を完納していること。
- ・申請年度内に工事が完了すること。
- ・対象となるリフォーム工事について、長柄町で実施している他の制度による補助金、助成金を受けていない者であること。

### 助成額

工事金額の1割、最大20万円

※保険給付金等で補填する場合は、工事金額から控除します。

### 必要書類

- (1) 住民票の写し
- (2) 町税（国民健康保険を含む）の納税証明書
- (3) 住宅の固定資産税課税明細書の写しもしくは建物の登記事項証明書
- (4) リフォーム工事前の住宅状況を明らかにする写真
- (5) リフォーム工事見積書の写し
- (6) リフォーム工事の内容を明らかにする図面
- (7) 罹災証明書（復旧工事の場合）
- (8) 保険給付関係書類（復旧工事で該当する場合）



祝

## 米寿 おめでとうございます



つるおか さちこ  
鶴岡 幸子 さん (大津倉)

戦後、県立鶴舞高等学校(女学校)に通われた鶴岡さん、大津倉から鶴舞まで毎日歩いて通学したそうです。

長生きの秘訣を伺うと、早寝早起きをして好き嫌いなく何でも食べることに教えていただきました。また、現在の楽しみは千葉市に住む妹さんと会話をするこだと教えていただきました。

## 今月米寿を迎えた皆さん

神崎 安江さん(刑部)  
石井 あきさん(千代丸)  
鈴木 譲さん(大津倉)  
他1名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

企画財政課 広報統計係 ☎ 35 - 2110

令和2年

## 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日時：令和2年1月12日(日) 10:00～(受付9:30)

会場：公民館 講堂

対象者：平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35 - 3242

## 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 1月6日、20日、27日

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

開催場 長柄町都市農村交流センターテニスコート

参加費 一人1回(2時間)500円

募集対象 どなたでも



## ○燻製作り体験

開催日 1月25日(土) 10:00～13:00

募集対象 15名(満5歳以上)

参加費 大人1,500円 こども1,000円(材料費、昼食代含む)

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35 - 0055



## 国民健康保険被保険者に 医療費通知を送付します

国民健康保険被保険者の平成31年1月から令和元年10月までの医療費の総額を記載した「医療費通知」を令和2年1月下旬に発送予定です。

医療費通知は、被保険者の方に医療機関でかかった医療費の額をお知らせすることにより、健康に対する認識を深め、医療保険の健全な運営を図ることを目的にお送りしています。

なお、確定申告で医療費控除を受ける際の添付書類として利用できるようになりましたが、令和元年11月、12月受診分の医療費については未記載のため、別途書類が必要となります。詳細は医療費通知の『「医療費通知を活用した医療費控除の申告簡素化」に係る留意点』をご確認ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎ 35 - 2113

## 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金など社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

ご自身の保険料だけでなくご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料について控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、**領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要**となります。

そのため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、**11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られています**ので、申告書の提出の際には必ず証明書または領収証書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた方へは、翌年2月上旬に送られます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

問い合わせ先 日本年金機構千葉年金事務所 ☎ 043 - 242 - 6320  
税務住民課国保年金係 ☎ 35 - 2113

## 令和元年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

開設日	場所	受付時間
1月19日(日)	公民館	9:00～12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先  
産業振興課 商工観光係 ☎ 35 - 4447

## 有害鳥獣11月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和元年度累計
ハクビシン	0	46
アライグマ	4	129
イノシシ	40	175
ニホンジカ	0	2



問い合わせ先  
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

# 民生委員・児童委員委嘱される

任期満了により民生委員・児童委員（厚生労働大臣・県知事委嘱）が改選され、12月1日付けで町長から委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って福祉の相談に応じ、専門機関のつなぎ役になります。福祉に関する悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員（任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日）

（敬称略）

担当地区	氏名
力丸・千代丸・山根	石 渡 久 雄
飯尾・別所・大加場・国府里・進栄団地	欠 員
上味庄・下味庄・船木・八反目・味庄団地	池 澤 儀 之
上野・中野台・入地宮前・ふる里村	小 濱 安 治
山之郷・西山	石 原 久 枝
道脇寺・六地藏	宮 澤 裕 次
長柄山・追分・皿木	高 橋 や す 子
榎本・小榎本・徳増	地 引 信 之
桜谷・長富・鴛谷東部	佐 久 間 紀 行
鴛谷西部・立烏・日吉団地	外 山 正 市
針ヶ谷東部・針ヶ谷西部	神 崎 勤
高山・大庭・不動・日の宮	長 嵩 貞 夫
長柳・田代・月川・刑部団地	篠 田 政 子
辺田・三沢・篠網	鈴 木 雅 夫
稲塚・吹谷・金谷	欠 員
主任児童委員	鹿 間 順 子
主任児童委員	矢 部 吉 郎

民生委員欠員地区の方で相談したい事がありましたら、心配ごと相談等をご利用ください。

今回の改選により、退任されました民生委員の皆さまには、多年にわたり福祉の推進にご尽力されましたことに対し、厚生労働大臣または県知事から感謝状が贈呈されました。

問い合わせ先：健康福祉課 福祉係 ☎ 35 - 2414

## 入札結果

事業名 町道1015号線測量業務  
工事場所 長柄町山之郷地先  
入札日 11月29日  
契約金額 3,520,000円  
契約業者 エイワン測量(有)

事業名 町道1161号線測量業務  
工事場所 長柄町味庄地先  
入札日 11月29日  
契約金額 1,067,000円  
契約業者 ユニオン製図(有)

事業名 長柄町公民館雨漏り修繕工事  
工事場所 長柄町桜谷690番地  
入札日 11月29日  
契約金額 2,970,000円  
契約業者 鶴岡工務店

事業名 保健センター空調入替工事  
工事場所 長柄町桜谷712  
入札日 11月29日  
契約金額 3,109,700円  
契約業者 (株)白木電気工事

事業名 町道2047号線道路改良工事  
工事場所 長柄町桜谷地先  
入札日 11月29日  
契約金額 3,685,000円  
契約業者 (株)三橋土木

事業名 旧長柄保育所解体工事  
工事場所 長柄町桜谷689-3  
入札日 11月29日  
契約金額 35,750,000円  
契約業者 中部興産(株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35 - 2111

# 農林業センサス



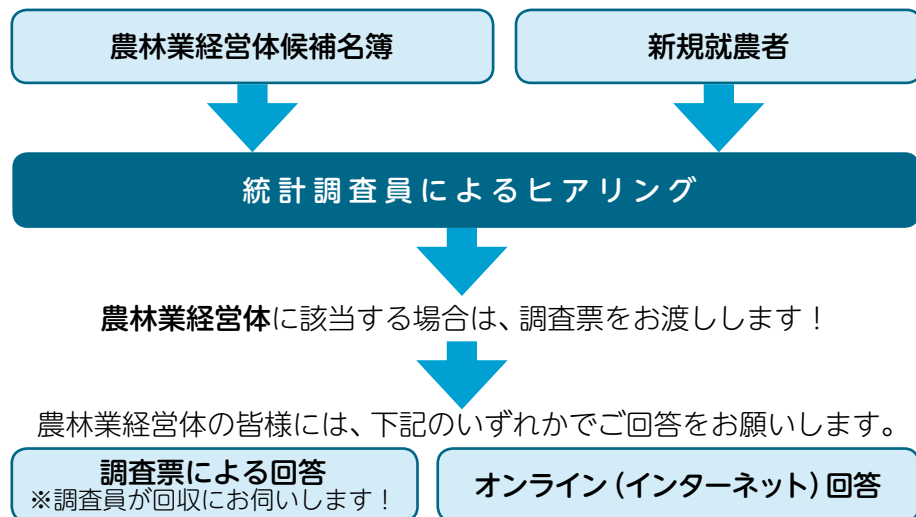
2020年農林業センサスが、令和2年2月1日(土)を基準として行われます。本町でも、町内全域38調査区で実施されます。

※農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し、提供することを目的に、5年ごとに行う調査です。

## 調査の種類

- (1) 農林業経営体調査…… 農家や林家、会社や集団営農などの農業・林業の経営実態を正しく把握するための調査で、全国の農林業経営体が対象で原則、調査区内の農業を行っているお宅等に調査員がお伺いして聞き取りや、調査票記入による調査をお願いします。

(調査の概略)  
右記の流れで調査は行われます。



- (2) 農山村地域調査…… 山村地域の現状を把握するための調査で、全国の農業集落が対象で地域の実情に通じる実行組合長等に調査票が農林水産省から郵送され、記載をお願いします。

の2つの調査が行われます。

年が明けた、1月中旬頃から、調査員がご自宅等を訪問したり、又は調査票が郵送されます。

皆様のご協力をお願い申し上げます。

**調査票は、オンライン回答できます！便利ですので是非ご利用ください！**



# ながらこまち通信

## 長柄町の「おもしろい！」をお届けします



Vol.  
7

【制作】  
千葉大学文学部 4年  
塩谷 桃加 (北海道出身)



ブログ版

または「ながらこまち通信」で検索！  
<http://nagaracomachi.blog/jp/>

## 『こまちの長柄町恩返し大作戦』はじまりました！

10月25日の大雨。長柄町の被害の大きさには驚きを隠せません。

興味深いお話を聞かせて下さった方、みそや野菜、果物など美味しいものをたくさん持たせてくださった方、町内移動用の自転車を軽トラックに載せて送り届けて下さった方…感謝してもしきれません。たくさんお世話になっている長柄町のみなさまに、私にできることで恩返しをします！

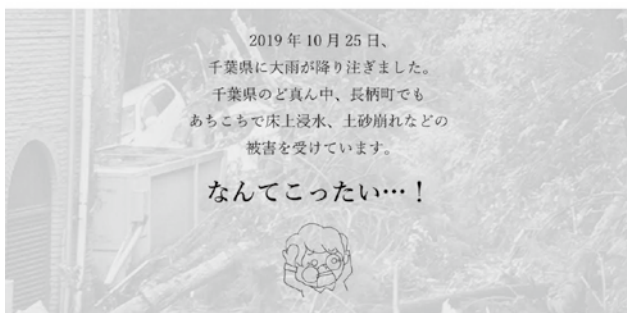
### 写真で振り返る！ 長柄町“いいところ”ポスター

昨年の秋、私の地元北海道安平町で大きな地震がありました。実家や親戚の家も被害を受けています。そんな時に立ち上がったのが「安平町復興ボランティアセンター」。今年の夏、そこを訪れてお話を聞いたのですが、災害ボランティアに参加した大勢の人たちと町との関係をつなぎ続ける活動をしたいと話していました。この話からヒントを得て、「また長柄町にきたい！」と思ってもらえるようなポスターを作り、SNS上でボランティア参加者の方に感謝の言葉と一緒にお届けしています。



これは長柄夢工房のみそ。この他に10種類作成しました。

少しでも多くの支援を集めて、  
長柄町に恩返しをさせてください！



polca 支援ページ⇒<https://polca.jp/projects/wm9kp3LS1FR>

### クラウドファンディングで 長柄町に支援を集めたい！

大雨から2日後、何かしなくてはと思った私は町への支援金を集めることにしました。スマートフォンなどで手軽に募金活動ができる「polca」というサービスを使い、30万円を目標として「長柄町に恩返しをさせてください！」と呼びかけました。

すると、支援者の数は130人を超え、目標金額を上回る32万円を集めることができました！

これから支援して下さった方々へのお返しも考えていきます。

### Yummy 長柄の梅干入りの おにぎりで一休み♪

11月10日、生まれて初めての災害ボランティアに挑んだ私。

こんな時は長柄町の元気を分けてもらおう！と、以前もらった長柄町のお母さんお手製梅干を入れたおにぎりを作ってお昼ごはんに持って行きました。



### こまちのひとりごと

NHKのニュースや、災害ボランティアでお邪魔したときにはじめて私のことを知ったという方も多いのではないのでしょうか？実は、今年の5月からずっと「ながらこまち通信」を連載していました。お手元にありましたら、過去の広報ながらもぜひ見てくださいね！

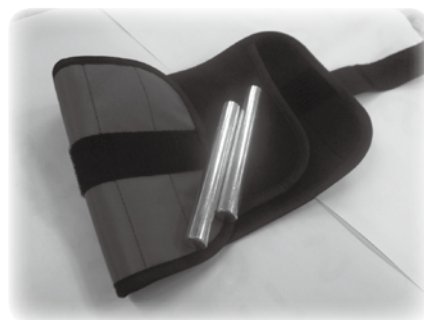


## 介護予防～スマイルながらだより 第39号 番外編

10月は、いきいき♪ながら体操を実施している5地区(長柄山・ふるさと村・追分・田代・鶴西)に塩田記念病院のリハビリテーション科の理学療法士・作業療法士を講師としてお招きして教室を実施いたしました。

### いきいき♪ながら体操とは…?

「おもり」を手首・足首に付けて、歌いながら筋力運動を行う体操です。「おもり」は0kgから1.2kgまで0.2kg単位で6段階に調整可能な重錘バンドを利用し、各体操終了後に自分の主観により次回の負荷を調整します。



実際使用している「おもり」

### いきいき♪ながら体操の様子



いきいき♪ながら体操を実施し始めて約5年が経過いたしました。現在は、自主グループとして各集会所で介護予防推進員を中心に実施しております。今回、長年実施してきた体操の見直しを兼ねて、体操の仕方の助言や指導をして頂きました。

#### 《指導・助言内容》

- ・手足を上げる角度の調整
- ・椅子からの立ち上がり運動の仕方(腰の悪い人用)
- ・肩こり予防の体操 など



#### 参加者の声

- ・腰痛があるので、やり方を見て貰って良かった。
- ・講師が来ると刺激になって嬉しい。
- ・間違ったやり方だったので、教えて貰って良かった。

理学療法士の渡辺先生・神崎先生、作業療法士の沢本先生・佐久間先生  
ご指導・ご助言ありがとうございました。

## 職場体験学習でキャリアアップ！！

11月6日から8日まで、キャリアアップ教育の一環から、長柄中学校2年生が職場体験学習を実施しました。普段の学習とは異なる貴重な体験を通し、個人のスキルアップになりました。

職場体験を受け入れてくださった企業の皆さまには、心からお礼を申し上げます。

なお、来年度も引き続き実施したいと考えていますので、更に受け入れ可能な企業がありましたら、町教育委員会学校教育課まで連絡をお願いします。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437

## 長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受験機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受験する英語検定及び漢字検定の検定料を各々年1回全額補助します。

本年度の準会場（長柄中学校）での、開催日程は下記のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受験前日までに補助金の申請をお願いします。

ただし、2月以降に受験する場合の補助金の申請は、令和2年1月31日（金）が最終締切日となりますのでご注意ください。（申請書の用紙は、学校教育課にあります）。

### 準会場（長柄中学校）の日程

【英語検定】 令和2年1月25日（土）

【漢字検定】 令和2年2月8日（土）

### ご注意

- ・準会場の定義として、受験者が10名に満たない場合は開設できません。
- ・学習塾等で検定を受験される方も対象となります。



申請・問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437

## 冬季休業中の学校閉庁日について

町立小中学校は、次のとおり冬季休業中の学校閉庁日を設定します。学校閉庁日には、学校に教職員が不在となりますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急に連絡する必要がある場合は、教育委員会学校教育課へご連絡ください。（閉庁期間の学校への電話は、自動的に学校教育課に転送されます）。

学校閉庁日 毎年12月27日、28日の2日間

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35 - 2437



# 1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

子育て支援センターをご利用いただく皆様には多大なご迷惑をおかけしております。再開までの間、一時預かり事業は、こども園 2 階の保育室で行い、おはなし広場・ベビーマッサージ教室・リトミック教室は公民館（大広間）を利用させていただき開催いたします。

日 (sun)	月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)	木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)
			1 元旦 休園	2 休園	3 休園	4
5	6	7	8 おはなし広場 10:00 公民館 (大広間)	9	10 リトミック教室 10:00～11:00 公民館 (大広間)	11
12	13 成人の日	14	15 ベビーマッサージ 10:00～11:00 公民館 (大広間)	16	17	18
19	20	21	22 おはなし広場 10:00 公民館 (大広間)	23	24 リトミック教室 10:00～11:00 公民館 (大広間)	25
26	27	28	29	30	31	

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻 10 分前にお越しください。

※『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35 - 3102

令和元年度

## 長柄町体育大会

5月14日、10月1日から10月6日までの間、町内の各競技場で長柄町体育大会を開催しました。

大会の結果は次のとおりです。

各種競技出場選手の皆さんお疲れ様でした。



### 令和元年度 長柄町体育大会成績表

	優勝	準優勝	3位
バレーボール	みのり	日吉	水上
グラウンドゴルフ (男子)	保川 秀雄	篠田 孝行	石川 正明
グラウンドゴルフ (女子)	篠田 政子	石井 千代子	石井 照子

申込み・問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎ 35 - 3242

定されました。

**開始日** 令和元年10月1日から

**時間額** 923円(従来の895円から  
28円引き上げ)

最低賃金の詳しい内容は千葉労働  
局労働基準部賃金室又は最寄の労働  
基準監督署にお問い合わせくださ  
い。

**図** 千葉労働局労働基準部賃金室

☎043-221-2328

## 令和元年度 笑って学べる!はじ めての成年後見講座

県民や福祉関係者を対象に、お笑  
い芸人のトークや弁護士による解説  
を通して、分かりやすく成年後見制  
度の概要や職務を伝え、制度の利用  
促進や周知を図ります。

**日時** 令和2年2月9日(日)  
13:00～16:00

**会場** 千葉市生涯学習センター  
2階ホール

**定員** 300名(申込先着順)

**申込み** FAXまたはE-メールで申込み

**締切り** 令和2年2月3日(月)必着

**参加費** 無料

### 申込み・問合せ先

千葉県後見支援センター

千葉市中央区千葉港4-3

☎043-204-6012

FAX043-204-6013

E-mail :smile@chibakenshakyo.com

## ながらサービスチップ「歳末ダブ ルプレゼント」のお知らせ

第1弾 「2倍チップセール」

12/25(水)～28(土)の4日間

・・・サービス部会加盟店では、通常  
200円お買上げで1枚のサービス  
チップを  
セール期間中2枚進呈!

**対象** :生活支援ボランティアに興  
味のある方・長柄町を元気にしたい  
と思っている方

**申込締切** :令和2年1月8日(水)

**申込み・問い合わせ先**

長柄町社会福祉協議会

☎30-7200 FAX30-7201

## 経済センサス基礎調査が実施中 です!

経済センサス基礎調査は、我が  
国の全ての産業分野における事業所  
の活動状態等の基本的構造を全国及  
び地域別に明らかにするとともに、  
事業所・企業を対象とする各種統計  
調査の母集団情報を整備することを  
目的とした、統計法(平成19年法律  
第53号)に基づく5年に1回の基幹  
統計調査です!

本町でも12月から来年3月まで、  
統計調査員がタブレット端末を用い  
て、事業所や企業の活動状況(事業を  
継続しているか否か)を調査します。

5年前の調査で、新規起業等で調  
査が行われていなかった事業所は、  
統計調査員から渡されますので郵送  
又はオンラインでのご回答をお願い  
致します。

### (お問い合わせ先)

経済センサス-基礎調査コールセン  
ター

TEL 0120-202-095(通話料無料)

(午前9時30分～午後6時 土日祝  
日及び年末年始休み)

企画財政課広報統計係

☎35-2110

## 千葉県最低賃金改正のお知らせ

経千葉県内の事業場で働くすべて  
の労働者(パート、アルバイト等を含  
む)とその使用者に適用される「千葉  
県最低賃金」(地域別最低賃金)が改

# 暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

## 動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられて  
います。動物の遺棄・虐待は犯罪で  
す。また、不幸な命を生み出さないよ  
う飼い犬、飼い猫の不妊去勢をしま  
しょう。

・愛護動物を遺棄・虐待した場合

100万円以下の罰金

・愛護動物を殺傷した場合

2年以下の懲役または200万円以  
下の罰金

**図** 建設環境課生活環境係

☎35-2114

## 生活支援ボランティア養成講座 受講者募集【全2日間】

※10月、11月に予定していた講座  
の振替えです。

日常生活のちょっとした困り事を  
自分のできる範囲でお手伝いする  
「生活支援ボランティア」を養成しま  
す。高齢者宅等を訪問し、掃除やゴミ  
出しなどの家事、電球の交換や荷物  
の上げ下ろし等の活動を想定してい  
ます。性別・年齢不問です!自分ので  
きる事から地域貢献・助け合いをし  
ませんか?

**日時** :

(1) 令和2年1月15日(水)

13:30～16:30

(2) 令和2年1月17日(金)

13:30～16:30

**場所** :長柄町役場3階協議会室

**講師** :公益財団法人さわやか福祉  
財団関東ブロック千葉 國生 美南  
子氏



(ご利用時間は、祝祭日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分まで)

または最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。

110番通報についてのお問合せ  
茂原警察署地域課 ☎22-0110



### 110番は社会の安全を守る緊急電話です!

110番は、千葉市にある千葉県警察本部通信指令室につながります。通信指令室では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしておりますので落ち着いてお話しください。

緊急の対応を必要としないご相談・お問合せは、  
千葉県警察本部相談サポートコーナー  
☎043-227-9110  
(短縮ダイヤル #9110)

第2弾 「ご使用済台紙抽選」

1等：「東京ディズニーリゾートペアチケット」または商品券1万円が2本  
2等：町内32店で使える商品券2,000円が50本

・・・お客様が加盟店でお買物に使用された使用済のチップ台紙を一年分まとめて抽選、賞品進呈!  
☆ながらサービスチップを集めましょう。

加盟店：川上本店、デリカショップうおとも、御園生商店、神崎商店、(有)ふしみや、山田商店、魚安、川上分店、ふなばしや

☎ 長柄町商工会  
☎35-3450

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業者」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」及び「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	締切 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	令和2年4月1日 現在、15歳以上 17歳未満の男子 で中学校等卒業 予定者及び卒業 者	令和2年1月6日	【1次試験】 令和2年1月18日 【2次試験】 令和2年1月31日～ 2月3日のうち指定す る1日	【1次】 令和2年1月24日 【2次】 令和2年2月14日	令和2年 2月14日 令和2年 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員「生 徒」 (自衛官ではありません。) 【生徒手当】 月額：102,500円を支給 (平成31年1月1日現在) 期末手当：年2回(6 月、12月) 【教育】 生徒課程修了時に高等 学校の卒業資格を 取得することができ 防衛大学校等への受 験資格が得られます。
		受付締切	試験日(場所)			
自衛官候補生	18歳以上 33歳 未満の者 (ただし、入隊予 定月の3ヶ月後 の末日現在、33 歳に達している 方は入隊できま せん。)	令和2年 1月6日 令和2年 1月24日 令和2年 2月21日	令和2年1月11日 (松戸駐屯地) 令和2年2月2日 (木更津駐屯地) 令和2年2月29日 (習志野駐屯地)	試験後にお知らせ します。	令和2年3 月下旬～4 月上旬	約3か月の教育終了 後、2等陸・海・空士 に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。  
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
電話0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



長柄中学校生徒作品 コスモス・とんぼ

最優秀	コスモスよ山を背にしてせいくらへ	一年	木村 美宇
優秀	土曜日の校庭とんぼだけの空	二年	西山 颯哉
優秀	色香るコスモスのような君の頬	三年	佐久間海士
入選	そら見れば二匹のとんぼ帰宅中	二年	宮崎こころ
	コスモスは風にゆられて演奏会	一年	三橋 愛羅
	コスモスや倒れし軸に根を張りて	三年	市原 直輝
	帰り道夕日にとける秋桜	二年	目良ひみ子
	夕暮れに赤とんぼ飛ぶシルエット	二年	露崎 虎
	帰り道夕日に向うとんぼたち	一年	大和 久輝
	沈む陽にとんぼも我も黄昏れる	三年	関 航太郎
	祖母の墓コスモス咲いて若返る	二年	佐久間彩心
	コスモスよ夢にはばたく出会いかな	三年	大谷 優介
	夕暮れにこの指とまれとんぼ追う	一年	木村 美羽
	夕焼けの色に染まるは赤とんぼ	三年	木村このは
	赤とんぼあぜ道の色染めていく	一年	三橋 海斗
	とんぼかな羽ばたく音に覚えあり	一年	瀬尾 彩乃
	吹く風に負けずに生きるコスモスや	三年	池澤 恵恋
	夕暮れに飛び交う影はとんぼかな	二年	天野 綺也
	赤とんぼ自分の肩で一休み	三年	金坂 拓実
	街に咲くコスモス一本強くなれ	一年	若菜 早希
	空にうく風船のようなトンボかな	一年	本吉 志帆
	コスモスのゆれて見送り朝の道	三年	蒔田 智代
	帰り道私の影と赤とんぼ	二年	安田 羽妙
	窓の外勉強見守るコスモスよ	三年	渡邊 郁哉
	コスモスの薄いピンクが映える道	一年	伊藤 千紘
	下校中コスモス見つけ摘み帰る	二年	関 瑠美
	赤とんぼ紅い体が映える朝	一年	石川 那奈
	きらきらと輝くコスモス君みたい	二年	近藤 弥生
	とんぼはね秋の匂いにさそわれる	一年	奥川 美有
	青空で仲良くしてるとんぼたち	一年	若菜 姫和

# 公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの編物教室を紹介します。この教室は42年にわたる歴史があり、当初から教えて下さっている関先生は、それぞれが好きなものを楽しく編めればと丁寧に教えてくれます。皆さん一生懸命に作品を製作しています。



## 公民館図書室

おもしろな  
新着図書のお知らせです。



### 一般書

書名	著者名
みちづれの猫	唯川 恵
グッドバイ	朝井 まかて
星と龍	葉室 麟
潮待ちの宿	伊東 潤
神を喰らう者たち	新堂 冬樹
いもうと	赤川 次郎
最果ての決闘者	逢坂 剛
背中蜘蛛	誉田 哲也
ツナグ 想い人の心得	辻村 深月
祝祭と予感	恩田 陸

### 児童書

書名	著者名
ななちゃんとかあちゃん	サトウ 芳美
おにぎりにはிரりたいやつとてい	岡田 よしたか
きみひろくん	いとう みく
おふとんとさんとねむれないよ	コンドウ アキ
またね、かならず	草野 たき
おおゆき	加藤 休三
図書館のふしぎな時間	たしろ ちさと
はたらくるまたちのクリスマス	AG. フォード
きらいきらい!	武田 美穂
ムーミントロールと金のはっぱ	トーベ・ヤンソン



ながら俳句

十一月の句会より

今月のお題

- ①「秋の虹」
- ②「柘榴」

①故郷へ空はつながる秋の虹  
②実柘榴の道の思い出同窓会

伊藤照子

①連山を囲み二重に秋の虹  
②赤い実のはちきれそうな柘榴食む

大野史恵

①やさしかりし母の面影秋の虹  
②今日一口を楽しく生きていくの实

角田揚子

①遠き方薄きいろ張る秋の虹  
②花もよし実もおしなべて秋柘榴

白井徳郎

①送電線幸せ重べ秋の虹  
②分教場柘榴たわに夢の跡

白鳥紅星子

①添い添いではや五十四世ぞ秋の虹  
②古い給ふ母稚児の如柘榴食み

清水健治

①気紛れの空に二重の秋の虹  
②おちよば口開きて揺れる柘榴かな

花嶋安美

①つるわしく織なす秋の虹ほのか  
②柘榴の実裂けてこぼるや陽に光る

山崎清風

①丸窓に淡く消え入る秋の虹  
②柘榴割れ早よう穫れやと妻の言つ

山根義弘

①九十九里の浜辺の釣や秋の虹  
②日本晴れザクロみのりて庭狭し

星野唯次郎

①里山に淡くかかりし秋の虹  
②ルビー色の粒々光る柘榴かな

高山美津子

①傘たたむあまりに短かし秋の虹  
②故郷の陽の色持ちて柘榴着く

前田芳子

①風雨去り杉の木立に秋の虹  
②思う古希心身共に熟さくろ

板橋末理子

①湿原の遠くに丹頂秋の虹  
②陽の光雨に涼んで秋の虹

清田勝利

①花ざかり過ぎしなごりの紅さくろ  
②ねだられてこぎ出す先に秋の虹

田中武典

①顔見合わせ食べられるかな柘榴の実  
②吾子の手に余るさくろを頬に寄せ

時田功

①秋の虹御朱印頂き参道下る  
②見上ぐれば実柘榴今日は三つ減り

白木三枝子

①遠き日のヒーロー浮かぶ秋の虹  
②見上ぐれば実柘榴今日は三つ減り

渡辺みのる

病気の豆知識

新しい治療法—腰椎椎間板ヘルニアに対するヘルニコア注入療法—



塩田記念病院副院長  
整形外科部長  
塩田匡宣 医師

腰椎椎間板ヘルニアの治療法としては、飲み薬やブロック注射などが中心の保存療法と、ヘルニア摘出術などの手術療法がよく知られていますが、その中間的な治療法として、薬剤を直接椎間板に注入する椎間板内注入療法があります。以前はキモパバインという薬が欧米を中心に使用されていましたが、副作用のために販売中止となり、結局日本では実用化されませんでした。その後しばらく新たな治療薬は現れず、2018年8月にヘルニコアが世界に先駆けて日本で初めて承認、販売されました。

椎間板内注入療法は、局所麻酔で行われます。普通の注射針より少し太めの針を背中から刺入し、針先を椎間板のほぼ

中央に位置させ、薬剤を注入します。2、30分で終了し、日帰りできます。

ヘルニコアは椎間板内部の組織を溶かし椎間板内圧を低下させ症状を緩和すると考えられています。したがって内圧の高い比較的若い人のヘルニアに向いているとされています。しかしその有効性は、残念ながら手術ほど高くはなく、適切に症例を選んでも全く効果の得られないこともあり得ます。またアナフィラキシーショックの危険性を考慮し、今のところ一人一回の使用しか許可されていません。

椎間板内注入療法は確実性の高い治療法ではありませんが、太めの注射針1か所の傷で日帰りで受けられます。保存療法で治らず、かといって手術は御免だという方には、一つの選択肢になると思います。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

2019年が終わりますね。

今年は東日本

を中心に台風による被害が多くなりました。スポーツ界では、ラグビー日本代表がワールドカップで初のベスト8進出、野球の侍ジャパンが世界一に輝くなど明るいニュースもありました。2020年はオリンピックの年です。明るい話題が多くなることを願っています。(貝塚)

人口と世帯数

12月1日現在

人口	6,912人 (- 6)
男	3,514人 (- 0)
女	3,398人 (- 6)
世帯数	2,975世帯 (+ 3)
11月中の動き	
転入	29人
転出	31人
出生	2人
死亡	6人

今月の納税のお知らせ

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

納付期限は、12月25日(水)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までには口座の残高確認をお願いします。

## 各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	1月20日(月)・2月20日(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12月20日(金)・2月20日(木)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1月20日(月)・3月23日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話での相談も受け付けています。

移動交番	役場 12月25日(水)・1月16日(木) 役場 1月8日(水)・1月28日(火)	13:30～15:00 10:00～11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## 各公共施設の 休館日

町 公 民 館	12/23(月)・28(土)・1/4(土)・5(日)・14(火)・20(月)・27(月)
町 福 祉 セ ン タ ー	12/23(月)・1/6(月)・14(火)・20(月)・27(月)
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー	12/19(木)・28(土)・1/4(土)・5(日)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木) いずれも12月29日～1月3日まで年末年始のため休館します。

## こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで  
電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時  
○月曜日～土曜日 18:00～23:00  
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～23:00  
電話番号  
プッシュ回線・携帯電話 #7009  
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は  
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。  
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/22	ポプラクリニック 23-3111	公立長生病院 34-2121
12/29	大木医院 23-2546	穴倉病院 24-2171
12/31	山之内病院 25-1131	聖光会病院 35-5151
1/1	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	塩田記念病院 35-0099
1/2	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171
1/3	君塚病院 25-1811	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応していません。
1/5	清水三郎医院 25-0776	穴倉病院 24-2171
1/12	渡辺医院 27-7733	きたじまクリニック 26-7050
1/13	公立長生病院 34-2121	鎗田整形外科医院 24-8686
1/19	鶴澤医院 34-2008	穴倉病院 24-2171
1/26	金坂医院 22-4885	公立長生病院 34-2121

## 長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

